

张华◎著

曾经日饮白酒6斤

酒鬼

血与泪的戒酒历程

杨晓楠

百家媒体争相报道
拯救千百破碎家庭

中国青年出版社

酒鬼

杨晓楠

血与泪的戒酒历程

张华◎著

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

酒鬼杨晓楠:血与泪的戒酒历程/张华著. —北京:中国青年出版社, 2004

ISBN 7-5006-5440-5

I. 酒... II. 张... III. 报告文学-中国-当代 IV. 125
中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第105820号

*

中国青年出版社 出版发行

社址:北京东四12条21号 邮政编码:100708

网址:WWW.cyp.com.cn

编辑部电话:(010)64034340 邮购部电话:(010)64049424

天利华印刷有限公司印刷 新华书店经销

850×11681/32 9.25印张 2插页 200千字

2004年2月北京第1版 2004年2月河北第1次印刷

印数:1—15,000册 定价:17.00元

本图书如有任何印装质量问题,请与出版处联系调换

联系电话:(010)64033570

雄狮书店:(010)84039659



杨晓楠简介：

原籍河北省石家庄市，1962年7月25日出生于河南省信阳市一个革命军人家庭。自幼喜爱武术散打、文艺。1981年参军，1983年10月复员后在信阳市公安局刑警大队工作。郑州大学法律系本科学历。1993年底调入郑州市公安金水分局，任派出所民警，二级警司。1997年2月14日因酗酒、连续两年公务员考核不称职被辞退。2001年7月开始戒酒，戒酒成功后于2003年4月7日在郑州开办中国第一条“戒酒热线”，社会反响强烈。应国内外广大酒鬼及家属们的要求，他决心把毕生精力投入到戒酒事业中去。



张华简介：

原籍河南省三门峡市，1946年11月16日出生于陕西省渭南。自幼喜爱文学、文艺、学过医、种过地、参过军、演过戏、当过工人。曾任空军某军军部文艺宣传队演员队长，文工团歌舞、话剧演员、导演。三门峡公安报编辑、记者，人民日报《大地》月刊社驻豫、陕、晋黄河金三角地区记者、站长，河南省作家协会会员。发表过小说、散文、报告文学、通讯多篇，近年来主要从事纪实文学的协作。

序

张宇

为“酒鬼”写序,这是没有想到的。

看过书稿,先是为中国第一酒鬼杨晓楠叹服。他一次能喝三四斤白酒,真正是海量。我也是喝酒的主儿,一想到杨晓楠戒了酒,再也不喝了,真有点惋惜。其实,酒是好东西,提神、壮胆、养身。只是喝过了,就适得其反了。看起来这世界上的物质,没有什么坏处,对于结构自然环境都是不可残缺的,完全是人的欲望异化了它们,才使其走向了反面。别说酒了,其实大烟本也是好东西,如果药用,有其特殊的功能,一发展到吸毒的程度,就危害生命了。这并不能归罪于大烟本身,还是人的欲望出了问题。

像杨晓楠这等酒中英雄,我见过不少,不过现在看来与他相比,小巫见大巫了。最令人敬佩的是,杨晓楠酒鬼到如此境界以后,能主动戒酒,这等精神毅力,不得了。想杨晓楠此人,真是好男人,伟丈夫,还应该说是一个英雄。他在与酒的搏斗中,战胜了自己,从而扭转了人生的被动局面。

一个人战胜别人容易,战胜自己不易。

杨晓楠不仅主动戒酒,还办了戒酒热线,服务社会,这就是贡献了。看起来最初好像是无意插柳,现在却柳成荫了,其实这就是善良,从善良出发想到了去温暖社会去帮助别人,必然会得到社会的关注和别人的关怀。这种良性循环说明,我们生存的这个社会,非常需要我们从自身出发,做一些具体的事情来发光发热。

