

台北

梁望峰 TRAVEL FREE

定义我的都市新旅行

攻·略·游·荡

最自由、最省钱、最年轻的旅游指南

全新体验 台北闹市

最热门的吃、喝、玩、乐焦点

惟一的一本

完全不靠采访
真正体验式的旅游书

西门町·士林夜市

关庙·淡水·北投温泉

重庆南路·九份·华纳威秀

华西街·光华商场

- 忠孝东路
- 超过300个精选景点
- 40幅简明手绘地图全面发放



图书在版编目 (CIP) 数据

台北攻略游荡/梁望峰著. —上海: 上海书店出版社,
2003.9

(梁望峰旅游书)

ISBN 7-80678-073-4

I. 台... II. 梁... III. 旅游指南-台北
IV. K928.958.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 030510 号

本书由皇冠出版社(香港)有限公司独家授权

版权贸易合同登记号:图字 09-2003-185 号

责任编辑 张旭辉

技术编辑 张伟群

封面设计 程 钢

台北攻略游荡

出 版	世纪出版集团上海书店出版社
发 行	上海世纪出版集团发行中心
地 址	200001 上海福建中路 193 号 易文网 www.ewen.cc www.shsd.com.cn
印 刷	商务印书馆上海印刷股份有限公司
开 本	890×1240 1/32
印 张	4.25
出版日期	2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1-10000
书 号	ISBN 7-80678-073-4/K·16

定 价 20.00 元

台心

梁望峰 TRAVEL FREE

定义我的都市新旅行

攻·略·游·荡

最省钱、最自由、最实用、最年轻的旅游指南

小明



杀价专家

样子有点凶

但其实口是心非

爱去夜街

妹妹



购物狂

贪靓

常大惊小怪地

呼叫

有小聪明

小峰



爱吃喝玩乐

常纵容妹妹

抵受不住女 sales

的热情推介

BOBBY



常走丢的新团

友

好奇心重

嗜吃、爱拍照

前言

每次工作太苦闷，就想背起背囊去旅行。

整个香港差不多已走遍了，再找不到令人精神一振的好去处。

想好好充电一下，想有真正去旅行的感觉，我会选择到外面去。

在一大堆邻近香港，只需要一两个小时便飞抵的地方，如日本、韩国、泰国以及中国上海、台湾之中，我的首选旅游地点总会是台北。

我贪台北够便宜、够方便，随街都是美食，还有得天独厚的温泉。有熟悉的语言和文字，遇到问题，顶多用蹩脚的国语去交谈，甚至索性带备纸和笔，有什么疑难之处用中文写出来，很容易便与对方沟通，这些感觉总令自己不那么孤独和无依无靠。还有，你迎面见到的都是香港人，甚至可能见到你的朋友们在偷情。

去台北，参加旅行团还是自助旅行较好呢？我倒认为各有各好，跟团费用较便宜，吃喝和购物便可以“豪迈”一点，只是行动上和时间上有掣肘，但你一有时间也会争取去玩去吃好东西吧，对不对？那才对得住自己嘛！

至于自助旅行的优点，就在于自由。

除了大致的旅游路线必须有所决定之外，每天的旅程细节是毋须详列计划的。不用清晨六时被领队morning call叫醒，大可不必赶急，睡得饱满才从酒店出发，尽情享受旅游应有的舒适。

这本《台北攻略游荡》是希望发掘一些好玩的旅游路线，就算是乘出租车，数十元便可直抵的旅游地点。所以，你会发现书内没有中正纪念堂、台北故宫博物院、邓丽君纪念公园……旅行团会带你去的地方，我再提来干什么？

这几年来，随着台北捷运(即地铁)全线通车，以前很难去到的地方都可直达。这本书也以捷运沿线游玩为主，即使去到郊外那么远的淡水，乘捷运也只需半小时。解决了最麻烦的交通问题后，游玩的时间和地方便相对增加了。

旅行，并不是到达目的地后才开始的，之前的准备过程也应包括在内才对。当你决定要独自或与亲朋好友去台北旅行时，你就是你自己的游记编辑、导演，同时也是主角。

未知的乐趣，往往才是旅行最大的乐趣。

趁你还走得动的时候，向自由之旅出发吧。

RBG26/4

简介

地理：台湾位于太平洋岸，台湾最北端到最南端长为三百九十四公里，最东端到最西端宽为一百四十四公里。以中央山脉为分水岭，有三分之二是森林密布的山峰，其他是由丘陵、高原、海岸平原及盆地组成。台湾省则包括澎湖岛一百九十六个从前叫做Pescadores群岛以及其他的二十一个岛屿。

