

- ◆ 揭示人性价值
- ◆ 认识行为规律
- ◆ 了解经验意识
- ◆ 把握人生选择

价值意识

石 明 著

学林出版社

JIAZHI YISHI

- ◆ 揭示人性价值
- ◆ 认识行为规律
- ◆ 了解经验意识
- ◆ 把握人生选择

价值意识

石 明 著

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

价值意识/石明著. —上海:学林出版社,2005.2

ISBN 7-80668-830-7

I. 价... II. 石... III. 价值(哲学)—意识—研究 IV. B018

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 139273 号

价值意识



作 者——石 明
责任编辑——齐 力
封面设计——胡晓峰
出 版——上海世纪出版集团
学林出版社(上海钦州南路81号3楼)
电话:64515005 传真:64515005
发 行——新华书店上海发行所
学林图书发行部(钦州南路81号1楼)
电话:64515012 传真:64844088
印 刷——上海港东印刷厂
开 本——850×1168 1/32
印 张——6.5
字 数——14.5 万
版 次——2005年2月第1版
2005年2月第1次印刷
印 数——2000 册
书 号——ISBN 7-80668-830-7/B·42
定 价——15.00 元



作者近影

Email: ssmmb@online.sh.cn

Home: <http://ssmmb.nease.net/>

前 言

在历经了二十多年的思考和写作之后，这本书终于要出版了。尽管我仍然感到本书的写作还有很多不很满意的地方，但总的来说已经把要想说的东西基本上都写出来了。

这是一本对人的价值意识和行为内在规律探索和研究的书，实际上，本书从人的最基本的感觉和感受着手来揭示人性及行为的内在本质。一个人的行为是怎样产生的又是怎样才会终止？为什么会做出这样或那样的选择？而有时为什么又会在未完成一个行为之前就转换到另一个行为上呢？是什么在支配着一个人的行为呢？人的行为是否也像其他物体运动一样有着自己的内在的必然规律呢？这些疑问和相关的想法最初是我在读大学时就已经有了。

我始终相信人的行为是有其必然的内在规律支配的。随着对人的意识和行为认识的深入，所牵涉的问题和内容也就越来越多，这一状况使我对人的本性的认识也越来越深入，同时也使我写这本书的内容不断地增加，并使内容越来越杂乱。为了突出自己所写的重点内容，我开始了精简和修改的过程，这是一个相当长期的过程，但也是我对人的价值意识和行为规律更加深入和成熟的认识的过程，这种努力最终是基于这样一种考虑：以尽可能精简和通俗的内容来突出本书的主要思想，即人的价值意

识和行为之间的关系以及行为最基本的规律和原则。

长期的思考和写作,使我所感受到的苦恼和快乐同样的巨大,我相信每一个有过这种经历的人都会体验到的这样感受。但不论这种苦恼和付出是多么的巨大,而这一行为本身给我所带来的快乐和希望却总是远远要超出这种烦恼和所付出的代价。这也正是我毫无反悔地、执意要实现我的目标的原因和动力。在我看来,这也正验证了人的行为是受着价值意识的支配,因为,不论我觉得付出的代价多么大,但实现我的目标其所得到的仍然要比付出还要大,而且我是对这种看法深信不疑的。所以,我的这一行为的行为价值是非常之大的,它支配着我全身心的投入这种行为中去,没有什么能让我改变这一行为的。

当然,对于本书中的理论观点的真正价值,最终是要由读者和时间来评判。我期待着《价值意识》能在人类认识自身的过程中表现出应有的价值。

石 明

2004-9-17

绪 论

有时人的许多痛苦并非是因为自己身体的疾病或劳累所引起的,而是由于人的身体以外的事物所引起。例如,当一个人的亲人意外的去世了;当一个人多年所爱的恋人和自己分手了;当一个人不慎把自己多年的积蓄丢失了;……这些被视为身外之物的事物为什么会使人产生痛苦?人与它们之间到底是什么样的关系?这些痛苦的本质是什么呢?有没有一个能衡量这些痛苦的大小的统一尺度?这些问题曾一度让我陷入了沉思。

其实,这些事情似乎都是人们司空见惯的事,谁都不会对这些事情的原因去深究,但是如果真把它们作为一个问题来思考,我们就会发现这些问题并不是一下就能回答清楚的,其中的确蕴涵着一种我们不曾注意到的,但又都不能轻易就回避的内在关系把人和这些事物之间紧紧地连在了一起。

