

刘宁著

刘一明修道思想研究

儒道释
博士论文丛书



巴蜀书社

B9258 / 7
刘宁著

刘一明修道思想

儒道释博士论文丛书

巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

刘一明修道思想研究/刘宁著. —成都: 巴蜀书社,
2001.8

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 7-80659-282-2

I. 刘... II. 刘... III. 刘一明 (1734~1821) —
道教—思想—研究 IV. B958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 056229 号

责任编辑: 李卫红

封面设计: 张光明

刘一明修道思想研究

刘宁著

巴蜀书社出版发行

(成都盐道街三号 邮编 610012)

总编室电话 (028) 6656816

发行科电话 (028) 6662019

新华书店经销

四川五洲彩印有限责任公司印刷

成都机场路月亮湾体育中心侧

开本 850 × 1168

1/32

印张 9.625

字数 200 千

2001 年 8 月第一版

2001 年 8 月第一次印刷

印数: 1-1300 册

ISBN 7-80659-282-2/B·40

定价: 17.50 元

本书如有印装质量问题请与工厂调换

电话: 5011398



作者简介

刘宁，四川三台人，1961年出生。1980年毕业于绵阳师专化学系，1985年毕业于四川教育学院化学系，1991年在四川大学获哲学硕士学位，2000年在四川大学宗教研究所获哲学博士学位。曾执教于三台芦溪中学、三台中学等校，现为中共绵阳市委党校教师。公开发表论文多篇，参加《改变历史的科学名著》等书的编写。本书系作者第一本专著。

Abstract

内容简介

刘一明，号悟元子，其游心于太玄而俯仰自得，系有学有证之内丹家。其学自穷理始，苦心孤诣地建构了博大精深的内丹学体系，有清一代，可与之并肩论道者，三五人矣。本书透过刘一明内丹学之龙虎铅汞、姤女婴儿等令人如堕烟云的神秘隐语迷宫，揭示出内丹学与佛、儒二家一样，是生命的大学问，追求的是生命在终极层面上的通达无碍、自在永恒。内丹贵在清虚、空灵，这对于一些沉溺于酒色财气而又心灵躁动、无家可归的现代人仍是一剂可以一试的解毒剂。有志于习内丹者，借此书入门扫除理障，可少走弯路；志在学术研究者，本书是研究悟元子丹法，进而透视明清内丹学的一个窗口。

《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编：汤伟侠(执行) 卿希泰(执行) 杨继瑞

副主编：唐大潮 李 刚

编 委(以姓氏笔划为序)：

尤汉基	邓锦雄	汤伟侠	汤伟奇
余孝恒	汪启明	杨宗义	杨继瑞
吴景星	李 刚	李卫红	陈 兵
陈国超	罗中枢	赵志钊	赵镇东
赵耀年	姜 生	卿希泰	唐大潮
翁永汉	黄小石	梁赞荣	潘显一

《儒道释博士论文丛书》由香港圆玄学院资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在即将到来的新世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长

不利，且对弘扬中华传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求。这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的

学术文化事业而共同努力。

《儒道释博士论文丛书》编委会

1999年8月5日

序

宋明是中国文化的成熟期，宋明理学的产生标志着中国古代哲学发展到最高阶段。宋元明清时代也是道教哲学日臻完善并更为成熟的时代。宋元明清道教哲学之成熟，是受到三方面强力辐射的结果。

第一是宋明理学的辐射。作为中国文化主流的儒学在中国历史上有两个辉煌时期，一个是秦汉，一个就是宋明。宋明理学是古代中国哲学思维发展的一大飞跃，它以人为中心，其基本的关节点是人性与人心，故心性学成为理学的核心。宋儒心性学从人的精神生命出发，寻求精神生命的源与流。这种心性是在内的道德心性，认为善恶来自人的心性本体，由此使善恶这一伦理问题转化为形上本体问题。这种心性又是外在的，超越主体自我的，即《中庸》所谓：“天命之谓性。”天命由上而下、由外而内闪烁到人的精神生命中成为性，人先天赋有的心性本体再通过尽心尽性之格物工夫，由下而上、由内向外扩充，与天命契合。这样一种上下内外的契合其实就是传统的天人相通，具体表现为天道与性命的相互贯通。理学心性学用《易经》的一句话“穷理尽性以至于命”可以概括完毕。宋儒这套天人合一的心性学在形成过程中曾受到道、佛二家的影响，在其完成之后，反过来又给予宋元明清道教哲学特别是性命双修的内丹学以持久影响。我们读全真教等金元以后道教的著

