

畅销
第五版

健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

儿童多动症 多发性抽动症防治

主编 邹治文

300问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

儿 童 多 动 症

多发性抽动症防治 300 问

主 编 邹治文

副主编 文 胜 李君芳

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童多动症多发性抽动症防治 300 问/邹治文主编. - 北京:
中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-870-9

I. 儿… II. 邹… III. 精神病: 小儿疾病-多动症-问答
IV. R748-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22032 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

(邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 165 千字

印 张: 6.625

版 次: 2005 年 1 月第 5 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-870-9/R·868

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

内 容 提 要

儿童多动症、多发性抽动症目前已
成为儿童时期常见病、多发病，不仅影
响儿童身心健康，而且被迫停学，有的
发展为攻击性、破坏性行为。此病若能
及时防治是可以康复的。

本书既反映了国内外的最新进展，
又结合编者自己的临床科研工作实际经
验，深入浅出，由易到难地提出了300
个有关此病的防治问题。把辨病和辨证
相结合，还强调了精神心理和行为的防
治。患儿可以边服药边上学，增强体
质，提高学习成绩，解除患儿家长的忧
虑。本书语言通俗易懂，简明扼要，可
供临床科研工作者、患者、家长和其他
相关人员阅读参考。

第一版副主编王采凤因工作忙，未
能参加第二版的编写，在此对她参加第
一版的编写工作表示感谢！

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调养护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》(80种)。上述图书一经面市便得到了如潮的好评,一位读者曾说:就是再耐心的专家,也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆,许多品种多次重印,同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功,收到了良好的社会效果。

为了让更多的人得到更好更新的健康知识,也鉴于医学科学的不断发展,我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订,现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前,在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助,能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩!

中国中医药出版社

2005年1月

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

目 录

儿童多动症

一、概述

1. 什么叫儿童多动症? (3)
2. 谁最早把儿童活动过多当病态描述? (3)
3. 哪一年是谁报告了第1例活动过多患儿? (3)
4. 我国何时开始报道多动症? (4)
5. 国内有关儿童多动症的研究是从何时开始的? (4)
6. 有关中医药治疗儿童多动症的研究是从何时开
始的? (4)
7. 中医药治疗儿童多动症何时开始走向世界? (4)
8. 为何中医药治疗“儿童多动症”能走向世界? (5)
9. 儿童多动症的命名经历过哪几个阶段? (5)
10. 儿童多动症曾有过哪些命名? (6)
11. 儿童多动症的患病率、易发年龄、性别分别是
什么? (7)
12. 多动症患儿常见的共患病有哪些? (7)
13. 独生子女容易患多动症吗? (8)
14. 淘气的孩子一定是多动症吗? (8)
15. 多动症的发病与种族、城乡区域有关吗? (9)
16. 多动症与少年违法犯罪之间有何关系? (9)
17. 多动症相当于中医的什么病证? (10)

18. 中医文献中有类似“多动症”的描述吗? (11)
19. 多动症不经药物治疗可以自愈吗? (12)
20. 成人注意缺陷多动症障碍的表现是什么? (12)

二、病因和发病机理

21. 多动症是怎么引起的? (13)
22. 多动症的发病和遗传有何关系? (13)
23. 心理因素对多动症的影响如何? (14)
24. 环境因素对多动症的影响如何? (14)
25. 脑内神经递质代谢异常与多动症的发病关系
如何? (15)
26. 轻微脑组织器质性损害与多动症的发病有何
关系? (15)
27. 额叶功能失调与多动症的发病有何关系? (15)
28. 微量元素与多动症有何关系? (16)
29. 中医认为小儿的生理特点和病理特点是什么? ... (17)
30. 中医对多动症的病因有哪些认识? (17)
31. 中医认识多动症的病机特点是什么? (18)
32. 为什么说“阴虚阳亢”是儿童多动症的主要
病理机制? (19)
33. 多动症的发病与中医哪些脏腑病变有关? (19)
34. 中医所言脏腑中“心”病变与多动症的关系
如何? (20)
35. “肝”病变与多动症的关系如何? (20)
36. “脾”病变与多动症的关系如何? (21)
37. “肾”病变与多动症的关系如何? (21)

三、临床表现

38. 儿童多动症最常见的临床表现有哪些? (23)

