

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

新疆行知书

文图 谭祎波

不走寻常路，只爱陌生人



新疆
XINJIANG 行知丛书
xingzhishu

新疆

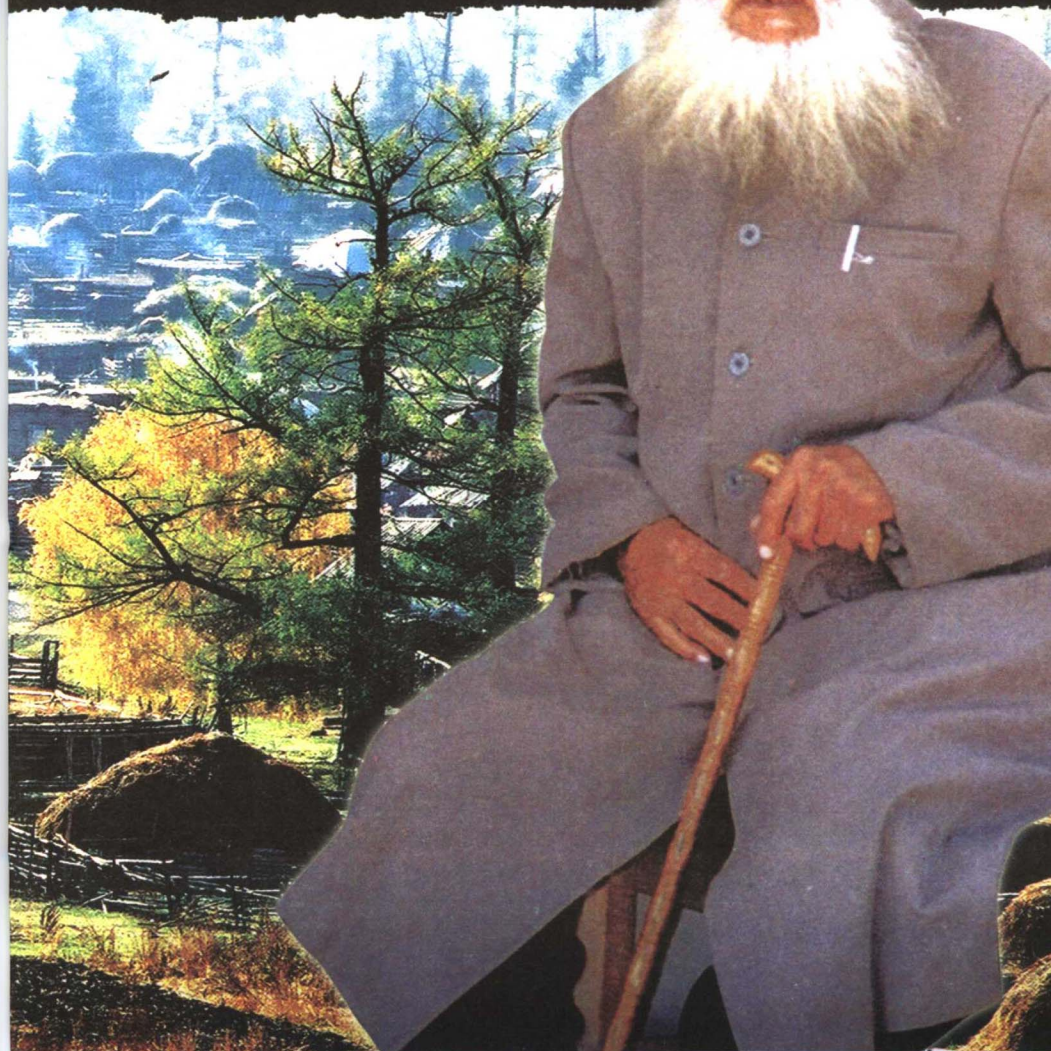
Xinjiang



广东旅游出版社

行知书

xingzhishu



将酷驴进行到底

图书在版编目 (CIP) 数据

新疆行知书/谭祎波著

—广州: 广东旅游出版社, 2004. 1

(酷驴丛书)

ISBN 7-80653-449-0

I. 新... II. 谭... III. 旅游指南-新疆

IV. K928. 945

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第077815号

新疆行知书

总策划: 李默

执行策划: 酷驴一派

协调统筹: 刘志松

组稿编辑: 刘志松 陈宾杰 黄小彤 姚芸 黄柏莉
温隽 臧琴 蔡安 陈川等

丛书设计: 张红霞

视觉设计: 邓传志 杜妍

封面设计: 张红霞

责任编辑: 刘志松 臧琴

责任技编: 顾耀民



广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

印刷: 东莞市星河装潢印刷有限公司

(广东省 东莞市谢岗镇谢岗村新城工业区)

邮购地址: 广州市中山一路30号之一

电话: 020-87347871, 87347732 邮编: 510600

开本: 960X1240毫米 32开

印张: 9.5

字数: 200千字

版次: 2005年第1版第4次印刷

印数: 18001-23000册

定价: 38.00元

广东旅游出版社图书网

www.travel-publishing.com

版权所有 侵权必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。
本书所提供的地图仅为旅游示意图, 不作区分界线之用。

