

传统及传说丛书



百花文艺出版社
BAI-HUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

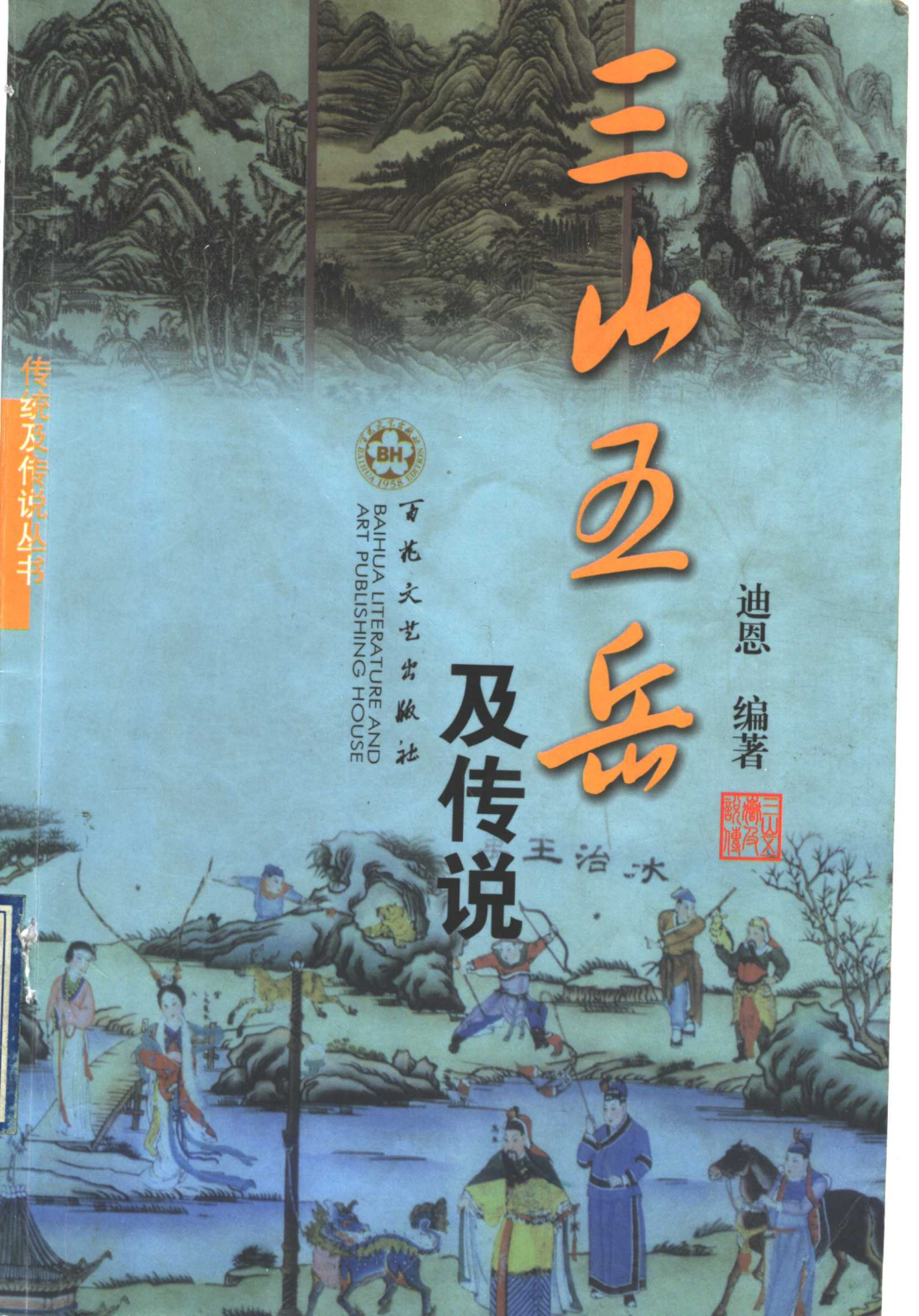
三山五岳

迪恩 编著



及传说

王治冰



三山

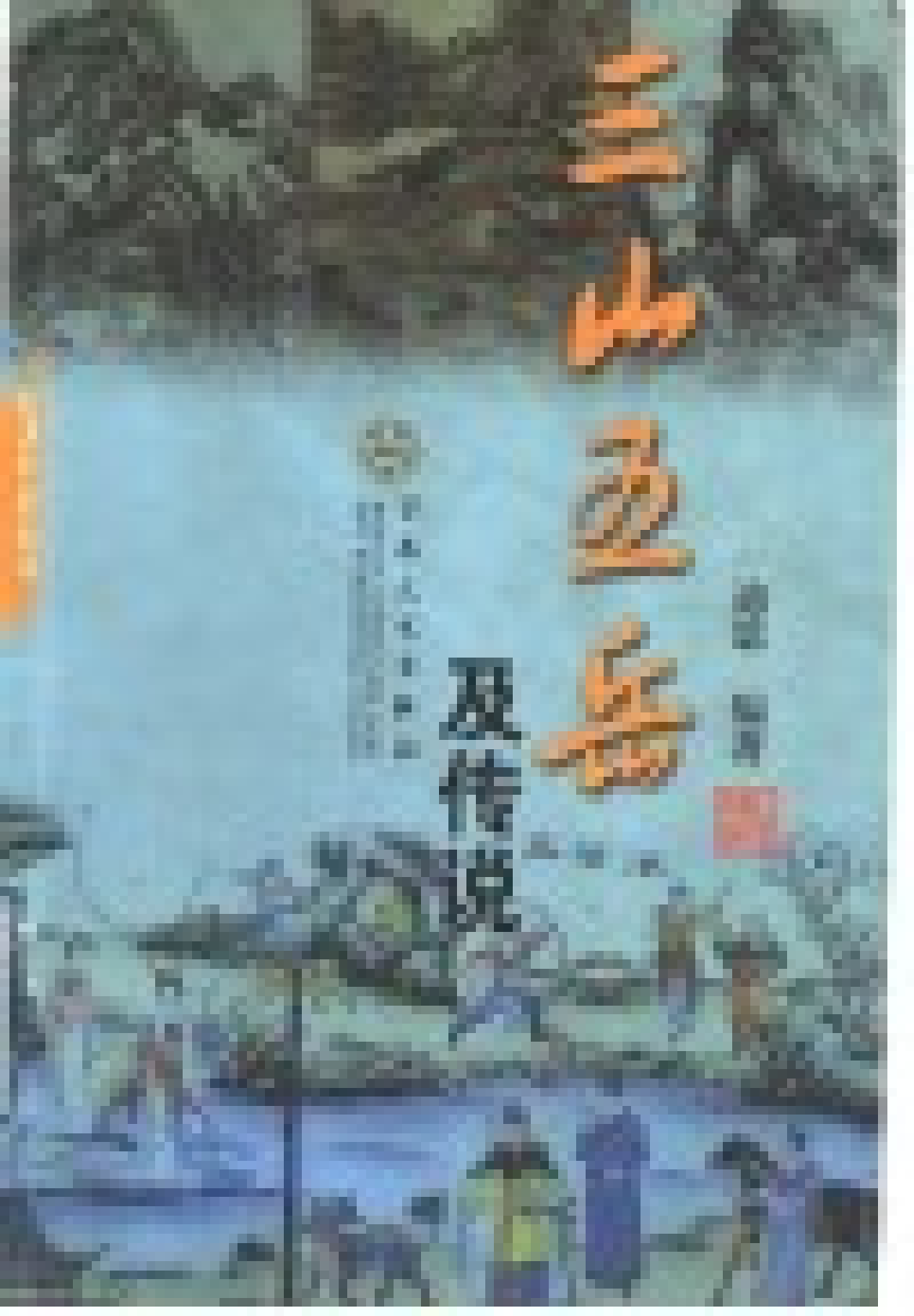
五岳

及传说

及传说

中国民间故事丛书

中国民间故事丛书



三山五岳

迪恩
编著

及传说



图书在版编目(CIP)数据

三山五岳及传说/迪恩著. —天津:百花文艺出版社,
2003

ISBN 7-5306-3777-0

I. 三… II. 迪… III. ①山—简介—中国②民间
故事—作品集—中国 IV. ①K928.3②I277.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 102060 号

百花文艺出版社出版发行

