

最新引进版

婴幼儿疾病防治 大全科

(日) 岩田力 主编
池学镇 姜贤模 译

一册在手
遇事不慌



看图识病

皮肤病 / 痣 / 特异性皮炎 / 生殖
器疾病与异常 / 大便形态
5大症状与异常一目了然

**婴儿用药与
家庭护理**



**预防接种与
定期健康检查**

0~3岁婴幼儿疾病与异常
按症状分类查询



黑龙江科学技术出版社

最新引进版

婴幼儿



疾病防治

大全科



(日)岩田力 主编
池学镇 姜贤模 译

婴幼儿在其发育成长过程中，难免会遇到发热、湿疹、腹泻等疾病和异常。事实上，孩子每得一次病，其免疫力就增强一次。然而，一旦生病，就会给婴儿带来痛苦，给父母带来烦恼。为避免孩子生病时大人手足无措，所以，作为年轻的父母，就必须了解有关婴幼儿疾病的症状、护理方法及药物常识，以便战胜病魔，健康地哺育宝宝。

使患病儿尽快脱离疾病的痛苦，让年轻的父母尤其是妈妈，及早摆脱因孩子生病带来的压力和负担；让宝宝健康、活泼地成长，这就是我们出版此书的宗旨。



黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

黑版贸审字 08-2002-032

BIOUKI TO KIGAKARI DAIZENKA

日本 主妇之友供稿

© 2002 SHUFUNOTOMO CO.,LTD.

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿疾病防治大全科/(日)岩田力主编;池学镇,
姜贤模译—哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2002.10

ISBN 7-5388-4188-1

I. 婴... II. ①岩...②池...③姜... III. 小儿
疾病:常见病—防治 IV. R72

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第071570号

责任编辑 项力福

版式设计 丽 富

婴幼儿疾病防治大全科

YINGYOUER JIBING FANGZHI DAQUANKE

(日)岩田力 主编

池学镇 姜贤模 译

出 版 黑龙江科学技术出版社

(15001 哈尔滨市南岗区建设街41号)

电话(0451)3642106 传真 3642143(发行部)

