

方
飞
评
注

中国
蒙
学
精
选

赏 析

前 言

我们中华民族的文化遗产，浩如烟海，灿若繁星，是世界文学宝库中一份光辉夺目的财富。几千年以来，她不仅哺育着一代又一代的炎黄子孙。还影响到世界各地。

蒙学典籍，是广泛流传于民间的一些格言、诗文、家训等我国特有的传统文化。如《三字经》、《增文贤文》、《朱子家训》、《声律启蒙》等。大凡蒙学典籍，都包括有启迪知识和教育做人两个方面的目的与内容。蒙学典籍许多内容都是源自民间，正因为有着极其深远的民间土壤，具备民间的谚语与格言的性质。因此，像《三字经》、《增广贤文》等典籍均具有比喻形象、通俗易懂、排句整齐、一句一韵、易读易记，而使之传而不衰。

蒙学典籍许多内容叙述的尽为待人接物、言谈举止、读书治性、当家理财、交友结友、做事为官等诸多方面的伦理道德范畴，教诲人们为人处世的哲理。可以说，蒙学典籍之所以在我国平民百姓中影响如此之大，不仅是因为它行文脍炙人口，而是因为它寓含了中国平民百姓为人处世、伦理道德等方面的许多哲理，而大多都已验证于百姓的耳目之实。正是由于诸如《三字经》这样的蒙学典籍潜移默化，铸成了中国百姓传统的道德情操；正是由于诸如《增广贤文》这样的一种处世哲学的海教，中国百姓才有了自己独特的处世原则。

诚然，蒙学典籍毕竟是旧时代的作品，不可避免地还有所

属的那个时代的旧痕迹，其局限性和落后性自不能免，也有着一些封建思想意识。但是，做为我国古代传统文化，能如此长久地流传不衰，且多数为社会及百姓长期接受，确实有其好的一面，是不能也不应一笔抹杀的。

今天，我们可以用现代的眼光，用现代中国精神文明建设的尺度，去重新审视这些传统文化典籍，剔去糟粕，取其精华，赋予新的历史涵义。

因此，我们整理、编辑而成这本《中国蒙学精选赏析》一书，旨在让我们祖国的传统文化带给广大读者，对其中一些为人处世哲理、道德伦理格言等加以借鉴，去伪存精，开卷获益，这便是我们衷心的祝愿。



增广贤文	(1)
三字经	(146)
朱子家训	(155)
百家姓	(158)
声律启蒙	(259)

增广贤文(原文)

昔时贤文，诲汝谆谆。集韵增广，多见多闻。观今宜鉴古，无古不成今。知己知彼，将心比心。酒逢知己饮，诗向会人吟。相识满天下，知心能几人。相逢好似初相识，到老终无怨恨心。近水如鱼性，近山识鸟音。易涨易退山溪水，易反易覆小人心。运去金成铁，时来铁似金。读书须用意，一字值千金。逢人且说三分话，未可全抛一片心。有意栽花花不发，无心插柳成荫。画虎画龙难画骨，知人知面不知心。钱财如粪土，仁义值千金。流水下滩非有意，白云出岫本无心。路遥知马力，事久见人心。马行无力皆因瘦，人不风流只为贫。饶人不是痴汉，痴汉不会饶人。是亲不是亲，非亲却是亲。美不美，乡中水；亲不亲，故乡人。相逢不饮空归去，洞口桃花也笑人。为人莫作亏心事，半夜敲门心不惊。当时若不登高望，谁知东流海洋深。两人一条心，有钱堪买金；一人一条心，无钱堪买针。莺花犹怕春光老，岂可教人枉度春。红粉佳人休便老，风流浪子莫教贫。黄金无假，阿魏无真。客来主不顾，应恐是痴人。贫居闹市无人问，富在深山有远亲。谁人背后无人说，那个人前不说人。有钱道真语，无钱语不真。不信但看筵中酒，杯杯先劝有钱人。闹里有钱，静处安身。来如风雨，去似微尘。长江后浪催前浪，世人新人赶旧人。近水楼台先得月，向阳花木早逢春。古人不见今时月，今月曾经照古人。先到为君，后到为臣。莫道君行早，更有早行人。莫信直中直，须防仁不仁，山中有直树，世