人口：台湾的人口超过两千万，台北市约三百六十万。

宗教：道教、佛教、基督教、伊斯兰教。以佛教与道教信徒最多。

语言：普通话、闽南语、英语。

气候：台湾的气候为亚热带气候，北部平均温度为摄氏二十一度，南部为二十四度。雨季是五月及六月初夏。夏季是五月到九月，通常又热又潮湿，白天气温从二十七度到三十五度。冬季是十二月到二月，短暂而温和；只有在本岛的高山上才会下雪。一般来说，四月到十一月可穿轻便的服装，只有在十二月到三月及有冷风的地方才需要穿毛衣与外套。

货币：新台币(NT\$)，一元、五元、十元、五十元(硬币)；一百元、五百元、一千元(纸币)。兑换率人民币对新台币约1:4。

时差：跟北京时间相同。

电力：110V，以两脚扁插为主。

怎么去

我们大陆的游客到台北去，往往十分麻烦，得先到香港，然后再由香港赴台。到香港已经很烦，还要从那里转去台北……不过，宝岛的美丽景色和令人想起来都会垂涎欲滴的美食还是很有吸引力的。我劝你先到香港玩，然后再说去台北的事情。但是说起来各种手续，我强烈建议还是到当地的各大旅行社咨询吧。唉！



由你踏足中正机场开始

在台北中正机场甫下机，无论你在旧翼或新翼，第一项活动便是排队。过海关最少需要半小时，才能在Passport或台证上给盖印，证明你的台北之旅正式开始。

最初来台湾，我常因过关时间太久而不耐烦，后来多去了其他地方旅行，也不再埋怨这里过关效率慢了。原来，只是我们被香港海关宠坏了；出外旅游，我们要改变一下习惯了快速生活节奏，才能玩得开心。所以，谨记在往海关之前拿一些台湾旅游资料小册子或阅读此书，消磨一下时间啦。

从机场乘机场巴士到台北市中心只需约五十分钟，车费便宜，是我每次的必然选择！

由机场往台北市区的机场巴士有很多种，由不同公司经营，路线也不同。因应你入住酒店的位置，选择最方便的路线。“飞狗”机场巴士主要途经南京东路四段及松江路，住兄弟大饭店、六福客栈的旅客尤其方便。

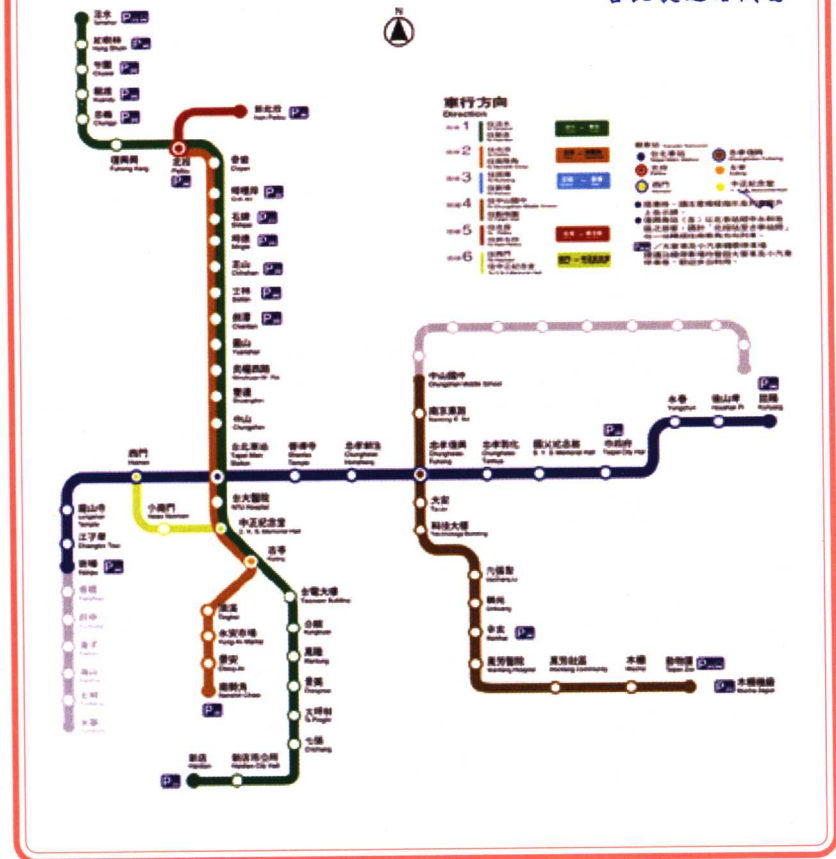
价钱最便宜的要算“台汽”及“大有”，车厢洁净度不错，途经台北最繁忙的地区。“台汽”的车站距离台北车站最近，“大有”则在各大酒店都有中途站，更分东西线，覆盖面广阔。