➤ 酷驴理念

以什么样的方式面对行走，意味着本套丛书资讯的向度、内容的特质以及丛书的风格。

那种走马观花型旅游(奢侈豪华的炫耀性旅游)、暴殄山水型旅游(没有环保意识的野蛮旅游)、木然参观型旅游(没有探索欲只追求到此一游)、随波逐流型旅游(对旅游没有独特感动，跟着人多的地方走)，都不是真正意义上的旅游，都是我们自觉地加以拒绝的。

我们所认同和提倡的自助旅游理念是：真实、朴素、简单并且寻求一定意境的行走。我们的目的是希望本套丛书能够传达一种更为朴素的方式——贴近大地行走而非来回飞机、进出打的，更为新锐的旅游观念——旅游求自由。行四方，知风物；探幽深，会人文；踏艰险，悟精神……

我们的追求是：比远方更远，比高处更高。



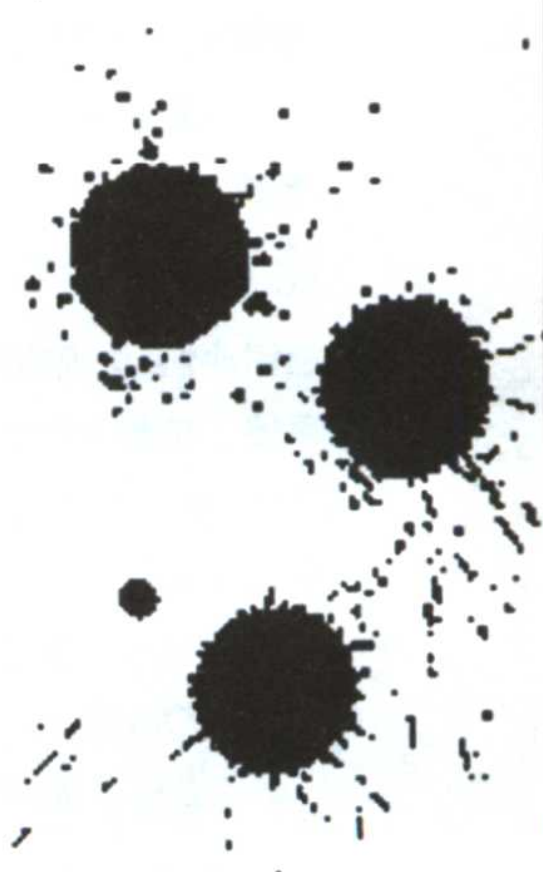
酷驴的口号是：不走寻常路，只爱陌生人

➤ 酷驴一派

假如你喜欢行走，将要行走，已经在行走，还将继续行走，并且喜欢背着背囊自由自在而非跟着红旗赶鸭子上阵，你将都是我们一派的人。欢迎光临我们的磨坊：

www.gdtravel.com或者

e-mail:songlau@21cn.com





谭祎波

网名“自由感觉”。自我定位是一个企划人，却在不断行走中迷失“自我”，以至于彻底从深圳国企辞职了，变成了无畏的旅行者和户外探险者：1997年就曾先锋地徒步穿越了太白山，接下来又从深圳骑着自行车到江西，江西“美死”了，但也差点在山道上摔死。然后又迷上了西部，新疆、藏地是最爱。也因此未曾开山的季节背包走进过墨脱，雨中走过了最后的三峡栈道。爬过雪山，困过沼泽，也在低至零下40℃的日子里做过可可西里的环保志愿者。领略过无数的美景，也经历过几次生死历练。

生长在西北，工作在南方。走过许多地方，最美的还是新疆——美食、美摄、美景、美女，还有“漂亮死了”的胡杨。我手写我见，写我思，但愿我笔下的新疆如我所体验，新疆的美丽和魅力在文中看得见。更希望这本书能成为读者实地行走新疆的“指西针”，因此，书中的资讯都尽力保证是最新的第一手资料，极富实用性、前瞻性。在此之前，路上的思考所变成的文字曾引起过媒体和网友的广泛关注。

行走新疆等地，见识过了太多的贫困与无奈，也因此铭记在心，这也是我写作此书的最初动机——我将把我的所有文图稿酬，以及相关义卖收入，都用于青海贫困藏区儿童的助学项目。对我来说，旅行已经超越了本身，变成了一种生活方式和态度，生态、贫困、环保，这些曾经与我有一定距离的东西，现在却时刻萦绕着我日常生活的思考。

我有一个梦，那就是希望自己能写出一本不敢说最好但至少是行知知识最丰富的新疆全书。这如同要彻底走遍新疆大地每个角落一样，简直是一项不可能完成的任务，因此写得好累。本书写作中得到了许多朋友的关注和支持，要感谢他们：央视国家地理、新浪旅游论坛、新丝路热线登山版、新华社新疆分社、小羊军团、乌鲁木齐登山探险协会、新疆摄影家协会、丝路游杂志、喀纳斯国旅探险中心（钟林先生）、深圳磨坊的朋友们以及我们可可西里的环保志愿者，各地参与本书义卖活动的朋友们。

