

本书是作者继
《成就一生好习惯》之后
推出的另一力作

这样教子 最无效

ZHEYANGJIAOZI
ZUIWUXIAO

成功父母不会犯的

108



个错误

杨 冰 / 编著

教育上的错误比别的错误更不可轻犯。教育上的错误和配错了药一样，第一次弄错了，决不能借第二次、第三次去补救，它们的影响是终生洗刷不掉的。

——洛克（英国著名教育家）

天津社会科学院出版社

本书是作者继
《成就一生好习惯》之后
推出的另一力作

这样教子 最无效

ZHEYANGJIAOZI
ZUIWUXIAO

成功父母不会犯的

108



个错误

杨 冰 / 编著

教育上的错误比别的错误更不可轻犯。教育上的错误和配错了药一样，第一次弄错了，决不能借第二次、第三次去补救，它们的影响是终生洗刷不掉的。

——洛克（英国著名教育家）

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

这样教子最无效：成功父母不会犯的 108 个错误 / 杨冰编著. —天津：
天津社会科学院出版社，2004. 4

ISBN 7-80688-115-8

I. 这... II. 杨... III. 儿童教育：家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 028592 号

出版发行：天津社会科学院出版社

出版人：项 新

地 址：天津市南开区迎水道 7 号

邮 编：300191

电话/传真：(022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱：tssap@public.tpt.tj.cn

印 刷：北京翠明文印中心

开 本：880 × 1230 毫米 1/32

印 张：16.625

字 数：400 千字

版 次：2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数：1~15000 册

定 价：22.80 元



版权所有 翻印必究

前言



父母是孩子最好的老师，家庭是孩子最好的教室。

父母一言一行，决定着孩子的个性。家庭教育的特点是潜移默化，言传身教。由于孩子的可塑性大，模仿性强，父母的一言一行、一举一动都在以身示范，无时无刻不在潜移默化地影响孩子。

正确的言行，可以引导孩子走向成功；错误的言行，必然使孩子滑向反面。

你希望孩子成为一个什么样的人，孩子就会成为什么样的人。

孩子最初就似一张白纸，结果会变成怎样，就看养育他的人怎样来设计和上色。

莫卧儿帝国的统治者阿克巴尔大约生活在 700 年前，他想要知道，什么是人的先天语言。因此，他让一些婴儿同他们的父母分开，并且这样抚育他们：只给孩子们食物和照料，但是不允许同孩子说话。结果是令人震惊的，当孩子被放出来时，他们不支配任何语言，他们什么语言也不能掌握，完全成为不可教的，甚至企图在军队中使用他们也失败了。

从这个故事中我们可以明白，人的一切行为，不管是好的，还是坏的，都是通过学习得来的。

而作为提供学习样板的父母又是怎样的呢？不管父母有没有意识到，日常生活中他们的言语、举止、爱好、习惯无不在潜移默化中影响着孩子。孩子的年龄越小，

受这种影响就越大，程度也就越深。

父母的性格决定孩子的性格。

有一句民间俗语非常富有哲理：如果你想知道孩子为什么会是这样，你只要去看看他的父母。

有一位母亲是喜怒无常的，她心情好的时候，对儿子的要求样样满足；心情不好时，就从头上拔出发夹，把孩子的手扎得一个个血洞。在母亲的影响下，孩子也养成了喜怒无常的性格，跟同学好的时候，什么东西都会送给同学，但不好的时候，就会拿出小刀，把同学的手划出一道道血痕。

一个意志坚强，做事从不虎头蛇尾的家长，他的孩子做大事小事一般都能善始善终；一个在家庭成员间都满口谎言的家长，你如何去要求他的孩子做到诚实？

其实，孩子一开始没有多少是非、对错的价值道德观念。有一次，在一个家庭里发生了这样一件有趣的事情：父亲的一部手机找不到了，于是大家在家里四处翻箱倒柜地寻找，结果在抽水马桶里找到了，原来是他刚会走路的外孙扔进去的。一个成人是绝不会把手机扔在马桶里的，因为他知道这是一个贵重物品，但1岁的孩子还没有形成价值观念，在他眼里，一部手机跟一张废纸是一样的，他会像扔一张废纸一样把手机扔掉。

播种行为收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。因此，父母要从孩子的细小行为抓起。而孩子的行为又受他的思想支配，他思想中价值观念的形成，又受父母言行的影响。

