



OFFICIAL  
BASKETBALL  
RULES

# 篮球规则

中国篮球协会审定  
2004年



光明日报出版社

# 篮球规则

OFFICIAL BASKETBALL RULES

(2004年)

国际篮球联合会中央局 2004年6月12日  
于法国巴黎通过 2004年9月1日起生效

中国篮球协会 2004年8月9日审

光明日报出版社

©中国篮球协会

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

篮球规则: 2004 年版/ 中国篮球协会审定. —北京:  
光明日报出版社, 2004.8

ISBN 7 - 80145 - 087 - 6

I. 篮… II. 中… III. 篮球运动 - 规则

IV. G841. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (20) 第 36729 号

---

**篮球规则(2004 年)**



光明日报出版社出版发行  
(北京市珠市口东大街 5 号)

邮政编码: 100062

电话: 67078259

全国各地新华书店经销

北京大运河印刷有限责任公司印刷



787 毫米 × 960 毫米 开本 1/32 印张 6.5 字数: 150 千字

2004 年 9 月 北京第 4 版 2004 年 9 月 北京第 1 次印刷

印数: 1 - 20000 册

ISBN 7 - 80145 - 087 - 6/ G

---

**定价: 15.00 元**

# 前 言

篮球运动在全世界范围内得到了广泛的普及和深入的发展。为使该项运动永远具有吸引力和生命力，并在持续的发展中得到统一和规范，国际篮联近年来不断地对规则进行了修改。2004年6月12日，国际篮联中央局会议又通过了对2004年规则的修改部分，并决定从9月1日起在全世界正式执行。

新的规则已经由中国篮球协会翻译和审定。今后国际比赛和国内比赛及各类篮球裁判员晋级考试均按本规则执行。

中国篮球协会  
2004年8月9日

整本《篮球规则》中所有提到的教练员、运动员、裁判员等等都是男性，同样也适用于女性。必须理解到，这样写法只是为了实用的缘故。



# 目 录

第一章 比 赛 .....	(1)
第 1 条 定义 .....	(1)
第二章 球场和器材 .....	(2)
第 2 条 球场 .....	(2)
第 3 条 器材 .....	(7)
第三章 球 队 .....	(9)
第 4 条 球队 .....	(9)
第 5 条 队员：受伤 .....	(13)
第 6 条 队长：职责和权力 .....	(14)
第 7 条 教练员：职责和权力 .....	(15)
第四章 比赛通则 .....	(17)
第 8 条 比赛时间、比分相等和决胜期 (加时节) .....	(17)



第 9 条	比赛或节的开始和结束 .....	(18)
第 10 条	球的状态 .....	(19)
第 11 条	队员和裁判员的位置 .....	(21)
第 12 条	跳球和交替拥有 .....	(21)
第 13 条	如何打球 .....	(24)
第 14 条	控制球 .....	(25)
第 15 条	队员正在做投篮动作 .....	(25)
第 16 条	球中篮和它的得分值 .....	(26)
第 17 条	掷球入界 .....	(27)
第 18 条	要登记的暂停 .....	(30)
第 19 条	替换 .....	(33)
第 20 条	比赛因弃权告负 .....	(36)
第 21 条	比赛因缺少队员告负 .....	(37)
<b>第五章 违 例</b>	.....	<b>(38)</b>
第 22 条	违例 .....	(38)
第 23 条	队员出界和球出界 .....	(38)
第 24 条	运球 .....	(39)
第 25 条	带球走 .....	(40)
第 26 条	3 秒钟 .....	(42)
第 27 条	被严密防守的队员 .....	(43)
第 28 条	8 秒钟 .....	(43)
第 29 条	24 秒钟 .....	(44)
第 30 条	球回后场 .....	(46)