再次感谢新疆的风沙星空兄帮助校稿。感谢无偿提供部分照片支持的朋友：大连的王昆、韩树恒，广州的曹凤英（纳木错）、钟辉宇（挥雨）等。

还要感谢读者您，因为正是您的阅读，才使这本书真正完成。

我的邮箱是：yibo1999@163.net，希望得到您的指正。由于图书本身的局限性，来自网络的有关新疆的最新资讯请登陆：www.huaxia5000.com

因为新疆在那里，因为我们始终在行走。

代序

行走新疆的N个理由

曾经走过了许多地方，最美的还是新疆。

“葡萄美酒夜光杯”，光是“西域”梦幻般的古老名字和历史就值得动身。

东西方四大文明汇聚的惟一之地，不走丝路会和不到长城一样是种遗憾；

独一无二的民族和人种博物馆，到南疆还可以找到自己变成少数民族的感觉；

史诗般西迁的锡伯人和在梦想中东归的土尔扈特部落，还有罗布人等四大古老的边缘部族；

翻一次天山感受“一天有四季”，上一趟帕米尔体验“围着火炉吃西瓜”；

梦幻尼雅，沙埋楼兰，还有米兰，一点都不比雪域高原少点神秘；

不用去内蒙就能与蒙古族和大草原接触，不到东北就能玩够冰雪，不去藏区也能见识喇嘛教，还有和藏区同样美丽的高原湖和雪山；

带多少胶卷都不够用，新疆是秋天和童话的故乡，在喀纳斯，在帕米尔。天鹅、野果、胡杨、白桦林。

