

世界最经典励志作品

有史以来全球最畅销图书排行榜第3名
中国最佳励志畅销书之一

一生的资本

全集

珍藏版

FROM CRADLE TO
THE GRAVE USEFUL TO YOU
THE CAPITAL

COLLECTION

中国商业出版社

一生的资本

全集

YI SHENG DE ZI BEN
QUAN JI

隋晓明 编译

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的资本 / 隋晓明编译. - 北京: 中国商业出版社, 2004. 12

ISBN 7-5044-5285-8

I. 一... II. 隋... III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 128380 号

责任编辑: 陈李苓

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
北京市北七家印刷厂印刷

★

880×1092 毫米 16 开 19.75 印张 320 千字
2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

前言

什么是资本？所谓资本，词典上解释为：一是能为资本家带来剩余价值的价值；二是比喻借以牟取利益的某种事物。而这里提到的资本，如你聪明的智慧、卓越的学识、巨大的财富、舌绽莲花的口才，以及你的社会关系、情感等等，只要是能使你走向成功的因素，都可以看作你的资本。

在现实生活中，每个人都渴望自己走出困难，获得成功，但又为苦于找不到出路而身心疲惫，失望至极。他们迫切地需要一些理论和借鉴一些成功人士的经验来摆脱这种困惑。《一生的资本》正是为满足广大读者的要求而编写的一部针对性强、富有实践性的指导性著作。

随着社会的发展进步，世界变得越来越丰富多彩，成功的道路也越来越宽阔，影响成功的因素也越来越多，以前那种刀耕火种只靠体力为生存资本的时代早已过去了。我们每个人在追求人生目标和实现人生价值时，都潜藏着许多成功的资本，你的知识和智慧，你的技能和经验，你的关系和财富，你的口才和情感等等，这种资本是内在的，同时又是隐藏的，但却孕育着巨大的潜能，只要你善于发现、培植和挖掘利用这种潜能并找出适合自身优势的土壤，使其成为你改变命运的资本。

成功之道是相通的，本书最大的特点就是实用性和可读性，它挖掘了不同背景、不同条件下客观存在人们身上的每一种资本，以我们身边和大家熟知的成功人士的真实故事来说明这些资本对人生的重要性心以及运用这些资本走向成功的可能性和必然性。通过这些实例，我们可以从中得到一些启发，借鉴一些经验，打开和拓宽人生成功的局面，为每位渴望成功的人士指出一条通向成功的捷径。

目 录

第一篇 你的智慧资本

- 智慧带领我们走向自由 /3
- 成败得失间的智慧思维 /6
- 言语行事皆须审慎 /9
- 准确的判断力助你成功 /14
- 明智选择, 勇于放弃 /17
- 不要告诉人家你更聪明 /20
- 发挥你的天赋潜能 /23

第二篇 你的美德资本

- 品格的力量 /31
- 正直是最好的品格 /33
- 诚信是永远可靠的资本 /37
- 宽容助你得天下 /42
- 谦虚不仅仅是美德 /49

第三篇 你的知识资本

- 知识改变人的命运 /57
- 修建自己的码头 /60
- 职业技能是你人生的依傍 /66
- 丰富你的人生阅历 /70

善于借鉴他人成功经验 /76

第四篇 你的性格资本

为自己的梦想和欲望确定目标 /83

积极的心态的力量 /89

自信是成功的第一秘诀 /94

只管大胆,冒险也要闯 /99

自制力是行动方向的平衡轮 /104

让自我反省升值你的潜力 /109

合适的性格决定你一生好运 /112

第五篇 你的习惯资本

勇气驱动行动,行动提高自尊 /121

好运就在尝试中 /123

好习惯是一生的财富 /126

立即行动,永远不要等待 /129

坚忍不拔的毅力通达成功的终点 /134

每天给自己一些挑战 /138

做事半功倍的事 /140

第六篇 你的财富资本

善于理财积聚财富 /145

善用手头的钱生钱 /147

借他人钱财做自己的事 /149

第七篇 你的时间资本

时间究竟是什么 /155

一生最富有也最稀缺的资本 /156

认真活在今天 /159
成功从管理时间开始 /163
将时间做最有效的投资 /166
用好零散时间 /166
省时之道 /171

第八篇 你的口才资本

口才是利器法宝 /179
三寸之舌强于百万雄师 /180
口才就是领导力 /186
营销全凭一张嘴 /189
生活的润滑剂 /195
自我推销需要口才 /200
练就口吐莲花 /204
说到别人的痒痒处 /207
硬话软说走得远 /210
幽默就是力量 /214