对这些问题的长时间的思考使我认识到人的价值意识的作用,并使我对人的需求、价值观以及人的行为选择等问题的认识逐渐深入。随着认识的深入,我对人的行为与价值意识之间的认识也就越来越清晰,并发现了价值意识在人的行为选择和行为进行中所起到的支配作用。

对于人的行为规律的研究、对于人的价值观的认识将最终导致对人的行为的更有效的控制和管理,而且这种控制并不是

用武力的简单的控制,应该是通过有效的教育引导、美丑和价值观念的培养、社会环境的法制和政策的设计,而使人们能自愿和愉快的朝着一种有利于人类发展的方向达成行为的目标。这显然是许多人都非常想要了解的问题,也是领导管理者们、教育和心理学家、宗教和思想研究者以及所有涉及到人文领域的学者们希望解决的问题。但是,遗憾的是我们至今对人自身的认识以及对人的行为规律的认识还远没有像物理学中对物体运动规律的认识那样清楚和系统。

对于人的心理的研究已经有了很长的历史。以往人们对心理学的研究往往侧重于对心理现象本身认识,注重用内省的方法来研究人的内心世界。但是并没有把心理问题与人的行为之间的关系联系起来,所以这种研究仅仅是对人的心理现象进行的研究。二十世纪初,行为主义学派才把注意力集中到人的行为上来,不过行为主义者强调了环境对人的行为的作用,他们几乎不考虑人的内心作用,把人的内心机制的作用看成和动物一样的简单,当然,行为主义的这种学说可能对一些幼年的儿童或简单的、不需要考虑的应急行为是有效的,但它并不能解释人的复杂的、多样的行为全部过程,因为人毕竟不是像一个白鼠那样简单。人与动物的最大区别就在于:人是为了信仰而活着的,而动物仅仅是为了生存而活着。正因为如此,同样一种环境的刺激对具有不同信仰的人来说会作出不同的行为选择,而对于动物来说可能就是同一种选择了。因此,把人的内在意识排除在人的行为研究之外是不可能揭示出人的行为全部规律。

对人的行为的研究既离不开环境对人的行为的作用,也不能忽视人的内心对行为的作用。一个人的行为的产生是一个环境刺激作用到人脑中,进而在人脑中对刺激信号进行分析判断

后才作出的选择的结果。显然,在这个过程中忽视了哪个环节都不能得出正确的结论。

一个人的行为是由一个或许多个相关行为选择组成的,所以研究人的行为,实际上就是对人的行为选择的研究,是对行为选择规律的研究。一个人为什么选择了这个而没有选择那个,看起来是那么简单,但实际上并非如此。有些人觉得每个人要选择什么或不选择什么是他自己的事情,完全没有什么必然的规律可循,但在我看来每个人的选择都是必然的,是有规律可循的。

对于这一问题的思考并不是现在才有的,而是二十多年前就开始了。我时常这样问自己:我为什么要这样做?我也经常分析我自己的行为选择:我这样做得到了什么?我不这样做又失去了什么呢?正是这些思考使我最终形成了对行为选择认识的思想 and 观点,即行为价值的理论。《价值意识》一书就是我对这个问题思考研究所得出的结论的总结。

在我对行为选择的思考研究过程中,越深入的思考就越发现这一问题的复杂,可以说行为选择与人的需求、审美、教育、阅历和先天素质等都有着密切的联系,要彻底搞清人的行为选择就必须把这些因素有机的结合起来,把这些因素相互之间的作用关系搞清楚,这样我们才能够明白一个人为什么选择了这个而没有选择那个的真正原因。

对行为的深入研究必然使我们对人的需求要有更深入的认识和了解。在我看来,需求是人的行为的唯一动力。没有了需求就不会有人的行为产生,没有需求就没有了社会发展的动力,没有需求人也就失去了存在的意义。每个人的需求和需求结构是不同的。有的人的需求追求远大,有的人的需求则比较务实,有的人所需求的东西对另一些人则是不需求的,而有些需求对我