这个世界是需要温暖,需要爱的。

张华也难得。我和张华早年就相熟,他的文字能力相当强,珍贵的是他能下大功夫把酒鬼写出来,以惊世骇俗,使人们对酒和人的欲望有一定的认识和感悟,有意义。这就是作家的基本品质,发现了什么,就迅速通过文字传播交流人生的体会。可见张华是一个认真的作家。

这本书的确很特殊,有意思,希望读者喜欢。

2003年9月于郑州

仅以此书献给那些沉醉在酒河
里的兄弟姐妹们！

目 录

<u>序/张宇</u>	001
<u>引子</u>	001
<u>第一章 十五岁少年进酒场</u>	005
1. 一只鸡腿	005
2. “我要当侦察兵!”	008
3. 第一次喝酒	012
<u>第二章 军旅生涯</u>	015
1. 我骗了指导员	016
2. 军用电话	017
3. 一只脚迈进劳教所	020
4. 想当演员	023
<u>第三章 战友姐姐爱情</u>	025
1. 战友聚会	025
2. “出让”爱情	027
3. 殴打姐姐	030
4. 喝酒求爱	033

第四章 车 祸	038
第五章 子弹，射向了警察	043
第六章 老子 妻子 儿子	051
1. 老子	051
2. 妻子	058
3. 儿子	066
第七章 入住精神病院	069
第八章 不争气的冠军	074
第九章 好警察?坏警察?	080
1. 空手擒拿杀人歹徒	082
2. 飞车追持枪匪徒	084
3. 智斗强奸犯罪嫌疑人	086
4. 面对黑社会的威胁利诱	088
第十章 打 工	091
第十一章 落 魄	097
第十二章 醒 悟	101
第十三章 仙人掌	112
第十四章 卖 茶	115

第十五章 创办戒酒热线	122
1. 徐启明之死	122
2. 老妈妈的眼泪	127
3. 开通戒酒热线	141
第十六章 泪 河	151
1. 来自劳教所里的哭声	151
2. 一个中学生的心声	162
3. “我是坐台女!”	168
4. 大学生日记	173
5. 一幅字画	182
第十七章 骚 扰	187
1. “我要弄死你!”	187
2. 传销墓碑“小白杨”	188
3. 求 爱	191
4. “我是处女!”	195
5. “神”管“鬼”	197
第十八章 组织部部长的烦恼	205
第十九章 “启蒙老师”求助 “徒弟”	210
第二十章 富晓楠?穷晓楠?	219
1. 破手机	219
2. 拍电视没衣服	221

3. 500万元广告费失之交臂	222
4. 善意的欺骗	224
5. 救 助	226
第二十一章 呼 声	229
1. 未成年人饮酒令人焦虑建议国家制定限酒法令 ...	229
2. 赌徒戒赌	231
3. 爸爸,不要再喝酒了	232
4. 五条禁令是民心所向	234
5. 白酒瓶上应标注“酗酒有害健康”	234
6. 来信选登	235
第二十二章 医学专家谈戒酒	249
第二十三章 戒酒热线还办不办?	256
1. 有偿替酒送命	257
2. 禹州惊天大血案 醉警察连杀三命	258
3. 酒疯子扰了国庆日	260
4. 女司机无端被追打省长痛惜省会形象	261
附录 历史上因酗酒亡国的帝王	266
跋(一)/张 华	271
跋(二)/许永生	280
报道过杨晓南(杨志)开通 “戒酒热线”的新闻媒体名单	285

引子

一代枭雄曹操曰：“何以解忧，惟有杜康。”

诗仙李白曰：“将进酒，杯莫停。与君歌一曲，请君为我倾耳听。钟鼓馔玉不足贵，但愿长醉不复醒。古来圣贤皆寂寞，惟有饮者留其名。陈王昔时宴平乐，斗酒十千恣欢谑。主人何为言少钱，径须沽取对君酌。五花马，千金裘，呼儿将出换美酒，与尔同销万古愁！”

以上，都是古人对酒的赞美之辞。

20世纪末，一位30多岁的年轻人对酒也有一句“格言”：

“宁伤身体，不伤感情。”