父母的良好言行决定着孩子好的个性。

言传身教。就是说父母不仅要用合理的语言，更要用积极、正面的行动来塑造孩子好的个性。

如果父母要对孩子有所约束，避免任性，那就必须

自己首先以身作则。孩子虽小，但他的感觉却是很灵敏的。父母在孩子面前言行切忌随心所欲，家庭成员之间要形成互相准商量的民主气氛。什么该做，什么不该做，父母首先要亮出观点，并身体力行。

身教重于言教。父母要用自己的言行教育孩子关心他人，避免自私。在公共汽车上，我曾见到父子两人抢着给一个白发苍苍的老人让座，那孩子看上去不过七八岁的样子。

自己的事情自己做。父母要培养孩子自立的精神，避免依赖。父母在对孩子实施“自己的事情自己做”的同时，同样自己也要遵守。如果父母能够把属于自己职能范围内的事总是做得干净利索，自己能独立完成的事情绝不请别人帮忙，天长日久，当你要考察自己孩子的独立意识时，他一定不会令你失望。

父母不良言行决定孩子坏的个性。

沧海之大，由滴水汇集而成。许多在父母眼中已经无药可救的孩子，他们的不良个性正是父母不良言行长期熏染的结果。

一位母亲一开始不明白，他小学六年级的孩子为何如此精于讨价还价，他儿子无论在哪里买东西，都要讨价还价，如果能还到低的价钱，就像打了一个大胜仗，兴奋不已。他家弄堂外有一家小烟纸店，与在地摊上买东西可以讨价还价不同，烟纸店是不还价的。可他儿子每次去这家店也与店主讨价还价，两分钱、一分钱地还价，令母亲大为不解，这孩子为何如此计较、如此精怪。经咨询后，这位母亲才恍然大悟：儿子这种行为正是自己平时的言行影响他的。原来这位母亲在付钱消费时有与人斤斤计较的习惯。这位母亲反省自己行为时回忆起，她在带孩子到外面游玩买东西时，常常与卖主讨价还价。

有一次，在地摊买一件运动衫，摊主开价15元，母亲说，它怎么值15元呢？最多7元。于是双方经过你来我往的讨价还价，最后以8元成交。儿子在旁耳濡目染，结果后来在买每一件东西时都养成了讨价还价的习惯。

溯本求源，问题出在孩子身上，根子长在父母身上。孩子身上表现出来的毛病，有父母教育思想、教育方法上的问题，由父母自身不良影响所致。因此，要想孩子改掉身上的毛病，父母必须先端正教育思想，严于律己。

父母一言一行有“雷区”。

父母责备孩子的方法会影响孩子的一生。不当的责骂，会在不知不觉中伤害孩子。

每个孩子都免不了会犯这样那样的错误——孩子正是在纠正错误的过程中成长起来的。重要的问题不是孩子是否犯错误，而是父母采取何种态度。父母对待孩子的错误所采取的态度，恰如一把双刃剑：它可以割破孩子的心，留下永恒的伤疤；也可以从中“掘出生命的新水源”。

对此，美国著名儿童心理学家基·诺德把父母责备孩子的伤害语言归纳为如下10种：

恶言——傻瓜，没用的东西。

侮蔑——你简直是个废物。

责备——你又做错了事，简直坏透了。

压制——住嘴！你怎么可以不听我的话？

强迫——我说不行就不行。

威胁——我和你爸爸再也不会管你，你想走就走
吧！

哀求——我的少爷，求求你不要这么做好吗？

抱怨——你竟然做出这等事，太让我伤心了。

贿赂——你要是都考满分，暑假带你去旅游；你要

是考不好，那就在家里修整花园吧。

讽刺——你可真替爹妈争光啊！居然考出 40 分的成绩。

这 10 种语言及其态度容易伤害孩子的自尊心，导致家长与孩子关系的紧张，父母必须克制自己的情绪，忌用这类伤害性语言。

基·诺德指出，重要的是要多给孩子理解、信任和鼓励。因为缺点、错误给孩子带来了失败的挫折，此时，孩子最需要理解、信任和鼓励，惟其如此，孩子才能走出失败的阴影。

父母要创造一种有利于孩子成长的和谐环境。

家庭环境和氛围会对家中每一个成员施加一种无形的影响，使之产生某种心理评价，形成某种心理状态。生活在有良好氛围家庭中的孩子，会产生轻松愉快的心情，从而使其生理和心理得以健康发展，促进智力开发。相反，如果一个家庭长期处于不良的氛围之中，父母不是相敬如宾，而是“相见如冰”，对孩子也是动辄打骂，那么，这个孩子就会感到这个家庭不好，生活没有多大意思，产生压抑紧张的心情，从而使其生理和心理畸形发展，并且抑制智力的发展。