们所有人来说都是相同的。正是由于人的这些需求的差异和不同才使得我们人类社会的行为各种各样、精彩纷呈。

需求对人的生活态度也是十分重要的。一个人生活富足,各种需求都得到了最大的满足,是否就快乐和幸福了呢?而一个人十分贫穷,能得到满足的需求十分有限,那么是否就不快乐了呢?对于这样的问题每个人都会有自己的答案。但是,一个人是否幸福和快乐并不能只从表面上看,而是要从他的内心世界去评价。实际上,对一个人来说,决定他内心是否快乐的因素并不是他已经得到的需求满足有多少,而是他将来能够得到的需求满足有多少。所以,如何来判断一个人对生活态度是积极的还是消极的,可以从这个人的需求状况上来分析。我们用以下的公式来反映一个人的快乐与否:

$$\text{快乐系数} = \frac{\text{将要满足的需求} - \text{无法满足的需求}}{\text{现有的需求}}$$

快乐系数呈正数是快乐的,而呈负数是痛苦的,当系数为零时也就无所谓快乐或痛苦了。这里所指的现有需求是指人现在还存有的需求,它等于一个人的全部的需求减去了已经满足了的需求,所以现有需求就是人尚未获得满足的需求。人的现有需求又包括将要满足的需求和无法满足的需求两部分。当一个人的将要满足的需求较多而无法满足的需求较少时,快乐系数将为正数,说明这个人是乐观的、快乐的;如果是无法满足的需求占多数那么快乐系数就会是负数,说明这个人是悲观的、痛苦的。所以说,我们可以这样认为:一个人生活的快乐与否并不是看他已经满足了多少,而是要看他将要得到的满足有多少,已有的满足越多只能使他的将要满足的需求减少,而使快乐系数减少。如果一个人有很多的需求,但他自己却觉得这些需求大多数

都无法得到实现和满足时,那么他将会非常痛苦和悲观的。

上述观点并非是本书中所要阐述的命题,我在这里仅仅是为了说明一个简单的道理:快乐和痛苦总是相对的,生活富足并不一定就是快乐的,而生活贫穷也不一定就痛苦,关键还是要看他们对未来将要满足的需求是不是更多。一个人是否快乐完全是以他自己的眼光和内心的感受来衡量的,并不是以别人的眼光或标准来衡量的。

在我们讨论价值意识之前还有一个问题是很值得我们思考和重视的,那就是语言作为我们思想交流的工具是否真的那么可靠?我们在进行思想交流时,有时所产生的分歧和争论到底是因为观点的不同造成的还是由于对语言中词的概念理解上的不同产生的?我个人觉得,由于每个人对词的概念的理解不同或者说是每个人在用词来表达自己的思想内涵上不完全相同是导致我们在许多问题上争论不休的重要原因。

我还记得小时候有这样一个例子:有一次我和一个比我大两岁的小伙伴发生了争论,主要的分歧是:我说地球的旋转速度比汽车的速度还要快,而他说这是不可能的。我的理由是:地球自转一圈只要 24 小时,而汽车围着地球转一圈 24 小时是不够的;而他的理由是:地球如果像汽车轮子转得那样快,我们的头都要转晕了,所以不可能的。当时争论很激烈,尽管我费尽了口舌努力表达、解释自己的观点,但是大多数人仍不同意我的这一观点,最后找来了一位年长的人来做“裁判”,他思考了一会对大家说:“你们俩的说法都有道理。”这才使得这场争论平息了下来。

很多年后我才知道,那次争论的真正原因是对“速度”的理解不一致所造成的,我所说的“速度”是指地球的线速度,而他所

理解的“速度”是指地球的角速度,显然这两种“速度”概念是无法进行比较的,而当时我们并没有意识到这一点,所以争论的结果是不可能得出一个共同的认识。

人与人之间的沟通是通过语言来进行的,而语言又是以每个不同的词语相互连接组成的,由于每个人对词语的理解不同或用词来表达的内容不同,从而导致对整个句子的理解不同,最终导致对所表达的思想观点的理解不同。这在一些较为具体事物的词语概念的理解上是较少出现偏差的,但在那些较为抽象的具有思辨的词语概念的理解上往往就会出现很大的偏差。例如:人们对“针扎的很疼!”“这西瓜很甜。”之类句子的表达和理解一般不会出现歧异,但是对“宇宙中存在黑洞。”“这个人的气质很好。”的理解往往就会因人而异的出现不同的理解和认识了。因为前者中“疼”“甜”之类的词语概念都是较为具体的,是人们日常生活中经常遇到的事情,因此在表达和理解上几乎没有什么歧义;而后者中的“黑洞”“气质”之类的词语概念都是较为抽象的,是人们平时不太接触的词语,因此每个人对它们的理解和用来表达的内容往往就不太一致了。