第 31 条	干涉得分和干扰 .....	(47)
<b>第六章</b>	<b>犯 规 .....</b>	<b>(50)</b>
第 32 条	犯规 .....	(50)
第 33 条	接触：一般原则 .....	(50)
第 34 条	侵人犯规 .....	(59)
第 35 条	双方犯规 .....	(61)
第 36 条	违反体育道德的犯规 .....	(61)
第 37 条	取消比赛资格的犯规 .....	(63)
第 38 条	技术犯规 .....	(65)
第 39 条	打架 .....	(68)
<b>第七章</b>	<b>一般规定 .....</b>	<b>(71)</b>
第 40 条	队员 5 次犯规 .....	(71)
第 41 条	全队犯规：处罚 .....	(71)
第 42 条	特殊情况 .....	(72)
第 43 条	罚球 .....	(73)
第 44 条	可纠正的失误 .....	(77)
<b>第八章</b>	<b>裁判员、记录台人员和技术代表：</b>	
	<b>职责和权力 .....</b>	<b>(81)</b>
第 45 条	裁判员、记录台人员和 技术代表 .....	(81)
第 46 条	主裁判员：职责和权力 .....	(82)
第 47 条	裁判员：职责和权力 .....	(83)
第 48 条	记录员和助理记录员：	





职责 .....	(85)
第 49 条 计时员：职责 .....	(87)
第 50 条 24 秒钟计时员：职责 .....	(88)
A. 裁判员的手势 .....	(90)
B. 记录表 .....	(97)
C. 抗议程序 .....	(108)
D. 球队的名次排列 .....	(110)
E. 电视 (TV) 暂停 .....	(116)

#### 图表

图 1 球场的全部尺寸 .....	(3)
图 2 限制区 .....	(4)
图 3 2 分/3 分投篮区域 .....	(6)
图 4 记录台和替换椅子 .....	(7)
图 5 圆柱体原则 .....	(51)
图 6 在罚球中队员的位置 .....	(75)
图 7 裁判员的手势 .....	(96)
图 8 记录表 .....	(97)
图 9 记录表的顶部 .....	(99)
图 10 记录表中的球队 .....	(101)
图 11 累积分 .....	(106)
图 12 总结 .....	(107)
图 13 记录表的底部 .....	(108)

# TABLE OF CONTENTS

<b>Official Basketball Rules 2004</b> .....	119
<b>RULE ONE – THE GAME</b> .....	121
Art. 1 Definitions.....	121
<b>RULE TWO – COURT AND EQUIPMENT</b> .....	121
Art. 2 Court.....	121
Art. 3 Equipment .....	126
<b>RULE THREE - TEAMS</b> .....	127
Art. 4 Teams .....	127
Art. 5 Players: Injury.....	129
Art. 6 Captain: Duties and powers.....	129
Art. 7 Coaches: Duties and powers.....	129
<b>RULE FOUR - PLAYING REGULATIONS</b> .....	131
Art. 8 Playing time, tied score and extra periods .....	131
Art. 9 Beginning and end of a period or the game .....	131
Art. 10 Status of the ball .....	132
Art. 11 Location of a player and an official.....	133
Art. 12 Jump ball and alternating possession.....	133
Art. 13 How the ball is played.....	135
Art. 14 Control of the ball .....	135
Art. 15 Player in the act of shooting.....	135
Art. 16 Goal: When made and its value .....	136
Art. 17 Throw-in .....	137
Art. 18 Charged time-out.....	138
Art. 19 Substitution.....	140
Art. 20 Game lost by forfeit .....	141
Art. 21 Game lost by default .....	142