上无直人。自恨枝无叶，莫怨太阳倾。大家都是命，半点不由人。一年之计在于春，一日之计在于晨，一家之计在于和，一生之计在于勤。责人之心责己，恕己之心恕人。守口如瓶，防意如城。宁可人负我，切莫我负人。再三须重事，第一莫欺心。虎身犹可近，人毒不堪亲。来说是非者，便是是非人。远水难救近火，远亲不如近邻。有茶有酒多兄弟，急难何曾见一人！人情似纸张张薄，世事如棋局局新。山中也有千年树，世上难逢百岁人。力弱休负重，言轻莫劝人。无钱休入众，遭难莫寻亲。平生莫作皱眉事，世上应无切齿人。士者国之宝，儒为席上珍。若要断酒法，醒眼看醉人。求人须求大丈夫，济人须济急时无。渴时一滴如甘露，醉后添杯不如无。久住令人贱，频来亲也疏。酒中不语真君子，财上分明大丈夫。积金千两，不知多买经书。养子不教如养虎，养女不教如养猪。有田不耕仓库虚，有书不读子孙愚。仓库虚兮岁月乏，子孙愚兮礼义疏。同君一席话，胜读十年书。人不通古今，马牛而襟裾。茫茫四海人无数，哪个男儿是丈夫。美酒酿成缘好客，黄金散尽为收书。救人一命，胜造七级浮屠。城门失火，殃及池鱼。庭前生瑞草，好事不如无。欲求生富贵，须求死功夫。百年成之不足，一旦败之有余。人心似铁，官法如炉。善化不足，恶化有余。水太清则无鱼，人太察则无谋。知者减半，愚者全无，在家由父，出嫁从夫。痴人畏妇，贤女敬夫。是非终日有，不听自然无。宁可正而不足，不可邪而有余，宁可信其有，不可信其无。竹篱茅舍风光好，僧院道房终不如。命里有时终须有，命里无时莫强求。道院迎仙客，书堂隐相儒。庭栽栖凤竹，池养化龙鱼。结交须胜己，似我不如无。但看三五日，相见不如初。人情似水分高下，世事如云任卷舒。会说说都市，不会说屋里。磨刀根不利，刀利伤人指。求财恨不多，财多害人子。知足常足，终身不辱；知止常止，终身不耻。有福伤财，无福伤已。

差之毫厘，失之千里。若登高必自卑，若涉远必自通。三思而行，再思可矣。使口不如自走，求人不知求己。小时是兄弟，长大各乡里。嫉财莫嫉食，怨生莫怨死。人见白头嗔，我见白头喜，多少少年亡，不到白头死。墙有缝，壁有耳。好事不出门，恶事传千里。贼是小人，知过君子。君子固穷，小人穷斯滥矣。贫穷自在，富贵多忧。不以我为德，反以我为仇。宁可直中取，不向曲中求。人无远虑，必有近忧。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。晴天不肯去，直待雨淋头。成事莫说，覆水难收。是非只为多开口，烦恼皆因强出头。忍得一时之气，免得百日之忧。近来学得乌龟法。得缩头时且缩头。惧法朝朝乐，欺公日日忧。人生一世，草生一春。黑发不知勤学早，转眼便是白头翁。月过十五光明少，人到中年万事休。儿孙自有儿孙福，莫为儿孙作马牛。人生不满百，常怀千岁忧。今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。路逢险处须回避，事到头来不自由。药能医假病，酒不解真愁。人贫不语，水平不流。一家养女百家求，一马不行百马忧。有花方酌酒，无月不登楼。三杯通大道，一醉解千愁。深山毕竟藏猛虎，大海终须纳细流。惜花须检点，爱月不梳头。大抵选他肌骨好，不擦红粉也风流。受恩深处宜先退，得意浓时便可休。莫待是非来入耳，从前恩爱反成仇。留得五湖明月去，不愁无处下金钩。休别人鱼处，莫恋浅滩头。去时终须去，再三留不住。忍一句，息一怒；饶一着，退一点。三十不豪，四十不富，五十将近寻死路。生不认魂，死不认尸。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。父母恩深终有别，夫妻义重也分离。人生似鸟同林宿，大限来时各自飞。人善被人欺，马善被人骑。人无横财不富，马无夜草不肥。人恶人怕天不怕，人善人欺天不欺。善恶到头终有报，只争来早与来迟。黄河尚有澄清日，岂可人无得运时！得宠思辱，居安思危。念念有如临敌日，心心常似过桥时。英雄行险道，富

