

心灵花园Ⅳ

Xin Ling Hua Yuan

李丽
含静◎主编

手掌 上的

阳光



济南出版社

手掌

上的

阳光

心

Xin



李丽含等

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

手掌上的阳光/李丽,含静主编. —济南:济南出版社,
2004.2
(心灵花园丛书)
ISBN 7-80629-950-5

I. 手... II. ①李...②含... III. 散文-作品集-中国-当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 117058 号

策 划 朱孔宝 纪广洋

责任编辑 朱孔宝

装帧设计 张宪峰 包晓云

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号(250001)

印 刷 日照报业印刷有限公司

版 次 2004 年 3 月第 1 版

印 次 2004 年 3 月第 1 次印刷

开 本 880×1230 1/32

印 张 8.125

字 数 187 千

印 数 1-5000 册

定 价 75.00 元(全五册)

(济南版图书,如有印装错误可随时调换)

编辑热线:0531-6920499 E-mail:ziyue69@sohu.com

发行热线:0531-6922073 6920679



给读者

一花一世界，一叶一菩提。
在心灵的花园里，
开满透着人性真善美的美丽花朵，
平平常常的生活故事，
蕴含着生命的真谛；
清清浅浅的字里行间，
透出人生的大智慧；
真真切切的亲身体验，
充溢着不可思议的动人力量。

读着这些优美动人的故事，
犹如澄澈甘甜的泉水，
润泽滋养你的心灵，
使你懂得如何珍惜生命、关爱他人；
犹如春风轻拂过荒原，
激发你沉睡的梦想，超越现实的人生。

心灵花园，
灵魂驻足的地方，
撇开纷扰的琐事，
停住忙碌的脚步，
不时欣赏一下周围的景致，
感受生命的价值和意义，
你的一生或许就在这不经意间
有所改变——



目录



第一辑 手掌上的阳光

2 爱的呼唤

→…如果你爱着,就去用心把爱说出来。

4 美丽的爱情我们看不到

→…有时候,最美最美的爱情,我们往往看不到,因为它被心灵珍藏着。

7 爱情密码

→…爱情的密码有时很简单:只要你伸伸手。

9 春天的第一丝新绿

→…人生就是这样,很多事情就在不经意间错过。

11 男孩和他的树

→…不论怎样,父母总是支持我们,竭力给我们每一样能让我们高兴的东西。

13 趁双亲还健在

→…趁他们还健在时,去爱他们吧,说出对他们的爱吧!这是因为,明天或许就晚了。

15 “继续”还是“永远”?