五彩城市、魔鬼古堡、神秘峡谷、温泉、陨石、恐龙、硅化木，无数地理奇观和宝藏都汇集到了一起；

3万公里的通车里程，最低的油价和路桥费，不上高速就能飙车，自驾车的天堂；

不时会有惊艳的少数民族美女掠过。老少都还会大方地面对你的镜头；新疆人，爽；占全世界九成的胡杨，看过其3000年的不朽，你会明白“人永远活不过一棵树”的道理；

原来歌舞不光是用来表演的，本来就是生活中和吃饭同样重要的一部分；

远近都有好的户外路线，和当地的驴子一起徒步，追随玄奘和斯文·赫定的脚步；

一路瓜果尝过去，太多甜美的味道会让你知道以前吃过的水果实在是不怎样；

真正最好的烤肉，还有让你吃不完的各地民族特色美食；

蜿蜒的塔里木与它的支流，美丽的伊犁河谷迷倒了多少人；

昆仑是一把量人的尺，只有走过新藏线才能让普通人真正有过轮回的感受；

阿凡提的故事，神授的《玛纳斯》、《江格尔》、《格萨尔王》和“木卡姆”一起还在继续传说和传唱；

最多的邻国，最长的边境线，最多的口岸，遍布新疆不一样的异国情调；

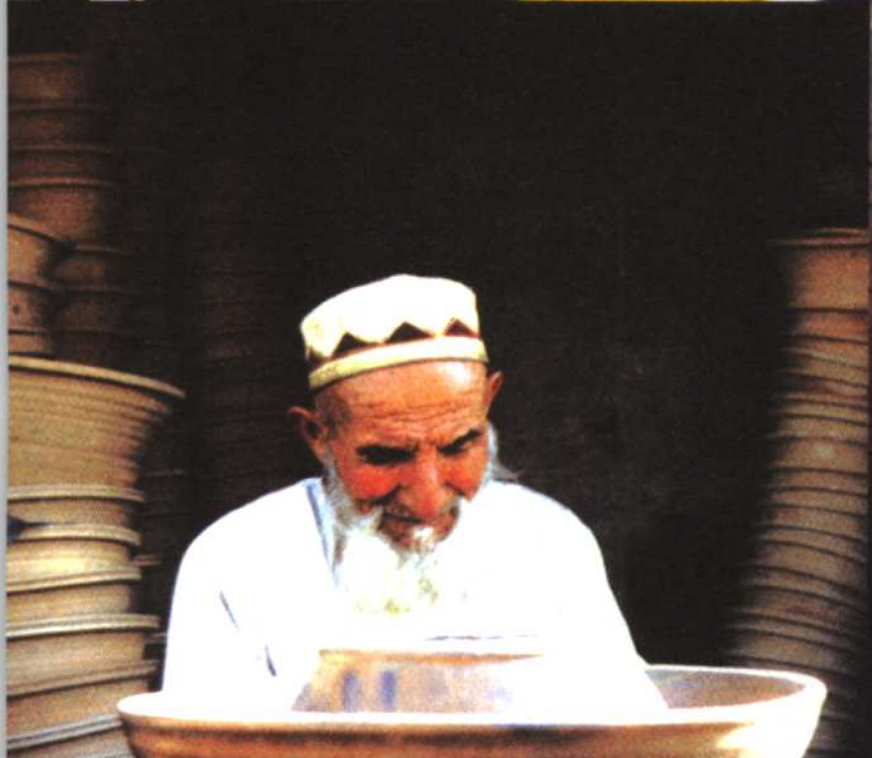
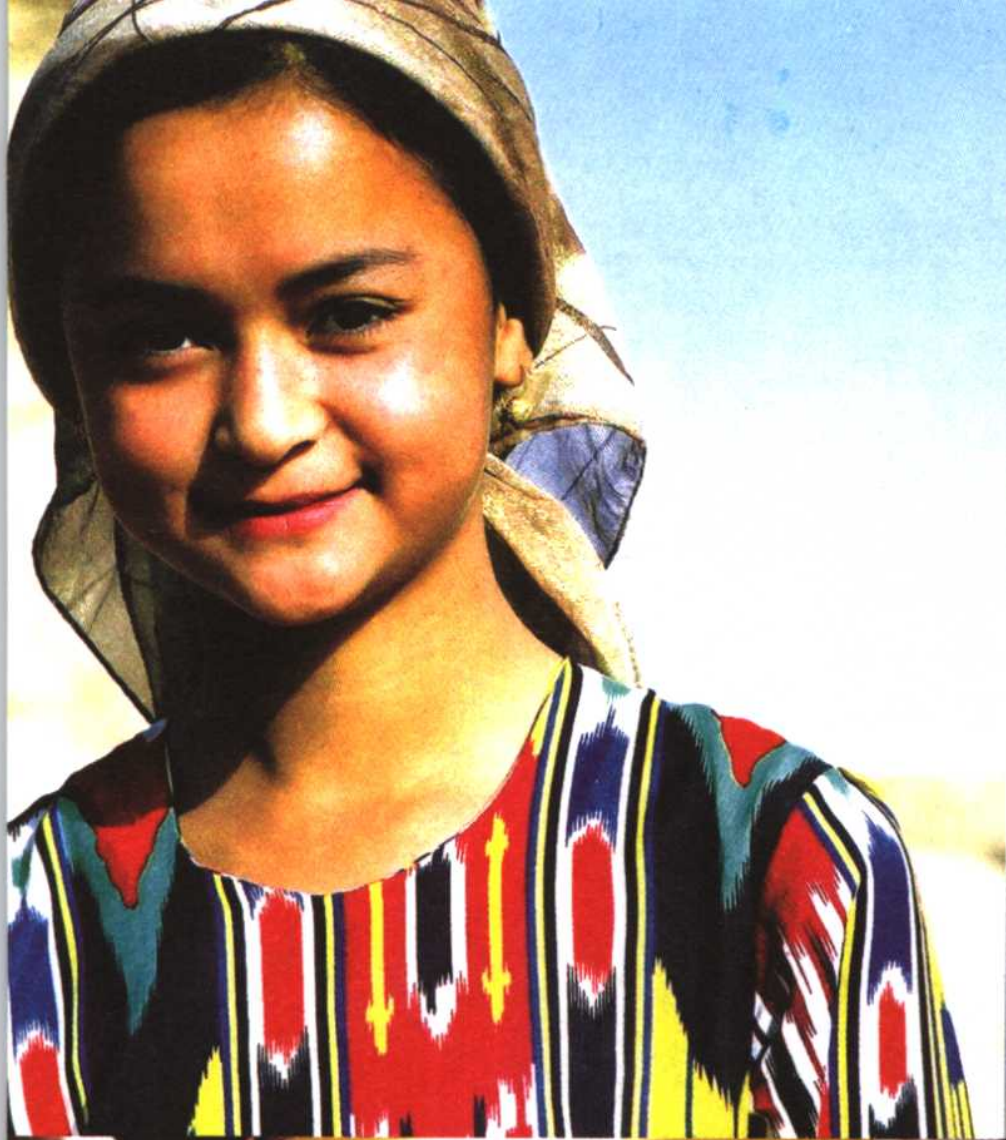
晚春的薰衣草、千树万树的野果花、面积最大的油菜花，花开不败巩乃斯；

