

沙因为它的细微而苦恼，但它成就了一个世界
水因为它的渺小而胆怯，但它积聚了一片海洋

一粒尘埃也有飘落世间铸造高楼的希冀
一滴水珠也有汇入江河纵横东西的权利

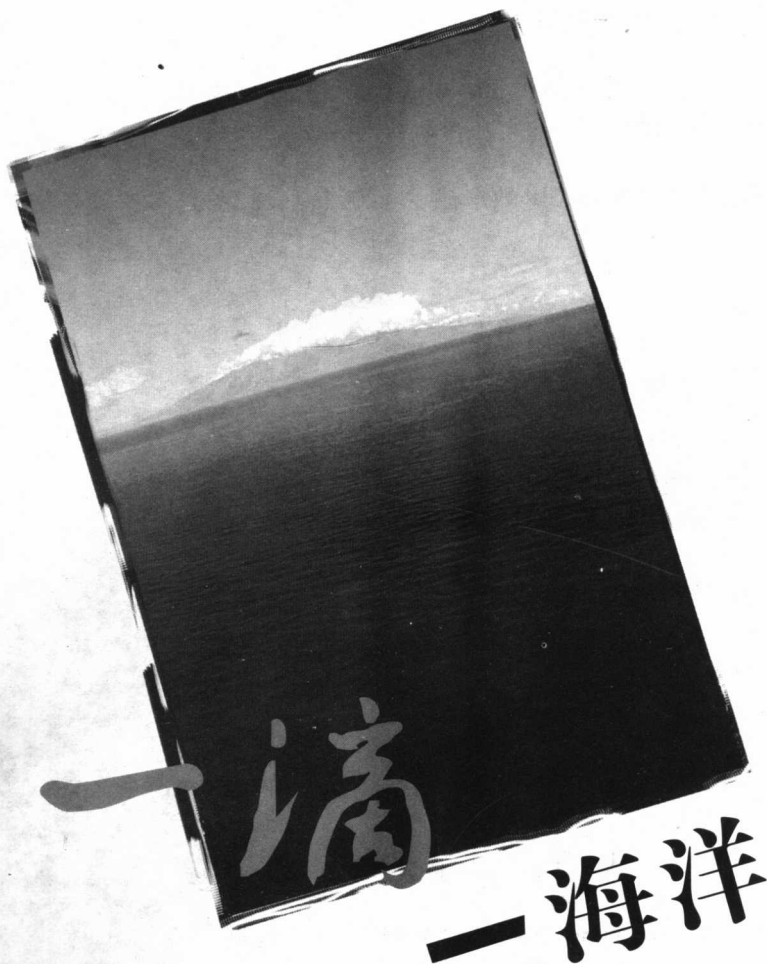


一滴海洋

蒋光宇 著

 辽宁教育出版社

当时间的洗礼冲刷出心灵的沟壑，我们到哪里去寻求内心的一份宁静呢？
当成长的拔痕绽露出青春的无知，我们又到哪里去啜饮人生的一杯哲学呢？
当我们的行程遭遇了生活的瓶颈，又到哪里去摆渡，重获一种解脱和释放呢？
担当 融通 情义 智慧 还有爱
在这里捡拾人生的珍宝
赋予你别人体察不到的一笔财富——内心的富有



蒋光宇 著

 辽宁教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

一滴一海洋/蒋光宇著. —沈阳: 辽宁教育出版社,
2004.12

ISBN 7-5382-7273-9

I. 一… II. 蒋… III. 小品文—作品集—中国—
当代 IV. I267.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 137357 号

出版发行: 辽宁教育出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷: 辽宁印刷集团新华印刷厂

开 本: 890 毫米×1240 毫米 1/32

印 张: 10

字 数: 225 千字

印 数: 1—6000

版 次: 2004 年 12 月第 1 版

印 次: 2004 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑: 王 莹 宋 燕 关 鑫 杜 玲 赵姝玲