作,无不感受到理学的巨大影子。

理学在许多方面启发了道教的理论思维。全真道北宗的修性之功在修持上多强调儒家纲常伦理。白玉蟾模仿周敦颐《太极图说》撰写《无极图说》,成为南宗的修炼方法。王重阳创立全真教时,以《孝经》教人讽诵,其立说多引儒家六经为证据,与其徒演法会也多以倡明正心诚意、少私寡欲之理为要,要求徒众以此修证。金代成立的太一教也崇尚儒家纲常伦理,故当时儒者称赞太一教法专以笃人伦、翊世教为本。据说忽必烈曾召见太一教第四祖萧辅道问“何以为治”,萧答以“爱民人,隆至孝”,这基本上是儒家思想。金代成立的另一道派真大道教,亦以儒家的道德实践为中心,创始人刘德仁要求信徒忠于君、孝于亲、诚于人,有强烈的理学家倾向。形成于南宋的净明道,强调“忠孝立本”,表现出浓厚的理学色彩。净明道在元代的代表人物是刘玉,《净明忠孝全书》卷一《玉真刘先生传》称刘玉之学“本于正心诚意”,刘玉亦要求徒众一心一意修持忠孝德性,以孝道二字常蕴在方寸内作为修道根本。元代江南全真道的代表人物李道纯更是深受理学影响,理学家所论无极而太极、分阴分阳、化生五行万物的宇宙模式被李道纯用于丹道之中,用以说明顺则生人逆则成仙的道理。宋元明清道教思想家还多通易学,易老之学互相参照发明,阐发玄理,使道教哲学更富思辨性。儒家性命学给道教性命双修论的启迪更为良多。如张伯端认为老氏的修养方法重命而不重性,释氏的方法是重性不重命,只有儒家仲尼以命术寓诸易象,以性法混诸微言,所以只有孔子才“极臻乎性命之奥”^①。又如白玉蟾吸取朱嘉的“道心”、“人心”、“天命之性”、“气质之性”的人性论和修养方法,构造出自己的一套性命理论^②。上述例子远非史实的全部,但已可看出理学对宋元

① 《悟真篇序》。

② 参见《海琼白玉蟾先生文集》卷一和卷三、《海琼白真人语录》等。

明清道教哲学的强大辐射。可以这样说,宋元明清道教哲学品位的提高与理学的影响是分不开的。

第二是禅宗的辐射。禅宗是在中国文化背景下发展成熟的一套心性学,全真教性命双修的理论,除了受理学性命论的影响外,其心性部分主要还是来自禅宗明心见性之学。将禅宗和道教内丹学最早结合起来的是吕洞宾。以吕洞宾的思想来说,已经表现出对于传统道教的不满足,试图掺入禅宗思想加以改良。就现存《吕祖全集》看,除论述道教思想的著作外,还有《金刚经》注释。吕氏后来简直可说是由道教转入了禅宗,尽力传扬禅宗正旨,显示出其思想的融合性。在吕洞宾之后,全真道各宗各派都奉他为祖师,特别是南北宗,而吕洞宾结合禅与道的努力到王重阳时达于大成。王重阳以《心经》教徒众,其《立教十五论》有“除心”、“炼性”、“混性命”等,可见对心性之重视;另有“打坐”、“云游”、“超三界”等也显系取自佛教。他主张“明心见性”就是“全真”,主张不立文字,其弟子马丹阳把行住坐卧都称作行道,这些都是模仿禅宗。王重阳认为:释道从来是一家,两种形貌理不差^①。就是说佛教、道教表面上样子不同,实际上道理一样,都是一家人。其《问禅道者何》诗也说:“禅道两全为上土,道禅一得自真僧”^②。这些都成为全真教北宗性命双修的依据。从南宗的情况看,南宗开山祖张伯端《悟真篇》继承吕洞宾思想,全篇先以神仙命脉诱人修炼,终以禅宗真如空性遣其妄幻,又专作《禅宗歌颂》32首为附录。该附录吸取禅宗理论,阐发“性功”,强调不进修性功,则不能超越三界。可以说南宗性命双修的性功内容基本上来源于禅宗学说。史实很清楚,金元以来的新道派特别是全真道的学说采取了援禅入道的方法。