一个月的治安案件还没有广州市三天多的新疆，可以让你放心大胆地上路；

只可能穿越而根本无法走遍的新疆，会让你留下太多美好记忆和牵挂。

迷幻的，丰富的，妩媚的，苍凉的，博大的，多变的，
诸如此类，如此种种，让你嘴巴永远颂不完而脚丫子急着要出走的新疆。







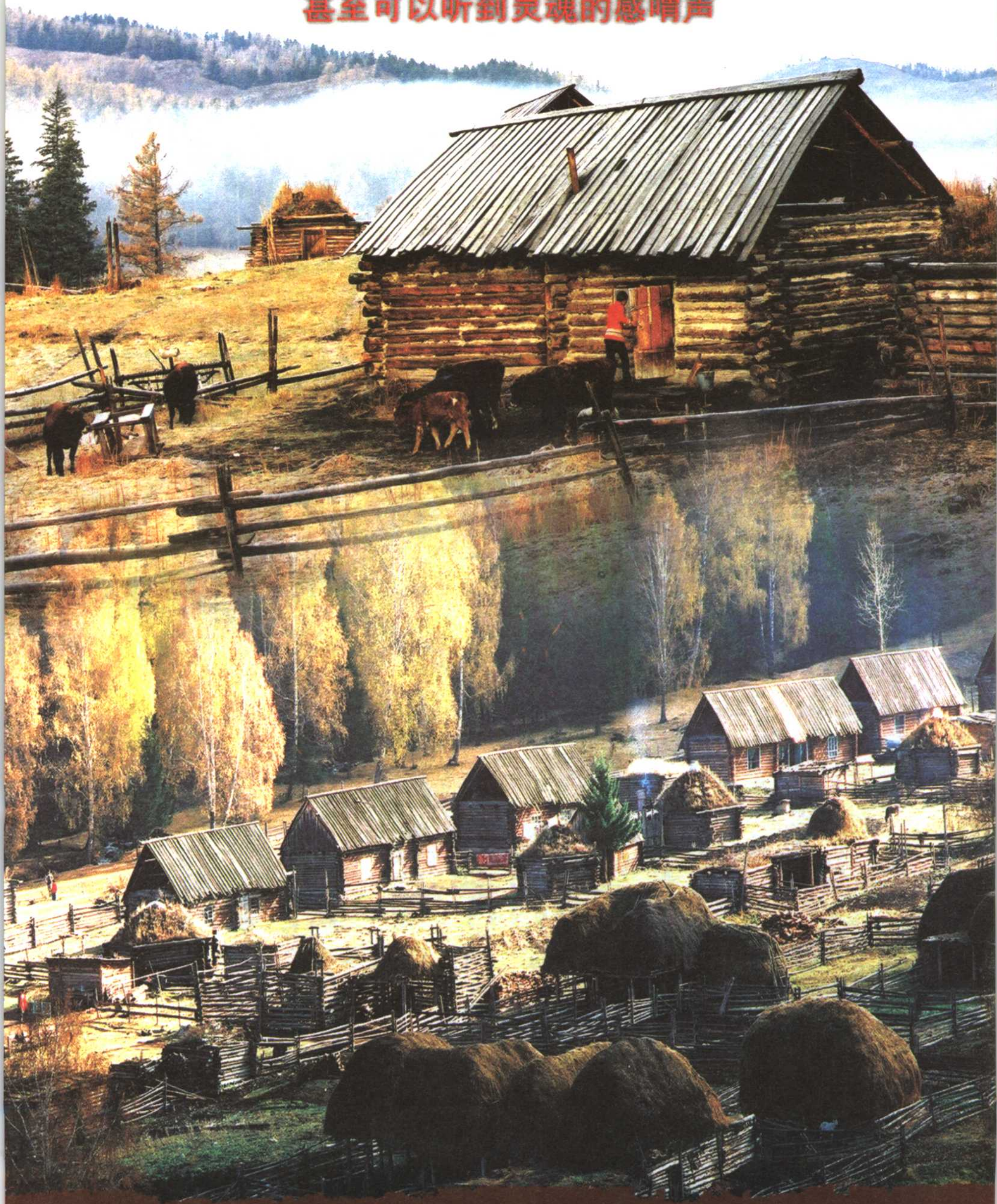


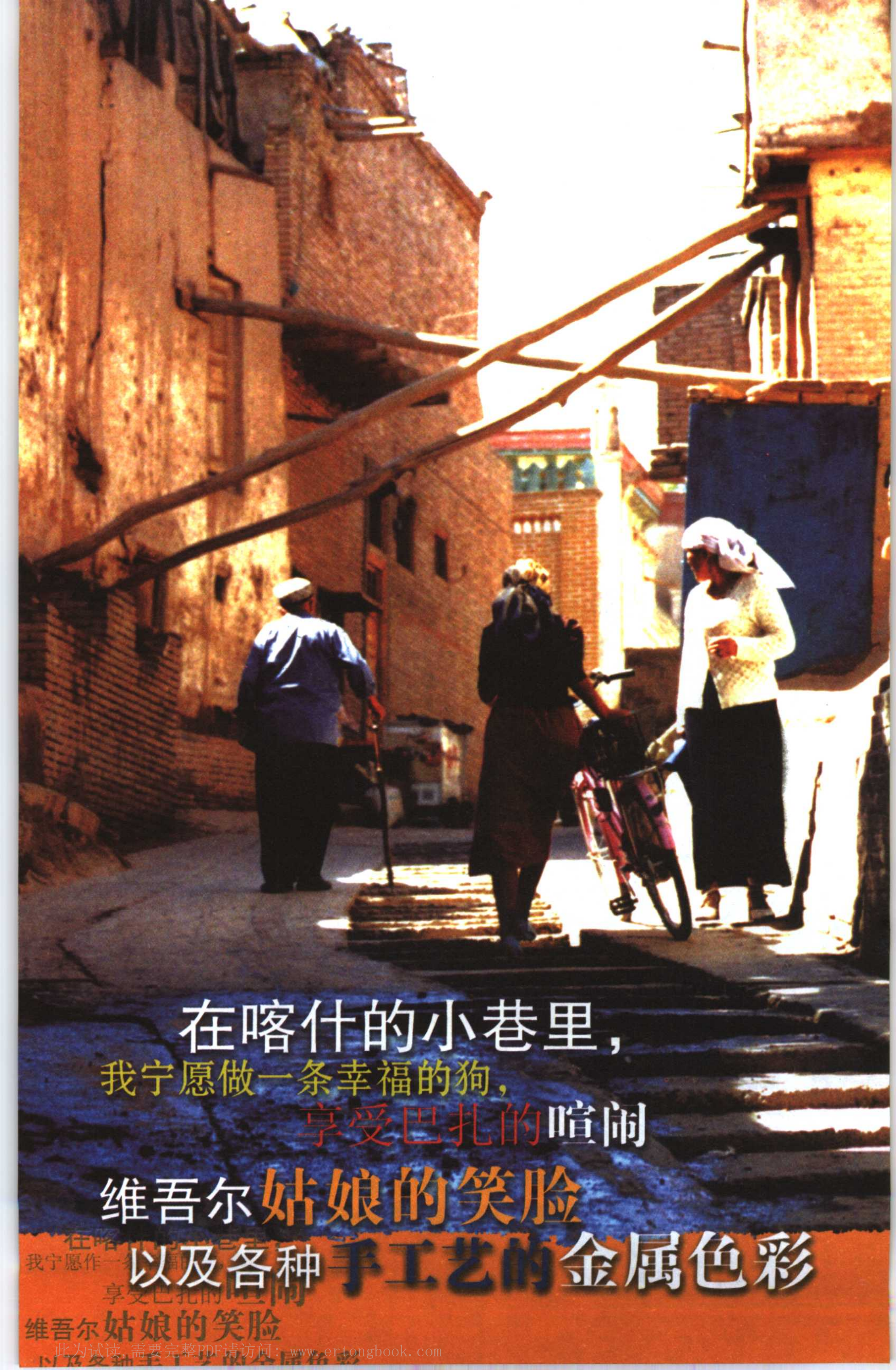
从阿尔泰到南疆，

抵达的是童话和油画的故乡。

秋天深处，更深处，在白哈巴一线，
在帕米尔高原，在哈萨克人家乡，
甚至可以听到灵魂的感喟声

从阿尔泰到南疆，
抵达的是**童话和油画**的故乡。
秋天深处，更深处，在白哈巴一线，
在**帕米尔高原**，在哈萨克人家乡，
甚至可以听到灵魂的感喟声





在喀什的小巷里，
我宁愿做一条幸福的狗，
享受巴扎的喧闹

维吾尔姑娘的笑脸

以及各种手工艺的金属色彩

在喀什的小巷里，
我宁愿做一条幸福的狗，
享受巴扎的喧闹

维吾尔姑娘的笑脸

以及各种手工艺的金属色彩

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



酷驴观点

作者介绍

序：行走新疆的N个理由

目录

CONTENTS

第一部分 全景新疆

新疆印象 3

新疆故事 4

新疆天地 8

新疆人文 11

新疆物语 27

新疆必游地 30

第二部分 出行新疆

新疆气候和最佳旅游季节 36

新疆交通 38

新疆饮食 44

新疆住宿 47

新疆装备 48

新疆资讯 51

新疆旅游行程设计 52

第三部分 北疆

第一章 乌鲁木齐

全景乌鲁木齐 59

出行乌鲁木齐 60

景色乌鲁木齐 68

南山森林草原生态景区 68

南山牧场延伸线路 68

徒步路线 69

一号冰川 70

自治区博物馆 70

红山 71

亚洲地理中心 71

陕西大寺 72

汗腾格里大寺 72

塔塔尔寺 72

天山 73

天池 73

博格达峰 74

穿越天山博格达 76

新疆民街 76

柴窝堡—达坂城游览区 77

乌拉泊轮台古城 77

第三章 阿勒泰地区

全景阿勒泰 91