贵似花枝。人情莫道春光好，只怕秋来有冷时。送君千里，终须一别。但将冷眼观螃蟹，看你横行到几时。见事莫说，问事不知。闲事休管，无事早归。假饶染就真红色，也被旁人说是非。善事可作，恶事莫为。许人一物，千金不移。龙生龙子，虎生虎儿。龙水遭虾戏，虎落平阳被犬欺。一举首登龙虎榜，十年身到凤凰池。十载寒窗无人问，一举成名天下知。酒债寻常行处有，人生七十古来稀。养儿防老，积谷防饥。当家才知盐米贵，养子方知父母恩。常将有日思无日，莫把无进当有时。时来风送滕王阁，运去雷车蔗福碑。入门休问荣枯事，观看容颜便得知。官清书吏瘦，神灵朝祝肥。息却雷霆之怒，罢即虎狼之威。饶人算之本。输人得之机。好言难得，恶语易施。一言既出，驷马难追。道吾好者是吾贼，道吾恶者是吾师。路逢侠客须呈剑，不是才人莫献诗。三人行必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。欲昌和顺须为善，要振家声在读书。少壮不努力，老大徒伤悲。人有善愿，天必佑之。莫饮卯时酒，昏昏醉到酉；莫骂酉时妻，一夜受孤凄。种麻得麻，种豆得豆。天网恢恢，疏而不漏。见官莫向前，做客莫在后，宁添一斗，莫添一口。螳螂捕蝉，岂知黄雀在后。不求金玉重重贵，但愿儿孙个个贤。一日夫妻，百世姻缘。百世修来同船渡，千世修来共枕眠。杀人一万，自损三千。伤人一语，利如刀割。枯木逢春犹再发，人无二度再少年。未晚先投宿，鸡鸣早看天。将相顶头堪走马，公侯肚内好撑船。富人思来年。穷人思眼前。世人若要人性好，余去物件不取钱。死生有命，富贵在天。击石原有火，不击乃无烟。为学始知道，不这亦徒然。莫笑他人老，终须还到老。和得邻里好，犹如拾片宝。但能依本分，终须无烦恼。大家做事寻常，小家做事慌张。大家礼义教子弟，小家凶恶中儿郎。君子爱财，取之有道；贞妇爱色，纳之以礼。善有善报，恶有恶报，不是不报，日子未到。万恶淫为首，百

行孝当先。人而无信，不知其可也。一人道虚，千人传实。凡事要好，须问三老。若争小可，便失大道。家中不和邻里欺，邻里不和说是非。年年防饥，夜夜防盗。好学者和禾如稻，不好学者如蒿和草。遇饮酒时须饮酒，得高歌处且高歌。因风吹火，用力不多。不因渔父引，怎得见波涛。无求到处人情好，不饮任他酒价高。知事少时烦恼少，识人多处是非多。世间好话书说画，天下名山僧占多。人山不怕伤人虎，只怕人情两面刀。强中更有强中手，恶人终爱恶人磨。会使不在家豪富，风流不在如人和。黄金未为贵，安乐值钱多。万般皆下品，唯有读书高。为善最乐，为恶难逃。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。孝顺还生孝顺子，忤逆还生忤逆凶。不信但看檐前水，点点滴滴在旧窝池。隐恶扬善，执其两端。妻贤夫祸少，子孝父心宽。人生知足何时足，到老偷闲且是闲。但有绿杨堪击马，处处有路通长安。既随釜甑，反愿何益？反覆之水，收之实难。见者易，学者难。莫将容易得，便作等闲看。用心计较般般错，退步思量事事宽。道路各别，养家一般。从俭入奢易，从奢返俭难。知音说与知音听，不是知音莫与弹。点石化为金，人心犹未足。信了肚，卖了屋。谁人不爱子孙贤，谁人不爱千种粟，奈五行，不是这般题目。莫把真心空计较，儿孙自有儿孙福。天下无不是的父母。世上最难得者兄弟。与人不知，劝人养鹅。与人不睦，劝人架屋。但行好事，莫问前程。不交僧道，便是好人。河狭水激，人急计生。明知山有虎，莫向虎山行。路不铲不平，事不为不成。人不劝不善，钟不敲不鸣。无钱方断酒，临老莫看经。点塔七层，不加暗处一灯。堂上二老是活佛，何用云山朝世尊。万事劝人休瞞昧，举头三尺有神明。但存方寸土，留与子孙耕。减却心头火，剔起佛前灯。惺惺常不足，蒙蒙作公卿。众星朗朗，不如孤月独明。兄弟相害，不如友生。合理可作，小利莫争。牡丹花好空入目，束花虽小结实成。欺

