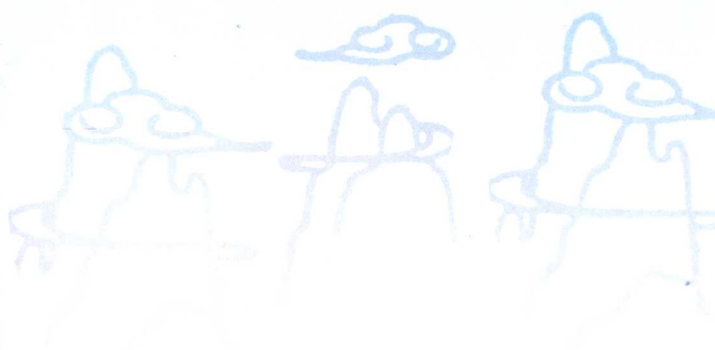


中国名贵传统中药与保健饮品

枫斗

包雪声 顺庆生 编 著
金良标 詹行正



上海科学技术文献出版社

中国名贵、传统中药与保健饮品

枫斗

包雪声 顺庆生 编著
金良标 詹行正

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国名贵、传统中药与保健饮品——枫斗 / 包雪声等
编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2004. 9
ISBN 7-5439-2408-0

I. 中... II. 包... III. 植物药, 枫斗—基本知识
IV. R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第082684号

责任编辑: 池文俊

封面设计: 徐 利

中国名贵、传统中药与保健饮品

枫 斗
包雪声 顺庆生 编著
金良标 詹行正

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海精英彩色印务有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 7.75 字数 130 000
2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷
印 数: 1—2 100

ISBN 7-5439-2408-0/R·670

定 价: 58.00 元



**包雪声 主任药师、
教授**

1951年毕业于
东吴大学。曾任上海
市卫生局主管药政，
上海市药品检验所中

药室副主任、主任，中华人民共和国药典会
委员、上海市中药质量监督检测技术站顾
问、上海中医药大学客座教授，享受国务院
特殊津贴。长期从事中药材的原植物来源
研究、生药鉴定、化学鉴定及质量标准研究
制定工作。对石斛属、乌头属、砂仁属、山姜
属中药材及珍珠、檀香、沉香、降香等有较
深入研究，并发表了大量学术论文和著作。



顺庆生 教授

1955年毕业于
华东师范大学生物
系。曾任上海第一
医学院副院长、生
药学教研室副主

任、药学系副主任，上海医科大学副校长，
上海职工医学院院长、硕士研究生导师，
上海中医药大学客座教授，享受国务院特
殊津贴。长期从事生药学和药用植物学教
学和研究工作，对丹参属、连翘属、缬草
属、石斛属中药材及地龙等有较深入的研
究，并发表了大量的学术论文和著作。



**金良标 浙江民康石
斛研究所所长**

现任浙江民康天
然植物制品有限公司
董事长兼总经理。

枫斗世家，曾多年

在野外采集收购铁皮石斛，在此过程中发
现并命名了许多新的石斛品种。结合祖辈
经验，在对不同品种石斛的分类和鉴别上
积累了非常丰富的实践经验，长期以来在
铁皮石斛人工栽培方面进行了大量的研
究工作，特别是对濒危石斛野生变家种的
驯化培育，以及组培苗仿野生环境栽种的
研究建立了一整套理论。



**詹行正 浙江乐清
双峰铁皮石斛研究
所所长**

现任浙江乐清
双峰平园石斛枫斗
加工厂厂长。

长期从事石斛原植物的采集及加工，
具有丰富的实践经验，特别是对石斛类药
材的枫斗加工，分门别类有独特的研究并
提出了新论点。近年来，从事濒危铁皮石
斛野生变家种的驯化培育和组培育苗工
作，并建立了一定面积的大棚进行生产，
取得了一定的成绩。

前言

枫斗是我国名贵、传统的中药与保健饮品,自《本草纲目拾遗》记载至今,仅有 200 多年历史,而石斛,自《神农本草经》做药用记载至今,已有 2 000 年以上历史。枫斗是用石斛属中一些用我国特有的石斛的茎,经过多道工序加工而成的一种产品,而石斛,自应用以来已分化成若干类不同来源、形态与功能的药材产品,可分为枫斗、石斛(金钗石斛)、环钗石斛(美花石斛)、黄草石斛等若干类别。

