

走出疾病的误区系列丛书

走出哮喘的误区

■ 主编

尹琦 吴铁军 杨海涛

201



军事医学科学出版社

走出哮喘的误区

主 编 尹 琦 吴铁军 杨海涛

副主编 赵培革 汪秀芹 刘志敏

王 焱 李 萍 王宝春

军事医学科学出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

走出哮喘的误区/尹琦等编. - 北京:军事医学科学出版社,2003.10
(走出疾病的误区系列丛书)

ISBN 7-80121-313-0

I.走… II.尹… III.哮喘-防治 IV.R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 087273 号

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931034

66931048

编辑部: (010)66931127

传 真: (010)68186077

E-MAIL: mmsped@nic.bmi.ac.cn

印 刷: 潮河印装厂

装 订: 潮河印装厂

发 行: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 8

字 数: 176 千字

版 次: 2003 年 11 月第 1 版

印 次: 2003 年 11 月第 1 次

印 数: 1-5000 册

定 价: 12.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

内 容 简 介

本书共分7部分，分别介绍了支气管哮喘小常识、分类ABC、预警信号、并发症、走出误区、治疗集锦、预防保健等方面的知识。是一本帮助哮喘患者正确认识哮喘病，争取做到积极预防、早期诊断、及时合理治疗、走出哮喘误区的好书，同时也为临床一线的医务人员对哮喘患者进行健康教育提供了一定的素材。本书适于哮喘患者及其家属和基层医务人员阅读参考。

前言

支气管哮喘是与我们居住环境密切相关的常见病、多发病,严重影响着人类的身心健康。随着现代化工业的发展,大气污染的加重以及家庭生活方式的改变,近年来在世界范围内支气管哮喘的患病率正在逐年增加。

到目前为止,全球支气管哮喘患者总数已达 1.5 亿余人,我国的患病人数也超过 6 000 万人,这部分患者往往不了解哮喘病情的特点,得不到科学、有效的治疗。又因为患者及家属对支气管哮喘缺乏科学全面的认识,甚至有些错误的理解,因而延误了疾病及时有效的控制,加重了病情。

为使广大支气管哮喘患者对自身疾病能够正确认识、积极预防、早期诊断、及时合理治疗,走出哮喘病的误区,主动配合医生的正确治疗,控制好自已的疾病,我们编写了《走出哮喘病的误区》一书。

本书也可作为临床一线医务人员在哮喘患者

进行健康教育时提供的素材。

本书共分 7 部分,分别介绍了支气管哮喘小常识、分类 ABC、预警信号、并发症、走出误区、治疗集锦、预防保健方面的知识,主要供哮喘患者及其家属阅读,也可以供基层医务人员参考使用,希望本书能成为患者的良师益友。

由于时间有限,加之我们学识浅薄,以及经验匮乏,书中内容难免疏漏,敬希同道们不吝赐教,以便今后修正。

尹 琦

2003 年 5 月 17 日

目 录

一、小 常 识

1. 什么是呼吸 (1)
2. 气道是如何组成的 (2)
3. 呼吸频率为何有差异 (4)
4. 何谓气道高反应性 (5)
5. 气道高反应性可以判断哮喘的轻重和预后吗 (6)
6. 气道炎症与气道高反应性有何关系 (6)
7. 气道炎症怎样引起气道高反应性 (7)
8. 气道高反应性有何临床意义 (8)
9. 何谓变异型咳嗽 (10)
10. 什么是支气管哮喘 (10)
11. 引起哮喘发作的主要诱因有哪些 (11)
12. 儿童哮喘有哪些诱发因素 (14)
13. 支气管哮喘有哪些临床表现 (16)

二、分类 ABC

1. 哮喘的经典分类方法是什么	(18)
2. 有没有哮喘的其他分类方法	(19)
3. 何谓咳嗽变异性哮喘	(22)
4. 咳嗽变异性哮喘是怎样发生的	(23)
5. 咳嗽性哮喘与年龄有关吗	(23)
6. 咳嗽性哮喘的临床表现和治疗如何	(24)
7. 如何诊断咳嗽性哮喘	(24)
8. 顽固性咳嗽也是早期哮喘吗	(24)
9. 什么是变应性哮喘	(25)
10. 变应性哮喘的发病机理的进展有哪些	(26)
11. 免疫球蛋白 IgE 在哮喘中有何意义	(26)
12. 细胞因子在哮喘中有何作用	(28)
13. 研究变应性哮喘发病机理有何意义	(28)
14. 何谓感染性哮喘	(29)
15. 研究感染性哮喘发病机理对其防治有何意义	(30)
16. 何谓运动性哮喘	(31)
17. 什么人容易发生运动性哮喘	(32)
18. 不同的运动诱发不同的运动性哮喘吗	(33)
19. 运动性哮喘可以自行缓解吗	(33)
20. 运动性哮喘的发病机理是什么	(33)
21. 何谓药物性哮喘	(34)
22. 何谓职业性哮喘	(35)

