

CHALLENGE PARENTS

挑战父母

[美] 鲁道夫·德克斯 著 许钦铨 小牛 张守进 译



中华工商联合出版社

挑 战 父 母

【美】鲁道夫·德克斯 著

许钦铎 小 牛 张守进 译

中华工商联合出版社

译著策划/徐海鸿
责任编辑/徐海鸿
封面设计/童行侃

图书在版编目(CIP)数据

挑战父母/(美)德克斯著;许钦铎,小牛,张守进译.
-北京:中华工商联合出版社,2001.1
书名原文:The Challenge of Parenthood
ISBN 7-80100-733-6

I.挑… II.①德…②许…③小…④张… III.儿
童心理学 IV.B844.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第81683号

The Challenge of Parenthood, by Rudolf Dreikurs, M. D.
Copyright © 1976, 1948 by Rudolf Dreikurs, M. D. All rights
reserved. Chinese translation rights © 2000 by China Industry &
Commerce Associated Press All rights reserved.

本书中文版权通过上海市版权代理公司获得
版权登记号:图字:01-2000-3906号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街11号

邮编:100027 电话:64153909

北京顺义振华胶印厂印刷

新华书店总经销

850×1168毫米 1/32 印张:10.625 200千字

2001年1月第1版 2001年1月第1次印刷

印数:1—5000册

ISBN 7-80100-733-6/Z·167

定价:23.00元

版权所有 违者必究



修订版前言

十年前这本书第一版在美国出版。十年来,教育领域和儿童教育指导方面的发展,进一步证实了这本书在十年前就提出的诸多观点。这其中一些观点在当年曾引起广泛的争议,而现在已经被越来越多的人接受。人们已经不再像原来那样认为对孩子进行约束就是压抑孩子的个性,就是对孩子的伤害;人们渐渐认识到,过分满足孩子的要求对孩子带来的危害更大。同时,人们不再认为一味地要求孩子服从命令就可以达到秩序井然。

现在,越来越多的人开始接受一个事实,那就是父母在抚养子女方面需要有专门的指导。有些人原来认为母亲和孩子需要让不同的心理医生治疗,现在也更多地倾向于母子可以接受同一个心理医生的咨询或治疗。

最近十年,儿童教育领域又出现了许多新的问题,不仅需要重新思考,还要及时更新我们的老思想。同时,在这十年里,出现了许多新的儿童精神病,儿童教育指导方面的很多技巧和方法也得到了改进。家庭会议已经成为民主家庭的基本特征,本书用大量的篇幅着重介绍如何召开家庭会议,家庭会议怎样进行等,这本来是任何一本有关儿童教育的书都该做的事情,然而,这本书出版之前还没有人对家庭会议进行过任何描述。

非常值得一提的是,现在的出版商拥有这本书的全部版权,可以让最大多数的人看到此书,受到它的益处了。我们需要

R3060 / 13

2 挑战父母



新的抚育子女的方法和标准,在努力建立新原则的过程中,我们不可避免地要遇到那些不理解在家庭生活中推行民主的人士的强烈反对;但是我们非常清楚民主发展的深远意义,所以我们坚信在家庭生活中推行民主必将取得不可忽视的成果。

芝加哥



序 言

亲爱的家长：

我们谈到孩子会给家长带来很多麻烦和问题，但事实上，家长才是我们真正关注的人。为人父母对每个人来说都是一种挑战；而你，作为孩子的父母，也是我们必须面对的一种挑战。首先，因为我是一个精神病医生。对我来说，最严峻的考验是那些要我“医治一下他们的孩子”的父母，为他们做咨询的时候，因为同情他们，我几乎到了要崩溃的地步：他们的景况是那么悲惨，他们遭受了那么多的苦难，为了孩子他们简直没有了任何尊严可言。这本书谨献给你和你所承担的英雄任务，大多数精神病医生和我一样感觉非常矛盾，这本书里会对这些矛盾心情进行较多的描述。有些精神病医生走向了两个极端：一些人带着不可遏止的愤怒谴责那些溺爱孩子的母亲，认为她们不适合社会现实生活的要求；一些人认为大多数父母，特别是母亲，都非常的情绪化，需要进行心理治疗。让这两种意见取得平衡非常困难。如果我在表述自己的观点时也忽略了你的感情，我诚恳地请求你的宽恕。你必须认识到，当面为一个病人进行私人咨询，要比写一本指导性的书所冒的风险小得多。为个人咨询时，如果伤到了对方的感情，我会有所感觉，立刻改正自己的错误。而你读我的书受到烦扰，我就无能为力了。从心底里来说，我惟一能向你保证的是，无论如何我不想伤害你的感情。总之，如果因



