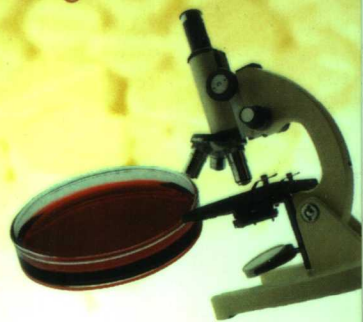


中 国 疾 病 预 防 控 制 中 心

C 传染病科普系列丛书
Chuanranbing kepu xilie congshu



成诗明 编著

结核病

520.1
720

陕西科学技术出版社

中

R520.1
C720

空 制

郑州大学

04010170530L



科普系列丛书

huanranbingkepuxiliecongshu

成诗明 编著

34



结核病



陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

结核病 / 成诗明编著. —西安: 陕西科学技术出版社,

2005.1

(传染病科普系列丛书)

ISBN 7-5369-3864-0

I. 结... II. 成... III. 结核病—普及读物 IV. R52-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第108237号

-
- 出 版 者** 陕西科学技术出版社
西安北大街131号 邮编: 710003
电话: (029)87211894 传真: (029)87218236
<http://www.snstp.com>
- 发 行 者** 陕西科学技术出版社
电话: (029)87212206 87260001
- 印 刷** 西安永琛快速印务有限责任公司
- 规 格** 880mm × 1230mm 32开本
- 印 张** 2.625
- 字 数** 53千字
- 版 次** 2005年1月第1版
2005年1月第1次印刷
- 定 价** 8.00元
-

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换)

传染病科普系列丛书
编委会

主 任 李立明

编 委 （以姓氏笔画为序）

朱壮涌	刘崇伯	刘剑君
汤林华	陈化新	张建中
尚德秋	郑 冰	俞东征
胡永洁	贺晓惠	高守一
梁国栋	蒋 岩	

序

SARS隐去又归来，使传染病成了一个公众关注的热点问题。人们迫切希望知道，传染病真的变多了吗？过去为什么没有听说过SARS这样的疾病？现在这种疾病为什么这样多？

实际上，许多这样的传染病一直都在我们的身边，只是过去不知道它们的存在。现在或者由于诊断技术的进步，能够将它们与过去知道的疾病区分开来；或者由于人类的活动能够更多地到达以往无法到达的区域，接触以往不可能接触的环境，因而感染了原来存在于动物或环境中的传染病。当然人类在进化，引起疾病的微生物也在进化，确有一些传染病是新发生的，SARS就是其中的一种。这样的传染病，叫作新发现传染病，在过去的30年里，发现了约40种。

不仅新发现传染病，而且人类以往的一些重大灾难，有些也在重新抬头。在20世纪的50年代，人们认为结核病很快就会归于消灭。然而到现在，结核病非但没有被消灭，而且再次成为全世界关注的严重问题。人们把这样的疾病称为重新出现的传染病，世界卫生组织已经列出了超过20种重新出现的传染病名单。这说明，我们还没有真正认识传染病的发生规律，把一部分传染病的自然起伏误认作人为造成的结果。

传染病的这种新形势要求我们重新认识传染病，而现在正是重新认识的最好机遇。人类基因组计划在几年前胜利完成，这开始了生物医学领域的一场革命。从那时候起，基因组序列资料已成为全人类的财富，任何人都可以从科学发展的最前沿继续前进。

人类基因组计划是为了了解人类的遗传结构、征服像癌症这样的人类疾病发起的，而传染病控制却成了首先受益的领域。这是因为，引起传染病的病原微生物的基因组要比人类小得多。查明一个控制高血压病的基因所需要的投入，足以查明数百细菌基因，上万病毒基

序

因。挟人类基因组计划建立起来的强大技术力量使病微生物的后基因组研究日新月异。

对传染病的重新认识，造成了观念的改变。目前最迫切需要建立的是传染病控制的观念，对传染病被动的预防已经成为主动的进攻。只有在全世界范围内控制传染病的发病，进而控制传染病在人类周围环境中的存在，才能真正保障人类的安全。过去认为人兽共患传染病只是传染病中一个不大的门类，而现在知道人类的传染病有300多种，其中绝大部分来自自然界的动物。疾病由动物，或者由我们周围的环境传播到人类，是经常发生的过程。而传染病控制的重点应放在传染病病菌侵入人体之前。我们不能等待传染病在人群中广泛流传，而应当在自然界中开展监测，发现传染病的活动，并及时采取对抗措施。