制 版 黑龙江浩庸彩色制版设计有限公司

印 刷 辽宁美术印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 889×1194 1/16

印 张 13

字 数 350 000

版 次 2003年3月第1版·2003年3月第1次印刷

印 数 1-4 000

书 号 ISBN 7-5388-4188-1/R·988

定 价 64.00元

婴幼儿 疾病防治

大全科

CONTENTS

PART1 第一部分

掌握要领，精心护理

婴幼儿身体特点与疾病识别

婴幼儿身体特点 ②

根据症状识别疾病 ④

建立良好的医患关系 ⑩

婴幼儿疾病备忘录 ⑪

PART2 第二部分

一看照片就知道

5大异常症状一目了然

——看图识病

皮肤异常 ⑭

新生儿痤疮 ⑭ 脂溢性湿疹 ⑭

痱子 ⑮

尿布疹 ⑮ 念珠菌性皮炎 ⑮

脓疱疹 ⑮ 传染性软疣 ⑮

虫咬性皮炎 ⑮

荨麻疹 ⑮

疥疮 ⑮ 脚癣 ⑮

皮肤异常疑难问答 ⑳

令人担忧的痣 ㉒

红痣：橙红色斑 ㉒ 温纳痣 ㉒

单纯性血管瘤 ㉓

草莓状血管瘤 ㉓

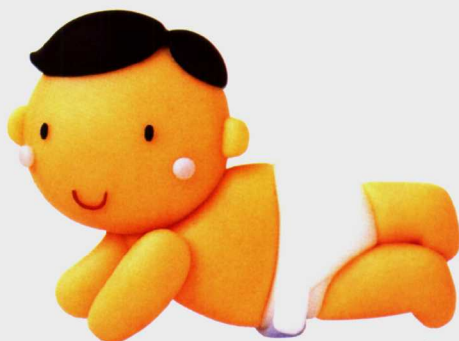
青痣：太田痣 ㉔ 胎斑 ㉔

异位性胎斑 ㉔

黑痣：先天性色痣 ㉕

淡茶色痣：扁平痣 ㉕

痣的疑难问答 ㉖



PART3 第三部分

关键是精心护理

婴幼儿用药和家庭护理

巧用药物的6大要点 ⑥①

婴幼儿药物的喂法和用法 ⑥②

栓剂 ⑥② 糖浆 ⑥③ 粉剂 ⑥④

涂擦剂 ⑥⑤ 点眼药 ⑥⑤

点耳药 ⑥⑤

对症用药与家庭护理 ⑥⑥

抗组胺药 ⑥⑥

止咳药·祛痰药 ⑥⑦

支气管扩张药 ⑥⑧

解热止痛药 ⑦① 止吐药 ⑦②

止泻药 ⑦③ 胃肠药·泻药 ⑦④

抗病毒药 ⑦⑥ 抗生素(抗菌药) ⑦⑥

解痉药 ⑦⑧ 抗过敏药 ⑦⑨

涂擦剂 ⑧①

止痒药·保湿药 ⑧②

点眼药·点耳药 ⑧④

家庭护理

流鼻涕·鼻塞·咳嗽时 ⑥⑨

发热时 ⑦① 恶心时 ⑦②

腹泻时 ⑦③ 便秘时 ⑦⑤ 痉挛发作时 ⑦⑧

哮喘婴儿的护理 ⑦⑨

痱子·尿布疹·念珠菌性皮炎 ⑧③

患脓疱疹时 ⑧③ 眼异常时 ⑧⑤

患病期间的断奶食 ⑧⑥

用药问答 ⑧⑧

号外编 病毒性疾病伴发的斑疹 27

特异性皮炎 28

何谓特异性? 28

这是特异性皮炎吗? 30

特异性皮炎的病情经过 32

敏感性皮肤的护肤秘诀 34

特异性检查是怎么回事? 36

特异性皮炎疑难问答 38

生殖器和臀部 40

健康阴茎 40

男孩生殖器异常 42

女孩生殖器异常 45

腹股沟疝·钳闭性疝 46

肛周异常 46

排尿疑难问答 47

正常大便·病态大便 48

喂母乳和喂牛奶时期 48

喂断奶食后的大便 50

食物出现在大便中! 52

正常大便呈黄·绿·茶色! 53

病态大便呈白·红·黑色! 54

大便疑难问答 56



PART4
第四部分

一目了然

预防接种和定期检查

预防接种 94

何谓预防接种 94 预防接种日程表 96

副作用和过敏症及其他异常 97

卡介苗 98 脊髓灰质炎 99

白百破 100 麻疹 100 风疹 101

乙型脑炎 101 腮腺炎 102 水痘 102

流行性感冒 103 乙型肝炎 103

定期健康检查和定期观察 104

