

● 杨卫平 夏丰 编著

Travelⁱⁿ **CHINA**

河南之旅

中国之旅

热线丛书



A Series of Great Destinations in China

BOOK

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

● 杨卫平 夏丰 编著

Travelⁱⁿ **CHINA**

河南之旅



中国之旅

热线丛书



A Series of Great Destinations in China

BOOK

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

河南之旅/杨卫平, 夏丰著. —广州: 广东旅游出版社, 2004.10

(中国之旅热线丛书)

ISBN 7-80653-577-2

I. 河... II. ①杨... ②夏... III. 旅游指南—河南省

IV. K928.961

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第100346号

(原《中原之旅》)

摄影:

夏 丰	李 刚	高均海	邓传志	万志刚	李洪武	宋书范
张毅兵	张炳新	萧泽曜	梁建宇	王跃进	任国恩	李 群
石文涛	李自省	秦文生	闫新法	施文标	刘振清	庞守义
姜 健	任子厚	王立东	林 旭	林 邦		

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

广东省农垦总局印刷厂印刷

(广州市东莞庄路)

广东旅游出版社图书网

www.travel-publishing.com

850×1168毫米 32开 4印张 100千字

2004年10月第1版 第1次印刷

定价: 19.80元

目 录



群雄逐鹿 问鼎中原

河南省旅游示意图 (2)

中原旅游概说 (4)



东西线:

品读中华母亲河——黄河

(开封——郑州——洛阳——三门峡)



中华民族魂——黄河 (8)



千年梦寻说开封

开封旅游示意图 (12)

开封主要旅游景点 (14)



中原商都郑州城

郑州旅游示意图 (36)

郑州主要旅游景点 (38)



郑州周边精华游

嵩山少林震天下 (56)



国色天香洛阳城

洛阳旅游概说 (64)

洛阳旅游示意图 (65)

洛阳主要旅游景点 (67)



黄河明珠三门峡

三门峡旅游示意图 (83)

三门峡主要旅游景点 (85)



南北线:

探寻文化之渊源

(安阳——鹤壁——新乡——许昌——漯河——驻马店——
信阳)



京广线上读历史

安阳至信阳沿途风景 (96)

其他城市主要旅游景点 (107)





河南省旅游示意图





◎玄奘故里



◎自古英雄出少年

群雄逐鹿 问鼎中原

河南省主要城市 区号及邮政编码

地区	区号	邮政编码
郑州市	0371	450000
安阳市	0372	455000
新乡市	0373	453000
许昌市	0374	461000
平顶山市	0375	467000
信阳市	0376	464000
南阳市	0377	473000
开封市	0378	475000
洛阳市	0379	471000
商丘地区	0370	476000
焦作市	0391	454100
驻马店地区	0396	463000
鹤壁市	0392	456600
漯河市	0395	462000
三门峡市	0398	472000
周口地区	0394	466000
濮阳市	0393	457000



◎中华民族的摇篮——黄河

中原旅游概说

群雄逐鹿，问鼎中原，得中原者得天下。中原成了历代兵家必争之地，而这中原指的就是今天的河南省辖地。

上古时期，神州大地分为九州，河南属豫州，居九州之中，被周公称为“天下之中”，因而河南又有“中州”之称。

传说，黄帝曾在郑州附近的新郑古城建都，并在那里立了一支石柱，柱顶部刻有“天心石”三字，代表这里是天地之中心。自黄帝以后，从五帝到三代，中国的文化便在这里演绎。炎黄部落与蚩尤部落在这里摆下了战场；商汤灭夏、武王伐纣在这里展开决战；春秋战国，群雄逐鹿，问鼎中原。千百年间，中原大地之上，上演了一幕幕战争灾祸、文明兴衰的历史话剧。