为读这本书，你失去了某些勇气，那我还不如从来就没有写过它。一旦挫伤了你的勇气，就没有了任何帮助可言。

不幸的是，世上没有任何一种办法可以使读者只从书中汲取作者最美好的初衷。我希望我能给你提供一些有用的信息和鼓励，因为我知道，抚养孩子的过程艰辛而烦琐，你非常需要这方面的帮助。然而，书本身是被动的，从书中会获得什么样的东西，全凭你的感觉和喜好。乐观的读者很容易从这部书中找到支持他的乐观主义的东西；但是，那些勇气遭到挫伤的、悲观、失望的父母或许——这绝对不是我的初衷——只会从中找到更多的证据更加坚定了他们的悲观主义。就像我前面所说的那样，我只能恳求你在读本书时关注你的情绪。

但是你我所说的“你”指的都是妈妈和爸爸们，不仅仅是精神病医生要解决的课题，对整个社会来说，你也是一个最大的问题所在。在决定社会发展群体中，你具有不可替代的地位和作用。你是联结过去和未来的纽带，社会的发展缓慢，人类社会相对静止和平静时，特别是当代与代之间的变化相对微小时，家长抚育子女的工作也相对的简单很多。他们从父母那里学到什么，照搬到孩子的身上就可以了。现在，我们生活在人类社会发展的至关重要时期，社会环境、道德观念和日常生活方式都在飞速地变化。身为父母的你，一只脚踏着过去，一只脚连着未来。由于不明白是什么原因让你感觉不舒服，你难免会有被扯裂的感觉。每天，在与孩子的接触中，你时刻感觉到左右为难。但是，你可能不知道，你每天经受的琐事和苦难对当今的文化以及文化方面的巨变有着不可替代的重要作用 and 影响。在当今，为人父母不容易，挫折感时刻伴随着你。不管和什么事情相比，没有比如何让自己的孩子更幸福更加让你操心的了，你努力要让他们过得舒适、顺利；



然而,你不知道,你常常在不知不觉中伤害了你的孩子,经常情况下,你所做的对孩子来讲,是压制而不是引导。

让我讲得具体一些。你也许没有意识到,我们亲身经历的一些社会和文化变革具有划时代的意义。这些变化代表着五六千年前产生的文化时代的结束,同时它们又预示着人类新时代的黎明,这个新时代,被我们称为“原子时代”。毫无疑问,原子能的发现和应用推动了新的生活方式的发展,也推动了整个社会组织和文化的发展。但是,新时代的特点以及它最基本的因素看起来跟“民主”有着不可分割的联系。

人类从有文明以来,一直在追求一种基于民主理想的和谐社会生活。但是,这个梦从来没有真正实现过。直到今天 we 才看到了它实现的可能性。民主最基本的东西是全人类社会地位的完全平等,这个最基本的东西实现了,一个新的社会也就诞生了。

你可能要问“这对我解决教养孩子的难题又有什么帮助呢?”父母之所以在教养孩子时遇到麻烦,是因为他们被卷入了我们所经历的文化转型期的混乱和困惑中。整个人类的人际关系都表现出同样的困惑。我们希望生活在一个和谐、安宁的环境中,但是我们的努力都悲惨地失败了。我们笨手笨脚地摸索着,换了一个又一个方法,一个冲突还没有解决,新的冲突又产生了。这和国内、国际关系有非常相似的地方。国家冲突、种族冲突和信仰冲突、管理和劳工之间的冲突、男人和女人之间的冲突、代与代之间的冲突、父母和子女之间的冲突等等,这种种冲突存在着同样的困惑和矛盾。你和孩子之间所产生的问题和国际间的民族问题、白人和有色人种之间的问题、管理者 and 劳工之间的问题、男人和女人之间存在的问题等有着异曲同工的相似之处。不管是什么,只要有一方害怕失去对另一方的权利,问题



就会出现。不管在哪里，头痛总是同样的感觉，就像我们犯的错误一样。

养育子女是社会生活的一种方式 and 环节。几乎所有的人都对大家共同生活的艺术了解甚少，身为父母的你，感受到的困惑和其他人所感受到的迷惑在本质上是一样的。对待孩子的正确方式同正确对待同伴的方式完全一样。对待孩子的方法可以应用到处理各种人际关系冲突上。