老莫欺少，欺少心不明。随公耕锄收地利，他时饱暖谢苍天。得忍且忍，得耐且耐，不忍不耐，小事成大。相论逞英雄，家计渐渐退。贤妇令夫贵，恶妇令夫败。一人有废，兆民咸赖。人老心不老，人穷志不穷。人无千日好，花无百日红。杀人可恕，情理难容。乍富不知新受用，乍贫难改旧家风。座上客常满，杯中酒不空。屋漏列遭连夜雨，行船又遇打头风。笋因落箨方成竹，鱼为奔波始化龙。曾记少年骑竹马，看看又是白头翁。礼义生于富足，盗贼出于赌博。天上众星皆拱北，世间无水不朝东。君子安贫，达人知命。良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。顺天者存，逆天者亡。人为财死，鸟为食亡。夫妻相和好，琴瑟与笙簧。有儿贫不久，无子富不长。善必寿考，恶必早亡。爽口食多偏作病，快心事过恐生殃。富贵定要依本分，贫穷不须再思量。书水无风空作浪，绣花虽好不闻香。贫他一斗米，失却半年粮，争他一脚豚，反失一肘羊。龙归晚洞云犹湿，鹿过春山草水香。平生只会说人短，何不回头把已量。见善如不及，见恶如探汤。人穷志短，马瘦毛长。自家心里急，他人知忙。贫无达士将金赠，病有高人说药方。触来莫与竞，事过心清凉，秋至满山多秀色，春来无处不花香。凡人不可貌相，海水不可斗量。清清之水为土所防，济济之士为酒所伤。蒿草之下带有兰香，茅茨之屋或有公王，无限朱门生饿殍，几多白屋出公卿。醉后乾坤大，壶中日月长。万事皆已定，浮生空自忙。千里送毫毛，礼轻仁义重。事事明如镜，前程暗似漆。架上碗儿轮流转，媳妇自有做婆时。一生一世，如驹过隙。良田万顷，日食三升；大厦千间，夜眠八尺。千经万典，孝弟为先。一字入公门，九牛拖不出。八字衙门向南开，有理无钱莫进来。富从升合起，贫因不算来。万事不由人计较，一生都是命安排。家无读书子，官从何处来？人间私语，天闻如雷；暗室亏心，神目如电。一毫之恶，劝人莫作；一毫之善，与人方

便。欺人是祸，饶人是福，天眼昭昭，报应甚速。圣贤言语，神钦鬼服。人各有心，心各有见。口说不如身逢，耳闻不如眼见，养兵千日，用兵一时，国清才子贵，家富小儿骄。利剑割体伤犹合，恶语伤人恨不消。有钱堪出众，无衣懒出门。公道世间唯白发，贵人头上不曾饶。为官须作相，及第必争先。苗从地发，树由枝分。父子亲而家不退，兄弟和而家不分。官有公法，民有私约。闲时不烧香，急时抱佛脚。幸生太平无事日，恐逢年老不多时。国乱思良将，家贫思贤妻。池塘积水须防旱，田土深耕足养家。根深不怕风摇动，树正何愁月影斜，学在一人之下，用在万人之上。一字为师，终身如父。忘恩负义，禽兽之徒。劝君莫将油炒菜，留与儿孙夜读书。书中自有千种粟，书中自有颜如玉。莫怨天来莫怨人。五行八字命生成。莫怨自己穷，穷要穷得干净，莫羡他人富，富要富得清高。别人骑马我骑驴，仔细思量我不如。等我回头看，还有挑脚汉。路人有饥人，家中有剩饭。积德与儿孙，要广行方便，作善鬼神钦，作恶遭天谴。积钱积俗不如积德，买田买地不如买书。一日春工十日粮，十日春工半年粮。疏懒人没吃，勤俭粮满仓。人亲财不亲，财利要分清。十分伶俐使七分，常留三分与儿孙。若使十分都使尽，远在儿孙近在身。君子乐得做君子，小人枉自做小人。好学者则庶民之了为公卿，不好学者则公卿之了为庶民。惜钱莫教子，护短莫从师。记得旧文章，便是新举子。人在家中坐，祸从天下落。但求心无愧，不怕有后灾。只有和气去迎人。哪有相打得太平？忠厚自有忠厚报，豪强一定受官刑。人到公门正好修，留些阴德在后头。为人何必争高下，一旦无命万事休。山高不算高，人心比天高。白水变酒卖，还嫌猪无糟。贫寒休要怨，富贵不须骄。善恶随人作，祸福自己招。奉劝君子，名宜守己，只此呈示，万无一失。