对传染病的重新认识也告诉我们，在传染病控制中还有许多有待解决的科学与技术问题。目前最迫切需要解决的是：不明原因传染病的诊断技术，特别是快速诊断技术；发展新一代疫苗；搜寻有效的抗病毒药物；建立能够反映人类疾病过程的疾病模型；以及传染病的控制策略。

传染病控制需要大家的共同努力，需要公众与医疗卫生人员的密切配合，为此，我们专门为医学界以外的广大读者编辑了这套丛书。希望能借助最通俗的语言、最鲜明的实例，让没有医学背景的读者也能毫不困难地了解关于传染病的最新观念和最新研究进展；了解在日常生活中怎样保障我们自身的健康；以及在传染病袭来的紧急情况下应当采取哪些正确的行动。

希望我们能够达到与读者沟通的目的，希望广大读者能喜欢这套丛书。

丛书编委会

目 录

结核病流行现状

- 1 结核名称的由来是什么?
- 2 结核病的流行历史的三个时期指什么?
- 2 上世纪末为什么全球结核病疫情回升?
- 3 全球结核病疫情现状如何?
- 3 我国结核病疫情现状如何?
- 4 我国结核病流行特征是什么?

结核病的病原学

- 5 结核病的主要致病菌是什么?
- 5 结核分枝杆菌生物学特性如何?
- 5 结核分枝杆菌的抵抗力与消毒特点如何?
- 6 结核分枝杆菌常用的物理消毒方法有哪些?
- 6 对结核分枝杆菌常用的化学消毒方法有哪些?
- 7 结核分枝杆菌的耐药性分为几种?
- 7 如何防止结核分枝杆菌的耐药性的产生?
- 8 什么是结核病的原发感染?
- 8 原发感染的特征是什么?
- 8 什么是结核病的传染性?
- 9 如何知道肺结核病人是否具有传染性?

目 录

- 9 结核菌是如何传播的？
- 关于肺结核病的常见问题
- 10 什么是肺结核病？
- 11 什么叫肺结核的可疑症状者？
- 11 肺结核的可疑症状者应如何处理？
- 11 如何了解肺结核的全身症状及呼吸系统症状？
- 12 接触过结核病人就一定得结核病吗？
- 12 结核病患者与结核菌感染者有什么区别？
- 12 哪些人容易患结核病？
- 14 传染性肺结核治好还会传染给别人吗？
- 14 结核病会遗传吗？
- 14 肺结核治好还会复发吗？
- 15 为什么“结核牛”会引起人们的恐慌？
- 15 肺结核钙化是怎么回事？
- 16 哪些因素影响肺结核钙化？
- 16 肺结核患者怎样对待恋爱与婚姻？
- 17 肺结核患者怎样对待优生优育？
- 17 为什么肺结核病人要避免便秘？
- 17 为什么肺结核患者冬季应防咯血？

目 录

- 18 怎样预防冬季大咯血？
- 18 肺结核病人发生大咯血如何处理？
- 19 为什么肺结核病人一定要戒烟？
- 19 为什么肺结核病人不要随地吐痰？
- 20 为什么肺结核病人要特别注意及时吐痰？
- 结核病的诊断
- 20 如何知道自己是否患结核病？
- 21 如何诊断传染性肺结核？
- 21 肺结核病人如何进行痰涂片检查？
- 22 什么情况下应对病人进行痰结核菌培养？
- 22 胸部X线检查对诊断肺结核病的意义如何？
- 22 在临床的诊断上肺结核是如何分型的？
- 23 什么是原发型肺结核？影像学特点是什么？
- 23 什么是急性血行播散型肺结核？
- 23 急性血行播散型肺结核的发病特点是什么？
- 24 继发型肺结核临床特征是什么？
- 24 结核性胸膜炎的临床特征是什么？
- 24 肺结核病可疑症状者应首先到哪里就诊？
- 25 肺结核病人的咯血说明什么问题？