<b>RULE FIVE - VIOLATIONS</b> .....	143
Art. 22 Violations.....	143
Art. 23 Player out-of-bounds and ball out-of-bounds.....	143
Art. 24 Dribbling.....	143
Art. 25 Travelling.....	144
Art. 26 Three seconds.....	145
Art. 27 Closely guarded player.....	145
Art. 28 Eight seconds.....	146
Art. 29 Twenty-four seconds.....	146
Art. 30 Ball returned to the backcourt.....	147
Art. 31 Goal tending and Interference.....	148
<b>RULE SIX - FOULS</b> .....	150
Art. 32 Fouls.....	150
Art. 33 Contact: General principles.....	150
Art. 34 Personal foul.....	154
Art. 35 Double foul.....	155
Art. 36 Unsportsmanlike foul.....	156
Art. 37 Disqualifying foul.....	156
Art. 38 Technical foul.....	157
Art. 39 Fighting.....	159
<b>RULE SEVEN - GENERAL PROVISIONS</b> .....	161
Art. 40 Five fouls by a player.....	161
Art. 41 Team fouls: Penalty.....	161
Art. 42 Special situations.....	161
Art. 43 Free throws.....	162
Art. 44 Correctable errors.....	164
<b>RULE EIGHT - OFFICIALS, TABLE OFFICIALS, COMMISSIONER: DUTIES AND POWERS</b> .....	166
Art. 45 Officials, table officials and commissioner.....	166
Art. 46 Referee: Duties and powers.....	166
Art. 47 Officials: Duties and powers.....	167
Art. 48 Scorekeeper and assistant scorekeeper: Duties.....	168
Art. 49 Timekeeper: Duties.....	169
Art. 50 Twenty-four second operator: Duties.....	170
<b>A - OFFICIALS' SIGNALS</b> .....	171
<b>B - THE SCORESHEET</b> .....	177
<b>C - PROTEST PROCEDURE</b> .....	184
<b>D - CLASSIFICATION OF TEAMS</b> .....	185
<b>E - TELEVISION (TV) TIME-OUTS</b> .....	189



**TABLE OF DIAGRAMS**

Diagram 1	Full size court.....	122
Diagram 2	Restricted area.....	124
Diagram 3	Two-point/Three-point field goal area.....	124
Diagram 4	Scorer's table and substitution chairs.....	125
Diagram 5	Cylinder principle.....	150
Diagram 6	Players' positions during free throws.....	163
Diagram 7	Officials' signals.....	176
Diagram 8	Scoresheet.....	177
Diagram 9	Top of the scoresheet.....	178
Diagram 10	Teams on the scoresheet.....	179
Diagram 11	Running score.....	182
Diagram 12	Summing up.....	183
Diagram 13	Bottom of the scoresheet.....	183