自 20 世纪 30 年代以来,[日]木村康一在他的专著中,就将之统称为“石斛类生药”,笔者等在《中国药用石斛》一书中,根据我国药工生产与经营经验,将之改为“石斛类药材”。

石斛与枫斗,虽为同属植物,关系密切,但又属于不同的种类,具有不同的加工方式和应用方法,故只用石斛一名概括之,不利于对它们各自的进一步应用,以及今后对其总结与科研发展,因而笔者等以为,还是将之作为两类药物比较好,但是在过去的 50~70 年代里,两者混为一谈,即在大多数文献中,即使是国家标准,也均以石斛名将两者概括之,笔者等以为这不利于石斛属各类不同药材今后的发展,这就是编撰本书的目的。

本书除介绍枫斗的起源、发展历史、商品规格、产地变迁、植物基源及变更原因,以及着重探讨今后的发展方向等内容。

我国文化历史国粹中的中医中药的发展,长期依赖天然资源,目前已到了全球天然资源危机时代,如果发展到一定时期,将会严重影响中医中药的生存与发展,我们将如何应付?我国历史上最早出现的“霍山石斛枫斗”、“广南西枫斗”等,只是昙花一现,过早地销声匿迹,这一例证值得人们深思。事实上这样的例子还远不止这些。在上个世纪,如:动物药犀牛角、羚羊角、麝香、牛黄;植物药中的川贝母、甘草、淫羊藿、柴胡、肉苁蓉等许多资源已经枯竭或正面临枯竭,随即将其同属植物或类似植物来代替,因此,混淆品种与伪品也大量出现。

随着 21 世纪的科学进步与发展,我们应从过去的经验与教训中得到启发,启示我们要像解决人类粮食、蔬菜及其他经济作物一样解决濒危的物种,以现代生物技术与农业

技术相结合来解决生产问题,走持续发展的道路。

本课题研究是近两年开始的,所收集的样品与过去所收集的样品又有不少差异。同时,由于时间的仓促,可能有些种类仍有遗漏。此外,本书的编撰,由于笔者水平有限,肯定有不足之处和错误,请广大读者给予批评与指正。

本书编撰过程中得到了上海职工医学院、上海市药品检验所领导与同仁的支持;同时得到了中国科学院北京植物所郎楷永教授、河南农业大学卢炯林教授、云南省瑞丽市西南大地石斛开发有限公司张申洪先生的大力支持;上海药检所付龙庚副主任帮助翻译部分日文资料;吴赵云研究员协助拍摄部分药材照片,在这里谨向他们表示衷心的感谢!

编著者

2004 年 6 月

枫斗

Fengdou

目 录

前言	(1)
一、概述	(1)
(一) 什么是枫斗?枫斗名称初考	(1)
(二) 枫斗的起源与历史演变	(5)
(三) 石斛和枫斗效用风靡至今的原因	(6)
二、历史上枫斗的加工生产概况	(10)
(一) 清代时期	(10)
(二) 20 世纪前 50 年	(11)
(三) 20 世纪后 50 年	(18)
三、浙江省加工生产枫斗历史的回顾	(22)
(一) 20 世纪末浙江乐清大荆镇双峰乡平园村枫斗加工生产概况	(22)
(二) 枫斗产品又是如何由安徽霍山县转移至浙江省	(26)
(三) 浙江乐清药农对浙江省枫斗加工生产历史的回顾与分析	(28)
四、枫斗价格昂贵原因探析	(31)
(一) 过度索取、毁灭性采挖、资源枯竭、物种濒危、赖以生存的生态环境破坏 是导致“物稀”的主要原因	(32)
(二) 取材不同也是影响并决定枫斗产品价格的原因	(34)
五、目前市场上枫斗商品规格概述	(36)
(一) 真(正)品枫斗	(36)
(二) 异品或类同品枫斗	(47)
(三) 伪品枫斗	(97)
六、石斛植物与药材的鉴定与鉴别	(104)
(一) 石斛植物鉴定的重要性与两个重点注意的问题	(104)
(二) 石斛类药材枫斗的鉴别	(105)
七、规范目前枫斗市场的一些意见与建议	(111)
八、依靠现代科学技术,改采挖为种植,拯救濒危物种	(112)
拉丁文学名索引	(114)