目 录

- 25 咯血会有生命危险吗?
- 25 什么是小儿肺结核?
- 26 儿童结核病有哪些特点?
- 26 小儿原发型肺结核的发热特点是什么?
- 27 怎样早期发现小儿肺结核?
- 28 小儿肺结核的诊断要点是什么?
- 28 老年结核病有哪些特点?
- 肺结核病人的发现与治疗
- 29 肺结核病人发现的方式有哪些?
- 29 检查可疑者的对象有哪些?
- 30 重点人群检查的对象有哪些?
- 31 患了结核病如何治疗?
- 31 结核病的治疗原则是什么?
- 32 抗结核病治疗的一线抗结核药物有哪几种?
- 32 什么叫全程督导化疗管理?
- 33 什么叫肺结核的短程化疗?
- 33 肺结核病人不坚持规律治疗的严重后果是什么?
- 33 结核病病人的发现及化学疗法的关系如何?
- 34 结核病能治好吗?

目 录

- 34 中医中药能治疗肺结核吗?
- 35 肺结核治好还传染吗?
- 35 结核病人治疗期间应注意什么?
- 36 抗结核药引起的副作用是什么?
- 37 如何应付化疗后的不良反应?
- 38 为什么要强调坚持规则治疗?
- 38 结核病人在哪种情况下需要住院?
- 39 治疗肺结核什么情况下可以停药?
- 39 肺结核病人什么时候能恢复工作和学习?
- 结核病的合并症和并发症的处理
- 40 结核病合并糖尿病有什么特点?
- 40 结核病合并糖尿病如何治疗?
- 41 肺结核合并咯血的特点及处理原则是什么?
- 41 肺结核咯血分为几类?
- 41 肺结核咯血急诊治疗的原则是什么?
- 42 肺结核咯血急诊治疗措施是什么?
- 42 妊娠妇女抗结核药物治疗应注意什么?
- 43 肺结核易合并哮喘的原因是什么?
- 43 肺结核并发矽肺的关系如何?

目 录

- 44 肺结核与肺癌的关系如何?
- 45 胸壁结核有什么特点?
- 47 自发性气胸有什么特点?
- 结核病与常见肺部疾病的鉴别诊断
- 48 肺结核与肺炎球菌肺炎的鉴别诊断要点是什么?
- 49 肺结核与金黄色葡萄球菌肺炎的鉴别诊断要点是什么?
- 49 肺结核与军团菌肺炎的鉴别诊断要点是什么?
- 49 肺结核与肺炎支原体肺炎的鉴别诊断要点是什么?
- 49 肺结核与肺霉菌病鉴别诊断要点是什么?
- 50 肺结核与肺寄生虫病鉴别诊断要点是什么?
- 50 肺结核与肺脓肿鉴别诊断要点是什么?
- 50 肺结核与慢性支气管肺炎鉴别诊断要点是什么?
- 51 肺结核与支气管扩张鉴别诊断要点是什么?
- 51 肺结核与肺肿瘤的鉴别诊断要点是什么?
- 结核病与艾滋病的关系
- 52 为什么艾滋病病人和艾滋病病毒感染者容易发生结核病?
- 53 结核病人感染艾滋病的特点是什么?

目 录

53	艾滋病并发结核病的主要特点是什么?
54	合并艾滋病的结核病人如何治疗?
54	如何预防艾滋病毒感染者发生结核?
	结核病的免疫与预防
55	什么是结核菌素试验(简称PPD试验)?
55	结素试验结果阳性就说明患了结核病吗?
55	结核菌素试验假阴性的常见原因是什么?
56	结素试验阳性需要用抗结核药吗?
56	什么是卡介苗(简称BCG)?
57	卡介苗接种的目的和对象是什么?
57	接种卡介苗后会出现哪些反应?
58	如何对已感染者采取预防治疗?
58	哪些人可以进行药物预防?
59	肺结核病人的家人须注意什么?
60	学校和集体生活环境中发现肺结核病人怎么办?
60	结核病能预防吗?
61	结核病能像天花一样被彻底消灭吗?
	结核病控制
62	2005年全球结核病控制的目标是什么?

目 录

62	结核病控制有何有效措施?
● 62	全球采取的结核病控制行动是什么?
63	现代结核病控制策略(简称DOTS策略)的五要素是什么?
64	我国采取的行动是什么?
● 65	目前我国对肺结核病人的优惠政策是什么?
● 65	国家对结核病治疗的“收、减、免”政策是什么?
66	为何肺结核病人必须到结核病防治机构就诊?
67	为什么把每年的3月24日定为世界防治结核病日?
67	我国历年“世界防治结核病日”的宣传主题是什么?
68	肺结核属于哪类传染病?