增广贤文（译注）

壬辰韵

韵脚用字为：淳、闻、文、声、人、孙、心、金、仁、今、珍、真、存、身、恩、兴、轻、吟、坑、灯、行、云、门、贫、音、生、春、明等。

昔时贤文，海尔谆谆。

【译注】昔时贤文；指本书：海尔谆谆；是说谆谆教导，诲人不倦。语出《诗·大雅·抑》：“海尔谆谆，听我藐藐。”

集韵增广，多见多闻。

【译注】全文意思是按韵律集中编辑，文引群书精粹，扩大读者见闻。

观今宜鉴古，无古不成今。

【译注】上句：《贞政要·求谏》唐太宗语：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可能知兴替，以人为镜，可以知得失。”意思是说观察现实问题，必须借鉴历史的经验教训。下句：语出《庄子·知北游》：“无古无今，无始无终。”意即没有过去就没有现在。

贤乃国之宝，儒为席上珍。

【译注】上句曰：贤人是国家的宝贝。见《汉语纂疏》：“秦欲伐楚，使人观楚之宝器，吴恤谓使者曰：‘客欲观楚之宝器乎？楚之所宝，即贤人也，惟大国这所观。’”下句曰：儒者是席上珍珠。见《礼记·儒行》：“儒有席上之珍以待聘，夙夜强学以待问，怀忠信以待学，力行以待取，其自立有如此者。”

农工与商贸，皆宜敦五伦。

【译注】指农工和商贸，都应该拿“五伦”来督促自己、约束自己的行动。五伦：系指封建社会的五种关系，即君臣、父子、兄弟、夫妇、朋友。

孝弟为先务，本立而道生。

【译注】意为孝顺父母，敬爱兄长，是首先应当做的事务，孝悌的基础树立了，“道”就会产生。语见《论语·学而第一》：“君子务本，本立而生。孝弟也者，其为仁之本与！”

尊师以重道，爱众而亲仁。

【译注】上句曰：尊敬师长，重视老师的教导。见《礼记·学记》：“风学之道，敢师为难，师敢然后道尊。”下句曰：爱大众，亲近有仁德的人。见《论语·学而第一》：“子曰：‘弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。’”

钱财如粪土，仁义值千金。

【译注】意思是说：钱财轻如粪土，仁义重值千金。粪土：秽土、腐土，比喻卑贱。千金：比喻贵重。

作事须循天理，出言要顺人心。

【译注】语出清金兰生编《格言聊壁》。意思是作事情要循天理，讲话要适合人心。天理：即天道，天性，也指良心。人心：人的心意，愿望。《易·咸》：“圣人感人心，而天下和平。”

心术不可得罪于天地，言行要留好样与儿孙。

【译注】意思是说个人的思想心计不可得罪于天地，个人的言事行动要给予子孙后留个好榜样。心术：《荀子·非相》：“……则形相虽恶，而心术善，无害为君子也。”

处富贵地，要矜怜贫贱的痛痒；

当少壮时，须体念衰老的酸辛。

【译注】语引时洪应明《菜根谭·明智》。指身处富贵的境地，要怜悯苦人的痛痒；当年轻力壮时，要体念年老衰弱的辛酸。

孝当竭力，非徒养身。

【译注】指孝敬父母，应该尽自己的力量，不单是养活父母而已。前句见《论语·学而第一》：“子曰：贤贤易色，事父母能竭其力。”后句见《论语·为政第二》：“子曰：今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养；不敬，何以别乎？”

鸦有反哺之孝，羊知跪乳之恩。

【译注】反哺：用口衔食物喂其母。跪乳：小羊吃奶时要下跪在地上。意思是说乌鸦有反哺的孝顺，羊羔懂得跪乳的恩情。语见汉蔡邕《蔡中郎集七·为陈留太守上孝子状》：“乌以反哺，托体太阴；羔以跪乳，为赞国卿。禽鸟之微，犹以孝

宠。”

