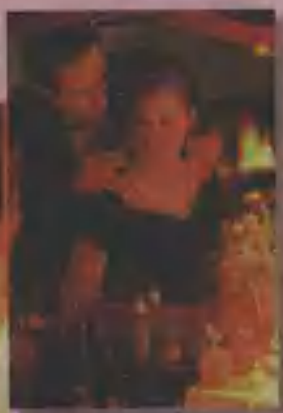


天长地久

金克拉事业成功、婚姻美满之道

《登峰造极》畅销书作者
全美公认的销售界天王暨
最能激励人心的励志大师



罗曼蒂克的情怀可以延续一生一世！
金克拉以幽默的笔法，
传达浪漫经营婚姻的原则与方法，
必能帮助你建立天长地久的幸福婚姻，
进而获得事业的成功！

[美] 金克拉 (ZIG ZIGLAR) 著

COURTSHIP
AFTER MARRIAGE

天长地久

金克拉事业成功、婚姻美满之道

金克拉(Zig Ziglar) 著

译者 施佩君

内蒙古文化出版社

COURTSHIP AFTER MARRIAGE

Copyright © 1990 by The Zig Corporation.

Originally published as COURTSHIP AFTER MARRIAGE

by Thomas Nelson Publishers, Nashville, TN. Chinese lan-

guage edition arranged with Thomas Nelson and Word Pub-

lishing through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc., All

Rights Reserved

©1998年中文简体字版权属内蒙古文化出版社
博达著作权代理有限公司(国际)授权
版权所有·不得翻印

天长地久

金克拉事业成功、婚姻美满之道

作 者:金克拉

译 者:施佩君

责任编辑:均 益

封面设计:李 洋

出版发行:内蒙古文化出版社出版发行
(海拉尔市河东新春路)

印 刷:北京一二〇一印刷厂

开 本:850×1168毫米 1/32

印 张:12

字 数:220千字

1998年3月第一版

1998年3月第1次印刷

ISBN 7-80506-394-3/G·29

定价:18.80元

谨将此书献给

乔安·亚伯南茜·金克拉
(我心爱的小红发)

本书是我真心所准备的一份礼物，想要送给我所认识的人当中，最美丽可爱、最忠诚、最具洞察力也最懂得支持力量的人。

她教导我许多关于爱情跟婚姻的真谛，以及许多在婚后表达爱意的绝招，更在在地验证了，浪漫心情确实可以延续我们整个漫长的人生，并且可以让我们生活中的每一天都更加地成熟而美好。

我爱你，亲爱的。

金格·金克拉

前 言

好几年前，有一次我搭乘飞机的时候，注意到坐在我旁边的男士把他的结婚戒指戴在右手的食指上面，我实在忍不住地告诉他，“朋友，你的结婚戒指戴错手指了。”可是他居然回答我，“我知道，这是因为我娶错了女人的关系。”

让自己成为一个观念正确的人，远比嫁娶一个正确的对象更为重要。

其实我并不知道他到底是不是真的娶了一个错误的对象，但我很确定的是，许多人对于婚姻，以及如何使婚姻幸福成功都抱持着不正确的观念。我可以第一个承认你的确嫁娶了一个错误的对象，但是如果你以一种对待正确而美好对象的态度来对待你的错误对象，我相信你们之间也将会以一个美好的结局收场，而你们之间的情况将会像是正确地嫁娶一个美好正确的对象一样；而相反地，就算你的伴侣完全符合你的要求，如果你以错误的方法对待她（他）的话，那你们之间的关系将会跟

你嫁娶了一个错误对象无异。我认为，让自己成为一个观念正确的人，远比嫁娶一个正确的对象还要来得重要，简而言之，你的伴侣到底有没有符合你的要求，完全端赖于你自己的态度表现而定。

1 激情与心醉神迷的滋味

根据我的研究、观察跟经验综合起来得到一个结论，婚姻并不是建立在一时的激情上面，所谓的心醉神迷及兴奋的感觉并不是每天都会发生的，因此许多不切实际的期盼才会导致了一连串婚姻问题，现实（跟积极）的企盼才可以让婚姻一直延续终身。