为何要接受定期健康检查? 104

常规检查项目 105

满月检查 105 3~4个月检查 106

6~7个月检查 106

9~10个月检查 107

18个月检查 107

接受预防接种和定期健康检查
的秘诀 108



PART5
第五部分

按症状分类查询

0~3岁婴幼儿疾病和异常

发热为主症的疾病¹¹⁰

起斑疹的疾病¹²³

咳嗽·气喘为主症的疾病¹³⁸

吐泻·便秘为主症的疾病¹⁵⁰

皮肤和肚脐异常¹⁶⁴

眼异常¹⁷⁰

耳异常¹⁷⁴

鼻·口异常¹⁷⁷

牙异常¹⁸⁰

骨·关节异常¹⁸²

心脏异常¹⁸⁶

小常识

肾病的种类¹¹⁷

痉挛病的种类¹²²

婴儿也得贫血吗?¹³⁷

如何对待过敏性疾病?¹⁴⁸

先天性疾病和障碍¹⁶²

过小婴儿¹⁶⁹

说话晚不要紧吗?¹⁷³

小儿癌早期发现至关重要¹⁸⁵



婴幼儿
疾病防治
大全科

CONTENTS

PART6
第六部分

万一出事莫惊慌

突发事故的急救措施

这种地方充满危险¹⁹⁰

紧急抢救法¹⁹²

失去知觉! ¹⁹² 停止呼吸! ¹⁹² 仍不能恢复呼吸! ¹⁹²

喉咙卡住了¹⁹³ 吞咽尖状物¹⁹³

烫伤¹⁹⁴ 撞头¹⁹⁵ 溺水¹⁹⁵ 外伤出血¹⁹⁶

中暑¹⁹⁶ 鼻出血¹⁹⁷ 磕牙¹⁹⁷

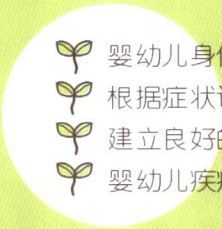
指甲脱落¹⁹⁸ 夹手指¹⁹⁸ 耳异物¹⁹⁹

眼异物¹⁹⁹ 误咽香烟²⁰⁰

吞咽洗涤剂·药品等²⁰¹



婴幼儿的身体构造与成人相比有很大的不同。在这里让我们首先了解一下，婴幼儿与成人相比，到底是哪个部位有差异，有什么样的差异等。另外，婴幼儿患病或有异常时，大人需要尽早判断，是急需治疗还是可以在家观察。同时我们在此还根据不同症状列出疾病速查表，以供参考。



PART 1

第一部分



婴幼儿身体特点 & 与 疾病识别

根据症状识别疾病

婴幼儿身体特点

特点1

婴幼儿对疾病的抵抗力不强

什么是抵抗力？其一即是抗体。人一旦得了麻疹或腮腺炎等疾病，血中淋巴液产生抗病毒的抗体。再有相同病毒侵入时，淋巴细胞就会产生大量抗体。于是，病毒就不能在体内增殖。此即人的免疫机制。

但是，婴幼儿产生这种抗体的能力还不强。在母亲怀孕时，胎儿的有些抗体是通过胎盘从母体中获得的，但在发育过程中被消耗掉。胎儿出生后6个月时，血中抗体的浓度在一生中降至最低值。婴幼儿这个时期易患疾病也正是因为这一缘故。

此外，婴幼儿脏器的机能也没成年人发达。因此，患病后容易导致重症化。婴幼儿的身体要比成年人纤弱，护理时务必慎重。

特点2

婴幼儿消化、吸收能力与成年人迥然不同

婴儿对食物的消化构造虽然与成年人相同，但其能力相差很大。比如，婴儿食管的最末端（胃的入口处）处的肌肉不发达。而且婴儿的胃呈竖立的酒瓶状，因此容易呕吐。消化吸收能力也尚不成熟。所以，断奶后喂食时，所喂食物如菠菜等，往往直接变成大便排出体外。



要领 BASIC 1



特点3

婴幼儿呼吸道狭窄，肺也不成熟，易致呼吸困难

人体没有氧就不能工作。为此，肺器官具有举足轻重的作用。它把空气中的氧摄入血中，将二氧化碳排出体外。此过程称为气体交换，是在支气管分支的细支气管和前端的肺泡内进行的。

婴幼儿的支气管和肺泡还不完善，细支气管的直径还不到成年人的一半，肺泡数目和大小也远不如成年人。而支气管的黏液腺按单位面积要比成年人多。如患支气管炎时，往往因痰的分泌增多而导致呼吸困难。

