

主编：汪乐春 戴寅 金晖

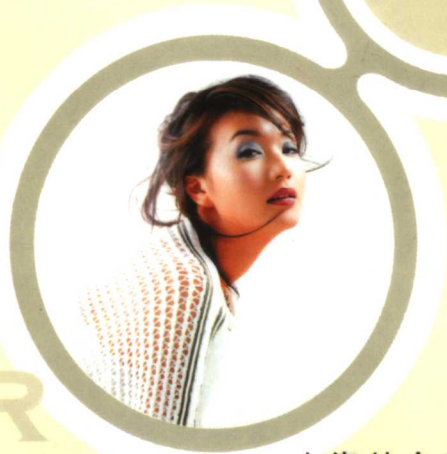
星@尚



明星·时尚·细节全记

STAR星@
&STYLE

www.sh333.com.cn star&style



STAR
&STYLE

上海社会科学院出版社



明星时尚细节全记录

星尚

STAR &STYLE

图书在版编目 (CIP) 数据

星尚/汪乐春,戴寅,金晖主编. —上海:上海社会科学院出版社, 2005

ISBN 7-80681-680-1

I. 星... II. ①汪...②戴...③金... III. 文艺工作者—生活—简介—中国—现代 IV. K825.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第043481号

星 尚

主 编: 汪乐春 戴寅 金晖

责任编辑: 张晓栋

封面设计: 杨建勇

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海淮海中路 622 弄 7 号 电话 63875741 邮编 200020

http: www.sassp.com E-mail: sassp@sass.org.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 上海精英彩色印务有限公司

开 本: 889 × 1240 1/32

印 张: 6.75

字 数: 150 千字

版 次: 2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 4000

ISBN 7-80681-680-1/G · 155

定价: 25.00 元

版权所有 翻印必究



代序

COVER, UNCOVER

得了一份机缘,成为时尚媒体业者。素来对光灿灿得晃眼的明星男女敬而远之,忽然靠得很近,甚至攀肩搭背,把盏言欢,见着了哪怕自己报上的 COVER 人物,多少也有几份激动。

人说距离产生美,记得大学时代新闻摄影课,老师点评李默然“橘皮”特写时颇为忿然,“勿能看得格能清爽的”。读者需要“零距离”,真的零距离了,倒有些失落,有些尴尬,于是乎教育自己“明星也是人啊”。

这本小书搜集的大都是《上海星期三》刊发的明星台下生活,去了盛装,关了聚光灯,似乎可以看得“清爽”了。帅哥靓妹们现身说法(有无道理不甚清楚,反正好像总不会错),护肤美容、健体塑型、服装饰品、家居宠物,林林总总,内容庞杂,且附心得,有的称“生活原本很简单”,有的言“性感发自内心”,刚刚想看清爽,似乎却又迷糊了眼。过分包装让人叫屈,完全去“皮”也不招人,于是乎去了 COVER 的明星,又得用时尚概念 COVER 一次,皆大欢喜。