结核病

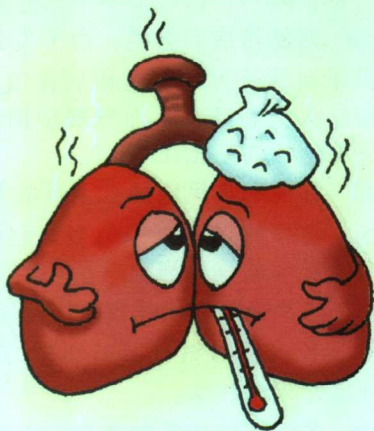


结核病流行现状



结核名称的由来是什么?

结核病是一种古老的疾病，也许有了人类不久就有了它的存在。1973年，在湖南长沙马王堆汉墓出土的2100年前的女尸身上发现左上肺门均有结核病灶。1965年，法国学者Sylvius解剖死于所谓“消耗病”或“痨病”人的尸体，发现肺脏及其他器官有颗粒状的病变，根据其形态特征称之为“结核”。因而，结核的名称就此而被应用至今。





结核病的流行历史的三个时期指什么?

国内外许多学者针对结核病的流行演变将结核病的流行历史分为三个时期：1882年结核菌被发现以前，这一时期，人们对结核病没有一个科学的认识，结核病流行十分猖獗，结核病死亡率高，当时人们称之为“白色瘟疫”；1882—1945年，即郭霍氏发现结核杆菌到链霉素等抗结核药物没有广泛应用之前，这一时期，明确了传染源和传播途径，在肺结核的诊断、早期发现、预防、治疗，消毒、隔离及卫生宣教等方面有了新的进展；从1945年开始，已进入现代化学疗法的阶段，随着各种化学药物的问世，化学疗法逐渐普及，结核病控制措施不断完善，结核病的流行状况发生了显著的变化，结核病的流行呈加速下降趋势。



上世纪末为什么全球结核病疫情回升?

20世纪90年代，全球结核病疫情回升的主要原因为：

● **对结核病的忽视：**由于发达国家结核病控制的效果较好，盲目乐观地认为消除结核病在望，放松了结核病控制工作，削减机构、人员和经费。而发展中国家尽管疫情严重，但无足够的力量支持结核病防治工作。

● **移民和难民增加：**大量的移民和难民来自结核病流行严重地区，这些移民和难民大多数已经感染了结核菌，发病率很高，他们的发病加重了当地结核病的流行。

● **人类免疫缺陷病毒(HIV)感染和艾滋病(AIDS)的流行：**HIV感染降低了人体对结核菌的免疫力，使HIV感染合并结核菌感染的人迅速发生结核病。

● **多耐药结核病例增加：**由于结核病病人的不规律治疗，病人肺内的结核菌对多种抗结核药物发生耐药。这些病人不但治疗无

效，病死率高，而且传染给其他人造成耐药性结核菌的流行。



全球结核病疫情现状如何？

据世界卫生组织报道，目前全球有近1/3的人已感染结核杆菌，也就是20亿人口感染了结核菌。全球有活动性肺结核病人约2000万，每年新患结核病人约800万~1000万，每年约有300万人死于结核病。结核病已成为全世界成人因传染病而死亡的主要疾病之一。我国是全球22个结核病高负担国家之一，活动性肺结核病人数居世界第二位。



我国结核病疫情现状如何？

据2000年全国结核病流行病学抽样调查结果显示，我国结核病疫情现状为：

● **结核病感染率高：**目前全年龄组结核菌感染率为44.5%，全国约5.5亿人受到了结核菌感染，结核菌感染率高于全球人口感染率，占1/3的水平。

● **结核病患病率高：**全国活动性肺结核患病率为367/10万，涂阳肺结核患病率为122/10万，菌阳肺结核患病率为160/10万；估算全国现有活动性肺结核病人450万：其中涂阳肺结核病人150万，菌阳肺结核病人200万。

● **结核病耐药率高：**肺结核病人结核菌初始耐药率为18.6/10万，继发耐药率为46.5/10万。按照全国菌阳肺结核病人200万计算，全国有耐药病人55.5万。

● **结核病死亡率高：**全国结核病死亡专率为9.8/10万，每年因结核病死亡13万人，为各种其他传染病和寄生虫病死亡人数总和的2倍。