特点4

婴幼儿体内很难保持一定量的水分

成年人的肾可以只将浓缩后的废物生成尿液排出体外。然而，婴幼儿还缺乏这种能力。婴幼儿只能生成稀尿，因此将废物排出体外时一起排出很多水分。

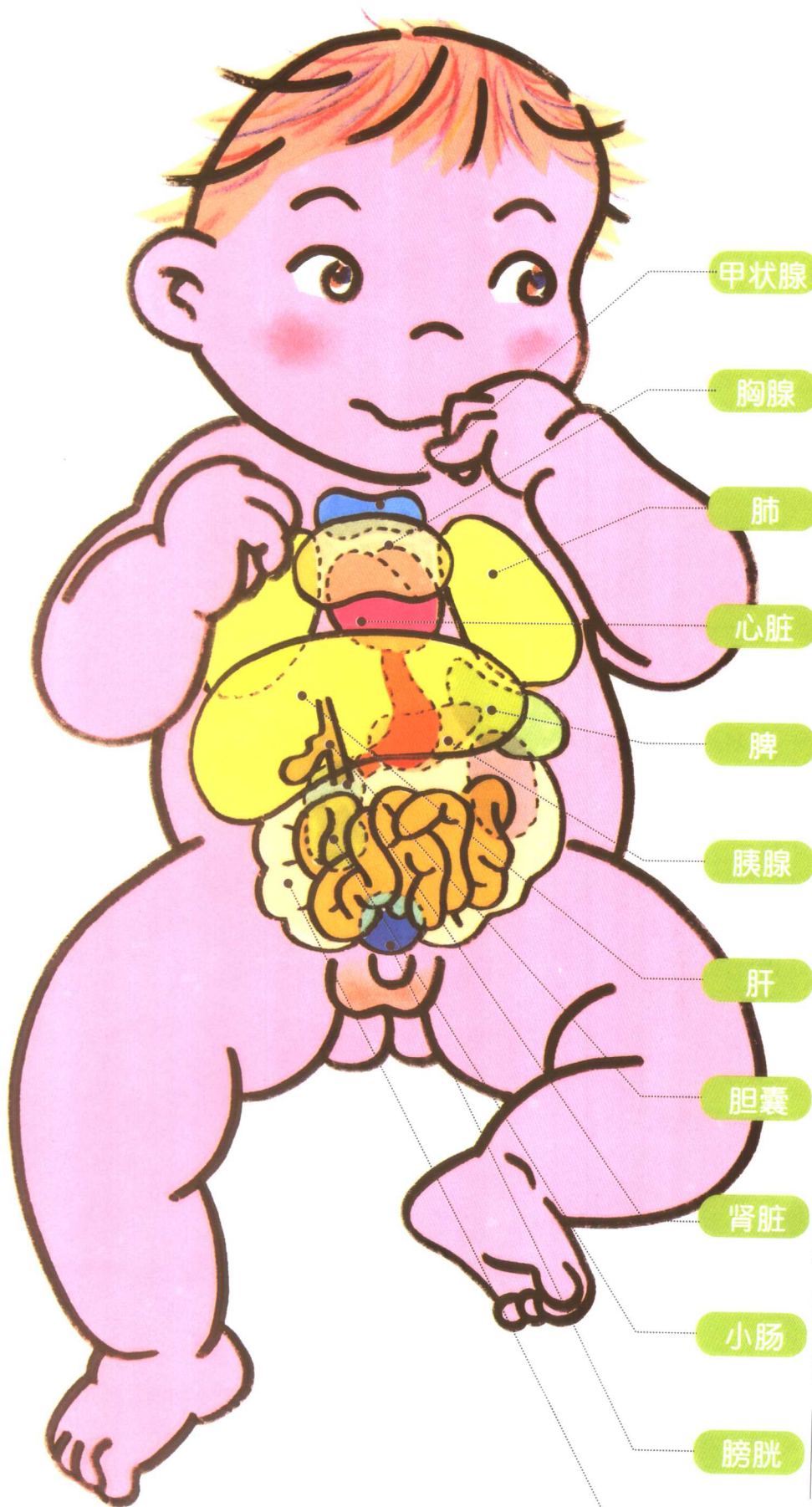
成年人可将稀尿和浓尿分开，并使体液成分保持一定量，而婴幼儿却做不到。尤其因腹泻或呕吐失去体内水分时，仅靠肾功能来保持一定的体液状态，这对婴幼儿是很难做到的。于是婴幼儿腹泻或呕吐时，会立即出现脱水状态。

特点5

婴幼儿易患中耳炎

耳部深处有咽鼓管，连接咽喉和中耳（鼓膜内侧）。成年人的咽鼓管从咽喉向耳朵呈纵向分布，婴幼儿的咽鼓管短而呈水平方向分布。也就是说，婴幼儿咽喉的细菌和病毒容易进入耳朵深处，因此易患中耳炎。