第九篇 你的形象资本

良好的形象能成就你的一生 /219
注意良好的第一印象 /221
穿着打扮有讲究 /224
塑造自己良好的形象 /227
大胆展示自己的靓丽 /231

第十篇 你的环境资本

先适应环境再利用环境 /239
选择环境是最高境界 /242

苦难是一笔意外之财 /248
人际关系是无形资产 /252
精心编织你的人际关系网 /256

第十一篇 你的机遇资本

审时度势寻觅机会 /261
机遇只垂青有准备的头脑 /266
为机遇创造条件 /268
在困境中寻觅、等待机遇 /270

第十二篇 你的健康资本

健康与事业相伴而行 /277
保养自己的身心健康 /280
保持旺盛的精力 /285
珍用自己的健康与精力 /287

第十三篇 你的情感资本

亲情是一生幸福的源泉 /293
友情,人间的真情所在 /396
让美好的爱情照耀你的事业和心灵 /398
让婚姻凝聚人生的幸福 /302
用真情和细心投资我们的情感 /305

第一篇 你的智慧资本

Ni de zhi hui zi ben

智慧带领我们走向自由

人之为人，立于天物之间，自由和束缚便是其生存的两极，你摆脱束缚越多，享受的自由和幸福也就越多。人类的智慧可以在不自由中寻找自由，也可以在自由中设置不自由。梁启超曾说过：“幸福生于权利，权利生于智慧。”

英国王室为了招待印度当地居民的首领，在伦敦举行晚宴，身为皇太子的温莎公爵主持这次宴会。宴会上，达官贵人觥筹交错，相与甚欢，气氛融洽。可就在宴会快要结束时，出了这么一件事：侍者为每一位客人端来了洗手盘。印度客人看到那精巧的银制器皿里盛着亮晶晶的水，以为是喝的水呢，就端起来一饮而尽。温莎公爵神色自若，一边与众人谈笑风生，一边也端起自己面前的洗手水，像客人那样自然而得体地一饮而尽。接着，大家也纷纷效仿，本来要造成的难堪与尴尬顷刻消失，宴会取得了预期的成功，当然也就使英国国家的利益得到了进一步的保证。

生活的大海丰富多彩又波光诡谲，要做一个驾驶生活、创造生活、美化生活的高手，就必须拥有超人的智慧。超人的智慧往往孕育在开阔的思想、远大的目光和美好的情怀之中。倘若温莎公爵在宴会上纠正客人的错误而在银盘里优雅地洗手，整个宴会将会乌云密布。所以，一位陪酒大臣说，当温莎公爵拿起银盘饮水时，他看到了智慧闪光。

在当今知识经济时代，生产经营活动以消耗知识为主，实际上所消耗的是人的智慧；财富分配又是以智慧资本为主的财富分配模式。在这样的经济时代，个人能否参与生意经营活动，能否获得财富取决于个人的智慧资本。因此，进行智慧投资、积累智慧资本是每个人的理智选择。可以这样说，只要在我们经手的财物上有了智慧的闪光，其身价自会几倍几十倍地大增，甚至于天价。

当年，奥斯维辛集中营里毒死了几十万人，只有一对犹太人父子有

幸活了下来。父亲对儿子说,现在我们惟一的财富就是智慧,当别人说一加一等于二的时候,你应该想到大于三。

1946年,他们来到美国,在休斯敦做铜器生意。一天,父亲问儿子:“磅铜的价格是多少?”儿子答35美分。父亲说:“对,整个得克萨斯州都知道每磅铜的价格是35美分,但作为犹太人的儿子,应该说成是3.5美元,你试着把一磅铜做成门把手看看。”

二十年后,父亲死了,儿子独自经营铜器店。他做过铜鼓,做过瑞士钟表上的簧片,做过奥运会的奖牌,他曾把一磅铜卖到3500美元,这时他已是麦考尔公司的董事长。然而,真正使他扬名的,是纽约州的一堆垃圾。