上车前除了拿一张路线图参考，更要留神不要排错队，上错旁边往台中的长途巴士！

上车后，沿途不要睡着而误站啊。如果你正乘搭往台北市区的公车，正看着这一页，立刻往窗外望吧，立刻就可以感受到第一道台湾感觉——店铺的名字改得很有心思，连牛肉面档的档名也不会失礼。

你终于到达台湾了！我们开始游荡吧！

台北捷运路线图



台北巴士

每个巴士车站的站牌上，都会清楚标明沿途经过的地方，看清楚是否途经你想前往的地方便可以登车。收费是以分段计算，并分为上车和下车付款，我们这些外地游客总弄不清楚，上车时最好问问司机吧。不过，坦白讲，在台北如无必要尽量乘搭捷运吧，次选的是士，最后才选巴士。搭巴士一般都较缓慢，除了塞车还会带你游花园，乘搭了几次，时间远超预算，我也怕怕了。

的士

台北的士车身是黄色，每辆可载乘客四

位。起表价是NT\$ 70，每300米收NT\$ 5，价钱跟香港差不多。的士call车服务热线：(02) 23361313或(02) 27662333

台北捷运

台北捷运如同香港的地铁，途经范围四通八达，尤其是全线通车后，最繁荣的人气娱乐热点，即本书介绍的地方(九份除外)，尽在捷运途经的路线之中。由于台北塞车问题严重，不想浪费时间，尽享假期，乘坐捷运是台北市内交通工具的首选。乘坐捷运一点都不难，要注意的是，捷运营运时间由早上六时至约晚上十二时(每站有别)，不能玩得太晚。

目录

西门町·····	008
重庆南路·····	026
永康街·····	036
华西街·····	046
天母·····	052
光华商场·····	066
淡水·····	070
八仙海岸·····	076
新北投温泉·····	080
忠孝东路·····	085

华纳威秀影城·····	101
士林·····	105
九份·····	121

旅游黄页

台北住宿·····	127
博物馆·····	129
行业街集中地·····	130
台北语言解读·····	131
旅游小贴士·····	132



一 乐园
饭店

好乐迪

西门町

P.19-25

豪华戏院
日新戏院
乐声戏院

昆明街

六福
西门

西宁南路

狮子林

老天禄

汉中街

往相机街

雪王

武昌街二段

P.10-18

性病
防治所

鸭肉扁

往重庆南路书局街
中华路一段

Galaxy
绝色影城

峨眉街

诚品

万年大厦

西门新宿

阿宗面线

诚品116

捷运
西门站

成都路

国宾
戏院

红楼





虽然台北的繁华中心已经由西门町转移至忠孝东路一区了，但西门町仍是年轻人最喜爱的地区，就像香港的旺角，永远有它的江湖地位。

在西门町，如果细心观察，你会发现一个现象，就是绝难见到一家老小同行的景象，取而代之的是三五好友结伴逛街，年纪绝大多数在十多至二十多岁之间。所以在这里，逛街也会感到年轻了！

在西门町，你会见到台湾打扮最in的少男少女，即席作一些街头表演，也随时随地会有人把大小纸张塞到你手上，放心接过吧！若不是饮食购物的折扣券，就是店铺的宣传单，逢周六日，你总会碰上歌星的新歌发布会，更可能不止一个，让你免费看几场露天演唱会呢！

由于西门町一带的店铺实在非常多，如果横街窄巷都不错过，起码半天时间才能走完。不过，大家也不用morning call起床那么严重，这里大部分店铺都在午后一、二时后才开门营业，睡够了再去吃喝玩乐餐饱吧！