地址:天津市和平区西康路 35 号

邮编:300051

e-mail: bhpubl@public.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话:(022)27312757 邮购部电话:(022)27116746

全国新华书店经销

迁安市鑫丰印刷有限公司印刷

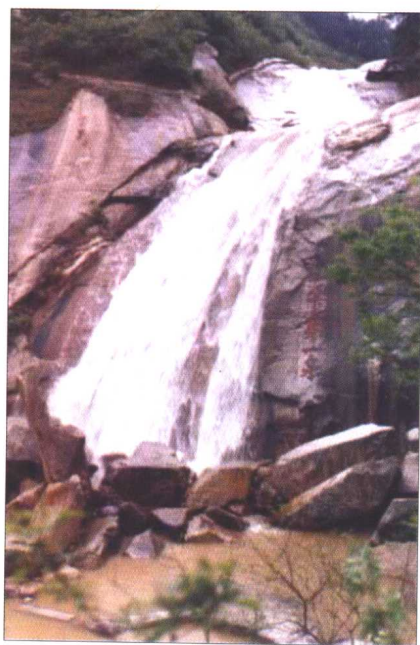
*

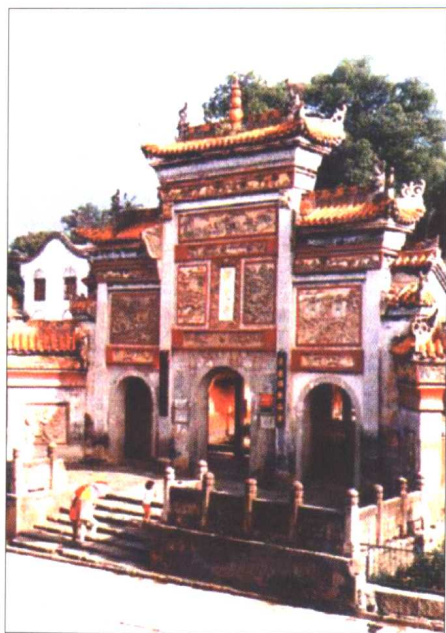
开本 850×1168 毫米 1/32 印张 7.25 插页 4 字数 162 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—7000 册 定价:15.00 元









目 录

三山之 喜马拉雅山

- 一 概述.....(1)
- 二 形成.....(4)
- 三 喜马拉雅地区的美丽传说.....(5)
 - 1 沧海变桑田(5)
 - 2 猕猴变人(6)
 - 3 第一个王(8)
 - 4 李世民六难求婚者(9)
 - 5 金城公主.....(11)
- 四 雪域英雄谱(13)
 - 1 藏文创造者:吞弥·桑布扎.....(13)
 - 2 英勇骁战的军事家:噶·伦弓仁.....(15)
 - 3 杰出的政治家:桑哥(17)
 - 4 藏戏开山鼻祖:汤东结布(19)
 - 5 藏医药学家:丹增彭措(23)
 - 6 爱国主义者:阿旺嘉措(24)
 - 7 一代巨商:邦达昌(28)

1

三山之 昆仑山

- 一 概述 (34)
- 二 形成 (37)
- 三 孕育了灿烂辉煌西域文化 (38)
 - 1 “艾的丽斯”是汉公主传蚕种桑造就 (38)
 - 2 塔尔寺里的故事 (39)
 - 3 文成公主庙 (41)
 - 4 闻名遐迩的阿凡提 (42)
 - 5 火焰山的传说 (43)
 - 6 绝代佳人阿曼尼莎罕 (44)
 - 7 动人的爱情故事——《艾里甫与赛乃木》 (46)