一、概 述

(一) 什么是枫斗?枫斗名称初考

1. 什么是枫斗

枫斗,是一种利用兰科石斛属植物中的一些植株形体比较矮小、茎肉质粗壮、质地柔软又富含膏滋(黏液成分为多糖)的茎,经过多道工序加工而成的一种天然中药与保健饮品,可供中药配方或直接用沸水泡、煎饮用。历史上,枫斗的发源地是安徽省的霍山县,后来逐渐流向全国各地。产品远销国外,特别是东南亚一带、香港、台湾,乃至日本、美国等国家及地区。因此,枫斗是一种在国内及国外均享有声誉的天然绿色产品。据药工传统经验,质量规格最佳的枫斗产品,其价格不菲。20世纪30年代时,枫斗售价每500克数元至数百元不等(旧币,银圆;下同);解放后,枫斗中的极品霍山石斛枫斗,其价格曾售每千克1 000~2 000美元;20世纪80年代,云南产以黑节草(铁皮石斛)加工生产的以“广南西枫斗”、“黑节西枫斗”、“吊兰西枫斗”等为名的枫斗产品中的上品,在广交会上曾与外商成交为每千克3 600美元。

枫斗一名出于何年代、何本古籍,现无从确切查考。但后来用霍山石斛或铁皮石斛等加工的枫斗别名就甚多,有“霍斗”、“金霍斛”、“耳环石斛”、“耳环斗”、“仙斗”、“龙头凤尾”、“风斛”等。

石斛及其产品的名称,可能与从事石斛采集、石斛类药材加工的药农有密切关系。当药农在采集石斛时,发现有外部形态不同的石斛植物时,为了予以区别,常给以一名称。如根据各种石斛茎的颜色而起名为:“铁皮石斛”、“铜皮石斛”、“紫皮石斛”、“锡皮石斛”等。加工生产各种枫斗的药农,也因采用不同种类的石斛生产的产品分别称为“铁皮枫斗”、“铜皮(枫)斗”、“紫皮(枫)斗”、“虫草枫斗”、“水草枫斗”等。此外,在文献上还见有“白花铜皮枫斗”、“白毛枫斗”、“西枫斗”、“爪兰斗”、“结子斗”等,这些名称也是各地药农,根据自己所见标本或样品不同或因加工方法有别,而给以的称呼。针对如此多的不同名称,使得众人无所适从,但是我们中药工作者或一般读者,在了解一些基本情况及掌握一定规律后,结合现代科学,就不会因众多的名称弄得晕头转向,不知所以然。不仅石斛类药材有此情况,许多其他中药材也是如此情况。

关于各种中药的名称繁多,常混淆不清,而且有时在应用上也很混乱。这个问题已成为阻碍中医中药发展进程中的一大障碍。石斛是其中之一,而且情况比较特殊、复杂。笔者等想借石斛为例,对这一问题略加讨论,以引为广大中药工作者的关注与商榷。

每一种中药(包括其植物基源、中药材、中药饮片及其产品——各种制剂等)都应当有它们的专门名称或法定名称,以示与其他名称所指有所区别。如石斛一名,可以理解它是一种植物的名称,也可以理解它是指这种药用植物的药用部分,即是一种药材名称;如果将这种石斛药材经加工切段,它又成为一种可供配方应用的饮片名称;如果将它加工成产品,如枫斗,药农也将它通称为石斛;如果加工成胶囊或冲饮剂,那么,它又为制剂的名称;目前中药制剂大多有以下几种情况,即可以是全部粉末、或全部是提取物、或粉末与提取物各占一部分的,或石斛粉末、提取物与其他中药材的粉末或提取物共同配制的等等,均称以“××石斛”或“××枫斗”。这种情况,不仅普通百姓不知情,而且中药专业人员也可能被弄得难以掌握。目前在一些中药文献上不同产品同用一个名称,但在实际应用上与所含内容以及所指含义不同,时见存在,有关这一问题可能一时难改,因为在历代本草文献中一种药物所指,既是药物名,又是植物名,有时又代表一类药物或植物。至后来,药材被加工成饮片或制剂,因而这一名称又被称作饮片的名称或各种制剂的名称。我们在应用时,若不注意,在各自发表文章或书籍的概念上混淆不清,将给应用者或读者带来模糊不清的认识,因而也无法准确地应用这些文献。