→…有时候,亲人是要隔着一段距离,才能真切地感受到爱的温暖。

17 修补生命

→…修补生命,不仅需要爱心,更需要用生命去修补。

19 手掌上的阳光

→…我不停地在儿子的笑声中感受生活的力量,生活也就在淡淡的疼痛中充满希望。

21 总有一种力量让我们感动

→…在这个世界上总有一些东西让我们感动,总有一种情感让我们情不自禁。



24 背起父亲去看树

→…一个背着父亲去看树的人,肯定也有着一颗善良的心。

25 亲情的力量

→…亲情是一种力量,是一种要比爱情更持久、更内敛而热烈的力量。

27 在一起

→…在一起,不仅是为了拥抱,更是为了共同面对。

28 太多的来不及

→…我们惟一能做的,只不过在还来得及的时候,小心呵护手中的珍宝,一刻也不要放松。

30 祈祷生活之根更深

→…生活本是艰难的,不管我们愿意不愿意。

32 屋顶上的月光

→…有时候,照亮我们的理想并照亮我们的心灵,真的只需要那微弱的屋顶上的月光。

34 智慧的美丽

→…我从来都以为只有“情”是美丽的,从来没有想到,智慧也会如此美丽。

36 一束玫瑰

→…我不知道谁是这里面最快乐的人。

38 只是因为

→…“只是因为”所带来的喜悦,让所有的人都感受到了快乐和被爱。

40 救人的理由

→…那些被我们嘲笑和冷落的,却恰恰是我们最需要的,慢慢品味它,可以让人泪流满面。

42 人在表现最好的时候

→…我总是为男人或女人表现得最好的时候而感动。

44 生命之爱

→…它们就像挂在屋檐下的风干的萝卜条,让你记忆生命曾经是那么饱满、丰润和微光闪烁。



第二辑 人性的芬芳

48 只要心中有爱

→…只要心中有爱,一切都会纯如天然。

49 生命中花开的细节

→…人的一生中,许多往事随着时间的流逝已忘却,但有一些不起眼的细节却依然那样清晰。



53 生命的滋味

→…生命是一列向着一个叫死亡的终点疾驰的火车,沿途有许多美丽的风景值得我们留恋。

55 给心灵松绑

→…最真的爱,就是最大限度地给心灵松绑。

57 助人与优越感

→…助人可以给予心灵以温暖,但如果不顾及对方的心理感受,也可能会深深地伤害别人。

59 你给得对吗?

→…我们经常喜欢帮助别人,但有时因不明白对方真正的需要,所给予的其实并不适合。

61 快乐生活的哲学

→…一个等待失明的人还那么平静,你告诉了我什么叫勇气。

63 静水流深

→…也就是在那一刻,我深刻地感知到了什么是生命中的际遇与契合。

65 别样的帮助

→…其实世上的有些帮助,不一定非要倾尽全力轰轰烈烈,有时候,一个并未完成的动作,一个意味深长的眼神,就可以让困难中的人的心灵有了可以借用的立足点。

67 在心里搭一个屋檐

→…记着在自己的心灵里给社会上的弱者一个充满同情与关爱的屋檐。

68 这条小鱼在乎

→…虽然你们救不了全世界的人,但是因为你们的存在,有一些人的生活从此会有所不同。

69 每个人都是重要的

→…生活中的每个人都值得你们去注意、关心,哪怕仅仅是微笑一下,问个好。

71 费希玛的金鱼

→…当年,她未必知道自己播下了怎样的生命的种子。

72 永不贬值的财富

→…它让我懂得如何用一颗真诚的爱心去对待身边的每一个人。

74 人性的芬芳

→…再简单的生命宴席,也会因爱而备感丰盛。

76 试着用心说话

→…很多时候,人和人之间是可以用心说话的。





78 救 赎

→…我想用那两只镯子赎回你找不到方向的灵魂。

79 感 动

→…生活给予每个人的东西是不一样的,而幸福的含义却相同。

81 美丽是不能忽略的

→…美丽的东西不能因为在地图上找不到就把它忽略,放在心里也是真切的。

82 背 影

→…生命中最美好的景致有时并不是用浓墨重彩描绘而成的,它也许只是一个淡淡的印迹。

84 荒芜的花园

→…如果我们愿意让别人在此种植快乐,同时也让这份快乐滋润自己,那么我们心灵的花园就永远不会荒芜。

85 高贵的秘密

→…心灵无私,这是我们保持自身高贵的惟一秘密。

87 一千颗弹珠

→…只有当你亲眼看见自己在这世界上的日子所剩无几时,才能真正分清事情的轻重缓急。



第三辑 心田上的百合花开

92 心田上的百合花开

→…惟一能证明自己是百合的方法,就是开出美丽的花朵。

94 坚守你的高贵

→…给高贵的心灵一个美丽的住所,哪怕是遭遇到最大的阻力,也要想办法抵达胜利。

95 “再来一次”是不对的

→…他展现的,正是我毕生所见最伟大的道德勇气。

97 为自己负责

→…没有人该为你去做什么,因为生命是你自己的,你得为自己负责。

99 因为责任

→…给人责任,也就是给了信任和真诚;有了责任,也就成就了尊严和使命。

100 有一种高贵无须证明

→…有一种高贵是不声不响的,也正因为如此,它才格外惊心动魄。

101 盲人的镜子

→…我拥有了人生弥足珍贵的两件宝,一是乐观积极的心态,另一个便是屹立



不倒的信念。

103 在黑暗中打个盹

→…在你尚未找到穿越黑暗的方向和途径时,先屏住呼吸在黑暗中打个盹,也许是一种更有效的进取。

104 蜘蛛

→…只要你肯用另一种眼光,从某种角度去欣赏,它将会是一幅最原始而且优美的图画。

107 不能流泪就微笑

→…因为不能流泪的疾病,她选择了微笑。

108 一句话的奇迹

→…有时候,人们会觉得前面有一堵墙,可是在某一句话面前,这堵墙顷刻间就会坍塌。

110 电话亭前的诺言

→…我是多么希望那位饱经风霜的老大妈今后去会信任每一个给她郑重承诺的人。

112 一句话的力量

→…这句不带任何情绪化的、很平常的一句话,在我听来,真是世界上最美妙的声音……

113 赞美要让人知道

→…把心中的鼓励与感谢说出来,也许因为你的一句话,就会有一个人不需就着破碎的心和受伤的靈魂入睡。

114 喜悦

→…喜悦不仅是饮食男女,甚至藏在一阵钻心的痛楚里。

116 心中留下了什么

→…人生的岁月里,对于远去的仇恨,我们在心中该留下什么?

