

精

- 生活
- 佛洛伊德之子
- 从丑小鸭到白天鹅
- 无意识
- 梦与解梦
- 性与本能
- 三重人格
- 文明的悲剧
- 人心的分析
- 个体心理学
- 批判佛洛伊德

神

洞悉心灵

主编 文聘元
副主编 陈鹏

分

析

当代西方哲学画廊



鹭江出版社



精

神

洞悉心灵

分

析



江苏出版社
JIANGSU PUBLISHING HOUSE

〔闽〕新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

洞悉心灵：精神分析/文聘元主编. —厦门：鹭江出版社，1999. 8

(当代西方哲学画廊)

ISBN 7-80610-764-9

I. 洞… II. 文… III. ①精神分析学派-通俗读物②弗洛依德, S. (1856~1939)-通俗读物 IV. B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 37026 号

当代西方哲学画廊

洞悉心灵 — 精神分析

主 编：文聘元

副主编：陈 鹏

*

鹭江出版社出版、发行

(厦门市湖明路 22 号 邮编：361004)

泉州晚报印刷厂印刷

(泉州市新华西路 29 号 邮编：362000)

开本 850×1168 1/32 3.875 印张 2 插页

1999 年 8 月第 1 版

1999 年 8 月第 1 次印刷

印数：1—5000

ISBN 7-80610-764-9

B·7 定价：7.90 元

如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

总 序

《西方哲学画廊》出版取得读者较好评价后，使我产生了进一步将这种图文结合的图书形式推广到“当代西方哲学”和“中国传统哲学”上。较之《西方哲学画廊》的难产，现在呈现读者面前的《当代西方哲学画廊》和《中国哲学画廊》在鹭江出版社积极有效的组织下，无论在形式还是内容质量上，都使这种形式的图书水准达到了新的水平。

今天出版《当代西方哲学画廊》和《中国哲学画廊》，其意义何在呢？

今日，我们生活的现实时空中，无不交汇着中西文化。世纪之交，日益增加的开放和交流，已不可逆转，了解我们文化中的文化取向和人生境界，使得人们在这日益变化的时代中，自能寻得一种亲和性的安身立命之所；了解西方文化的价值观念、人本精神也对我们自身发展有着不可欠缺的启发作用。

实际上，在八十年代，中国的青年人无不经历过一场几乎是暴风骤雨般的汲取西方哲学思想的狂潮，那是由改革开放的利剑劈开了长期禁锢人民思想的牢笼后，自然出现的思想突围。这种不加选择、甚至有些杂乱无章的汲取，大多没有经过充分地消化，很多当年炙手可热的西方哲学书籍现在大多已经尘封许久了。而在八十年代的面向西方读书热潮中，中国传统思想文化的书籍可以说受到了异常的冷落，留下了巨大的精神空白。

时至今日，经过了知识的沉淀和积累，我们已经有更多的理性和现实的态度来梳理中国传统文化和当代西方哲学。自然，在九十年代，人们更多元化的生活方式、更快的社会节奏，已经形成了与八十年代几乎完全不同的读书取向。为了让人们能以较少

的时间、较为轻松愉悦的方式来了解中国传统哲学和当代西方哲学，《画廊》的形式不失为一种很好的选择。

当然，我们知道，将哲学通过《画廊》这种较为简单浅显的形式来阐释，似乎与哲学本身所具有的深刻内涵和艰奥的表达形式有着矛盾，但哲学无不是对于人的关怀或是对真理的热情追求，在其深奥的外表里，藏有的是质朴的并且是简洁明了的温暖底蕴，《画廊》就是我们将其温暖传播开来慰贴人心的一种努力。