1974年,美国政府为清理给自由女神像翻新扔下的废料,向社会广泛招标。但好几个月过去了,没人应标。正在法国旅行的他听说后,立即飞往纽约,看过自由女神像下堆积如山的铜块、螺丝和木料后,未提任何条件,当即就签了字。

纽约许多运输公司对他的这一愚蠢举动暗自发笑,因为在纽约州,垃圾处理有严格规定,弄不好会受到环保组织的起诉。就在一些人要看这个犹太人的笑话时,他开始组织工人对废料进行分类。他让人把废铜熔化,铸成小自由女神像;把水泥块和木头加工底座;把废铅、废铝做成纽约广场的钥匙。最后,他甚至把从自由女神身上扫下来的灰包装起来,出售给花店,不到3个月的时间,他让这堆废料变成了350万美元现金,每磅铜的价格整整翻了10000倍。

智慧创造财富,高超的智慧创造巨大的财富。在这个犹太人身上我们看到了智慧在财富上的闪光。但智慧不就是财富,智慧要远高于财富。智慧可以包容一切,可以创造世上许多已有和没有的东西,但财富不能;智慧可以转换成财富,但财富不能转换成智慧;更重要的,财富拥有了还会失去,而智慧一旦拥有,便终身收藏,可反复使用。总的说来,就是财物有价,而智慧无价。

犹太人并不是天生比任何种族的人聪明,但他们更懂得怎样去铸造这枚无价的金币。犹太人中几乎每一位母亲和孩子都知道智慧无价。生

在犹太家庭里的孩子在他们的成长过程中,负责启蒙教育的母亲们几乎都要求他们回答一个问题:“如果有一天你的房子被烧了,你的财富就要被人抢光,那么你将带着什么东西逃命?”孩子们少不更事,天真无知,自然会想到钱这个好东西,因为没有钱哪能有吃的穿的玩的?也有孩子说要带着钻石或者其他珍宝出逃,有了它,还愁缺啥?可这些显然不是母亲们所要的答案。她们会进一步问:“有一种没有形状、没有颜色、没有气味的宝贝,你知道是什么吗?”要是孩子们回答不出来,母亲就会说:“孩子,你要带走的不是钱,也不是钻石,而是智慧。因为智慧是任何人都抢不走的。你只要活着,智慧就永远跟着你。”

没错,不单是犹太人,世上大多数人都知道任何东西都是有价的,都能失而复得,只有智慧才是人生无价的财富。智慧可以提升,可以创造,可以化无为有,化不利为有利,可以最大程度地改变一个人甚至千千万万人的命运,可以这样说,正是智慧,引导我们一步步走向自由。

一位住在佛罗里达州的快乐农夫,他曾将一个柠檬做成了可口的柠檬汁。当他买下农地时,他情绪十分低落。土地贫瘠,既不适合种植果树,甚至连养猪也不适宜。除了一些矮灌木与响尾蛇,什么都活不了。后来他忽然有了主意,他决定将负债转为资产,他要利用这些响尾蛇。于是不顾大家的惊异,他开始生产响尾蛇肉罐头。几年过后,每年有平均两万名游客到他的响尾蛇农庄来参观。他的生意好极了。响尾蛇的毒液抽出后送往实验室制作血清,蛇皮以高价售给工厂生产女鞋与皮包,蛇肉装罐运往世界各地。

威廉·伯利梭曾写道:人生最重要的不是以你的所得做投资,任何人都可以这样做。真正重要的是如何从损失中获利。这才需要智慧,也才显示出人的上智下愚。

150年前的一个圣诞节,一位美国男孩到商店选中一双深蓝色袜子,作为礼物送给母亲。可是母亲接过礼物后,脸色突变并气愤地说:“你太无礼了,你难道不知道清教徒禁忌这种颜色吗?”