每个人对词语的理解不同是经常发生的,尽管这种不同有时是很微小的,但当这种微小的差别出现在表达观点的关键词语的概念上,那么就很可能使人们对这些观点的理解出现偏差。

在我看来,人们更习惯于用自己对词语的理解来表达自己的思想感受,并以此来理解、解读对方的观点,而当出现分歧时人们往往会按自己的理解来反驳对方,很少有人会想到会不会是由于双方对某个词的概念的理解不同造成的。这并不是人们故意这样做的,而是人们过于相信语言能够精确地表达思想的

缘故。

由于用来表达我们思想观点的语言是由一个个的词语所组成的,而每个词语又表达了特定的概念。一个完整的语句所表达的正是由这个语句中每个单独的词语所表达的意思组合成一个完整的思想内涵。如果,每个人对词语的理解出现一些偏差(这里仅说是偏差,而不是说理解错误),就会使得对整个语句所表达的思想内涵的理解出现了不同。这种现象并不少见,只是在日常生活中,我们可以立即用各种方式纠正这种因理解上偏差所造成的误解,但是在学术上这种理解上的偏差往往就会导致一场无休止的争论。

有一个“盲人摸象”的寓言很能说明这一问题。有几个盲人摸一只大象,甲摸到大象的腿说大象像个圆柱子;乙摸到大象的尾巴说大象像一条蛇;丙摸到大象的身躯说大象像一堵墙……他们为此争论不休,都坚信自己是正确的。那么引起争论的原因是什么呢?你也许会说因为他们摸到的只是大象一部分,对大象的了解是片面的,所以才引起争论,如果都能把大象全部摸到,这种无意义的争论就可以避免了。然而在我看来引起争论的主要原因并不是因为摸到的是部分或是全部,而是因为他们各自所摸到部位不一样所造成的。如果他们摸到的都是同一部位(如腿),那么争论也是不会产生的,因为他们虽然摸到的仅仅是大象的一部分(而不是全部),但他们所说的大象的内容是相同的,对“大象”的理解也是一致的。所以,在我看来对一个词语的理解,重要的不是谁理解得最正确,而是大家对这一词语理解是否最一致。只有当我们对所有词语的理解都尽可能达到了一致,我们之间的思想交流和沟通才能最完全、最真实。

盲人摸象的现象在学术讨论中也会经常地发生的,因为每

个人的思想、观点的表述都是通过不同概念的词或词组的组合来实现的,如果每个人对这些词或词组的概念(内涵、外沿)理解不一致,而且大家又都未能意识到这一点,那么,他们在表述自己的思想观点时,就很难使对方达到和自己相同的认识或体会,甚至得出与自己相反的观点。显然这种争论并不是对观点本身认识上的对立所引起,而是因为他们各自对语词的理解上的不同所造成的。所以,在我们讨论任何学术问题时,首先要务必对每一个词的概念的理解达到一致,尤其是对一些关键性词的理解务求一致;其次每当发生争论时要随时有意识地检查一下各自对所使用的词的理解是否出现偏差,只有排除这种可能,争论才有意义,才能避免“盲人摸象”现象在这里发生。

《价值意识》共分为五章。每一章节的内容都是理解下一章节内容的前提。所以本书的各章组成了一个有机的整体,跳开前章的内容可能使你感到有些理解上的困难或不能认同所述观点。

第一章 需求与满足

本章着重阐述了人的需求的形成和变化的过程,这是我们理解本书观点的基础,本章之后的有关价值及满足价值的观点和概念都和人的需求有关。

需求显然是人的所有行为的动力,是人的满足价值的基础。但是对需求的产生的深入研究必将和生物学、生理学以及大量的生理实验等有关,这并不是本书所要做的工作。本章节中在有些地方仍然用了一些生理学上的论述,但我相信这仅仅是一些基本的、通俗的,其目的仍是为了阐述需求形成的必然性的规律。

在本章中有关感觉和感受的阐述中可能是很枯燥的,也可

能会产生很多争议。但是,如果要对人的需求进行更为深入了解和认识,那么对感觉和感受的探讨将是必须的,因为我们每个人都是通过我们的感觉与外面世界进行沟通,我们的所有需求也都是在各种不同的感受状态下形成的,因此,没有感觉和感受就不可能有真正意义上的需求产生。