甲状腺

甲状腺分泌两种激素，即甲状腺素和甲状腺氨酸，与奶中含有的蛋白和糖的代谢、身体发育关系密切。

胸腺

血中的淋巴细胞(白细胞的一种)由骨髓生成，但是胸腺对淋巴细胞的成熟起重要作用。

肺

婴幼儿的肺比成年人小，新生儿时期的气体交换能力仅为成年人的一半。呼吸道也细小得多，功能也不发达。

心脏

新生儿时期的心脏约重15~20克，随着成长心脏逐渐增大。

脾

位于膈膜下，富含血。除处理陈旧血细胞外，还作为淋巴组织之一，具有保护机体的功能。

胰腺

位于胃的背面，其功能是协助消化营养物质，并分泌激素来控制胰岛素等血糖值。

肝

分解所摄入的营养物质供机体利用，具有再构成作用，此称之为代谢。药物等成分通过肝脏作用后再进行全身循环。

胆囊

在肝脏中生成的胆汁储存在此处。胆汁被输向肠入口处的十二指肠，用于分解营养物质，使之易于吸收。

肾脏

控制体内水分和盐分的含量。多余的水分和盐分、血中废物在肾脏经过处理，形成尿液排出体外。肾脏在脊椎骨两侧各有1个。

小肠

跟胃部相连的十二指肠、空肠、回肠合称为小肠。成年人小肠约长五六米。营养物质和水分几乎都是通过小肠来吸收的。

膀胱

储尿的器官。婴幼儿储尿量小于成年人。婴幼儿期的特点是尿储满时反射性地流出。

大肠

除直肠和肛门外的部分称为大肠(结肠)。在小肠吸收过的营养物质和水分，被大肠再次吸收。成年人的大肠约长1.5米。



要领

2 BASIC

观察全身状态 进行综合思考

发热是显示婴儿身体状态的晴雨表。发高热未必是重病，关键要看婴儿的全身状态。应仔细观察是否还存在其他症状，然后进行综合判断。如果婴儿的心情好，能顺畅地吮食奶乳或进食断奶食，就无需过分担忧。但婴儿的病情容易发生骤变，所以要多加观察，切莫疏忽大意。

“发热”即为正 常体温+1℃

婴儿的体温调节功能尚不成熟。所以穿衣过多或气温、室温过高也会发热。所谓发热即是比健康体温高1℃以上的情形。正常体温有个体差异，因此平时应了解孩子的正常体温，这一点至关重要。