出行阿勒泰 94

景色阿勒泰 96

喀纳斯自然保护区 96

喀纳斯河 100

鸭泽湖 101

观鱼亭 101

喀纳斯延伸景点 105

禾木乡 107

布尔津县 108

白哈巴村 109

那仁草原 110

白沙湖 110

哈巴河县 111

桦林公园 111

千里岩画长廊 111

乌伦古湖 112

阿拉善温泉 113

蝴蝶沟 113

富蕴县 113

青河县 114

第二章 昌吉地区

全景昌吉 79

出行昌吉 80

景色昌吉 81

北庭都护府遗址 81

高昌回鹘王室佛寺 81

吉木萨尔千佛洞 81

野马中心 82

卡拉麦里山保护区 82

五彩湾 83

奇台县 84

将军戈壁 84

硅化木森林 84

诺敏魔鬼城 85

呼图壁县 86

北塔山原始胡杨林 86

木垒县 86

康家石门子岩画 87

玛纳斯县 87

天山地理风光走廊 88

石河子 89

坎苏瓦特五彩河谷 90

五彩河谷延伸路线 90

第四章 “油城” 克拉玛依

- 全景克拉玛依 115
- 出行克拉玛依 116
- 景色克拉玛依 117
- 黑油山 117
- 乌尔禾风城 117
- 艾里克湖 118
- 油砂山 118
- 新疆第一浮雕墙 118
- 乔尔玛自然保护区 118



第五章 塔城

- 全景塔城 119
- 出行塔城 120
- 景色塔城 121
- 伟人山 121
- 巴克图口岸 121
- 鹿角湾 121
- 玛依塔斯 122
- 阿克苏水库 122
- 塔斯提风景区 122
- 乌苏南山温泉 122
- 甘家湖荒漠生态公园 123
- 温泉风景区 123
- 瀚海柳浪景区 123
- 千泉湖景区 123
- 泥火山群 123

第二章 哈密地区

- 全景哈密 148
- 出行哈密 151
- 景色哈密 152
- 哈密王墓 152
- 盖斯基 153
- 巴里坤草原 153
- 白石头 154
- 白石头联游景点 155
- 松树塘 155
- 鸣沙山 155
- 淖毛湖硅化木群
- 与原始胡杨林 156
- 伊吾县 157
- 庙儿沟 158
- 贴近广东的地方 158
- 星星峡 158
- 巴里坤县 159
- 丝路北道 159
- 哈密五堡魔鬼城 160