第三是隋唐五代兴起的道教内丹道的辐射。隋文帝开皇年

① 参见《重阳全真集》卷一第二《答战公问先释后道》。

② 《重阳全真集》卷一第十。

间，罗浮山道士青霞子苏元朗撰《龙虎金液还丹通元论》和《旨道篇》，倡导内丹，从此道教内丹道兴起。内丹道在唐代已有一定程度的影响，到唐末五代，研讨内丹学在道教界蔚为风气，出现了一批内丹学者及道书。像崔希范、钟离权、吕洞宾、陈抟、施肩吾等都是其中著名者，为宋元明清道教内丹派的形成奠定了理论上的基础。入宋以后，内丹道取代外丹流行于世，特别是北宋张伯端《悟真篇》阐明其道后，内丹道更为盛行，成为宋元明清道教修仙之法的核心。

宋元明清道教哲学的发展演化主要是在内丹的理论和方法上铺开的，内丹的主要内容是性命双修，宋元明清道教思想家多宣扬性命双修。如王重阳认为：性者，神也；命者，气也，性命是修行之根本^①。白玉蟾说：“若要炼形炼神，须识归根复命。”^②其《无极图说》主张：道不过是性与命而已。性无生，命有生。无是万物之始，有是万物之母。王惟一《道法心传》说：性来归命可成仙，神去身亡实可怜。命即性，性即命，性命随时不可离。张宇初《岷泉集》卷一《广原性》则以儒家性命说为旨，得出“能尽其心，则尽性致命之道得矣”的结论。从这些性命双修论看，除了吸取禅宗的形上学心性论和理学道德实践的性命论外，其主要来源还是魏伯阳的内丹学说。魏的内丹初步功夫是立基，立基就是首先把握性命的根本。《周易参同契》认为性命的根本乃是精气神三宝，立基的重点就是保精、行气、养神。这一点成为宋元明清道教性命双修论的基本内核。用哲学的眼光审视，性命双修的内丹学实质上是关于人的哲学，主要是关于人类生命的哲学。其性功注重人的精神生命，命功则着眼于人的肉体生命，试图从根本上解决人的生死问题。这套生命哲学具有较强

① 《重阳立教十五论》。

② 《海琼问道集》第四。

的实证性，故素为空谈义理的道学先生所鄙薄。这套生命哲学是在天人合一的思维定势中认识人的生命现象，把自然看作大宇宙，人体看作小宇宙，人与自然相通相合，认识人的生命以认识自然的规律为前提。和魏晋葛洪的外丹学比较，二者都取天人合一的思维方式，但葛洪神仙学着重探讨物理现象，以物理现象类比人的生命现象，而内丹学则以认识人自身的生理和心理为主，特别重视人类精神现象。道教这种由外丹转向内丹的历程显示了道教哲学由外向内的转化。

为什么外丹转向了内丹？为什么内丹在隋唐五代时兴起？这固然和外丹的失败、误伤人命及内丹术的日趋成熟有关，但从更深的层面上看，恐与中国哲学推进到心性论有关。南北朝的学术界曾经比较佛道二教，认为佛教炼神，主无生；道教炼形，主有生。随着佛教哲学成为隋唐哲学的主流，道教深受其影响，佛教尤其是禅宗心性学为道教内丹的繁荣提供了新的理论原料。内丹道在保持道教传统的炼形基础上，吸取佛教的炼神，将佛道二教的生命观融会贯通，提炼出性命双修的内丹学，所以内丹于此时兴起不是偶然的，有其哲学思潮的背景。而内丹道的兴起则直接促成了道教哲学由外向内的转化，转向从人自身去寻求成仙的根据，因此我们说宋元明清道教哲学的完成与内丹道的辐射有关。