第二章 价值与满足价值

本章阐述人的满足价值的概念和价值体系。这一章中阐述的重点是满足价值,但有一个概念必须要引起我们的重视,即“价值”。这是一个最受争议的概念,可以说对于价值的讨论直到今天仍在进行。不过我认为“价值”一词就像物理学中的“重量”“速度”等词的性质一样,是一个反映或描述事物特性的词,即描述事物之间相对依赖程度的词。因此,有关“价值”的描述就有了各种各样的价值,如审美价值、科学价值、生存价值、保暖价值和我们在本章中要谈及的满足价值等等。不论你现在是否同意我的这种观点,但当你看完本章之后,你也许会认同我对价值的这种看法。

满足价值是相对人的需求满足的价值体系,满足价值是支配和决定人的行为的价值体系。而且要强调的是:满足价值是相对于每个人自己的需求产生的,所以每个人对事物的评价只能反映他自己的满足价值,任何其他人的评价不能取代自己的价值评判。这一点实际上我们每个人都清楚,自己对某一事物的评价是不能强加给别人的,自己喜好也不能取代别人的喜好,这些都是每个人的不同需求的基础上形成的。满足价值正是建立在这样的一个基础之上的价值体系。本章就这一问题进行更多、更深的讨论,宗旨就是阐明满足价值的形成基础和判断以及改变的规律。

第三章 行为与行为价值

一个人的行为有价值这也许在一些人看来是不可思议的事,至少现在也很少有人来谈论人的行为价值的问题。但是不论你是否承认,其实人对行为的价值判断是早已存在的。我们自己可以对别人的行为进行价值的判断,也可以对自己的行为进行价值判断。例如我们可能会这样问自己:他这样做值不值得?或者这样问自己:我这样做值得吗?前者就是对别人的行为的价值判断,而后者就是对我们自己行为的价值判断。

行为价值正是以满足价值来进行判断的,所以对于人的行为的价值判断,不论是对别人还是对自己的都是建立在自我的主观判断的基础上的。每个人对行为价值的判断都只能是代表了自己的主观判断,而不能代表别人,这一点是非常重要的。我们有时会这样的去分析别人的行为,即用自己的价值观念来代替别人的价值观念,总认为自己觉得有价值的行为别人也一定觉得是有价值的,而自己觉得没有价值的行为别人也不会觉得有价值的。尽管在许多时候,我们每个人都有许多共同的价值标准,在许多的时候我们的价值判断可能也会相同,但我们不能忘记:每个人对行为的价值判断仍然是他自己独立判断的结果,不论他的判断是否受到了来自群体的影响,但最终的判断仍是他自己主观判断的结果。我们不能以自己或大多数人的价值判断标准来分析判断他的行为价值判断结果,更不能取代他的行为价值判断来分析他的行为。实际上,不论一个人他的行为价值的判断结果如何荒唐,但他的行为最终是受着他自己的这一行为价值判断的结果所支配的。

行为价值的意义就在于它为行为建立一个数学模型奠定了基础,能使我们用量化的数值来描述一个人的行为,并为我们研

究和揭开人的行为选择的机理提供了可行的方法。

本章所阐述的行为价值和自相行为价值是为我们下面理解人的行为选择和行为进行的机制找到了一个统一的价值标准。所以说,行为价值将是我们揭开行为秘密的一把钥匙,关键还要看我们是如何使用这把钥匙?

第四章 行为的基本规律

如果说人的行为和物体或电子运动一样有一个必然的规律支配着,你也许不会同意这种说法。但事实就是如此,只不过它的运动不是受到了外力或电场的作用,而是受价值意识的支配的。

像物理学中物体运动具有规律那样,人的行为也是受着一些基本的规律支配的。每个人的行为看上去是复杂的,有时看是无序的,但实际上,每个人的行为都是在按着一个基本的行为规律一步一步地进行选择的结果。可以说,行为就是行为人在行为中不断进行选择的过程。而行为的选择就是通过行为价值最大化的原则进行的。

行为价值最大化原则是本章阐述的重点。它既包括行为选择时的价值最大化,也包括行为进行时的最大化。总之,人的行为最终目标就是使自己的行为不断地趋于最大价值的状态之中。同样,我们也要注意这里所讲的行为价值最大化是行为人用自我判断得出来的,而决不能用自己的行为价值判断来分析或取代别人的行为选择。很显然,每个人的行为都是自己选择的结果,即便是在别人的提醒下或强迫下,最终还是由自己进行判断和选择。在阅读本章节时,时刻要记住的一点是:行为价值是建立在行为人自己的满足价值基础上的价值判断,是自己行为选择的依据或支点。