岂无远道思亲泪，不及高堂念子心。

【译注】指远道的儿子虽有思念双亲的眼泪，但不及高堂的父母看挂念儿子的心情深切。为言父母养育恩深之常用语。

爱日以承欢，莫待丁兰刻木祀；

椎牛而祭墓，不如鸟豚逮亲存。

【译注】指父母在世时要多加孝顺，不要等待父母死后，才像丁兰那样将父母的刻像在木上祭祀。杀牛来祭祀父母的坟墓，不如父母在世时经常用鸡肉猪肉待好食品侍奉他们。爱日：称子事父母之日曰爱日。丁兰刻木：丁兰：幼丧父母，因思念劬劳之恩，刻木为像，事之如生。椎：杀。豚：猪。

兄弟相害，不如友生；外御其侮，莫如弟史。

【译注】语曰兄弟如果互相侵害，还不如朋友之情谊；抵御外来的欺侮，只有亲兄弟才能同仇敌忾，团结一致。友生：朋友也。

有酒有肉多兄弟，急人何曾见一人。

【译注】多兄弟：泛指酒肉朋友。指责人滥交厮混。

一回相见一回老，能得几时为弟兄。

【译注】意指匆匆逝去，从生易老，请珍惜兄弟情谊。

父子和而家不败，兄弟和而家不分，

乡党和而争讼息，夫妇和而家道兴。

【译注】指父子和睦，家庭就不会衰败；兄弟和睦，家就不分裂，乡亲和睦，乡里争吵和打斗的事自然就没有；夫妻和睦，家道就兴旺发达。劝人和睦相处。

只缘花底莺声巧，遂使天边雁影分。

【译注】莺声：喻妻子的声音。巧：指巧语，含搬弄意。雁影分：雁，雁序，喻兄弟。语谓兄弟分裂，都因妻子巧言搬弄，致使手足之情疏远而分裂。另，有把“巧”字作话儿甜蜜动听解释的。意谓兄弟们因醉心于妻子语蜜情款，而把兄弟之情疏远了。

诸恶莫作，众善奉行。

【译注】指不管是什么坏事都不要去干，所有善事都应当奉行。为劝善常用语。

知己知彼，将心比心。

【译注】上句语见《孙子·谋攻》：“知己知彼，百战不殆”；下句语汤显祖《紫钗记》：“太尉不将心比心，小子待将计就计。”意思是说凡呈要了解自己，更要了解别人；将自己的心理比别人的心理。为言心地豁达，能设身处地为别人着想的。

责人之习责已，爱人之心爱人。

【译注】语出《四书集注·中庸章句第十三章》注引：“张子所谓‘以爱己之心家人则尽仁’，‘以责人之心责己则尽道’。”是说要把责备人家的心思来责备自己，把爱护自己的心思爱护人家。

再三须慎意，第一莫欺心。

【译注】指要再三谨慎自己的意念，第一不要欺瞒自己的良心。出朱熹注《大学章句·欲正其心者先诚其意》云：“意者，心之所发也。实其心之所发，欲其一于善而无自欺也。”

宁可人负我，切莫我负人。

【译注】指宁可让别人对不起我，切不可使自己对不起别人。负：背叛、辜负、亏于人。

贪爱沉溺即苦海，利欲炽然是火坑。

【译注】指贪爱这积习不除，利欲必炽然薰心，将使你掉落苦海，陷入火坑。语《菜根谭·器识》：“人生福境祸区，皆念想所构造。故释氏云：利欲炽，即是火坑；贪爱沉溺，便为苦海。”苦海：佛教语，比喻世俗，说人音烦恼，若深如海。道有也有此语。元岳伯川《铁拐李楔子》：“若海无边，回头是岸。”火坑：佛教语。指地狱、饿鬼、畜生三条恶意为三恶火坑。《妙法莲华经七·普门品》：“假使兴恶念，推落大火坑。”

随时莫起趋时念，脱俗休存矫俗心。

【译注】指顺应时势，但不要起赶超时势的念头；脱掉庸俗习气，但不要存在矫正庸俗习气的心理。意出《菜根谭·砺品》：“作人要脱俗，不可存一矫俗之心；应事要随时，不可起一趋时之念。”

横逆困穷，直从起处讨由来，则怨尤自息；
功名富贵，还向灭时观究竟，则贪恋自轻。

【译注】语出《菜根谭·识器》。大意是说在时逢逆运，处