39. 不同年龄阶段的多动症表现有何不同?	(24)
40. 儿童多动症活动过多主要表现在哪几个方面? ...	(24)
41. 多动症注意力不集中是绝对的吗?	(25)
42. 多动症患儿学习困难有何表现, 其影响因素 是什么?	(26)
43. 多动症患儿可伴有感知觉和认识障碍, 其表 现是什么?	(26)
四、诊断与鉴别诊断	
44. 目前国内外常用的多动症诊断标准有哪几种? ...	(27)
45. 儿童多动症的诊断标准是什么?	(27)
46. 儿童多动症的分型有何意义?	(28)
47. 什么叫软性神经体征?	(29)
48. 目前已有的软性神经体征检查项目有哪些?	(29)
49. 翻手试验如何进行?	(30)
50. 指鼻和指一指试验如何进行?	(30)
51. 对指试验如何进行?	(31)
52. 脑电图检查对多动症诊断有意义吗?	(31)
53. 脑地形图检查对多动症的诊断有何意义?	(32)
54. 心理测验对多动症的诊断有何意义?	(32)
55. 用于多动症诊断的心理测验方法主要有哪些? ...	(33)
56. 目前认为比较理想的心理测验方法是哪几种? ...	(34)
57. 皮肤试验对诊断多动症有何意义?	(34)
58. 什么是乙酰胆碱皮内试验?	(35)
59. 多动症的实验室检查有哪些?	(35)
60. 如何用行为量表测定多动症?	(36)
61. “注意测定仪”能协助诊断多动症吗?	(36)
62. 如何区别多动症和正常顽皮儿?	(37)

63. 多动症与儿童品行障碍如何鉴别? (38)
64. 多动症应与哪些疾病相鉴别? (38)
65. 多动症如何与多发性抽动症相鉴别? (38)
66. 多动症与小舞蹈症如何鉴别? (39)
67. 如何区别多动症和癫痫? (40)
68. 多动症与孤独症如何区别? (40)
69. 多动症与儿童过度焦虑症如何区别? (40)
70. 多动症与儿童精神分裂症如何鉴别? (41)
71. 多动症与精神发育不全如何区别? (41)
72. 多动症与亚急性硬化性脑炎如何鉴别? (42)
73. 多动症与特定性学习困难如何区别? (42)
74. 多动症与听觉障碍呈现的多动如何区别? (42)
75. 严重的多动症与头小畸形儿如何鉴别? (43)

五、中医辨证施治

76. 为什么说调整阴阳法是中医治疗多动症的总法则? (44)
77. 中医治疗多动症为何强调“少年治肾”? (44)
78. 中医治疗多动症, 讲究“心身并治”, 其具体内容是什么? (45)
79. 目前中医对多动症的辨证分型有哪些? (46)
80. 在多动症辨证治疗中, 临床上实际常用的证型有哪几种? (46)
81. 肾阴不足、肝阳偏旺证多动症的证候、辨证及治法、方药是什么? (47)
82. 肾阴不足、肝阳偏旺证多动症应与其他哪些证型相鉴别? (47)

-
83. 心脾气虚证多动症的证候、辨证及治法、方药是什么? (48)
84. 心脾虚证多动症需与哪些证型相鉴别? (49)
85. 湿热内蕴、痰火扰心证多动症的证候、辨证、治法、方药是什么? (49)
86. 湿热内蕴、痰火扰心证多动症应与哪些证型相鉴别? (50)
87. 邹治文教授治疗多动症有何特色? (50)
88. 王烈教授治疗多动症有何特色? (51)
89. 朱锦善教授治疗多动症有何特色? (51)
90. 滕宣光老中医治疗多动症有何特色? (52)
- 六、专药与验方
91. 治疗多动症常用的中成药有哪些? (53)
92. “静灵口服液”适用于哪一证型的多动症? (53)
93. “集神口服液”适用于哪一证型的多动症? (54)
94. “调神口服液”适用于哪一证型的多动症? (54)
95. “小儿智力糖浆”治疗多动症有何特点? (55)
96. “康益糖浆”治疗多动症有何特点? (55)
97. “益智糖浆”治疗多动症的特色如何? (56)
98. 补脑益智糖浆和健脾益智糖浆如何治疗多动症? (56)
99. “清脑益智合剂”治疗多动症有何特点? (57)
100. 清脑补髓丸治疗多动症有何特点? (57)
101. “804片”治疗多动症有何特点? (58)
102. 如何用六味地黄汤治疗多动症? (58)
103. 三甲复脉汤能治疗多动症吗? (59)
104. 生脉饮如何治疗多动症? (59)