也正是这块历史积淀深厚的土地，孕育了中华民族文化，“黄河之水天上来，奔流到海不复回。”滔滔黄河之水正是中华

民族的摇篮，郑州黄河游览区中“哺育”塑像寓意深刻，耐人寻味。

中州大地，孕育了河图、洛书、周易、八卦、太极、少林的神秘文化，塑造了“儒骨道风”、忠义为本、厚道古朴的中原人格。

河南对中国文化后来几千年的发展产生了极大的影响。例如，中国古代儒、道、佛三教的发展，可以在河南探寻到文化的根源。

河南是中国古代建都最多的省份，从夏、商、周开始，先后有20多个朝代的200多位帝王建都或迁都于此，使河南拥有一批国家历史文化名城和著名古都，有中岳嵩山、洛阳龙门等一批国家级风景名胜区和知名景点。

河南圣人荟萃，武圣关羽、科圣张衡、画圣吴道子、医圣张仲景、药圣孙思邈、诗圣杜甫，著名文学家白居易、韩愈、欧阳修、武将岳飞等人故里都在河南。这里又是众姓祖根之地，当今中国100个大姓中有73姓源于河南。因而，当你一踏上这块土地，不管你相信与否，都会发现这里的山山水水，一草一木，似乎和你都有着某种渊源关系，于是引起了你探寻根源的兴趣……

瓷器

宋代时，我国的瓷器生产达到鼎盛时期，当时全国出现的汝、钧、官、哥、定5大名窑，而河南就有汝、钧、官3窑，汝州官窑釉青绿莹厚如堆脂，蕴润高雅冠宋代诸窑之首。



◎唐三彩



◎龙门石窟

河南旅游常用电话

河南省旅游局

地址：河南省郑州市金水路16号

电话：(0371)5955026
5955656

郑州市旅游局

地址：郑州市中原西路233号

电话：(0371)7448357
7976070

开封市旅游局

地址：开封市迎宾路98号

电话：(0378)5954370
5956662

洛阳市旅游局

地址：洛阳市涧西区九都西路旅游大厦

电话：(0379)4913824
4913825

三门峡市旅游局

地址：和平路中段

电话：2822242

河南省旅游协会

地址：郑州市金水路15号

电话：(0371)5955656
5901626

河南省消费投诉

电话：12315

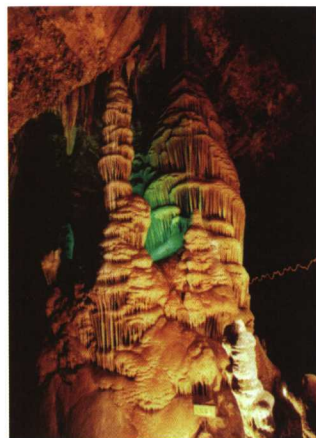
火警：119

报警：110

急救：120

电话查询：114

今日河南，已经成为了我国的旅游资源大省，交通等基础设施建设、旅游项目的开发均取得了很大发展。连接郑州、洛阳、开封三个主要旅游城市的高速公路已经开通。郑州、洛阳、南阳三个机场每周有360多个航班飞往全国30多个大城市或旅游城市，有10个航班往返香港、澳门，与日本、新加坡有包机航班。目前，全省有各类旅行社106家，星级饭店77家，已建成开放的旅游景点近200处，有89个景点被列入“黄河之旅——中华民族之魂”、“寻根朝敬之旅”、“三国之旅”等12条国家级旅游专线，洛阳龙门石窟、郑州少林寺被列为中国王牌旅游产品。



◎玉柱擎天



◎洛阳牡丹花会

整个中州大地犹如一本活生生的历史教科书，任你去观光、浏览、翻阅、追寻……



◎争奇斗艳



品读中华母亲河

——黄河

（开封——郑州——洛阳
——三门峡）

从开封到三门峡，沿着黄河逆流而上，一路上品读着这条孕育中华民族的母亲河，品读着它的过去、现在和未来，你会感慨万千……

中华民族之魂——黄河

黄河船工号子

这是祖祖辈辈在黄河上船工合作出来的，独具特色的黄河号子。他们一开始进入工作，便唱“黄河叫号”，船检修完后重新下水，唱“咸标号”，接着唱“起锚号”“搭蓬号”“拐弯号”还有“拉纤喂喂号”，歌词、曲词都非常的敦厚质朴，雄劲开阔。