想要延续长久美好的婚姻，其实有一些相当普遍的常识。

想要得到单纯的快乐跟真挚的爱情，需要有下列的常识：

◎从夫妻间每天努力的生活当中，包括相互间的谅解跟想要特意取悦你的伴侣（想要刻意取悦你的伴侣这件事，将可以燃烧掉三百九十一卡路里的热量）。

◎接受婚姻中许多不同的层面及事实，其重点不在于谁是对的，而是什么才是对的；

◎当你犯错时，若是够聪明且够谦逊的话，就赶紧先“低头认输”（这一点倒没有消耗掉任何的卡路里热

量)要求你的伴侣原谅你;但如果你是理直气壮的那一方,也绝对不可以强迫你的伴侣“低头认错”。

◎主动地从你所坐的桌子这边移到你伴侣所坐的那一边,亲爱地拥抱着他或是她,透过你们所一起建立的爱情及你们相互间体谅的胸怀,一起努力让伤口愈合起来。

2 可令双方更加喜悦兴奋的事

当你的婚姻渐渐茁壮起来之后,你应该认同到长久婚姻的维持,应当是来自于知道自己被对方所接受、所深爱及了解,知道彼此是一位真正可以在身边互相提携、互相鼓励跟支持的伴侣;也确信对方会对你永远忠诚,并且以取悦你为他(她)最大的喜悦,因为你们都知道生活中最终也最重要的人就是你的配偶。

随着你每天有心想经营一段愈来愈成功的婚姻,你会了解到你们在蜜月期里面所经历的激情及心醉神迷的感觉,将会渐渐地消失,进而体验到一种全新而深切的兴奋跟真挚的爱情。

而随着时间的流逝,当你真正具有能力抚慰伴侣受伤心灵的能力时,你便能得到一生中最大的喜悦,尤其是在一些特殊的时刻里,你的伴侣在生理或是心理的状态下都精疲力尽,而无法去承担某些事情的时候,但你却能够在这时候发挥作用,替对方承担更大的责任及压力,你便会感觉到一股益增的喜悦,因为你了解到自己

可以替你的伴侣多做一些事情，而不是一味地只要求伴侣替你做些什么。你会了解到独立、温柔体贴、喜悦、探索、取悦及满足这些“小小的生活琐事”，就可以构成婚姻莫大的成就，也可以让你们的婚姻更加地真实。

在经过许多年之后，这些积极的人生意义及主动地付出，将会使你成为一个更加令人赞赏的对象，一个更成熟的家长，工作更加勤奋的上班族，知道如何去扮演好自己所担任的各种不同的角色，更会成为你家庭中的重要支柱。

3 本书的求爱方式对我有帮助吗？

好几年以前我曾经接到一通来自亚特兰大的电话，打电话给我的那位男士当时正处于极度沮丧的情况下，因为他年仅二十一岁的妻子向他提出离婚的要求。他同时也让我分享了分对他妻子的浓烈爱意，在他的心中他的妻子便是他的全世界，他还告诉我他们当时刚生下了一个宝宝，由于这个婴儿的降临，他觉得他的家庭比以前更加完整了，可是就在他心满意足的时候，他的妻子却带来这种晴天霹雳的消息，因此他想要知道我是不是可以提供一些建议给他，让他可以成功地挽救回濒临破裂的婚姻。由于当时我已经专注在研究“婚后的求爱方式”很多年了，所以我也答应会寄给他一些录音带，带子里面的内容便是我辑录采用在本书中的许多个案问题，我也告诉他，如果他跟他的妻子可以依这些建议去做的

话，那么我相信他们也将可以重建一段崭新而美好的婚姻生活的。

两个星期之后我再次接到这位先生的电话，而这一次他的妻子也在另外一支电话分机上面，我从没有听过有任何人会比他们两位还妻如此热切兴奋，以及深爱着对方的。我们三个人在电话中交谈了大约有十到十五分钟左右，当我们最后要道别的时候，这位太太给了我极大的赞美，她说我在婚后的相处之道这件事情上面的研究的确给了他们极大的帮助，然后她静静地告诉我，“金格，让我告诉你，为什么你的研究报告可以对我们有这么大的帮助。你自己或许并没有察觉，但是大约在一年前，我们前往达拉斯的菲蒙饭店去参加一项聚会，在星期天的晚上做完礼拜之后，你跟你的小红发来到同一家饭店的餐厅里面，愉悦地共享着一碗他们最享有盛名的法式洋葱浓汤。”