清代赵学敏所著的《本草纲目拾遗》及赵学楷所著的《百草镜》两书中所称霍石斛或霍山石斛,当又为药物(或产品)名称,又为一种植物名称。现代一些文献中,有人将之作为枫斗产品的名称,也有人将之作为霍山产石斛的总称,包括了铁皮石斛(*D. officinale*)、细茎石斛(*D. moniliforme*)等在内,也有人将之作为除以上霍山石斛、铁皮石斛、细茎石斛等以外的其他各种石斛产品的总称。这是极不妥当的和科学的,也是不合理的。按照历版药典制订中药材质量标准的原则是要求一物一名,即一种药材一个名称,一种植物一个基源。由于历史原因,长期如此应用,以及中药资源等问题,目前根据国家药典规定,大多数中药材已做到一物一名,但有些药材,包括石斛类药材在内仍然存在一物多名问题。这种情况是历史遗留问题。相信随着今后中医中药事业的不断发展,根据科学性 & 法律性的要求,必然会做到一物一名。

霍山石斛 *Dendrobium huoshanense* C. Z. Tang et S. J. Cheng 这个科学名称是 20 世纪 80 年代才被正式命名与发表的。也为《中国植物志》采用,因而这个名称又变为一个专门名称或名词。它不包括石斛属其他种类的石斛。同样石斛(*D. nobile*)也被植物学家认定是指石斛属中的一种植物而言,但是,这个科学名称中的中文植物名称“石斛”,在日本以及我国台湾省的一些文献中是指 *D. moniliforme* 而言。这是学术上的观点不同。我们在应用时应随时注意。

中药名称问题的统一,有利于中药本身能得到很好、很快的提高与发展。按《国际植物命名法》要求:每一种植物应当有一个为各国植物学者共同使用的、精确而又简明的命名,以有利于各国植物学者(包括药用植物以及其他有关学科等——笔者注)能明确了解并顺利地进行他们想要开展的有关科研工作,促进植物学、药用植物学以及其他有关学科的顺利与规范发展。因而学名的应用是中药名称统一的基础,希望国家有关部门(包括国家各级行政管理部门、科研、教学、应用单位在内)对这一问题给予一定的重视。

霍山石斛的科学命名是在 20 世纪 80 年代时,由唐振缙与程式君两位研究员共同发表的。这个名称是一个科学名称,简称学名,有规范的中文植物名。拉丁名称与定名人组成,即霍山石斛 *Dendrobium huoshanense* C. Z. Tang et S. J. Cheng。这个学名发表后,为众多科学研究论文以及具有法律性质的国家、地方药品标准所采用,以示其科学性、严肃性、法律性。

霍石斛或霍山石斛这两个名称在《本草纲目拾遗》以及《百草镜》中既是植物名称,又是药物名称。我们在阅读及应用时,应当在概念上予以区别。我们的意见:霍山石斛已是一个植物名称,而且是专用名称,就不能再用以称呼其他植物或药材;如果药材是应用鲜霍山石斛的,建议将之称为“鲜霍山石斛”或简称为“鲜霍斛”;如果是加工或干药材,建议起名简称为“霍斗”或“金霍斗”。只有这样,三者可以明显有所区别。

2. 枫斗名称初考

枫斗一名在赵学敏《本草纲目拾遗》以后出版的一些重要的中药本草书籍中均未见有记载。

枫斗原名应当是霍山石斛枫斗,即霍斗。表明是用原产安徽省霍山县(大别山区)生长的霍山石斛(*D. huoshanense*)的茎加工而成的。

霍山石斛及其产品,药农有“霍斛”、“金霍斛”等别称。在陈存仁《中国药学大辞典》(1936年)一书中有这样几段记载:“‘霍山石斛’名下解释(一)石斛之处方用名……。 (二)即霍石斛之处方用名……。又在‘霍石斛’名下解释其处方用名为霍山石斛、风石斛;同时在霍石斛名下的辨伪项下又有‘风斛’真者甚少,市贾每以风兰根伪充……”(以下均摘录自《本草纲目拾遗》语,详可参见本书下节“枫斗的起源与历史”中的记述)。从陈存仁的一些记述来看,“风石斛”与“风斛”两名起见于20世纪的30年代;但从该书记载来看,当时还未见枫斗之名,只有“风石斛”及“风斛”之称。那么“风石斛”、“风斛”两名又如何变更为“枫斗”的呢?笔者等未能查得更多资料予以确切考证,但枫斗之名在迟于陈存仁《中国药学大辞典》出版后的第二年,即1937年,已见载于[日]木村康一所著《中药石斛的生物学研究》一文中,惜未能见木氏对枫斗一名来源的解释。但据木氏在文中的一些记述来看,枫斗一名当时可能在中药行业中早已通用。中华人民共和国建国后直至近年,众多文献中均未见对枫斗一名的解释,但可见到耳环石斛一名。因此,笔者只能根据上述各种文献的“片言只语”揣测如下:即枫斗一名是由“风斛”变更而来。