23. 职业性哮喘怎样进行分类的	(35)
24. 能诱发职业性哮喘的物质有哪些	(36)
25. 职业性哮喘病史病因有何特点	(37)
26. 职业性哮喘的诱因和发病机理有哪些	(37)
27. 职业性哮喘应如何预防	(39)
28. 何谓阿司匹林哮喘	(39)
29. 阿司匹林哮喘的表现如何	(40)
30. 阿司匹林哮喘的发病率如何	(41)
31. 如何防治阿司匹林性哮喘	(41)
32. 何谓月经性哮喘	(41)
33. 月经性哮喘发病机理是什么	(42)
34. 何谓妊娠性哮喘	(42)
35. 何谓心原性哮喘	(43)
36. 喘息都是支气管哮喘吗	(43)
37. 慢性喘息型支气管炎和支气管哮喘的区别有 哪些	(44)
38. 哮喘可以引起猝死吗	(46)
39. 哮喘引起猝死的原因是什么	(46)
40. 怎样预防哮喘患者猝死	(46)

三、预 警

1. 怎样知道自己得了哮喘	(48)
2. 哮喘发作时的先兆有哪些	(49)
3. 支气管哮喘典型的临床表现有哪些	(50)

4. 哮喘有哪些实验室检查	(52)
5. 哮喘患者的肺功能测定结果如何	(53)
6. 何谓气道反应性测定	(53)
7. 气道反应性测定的适应证和禁忌证有哪些	(54)
8. 进行气道反应性测定前需要哪些准备	(54)
9. 非特异性气道反应性测定的方法有哪些	(55)
10. 变应原支气管激发试验的种类和方法有哪些	(56)
11. 何谓变应原皮肤试验	(57)
12. 何谓变应原支气管激发试验	(58)
13. 何谓变应原的黏膜试验	(58)
14. 特异性体外诊断试验有哪些	(58)
15. 如何进行鉴别诊断支气管哮喘	(59)
16. 怎样判断重症哮喘	(59)
17. 重症哮喘血气分析的表现是怎样的	(61)
18. 重症哮喘肺功能检查的表现是怎样的	(61)
19. 哮喘与季节、地区、饮食及环境有直接关系吗	(62)
20. 哮喘与饮食的关系如何	(62)
21. 哮喘与环境的关系如何	(63)
22. 被动吸烟对哮喘有影响吗	(64)
23. 哮喘患者能不能进行体育锻炼	(65)
24. 什么是哮喘持续状态	(65)
25. 怎样判断哮喘患者的危险时刻	(66)

四、并发症

1. 吸烟对哮喘有影响吗 (68)
2. 儿童被动吸烟与哮喘病有关系吗 (69)
3. 父母吸烟对儿童哮喘有什么样的影响 (70)
4. 环境因素对哮喘的发生有影响吗 (70)
5. 家庭环境污染对哮喘发作有什么样的影响 (71)
6. 哮喘的发病与大气污染有关吗 (71)
7. 在过于清洁的环境中,哮喘的发病率就低吗 (72)
8. 为什么环境过于清洁,哮喘的发病率反而增高呢 (73)
9. 饲养宠物会诱发哮喘吗 (74)
10. 食物过敏与哮喘有影响吗 (74)
11. 药物可以诱发哮喘吗 (75)
12. 肺气肿与哮喘有关系吗 (75)
13. 支气管哮喘怎样引起肺气肿的 (76)
14. 慢性支气管哮喘患者还有可能出现什么并发症 ... (76)
15. 哮喘与肺心病有什么样的关系 (77)
16. 哮喘引起肺动脉高压的机理是什么 (78)
17. 肺血管阻力增加的解剖学因素是什么 (78)
18. 慢性哮喘患者为什么会出现血容量增多和血液黏稠度增加 (79)
19. 哮喘并发肺心病有哪些临床表现 (79)
20. 哮喘会引起呼吸衰竭吗 (80)