封面设计: 王 萌 吴光前

版式设计: 王 萌

责任校对: 张小沫

技术编辑: 袁启江 赵怡轩

定 价: 18.00 元

联系电话: 024-23284201

邮购热线: 024-23284435

序

读光宇老师的书稿，静下心来，深长思之，受益良多，百感交集；引发串串回忆，激起阵阵共鸣。

看了书中《成为一个有修养的好人》这篇文章，我回忆起我们初次相识是在1979年，我到市里开会，见到了蒋光宇老师，那时我在县城教初中，他在市教育学院教大专班，尽管职业差距很大，但同为沈阳下乡知识青年的经历，拉近了我们的距离，相知互勉，后来成为挚友。

光宇是学员们公认的好老师：为人善良，诚恳热心；做事求实，乐观进取；讲课思路流畅，语言生动；文章写得言简意赅，直指人心。他在上世纪七十年代时就认为“好文章的作者都是好人。人品决定文品，文如其人。”

他这样做人、做事，也到处劝别人做人要善良，做事要求真，通过讲课，通过写文章。

后来他进了党政机关，38岁就当上了区委副书记，45岁当了代区长、区长。在普通百姓看来，这是一个比较大的官了，可光宇仍然觉得自己是人民中的一员，对上级、对下级仍然那么善良、诚恳、热心；做事还是那么求实、乐观、进取。

这期间，他仍然笔耕不辍，劝人做人要善良，做事要求真。

在领导和同志们的帮助下，他后来走到了副厅级的岗位上。在老百姓看来，这是更大的官了，但光宇还是把自己看做人民中的一员，对上级、对下级仍然那么善良、诚恳、热心；做事还是那么求实、乐观、进取。

这期间，光宇笔耕更加勤奋，他一以贯之的用写文章的方式

劝人做人要善良，做事要求真。写好文章成了他的兴趣，成了他的精神需要，成了他做人的责任和义务。他是用心在和读者谈心，他毫无保留地把自己人生的智慧，工作的经验，学习的感悟，生活的窍门，全都坦诚地告诉读者，这样的文章当然打动人心，引发共鸣。全国 100 多种层次较高的报纸杂志都发表了他的文章。

一位副厅级干部，努力做好本职工作，又写了这么多文章，时间从哪里来？光宇老师讲：“主要是业余时间。人的一生，生活必需时间几乎占去了整个生命的 50%，闲暇时间占 33%，工作时间占 10%，正规学习时间占 7%。简单些说，一个人一生的闲暇时间相当于工作时间和正规学习时间之和的两倍。仅每年的双休日和节假日就有 114 天之多。闲暇时间是一笔巨大的财富，人之差距在于业余时间。”

读光宇这本书，最使我敬佩的，是他劝人善良、认真，他首先从自己做起，做人善良、做事认真。《善良在传递中释放能量》《坦言失误》《对自己的相貌负责》《盘点心灵》《信誉》《播种诚实》《诚实使赝品升值畅销》等文章中的主张和见解，光宇首先都以自己开始一点一滴地去做，一以贯之地去做，于是他在从教师到副厅级干部的每一个岗位上都取得了较大的成绩。

光宇还把文章中的见解在自己的家庭中一点一滴地去做，一以贯之地去做。光宇是孝子，他以善良的心，认真的态度关注父母的需要，从细节上关照老人心的开朗、身的健康，使两位老人至今感觉夕阳无限好。光宇与妻子相濡以沫、互敬互爱、互激互励。光宇对自己的女儿更是既充满爱心、又严格要求，鼓励女儿既求真务实，又大胆创新，于是女儿德智体全面发展，考取美国博士研究生，获得全额奖学金……

我常想，如果我们国家每个人都能做人善良、做事认真，那么我国一定会成为世界第一强国。如果全世界每个人都能做人善

良、做事认真，那么共产主义一定会提前到来。

我盼望光字能影响更多的人，盼望更多人读到光字的文章；一定有更多的读者也盼望，才有百余家报刊发表他的文章；出版社也盼望，新年钟声敲响的时候，出版了《一沙一世界》和《一滴一海洋》。

近16年是我国人均GDP由1000美元向3000美元过渡的阶段。这一阶段体制转轨、产业调整、社会变革、发展提速、观念更新、选择多元、利益重组、规则再创……面对滔滔信息、滚滚红尘，人们尤其需要守住心灵的宁静，建设精神家园。