首先我们对“斛”变“斗”加以分析:斛与斗均为一种旧量器。斛的容量较斗为大,据《辞海》解释,斛与斗是器名,古时以十斗为斛,后来又以五斗为斛。斗较斛更为常见常用。上世纪三四十年代,笔者等所见市场采米时量器多以升、斗为主,斛当时已少见;十升为一斗;十斗为一斛;后因购米者不大可能一次购一斛米;同时,斛应用也不便,后遂将斛改为担,但是“升”与“斗”更较“斛”及“担”的应用为普遍,为群众所熟悉,这是其一;其二,“斗”有喻意:“1. 形容小东西的大;2. 旋转或圆形的指纹”或“圆形的指纹”的含义。记得多少年前浙江药农曾对笔者等说过这样一段话,大意是:“枫斗”这个东西,看看它很小,不起眼,但它经济价值很高,很值钱,我们浙江农村,地少人多,加工生产枫斗很赚钱,不仅可以养家糊口,而且有人发了大财……。这是符合“小东西的大”这句话的意义的。再者,枫斗的形状确为螺旋状或盘旋状,是与指纹的螺纹有一定相似之处。同时,斛与斗均为一种量器,两者容量不同,但含义相同,而且后者较前者更为常见,因而遂有人将“斛”字去掉“角”字更改为“斗”。

其次,“风”又何以更改为“枫”呢?!我们认为“风”一字与原伪品“风兰根”一名中的“风”相同,而且有一定关系。据赵学敏《本草纲目拾遗》中记载:因“有不给”(意即无货供

应),因而“市贾率以风兰根伪充”。因此,产品名称中再用“风”字,总有是伪品“风兰根”之嫌;再者,药农采收加工枫斗之时为秋冬交接之际,此时,又值满山枫叶变红丰收在望,给药农以喜悦、希望心情,“丰”又与“枫”谐音,表示广大药农此时已见到如稻米一样可以用斗盛装的产品,一年劳动取得丰收,希望变为现实,来年生活可以无忧无虑,此时此刻喜悦心情不由而生,因而,逐渐有人将“风斛”更名为“枫斗”。

(二) 枫斗的起源与历史演变

枫斗的历史,据笔者等考证,已有200年以上历史。它最早记载于清代赵学敏所著《本草纲目拾遗》中称:“霍石斛出江南霍山,形似钗斛细小,色黄而形曲不直有成毬(球)者,彼土人以代茶茗,云极解暑醒脾,止渴利水,益人力气……”。据这段记载,可能霍石斛的产品有两种,一种是“形曲不直”的自然干燥品;另一种则是“有成毬(球)者”的人工加工品或随意加工成团状的产品。后者即今市上中药店出售的枫斗。因为,无论从产品形式、加工方法和应用方式等几个方面来看,过去的霍石斛与今之枫斗两者基本一致。不过,现在枫斗加工工艺比较精细而已。据此可以判断赵氏所谓的霍石斛就是现在的枫斗,当时只有枫斗之实,而无枫斗之名。

在枫斗的加工过程中,因加工技术粗糙或简单,产品可以呈不规则团状、或形曲不直的半螺旋状、或呈疏散的环状类似耳环,因而枫斗又有“耳环石斛”之称,据笔者等分析,“耳环石斛”为北方药工对枫斗之称,而华东一带产地,均称作枫斗,现在市上的枫斗大多加工成紧密的弹簧状;有些呈不规则团粒状,是因为茎太短小或短小粗大,无法加工呈弹簧状,而随意扭捏成团粒状,因石斛属植物的茎大多含有黏液成分,黏液固化后就不易散开。

枫斗问世后,颇为当时群众欢迎。因而赵学敏记述道:“近年南北盛行之。”但是,由于加工生产枫斗的原植物材料——霍山石斛在当地资源稀少,遂出现了假货。因而赵学敏又记述道:“有不给,市贾率以风兰根伪充……”导致以后很长一段时期里多以风兰根及霍山石斛的同属他种石斛来加工枫斗。最初,仍以当地霍山县大别山区分布的细茎类型、富含黏性成分的石斛属植物,如铁皮石斛、细茎石斛等替代霍山石斛。后来,则又以当地产的重唇石斛替代,但是近十年来,铁皮石斛等也逐渐紧缺,资源枯竭,遂以产于我国云南西南部以及境外国家,一些植株较为矮小、茎较粗壮肉质的“虫草石斛”(据《中国植物