应该指出，我们说道教哲学的完成受到儒、释的强烈辐射，并非说道教哲学对中国哲学与中国文化只是被动地接受和袭取，实际上它对中国哲学与中国文化的独特价值是不可替代的，对于理学形成的贡献是毋庸置疑的。有论者认为：现存《道藏》及藏外道书固然汗牛充栋，但多是符策丹术，没有思辨性内容，或者抄袭佛学和理学。这其实是受传统儒学偏见影响的结果，是种误解。实际上宋明道教内丹学中包含着丰富的哲理，只是为所谓“丹术”包裹着不易捉摸到，剥去丹术的表皮，其内核的思辨性就呈现出来。道教也并非只会抄袭佛学和理学，它对二者也有影

响。据清代学者毛奇龄考证，周敦颐《太极图》是模仿五代道士彭晓《明镜图诀》中的《水火匡廓图》和《三五至精图》^①。周敦颐在《通书·圣学》中以无欲为学圣的唯一之要，亦是受道教无欲清静说的影响。此外，理学中易学的图书学一派是由道士陈抟兆其端的。可见，道教哲学不仅对佛教的中国化有过贡献，而且对代表中国古代哲学最高发展水平的理学之产生，也是奉献了思想养分的。如果坚持认为它只会简单地生吞活剥儒、释二教，此外一无所能”，那么中国传统文化的所谓儒释道三教何以能够成立？其实，作为三教之一的道教正是以其独特的理论色彩和奉献才能与儒释鼎足而立于思想界！从宏观上看，宋元明清道教哲学可剖析为三个方面，即无极一太极的宇宙论、性命双修的内丹学和主静去欲的方法论。这三个方面有内在的密切联系，宇宙论是内丹学的出发点和根本依据，方法论是内丹学所依循的途径，而内丹学则是整个宋元明清道教哲学的核心，是道教探求宇宙论和方法论的目的。宋元明清道教哲学最终是在与理学和禅宗的交互影响中完成的。

明以后，清代的道教哲学思想可以说基本上是对宋明的沿袭。但清代的道教哲学思想具体究竟如何，目前学界对此研究甚为薄弱，微观的研究成果凤毛麟角，宏观的研究成果就更不用说几近于零。无论微观还是宏观，都需要加大研究力度，予以更多的关注。刘宁的博士学位论文《刘一明修道思想研究》，从哲学的高度，对清代著名道教学者刘一明的修道思想进行了全面系统的剖析和述评。全文共分五部分。第一部分，修道根基论，包括宇宙观和生命观，重点论述刘一明以发生学为主干的先后天二重化的宇宙观和二重（先后天）二元（性命）的生命观，以及他对“先天真一之气”的独特理解。第二部分，修道价值论，主要研

① 参见《毛西河先生全集》第七册《太极图说遗议》。

究刘一明对现实人生短暂虚幻的负性价值判断及对修道目标和价值的认识。第三部分，修道方法论，包括修道原则和金丹修炼论。第四部分，天人合一论，阐述刘一明对天人关系的独特理解并对他的天人合一思想的思维方式、实质进行剖析。第五部分，三教合一论，主要从理论和实践两个方面对刘一明三教合一的主张加以分析。最后，作者对刘一明修道思想的基本特点加以总结，对其修道思想的贡献与局限给予评价。应该说这是国内第一部对刘一明修道思想作出较为全面系统研究的著作，做了一些带有开创性的工作，这对于从理科转向文科的刘宁博士来说是十分难能可贵的，也反映出他知识面的广阔。我作为指导教师，对他的这一可喜成果表示祝贺，并祝愿他在学术上取得更多更好的成就。

李 刚

二〇〇一年年六月于成都

目 录

序	(1)
绪论	(1)
第一节 刘一明修道思想的形成	(3)
一、刘一明的生平	(3)
二、思想背景	(6)
三、影响刘一明修道思想形成的几个因素	(10)
第二节 刘一明修道思想的体系结构	(14)
一、刘一明的主要著述	(14)
二、刘一明修道思想的逻辑结构	(17)
三、本文研究的内容与结构	(18)
第一章 宇宙观	(20)
第一节 道	(21)
第二节 先天真一之气及先天阴阳五行	(25)
一、先天真一之气	(25)
二、先天阴阳五行	(29)