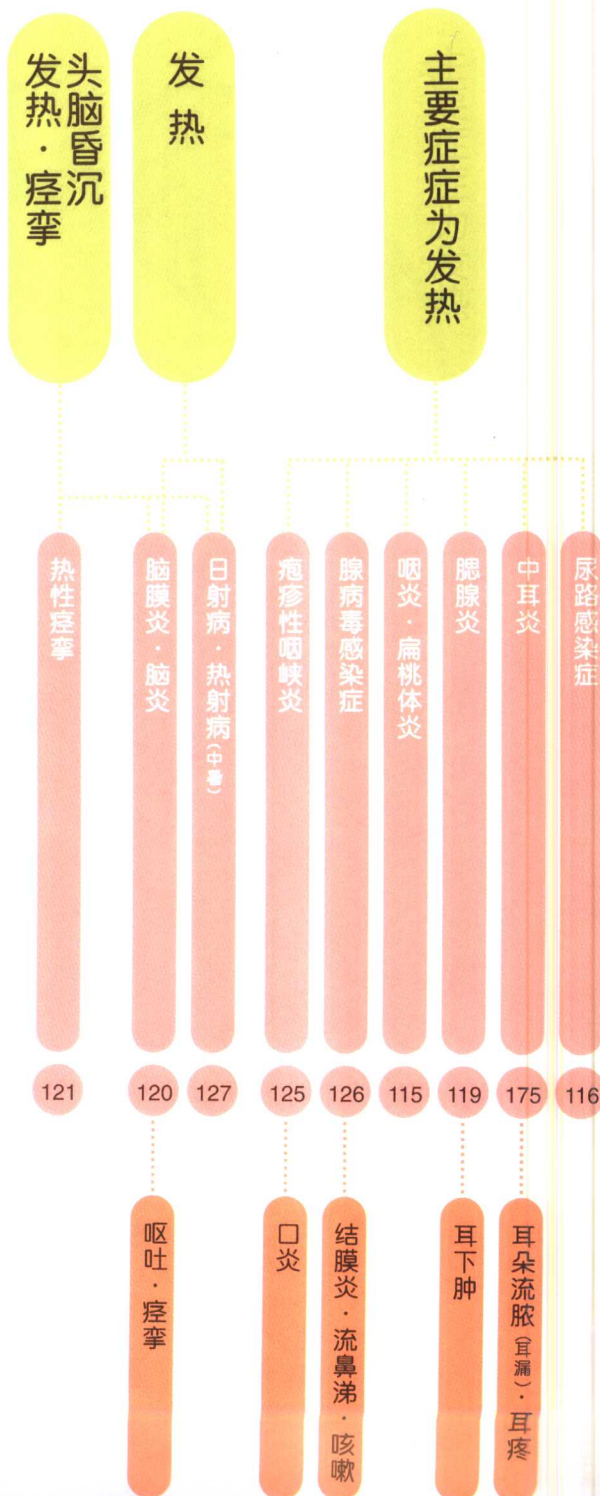
事先应了 解正常体温

查正常体温应在同一时间、同一地点并使用同一只体温计来进行，一日3次，持续测试两三天。这样大体可以了解平时的体温。测体温最好用婴儿专用数字式电子体温计。在喂完奶(饭)后或哭闹时，婴幼儿体温会上升，所以应当过10多分钟后再测量。

出生不满4个 月时发热需警惕

出生不满4个月的婴儿发热时有患重症的可能，一旦发热应立即送往医院。此外，反复出现呼吸困难、喘息、不能喝水、严重腹泻呕吐等症状时，也应随时去医院就诊。

根据发热、咳嗽等症状，来判断婴幼儿所患的疾病。详细内容参照以下各部分。当然，除了本书所介绍的内容之外，还有种种令人担心的疾病。为了保护婴儿的健康，每位家长应养成仔细观察婴幼儿身体状况的习惯。



发热



主要症状

主要症状为
发热·咳嗽

发热·咳嗽
呼吸困难

可能罹患的疾病

急性上呼吸道感染(感冒)

流行性感冒

支气管炎

细支气管炎

肺炎

格鲁布综合征

其他症状

流鼻涕·呕吐·腹泻

流鼻涕·呕吐·腹泻

痰咳

呼吸困难

呼吸快而短

干鸣咳

发热
呕吐·腹泻

急性胃肠炎

食物中毒

猝发疹

麻疹

水痘(有时不发热)

风疹

川崎病

溶血性链球菌感染症

药疹(有时不发热)

葡萄球菌性烧伤皮肤综合征(有时不发热)

页码

112

114

138

142

140

143

152

154

110

118

27, 128

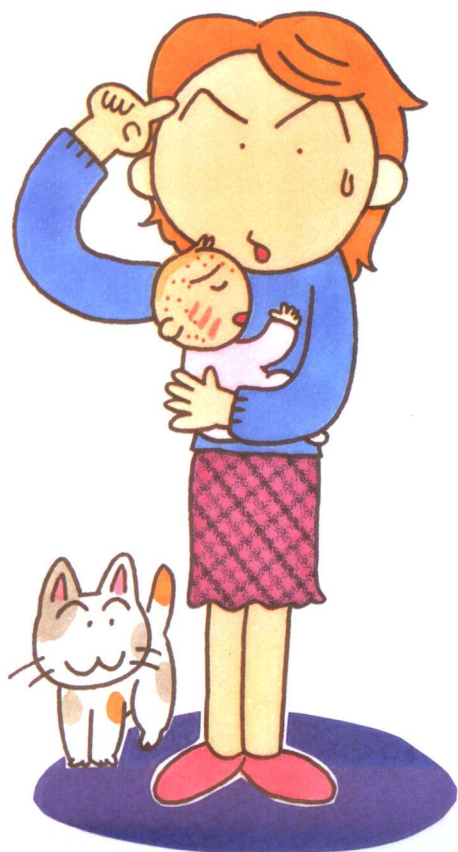
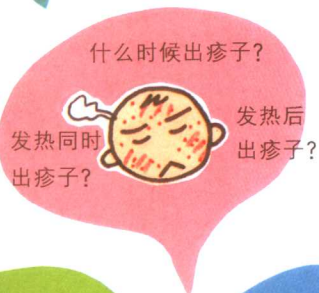
130