志》记载,属于石斛属草叶组)我国约有 5 种,在泰国及东南亚一带有 20 余种。此外,除这些石斛属植物种类外,还有石斛属以外一些属的植物种类的茎,或假鳞茎也用来加工生产枫斗或掺入混作真品出售。这种情况造成了目前枫斗市场空前未有的混乱,目前市上供应的枫斗,真假难分,良莠不齐。

喜见近年来,上海、江苏昆山、安徽、浙江、云南等地一些生物科技开发公司,利用现代生物科学技术以及现代农业栽培方法,开展了对霍山石斛、铁皮石斛等的有关科研工作,已见取得一定成效,并获得一定数量的产品供应国内外市场。相信,在不久将来,在不断扩大生产,实现工厂化生产的同时,将会使这一名贵、传统中药与中药饮品更接近普通百姓。同时,也会对伪品枫斗市场给以重大打击。但是,我们也不能不看到,社会上有些人,打着高科技幌子,仍以各种非正品石斛冒充霍山石斛或铁皮石斛,用以加工一些所谓霍山石斛枫斗、霍斗;铁皮石斛或铁皮枫斗产品。因此,广大应用者必须严加注意。我们也建议有关行政部门对其加强打击力度,以纯净石斛与枫斗市场。

(三) 石斛和枫斗效用风靡至今的原因

枫斗是石斛属中某些植物矮小,茎肉质粗壮的加工品。石斛作为药用最早见载于公元前约 3 世纪的《神农本草经》。用石斛属植物加工枫斗则起源于清代,被记载于赵学敏、赵学楷的《本草纲目拾遗》及《百草镜》中,两者相距 2 000 年以上历史。由于自 19、20 世纪起,石斛与枫斗两者的功效与应用在众多文献中均被视为一物共同叙述,难以区分,因而对枫斗效用的叙述,只能自石斛古代文献说起。

石斛的效用首见载于《神农本草经》,并列为上品,谓:“……味甘、平,无毒。治伤中、除痹、下气,补五脏虚癆、羸瘦、强阴。久服厚肠胃,轻身,延年,长肌肉,逐皮肤邪热,瘕气,定志除惊……”由以上记述可见,其功能与应用范围相当广泛。

《神农本草经》以后,历代本草对石斛功能与适应疾病有不断补充与发展。

《别录》(约公元 3 世纪)除摘录《神农本草经》记录内容以外,还增加了:“益精、补内绝不足,平胃气……”

《日华子本草》(公元 908 ~ 923 年)补载:“治虚损劳弱,壮筋骨,暖五脏,益智,平胃气、逐虚邪。”

《本草衍义》(公元 1116 年)补载:“治胃中虚热。”

《本草纲目》(公元 1593 年)补载:“治发热自汗、痛疽排脓内寒。”

《药品化义》(公元 1680 年)补载:“治肺气多虚,咳嗽不止。”

《本草备要》(约公元 1694 年)补载:“疗萎遗滑精。”

《本草纲目拾遗》(约公元 1765 年)补载:“清热解暑醒脾、止渴利水,益人力气。”(这是惟一指出所用的石斛是霍山石斛,而且是指成毬(球)者,即枫斗)

《中药大词典》又考记赵学敏的原记载:“清胃除虚热、生津、已劳损,以之代茶,开胃健脾,定惊疗风,能镇涎痰,解暑,甘芳降气。”

《本草再新》(公元 1841 年)补载:“理胃气、清胃火,除心中烦渴,疗经肾虚热,安神定惊,解盗汗、能散暑。”

由以上记述来看:石斛的应用与适用范围很广,除涉及可用于消化系统疾病外,还对神经系统、生殖系统、呼吸系统及外科、皮肤科等疾病均可适用,而对可用于眼疾未见提及。

陈存仁在《中国药学大辞典》(1935 年)石斛名下,“近人学说”栏目中总结古人对石斛的应用经验后,又总结性地认为:“……总之,石斛能清胃生津,胃、肾虚热者最宜。”并指出,“按苏沈良方石斛夜光丸专治目光不敛,神水散下。”未知此是否是历代本草中最早记载石斛可治眼疾的记载。