第四部分 东疆

第一章 吐鲁番地区

- 全景吐鲁番 126
- 出行吐鲁番 129
- 景色吐鲁番 131
- 风库 131
- 达坂城 131
- 文化旅游广场 132
- 传统风貌保护区 132
- 艾丁湖 132
- 高昌故城 133
- 交河故城 134
- 苏公塔 136
- 阿斯塔那古墓群 136
- 地区博物馆 137
- 柏孜克里克千佛洞 138
- 火焰山 138
- 坎儿井 139
- 葡萄沟 140
- 鄯善县 141
- 鲁克沁镇 142
- 库木塔格沙漠 143
- 吐峪沟 143
- 吐峪沟千佛洞 144
- 吐峪沟麻扎 144
- 延伸线路 144
- 徒步车师古道 145
- 大海道探险 147



第五部分 北疆西线

第一章 博尔塔拉蒙古自治州

- 全景博州 164
- 出行博州 166
- 景色博州 167
- 赛里木湖 167
- 怪石峪风景区 168
- 艾比湖湿地自然保护区 168
- 阿拉山口口岸 169

第二章 伊犁

- 全景伊犁 170
- 出行伊犁 175
- 景色伊犁 178
- 伊犁河 178
- 伊宁回族大寺 179
- 新源县 179
- 巩乃斯大草原 180
- 那拉提大草原 181
- 唐布拉峡谷草原风情区 182
- 欧亚最大的野果沟 182
- 霍城县 183
- 果子沟风景区 184
- 秃黑鲁克帖木尔汗麻扎 184
- 惠远古城与伊犁将军府遗址 185
- 霍尔果斯口岸 186
- 小叶白蜡自然保护区 186
- 察布查尔锡伯自治县 187
- 靖远寺 187
- 白石峰 187
- 琼博拉森林公园 188
- 恰西自然风景区 188
- 大莫乎尔林区 189
- 昭苏县 190
- 格登山纪功碑 191
- 昭苏油菜花 191
- 夏塔旅游区 193
- 乌孙山 194
- 特克斯八卦城 194
- 特克斯 194
- 喀拉峻天然大草原 195
- 乌孙古墓群 195
- 科桑度假村 195
- 库克苏河大峡谷 195

目录



第六部分 南疆

第一章 阿克苏、库车

- 全景阿克苏、库车 198
- 出行阿克苏、库车 202
- 景色阿克苏、库车 203
- 库车大巴扎 203
- 龟兹古城 204
- 龟兹壁画 204
- 库车清真大寺 205
- 天山奇景 206
- 天山神秘大峡谷 206
- 塔里木河景区 208
- 独库公路 209
- 库车大龙池 210
- 克孜尔千佛洞 210
- 鸠摩罗什 211
- 克孜尔尕哈烽燧 211
- 苏巴什故城 211
- 库木吐拉千佛洞 212
- 神木园 212
- 托木尔峰 213
- 乌什燕泉公园 213

第二章 克孜勒苏柯尔克孜自治州

(阿图什市)

- 全景克州 214
- 出行克州 216
- 景色克州 217
- 苏里唐麻扎 217
- 三仙洞 217
- 奥依塔克自然生态风景区 217
- 慕士塔格峰 218
- 江布拉克冰川 219
- 喀拉库里湖 219
- 喀拉库里湖延伸线路 220
- 中国最西的村落 220
- 阿合奇县 220

第三章 喀什

- 全景喀什 222
- 出行喀什 229
- 景色喀什 231
- 艾提尕尔大清真寺 231
- 阿帕克霍加墓(香妃墓) 232
- 玉素甫·哈斯·哈吉甫墓 233
- 大巴扎 233
- 手工艺街 236
- 恰萨巷 236
- 人民广场 236
- 伯什克拉木果园 237
- 罕诺依古城和莫尔佛塔 237
- 麻赫穆德·喀什噶里墓 237
- 奥达木麻扎 237
- 塔什库尔干塔吉克自治县 238
- 帕米尔高原 239
- 乔戈里峰 239
- 石头城景区 239
- 塔吉克民族风情园 240
- 公主堡 240
- 红其拉甫的中巴国门 240

第四章 和田

- 全景和田 242
- 出行和田 246
- 景色和田 248
- 集贸市场 248
- 石头巴扎 248
- 和田大清真寺 249
- 和田三棵树 249
- 千里葡萄长廊 250
- 热瓦克佛寺遗址 250
- 玉龙喀什河 250
- 玛利克瓦特古城遗址 251
- 赞木庙 251
- 和田博物馆 251
- 于田县 252
- 大河沿村 252
- 徒步探险线路 253
- 尼雅遗址 253
- 民丰大麻扎 254
- 渔湖 254
- 塔里木沙漠公路 255
- 沙漠第一村 255
- 麻扎塔格山 256
- 和田河探险 256
- 和田河探险延伸线路 257