# 第一章 比 赛

## 第 1 条 定义

### 1.1 篮球比赛

篮球比赛由两个队参加，每队出场 5 名队员。每队的目标是在对方球篮得分，并阻止对方队得分。

篮球比赛由裁判员、记录台人员和技术代表管理。

### 1.2 球篮：本方/对方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是本方的球篮。

### 1.3 比赛的胜者

在比赛时间结束时得分较多的队，将是比赛的胜者。



## 第二章 球场和器材

### 第 2 条 球场

#### 2.1 比赛场地

比赛场地应是一块平坦、坚实且无障碍物的表面（图 1）。其尺寸是长 28 米、宽 15 米，从界线的内沿丈量。

国家联合会为举办比赛，有权批准最小尺寸为长 26 米、宽 14 米的现有比赛场地。

#### 2.2 线

所有的线应用相同的颜色（最好白色）画出，宽 5 厘米并清晰可见。

##### 2.2.1 界线

比赛场地是由两条端线（在短边）和两条边线（在长边）组成的界线所限定。这些线不是比赛场地的部分。

任何障碍物包括在球队席就座的人员距比赛场地应至少 2 米。

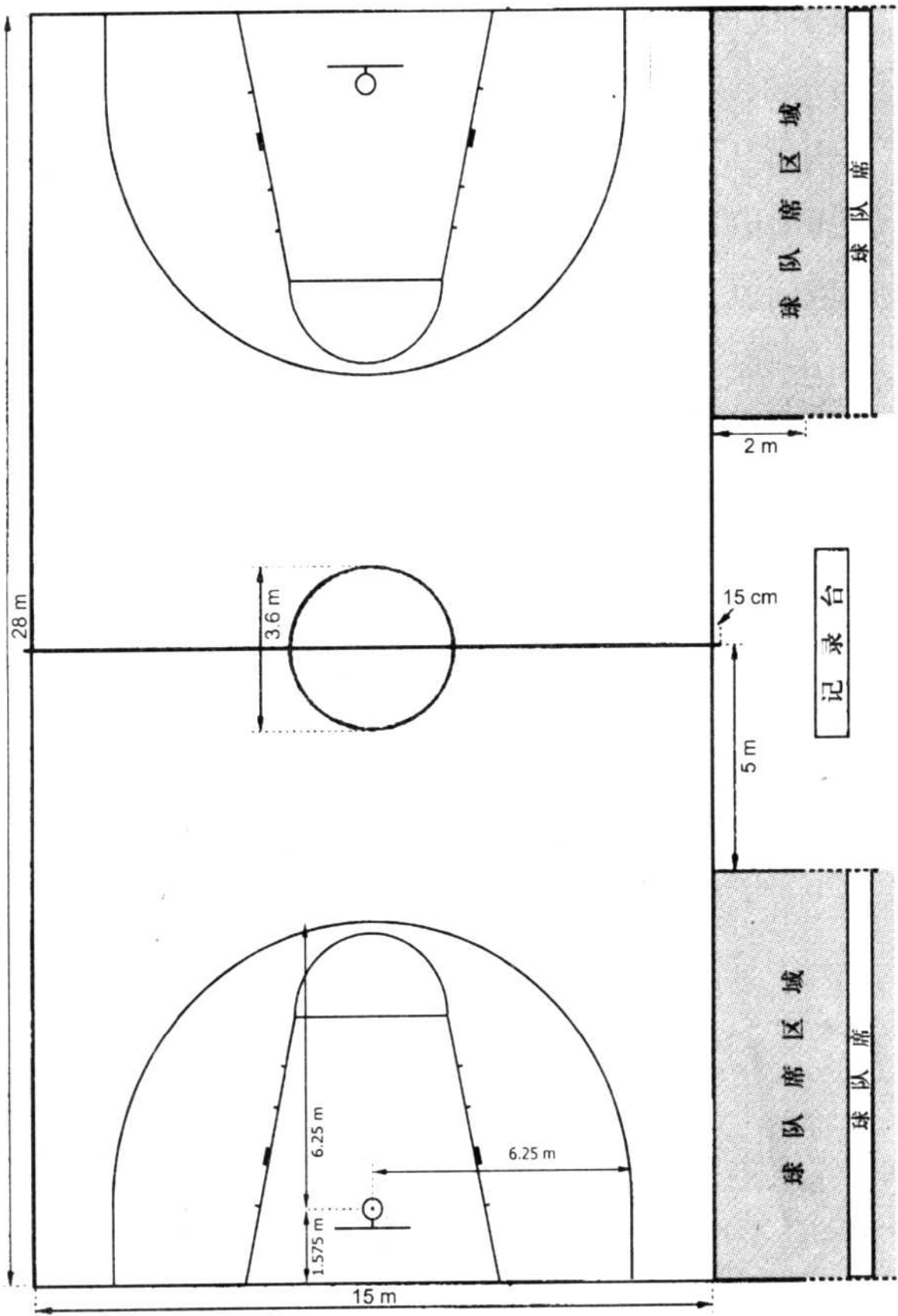


图 1 球场的全部尺寸

### 2.2.2 中线、中圈和半圆

中线应从两边线的中点标出并平行于两端线。它向每条边线外延伸 15 厘米。