◎黄河在咆哮

“遥远的东方有一条龙，它的名字叫中国；古老的中国有一条河，它的名字叫黄河……”

黄河是中华民族之魂，是中华民族文化的摇篮，千百年来，一路奔流而下，滚滚长河入东海，铸就了中原大地灿烂文化。从陕西的西安、渭南，山西的运城、临汾，到河南的开封、郑州、洛阳、三门峡市，留下了众多名胜古迹，而河南成为了黄河文化最早的发祥地和最集中的遗存地。

在开封，黄河像一条巨龙盘桓在中原大地，从此逆流而上，郑州的黄河壮阔雄伟，黄浪滔天，令人叹为观止。进入龙门，黄河两岸森然，绝壁万仞，河水波涛翻卷，气势磅礴。而在三门峡，大自然鬼斧神功，力劈三门，有高山平湖，碧波荡漾，船行柳林，重峦叠嶂，又有跌宕冲撞，奔腾而来，咆哮而去的大河气度，这里可看到烟波浩淼的容颜，又可领略排山倒海的气势，这里是阳刚与柔美的结合。



◎母亲哺育

饱览黄河自然风光、探寻中华民族历史文化，在黄河沿岸，可以追寻到我们的祖先在这里繁衍生息的场所，如著名的仰韶文化遗址，始祖轩辕黄帝诞生地、伏羲陵以及邻近众多姓氏发源地，从老子骑青牛出函谷关的古代重镇三门峡，千年古都洛阳，商城郑州，宋都开封等，这里都是黄河文化的具体表现，解读着中国历史的兴衰。从三门峡的虢国兵马俑坑、宝轮寺塔、黄河古栈道、中流砥柱、函谷关、太初宫、秦赵会盟台；洛阳牡丹甲天下、龙门石窟、关林、白马寺、古墓博物馆；郑州商城遗址、中岳庙少林寺、宋陵；开封宋都龙亭、大相国寺、清明上河园、岳王庙等，每个景区景点都散发着它丰富的文化内涵，让我们真实地领略到黄河文化的独特魅力。