他叫杨晓楠，又名杨志，乳名杨三，外号酒鬼。

也许是巧合，他同《水浒传》里的杨志同名。古代杨志性情刚烈、武功高强，人送绰号“青面兽”。当代杨志为人豪爽，身怀绝技，人送绰号“酒神”。

他曾是一名优秀的人民警察，但嗜酒如命。因为酗酒，他被郑州市公安局开除出警察队伍。虽然脱去了警服，但杨三的名字在郑州市某辖区仍如雷贯耳，就连一些被重点打击的黑道人物听见他的乳名，也无不退避三舍，敬畏三分。

公元2003年4月7日，是世界动荡不安的日子。这一天，美军第三机械师三旅的士兵跟随着70辆坦克和60多辆步兵战车开始向巴格达城内挺进。这支部队此行的目的就是占领萨达姆总统府。美国空军自从3月20日开战后，就将这座总统府作为空袭的主要目标之一。为了躲避轰炸，总统府内早已空无一人。美国大兵们不仅将总统府的伊拉克国旗换成了美国星条

旗,还随意地在其内抽烟、休憩……就差饮酒庆贺了。

这一天,肆虐中国大地的非典疫情在继续蔓延。连日来,中国政府采取紧急措施,带领全国人民在全国范围打响了一场防治“非典”的人民战争。

这一天,是世界卫生日。

同样在这一天,在河南省郑州市,被称为中国第一酒鬼的杨晓楠,做出了一个大胆的决定:公开揭短,曝光自己的酗酒历史丑闻。并在中国大地开通“戒酒热线”。以自己的亲身经历和血的教训,奉劝那些仍沉醉在酒河里的酒鬼们:为了你和你的家庭以及社会的安全,为了不再因酗酒出现悲剧,戒酒吧!

酒鬼开通“戒酒热线”?嘿,这事儿听起来新鲜!

……

随着时间的推移,人们关注的伊拉克战争结束了;非典疫情由高发期逐渐下降,终于被控制住了。而杨晓楠的“戒酒热线”不但没有降温,反而越来越火爆,那看不见的电波,迅速传遍了全世界……

“戒酒热线”开通的第二天,杨晓楠就接了上百个电话。

每天从早到晚,“戒酒热线”的铃声不断。有的人激动不已,抓住电话不松手,一谈一个多小时……他没有时间会朋友,没有时间吃饭,甚至没有时间上厕所。他的生活规律完全被打乱了。深更半夜,电话逐渐稀少,人们渐渐进入了梦乡。劳累了一天的杨晓楠也准备休息。而此时,电话铃声骤起,他急忙拿起话筒:“喂,你好!这里是‘戒酒热线’。请问您是哪里?”“我是南非……”哟,他这才想起,大洋彼岸的人们刚上班不久,此时正是西半球的白天……

一天傍晚,广东东莞一个12岁的小姑娘孙明明对杨晓楠说:“叔叔,我家里很穷,但我爸爸天天喝酒,喝醉了就打我和

我妈妈……呜呜……”小姑娘说着，在电话里哭了起来。杨晓楠心情沉重地听着，正要安慰她几句，只听她慌惧地说：“叔叔，我爸爸回来了，我不敢说了……”

一天上午，某私营企业主开着奔驰轿车，带着全家来拜访杨晓楠。他说自己事业有成，家资1000多万元，但自己是个酗酒者，一喝酒什么事都忘了。他用了无数戒酒的方法戒酒但均戒不了酒。杨晓楠让他边喝酒边说他的经历。在这位富翁不知不觉中，杨晓楠将自己的戒酒经验传授给了他。富翁深受感动，当场给杨晓楠下跪磕头。回家后不久，他真的戒了酒，全家把杨晓楠当成了救命恩人。

更令杨晓楠想不到的是，全国有几十名医务工作者向杨晓楠求教，说自己是个医生，同时也是个酗酒者，恳求杨晓楠帮帮他们……医生本来是治病救人的，却“救”不了自己的酗酒病，杨晓楠感到了肩上担子的沉重……