现在你已经毫无疑问地认识到：民主是惟一让人满意的生活方式。我们不喜欢被人指手画脚，不愿意被人支来使去，这让人感觉自己非常渺小，无足轻重。但是，作为孩子的父母，自己对孩子又做的怎样呢？我见过一些真正刻板的男人，在家里是十足的独裁者，他们为妻子儿女制定了严格的规章制度。你教养子女的方法有可能和数百年前你的祖辈教导他们的子女的方法一样，不是惩罚就是奖赏。你很少能够想到，采取这种方法之前，你已经假定了你的孩子是一些不讲道理、无知、不可靠的低等动物，需要威逼利诱才能把他们驯养得听话顺从。然而，这种方法还是被绝大多数的父母采用了。这些方法在原来也许可以起到一定的作用，现在却已经失去效力，常常失败。当今时代，我们已经推翻了皇帝、君主、独裁者和恶霸，这些人往往把他们的人民当作无知无助、没有自主权的奴隶来对待，他们认为这些奴隶需要用严厉的规则和铁手腕来管制。我们明白，只要有机会，人们可以把他们自己照应得非常好。今天，我们寻找的是民主。

本书力图向你表明如何在你的家庭内部建立民主制度，如何使孩子更好地适应民主社会，并且力图告诉你在哪些地方孩子可以不用强制和指点就能负起责任。有很多家长可能已经开



始尝试着给孩子们一些自由和表现自我的机会。但是,因为没有从自己的父母那里学习到如何为孩子提供精神上的自由,再加上过分溺爱,很随便地给予孩子自由,这种教导方式很快就会导致混乱的无政府主义状况。很显然这种状况表明了你的失败,因为你的方法忽略了社会生活的根本要求和原则。一旦觉察到给孩子自由和民主没有取得预期的成功,你很容易会回到原来的独裁、严厉和强制的老路上来。当今很多父母在溺爱 and 高压之间摇摆不定,对孩子造成了很大的伤害。我们不能责备父母不称职,从来没有人曾经教过他们应该做什么;他们自己也成了困惑和冲突的牺牲品。我们必须认识到,他们是我们要解决的社会问题中最重要、最需要解决的问题之一。我们这些教育者、心理学家、精神病学家要罄尽自己所能通过提供指导和咨询,给他们提供最大的帮助,否则,今天的问题将成为引起未来社会混乱的导火索。

也就是近几年,精神病学才开始涉足教育和儿童抚育领域。在这之前,这个领域一直在宗教牧师、教育者和心理学家的控制下。正是这些人制订了宗教原则和教学法。精神病学家在治疗成人情绪失调和个性障碍的过程中,逐渐意识到教育存在的问题。精神病学家们发现,童年时期所遭受的戕害和不恰当的待遇,将成为今后出现问题和冲突的根本原因。从那些狂乱的行为中,他们认识到心理学的机械主义和对这些狂乱行为的刺激作用。精神病学家们发现了儿童和成人对外界影响产生的内部反映。通过对精神病的研究和调查,我们了解到,原来“正规的”对待孩子们的方法对孩子们产生的真正影响,了解了孩子们的真实感受,了解了受到如此对待的孩子为什么会产生不良行为。人们往往把精神病学家同疯子和有严重精神疾病的人联系起来



来,现在,这种偏见依然存在。事实上,现在的精神病学家可以帮助你更好地了解你的孩子。通过对正常孩子心理反应的大量观察,精神病学家提出了一些对待孩子的办法。作为精神病学家的我们不谈道德,不谈伦理和教育原则,我们只对孩子的反应和为什么会有错误的举动感兴趣。并且,我们希望你们能够理解我们所感受到的事情。或许,我们还可以帮助你了解自己对孩子的一些做法的实质和为什么你会那么对待他们。

从这种意义上来说,请大家把此书当作我献给大家的一种帮助,帮助激起你学习和研究父母和孩子的一些事情。现在,抚育孩子是一种称得上英雄事业的工作,甚至可以说是一种艺术。如果不付出努力,就无法掌握这件艺术工具。

最好在孩子还没有出生以前就阅读一些这类的书籍。我希望在不久的将来,高中学生必修的课程会增加这些方面的教育,以帮助他们学习如何理解和看护比他们小的孩子。

不管怎么说,本书特别奉献给那些已经为人父母、正在受难的人们。和孩子们在一起,我们不可避免要犯各种各样的错误,特别是在我们这个时代,要让孩子们一帆风顺地长大成人是不可能的。但是,不管和孩子在一起你将遇到多少困难和挫折,也不管这些困难和挫折对你来说是多么的重大和惨重,只要你愿意,你总会获得一个机会得到提高。重新回顾和反思自己对待孩子的方式和态度,永远不会太迟,也永远不会多余。一定要明白,孩子们不是完美无缺的天使,但是,作为他们的父母,你总可以做得比现在更好。