COVER, UNCOVER, 随喜。

裘正义

2005 年 4 月



目录

张曼玉 沪上指导穿衣 / 1

李玟 不一样的新造型 / 4

张柏芝 玉女初长成 / 8

孙燕姿 “排骨精” 回来 / 12

周迅 天使在人间 / 16

王菲 “菲” 同寻常 / 20

莫文蔚 天生艺人 / 24

黄奕 中性休闲个性标签 / 28

Rosemary “卡哇伊” 妆过六一 / 34

跟着郑秀文玩流行 / 38

百变魔女陈慧琳 / 42

舒淇 女人不坏男人不爱 / 46

杨峥 新年新鞋讨吉利 / 52

c o n t e n t



打开林嘉欣的美容盒 / 56

卢巧音的个性主义盒 / 60

章子怡 米兰秀自己 / 64

姹紫嫣红杨千嬅 / 68

“贼”女李冰冰扮靓自有懒办法 / 72

GiGi 梁咏琪妆淑女最拿手 / 76

亚姐杨恭如也有美容坏习惯 / 80

陈好 做个“好”女人 / 86

王心凌 面膜陪我到天亮 / 88

周慧敏 又见玉女重现时 / 92

侯湘婷 像仙女瘦到轻飘飘 / 96

关心妍 保持一颗“笑”心 / 100

开口大笑应采儿 / 104

蔡依林 演唱会服饰大曝光 / 108

Maggie Q 混血美女也食素 / 112

封面女郎平野由实 / 116



目录



梅婷 肤好缘于食肉也 / 120

刘涛 珠圆玉润也漂亮 / 124

小荷 耳垂上的星光 / 128

郭羡妮 要做完美女人 / 134

小S 我全身上下都美丽 / 139

麻辣女生范筱梵 / 144

张韶涵 电眼美女增肥难 / 148

邓萃雯 身材玲珑 不靠减肥 / 152

林心如 玉女的“素面”生活 / 156

琦琦 有一种性感与生俱来 / 160

美眉有备而来 / 164

“色”女郎李彩桦 / 168





c o n t e n t

走进孙悦的私人空间 / 173

分享“小妖精”的美丽心得 / 178

世姐关琦的另一面 / 182

戴佩妮 我和性感不来电 / 187

陈怡蓉 吉卜赛女郎显形记 / 190

丁小芹 小脸美女百变时尚教主 / 194

赵若虹 嗲妹妹嗲在骨子里 / 198

S.H.E 少数派报告 / 203



记者面前的 Maggie, 一身 casual 装束由她自己设计, 轻松写意, 的确是“女人缘来就美丽”。谈到设计、潮流等话题, Maggie 颇有见解。“设计就是把生活中的微细之处发扬光大。一个学生妹的书包、校服以至一个师奶发型都可以给予我源源不绝的灵感, 像我前一阵的发型, 其实灵感来自黑人的爆炸头。我觉得这发型衬牛仔裤或其他服饰可以很有趣。而这一次, 我将头发挽起, 也是为了配合今天的这一身装束。”

Maggie 指着她身上的服装说 04 年春夏女装仍是贯彻 basic casual 的主张。剪裁方面则有大量的剪短的裤及外套。穿上之后可以反映出个性中的反叛和不受传统约束的思想和行动, 为春夏带来无限青春气息。绣花牛仔褸和吊脚裤就可以作为焦点来穿, 完全有自己的风格。

Maggie 又说注入美国 80 年代健身运动元素的跑步衫, 也是今季另一代表作。Maggie 表示同色有帽拉链卫衣及卫衣裤配针织圆帽绝对是体育时尚打扮的必然之选。色彩方面则以黑、白色作基本色调, 配以鲜艳色彩如湖水绿、紫色、黄色及橙色。至于上班一族, Maggie 建议挂毛星星毛衣、横间毛衣、毛衣外套及印



兼任任邱淑贞、沈嘉伟夫妻老婆店 I.T 的创意设计总监已一年半的张曼玉, 终于又风尘仆仆来到上海的新天地。此行是为她的顾客做形象指导。当众教人穿衣扮靓, 全新造型果然叫人眼前一亮。





花裤配上缀饰长靴就 OK 了。

以一个服装创意总监的眼光来看, Maggie 指出今季配搭重点在于层次感, 分别以薄身的长袖、卫衣及线衫, 组合成不同的领线。或是阔大的圆领恤与背心, 再加上薄身的恤衫, 就能塑造出多方面的层次感。而军装式样、美国西部牛仔风格及度假风格亦是今季大热。

对于潮流, Maggie 是这样解释的: “我觉得潮流可以由一个人发起。有时我看见别人的设计, 即便未必接受整件作品, 但某些细节却很有特色, 这就成为我的灵感。一个人看见别人穿的某些细节会很吸引, 自然会仿效, 慢慢就会凝聚出一股力量, 造就了一个潮流。” Maggie 当日穿的便是由其亲手设计的作品, 其实已经带起潮流。“我设计的服装价钱大众化, 目的是想告诉大家, 美丽、style 不一定要用金钱去衡量。好像在外国街头, 往往见到很多人的打扮都很有个人风格, 不像香港街头, 那期流行 Prade 就一街都 Prade。我

在想,如果一个女孩子没有钱不就很可怜吧?她好像没有太多选择似的。我觉得其实一件衫如果可以令穿的人的身型更纤瘦已经算成功,毕竟衣服的功能在于它的形有多好。”而灵活的设计,本身就是最吸引、最具生命力了。