-
105. 镇肝熄风汤如何治疗儿童多动症? (60)
106. 小柴胡汤能治疗多动症吗? (60)
107. 桂枝加龙骨牡蛎汤如何治疗多动症? (61)
108. 血府逐瘀汤如何治疗多动症? (61)
109. 百合地黄汤加味如何治疗多动症? (62)
110. 滋肾宁神方治疗多动症有何特点? (62)
111. 如何用补肾健脾法治疗多动症? (63)
112. 如何用健脾利湿、清肝开窍法治疗多动症? (63)
113. 治疗多动症最常用的单味药有哪些? (64)
114. 国外有用植物药治疗多动症的吗? (64)

七、西药治疗

115. 治疗多动症常用的西药有哪些? (66)
116. 治疗多动症西药的发展趋势? (67)
117. 苯丙胺的药理作用和治疗机制是什么? (67)
118. 利他林的主要作用、适应症及禁忌症是什么?
..... (68)
119. 如何正确服用利他林治疗多动症? (68)
120. 匹莫林与利他林相比较有何优点与缺点? (69)
121. 中枢兴奋剂治疗多动症的疗效如何? (69)
122. 多动症用兴奋剂治疗有何副作用, 是否会成
瘾? (70)
123. 中枢 α_2 -肾上腺素能受体药物的应用情况如
何? (70)
124. 何为儿童多动症药物阶梯治疗方案? (71)
125. 什么是阶梯治疗方案中对单纯型多动症的治
疗? (71)

-
126. 什么是阶梯治疗方案中对多动症合并其他精神障碍的治疗? (71)
127. 多动症的疗效评价标准有哪几种? (72)
- 八、其他疗法
128. 多动症能用针灸治疗吗, 常用的穴位有哪些?
..... (74)
129. 推拿疗法如何治疗多动症? (74)
130. 耳穴埋豆法如何治疗多动症? (75)
131. 什么是感觉统合训练? (75)
132. 如何用行为疗法治疗多动症? (76)
133. 如何用教育疗法治疗多动症? (77)
134. 如何对多动症进行综合治疗? (77)
135. 多动症的预后如何? (78)
- 九、现代研究
136. 多动症患儿与正常儿童甲皱微循环检测对比
有何不同? (80)
137. 多动症患儿脑电图变化的特点是什么, 为什么? (80)
138. 什么是功能性神经影像技术, 目前常用的有哪些? (81)
139. 多动症患儿脑血流量测定有何结果? (82)
140. 单光子发射断层扫描对多动症的病因有哪些
研究? (82)
141. 正电子发射扫描 (PET) 和单光子发射断层扫描 (SPECT) 在多动症儿童大脑活动定位研究
方面有何发现? (82)
142. 多动症患儿脑功能磁共振研究有何结果? (83)

143. 多动症患儿的脑磁共振氢谱的研究有何结果
及意义? (84)

十、护理和预防

144. 对多动症患儿应如何护理? (85)
145. 如何对多动症患儿的父母进行心理治疗? (85)
146. 家长应如何对待多动症的孩子? (86)
147. 学校老师应如何对待多动症的学生? (86)
148. 多动症患儿的饮食如何调节? (87)
149. 多动症患儿的饮食及生活宜忌? (88)
150. 如何避免儿童血铅超标? (89)

多发性抽动症

一、概述

151. 什么叫多发性抽动症? (93)
152. 多发性抽动症的命名是如何演变的? (93)
153. 多发性抽动症的主要特征是什么? (94)
154. 什么样的孩子易患多发性抽动症? (94)
155. 孩子患多发性抽动症后应如何就诊? (95)
156. 多发性抽动症古代文献是如何记载的? (95)
157. 怀疑孩子患多发性抽动症后怎么办? (96)

二、病因病机

158. 中医是如何认识多发性抽动症病因的? (97)
159. 中医是如何认识多发性抽动症病机的? (97)
160. 多发性抽动症与中医肝是什么关系? (98)
161. 多发性抽动症与中医肾是什么关系? (98)
162. 多发性抽动症与中医肺是什么关系? (99)
163. 多发性抽动症与中医脾是什么关系? (99)