参加此书文字撰写的皆是北京大学哲学博士，他们的文字晓明流畅，对哲学原理深入浅出中体现着清晰准确；绘画者对中西文化差异，予以不同的风格处理亦表现出孤诣的用心。

我们真诚地希望能够做到，使广大读者在此真正享受一次思想的漫游，获得一份精神的安宁。

有朋自远方来，不亦乐乎！

颜玉强

1998年12月6日北京祁家豁子

序 言

人啊，你要了解自己！

这是古希腊阿波罗神庙门楣上的名言，也是几千年来无数哲人日思夜想的事。但是，愈想得便愈难得也是世之常情，几千年过去了，人类对于自己又了解了多少呢？

直到上世纪末本世纪初，这种情况才有了根本的改变，人类终于通过一位大师对自身有了深刻的了解，这位大师就是西格蒙德·佛洛伊德。他所创立的精神分析有如一道光芒刺破阴暗，照亮了人类，不是照亮了他们的眼前，而是他们的内心，使人们大吃一惊：“我原来如此！”

那么，“我”原来是怎样的呢？佛洛伊德用他的精神分析深刻全面地剖析了人类，直至它的灵魂深处，这里约略提几点：

人的内心与外表不同，这是人类心灵的基本特点。精神分析认为，在人的心灵之内除我们所自己知晓的意识之外，还有一个强大的无意识，它往往不为我们自己所知，却在默默地支配着我们的行动。所以每当出现重大变故，人总“身不由己”，使他不由己的就是那无意识。

这无意识的特点是存在于我们内心却为我们所不知；它的内容十分复杂，而其中最为重要的就是与性有关的内容，这就是性之力量，它对于人类的一切行为均有极大的支配力，佛洛伊德为之创造了一个新词：力必多，力必多，就是性力之意，从这个译名就看得出来，这种性之力量是巨大的。

强调性之力量也许是精神分析的最大特征了，为之佛洛伊德与精神分析都不知受了多少误解甚至谩骂。凡想对精神分析有所理解的人，首先当学会理解这性之力，不止是感性地理解，这谁都知道，而是理性的理解，这是打开精神分析之门的钥匙。

掌握了这把钥匙之后，对于精神分析的了解就容易得多了，它将贯穿于精神分析的整个理论。至于那些是什么样的理论，我们可以在正文中找见。

佛洛伊德去世后，不，还在这之前，他的理论便受到了来自内部的大量攻击，这攻击的重心就是他的性理论，于是，从背离这一点入手出现了精神分析的两个旁支：分析心理学和个体心理学，分别以佛洛伊德两个最有才能的追随者容格和阿德勒为首。这就是新佛洛伊德主义的开端。到现在，欧美各地数不清的精神分析学家与精神分析诊所中，主要的就是新佛洛伊德主义者和他们开的诊所，现代的新佛洛伊德主义总的特征就是不是单从性，而是着重从文化——社会角度去探人类的精神及精神病的根源。

这也是欧美的现状，经过六七十年代的性解放运动后——这一运动的理论鼻祖就是佛洛伊德的思想——人们对性的压抑已经少而又少了，所以由之引起的神经症就像十八岁的处女一样希罕了。但对于我国，我相信佛洛伊德的经典精神分析理论是比新佛洛伊德主义更加适用的，因为我们这个社会几千年来对于性的压抑实在太重，人们，无论男女老少，受到实在太多的压抑，由之而引发神经症的数不胜数。所以，受到压抑、内心痛苦不堪的人们读读佛洛伊德对这个问题的理论不失为一种有效的疗法。那些想坦率地了解自己的人，先去理解一下精神分析也许是必由之路，因为，到目前为止，只有佛洛伊德真正深刻地揭示了人类自身。

目 录

第一章	
生 活	(1)
谁是爸爸	(2)
鳗鱼的宰丸	(4)
百年之约	(6)
孤独的先行者	(8)
走出阴影	(10)
光荣与痛苦	(12)
亡命天涯	(14)
第二章	
佛洛伊德之子	(16)
阿德勒	(17)
荣 格	(21)
荷 妮	(25)
安 娜	(27)
第三章	
从丑小鸭到白天鹅	(29)
精神之谜	(30)
国际化	(32)
新佛洛伊德主义	(34)
第四章	
无意识	(36)
无意识的发现史	(37)
意识的三种状态	(39)
心灵的阴暗面	(41)
探寻无意识的几种方法	(43)