光字的《一沙一世界》和《一滴一海洋》是用诚心写的，我们带着诚心去读，便会感到，尽管我们个人无法改造客观世界，但我们可以把自己的内心世界管理得天清日朗，能让自己更珍爱生命，善待他人，求真务实，奋发进取，能方善圆，宽容开朗。生活的大浪也许把我们冲上高峰，也许把我们卷入深谷，无论在哪一个坐标点上，我们都能让自己自强不息、乐观进取，高楼住得，茅屋居得；高官做得，百姓当得；寒也耐得，暑也熬得；表扬禁得，批评听得；顺境处得，逆境受得。

像光字那样，真诚善良地做人，求真务实地做事，管理好自己的心灵世界，是个人的幸福，家庭的幸福，是人民的需要，国家的需要。

新年新书《一沙一世界》和《一滴一海洋》出版之时，写了这篇序，自知难以点化本书之旨，好在读者可以立即打开正文，一睹为快吧！

魏书生

序

魏书生



目 录

成功的道路是目标铺出来的	1		
一步改变一生	3		
今日落叶明日花	5		
大石头原理	7		
导向	10		
绝处求生的勇气和智慧	13	待人如待己	39
心态	15	富兰克林的时间表	41
载入吉尼斯史册的推销员	17	“乒坛女皇”交作业	44
统帅与老人	19	看看这些人	46
滑一跤不是爬不起来	21	52 航班	49
失望与希望	23	第一等学问	51
用生命传递的诚信	25	机会	53
倒过来试试	27	靠智慧开路的人	55
求人不如求己	29	用爱心挽救	57
把木梳卖给和尚	32	绝对崇拜	60
倘若才华得不到承认	35	巨富算毫厘	63
为了祖国的尊严	37	两极相通	64
		倾听实践的呼声	67
		分解目标	69
		传递知遇	72
		蝴蝶和马嘉鱼	74
		责任	76
		激发潜能	78

亚菲反思	80		
母亲的眼光	82		
顺其自然	84		
生命的脊梁	86		
帮人藏丑	88		
绳子、毒药和剑	90		
朋友是另一个自己	93	细节与小事	121
想到就能做到	96	跑在人生的马拉松路上	124
请总统夫人撰稿	98	丈夫的宝贝	126
一模一样的绿宝石	100	内耗	128
信誉	102	学会合作	131
被淹死的游泳健将	104	自信	133
难忘的一课	107	爱抚	135
成功没有年龄限制	109	为好莱坞放下武器	137
在贫穷面前不低头的人	111	原谅	139
生命有什么用途	113	痛苦像一把犁	141
卡特给里根的三封信	116	临门一脚	143
同变化交朋友	119	千年难逢这一回	145
		在钞票面前	147
		离战火更近一些	150
		攻心为上	152
		言必由衷	155
		追求卓越	158
		哲学家与船夫	160

无时无处无人不能创新	162		
泥中莲花	164		
有胆有识才有路	166		
死里逃“胜”	168		
行善者	170		
烧掉珍品更赚钱	173		
艺术的沃土	176	授权	204
实话先生与谎话先生	178	双赢式的大智大勇	206
同自己决斗	181	一偈得道	208
思路	184	修改	210
驾驭愤怒	186	“麦当娜”效应	212
最了不起的管理者	188	墓碑上的一句话	215
绝则过 过则错	191	1+1>2	217
好了，下一个……	193	挑战多数	219
一生只要干好一件事	195	一百个小耳塞	221
移植树种与参天大树	197	“月寿石”与一斤米	224
命运的设计师	200	不会指示时间的表	227
臆断往往产生偏见	202	每天进步一点	229
		十年日记十年“不”	231
		工多出巧艺	233
		哈克凯特的桥	235
		35次紧急电话	238
		包容的心	241
		倾听	243

