

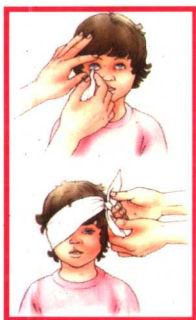


岁岁保平安

冯文龙 冷冬梅 / 编著

老人与儿童急症的家庭急救与防治

家庭急救手册



● 老年急症自我救护与家庭救护



● 小儿腹泻、发烧的救治方法



● 老年冠心病患者家庭保健措施

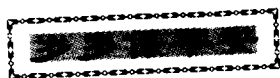


● 老年呼吸系统疾病的救治



儿童疾病的救治与看护

中国经济出版社



家庭急救手册

——老人与儿童急症的家庭急救与防治

冯文龙 编著
冷冬梅

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

岁岁保平安/冯文龙,冷冬梅编著. - 北京:中国经济出版社,1999.7

ISBN 7-5017-2151-3

I. 岁… II. ①冯… ②冷… III. 婴幼儿-妇幼保健
IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 29892 号

岁岁保平安

——家庭急救手册

冯文龙 冷冬梅 编著

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街3号)

(邮政编码:100037)

各地新华书店经销

铁十六局材料总厂印刷厂印刷

32开本 136印张 3000千字

1999年8月第1版 1999年8月第1次印刷

印数 1-5000册

ISBN 7-5017-2151-3/Z·321

(全套定价:224.00元)本册定价:28.00元

前 言

随着社会经济的发达,人民生活水平也不断提高,老年人逐年增多。社会的老年化问题是一个不可忽视的问题。老年人离退休后,面对新的生活环境,必然会遇到许多新的问题要解决,特别是身体状况,逐年逾下,所以他们的健康越来越引起社会的关注。为了使老年人健康长寿,我们选写了《老年病急症的急救和自我救护》。有利于家庭成员能及时发现,正确的判断和妥善的进行初期处理,将关系到老年病人的安危。

另外,小儿由于自身的生理及免疫的特点,往往发病急,变化快,病情重,再加上有病不会诉说,增加了家长的担忧也给诊断及抢救增加了难度。本书也着重介绍小儿急症的临床表现及抢救治疗措施。

本书较详细地介绍了老年人及小儿常见急症,临床表现、诊断和家庭一线救治措施,在照顾到大多数读者不懂医药的同时,也简要地介绍了一些先进的诊疗技术及中西医药治疗方法,其目的是作为一种知识加以普及,而且可以使患者及其家属对疾病的进一步检查和治疗进行选择。

但由于我们水平有限,经验不足书中错误或遗漏之处在所难免,衷心地欢迎广大读者批评指正。

编 者

序 言

在我们的日常生活中,无论是家居或者外出,都难免会有疾病或外伤。

遇到这种突如其来的状况时,任何人都会立刻想到“急救”,若是平常就具备急救的知识与技术,便能给予病患应有的处置。

严重的伤害或疾病,自然须由专门医师治疗,但是在送达医院之前,有否给予病患适当的处置,往往关系一个人的生与死。假若只是轻微的症状或伤势,有时只需作紧急处置即会痊愈。所以,不管在何种情况外,愈早处理效果愈为显著。

不能存有“因为不是专门医师,无法作正确的处置。”这种观念。紧急处置除了一些特殊情况下,并不需要高度的技术和动作。

在我们遇到紧急状况时,第一个念头就是“急救”,本书的主旨即在于使大家学得一些,紧急处置的方法。

因此任何救护,都是根据急症疾病的性质,有针对性地进行。疾病的性质不同,抢救的措施自然也不一样。但广大的老年患者及其家属,绝大多数不是医务工作者。他们遇到急症发作时(特别是首次发作时),多半不知道这是什么病,只知道它是什么表现。比如他们只知道老人发生较剧烈的胸痛,而不知道是什么病。此外,急症的早期症状不一定都很严重,又怎样透过不太严重的先兆来看急症的凶险呢?