你给孩子什么样的环境，就会培育出什么样的孩子。请看下面的格言：

指责中长大的孩子，将来容易怨天尤人。

敌意中长大的孩子，将来容易好斗逞强。

恐惧中长大的孩子，将来容易畏首畏尾。

怜悯中长大的孩子，将来容易自怨自艾。

嘲讽中长大的孩子，将来容易消极退缩。

嫉妒中长大的孩子，将来容易勾心斗角。

羞辱中长大的孩子，将来容易心怀内疚。

容忍中长大的孩子，将来必能极富耐性。

鼓励中长大的孩子，将来必能充满自信。

赞美中长大的孩子，将来必能心存感恩。

嘉许中长大的孩子，将来必能爱人爱己。

接纳中长大的孩子，将来必能胸怀宽广。

认同中长大的孩子，将来必能掌握目标。

分享中长大的孩子，将来必能慷慨大方。

诚实中长大的孩子，将来必能维护正义真理。

安定中长大的孩子，将来必能信任自己，信任他人。

友善中长大的孩子，将来必能对世界多一份关怀。

祥和长大的孩子，将来必能有平和的心境。

父母可以对照一下，你的孩子是在何种环境下长大的呢？

良好的心理素质多半来自于良好的家庭环境。

美国著名作家海明威从小生活在艺术和科学气氛十分浓厚的家庭。父亲是个医生，有丰富的业余爱好和足够的闲暇时间，他尽量把海明威的心吸引到自己的事业和追求上来，他教海明威钓鱼、狩猎、游泳、爬山，培养他面对困难坚忍不拔的精神。母亲平时教他音乐，对他温和宽松。在这样的教育氛围中成长起来的海明威终于成为一代文学巨匠，他写的《老人与海》还使他获得了诺贝尔文学奖。

那么，父母该如何创造良好的家庭氛围呢？

要想创造良好的家庭氛围，父母要在心中装着孩子，时刻不忘教育。教育孩子不能凭一时的兴趣。有些父母心情好的时候，对孩子可以做到尽心、耐心；心情不好的时候，则像换了一个人，一扫往日的慈爱形象，令孩子无所适从。现在有一些父母有玩麻将的爱好，他们一玩起麻将就把孩子扔在了一边。不错，他们是玩得兴高

采烈，但家庭环境却成了乌烟瘴气的一片，这不能不说是家庭教育的一个败笔。

想要创造良好的家庭氛围，父母要提高自身素质，注意向孩子学习。现在科学技术日新月异，做家长的也不能停足不前，不仅要多读书、多看报，掌握新知识，了解新观念，同时要注意向孩子学习，与孩子一同成长。专家研究发现，家庭是否温暖，对孩子的学习有着很大的影响：对父母没有什么不满的学生的学习成绩，比对父母有着极大不满、心里隐藏着很大痛苦的学生要好得多。

想要创造良好的家庭氛围，父母要言行一致。作为父母，绝对不能说一套，做一套，而要以身作则，言行一致。要随时想到，孩子就在身边，自己的言行会影响孩子。孩子的特点又特别具有模仿性，父母怎么做，他就怎么学，所以做父母的是怎么样一种人，小孩子大概也是这种人，父母的影响比其他任何影响来得都大。

家庭教育的影响度高出幼儿园、高出社会。父母与孩子是一种特殊的亲子关系，如果父母对他进行教育，他特别容易接受，因为父母是他最信赖、最爱的人，所以他最容易按照父母的要求去做。

合格父母集中起来有下列 10 条标准：

1. 孩子在场，不要吵架。
2. 对每个孩子都要给予同样的爱。
3. 任何时候都不要对孩子说谎。
4. 父母之间要相互谦让，相互谅解。
5. 父母与孩子之间要保持平等关系。
6. 孩子的朋友来家做客时，要表示欢迎。
7. 对孩子提出的问题，要尽量全面答复。
8. 在孩子的朋友面前，不要讲孩子的过错。