第五章 巴音郭楞蒙古自治州

- 全景巴州 258
- 出行巴州 262
- 景色巴州 263
- 加曼大清真寺 263
- 铁门关 263
- 博斯腾湖 264
- 莲花湖 265
- 巴州博物馆 265
- 七个星千佛洞 265
- 轮台县 266
- 大漠中的石油公路 266
- 胡杨林公园 267
- 草湖水乡 268
- 卓果特沁古城 268
- 巴音布鲁克草原 268
- 天鹅湖 269
- 天山石林 269
- 天山石林延伸景点 270
- 满汗王府 270
- 土尔扈特东归 270
- 巴仑台黄庙 270
- 巩乃斯森林公园和阿尔先温泉 271
- 红蝶谷 271
- 金丝特避暑景区 271
- 塔里木河 273
- 尉犁县 273
- 罗布人村寨 273
- 且末县 275
- 若羌县 276
- 文化广场 277
- 托格拉克庄园 277
- 扎滚鲁克古墓群 278
- 米兰古城遗址 278
- 楼兰古城遗址 279
- 野双峰驼自然保护区 280
- 阿尔金山自然保护区 280
- 罗布泊 281

第七部分 新藏线

- 叶城——库地达坂 285
- 乔格里峰 285
- 三十里营房 285
- 大红柳滩 286
- “死人沟” 286
- 界山达坂 286
- 日土县 287
- 狮泉河 287



新疆的秋天

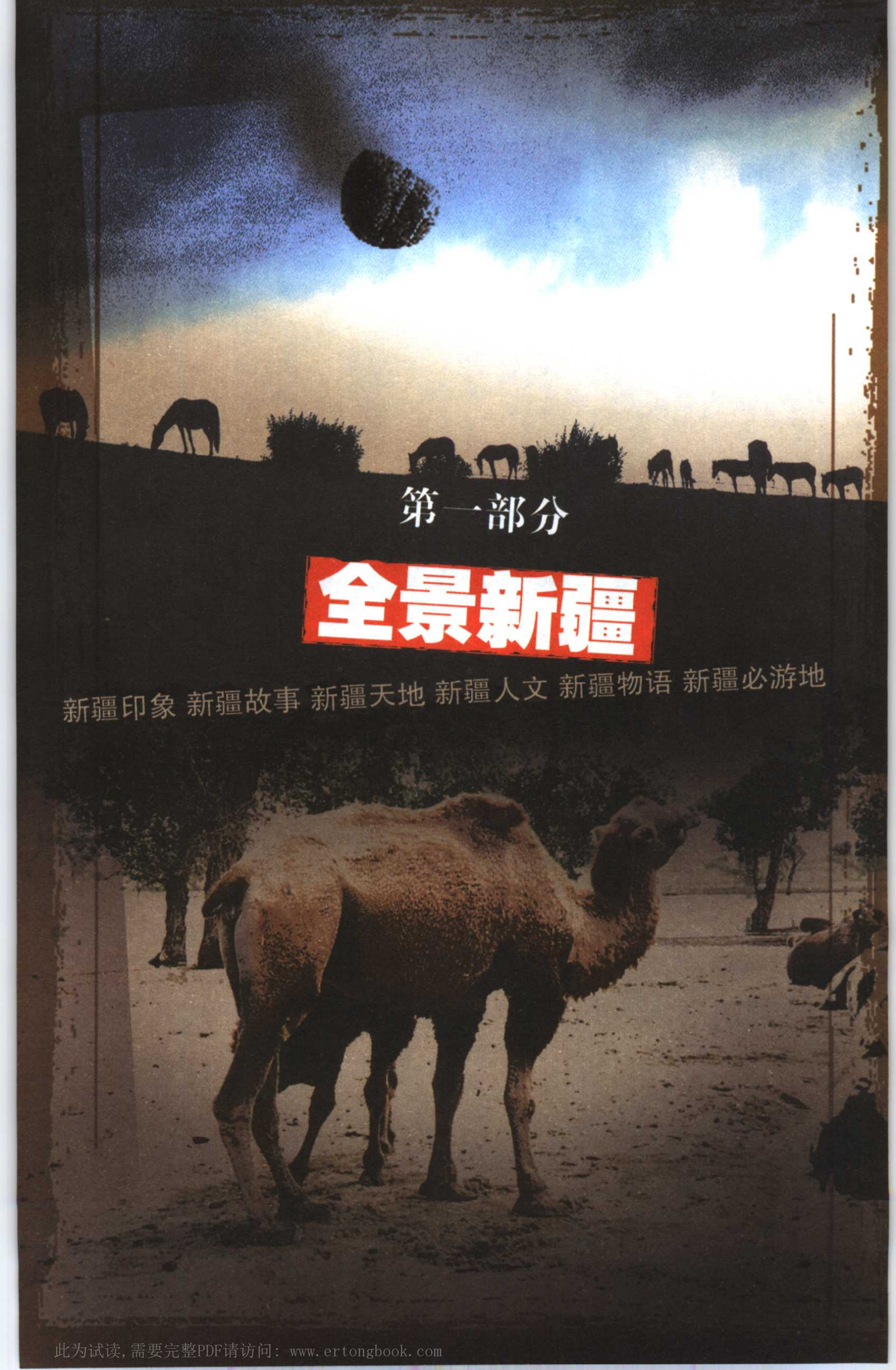
喀纳斯：“当今地球上最后一个没有被开发利用的景观资源，

开发它的价值，在于**证明人类过去那
无比美好的栖身地”**，

这是联合国教科文组织的原话，我们说它是“香巴拉”。

青山碧水间，还有禾木蒙古人的小村落





第一部分

全景新疆

新疆印象 新疆故事 新疆天地 新疆人文 新疆物语 新疆必游地