忘记历史的民族是没有希望的民族，当我们开始黄河之旅，踏上这块土地时，让我们用心去品读中华民族这部古书吧！



◎黄河人家

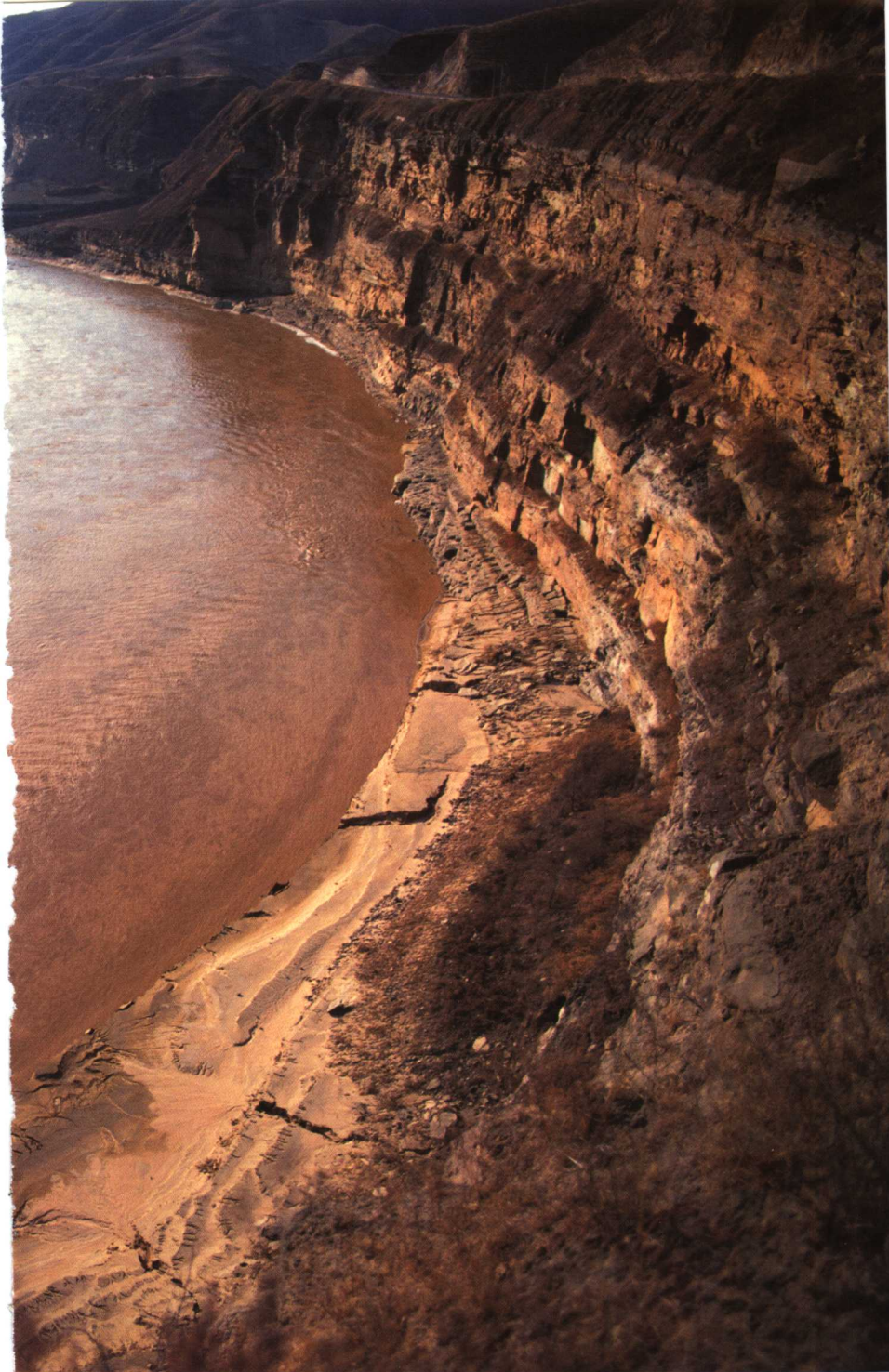


◎牧羊

河南——华夏姓氏发源地

中国从古到今约有1万多个姓氏，据初步统计，源于河南的约有1500多个姓，其中单字姓1014个，而我国五大姓“王、张、刘、李、陈”中的“李、张、陈”源于河南。





开封梦寻说开封

建议行程

开封一日游

宋都御街—清明上河园—龙亭—铁塔—大相国寺—包公祠。

开封二日游

包公祠—山陕甘会馆—宋都御街—矾楼—龙亭—清明上河园—中国翰园碑林—天波杨府—铁塔—大相国寺—禹王台—繁塔—鼓楼夜市。

开封三日游

开封博物馆—包公祠—延庆观—山陕甘会馆—宋都御街—矾楼—龙亭—清明上河园—中国翰园碑林—天波杨府—铁塔—书店街—大相国寺—禹王台—繁塔—朱仙镇—黄河游览区—鼓楼夜市。

看过宋代张择端的《清明上河图》，人们不禁为画面上繁华景象赞叹不止：一座美丽的虹桥横跨大河两岸，桥上车水马龙，熙熙攘攘，桥下商船来来往往。再往前就是快要进城了，这里