9. 注意观察和表扬孩子的优点，不要过分强调孩子的缺点。

10. 对孩子的爱要稳定，不要动不动就发脾气。

对照一下你自己，你都做到了吗？

如何来塑造好父母自己的形象，这对子女进行家庭教育是一个关键。我们经常听到一句话——孩子是父母的影子。道理就在这里，父母的一言一行、一举一动，都在潜移默化地影响孩子，都是孩子模仿的内容。孩子是伴随着父母成长的。

本书列举了父母在家中经常犯的 108 个错误，既分析了原因，又提出了解决问题的办法。相信父母们通过阅读本书，一定会有茅塞顿开之感。

英国著名教育家洛克曾经说过：“教育上的错误比别的错误更不可轻犯。教育上的错误和配错了药一样，第一次弄错了，决不能借第二次、第三次去补救，它们的影响是终生洗刷不掉的。”仅以此与天下父母共勉。

编著者

2004 年 3 月 2 日

目录



A 篇:父母绝对不要说的话

- 第1条忠告: 绝对不要对孩子说: “你怎么这么笨啊!” /3
- 第2条忠告: 绝对不要对孩子说: “滚, 你给我滚得远远的!” /8
- 第3条忠告: 绝对不要对孩子说: “看我不揍扁你!” /13
- 第4条忠告: 绝对不要对孩子说: “你懂什么?” /18
- 第5条忠告: 绝对不要对孩子说: “警察来了!” /22
- 第6条忠告: 绝对不要对孩子说: “真讨厌!” /25
- 第7条忠告: 绝对不要对孩子说: “住口!” /28
- 第8条忠告: 绝对不要对孩子说: “你敢连我的话都不听!” /31
- 第9条忠告: 绝对不要对孩子说: “你怎么这样没出息!” /34
- 第10条忠告: 绝对不要对孩子说: “再不听话, 我就告诉老师!” /38
- 第11条忠告: 绝对不要对孩子说: “求求你了!” /42
- 第12条忠告: 绝对不要对孩子说: “是爸爸好还是妈妈好?” /50

B 篇:父母不要对孩子说“不”

- 第13条忠告: 不要对孩子说: “不许吵架!” /57
- 第14条忠告: 不要对孩子说: “不许用左手!” /61
- 第15条忠告: 不要对孩子说: “不许生气!” /64
- 第16条忠告: 不要对孩子说: “不许在墙上乱画!” /70
- 第17条忠告: 不要对孩子说: “不许胡说八道!” /73
- 第18条忠告: 不要对孩子说: “不要再讲了!” /78
- 第19条忠告: 不要对孩子说: “不许看电视!” /82
- 第20条忠告: 不要对孩子说: “不准上网!” /86
- 第21条忠告: 不要对孩子说: “不要干那些无聊的事情!” /91
- 第22条忠告: 不要对孩子说: “不许插嘴!” /94

C 篇:父母的眼晴不要只盯着孩子的学习

- 第 23 条忠告: 不要强迫孩子读书/101
- 第 24 条忠告: 不要忽视孩子的学习障碍/107
- 第 25 条忠告: 不要给孩子强加兴趣/110
- 第 26 条忠告: 不要阻碍孩子思考的翅膀/120
- 第 27 条忠告: 不要紧盯分数/126
- 第 28 条忠告: 不要强迫孩子认字/132
- 第 29 条忠告: 不要盲目超前学习课本知识/136
- 第 30 条忠告: 不要光催喊孩子“要用功学习”/139
- 第 31 条忠告: 不要扼杀孩子玩的想像力/144
- 第 32 条忠告: 不要把所有时间全部安排在学习上/150
- 第 33 条忠告: 不要否定孩子将来的发展/154
- 第 34 条忠告: 不要总拿自己的孩子与他人比较/158
- 第 35 条忠告: 不要陪读/163
- 第 36 条忠告: 不要专门给孩子聘家教/166
- 第 37 条忠告: 不要刻意制造精英孩子/169

D 篇:父母不要拒绝与孩子沟通

- 第 38 条忠告: 不要站着与孩子说话/175
- 第 39 条忠告: 不要应付孩子提出的问题/179
- 第 40 条忠告: 不要吝啬对孩子的赞美/182
- 第 41 条忠告: 不要拒绝与孩子沟通/192
- 第 42 条忠告: 不要攻击孩子的意见/207
- 第 43 条忠告: 不要对孩子说谎/213
- 第 44 条忠告: 不要不让孩子说出不同的意见/217
- 第 45 条忠告: 不要重复批评孩子/220
- 第 46 条忠告: 不要直接揭穿孩子的谎言/231
- 第 47 条忠告: 不要在起床时和孩子“讨价还价”/235
- 第 48 条忠告: 不要让孩子成为“小大人”/238
- 第 49 条忠告: 不要太多地对孩子说“不许哭”/243
- 第 50 条忠告: 不要过多地向孩子下命令/246