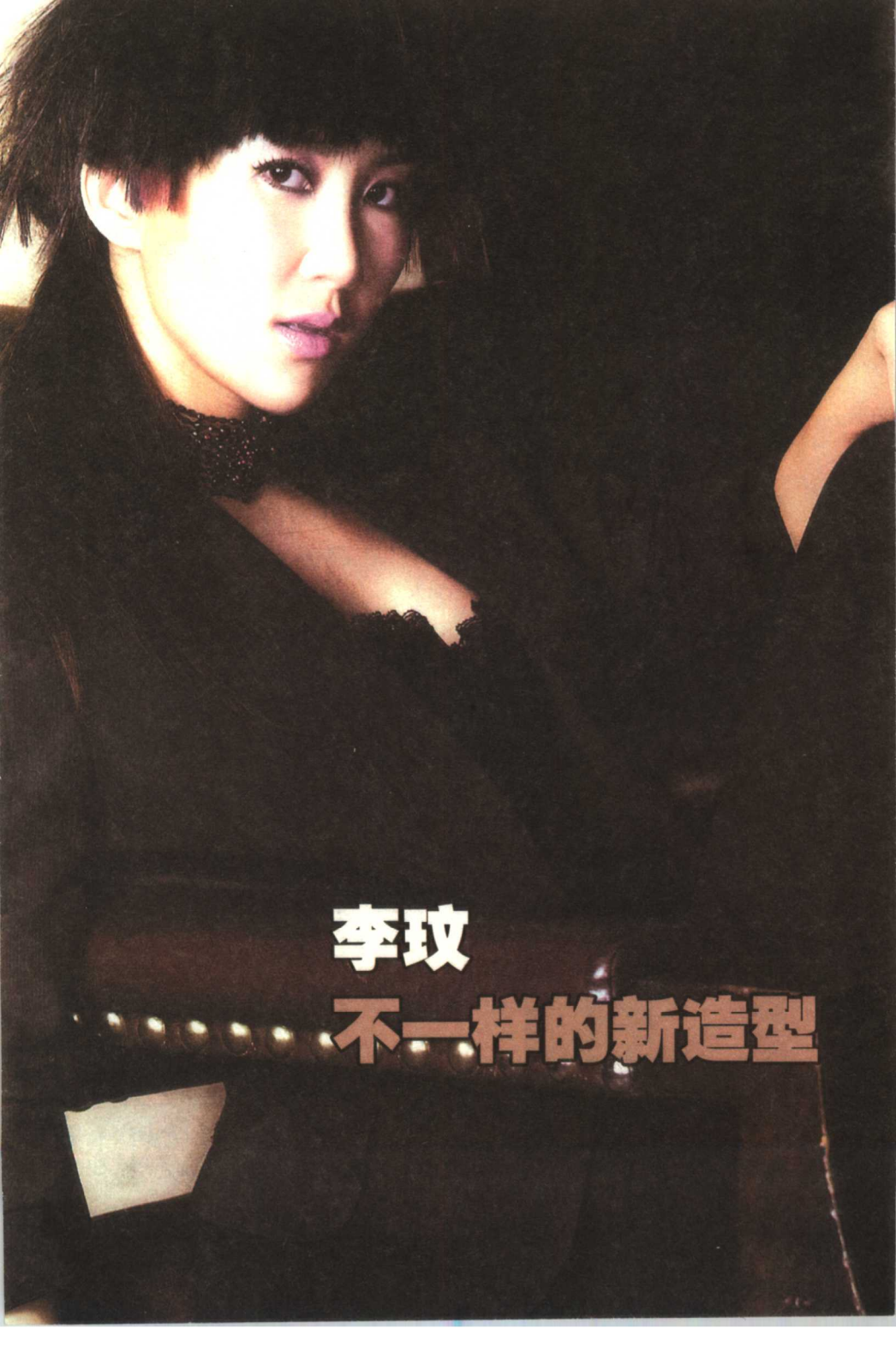
Maggie 将她的扮靓心得与众人分享后,又拿出由她设计及亲自印制“Let's go to school”的限量 T-shirt 作为慈善拍卖。善款余数将由邱淑贞的店铺捐出共计 20 万元人民币赠予希望工程,以用于在国内兴建一所希望学校。Maggie 首次以其设计作慈善筹款,配合她任创意总监的此个牌子的首个拍卖活动,在时装与社会间架起交流桥梁,可谓深具意义。

唐戟文



扮靓心得

- ① “穿衣要有自己的风格,要有自信心,不要跟从别人。”爱美的朋友们可要牢记啦,盲目跟从不一定就是把握时尚,具体的穿着还要根据各人的风格和条件选择。每个人都应该有属于自己的风格才对。
- ② “颜色能突出衣服的特点,通常我会在衣服里放很多颜色,增加点精彩。”的确衣服的色彩很重要,但是在选择颜色时也要注意和自己的肤色是否相配,不一定流行的就是好的,适合自己的才是最好的!
- ③ “如果是夏天,穿的衣服空的地方比较多,加一些配饰装点一下,就不会显得单调了。”夏天可是离我们不远了,大家可以行动了,准备好把自己扮靓吧!