124

131

134

135



不 发 热

不发痒的斑疹

传染性软疣

17 . 166

过敏性紫癜

136

肘·膝出现含水的瘰子

血渗入皮肤的紫斑

不太痒的斑疹

脂溢性皮炎

14

接触性皮炎

167

发黏·干巴巴的湿疹

接触部分呈现许多红斑点

发痒的斑疹

荨麻疹

18 . 134

脓疱病

17 . 166

虫咬性皮炎

18 . 167

特异性皮炎

28

痱子

15 . 165

细长湿疹·发痒

头·额·脖子等处出的红斑



出疹子

发热

不发热的斑疹

药疹

手足口病

134

132

皮肤发红或出疹子

米粒大小水疱出现在手足口部

部分出疹子

单纯疱疹

手足口病

疱疹性咽峡炎

133

27, 132

125

第一次感染后出现严重口炎

米粒大小水疱出现在手足口部

嗓子出水疱·疼痛

发热同时
全身出疹子

川崎病

风疹

水痘

124

130

27, 128

手掌和脚掌发红

全身散在红斑点

红水疱结痂

发热后
全身出疹子

麻疹

猝发疹

118

110

发热3~5天后出现红疹

高热退后全身出现红斑点

主要症状

可能罹患的疾病

页码

其他症状

出疹原因

婴幼儿患皮肤病时，有的出现症状，有的只出现异常。发热出疹时一般是由病毒感染所致。猝发疹和水痘是病毒引发的全身性疾病的一种症状。除此之外，还有痱子和尿布疹等局部的皮肤异常。

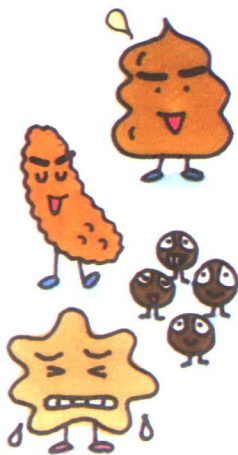
仔细观察斑疹

斑疹的种类很多，有零星红肿的丘疹、积水而成的水疱疹、积脓的脓疱，还有红斑、紫斑等。发现婴幼儿皮肤上出疹子时，家长就要观察是哪个部位开始出疹子，出现什么样的疹子，怎么出疹子，是增多还是消失，发热情况如何，是否发痒。如果自行涂药，有时会导致恶化，所以应去医院儿科检查，弄清原因后再用药。

根据症状进行护理

出疹伴有发热时要补充水分，以防脱水。全身状态良好时，淋浴冲澡也很重要，有的疾病会传染给家人，因此毛巾要专人专用。口内的水疱疹破溃时很疼痛，饮食时也会痛苦，此时需给断奶食补充营养。





呕吐时注意补充水分

婴幼儿胃的形状如酒瓶状，不像成年人那样为弯曲状。胃入口处的肌肉也很弱，即便没有病，往往也会因小刺激而吐出母乳或牛奶。吮奶同时吸进空气或过分饮食时，最易发生呕吐。即便由于一点刺激时吐时止，但只要婴儿健壮增重就没有后顾之忧。令人担心的是喷水般“噗”地呕吐、腹泻的症状。反复呕吐就会脱水，如遇到这种情况，就应马上补充水分，同时赶紧去医院检查。

软便和病态腹泻

婴儿的大便应为软性。粪便即使不浓，只要能吮奶增重，就不必担心。过速进入断奶食阶段等时，会出现暂时性腹泻。可怕的腹泻大都是由病毒和细菌引起的胃肠炎。这是机体的一种反应，即通过腹泻排除肠内异常。前往医院时，要带上粪便和尿布。