第 51 条忠告：不要对孩子说“不知道”/249

第 52 条忠告：不要事事“闻风而动”/253

E 篇：父母不要不尊重孩子

第 53 条忠告：不要随意怀疑孩子/259

第 54 条忠告：不要讽刺孩子/265

第 55 条忠告：不要护短/268

第 56 条忠告：不要当众处罚孩子/271

第 57 条忠告：不要对孩子大声吼叫/274

第 58 条忠告：不要苛刻地为孩子选择朋友/277

第 59 条忠告：不要刺激孩子/280

第 60 条忠告：不要宣扬孩子的过失/284

第 61 条忠告：不要伤害孩子的自尊心/290

第 62 条忠告：不要侵犯孩子的隐私/295

第 63 条忠告：不要无视孩子的“收藏”/299

第 64 条忠告：不要迷信自己的权威/301

F 篇：父母不要在家中犯的错

第 65 条忠告：不要在家中给孩子太大的压力/307

第 66 条忠告：不要纵容饭桌上的孩子/314

第 67 条忠告：不要嫌弃自己的孩子/317

第 68 条忠告：不要轻易带孩子上高级餐馆/320

第 69 条忠告：不要带孩子上街购物/324

第 70 条忠告：不要让保姆代替父母/327

第 71 条忠告：不要把孩子圈在屋里/330

第 72 条忠告：不要一味地催促孩子/335

第 73 条忠告：不要让孩子餐桌上说了算/337

第 74 条忠告：不要让孩子四肢不勤/339

第 75 条忠告：不要一定给孩子过生日/349

第 76 条忠告：不要给孩子喝倒彩/354

第 77 条忠告：不要打孩子的屁股/358

第 78 条忠告：不要被哭闹所要挟/362

- 第79条忠告：不能让孩子打移动电话/365
- 第80条忠告：不要每到休息日就带孩子外出玩/367
- 第81条忠告：不要让孩子精力只用于消化/371
- 第82条忠告：不要用钱来利诱孩子/374
- 第83条忠告：不要随便把孩子的名字缝在衣服上/383
- 第84条忠告：不该让孩子知道的事情/388
- 第85条忠告：不必要求孩子十全十美/391
- 第86条忠告：不要在孩子面前争吵/396
- 第87条忠告：不要嫌孩子麻烦/398
- 第88条忠告：不要利用孩子作为婚姻冲突的武器/401

G 篇：父母不要忽视自身的错误

- 第89条忠告：不要对孩子过度保护/409
 - 第90条忠告：不要用条件交换爱/414
 - 第91条忠告：不要太关心孩子/417
 - 第92条忠告：不要为孩子找借口/421
 - 第93条忠告：不要让父亲忽略孩子/424
 - 第94条忠告：不要充当孩子的“护路神”/428
 - 第95条忠告：不可忽视孩子的成功意识/431
 - 第96条忠告：不要相信天才论/434
 - 第97条忠告：不要将孩子培养成“有病的工具”/440
 - 第98条忠告：不要对孩子言过其实/444
 - 第99条忠告：不要在教育孩子的问题上产生矛盾/447
 - 第100条忠告：不要“搭救”孩子/453
 - 第101条忠告：不要对孩子空洞说教/458
 - 第102条忠告：不要做“克格勃”式的人物/464
 - 第103条忠告：不要对孩子大包大揽/476
 - 第104条忠告：不要重智育轻视体育/482
 - 第105条忠告：不要犯拔苗助长的错误/488
 - 第106条忠告：不要不参加学校召开的家长会/493
 - 第107条忠告：不要进入家庭教育的误区/496
 - 第108条忠告：父母不可忽视自身素质的提高/506
- 主要参考书目/516



A篇

父母绝对不要说的话

第1条忠告：

绝对不要对孩子说：“你怎么这么笨啊！”

在孩子成长的道路上，父母要多给孩子一些扶持，多给孩子一点耐心、宽容和鼓励。用杀伤性的武器“笨蛋”来刺激孩子，孩子有可能真变成笨蛋。