“禁忌深蓝色?”小男孩奇怪地问。

“你买的明明是红色的!”母子二人争执起来。

小男孩去找哥哥做裁判，哥哥也说袜子是深蓝色的。于是母亲气冲冲地去问邻居，结果邻居们异口同声说袜子是红色的。这件事引起了小男孩的深思，最后，他得出结论：自己和哥哥的眼睛肯定有毛病——颜色辨别不出。小男孩进一步想，还有没有其他人的眼睛也有同样的毛病呢？男孩长大以后，经过调查和研究，写出了《论色盲》的科学论文，根据视差原理，第一个提出了色盲问题。这个因眼疾而成名的人，就是对气象、物理和化学三科都曾做出不少贡献的美国科学家道尔顿。后来人们为了纪念他，以他的名字命名色盲症为“道尔顿症”。

道尔顿能将不幸变成幸运的最根本原因是，他虽然在生理上患上眼疾，但他却为自己的心灵安装了一双慧眼。世界上使人类得到提升，使社会变得伟大的人，正是那些有勇气在生活中尝试和解决人生新问题的有着大智慧的人。

智慧可以相互启迪，相互激励，相互活化，而不能相互“传递”。如果我们希望把自身的智慧“传”给他人，也只能提供他人和后人以再创造的素材或基质。因为智慧是心灵汲取物，是个体的再造物，是世间的“新产品”，是生存的新面貌；正因为如此，肉眼清明而缺乏心灵智慧的人，未必能看到事物的本质，而肉眼丧失了视觉的人，能用他精神上的眼睛看得见别人所看不见的事物。纪伯伦说：“大智慧是一种大涵养，有涵养的人才善于学习，我们从多话的人那里学到了静默，从偏狭的人那里学到了仁爱。”让我们在生活中学得更智慧、更洒脱些吧，因为智慧带着我们走向自由。

成败得失间的智慧思维

有人说，世界上有两种人，一种是活着为了吃饭，另一种是吃饭为了活着。人活着除了吃饭，还应该去做一些有意义的事情。于是，人们便有了理想、爱情、事业等方方面面的追求。如果我们不想沦落到每日里为了



一生的资本

三餐而焦虑奔波的话，我们就要动用我们天生就用来思考的脑袋。

思考的智慧并非高不可攀，它其实可以俯拾皆是，随心拈来。因周密或巧妙思考而获取收获有所成就的故事在我们身边随处可见。

前苏联画史上有一位颇有名气的画家，名叫法沃尔斯基，他的作品深受广大读者的喜爱，为此，1962 年被授予列宁奖。在画家成名之初，每当一个作品画完后，他总是喜欢在画的一角，不伦不类地画上一只小狗，毫无疑问，美术编辑一定要他把狗去掉，而他总是固执己见，与编辑争论不休，当争论达到白热化的程度，他便作出让步，才把画面上的小狗涂掉。到这种地步，一般来说，美术编辑便不会再改作品的其他地方。然而，有谁知道，那只小狗，竟是画家为了保存作品原有的艺术风格不被改变，而精心安排的。

在职场上，从求职、工作、升迁、经营管理上，也无不需要动用智慧的大脑。有一位留美的计算机博士，毕业后在美国找工作，结果好多家公司都不录用他。他决定收起所有证明，以一种最低身份去求职。不久他被一家公司录用为程序输入人员，但他仍干得一丝不苟。不久，老板发现他能看出程序中的错误，非一般的程序输入人员可比，这时他才亮出学士证，老板给他换了个与大学毕业生对口的专业。过了一段时间，老板发现他时常能提出许多独到的有价值的建议，远比一般大学生高明，这时，他又亮出了硕士证，老板见后又提升了他。又过一段时间，老板觉得他还是与别人不一样，就对他“质询”，这时，他才拿出了博士证，于是老板对他的水平终于有了全面的认识，便毫不犹豫地重用了他。

此外，就算是古今中外多少的智谋故事，终其所有成败得失，也不过是在智慧思考上。老谋深算者，善用智谋；深思熟虑者，常能识破智谋机关。这里我们看一个曹操抹书离间韩遂而大破马超的历史故事。

马超杀奔长安时有二十万大兵，逃归陇西时只剩下三十余骑，何以如此惨败？只因智慧思考不周，中了曹操的离间计。

最初，马超与曹操大战于潼关，杀得曹操“割须弃袍”。曹操于是屯兵渭北，密令徐晃、朱灵尽渡河西结营，以前后夹攻马超。马超知道后，与父亲的结拜兄弟韩遂商议。韩遂主张先和，春暖再说。于是便派使下书，言

割地请和。

贾诩向曹操献计说：“兵不厌诈，可伪许；然后用反间计，令韩、马相疑，则一鼓可破。”曹操抚掌大笑：“天下高见，多有相合。”