前往方法

1. 乘坐捷运“板桥线”于“西门町”站下车，从出口“6”步出即达。
2. 由台北车站步行前往约需十分钟。搭的士只需三分钟，车费NT \$ 70，不用跳表。由士林往西门町，车费NT \$ 160—180；由华西街往西门町，车费NT \$ 80—100。



来来百货 狮子林

雪王

武昌街

麦当奴

阿绿的店

Love City

战略高手 (3F)

ATT

西宁南路

家有贱货
整人玩具
2/F

长虹饭店

汉
中
街

鸭肉扁
可乐森林

中华路一段

警局

性病防治所

昆明街

2
PARKING
2

小菜的店

Galaxy
绝色
影城
大车轮

可口可乐餐厅



峨 嵋 街

诚品
商场

万年
大厦

西门
新宿

美
观
园

娃娃
丛林
野点
子

KFC 汉
中
街

钱
柜

星
摩
市

鸦片粉圆

独一无二

廖娇米粉

新东阳

天仁茗茶
冰冰蒟蒻

异人馆

诚品116

真善美戏院

成都
杨桃冰

出口4

世运

成都路

国宾戏院
老董牛肉面

台北牛乳大王

u2 MTV

上海老天禄

蜂大·南美

淘儿音乐城
红楼
电影博物馆

出口1

出口3

出口2

西门町

快便能在这里发现，西门町就是具体地实践日本文化之集中地。地名，大量成为生活里的符号，都被日本文化笼罩，东京流行的玩意的踪迹很西门町内充满了跟日本有关的字眼，日文的形容词、问候语、食品名、日本的

西门町文化

创造青少年流行地

西门町是日本流行文化下崛起的“哈日之城”。透过杂志、图片与服饰等，加上韩、日偶像剧的推波助澜，渐渐台湾青年的生活方式与消费活动都充满了日本流行文化的气息。



看一场免费演唱会

星期日好去处

逢星期日，西门町在多个十字路口都会筑起一个个的舞台，虽然是一个小小的范围，但无论灯光和音响全都不错，最重要的是常常有著名的歌星（当然也有机会请来不出名的）在这里开小型演唱会，歌迷们来跪拜偶像，有时更会竖起标语啊！表演更会被录影播放成为电视节目。如果不爱听这一个的歌星，可走到另一边玩直播游戏节目，总之周末周日来西门町就绝对可消遣一整天了！



在西门町街头不时有人表演跳舞、高难度滑板等，为的不是卖艺挣钱，而是为了满足个人表演欲望而已！

★西门呀

品尝大众化的特色味美小食

不论是大铺小铺全都各具特色

阿宗面线

站着吃的风味

未吃之前已听过“阿宗面线”的大名太多太多次了，抱着“好不好吃”的心态去试，结果是我居然一口气吃下两大碗（分小碗NT\$35和大碗NT\$50，我吃的是大碗），因为面线味道极好之外，难得它的浓稠恰到好处，大肠、蚵仔料多没腥味。亲自品尝后，终于说服我要极力推荐给大家。阿宗面线还有个特色，就是店内没有桌子，所以你会见到食客或蹲或站端着碗来吃，但仍然滋味不减。



购买面线时服务员会问是否要辣，如爱吃辣又自觉不满足，旁边有一些自助调味料，特制的辣酱油是别处吃不到的，不过小心辣死！



就算没有桌子要站着来吃，人人也没有一声怨言，因为味道实在棒，吃得人人津津有味，忘记了抱怨！

地址：峨嵋街12—1号
电话：23888808
营业时间：平日13:00—23:30
假日11:30—23:30

蜂大咖啡，南美咖啡



市场占有率相当高的咖啡商品

南美咖啡是台湾第一家引进生豆自行烘焙咖啡的咖啡馆，也算是引领咖啡风潮的先锋；邻居蜂大咖啡的老板则常常亲赴南美巴西等地购买咖啡豆。

两店均主要售卖泡冲咖啡的工具和咖啡豆，零售或批发均可，不少咖啡店都来这里进货。

店内也有小小地方给客人饮咖啡。老板会提供专业技术辅导，若你有关于咖啡的疑问，他亦会非常热心地解答。

给你一个贴士，“蜂大”每日会限量秘制综合咖啡一百杯，要知道老板有没有料，就要试试了！我试了一杯，味道好到不愿吃完。



地址：成都路42及44号
电话：23719577，23710150
营业时间：08:00—22:00



成都杨桃冰



不会甜到腻的消热冰品

虽然店内仅卖三种冰品，但已有三十年历史。首先推介给大家的是招牌货杨桃冰，采用产自屏东的新鲜杨桃，再依照传统方式腌制三个月，色泽会较深，但比你饮过的任何杨桃冰也甘甜得多。最享受的吃法是一口碎冰伴一口杨桃，清凉解渴，兼具爽声润喉的功用，最适合演说时喊得声嘶力竭的朋友们。