118 善良是一种能力

→…真正的善良存在于念起念灭的悠忽之间。

119 蝎子与爱

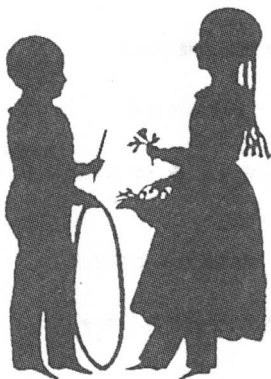
→…怎么能因为蝎子有蜇人的天性,就放弃自己爱的天性呢?

120 买酱油的故事

→…其实故事犹如一面镜子,可以让我们照见彼此的思想。

121 穿过墓地的小路

→…我们谁都会有恐惧,你能否干净利落地驱走内心的鬼呢?





123 “补品”与“罂粟”？

→…其实，生活常常会制造假想，渴望宽容的时候，往往真正需要的是刻薄。

第四辑 关注现在每一刻

126 幸福在哪里

→…钱并不等于幸福，幸福的宝塔并不是用钱堆起来的。

128 知足幸福

→…幸福与否，只在于你的心怎么看待。

130 幸福不可量化

→…其实幸福渗透在我们生活中点点滴滴的细微之处。

132 幸福守则

→…幸福与否，没有绝对的答案，关键取决于你的生活态度。

134 关注现在每一刻

→…我必须充分利用每次抬脚和落脚之间的间隙。我感觉到每一步都像是整个人生。

135 购买时光

→…我们惟一的财富，就是我们拥有的一生的时光。

137 成功的真谛

→…比成功更重要的是，一个人要拥有内在的丰富，有自己的真性情和真兴趣，有自己真正喜欢作的事。

139 活在今天里

→…命运不完全掌握在你的手中，但是心态会，我们就要让每一个时刻更快乐，就要努力使今天比昨天更好。

141 花钱与快乐

→…赚钱决定着你的物质生活，而花钱则往往决定着你的精神生活。

145 捷 径

→…人生中的捷径从来都是在经历了颠簸与坎坷之后才赫然闪现。

146 谁种的苹果林

→…或许，放弃与损失，在许多情况下，并不是错误的决定，最终还会让自己获得更多。

148 天下没有免费的午餐

→…天底下没有任何一样东西是可以不劳而获的，要得到就必须有付出。

149 其实人生很简单

→…原来人生也很简单，只要能懂得珍惜、知足、感恩，你就拥有了生命的光彩。





151 默想人生

→…一句话,可以改变一个人一生的观念。

154 雅典在哪里

→…从历史长河看,不管我们拥有什么、拥有多少、拥有多久,都只不过是拥有极其渺小的瞬间。

155 哪儿是天堂

→…精神的快乐,只有自己去寻找,你懂得了,了解了,无论在何处都是天堂。

156 本源的快乐

→…工作本身就是美丽的,就是快乐的;生活本身也应该是美丽的,快乐的。

158 快乐是一种流动的空气

→…当你敞开心胸,乐于付出的同时,快乐、富裕和真正的自由,便进入你的心中。

159 世界上最好的东西

→…只要是你最喜欢的,那它就是世界上最好的。

162 谁能断言你不是成功者

→…成功只是一种感受,在更多的时候,它无需旁人认可,更不需别人来裁判。

164 甜咸人生

→…大爱与大恨,应该仅仅属于舞台的。真实的人生,该有更多的宽容,有更多转圜的余地。

165 永远不能失去人格

→…无论这一生中发生什么事,都要做一个有人格的人。我们的命运因此而更为神圣。

167 感恩

→…人要感恩生命,感恩生活,有许多事情要赶着去做。

第五辑 花儿努力地开

170 思想的力量

→…你想得越多的事,对你的吸引力越大。

172 何必忧虑

→…克服忧虑的秘诀是养成一种超然的态度,把心头泛滥的愁烦看作会流过去的江水。

173 太阳和星星

→…当你人生走进黑夜时,你是否看到更远、更多的星星?