变“要人做”为“人要做”	246		
天下没有免费的午餐	248		
战机示“天意”	250		
铁眼和尚的第一文钱	252		
成功者的特征	254		
裁开连页的杂志	256		
出师已捷身先死	259	禅师说勇	278
这也会过去	261	让死神却步的歌唱	280
在冠军与诚实中选择	264	晒书	282
敬重	265	用爱心唤醒爱心	284
墓碑上的征婚广告	267	人生不是命注定	286
不跑在任何人后面	268	举手	288
成为一个有修养的好人	269	迟到 40 多年的奖励	290
狮子王出征	272	未来世界属于什么样的孩子	292
“豆腐块”吓退十万兵	274	君主与法律的较量	294
奇特的求婚	276	请她到白宫工作	297
		135 岁的爱迪生	299
		生活就是这样	300
		两位老人的座右铭	302
		工作着就是快乐的	305
		别忘了打口井	307
		结束永远是开始	309

成功的道路是目标铺出来的

心理学家曾经做过这样一个实验：

心理学家组织三组人，让他们分别向着 10 公里以外的三个村子进发。

第一组的人既不知道村庄的名字，又不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就行了。刚走出两三公里，就开始有人叫苦；走到一半的时候，有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到头，有人甚至坐在路边不愿走了；越往后走，他们的情绪也就越低落。

第二组的人知道村庄的名字和路程有多远，但路边没有里程碑，只能凭经验来估计行程的时间和距离。走到一半的时候，大多数人想知道已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是，大家又簇拥着继续向前走。当走到全程的四分之三的时候，大家情绪开始低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还有很长。当有人说：“快到了！快到了！”大家又振作起来，加快了行进的步伐。

第三组的人不仅知道村庄的名字、路程，而且公路旁每一公

里就有一块里程碑。人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行进中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

心理学家得出了这样的结论：当人们的行动有了明确目标的时候，并能把自己的行动与目标不断加以对照，进而清楚地知道自己的进行速度与目标之间的距离，人们行动的动机就会得到维持和加强，就会自觉地克服一切困难，努力达到目标。

如果人生没有目标，就好比在黑暗中远征。人生要有目标，一辈子的目标，一个时期的目标，一个阶段的目标，一个年度的目标，一个月份的目标，一个星期的目标，一天的目标……一个人追求的目标越高，他进步就越快，对社会也就越有益。有了崇高的目标，只要矢志不渝地努力，就可能成为壮举。

如果将心理学家的结论用哲人的语言来表达，那就是：“伟大的目标构成伟大的心灵，伟大的目标产生伟大的动力，伟大的目标形成伟大的人物。”

一步改变一生

那一天风和日丽，在黄土高原一个偏僻的小山村里突然开进一辆漂亮的轿车。这对成年累月也听不见机器声的小山村来说，可是一件新鲜事。村里的人几乎都走出家门，围在轿车的周围，想看看究竟会发生什么事情。

在从车上走下的几个人中，有一个留着短发、身穿灰夹克的中年男子问大家：“你们想不想去拍电影？谁想拍电影就站出来报个名。”

虽然每个村民都看过电影，但对怎么拍电影却知之甚少，到哪儿去拍？怎么拍？好多村民都向周围的人询问或自言自语。

那个中年男子一连问了几遍，村民们就是没有人搭腔。这时，一个十几岁的小女孩向前迈进一步，站了出来：“我想去拍。”小女孩长得并不很漂亮，单眼皮儿，小眼睛，脸蛋红扑扑的，透出一股山里孩子特有的倔强和淳朴。

“你会唱歌吗？”中年男子问。

“会！”女孩子大大方方地回答。

“那你现在就唱一个给我们听听。”

“唱就唱。”女孩儿毫无惧色，一边唱还一边跳，“我们的祖国是花园，花园的花朵真鲜艳……”

村民们大笑，因为她的歌唱得实在不怎么好听，不但跑了调，而且唱到一半时还忘了词儿。

没想到中年男子却用手一指，斩钉截铁地说：“好，就是你了！”