你忠诚的

鲁道夫·德克斯 医学博士



目 录

修订版前言 / 1

序言 / 1

I . 心理背景 / 1

第一章 为人父母的境遇 / 3

爱/焦虑/期望/要求/代与代之间的冲突/父母的自卑感/父母是牺牲者/父母对教育了解多少? /让施教者受教/母亲的地位/父亲的地位/祖父母的地位

第二章 孩子的状态 / 26

生活计划/遗传/社会利益/社会的无保障/自卑与泄气/为获取优越感而进行的斗争/善恶观念/家庭中的星座关系

II . 培养孩子的途径 / 51

第三章 有效率的方法和途径 / 53

A. 保持家庭秩序·遵守家庭内部权利与义务/B. 避免冲突 /C. 鼓励·对孩子说“可能”而不是“必须”/D. 家庭会议

第四章 培养孩子时经常会出现的错误 / 100

溺爱孩子/对孩子缺乏关爱/过度关爱/态度忽冷忽热/焦虑

2 挑战父母



/吓唬孩子/过度的看护/家长唠叨过多/对孩子成长的忽视
/敦促孩子/要求孩子发誓/要振作起来/报复心理/坚持要
孩子盲目服从/唠叨/挑孩子的毛病/蔑视/严厉的管教/羞
辱孩子/体罚孩子

第五章 具体事例分析/145

父母角色的调整/孩子对生活的初次体验/看护孩子/给孩子
断奶/孩子学步/让孩子学会用厕所/孩子初次体验独立/
生活在成人的世界里/玩耍/学会穿衣服/学会说话/学会洗
刷/饮食习惯/让孩子学会帮助家长做家务/“取消”孩子的
特权/初次与外界的接触/开始上学/暂时性的疾病/困境/
外部环境的变化/灾祸/家庭冲突/“无声的合作者”/性知识
启蒙教育/根据孩子的年龄教育孩子/青春期/放松父母的
约束

III. 难相处的孩子/189

第六章 理解孩子/191

A. 注意获取机制/主动——建设性的方法·“模范”孩子·夸
大了的责任心·漂亮话/主动——破坏性的方法·炫耀·出格
的行为·会走路的问号·“可怕的孩子”·多变/被动——建设
性的方法·攀附的藤·虚荣/被动——破坏性的方法·害羞·
依赖性和不整洁·注意力不集中·缺乏毅力·举动轻浮与自
我娇纵·焦虑与恐惧·厌食·语言障碍/B. 权力之争·抗旨不
遵·脾气倔强·怒气大作·坏习惯(吮大拇指、抠鼻子和咬指
甲)·手淫·撒谎·拖拉·懒散/C. 报复·偷东西·暴力和残酷行
为·尿床/D. 表现出不适应现象的孩子·懒散·愚蠢·缺乏足



够的能力·“野蛮”的被动/E. 病态反应·神经错乱·患有神经错乱症的孩子个性

第七章 指导和再调整/278

案例/哭泣/恐惧/“磕磕碰碰”的俩兄弟/霸道/小暴君/担忧
/精神强迫症/智力障碍/虚假的弱智

结论/323

I. 心理背景





第一章

为人父母的境遇

人们常说：成为父亲很容易，难的是怎么做一个父亲。给孩子以支持，并且给他们以足够的关心和照顾需要付出极大的耐心，这是一种责任；但是，为人父母的生活会由于各种琐碎的恼人事情而变得复杂起来，而这些恼人的情绪大多是因为你认为一些行为太过分或迷惑不解产生的。孩子可以给我们带来人生最大的快乐，本来他们也应该是这样。大多数父母和孩子们在一起也确实非常快乐，至少常常是这样。然而，也不知道多少次，孩子让你感到气恼、悲伤、忧郁，甚至气愤地不知所措。由于这种情况普遍存在于全国，事实上，存在于整个文明世界，所以，我们怀疑，造成这种情况一定有其共同的基本原因藏在背后。

通常情况下，由于你太过于陷入困难之中，你会下意识地抱怨各种客观的主观的外因。你可能会抱怨经济状况，或者孩子们的错误行动。还有一些人会抱怨其他的家庭成员，像丈夫责备妻子，妻子抱怨丈夫，等等。很少有人会考虑到在抚养孩子的过程中遇到困难和麻烦也有自己的责任。

要想理解父母——孩子之间的关系，就要充分地研究那些父母们经常会犯的错误。不对事情进行全面理解，就无法做出任何明智的行动。只有认识到了原来犯过的错误并且不再犯类似的错误，以后的行动才有可能逐步正确并有好的结果。清楚