为了防止尿布疹的发生，腹泻后要用热水洗净，让婴儿的臀部保持清洁。

婴幼儿排出稠糊的红色血便或带血块的粪便、腹痛嚎哭时，应立即去医院。

呕吐 · 腹泻 · 便秘



建立良好的医患关系

婴幼儿经常有发热、腹痛、出疹子等疾病，以及婴幼儿健康检查及预防接种等。婴儿期还真少不了麻烦大夫呢！下面介绍的是如何建立良好的医患关系，做一个贤明母亲。

要领

3 BASIC

POINT 1

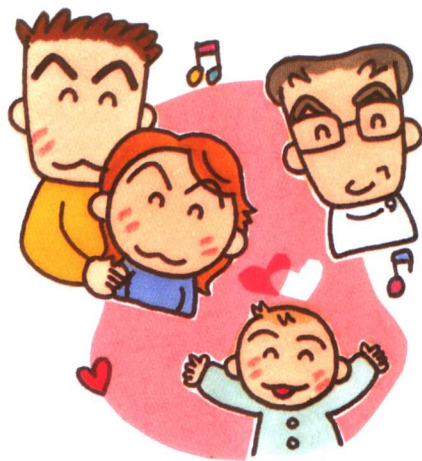
附近要有常去就诊的 儿科大夫

突然发高热、呕吐……婴儿往往是骤然发病，因此平时应选择好附近的儿科大夫，以免紧急关头，张皇失措，不知应去何处就诊。

有的母亲为了寻求好大夫四处奔走，但对婴幼儿来说，应尽量选择固定的医生，这样可以说是利大于弊。不仅为了看病，就是为了保证婴儿的发育成长，寻找可信赖的儿科医生也不失为明智之举。向周围的孩子妈妈打听哪位医生不错，或在健康检查和集体接种的地方发现印象良好的儿科医生时，就要询问好这个大夫的住址、电话等。

一般地说，诊所的牌子上都写有医生的专长。比如写有“内科、儿科”，则意味着专长是内科。寻找医生时，最好找对婴儿疾病和症状精通的儿科诊所。

患有眼睛或皮肤等疾病时，有人对去眼科或皮肤科感到犹豫不决，举棋不定。遇到此种情况，最好跟儿科医生商量。说不定是儿科病呢，即便不是这样，若能带上一封推荐信，也有利于两个医院(诊所)间的合作。



POINT 2

节假日、夜间就诊， 应事先约好

为了夜间和节假日就诊方便，事先应询问儿科医生，具体落实就诊地点。

婴幼儿患有眼科、耳鼻喉科、整形外科等特殊疾病和有外伤时，附近的值班医生里有时没有专科大夫。所以应记下医疗机构信息电话服务中心的电话号码，它会提供社区夜间、节假日医疗方面的信息。当然报刊杂志等上面也有刊登。

不过需加注意的是，最好在平时上班时就诊。婴儿的情况可疑时当然要及时就诊。但借口白天工作忙，晚上人少好看病等为由，故意错开就诊时间，或把非重患婴儿带去急诊室，是不合适的做法。





POINT 3

选定常去的 院外处方药店

现在，去院外处方药店取药的例子日渐增加。如果指定处方药店的话，可以避免药方重复，或弄错药物。总之，应在自家附近选定好专门的常顾药店。

POINT 4

就诊前写好便条， 诉说要简明扼要

婴儿生病时，母亲们往往吓得语无伦次，表达不清。有时还忘记想要询问的事，往往看完病以后才想起。医生的检查时间有限，因此，重要的事要事先记录下来，简明扼要地诉说何时出现症状，并询问家庭护理的注意事项。

POINT 5

做好婴儿 病情记录

记录病情经过和症状，可以准确诉说症状，提高受诊效率。记录主要是按时间经过记录，应做到简明扼要。可包括正常体温及体重变化的时间和方式，以及气色、心情、食欲、哭相、睡眠时间、大小便状态和次数等。

不要使用便条，而要一开始就用专用本子作为病志进行记录，这样既可了解婴儿病情变化趋势，同时也有利于平时的健康管理。还要记录处方药。除药名及服药注意事项等以外，还要记下“服用××药腹泻”、“××药难喂”等，这样可以弄清婴儿和药品是否相合。药品说明书也可存档或贴在病志上，以便可以确切进行药品的自我管理。另外，下面的疾病备忘录也可复印后加以利用(见下表)。

婴儿疾病备忘录

岁 10 个月 诊断病名 感冒?	
2 月 6 日 星期五	2 月 7 日 星期六
体温 	体温 生病时1日3次，早午晚测量。病情经过很重要，记录成折线图表。
症状 晨起嘟囔，测体温 37.8℃，去医院，医生说是感冒 中午：粥半碗，牛奶跟平时一样 午饭后：腹泻、大便2次	想到的事 记录呕吐、腹泻次数等状态，是否摄入水分，断奶食情况如何等内容。
药 ×××(糖浆) ×××(粉剂) 1日3次	药 记录药名、目的、服法、注射及处置等。
医院医生 和因儿科医院 03-1234-5678 佐藤090-1234-5678	医院、医生 记录就诊医院、负责医生的名字、联系电话和地址。