至于石斛,特别是枫斗为何为我国南方人士所青睐,是否可与,赵学敏谓“极解暑醒脾,止渴利水,益人力气”有关。

在《中国药学大辞典》中,作者在总结性提到石斛功效时写道:“养胃阴,除虚热,对胃略能促进胃液,帮助消化之不足,至肠能激肠蠕动,且能制止其吸收力,故能使积粪排出,同时亦能使体温下降三度余,乃作健胃强壮药。”

《中国药学大辞典》在辨伪中特别提及霍山石斛谓:“若老人虚人,胃液不足而不宜太寒者,则霍山石斛为佳……而近时更有所谓绿毛风斛者,色作淡绿,质柔而软,望之隐隐有绿茸毛,亦产霍山,则仅撷其嫩之尖,故干之而不摘,嚼之且无渣,味浓而又富脂膏,养胃益液,却无清凉凝脾之虚,确为无上妙品……”

现代药理研究证明:石斛(种类不明,下同)对半乳糖所致的白内障晶体中醛糖还原酶、多元醇脱氢酶的活性异常变化有抑制或纠正作用,人体及动物实验均证明,石斛多糖

具有增强 T 细胞及巨噬细胞免疫活性的作用,是一种前景可喜的中药免疫增强剂。鼓槌石斛(D. chrysotoxum)的乙醇提取物及从中分离得到的三个单体:毛兰素(exianin)、毛兰菲(confusarin)及鼓槌菲(chrysotoxene)均有不同程度地抑制小鼠肝癌及艾氏腹水癌的活性。金石斛(可能是指 D. nobile)中提取的两种菲类化合物具有抗人体肺癌、人体卵巢腺和人体骨髓细胞血病的作用。细叶石斛、重唇石斛的浸膏,以豚鼠离体肠试验能兴奋肠道作用;铁皮石斛、流苏石斛、细茎石斛、黑毛石斛、叠鞘石斛先使肠道抑制,数分钟后恢复到给药前水平;钩状石斛使肠道收缩幅度稍降低;束花石斛明显抑制肠道的蠕动,小鼠灌胃给药可降低胃肠推进动力;美花石斛甲醇提取物有拮抗由花生四烯酸和胶原蛋白引起的兔血小板凝聚作用。

铁皮石斛与其他中药材配合应用有独特的效果和作用。免疫组织化学试验表明,铁皮石斛与西洋参配合给药一周,对链脲霉素(STZ)诱发的大鼠糖尿病具有预防作用;铁皮石斛连续给药两周或与西洋参合用连续用药四周,对 STZ 诱发的大鼠糖尿病有治疗效果。此外,石斛煎液对胃分泌有明显的促进作用,能使血中胃泌素浓度升高,有益于慢性萎缩性胃炎的治疗。最近报道,铁皮石斛对正常小鼠及血清胰岛素水平无明显影响,但可以使 STZ-DM 大鼠的血糖降低、血清胰岛素水平升高、胰岛高血糖水平降低。免疫组织化学染色显示:给药大鼠胰岛素细胞增多, α -细胞数量减少;它还可以使肾上腺素高血糖小鼠血糖降低、肝糖还原增高。

过去,对霍山石斛的有关报道较少,其原因是可想而知的。但 1999 年台湾国立阳明大学吴荣灿教授报道:“霍山石斛可能是由促进视网膜色素上皮细胞,产生微量的一氧化氮而增强其吞噬功能。”证实了霍山石斛的药效,为传统眼科中药的药效提供了理论基础。

石斛在临床上的应用。有报道:由石斛、麦冬等组成的处方中药“清睛粉”,具有滋阴散热、疏风清热、通济散结、退翳明目之功效。联合翼状胬肉切除、平膜移植手术对 62 例 81 只眼采用“清睛粉”进行治疗,经 5 至 23 个月观察,除一例复发外,余均取得较好效果。对 54 例 64 只眼因外伤晶状体破裂、晶状体皮质溢于瞳孔区,前房及白内障术后晶状体皮质仍有残存的患者,口服石斛、菊花等七味中药的煎液,可促使晶状体皮质吸收,获得较好的疗效。

由石斛、人参等 25 味中药组成的“石斛夜光丸”对治疗白内障、青光眼、视神经炎等有较好疗效。临床治疗各种慢性葡萄膜炎引起的低眼压 32 例,共 35 只眼,除 2 例回升不明显外,都有明显的眼压回升。