次日，曹操引诸将出营，唤韩遂会话。

阵前，曹操只叙寒温，并不提起军情，相谈有一个时辰，才回马告别，各自归寨。马超来问是否有谈军务，韩遂如实说：“只诉京师旧事。”马超甚疑，不言而退。

次日，曹操亲笔作一书给韩遂，在紧要处多有涂画的痕迹，送信时着意多遣从人，使马超知之。

有人报马超，马超向韩遂索信，看见有多处改抹字样，疑是韩遂与曹操有密谋，自行改了。韩遂有口说不清，说：“若不信我心，来日我在阵前拉曹操说话，你从阵内突出，把曹操杀了。”

马超说：“果真如此，方见叔父真心。”次日，韩遂引众于一边，马超藏在门旗里。韩遂使人到曹操寨前，高叫：“韩将军请丞相叙话。”

曹操于是令曹洪引数十轻骑出阵前与韩遂相见。曹洪马上欠身，说：“丞相拜意将军之言，切莫有误。”话刚说完便回马。马超听了大怒，挺枪纵骤马，便刺韩遂。诸将拦住，劝解回寨。

韩遂见马超如此，迫不得已，只有悄悄向曹操投降，约夜间放火为杀号，共讨马超。不料马超探得细报，引兵来杀韩遂，双方混战，曹操大军掩至，马超大败，只剩得三十余骑，与庞德、马岱望陇西逃去。

善用兵的曹操，以及手下谋士，长于智慧思考，多用奇略异谋。所谓妙计一策，胜过千军万马。其实曹操这离间计虽毒，但并不深奥，如果是细心人，一验笔迹便知“抹书信”的是何人；适逢马超是个有勇无谋的人，未经思考便断定韩遂与曹操密谋。后来，韩遂降曹操是马超所逼造成的。

韩遂原是一心与马超报仇的。因韩遂与马超之父马腾结为兄弟，马腾被曹操所杀，韩遂深为愤恨，因此曹操派使下书要其擒马超赴许都，许封其为西凉侯，韩遂不为高官厚禄所动，便将此事告知马超，并当马超面斩曹操来使。这说明韩遂大义凛然！马超竟以“抹书信”事而疑之，以致与之火并，使内部分裂，致为曹操所乘。

一勇之夫难成大事，马超之败亦意料中事。勇敢必须与智慧同行，方能行大事。巴尔塔沙·葛拉西安在《大智慧》中说：对要紧事尤其要深思熟虑。愚人之所以失败，败在缺乏思考。他们对事情的思考总是半生不熟，既看不出其利，也看不出其弊，所以也就总是不肯下苦工夫去做。有的人思考起来则本末倒置，对该重视的大事无动于衷，对不该重视的鸡毛蒜皮却风风火火。有些事情我们要加以仔细考虑，并且牢记在心。聪明人事无巨细必加审察，对特别深奥或可疑之事尤其详加斟酌，有时则能通过现象透视其本质。他们的思考比起一般的思考来更要入木三分。

现实生活中成功的道路布满了坎坷、荆棘，许多人终其一生，在那条路上徘徊奋斗，甚至被跌得头破血流，也没有步入成功之路。许多情况下不是他们做事才能不够，运气不好，而是他们眼光不够精确高远，局限于固定单一的思维方式。同样是不尽人意的现实，同样是问题在前有如拦路虎，只因为思维方式的巧妙，如上所列的前苏联画家、留美博士以及与他们一样善于周密而巧妙思考的人们，便能轻易地完成了自己有心追求的目标。

所以说，在人生的道路上，既要勤奋苦干也要开动脑筋。单是勤劳苦干或一味蛮干，犹如以钝斧砍粗实的树干；若鲁莽行事，不加思考，事情只会适得其反。

事情做得真正好，就相当于是做得快。思考不周，只图成事快，往往欲速则不达，就算事情达成之后，也容易出现差错或存有隐患而败事。

言语行事皆须审慎

做事一定要审慎，要善于审时度势，三思而后行，不可思虑不周便行事，更不得鲁莽行事。

陈平的一生，无论在辅佐刘邦成就帝业，还是历任惠帝、吕后、文帝三朝丞相时，他都能在异常复杂激烈的社会、政治矛盾的漩涡中，审时度