“当时餐厅里面有许多人，也包括了我們两个，但是在你们的感受之中，仿佛全世界只剩下你们两人似的，你们坐一张四人的餐桌，可是你们并没有相对而坐，反而是肩并着肩坐在同一边，同时你们的眼中也仅仅只有看见对方而已，你们甚至手牵着手；你的手臂围住她的肩膀；你们大笑着，让人家一眼望去就仿佛看见一对爱情鸟。”

“金格，在那一瞬间我立刻就明白了，你在书中所教导大家去做的那些求爱方式或是相处之道，全都是你以身作则的经验。所以在这里我必须明白地告诉你，我真

的很钦佩你，因为你所讲述的相处道理真的对我们受益很大，我知道如果在这个世界上有什么是我们可以相信，并且可以当作借镜来学习的，那就是你跟你的妻子了。所以我只是想要让你知道，当你说到跟伴侣的相处之道的时候，那的确是非常有道理并且值得大家去相信的一件事。”接下来她又告诉我，她很高兴那个星期天的晚上她跟她先生也在那间餐厅里面，“如果我们没有亲眼看见你身体力行的话，我相信我们就算再怎么认真听你所寄来的录音带，我们也无法全照做的。”

我把这次意外的相遇节录在书本上面，是因为我想要让你们了解到，阅读这本书应该是非常愉快的，而这其中有许多概念也会对你们非常有用。当然我也知道我们每个人都是一个独立的个体，而经过神圣婚礼的洗礼使得这些独立的个体，成为了一对对的夫妇，所以每一段婚姻都会有不尽相同的结果，然而我所提出的这些原则都是可以供作参考的方法，我也相信这些原则跟方法多少对于你们的婚姻会有些帮助的。

4 小心！

这是一句警告词，因为我乐观的个性导致我许多方面都往积极乐观的方向走去，所以也会让你们有一种印象，以为我所拥有的便是一段完美的婚姻，然而事情并没有如此简单，在本书里面我也会提出一些在我们日常生活中所会遭遇到的问题，但是我相信在这些例子里面，

我们一定可以找到较为积极乐观的学习价值，而不是诚如问题表面上所浮现的消极意义罢了，而这便是我举出这些例子的重点所在了。

5 正确的讯息

在经过我们同事努力地做出一番研究（虽然有些并非是非常科学的证据），但是在经过时间的考验——接受调查的都是结婚已经超过二十五年，或是更长久时间的夫妻——我们推演出了一套的原则、概念以及推进的程序。而这项观察研究的结果其实是非常的显而易见的：正确的方法便是最好的方法；对你的伴侣忠实是成功幸福婚姻的必要条件，也是首要之务；而温柔的沟通与三思而后行的行动则是保持婚姻长久浪漫，并且生活中充满生气与兴奋之情的不二法门；在婚礼的钟声响过之后，如果你真懂得得求爱与相处之道的話，那么生活中的点点滴滴都将是永远美好的回忆。

这份问卷调查的题目我们也备注在本书的附录当中，我们现在想要大胆地请各位读者暂停下来，先翻到本书的附录去填写调查表里面的问题，姑且不论你已经结婚几年了，当你事后审视自己的答案时，一定会有一些惊人的新发现跟体认的。这份问卷调查也可以让你了解到自己在阅读本书的时候，应该特别加强注意的部分。而在你阅读完本书之后，请你再重复地作答最后二十二个问题（四十五题至六十六题），如果你的答案依然跟尚表

阅读本书之前一样的话，那显然就是你我之间有一方失败了。

6 你绝对可以拥有全部

当你愈发了解到本书中的概念时，你一定也会愈来愈时于这些基本哲理感到非常兴奋难耐：“只要你常常帮助别人得到他们想要的东西，那么你一定也可以拥有你想要的所有东西。”举例来说好了，在所有可以长久维持下去的婚姻里面，绝对不可能只有其中一方感到生活很幸福快乐，婚姻里面要不是两个都很快乐，便是两个都不快乐，两个人之间如果没有互相尊重的话，是不可能拥有一段快乐结局的婚姻的。