在这些方面,无论是老年患者自己,还是其家属,都有双重顾虑。一方面担心耽误了急症的救护;另一方面又怕虚惊一场,劳民伤财。疾病或受伤会“随时”“随地”发生在“任何人身上,紧急处置

必须正确、及时,方能救助一命。

平时应该具备急救知识,遇到意外事故或疾病时,才能够亲自处理。

现在来讨论急救的范围。

急救的目的是在接受医师治疗之前做初步的紧急处置。

因为目的在于防止疾病或伤害进一步的恶化,所以若是以一知半解的急救知识来处置,反而弄巧成拙。

急救者必须保持镇静,仔细观察患者的状况,再采取急救的措施,并且要接受旁人的协助。

急救时,必须知道正确的方法,才能达到急救的功效。本书的特色在于列出各种药品的名称,并且为了大家能看懂,尽量说明。关于这类书籍,目前虽然已经出版了许多,但能放在衣袋里或抽屉里的却不多。

希望本书能成为日常生活中必备的书籍,希望您能将书中的知识多加应用,以便掌握急救的要领。

因此有必要在介绍急症的救护之前,先介绍一些基本知识。

目 录

第一章 心血管系统疾病治疗与救护	(1)
第一节 冠心病的危险因素	(1)
第二节 心绞痛	(2)
第三节 急性心肌梗塞救治	(4)
第四节 心律失常	(7)
第五节 洋地黄中毒所致的心律失常	(13)
第六节 老年高血压病的防治	(18)
第七节 老年低血压症	(20)
第八节 老年心力衰竭	(22)
第九节 老年冠心病患者平时家庭保健措施	(26)
 第二章 脑血管意外的治疗与救护	(28)
第一节 高血压危象及高血压脑病	(29)
第二节 脑出血	(31)
第三节 脑栓塞	(39)
第四节 蛛网膜下腔出血	(41)
第五节 中风	(43)
 第三章 老年呼吸系统疾病的救治	(48)
第一节 感冒	(49)
第二节 流行性感胃	(52)

第三节	急性支气管炎	(53)
第四节	慢性支气管炎	(55)
第五节	支气管哮喘	(58)
第六节	老年性肺炎	(60)
第七节	老年人慢性阻塞性肺气肿	(63)
第八节	肺心病的诊治	(64)
第四章	老年消化系统急症	(68)
第一节	急性胃肠炎	(68)
第二节	慢性胃炎	(70)
第三节	消化性溃疡	(72)
第四节	老年人上消化道出血的特点与防治	(77)
第五节	胆囊炎	(79)
第六节	胆石症	(80)
第七节	急性(水肿型)胰腺炎	(82)
第八节	肝硬化	(84)
第九节	细菌性痢疾	(86)
第五章	内分泌代谢障碍急症	(89)
第一节	老年糖尿病诊治	(89)
第二节	甲状腺功能亢进症	(96)
第三节	老年甲低防治	(99)
第四节	老年痛风防治	(101)
第五节	低血糖症防治	(103)
第六节	老年单纯性肥胖症	(105)
第六章	老年精神神经系统疾病急症	(108)
第一节	紧张性头痛与偏头痛	(112)

目 录

第二节	脑动脉硬化性精神病·····	(114)
第三节	老年性痴呆和老年前期痴呆·····	(117)
第四节	更年期精神病·····	(119)
第五节	老年性舞蹈病·····	(121)
第六节	老年神经官能症·····	(121)
第七节	老年精神病人的家庭护理·····	(125)
第七章	老年外科的治疗与预防·····	(130)
第一节	肩关节周围炎·····	(130)
第二节	老年人骨折的原因与防治·····	(132)
第三节	股骨颈骨折·····	(134)
第四节	桡骨下端骨折·····	(135)
第五节	髌骨骨折·····	(136)
第六节	老年人硬脑膜下血肿·····	(138)
第七节	老年急腹症的防治·····	(140)
第八节	老年急性阑尾炎·····	(143)
第九节	老年急性胰腺炎·····	(145)
第十节	老年胃十二指肠溃疡穿孔·····	(148)
第十一节	老年人腰扭伤·····	(152)
第十二节	直肠脱垂(脱肛)·····	(154)
第八章	老年关节疾病防治·····	(156)
第一节	退行性关节病·····	(156)
第二节	骨质疏松症·····	(159)
第三节	颈椎综合征·····	(160)
第九章	老年五官科疾病防治·····	(163)
第一节	老年性白内障·····	(163)