21. 哮喘为什么会引起呼吸衰竭	(80)
22. 哮喘并发呼吸衰竭有哪些临床表现	(82)
23. 怎样观察支气管哮喘并发呼吸衰竭时的表现	(82)
24. 小儿哮喘在治疗时会引起发育迟缓	(83)
25. 儿童应用吸入性类固醇皮质激素,会不会影响发育	(83)
26. 支气管哮喘与妊娠有直接关系吗	(84)
27. 妊娠期哮喘病情是怎样变化的	(84)
28. 哮喘对胎儿有什么样的影响	(85)
29. 平喘药物对孕妇和胎儿有副作用吗	(86)
30. 过敏性鼻炎会引起哮喘吗	(87)
31. 变应性鼻炎与哮喘有相关性吗	(88)
32. 变应性鼻炎发生气道高反应性和发展为哮喘的机理是什么	(88)
33. 变应性鼻炎和支气管哮喘与免疫有关吗	(89)
34. 变应性鼻炎和哮喘的发生与遗传因素有关吗	(80)
35. 变应性鼻炎和哮喘在治疗上有共同之处吗	(91)
36. 尘螨变异性哮喘的发病机理是什么	(91)
37. 怎样证实尘螨是诱发尘螨过敏性哮喘的主要原因	(92)
38. 如何使患者预防尘螨过敏性哮喘的发作	(92)
39. 什么是针对尘螨的免疫治疗	(94)
40. 花粉与哮喘有何关系	(94)
41. 花粉过敏性哮喘有什么特点	(95)
42. 什么是花粉地区性特征	(95)
43. 花粉过敏性哮喘与发病年龄和特应性素质有关吗	(96)

五、走出误区

1. 对哮喘能不能置之不理 (97)
2. 小儿患了哮喘真的不用治疗,等长到成人就会好了吗 (98)
3. 有人说哮喘即使积极治疗也治不好,该发作的时候还是要发作,真的是这样吗 (99)
4. 哮喘患者要进行正规的治疗吗 (99)
5. 怎样才能使哮喘患者对疾病有自我认知 (101)
6. 什么是病人教育 (101)
7. 病人教育对于哮喘患者真的很重要吗 (101)
8. 病人教育可以代替医疗吗 (102)
9. 作为医生,怎样对患者进行健康教育 (103)
10. 支气管哮喘为什么要正规长期的坚持用药 (103)
11. 为什么要进行预防性治疗 (104)
12. 国际上的哮喘管理计划是什么 (105)
13. 同样是喘息,为何用药不同 (105)
14. 如何在非急性发作期进行治疗 (106)
15. 如何在哮喘急性发作期进行治疗 (107)
16. 什么叫平喘药 (109)
17. 平喘药如何进行分类 (109)
18. 缓解期的抗炎治疗为什么成为哮喘病治疗的主要措施 (110)
19. 预防措施在哮喘病现代治疗中占有什么地位 (111)

20. 小儿哮喘真的能不治自愈吗	(112)
21. 治疗哮喘能不能跟着感觉走	(113)
22. 在哮喘缓解期治疗中,患者可以自行处理吗	(113)
23. 平时感觉良好的哮喘患者也需要经常复查吗	(114)
24. 治疗哮喘的目的仅仅是解决喘息吗	(115)
25. 怎样制定哮喘的预防和管理措施	(116)
26. 什么是治疗支气管哮喘的最佳时间	(117)
27. 哮喘患者缓解期治疗的目的是什么	(118)
28. 治疗哮喘的药物有哪些	(119)
29. 应用于缓解期的药物有哪些	(121)
30. 哮喘治疗是不是用药越多越好	(122)
31. 如何对患者进行分级治疗	(122)
32. 患者分级治疗的时限是多长	(124)
33. 支气管哮喘患者服药应注意什么	(125)
34. 应用 β_2 受体激动剂要注意什么	(125)
35. 茶碱类药物的副作用有哪些	(127)
36. 肾上腺皮质激素有哪些副作用	(128)
37. 激素撤停过程中可能会发生哪些不良反应	(129)
38. 全身应用激素的相对禁忌证有哪些	(129)
39. 妊娠期哮喘的治疗用药有什么特点	(130)
40. 支气管哮喘伴高血压用药要注意什么	(131)
41. 支气管哮喘伴高血压时怎样应用药物治疗	(132)
42. 哮喘患者能否应用抗高血压的药物	(133)
43. 哮喘患者须手术时如何处理	(133)
44. 哮喘持续状态应如何进行治疗	(134)
45. 预防措施是支气管哮喘治疗中的重要组成 部分吗	(137)