如果你认为我只是个一厢情愿的梦想者，那请让我提醒你一个事实，参加我们这份问卷调查的几百对夫妻，以及参加另外一份问卷调查的几千对夫妻都实在地证明了我们所提供的客观理论的确有效。试问：如果这几千对的夫妻学习到这些相处之道之后，便可以将这种浪漫情怀持续一辈子的话，那有什么理由你跟你的伴侣没有办法也学习到同一种道理呢？

或许你曾经听说过我是个无可救药的乐天派，所以我也很笃信本书中所提出的概念及原则，不但对你的婚姻会有帮助，其影响力也可以遍及全国，我也十分确信爱跟浪漫情怀是可以存在于婚姻中，并且会无限制滋长的，在我的婚姻中是这样，我相信在你们的婚姻中也可

以达到同样的效果，所以我写下这本书来告诉你要如何做到，并且向你保证婚后的继续求爱及相处之道是非常重要的，同时也要告诉你，夫妻间的浪漫情怀是可以持续一生一世的。

▲目 录▲

·前 言	1
1 激情与心醉神迷的滋味	2
2 可令双方更加喜悦兴奋的事	3
3 本书的求爱方式对我有帮助吗?	4
4 小心!	6
5 正确的讯息	7
6 你绝对可以拥有全部	8
一、快乐点——你已经结婚了	1
1 善意的忠告	2
2 婚姻很重要吗?	3
3 一些好消息	5
4 男人都是自大狂	6
5 伴侣在成功的人生中扮演多重重要的角色?	8
6 稳定的婚姻可以造就个人及事业成功	10
7 我是个乐天派	12

- 8 一则真实的爱的故事 14
- 9 拜托，这又不是一失足成千古恨 15

二、我嫁娶错人了 17

- 1 真正的欺骗者 19
- 2 从相互爱慕到吹毛求疵 21
- 3 从这里开始 22
- 4 你无法改变你的配偶 24
- 5 从改变自己做起 25
- 6 婚姻关系随堂考 26
- 7 思考一下这些话 32
- 8 成为“优秀”的探测者 34
- 9 寻找价值十头母牛的妻子 35
- 10 蜜月的效果 37

三、我刚刚离婚了 41

- 1 你跟我是一边的 42
- 2 浪漫气氛用错了时机 43
- 3 非常重要！ 44
- 4 离婚会面临不只一个问题吗？ 45
- 5 随意许下的承诺容易灭 46
- 6 面对这个结果 47
- 7 我拥有什么选择？ 49
- 8 到底是谁的损失？ 50

9 结论：痛苦跟漫长的持续	52
10 来自健全家庭的孩子	54
11 意识到问题或解决问题?	55
12 什么原因导致离婚?	56
13 三大原因	57
14 离婚的理由	68
15 不会有内疚及罪恶感的离婚	69
四、让我们重新开始吧!	73
1 一个简单的事实	75
2 更好还是更糟?	76
3 让我们把时钟调回过去	77
4 婚后的浪漫情怀应是开端而非终结	80
5 对婚姻的态度	81
6 第一步：尊重你的另一半	83
7 第二步：跟伴侣做朋友	85
8 第三步：建筑一些沙堡	86
9 第四步：建立互相托付的关系	90
10 第五步：重新建立基础	97
11 第六步：成为生命上的搭档	100
五、现在正是求爱的时机	103
1 这是一个适合重新开始的所在	105
2 捕获彼此的心	106

3	我无法自己做这些事情	108
4	自愿奉献者	110
5	谢谢你，亲爱的	111
6	对不起，亲爱的	112
7	这是我的另一半	113
8	暂停	114
9	你的伴侣一定会爱死这个	118
10	欢迎回家，亲爱的	119
11	幽默感非常重要	121
12	不但要生活在一起 更要欢笑在一起	122
13	发展出一种幽默感	123
14	一位守寡的女士	126
15	一些真正贵重的礼物	127
16	我知道我在吹牛	129

六、我不是这个意思

1	分享细节	132
2	没有人可以幸免	134
3	不同程度的兴趣所在跟接受力	135
4	不过是一些“字句”罢了	137
5	说不出口就写下来	137
6	如果错了就应该道歉	141
7	你有没有在听我说?	142
8	这就是我要告诉你的方法	143
9	“真心”倾听的技巧	149