地址：成都路3号
营业时间：11:30—22:30
两人平均消费：NT\$60—100

诚品116

西门耀眼新地标



诚品除了是台湾最知名的书局，也已发展成购物的大商场，占地一整幢的诚品116，以流行的服饰商品为主，是名牌精品集中营，你说得出的名牌都可找到。五楼的“WHO'S WHO”是诚品与年代唱片合作的表演场，可进行演唱会、歌友会、录影节目等活动，值得注意。

地址：汉中街116号（捷运西门站出口处）
电话：23886588
营业时间：11:30—22:30



淘儿音乐城



每次想到Tower Records的中译名叫“淘儿”，我就觉得好好笑，不如索性不叫啦。

试听完可不买

圆弧形外观是西门町店的独特设计，并有大型广告看板，是熙来攘往的西门町中最醒神的街景。这家世界知名的音乐产品连锁店，唱片种类繁多，中西各国音乐，古典到现代，应有尽有，更设有大部分唱片店没有的试听服务，唱片售价贵一点也无可厚非，当然，我会试听完去邻近买，售价会便宜一点。

地址：成都路12号
电话：23892025
营业时间：10:30—22:30



红楼内摆放了旧时所用的电影展品，下图便是拍摄时用的摄影机。

历史再现

红楼原称“市场八角堂”，是西门町内很有历史价值的建筑，更被列入古迹，却一次因火烧毁，最近才重建开幕。最耐人寻味的是用红砖造的八角形洋式建筑方法。由于这里曾是剧院，现在会不定期上演传统戏曲、默剧、音乐等，可算是台北的电影博物馆。在潮流化的西门町之下，这古典的红楼可谓相映成趣。



地址：成都路10号
电话：23119380
营业时间：星期一至五13:00—23:00
六、日10:00—23:00

真善美戏院

地址：汉中街116号7楼
电话：23312270

另类电影院

真善美戏院标榜放映“艺术”或“小众”电影，专门播放非好莱坞主流电影之外的热门艺术影片，大部分都是在国际影展得过奖的，如果你在台北游荡时碰巧有好电影上映，尽量不要错过，因为可能再也看不到。但是，请留意电影放映时间，我

试过看一出丹麦片《医院风云》，片长六小时，由天亮看到傍晚，厉害吧？



钱柜

台湾最好的K场，舍它其谁

唱卡拉OK除了廉价的“好乐迪”外，“钱柜”是最好的一个选择，在我和台湾人的心目中，相信它都是K场老大哥了。不论在待客大厅或是K房包厢，以近乎五星级饭店的装潢让顾客有一种高人一等的感受，音响和麦克风方面也是蛮好的，虽然它没有“好乐迪”的多声道变声功能，有趣的欢呼声音响也没有，但大量不断更新的曲目（台湾没有像香港般的独家试唱）也是钱柜的本钱，能令我开怀大唱。钱柜在忠孝东路四段已经有五六“座”，西门町有一座，而每一间也要预约，便知风头不弱！预早一两天订位吧，否则你一定会望洋兴叹哟！



钱柜的食物水准是我意料之外的好吃，尤其台湾朋友介绍我的一碗牛肉面，令我再三回味，好味到连汤底都喝光。



台湾唱K除了地方阔落外，还有独立洗手间，完全有私人的空间感觉。



台北的钱柜等于香港的加州红，不过更劲的是，它还出版了一本“钱柜”音乐月刊，非常好



地址：中华路1段150号
电话：23706888
营业时间：24小时营业

美观园



最好吃的是蛋包饭

有五十多年历史的日本料理店，得过无数赞赏，我在光顾前也很有期望，却觉得名过其实。听闻店里原装入口生啤和刺身最著名。但我只觉得饮那生啤像饮了一杯生力啤，谈不上特别。“沙西米”（Sashimi）则强调每天直接由市场冰鲜送到，新鲜度满分是满分了，可惜每片刺身却切得太厚，至少有1.5cm厚，吃几块已撑个半死，反而失去刺身应有的美味感觉。我最后竟发觉这里的蛋包饭或咖喱饭是最值得一尝的，师父在蛋包饭里加进独