由石斛、金银花等组成药方的提取液“脉络宁注射液”,具有清热养阴、活血化瘀等功效,临床上治疗闭塞性周围血管症,疗效达到 90% 以上。

由石斛、玄参等组成的“复方清咽宁”冲剂治疗 2 000 例慢性咽喉炎患者,有效率达 93.5%,服用方便,无不良反应。停药后约有 4.1% 的人复发,但再次服用仍可获得满意的疗效。

由石斛、沙参等组成的“益胃汤”是一临床经验方,对四例胁痛厌食、腹胀和泄泻患者进行治疗,收到较好的疗效。

由铁皮枫斗、西洋参组成的颗粒制剂治疗 415 例中医虚症病者,治阴虚症显效率为 71.43%,总有效率为 94.37%;治疗气虚症显效率为 60.56%,总有效率为 86.96%。研究还证明,对正在进行放疗、化疗的肿瘤患者免疫功效有一定的改善作用,对放疗、化疗病人的外围血原及肝、肾功能等未有任何影响。

民间对石斛和枫斗的功效推崇赞赏,均将之视为救命“仙草”。一方面是受舆论宣传之为,另一方面说明这类植物的确存在着特殊的功效。但是,还未被现代科学完全证明。笔者过去在石斛,特别是枫斗产地,听当地人士介绍说,广大群众均纷纷向枫斗原产地寻求道地真品“仙草”枫斗。由此,可见一斑。现在市上一些石斛、铁皮石斛和霍山石斛产品。均推崇可“滋阴补虚”或为“生津润喉”良药或滋阴润肺、养胃生津、健脾明目,补心脏虚劳的补品。

二、历史上枫斗的加工生产概况

自清代赵学敏、赵学楷两兄弟对霍石斛或霍山石斛记述至今的 200 多年历史进程中,除木村康一等专题研究论文外,尚未见国人对枫斗这一传统而又名贵的中药及中药保健饮品的起源、历史上枫斗的商品规格、植物基源等各方面有过比较全面、详尽的阐述。即使在木村康一等的专题研究报告中或笔者等的《中国药用石斛》等著作中,也仅是一带而过,而且,尚存在一定问题,因而笔者等以为有必要对枫斗的一些历史与现状等有关情况,予以进一步的调查考证,现将有关情况汇总如下以飨读者。

(一) 清代时期

本书的前面已提及起源于安徽霍山县的霍石斛或霍山石斛,在《本草纲目拾遗》中记述一种“形曲不直”及另一种“有成毬(球)者”的两种形式的产品,特别是后一种,与今日风行的枫斗,无论从加工方法、产品形成以及应用方式等多方面来看,二者基本或完全一致,因而过去的这两种产品就是枫斗的前身。换句话说,最早期的枫斗产品起源于安徽霍山,是用产于安徽霍山(大别山区)的我国特有植物物种,形体特别矮小的石斛属植物——霍山石斛(*D. huoshanense*)的茎加工生产的。不过当时只有枫斗之实,而无枫斗之名。

关于商品药材霍山石斛(霍石斛、霍山石斛、枫斗、霍斗、仙斗)的植物基源及植物学名问题,笔者等已在《中华仙草之最——霍山石斛》(2003)一书中有详尽的记述与分析。现简要摘记如下:据赵学敏、赵学楷两兄弟在他们所著《本草纲目拾遗》、《百草镜》两书中记载:“……石斛近时有一种形短祇寸许,细如灯芯,色青黄,咀之味甘,微有滑涎,系出六安及颖州府霍山县,名霍山石斛,最佳……”赵学敏又引用年希尧集经验方曰:“长生丹用甜石斛,即霍石斛也。范瑶初云:霍山属六安州,其地所产石斛名米心石斛,形如累米,多节,类竹鞭,干之成团,他产者不能米心,多不成团也。”根据以上记载,笔者等以为,赵氏两兄弟所见所述是一种形体特别矮小的石斛,它在笔者等所见到、栽种及鉴定的数百份近 60 余种石斛属植物中,只能与 20 世纪 80 年代初产自安徽霍山,并由唐振缙、程式君两位命名并发表于 1984 年的新物种霍山石斛(*Dendrobium huoshanense* C. Z. Tang et S. J. Cheng)相互符合。至于从上世纪 80 年代起,各学者发表的不同学名,有可能是各人所