第二节	青光眼	(166)
第三节	倒睫与眼睑内翻	(171)
第四节	老视	(173)
第五节	干眼病	(173)
第六节	散光	(174)
第七节	老年人突然失明的原因和防治	(175)
第八节	老年性耳聋	(176)
第九节	老年人牙痛	(177)
第十章	老年泌尿系急症及妇科疾病的防治	(180)
第一节	前列腺肥大症	(180)
第二节	尿失禁	(183)
第三节	泌尿系结石	(184)
第四节	老年性阴道炎	(186)
第五节	更年期综合症	(187)
第十一章	老年皮肤病的治疗与预防	(189)
第一节	老年瘙痒病	(190)
第二节	带状疱疹(Herpes zoster)	(193)
第三节	手足皲裂	(195)
第四节	荨麻疹	(196)
第五节	老年性雀斑样黑痣(Lentigo senilis)	(200)
第十二章	肿瘤疾病的治疗与预防	(201)
第一节	卵巢肿瘤	(202)
第二节	阴道鳞状上皮癌	(203)
第三节	鼻咽癌	(205)
第四节	食管癌	(206)

第五节	胃癌	(208)
第六节	结肠癌	(212)
第七节	肺 癌	(214)
第八节	原发性肝癌	(215)
第十三章	老年常见其他疾病防治	(218)
第一节	老年人鼻出血的原因和防治	(218)
第二节	老年睡眠呼吸暂停综合症	(219)
第三节	老年人呕血的原因和防治	(220)
第四节	警惕老年人咯血	(222)
第五节	老年人发生恶心呕吐怎么办	(224)
第六节	急性尿潴留的原因和处理	(225)
第十四章	老年病家庭护理	(227)
第一节	搞好老年病人家庭护理的原则	(227)
第二节	老年病的特点	(229)
第三节	如何测量血压	(230)
第四节	体温测量法	(231)
第五节	脉搏呼吸测量法	(232)
第六节	拔火罐疗法	(233)
第七节	鼻饲法	(234)
第八节	家庭简易换药法	(234)
第九节	如何护理发热的老年病人	(235)
第十节	褥疮的家庭护理	(237)
第十一节	脑血管疾病的护理	(239)
第十二节	瘫痪病人的家庭护理方法	(240)
第十三节	老年便秘和简易处理方法	(242)
第十四节	老年人大小便失禁的护理方法	(243)

第十五章 老年人的常用药和急救药	(245)
第一节 防治心绞痛药	(245)
第二节 降血压药	(246)
第三节 降脂药	(246)
第四节 脑血管疾病用药	(247)
第五节 呼吸系统常用的镇咳、祛痰、平喘药	(248)
第六节 消化系统药物	(250)
第七节 镇静安眠药	(250)
第八节 解热止痛药物	(251)
第九节 老年人必须慎用药	(253)
第十六章 父母须知	(255)
第一节 父母是孩子健康的保障	(255)
第二节 发 热	(257)
第三节 如何正确地使用药物	(259)
第四节 预防接种	(260)
第五节 父母如何判断、观察、询问孩子疾病	(262)
第十七章 新生儿急症	(266)
第一节 新生儿窒息与复苏	(266)
第二节 新生儿出血症	(269)
第三节 新生儿颅内出血	(271)
第四节 新生儿休克	(273)
第五节 新生儿败血症	(275)
第十八章 小儿营养缺乏性疾病	(278)

目 录

第一节	维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(278)
第二节	维生素 D 中毒	(280)
第三节	晚发性维生素 K 缺乏症	(281)
第四节	维生素 A 缺乏症	(283)
第五节	营养不良	(285)
第十九章	呼吸系统疾病	(288)
第一节	急性喉炎	(288)
第二节	小儿肺炎	(290)
第三节	白喉	(293)
第四节	急性上呼吸道感染	(296)
第五节	急性支气管炎	(300)
第六节	金黄色葡萄球菌性肺炎	(302)
第二十章	消化系统急症	(304)
第一节	急性肠胃炎	(304)
第二节	急性出血性坏死性小肠炎	(307)
第三节	胆道蛔虫症	(309)
第四节	急性肠套叠	(310)
第五节	口腔炎(细菌性)	(312)
第六节	急性腹痛	(314)
第二十一章	心血管系统急症	(316)
第一节	小儿充血性心力衰竭	(316)
第二节	小儿心律失常	(321)
第三节	病毒性心肌炎	(327)
第四节	小儿高血压急症	(330)
第五节	急性肺水肿的处理	(333)