又有一天，一个男人恶狠狠地骂道：“杨晓楠，你想找死呀！你充什么英雄？小心我弄死你！”连日来，他已经接到了好几个类似的恶意骚扰电话了。当过刑警，又有一身好武功的杨晓楠根本没把这些人的威胁放在心上。但他不知道自己什么地方得罪了对方。好心的朋友提醒他说：“晓楠呀，林子大了，什么鸟都有。你可要注意自身的安全啊！”

然而，无以数计的社会各界群众、许多嗜酒者及家属甚至滴酒不沾的人却给了杨晓楠极大的鼓励和支持。某副省级老干部说：“杨先生，我儿子酗酒成瘾，无可救药，求你救救他吧……”某副厅级女干部说：“杨先生，我的爱人每天烂醉如泥，我非常苦恼，求你帮帮他……”某部队官兵说：“杨先生，我们不喝酒，但是你的事迹深深地感动了大家。我们全体指战员向您敬礼！”全国各地的警察纷纷打来电话说：杨先生，你虽然脱去了警服，但你的举动令我们十分敬佩，你是个不穿警服的警

察,我们为你感到骄傲!我们以警察的名义向你致敬!

美国、日本、加拿大、德国、香港、澳门、台湾、新加坡、瑞典、瑞士、韩国、毛里求斯、俄罗斯……世界各国和地区的先生和女士纷纷打来电话,赞扬杨晓楠的勇气。美国及欧洲几个国家的一些华侨还对杨晓楠说:“杨先生,我们准备专程从欧洲飞到中国郑州。目的就是为了能看你一眼。”

全国许多医院的院长打来电话说:“杨先生,我们想和您合办‘中国杨晓楠戒酒中心’,希望能得到您的支持。欢迎您来我们医院考察。我们将以最高的礼仪规格接待您这位贵宾!”

还有数不清的“酒鬼”在电话中说:“杨先生,我们戒酒就找你,我们就相信你!……”

杨晓楠是个有名的“酒鬼”、“酒疯子”。白酒一次能喝三四斤,早上还没起床,一斤白酒便进了肚。啤酒对他来说不叫酒,一次随便一喝就是20多瓶。一喝醉酒,他就打人,甚至拿枪对着疼他爱他的老父亲,开枪打同事,并殴打妻子和儿子。这样一个“丧失人性”的酒鬼,怎么会成为众多人心目中崇拜的偶像?又怎样在一夜之间成为全世界关注的“戒酒明星”呢?

让我们走进杨晓楠……

第一章

十五岁少年进酒场

1.一只鸡腿

巍巍大别山，悠悠沂河水。位于大别山北麓的信阳，山清水秀，郁郁葱葱……

这里，是钟灵毓秀的风水宝地。

在这片红色的土地上，涌现了共和国134位将军。这是一片神奇的土地，是可歌可泣、气壮山河的革命摇篮。

信阳陆军学院，一所培养共和国军事指挥员的军官学校。1976年，河北籍年轻军官杨军带着北京籍妻子曼丽来到了这里。信阳，成了他们的第二个故乡。

1962年7月25日傍晚，一个小生命呱呱坠地了。母亲曼丽轻轻地在婴儿的头上吻了一下，脸上露出了欣慰的笑容。产房外，英武的杨军在焦急地踱着步子。当房内传来婴儿的啼哭声时，他悬着的一颗心终于落了地。寻着哭声，杨军奔进产房，高兴得抱起婴儿看了又看，亲了又亲，说：“这孩子多像我呀！”

曼丽支撑起疲惫的身子，在床上让出了空地方让杨军坐下，说：“他爸，给孩子起个名儿吧。”

才华横溢、后来被吸收为中国作家协会会员的杨军想了想，说：“我看用两个字，一个晓，一个楠。”

“晓楠？”

“是。”杨军接着说，“晓是拂晓的晓，早晨起来迎接第一