家调制的
酱料去
炒，味道
蛮好。



地址：峨嵋街47号
电话：23310377
营业时间：11:00—21:00
两人平均消费：NT\$400—600

小蔡的店

二手CD看过来

一家出名的二手CD交换站，分店愈开愈多。店主欢迎任何人拿CD或VCD来这里交换（或补钱换）另一只，主意不错，也够环保。当然，你要就拿一些基本完整的CD来，断开了的CD用来当镜子梳头就算了吧。顺便一提，买二手CD时，最好试听一下较有保障。翻版CD恕不接受（譬如TWINS + COOKLES精选），大家都不傻啦！



地址：峨嵋街55号2楼
电话：23759515
营业时间：12:00—22:00

冰冰蒟蒻

独特口味，养颜且不肥

吃得更多甜腻的冰品，可试试这一家由明星开的健康低热量冰品，虽说卖的是冰品，却不加冰块，仍能做到爽口冰凉，可说是真材实料。提倡瘦身、美白，配料是高纤维低卡路里的蒟蒻、美白功效的薏米、营养丰富的大麦、莲子、白木耳等，落足材料，甜度也属中低，而超人气招牌冰“蒟蒻红豆薏仁汤”极受女士欢迎，听说具养颜美容的功效，叫女人趋之若鹜啊！



冰冰蒟蒻是台湾红星白冰冰所开办，一推出就颇有名气，一两年内，分店开遍全台湾。

地址：成都路 31 号
电话：2311—6776
营业时间：11:00—21:00
招牌：蒟蒻红(绿)豆薏仁汤(小)NT\$35(大)NT\$50
NT\$50，蒟蒻绿豆汤(小)NT\$35(大)NT\$50
蒟蒻薏仁汤(小)NT\$35(大)NT\$50

万年商业大楼

一幢大厦包罗吃喝玩乐

万年大楼一直是西门町内最多青少年聚集、贩卖东西最多元化的商场，类似旺角的先达广场，销售货源多是来自日本及海外的进口产品，任何炙手可热的新货，这里一定优先有售。除了有影音店、手表店，美国二手成衣、牛仔裤、滑板鞋、各式各样球鞋和小饰品，以至日本漫画、写真集、杂志和各式模型，全部不假外求。高层更有分店最多的游戏机中心“汤姆熊世界”，一个商场包办所有吃喝玩乐，不去趁热闹就太傻了！



地址：西宁南路 70 号

娃娃丛林



花多眼乱毛玩具

据说店主购货时会与厂商大量订购，所以毛玩具一般价格比外面便宜。除了买毛玩具，这里亦辟了一角作餐室，可一边欣赏苦中带甜的魔鬼咖啡，一边叹茶一边欣赏满架子小型至巨型的毛玩具，一边隔着落地玻璃窗，西门町街景尽收眼底。每次我走进店内，看见那些XO、小熊维尼的巨型毛玩具也忍不住抱抱，已经感觉很幸福呀！

地址：峨嵋街 28 号
电话：23318346
营业时间：11:00—23:00
两人平均消费：NT\$400—500

童心未泯的朋友不可错过。

世运



让人误会的店名

第一次看到店名，还以为是售卖体育用品，但走到附近，嗅到新鲜面包气味，才知道是间面包店。

除了有超过两百多种面包、蛋糕和点心外，更供应卤味、猪血糕和鸡翅膀等食品，价钱平味道佳。由于邻近电影街，很多看电影的人也会来买一袋二袋进场享受，所以付钱时要排队是免不了的。

地址：博爱路103号
电话：23310729
营业时间：07:30—22:30

天仁茗茶

专人泡茶给你饮

台湾著名的茶叶连锁店，不仅推动茶艺文化，更是首创把茶叶按种类编号，再将不同浓度分类，方便了不同人士的品茶口味。除盒装和包装茶叶以外，近年更增设杯装外卖，推荐你试台币三十五元一杯的冻乌龙茶。在台北吃小吃吃到太腻，饮



一杯很爽很舒服。