这个中年男子，就是大名鼎鼎的电影导演张艺谋，而那个勇敢地向前迈出一步的女孩子，就是在电影《一个都不能少》中出任女主角的魏敏芝。

虽然魏敏芝只向前迈出了一步，却改变了自己的一生。她的名字很快就传遍大江南北，长城内外。

时间过得真快，一晃就是几年！昨天看电视，在中央台的文化频道中又见到了魏敏芝，她已经是个亭亭玉立的大姑娘了，还上了大学。当年那些没向前迈出一歩的小伙伴，依旧生活在那个偏僻的小山村。主持人请她讲述了拍电影前后的巨大变化，讲述成为了“名人”前后的种种感受……

我一边看电视一边想，机遇总是偏爱有勇气的人，幸运总是关照有勇气的人。卢斯说：“勇气是一架梯子，其他美德全靠它爬上去。”丘吉尔也说：“勇气很有理由被当作人类德行之首，因为这种德行保证了所有其余的德行。”看来，一个成功者和失败者的区别，往往不在于视野的宽窄、能力的大小、经验的多少，而在于能不能在关键时刻有勇气向前迈出一歩。

今日落叶明日花

有座寺庙很大，院子里生长着很多各种各样的树。每一次起风时，都会有树叶随风飞舞落下。

有个小和尚，被指派负责清扫寺庙院子里的落叶。到了秋冬之际，早早起床清扫落叶实在是一件辛苦事，每天都需要花费许多时间才能清扫干净。天长日久，小和尚对此头痛不已，一直想要找个好办法让自己轻松一点。

另一个小和尚知道他的心事，对他说：“你明天在清扫之前，先用力摇树，把所有快掉下来的落叶统统摇下来。到了后天，岂不是就可以不用扫落叶了吗？”

小和尚觉得这的确是个好主意。于是，隔天他起了个大早，先使劲地猛摇每一棵树的树干，让一切能落下的树叶都飘落到地上，然后奋力地清扫。尽管小和尚干完后累得汗流浹背，但是非常开心，因为他觉得，他已经把今天、明天甚至后天的落叶全都一起清扫干净了。

第二天，得意洋洋的小和尚起床后到院子里一看，傻眼了，如往日一样，还是满地落叶。小和尚感到很茫然。

这时，有个细心而慈祥的老和尚走了过来，对小和尚说：“傻孩子，天地万物都有一个盛衰兴亡的演变过程。无论你今天怎样用力，明天还会有落叶照样飘落下来。我送你十六个字，也许对你有用。”随后，老和尚捡起一个树枝在地上写道：

“发衰辞头，叶枯辞树。物无细大，功成则去。”

后来，小和尚逐渐明白了，世界上有很多事情是无法提前做完的。如果违背了自然的定理，反倒是自寻烦恼。只有勇敢地面对人生一切苦辣酸甜的挑战，才是积极进取的人生态度。其实，送旧迎新，也是人生最有乐趣的一件事情。

从那以后，小和尚变了，每天都朝气蓬勃、勤勤恳恳地清扫院子。老和尚看在眼里喜在心上，自言自语地说：“今日落叶遍地，明日繁花满枝。”



大石头原理

伯利恒钢铁公司总经理西伯韦，为了改变自己公司效率低下的状况，向艾维·李提出买一套思维对策的要求，以便能在较短的时间里做完较多的工作。李说：“好！我 10 分钟之内教你一套至少可以提高效率 50% 的方法。”

李给了西伯韦一张纸之后接着说：“把你明天必须做的重要工作记下来，按重要程度依次编上号码。早上一上班，马上从第一项工作做起，直到做完为止。再检查一下安排的次序，然后开始做第二项工作。如果有一项工作需要做一整天，也没有关系，只要是最重要的一项工作，就要坚持做下去。如果你不建立某种制度，恐怕自己也搞不清楚哪项工作是最为重要的工作。请你把这个办法作为每个工作日的习惯做法。你自己这样做了之后，让你公司里的人也照样做。你愿意试多长时间都行，然后送张支票给我。你认为这个办法值多少钱，就给我多少钱。”

西伯韦实行了一段时间之后，认为这个办法很有用，于是填了一张 25000 美元的支票送给李。后来西伯韦坚持使用这个办法，在短短 5 年的时间里，伯利恒钢铁公司发展成世界上最大的