46. 支气管哮喘的缓解期的治疗目的和治疗原则与 急性期治疗是相同的吗	(138)
47. 缓解期治疗的主要原则是什么	(139)
48. 哮喘可以预防吗	(140)
49. 如何确定支气管哮喘的诱发因素	(140)
50. 为何要进行变应原的预防	(141)
51. 如何进行室内尘土的预防	(142)
52. 如何进行尘螨的预防	(142)
53. 如何进行花粉的预防	(143)
54. 如何进行霉菌以及动物皮毛的预防	(143)
55. 预防哮喘发作应如何避免感染	(144)
56. 如何避免有害气体和冷干空气刺激	(144)
57. 支气管哮喘患者应如何进行预防性治疗	(145)
58. 哮喘患者可以通过耐寒锻炼来预防哮喘吗	(146)
59. 体育运动不适合哮喘病人吗	(147)
60. 小儿哮喘患者也能进行体育锻炼吗	(148)
61. 小儿哮喘患者如何进行体育锻炼为宜	(149)

六、治疗集锦

1. 哮喘治疗的基础是什么	(150)
2. 治疗哮喘的重点是什么	(151)
3. 哮喘可以根治吗	(151)
4. 中医对支气管哮喘如何认识	(152)
5. 中医是如何认识哮喘的内因的	(153)

6. 中医对“痰”如何认识	(153)
7. 中医哮喘的外因是什么	(154)
8. 支气管哮喘的中医治疗是怎样的	(155)
9. 中医对哮喘的治疗原则是什么	(155)
10. “寒喘”与“热喘”是什么	(156)
11. 为什么中医治疗要因人施治、因况施治	(156)
12. “祖传秘方”真的是很神秘吗	(157)
13. 哮喘治疗的吸入疗法是什么	(158)
14. 吸入疗法都吸入什么药物	(158)
15. 吸入疗法与口服药物孰优孰劣	(159)
16. 吸入疗法是如何起作用的	(159)
17. 吸入疗法的优点是什么	(160)
18. 为什么吸入疗法有如此多的优点	(161)
19. 吸入疗法的常用药物有哪些	(161)
20. 哮喘吸入疗法的常用工具有哪些	(162)
21. 我们在应用吸入疗法时应注意什么	(163)
22. 哮喘是怎样分度的	(164)
23. 怎样进行治疗方案的制定	(165)
24. 什么是哮喘的阶梯治疗	(166)
25. 在哮喘缓解时减药应注意什么	(167)
26. 治疗哮喘常用的小偏方、验方有哪些	(167)
27. 何谓哮喘的脱敏治疗	(174)
28. 脱敏疗法适用于那些患者	(175)
29. 脱敏疗法的不良反应有哪些	(176)
30. 应用脱敏疗法应注意什么	(176)
31. 脱敏治疗的疗程和疗效如何	(177)
32. 脱敏疗法有什么局限性	(177)

33. 脱敏疗法如何进行应用	(179)
34. 为什么脱敏疗法要因人而异	(179)
35. 哮喘病人饮食应注意哪些事项	(180)
36. 食物可以引起哪种类型的哮喘	(181)
37. 对哮喘有利的食物有哪些	(182)
38. 可以平喘的药粥有哪些	(183)
39. 哮喘病人应如何配合医生的治疗方案	(183)
40. 如何正确地使用定量吸入器	(186)
41. 哮喘病人在急性发作时为什么要进行自救	(188)
42. 哮喘患者如果想进行自救,提前要进行什么 准备	(188)
43. 哮喘患者应该如何进行自救	(189)
44. 在患者自救时,出现什么样的情况要去医院 急诊	(190)
45. 哪些患者在自救时要特别注意	(190)
46. 哮喘患者为什么要注意心理问题	(191)
47. 哮喘患者的心理特征是什么	(191)
48. 哮喘会引起患者心理障碍吗	(192)
49. 在治疗哮喘时怎样进行心理治疗	(192)

七、预防保健

1. 怎样认识哮喘	(194)
2. 如何对哮喘病人进行宣传教育和管理	(195)
3. 对哮喘患者宣传教育的内容有哪些	(195)