第二十二章 血液系统急症	(335)
第一节 再生障碍危象	(335)
第二节 溶血危象	(336)
第三节 急性白血病	(339)
第四节 原发性血小板减少性紫癜	(348)
第二十三章 内分泌系统急症	(353)
第一节 肾上腺危象	(353)
第二节 甲状腺功能亢进症	(355)
第二十四章 泌尿系统急症	(357)
第一节 急性肾炎	(357)
第二节 溶血尿毒综合症	(362)
第三节 血 尿	(364)
第四节 急性肾功能衰竭	(366)
第二十五章 神经系统急症	(373)
第一节 癫痫持续状态	(373)
第二节 感染性多发性神经根炎	(377)
第三节 瑞氏综合症	(381)
第四节 化脓性脑膜炎	(382)
第二十六章 急性传染病	(386)
第一节 麻 疹	(386)
第二节 流行性脑脊髓膜炎	(391)
第三节 流行性乙型脑炎	(393)

第四节	百日咳	(398)
第五节	中毒型菌痢	(401)
第六节	流行性腮腺炎	(404)
第七节	猩红热	(406)
第八节	红眼病	(408)
第二十七章	急性中毒	(410)
第一节	总论	(410)
第二节	细菌性食物中毒	(414)
第三节	真菌性食物中毒	(415)
第四节	扁豆中毒	(416)
第五节	植物性食物中毒	(417)
第六节	有毒动物中毒	(423)
第七节	农药中毒	(427)
第八节	杀鼠药中毒	(433)
第九节	常用药物中毒	(435)
第十节	一氧化碳中毒	(439)
第二十八章	心跳呼吸骤停与心肺脑复苏	(442)
第二十九章	其他疾病	(449)
第一节	青霉素过敏反应	(449)
第二节	昏厥	(450)
第三节	惊厥	(452)
第四节	抽搐	(454)
第五节	头痛	(456)
第六节	鼻衄(流鼻血)	(458)
第七节	鼻外伤	(460)

第八节 梦呓	(462)
第九节 梦惊	(464)
第十节 呕吐与反胃	(465)
第十一节 血便	(468)
第十二节 小儿急性阑尾炎	(470)
第三十章 意外事故	(473)
第一节 小儿中暑	(473)
第二节 婴儿闷热综合症	(476)
第三节 溺水	(477)
第四节 溺粪	(479)
第五节 烧伤	(480)
第六节 触电与雷击伤	(485)
第七节 气道异物(哽塞)	(488)
第八节 骨折	(491)
附 1 骨折急救法	(493)
附 2 扭伤急救法	(494)

第一章

心血管系统疾病治疗与救护

第一节 冠心病的危险因素

所谓冠心病就是冠状动脉粥样硬化性心脏病。冠状动脉是供应心脏本身血液的动脉,如果冠状动脉供血不足或某一支动脉供血中断,就会使心肌发生损害,从而导致心绞痛、心肌梗塞等危重急症。引起冠心病的危险因素有以下几种:

1. 高血压病:长期血压过高,又未坚持治疗者,心脏负担加重,动脉硬化加快,加速了冠心病的发生;

2. 糖尿病:糖尿病主要损害微血管,加速了冠状动脉粥样硬化的发展,冠心病的病情也较重;

3. 高脂血症:高脂血症可促进动脉硬化早日发生,早已被公认;

4. 肥胖:肥胖者体内脂肪增加,容易引起高脂血症。肥胖本身也使心脏负担加重,动脉硬化加快;

5. 血液粘稠度增高:老年人血液粘稠度一般都比较高,血液粘稠度过高容易发生血凝块,导致血栓形成,若发生在冠状动脉就引起冠状动脉堵塞,从而造成心肌梗塞;

6. 不良的饮食习惯:饮食过多容易发胖,暴饮暴食可以促发心肌梗塞和心衰;

7. 烟酒:据统计,每天吸二包烟者比不吸烟者冠心病发病率要高三倍;少量饮酒对多数老年人有一定好处,但大量饮酒肯定有害,因为酒精