2

三山之 天 山

- 一 概述 (48)
- 二 形成 (49)
- 三 人类文明的丰富宝藏 (50)
 - 1 先秦时期 (50)
 - 2 两汉西域 (51)
 - 3 丝路怀古 (54)
 - 4 人杰地灵话天水 (55)
 - 5 香妃墓 (61)

东岳之 泰 山

- 一 概述 (62)
- 二 形成 (63)

三 有关泰山的传说	(65)
1 五大夫松	(65)
2 泰山石敢当	(66)
3 泰山奶奶游徂徕山	(67)
4 汉武帝舍钱	(69)
5 姜子牙封神	(70)
6 黑龙潭和白龙池	(71)
7 吕祖洞	(73)
8 经石峪	(74)
9 黄精	(76)
10 纪泰山铭	(78)
11 泰山腰玉	(79)
12 万丈碑	(82)
13 穆桂英大破天门阵	(83)
14 泰山老翁巧辩乾隆	(84)
15 有眼不识泰山	(86)
16 玉液香茶	(88)
17 无字碑	(90)
18 望吴峰	(91)

西岳之 华 山

一 概述	(93)
二 形成	(96)
三 有关华山的种种传说	(97)
1 关西夫子	(97)
2 韩愈投书	(99)

3	巨灵擘山	(101)
4	吹箫引凤	(102)
5	破镜重圆	(105)
6	黄雀衔环	(107)
7	劈山救母	(108)
8	毛女仙姑与秦官役夫	(111)
9	赵匡胤卖华山	(113)
四	风格迥异的古代建筑	(116)
1	玉泉院	(116)
2	文庙	(119)
3	纯阳观	(121)
4	东岳庙	(121)
5	灵官殿	(122)
6	炼丹炉	(123)
7	群仙观	(123)
8	西岳庙	(124)
9	全真观	(128)
10	仙姑观	(130)
11	云台观	(131)
12	白龙庙	(133)
13	南天门	(134)
14	金锁关	(135)
15	王母宫	(135)

北岳之 恒 山

一	概述	(137)
---	----------	---------

二	形成·····	(139)
三	史书记载中的恒山·····	(140)
四	独特的自然景观·····	(142)
	1 停旨岭、大字湾、“四大夫松”、虎风口、 果老岭、舍身崖·····	(142)
	2 鸡叫石 ·····	(145)
	3 潜龙泉 ·····	(145)
五	令人称奇的人文景观·····	(146)
	1 古老的悬空寺 ·····	(146)
	2 幽明合欢 百神同悦 ·····	(149)
	3 金龙峡 ·····	(150)
	4 北岳庙 ·····	(151)

南岳之 衡 山

一	概述·····	(153)
二	衡山的由来·····	(155)
三	衡山之高、秀、深、奇 ·····	(156)
	1 祝融峰之高 ·····	(156)
	2 藏经殿之秀 ·····	(157)
	3 方广寺之深 ·····	(158)
	4 水帘洞之奇 ·····	(160)
四	关于衡山的种种传说·····	(161)
	1 南岳真人 ·····	(161)
	2 金简玉书 ·····	(162)
	3 祝融的故事 ·····	(164)
	4 竹米解饥荒 ·····	(166)

- 5 岳雪光檐 (170)
- 6 岳神搬家 (173)
- 7 卓锡泉和虎跑泉 (177)
- 8 摇钱树 (181)
- 9 降真峰 (184)
- 10 磨镜台 (188)
- 11 金鸡林 (190)
- 12 百宝柜 (193)