174 生命清单

→…有些人把梦想变成了现实,有些人把梦想带进了坟墓。

176 机会

→…我们每天身边都会围绕着很多的机会,可是总是因为害怕而停止了脚步。

178 学会放弃

→…学会放弃不是消极的避世,不是丢弃进取心,而是一种审时度势、存精去粗的选择。

179 另一扇门

→…当一扇门关闭的时候,生活会为你开启另一扇门。

180 厄运打不垮的信念

→…只要厄运打不垮信念,希望之光就会驱散绝望之云。

182 不会发生的烦恼

→…为了根本不会发生的事而饱受煎熬,这是一件多么悲惨的事啊!

184 二十九分半的情人

→…轰轰烈烈的背后必有险阻与挣扎,正如美丽的激流必因狭促的暗礁。

187 月亮的脸笑在掌心

→…很多时候,我们的精神先于我们的身躯垮下去了。

188 刚漆过的椅背

→…生活中的失意处处可见,真的就像那些油漆未干的椅背。

189 你不能没有谅解

→…作为一个人,你要认清自己在什么船上,周围是怎样的乘客,以及离岸边有多远。

191 我种我的苹果树

→…生命可以提前筹划,但决不可以提前忧愁着躺下。

192 像容忍自己一样容忍他人

→…人性中搀杂着伟大与渺小、善与恶、崇高与卑微,我们彼此都差不多。

194 下雨

→…老天在下雨,我们总得干点什么表示知道了吧。

196 花儿努力地开

→…人就是这样,当以一种豁达、乐观向上的心态去构筑未来时,眼前就会呈现一片光明。

197 只看我所有的

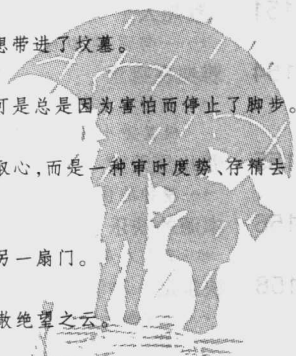
→…好好珍惜现所拥有的,因为你正拥有别人所没有的东西。

199 老鹰和蜗牛

→…生活中,大多数人只羡慕鹰的翅膀,很少在意蜗牛的壳。

201 习惯塑造人生

→…在一天的开始即心存美好的期盼,是一件相当重要的事。





203 没有“自由”的天堂

→…他们如此心甘情愿地恪守着自己的规矩,实际上也是在守着自己的自由。

第六辑 生命没有过渡

206 世间最珍贵的

→…世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”,而是现在能把握的幸福。

209 一瞬间,会有彻底的改变

→…事情有时就是这样,往往只有悲剧才能让我们重新审视自己的生活。

212 心灵降落伞

→…我们每天面临生活中的挑战,有时候会遗漏了一些真正重要的事情。

214 把老天的爱分给别人

→…天地原来可以如此宽广,爱原来可以如此豁达。

216 生命没有过渡

→…那些过程本身就是生命,不能重来的生命。

218 智者的箴言

→…他是一位智者,因为他是一个愉快的人,而且也给每一个见到过他的人带来了愉快。

220 快乐免费

→…真正的快乐是免费的,这种幸福的感觉在事情过去很长时间以后仍然出现在记忆中。

222 不要放下餐叉

→…这是我很喜欢听到的一句话,因为我知道后面还有更好的东西要上来。

224 人生风湿症

→…终有一天,我们都会为年轻时一件没有交的功课、一项未完的工作或辜负了的一个人而感到遗憾。

226 障碍

→…正是这种无中生有的障碍,使我们错过了许多我们本来应该去做而且能够做好的事。

227 烘焙心情

→…烘焙出一个好蛋糕,绝对不是一加一等于二那般地直截了当。





229 聪明得太迟

→...我们无需等待,想做什么,现在就可以开始。

231 自己建造的房子

→...你的生活是你惟一的创造,即使只有一天可活,那一天也要活得优美、高贵。

232 愿生命恬淡如湖水

→...如果将目的做成沙袋捆缚在身上,每前进一步,巨大的幸累与莫名的恐惧就赶来羁绊你的手脚。