中圈应标在比赛场地的中央，半径为 1.80 米（从圆周的外沿丈量）。如果中圈里面着色，它必须与限制区内的颜色相同。

半圆应标在比赛场地上，半径为 1.80 米（从圆周的外沿丈量），它的圆心在两条罚球线的中点上（图 2）。

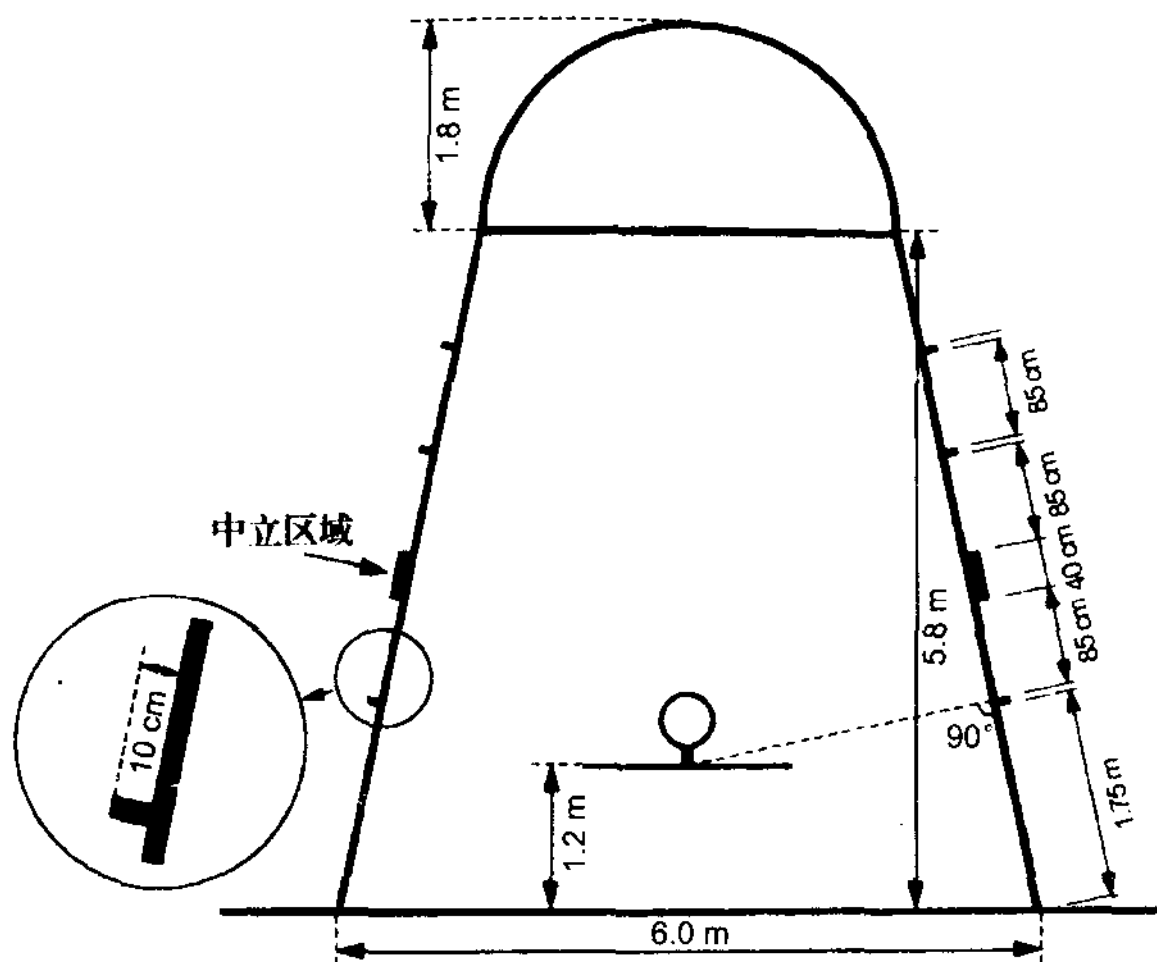


图 2 限制区



### 2.2.3 罚球线和限制区

罚球线应画成与每条端线平行。从端线内沿到它的最外沿应为 5.80 米，其长度为 3.60 米。它的中点应落在连接两条端线中点的假想线上。

限制区是在比赛场地上标出的地面区域，它由端线、罚球线和两条起自端线（画线的外沿距离端线中点 3 米）终于罚球线外沿的线所限定。除端线外，这些线都是限制区的一部分。限制区里面可以着色，但必须与中圈内的颜色相同。

罚球时留给队员们的沿限制区两侧的抢篮板球位置，应按图 2 标出。

### 2.2.4 3 分投篮区域

某队的 3 分投篮区域（图 1 和图 3）是除对方球篮附近被下述条件限制出的区域之外的整个比赛场地的地面区域。这些条件包括：

- 从端线引出两条垂直于端线的平行线，外沿分别距对方球篮的中心垂直线与地面的交点 6.25 米。该交点距端线内沿中点的距离为 1.575 米。

- 以上述规定的同一点为圆心，画半径为 6.25 米（量到圆弧外沿）的半圆与两平行线相交。