中岳之 嵩 山

- 一 概述 (197)
- 二 形成 (199)
- 三 有关嵩山的传说 (199)
 - 1 夏禹治水的传说 (199)
 - 2 一苇渡江 (201)
 - 3 达摩面壁 (204)
 - 4 二祖立雪断臂 (205)
 - 5 卓锡得泉 (207)
 - 6 汉武帝错封三柏 (208)
 - 7 石淙奇观 (209)
 - 8 剑引泉 (211)
 - 9 少室晴雪 (211)
- 四 壮丽的人文景观 (212)
 - 1 中岳庙 (212)
 - 2 太室阙 (213)
 - 3 嵩阳书院、周柏与唐碑 (214)

4	神州第一塔	(215)
5	少林寺	(217)
6	少林拳	(219)
7	塔林	(220)
8	古老的天文台	(222)

三山之 喜马拉雅山

一 概 述

西藏,是中国的一方神圣领土,是世界屋脊上的独特世界。在这片雪域高原孕育了独特的文明。这块神秘的地方,一直被视
1
为人类生存的一方净土。多少年来,不知有多少探险家置这里恶劣的自然条件而不顾,闯过道道艰难险阻,探索雪域高原的奥秘,追寻藏族过去的辉煌,试图揭开她神秘的面纱……

西藏全境海拔4000米以上,是地球高原高山之集大成者。同时又是著名的恒河、印度河、湄公河的发源地。雪峰、旷野、河流、湖泊、森林构成了西藏绝美的奇景。

在这片土地上生活的藏族居民,接受并发展了从印度传来的佛教,同时打上了自己鲜明的烙印。在这纷乱的尘世中,到处都是嘈杂、拥挤和被污染的环境。但在这里你依然可以看到一尘不染的雪山,清澈碧透的湖泊和藏民对自然的敬仰,对宗教的虔诚。

所有的人来到这里都会被感动。那些飘动的经幡,那些大小不一的玛尼堆,那些远道而来一步一叩首的朝圣者,映衬着远方

亘古不化的冰峰。你会真正领悟生命的含义。

位于喜马拉雅山脉的珠穆朗玛峰,犹如一个标志,展示了喜马拉雅山——西藏——的精神和她的渊源,在她身边发生、流传的故事,你会感到天、地、人在这里的完美统一……

在珠峰地区众多雪山之间,是河流侵蚀形成的谷地。这些切割喜马拉雅山脉的河谷为印度洋暖湿气流北上高原提供了通道,受流经谷地的印度洋暖湿气流的影响,这里发育着喜马拉雅南翼湿润山地森林生态系统,整个河谷山高谷深,森林郁密,奇花异卉,五彩缤纷,形成一种迥然不同的自然景观。其中陈塘与吉隆谷地尤为美丽。

陈塘谷地位于朋曲下游。这里山高谷深,人迹罕至,谷地深处发育着珠峰地区保存最好,面积最大的原始森林。自海拔2261米的谷地最低处至海拔4300米的林线,青冈、云南铁杉、喜马拉雅冷杉、垂枝柏组成各种参天蔽日的茫茫林海。当你漫步于林间,羽毛艳丽的红胸角雉、棕尾虹雉会突然从你脚下飞起;机警的赤麂、斑羚不时从林隙闪过;林冠深处晃动的黑影很可能是在白日酣睡中被惊醒的金猫,豹猫或是小熊猫;而远处摇曳的树枝和杂乱的鸣叫声无疑是长尾叶猴或熊猴在相互玩耍嬉戏。这寂静的密林充满了生机,向人们展示了喜马拉雅南翼湿润山地森林生态系统无穷的魅力。在甘玛藏布谷地林线以上地区,却呈现出与之全然不同,五彩缤纷、热情奔放的自然景色。当春风吹绽了满山杜鹃,淡紫、鹅黄、靛蓝、桃红、雪白……各种浓艳、清雅的色彩从山脚到山顶依次泼洒在高山灌丛织就的翠绿毡毯上,在人们面前展示出一幅既具有现代风格又具中国传统水墨画大写意特色的神奇画卷,使人进入由朦胧外廓和色彩组成的意境。而这画卷头是烟波浩渺的云海以及其间时隐时现的雪山,画卷尾