第五章	
梦与解梦	(45)
梦是愿望的满足	(46)
显梦与隐梦	(48)
梦的稽查官	(50)
梦 境	(52)
解 梦	(54)
第六章	
性与本能	(58)
性之伟力	(59)
变态的性	(61)
性与本能	(65)
生与死的本能	(67)
第七章	
三重人格	(69)
野蛮的本我	(70)
可怜的自我	(72)
严厉的超我	(74)
真实的人格	(76)
第八章	
文明的悲剧	(78)
文明的源起	(79)
文明的缺陷	(81)
文明的悲剧	(83)
性的解放	(85)
第九章	
人心的分析	(87)
个体无意识	(88)
集体无意识	(90)
内向与外向	(94)

第十章	
个体心理学	(96)
男性抗议	(97)
自 卑	(99)
超越自卑	(101)
第十一章	
批判佛洛伊德	(105)
我们所处的环境	(106)
环境与神经症	(108)
最初的不幸	(110)
罪恶、敌意、焦虑	(112)

第一章 生 活

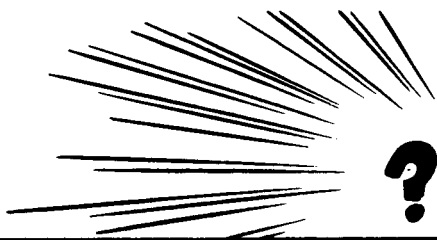


与爱因斯坦、马克思并称为改变现代人思想的三大伟人之一，佛洛伊德的生活也充满了不平凡，但这不平凡不是笼罩在他的朋友爱因斯坦头上的光环，而是痛苦与不幸。

他毕生忠于爱情，却被无数人骂作“淫棍”；他忠于友谊，但他的朋友却一个个弃他而去；他忠于祖国，他的祖国却在他八十三岁高龄时将驱逐；他是医生，却罹患癌症，动了三十三次手术……

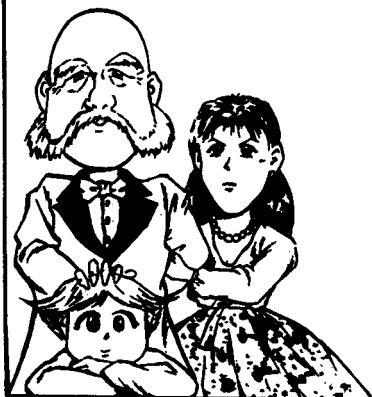
这种不幸还在他小时就开始了，这段时光却仍是他一生最幸福的日子，如对于我们大多数人一样。