234 好日子

→...对于大多数人来说,只要内心充满阳光,一心一意地享受世界的精彩,就已经是好日子了。

236 森林里的人生

→...何苦风雨兼程,何苦为了赶到终点,而忽略了沿途的风光。

238 手掌上的希望

→...原来,希望是如此简单的,它就在你的手掌上。

240 窗前的洋槐

→...人生有许多时候无法拒绝自己不愿选择的东西,可你一旦发现了它的美,你就有意外的惊喜。

242 感恩趁早

→...其实,许多事情,我们只是没有付诸行动,真的努力了,也许并不难。

244 珍惜

→...总是听人说,拥有时不珍惜,失去了才知道它的宝贵。

245 特别的東西不要珍藏

→...再也不要把好东西留到特别的日子才用,你活着的每一天都是特别的日子。

247 后记



手掌上的阳光

第一辑



手掌上的阳光



如果你爱着,就去用心把爱说出来。

爱的呼唤

□虹 莲

最近在报纸上看到一个故事。一个小伙子在私人的小煤窑打工,煤窑塌方了,他被困在井下,几乎没有生存的希望。面临死亡的时候他想到了很多:母亲做的糯米团子和手工布鞋,妹妹给他的红腰带,还有他爱的那女孩子,总是把护身符给他带在身上。“我不能死。”他想,“如果我死了,这些人的爱就会化成一缕轻烟,而我再也不能去爱她们了。”凭着这些信念,他在井下坚持着,每天喝一些污秽的黑水,然后凭着记忆用手扒路,两只手都扒得鲜血淋漓,到最后都露出了骨头。因为那些爱的希望,让他对生充满了向往。

最后,奇迹出现了。已经对抢救失去信心的人们听到了一丝细微的声音:“救救我!”

看到这里我落泪了。谁也不相信一个人可以在无边的黑暗中坚持十多天。没有食物没有阳光,有的只是污浊的水和黑暗,但是他活过来了。后来有记者采访他,他含着眼泪说:“我仿佛听到了亲人的呼唤,没有这些爱的呼唤,我不会坚持下来,也许早就崩溃了。”



还有一个故事。有一对恋人特别相爱，他们还差一个月就要结婚了。男孩给女孩买了一个呼机，每天都给她呼上无数次“我爱你”。

有一天女孩出差了，在睡梦中觉得地动山摇。地震了！女孩的第一反应居然是把床头的呼机拿到手里。接着屋子就倒塌了，她被压在了底下，腿被砸断了，她的呼机却和往常一样地响了，“我爱你”这几个字出现的时候，她的眼泪一下子就流了出来，接下来的传呼内容就越来越不一样，男孩已经知道她出差了，而那个城市遭遇了大地震。他不停地呼她：“我知道你还活着，坚持，再坚持，我们会找到你！我爱你！”一天过去了，他没找到女孩，但还是不停地呼她：“你还记得你说过的话吗？你说我们要活到一百岁，你说要我永远爱你，即使你变的又老又丑，我永远爱你！”女孩失了很多血，每次都是那熟悉的嘀嘀声把她从半昏迷中叫醒，每次看到他呼她的信息都更坚定了她等待下去的决心。两天过去了，三天过去了……五天过去了，男孩始终没有找到女孩，但他从未想过放弃，而是坚定地呼她，他相信她一定活着，而且在等待着他的传呼，也许这是她坚持下去的惟一动力。

事实上也确实如此，当第六天到来的时候，女孩几乎坚持不下去了，但男孩给她的传呼是：“你还记得你的婚纱吗？我已经取回来了，下个月我们就要结婚了，很多朋友在等着参加我们的婚礼，他们说你一定是最漂亮的新娘。”女孩的心一下子被击中了。是的，她最好的一段人生还没有开始，她还要和相爱的人结婚生子，为人妻为人母，她还要让父母安享晚年，她还要和自己的爱人一起慢慢变老……第七天，当男孩仍然不停地打传呼时，他听到了那熟悉的声音。

后来，他们一直留着那只呼机，上面居然有好几十条信息，那些信息一条也没有删去。女孩说，那上面有爱的痕迹，也因为那些