李玟

不一样的新造型

据悉,Coco一直有意在电影圈发展,在接拍该片之前,送到她手上的剧本就超过了40个,但大多是些“性感美女”之类的角色,对她来说缺乏挑战。但村姑如花这样一个与自身有巨大反差的角色则让Coco觉得充满了挑战性,故事很好笑,很感人,所以Coco几乎没有怎么犹豫,就赶鸭子上架头一遭演个“丑女”。

生活中的我很简单

起初,由于Coco前卫、时尚的形象实在与村姑形象大相径庭,大家自然对她能否胜任提出了疑问。Coco解释道:“可能大家看到舞台上的我总是艳丽照人,服装、发型夸张,其实生活中我不爱化妆,也不做头发,经常穿着拖鞋走来走去,也因此常常被妈妈骂。可能导演是发现了我简单的这一面,所以才找上我。”

和很多明星一样,Coco私底下对保养不大注意,成为歌手后才真正开始护肤。她也有不少懒惰的一面,有时候工作太疲倦了,回到酒店会懒到用酒店的肥皂洗脸卸妆,没洗干净也照样睡觉。Coco笑着把自己的美容坏习惯数落一番后,认真地说:“我觉得还是生活习惯对皮肤最重要。每天要有充足的休息时间,这是身体的休息,也是皮肤休息的时间。饮食也很重要,不抽烟、不喝酒、不吃煎炸食品,多喝水、多吃水果青菜都对皮肤有益,这才是真正的护肤。”

火红印花套裙,配上长长的斑纹羽毛,即使是这样民族化的装扮,一到李玟身上就散发出热带的气息。有“电臀皇后”美称的Coco,其性感热辣的百变形象深入人心,但她偏不信这个邪,非要尝试不一样的形象,挑战自己的极限扮村姑。这不,Coco的电影处女作《自娱自乐》历经两个月终于杀青了,据说剧中她表演得很是卖力哦!



对工作全心意



Coco 不仅为了自己的电影处女作卖力演出，她对待每一份工作都是追求百分百的完美。为了力求完美，一手包办了自己的化妆，从不假手于外人。“以前我也曾经找过化妆师作助手，但是发现化出来的样子一点都不像我自己，我希望观众每次见到的都是一个真正的 Coco。没有人会比我更清楚自己脸上的细节特点，所以我坚持自己完成化妆。”



要给自己化妆绝对不容易，常需要两三个小时才能完成化妆。化妆时，Coco 总是聚精会神、小心翼翼地往脸上涂颜色，一笔一笔地慢慢加工，有时还会向陪伴在侧的姐姐询问意见，一丝不苟的态度常令记者不敢上前打扰做访问。“我的个性是要求每件事都要完美，比如画眉，两边一定要完全对称。既然做了一件事情就要认真去做，用足百分百的心血，这是我做歌手这么多年的原则。”她对自己的严格要求还是值得现今许多新兴艺人们学习的。

Coco 的新造型

因为影片还未公映,暂时还无法看到 Coco 的村姑扮相,有没有想过一向五光十色的她全黑打扮又是怎样的风情?

其实黑色是一个拥有多重性格的颜色,黑色小礼服适合优雅女士;男式西装礼服看起来洒脱有型;一身黑色造型打造狂野性感……身材娇小的 Coco 穿起不同风格的黑衣绝对不比平日五颜六色的造型逊色。为了避免过于沉闷,她为自己化了一个粉色妆容,桃红色的唇膏令全黑打扮的 Coco 充满了点点神秘的女人味。

瑛瑛文



化妆步骤

- ① 在眼睑处涂上啡色眼影,眼尾使用粉红色眼影,非常 shining。
- ② 睫毛膏是深咖啡色的,令眼睛更有神采,又不张扬,贴上长长的假睫毛令效果更突出。
- ③ 带有前刘海的黑色假发,与真发混合在一起,创造了 Coco 这个新形。





张柏芝 玉女初长成

瘦身秘诀

秘诀1:戒肉食菜。“这半年以来,水煮青菜和汤水可以讲得上是我的主粮,我已经完全戒吃肉,以前试过很多瘦身方法都不成功,都是因为我贪吃忍不了口,又不肯戒口,减肥要成功,其实关键就是要忍,如果做不到就永远只能背着一身肥肉,当你减到满意的磅数后,便可以奖励自己适量地吃些喜欢的食物。只要忍得住,不吃肉,只吃水煮青菜和汤水,一定可以瘦下来。”

秘诀2:跑步、跳舞。“减肥一定要配合运动,我一有时间就在家中跑跑步机,每天我都会用跑步机跑步一小时,如果是在外地工作,就用游泳替代,同时我还跟排舞老师学跳舞、练舞,每次都跳一个小时,最初觉得好辛苦,后来发觉跳舞对保持身体线条很有帮助,大家都可以考虑这种减肥方法。”不过看到柏芝跟刚入道时相比,瘦得非常厉害,mm 还是不要轻易尝试为好。



记得第一次见到张柏芝的时候,真的很嫉妒老天可以把一个女孩子造就得这样完美。精致的五官、刚刚发育却修长的身材、纯净自然的的笑容,加上努力向上的奋斗精神,让人无法不怜爱这个“玉女”。现在她依然美丽,只是面庞和体型日益消瘦着,因为她想要“性感”。目睹了她获得影后的成功,见证了她一次次在困难之后重新爬起,我们值得感叹,玉女已经长大了。