谁是爸爸



1856年5月6日，西格蒙德·佛洛伊德生于当时属奥匈帝国的小城弗莱堡，今属捷克共和国，名叫普里堡。

他的父亲名叫雅各布，比儿子大四十一岁，母亲叫阿玛莉，比丈夫小二十岁。



雅各布曾三次结婚，第一次时留下了两个儿子，长子叫伊曼努尔，比佛洛伊德大二十岁，有一个儿子比佛洛伊德大一岁。

佛洛伊德在他的早年一直搞不清谁是自己的爸爸，以为伊曼努尔是他的父亲，而父亲雅各布是爷爷。



由于种种原因，雅各布不得不在1859年带领小儿子佛洛伊德背井离乡，次年在帝国首都维也纳定居下来。

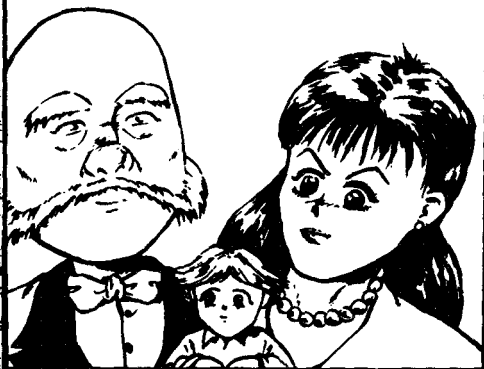
当时，维也纳是欧洲最繁华的城市之一，经济繁荣，科技发达。



佛洛伊德在这里前后生活了七十八年，一九二四年被授予荣誉市民称号。

鳗鱼的睾丸

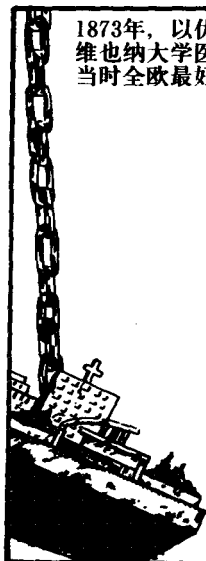
佛洛伊德的启蒙老师是母亲和父亲，九岁时进入史帕尔中学，在那里他连续六年名列榜首，绝大部分考试免试通过。

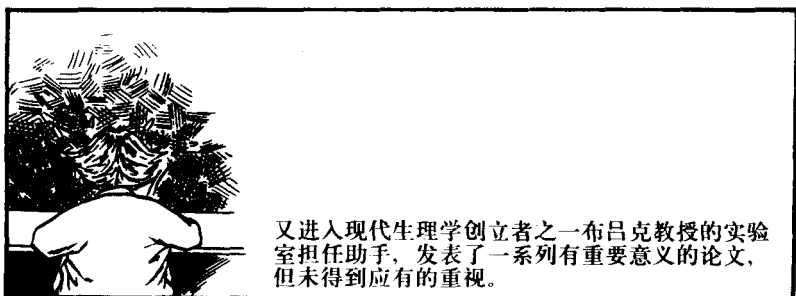
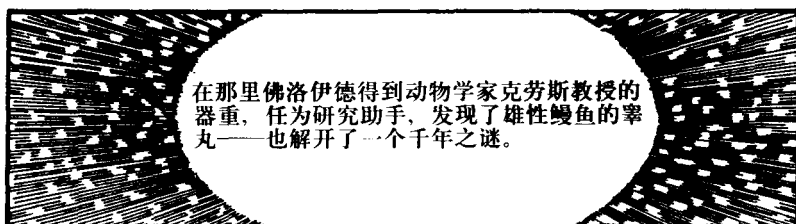


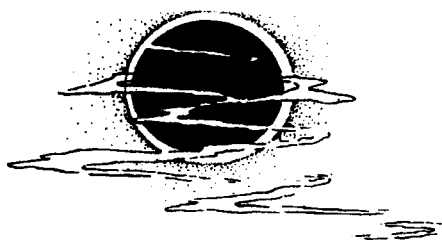
十六岁时回到故乡弗莱堡，遇到童年游伴吉赛拉·弗拉斯，开始了初恋，不过从未向姑娘吐露。



1873年，以优异成绩考入维也纳大学医学院，这是当时全欧最好的医学院。







百年之约



佛洛伊德一生中，除了他的事业，最值得记载的是他与妻子玛莎之间终生不渝的爱情。



玛莎，原名玛莎·伯奈斯，犹太人，比丈夫小五岁，美丽而忠诚。



1882年佛洛伊德在家中遇到玛莎，一见钟情，不久订婚。

为了能尽快结婚，佛洛伊德放弃纯科学研究，开业行医，为此进入维也纳总医院实习，三年后实习完毕，被任命为维也纳大学神经病理学私人讲师。



1885年得到政府奖学金，赴巴黎从师当时的神经病研究权威夏科，开始产生精神分析思想。

第二年与玛莎结婚，这是一段漫长而美满的婚姻。



婚后先是住在苏格兰环形路上的安抚楼，六年后搬到贝格大街19号，在这里一直住到1938年离开祖国，夫妇共生育有六个子女。