

体坛女明星

5

女明星风云系列大观

李晶霞 编著



◎ 国际文化出版公司

台女系列大观

体坛女明星

李晶霞 主编

国际文化出版公司

(京)新登字 173 号

风云名女系列大观——体坛女明星

编著：李晶霞

国际文化出版公司 出版

新华书店经销

中国铁道出版社印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 8 印张 19.2 万字

1994 年 6 月第 1 版 1994 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-80049-373-3/G·462 定价：全套：64.00 元
本册：6.40 元

目 录

§ 1.	加勒比海的“黑风暴” 米雷利亚·路易斯 …	(1)
§ 2.	从汉城飞回来的少女柔王 李忠云 ……………	(7)
§ 3.	黑龙江的孪生小妹妹 李对红……………	(22)
§ 4.	世界桥牌皇后 杨小燕……………	(30)
§ 5.	摆脱了深闺清愁的围棋坛上的女“劫王” 芮乃伟… ……………	(36)
§ 6.	波峰上的一叶飞舟 叶乔波……………	(45)
§ 7.	跳台上年龄最小的水上仙女 伏明霞……………	(53)
§ 8.	中国女子垒球皇后 李慧敏……………	(63)
§ 9.	从体操名将到健美大师 戚玉芳……………	(70)
§ 10.	世界“女飞人”花蝴蝶 格·乔伊纳……………	(78)
§ 11.	从乡村“骑”向世界的姑娘 周玲美……………	(86)
§ 12.	“过关斩将”的全能武术冠军 戈春燕……………	(100)
§ 13.	茅屋里走出来的女巨人 郑海霞……………	(107)
§ 14.	老练持重的中国女排队长 苏惠娟……………	(115)
§ 15.	中国第一个乒坛女单世界冠军 丘钟惠……………	(123)
§ 16.	满脸福相的小胖墩 黄志红……………	(128)
§ 17.	从山村走来的“神行妹” 陈跃玲……………	(133)
§ 18.	在亚运会获柔道冠军的中国女孩 金香兰 ……… ……………	(140)

§ 19.	举国关注的女剑客	栾菊杰		(147)
§ 20.	登上“棋后”宝座的中国女孩	谢军		(154)
§ 21.	使中国泳界美梦成真的姑娘	林莉		(163)
§ 22.	在高低杠上飞舞的 16 岁女孩	樊迪		(171)
§ 23.	盖斯特杯第六次刻上的中国人名字	邓亚萍		(185)
§ 24.	被大姑娘稀里糊涂拉走的小姑娘	许艳梅		(197)
§ 25.	对生活充满微笑的“温柔杀手”	陈子荷		(203)
§ 26.	标枪世界的强女子	徐德妹		(212)
§ 27.	在关键时刻比男人勇敢的女人	陈静		(220)
§ 28.	从山沟走出来的中国女垒神投手	王丽红		(227)
§ 29.	世界上攀得最高的女人	潘多		(235)
§ 30.	超世界短跑道速滑记录的“小燕子”	李金燕		(240)
§ 31.	网球新科女状元	莫妮卡·塞莱斯		(244)

加勒比海的“黑风暴”

——米雷利亚·路易斯

1985年9月在意大利举行的世界青年排球锦标赛，路易斯为古巴队夺冠立了大功，报界惊呼为“加勒比海黑风暴”

呈现在观众面前的是世界女排明星联队表演的一组电视慢镜头；

一个身穿红色球衣、皮肤黝黑的身影在网前腾起；

她离地三尺之高，轻松、潇洒；

她举起右手，整个身子柔软地向后成反弓形；

她在空中似乎停滞了，抬头，看着飘来之球，时间似乎也凝固了；

甩起的手掌与落下的球在网上撞击，发出闪光；

球落地开花，对手扑救不及……

这就是古巴女排的主攻手路易斯！这就是加勒比海的“黑风暴”！这就是新闻界报道中的“宇宙人”！

十八岁的米雷利亚、路易斯身高仅一米七四，在世界排球运动日益朝着“身高马大”的趋势发展的今天，已属矮个了。但这名矮个运动员作为世界女排明星队的主攻手在中国进行的两场表演赛中却以惊人的弹跳和超群的技艺，给观众留下了深刻的印象。

人们议论着，在中国的郎平荣退之后，世界头号扣球手这顶桂冠是否要归属于她……

排球热中的小老九

同一些著名运动员的成长一样，路易斯也有着一番不寻常的经历。

人们都说中国队最矮的选手、一米七二的郑美珠是从“夹缝里挤出来闯入国家队的”。无独有偶，与郑美珠差不多高的古巴队最矮的主攻手路易斯能有今天，也经历了一番艰辛的奋斗。

1978年，加勒比海岛国古巴刮起了一阵排球“旋风”。这

个盛产食糖，面积不过十一万四千多平方公里的国家，出人意外地夺得了世界女子排球锦标赛的冠军，成为继日本、苏联之后第三个享有这项排坛最高荣誉的国家。举国上下一片欢腾，也产生了大批新的排球运动爱好者。

路易斯斯的父亲是一家工厂的机械师，他对儿女们的兴趣总是全力支持。当家庭主妇的母亲对孩子们顺其所好。当时年仅十岁、生性活泼的路易斯也毫不犹豫地投入了排球迷的行列。她学着哥哥姐姐的样子练了起来。在这似玩似练中，路易斯幼小的童心里萌发一个希望：“有朝一日我也要成为国家队员！”

路易斯斯的姐姐所在的卡马圭俱乐部是国内较有名望的排球俱乐部。经常与姐姐一起来练球的路易斯终于被这个俱乐部的教练看中了。从此，路易斯开始了系统的训练、与排球结下了缘份。

“就是矮了一点”

人们都说路易斯天生是打排球的好料。她的手臂长，有“双手过膝”之势；超常的弹跳力，简直象脚底下装了弹簧。她聪明、勤奋、好学，每次训练都百分之百地完成教练布置的任务，否则决不罢手。小小年纪已在基本功上打下扎实的基础。

机会在她面前出现了。1981年世界杯女排赛，古巴队仅获第六名。为准备第二年的世界锦标赛，当时古巴队教练欧亨尼奥在各地奔波，选拔新秀。

据欧亨尼奥回忆说：“当初在全国中学生排球赛上，我一眼便看中了路易斯，觉得她的条件极好，虽年仅十三岁，但基本功已有相当的底子了。”

欧亨尼奥是一个有着丰富经验的教练，与中国的袁伟民、

日本的山田重雄同被誉为世界最佳排球教练。他从 60 年代末主掌古巴女排以来，多次率队参加奥运会和世界锦标赛，深谙世界排坛的发展趋势，但是在选路易斯的问题上，这位教练犹豫了。

他说：“当初我考虑再三，觉得路易斯刚过一米七〇，还是矮了一些。只好忍痛割爱了。”

路易斯失去了一次机会，欧亨尼奥失去了对路易斯的——段宝贵的训练时间。

二传手到主攻手

第九届世界女排锦标赛后，古巴队实力仍未恢复，冠军被中国女排所得，古巴队则退居第五位。一九八二年底。欧亨尼奥下决心来个“大换班”，重新组建古巴队。他又想起了小路易斯。然而欧亨尼奥又一次看错了她，只考虑将路易斯培养成一名二传手。

十四岁的路易斯进国家队了。路易斯在此之前在卡马圭俱乐部队的三年多训练中，技术上有了很大进步，她身高只有一米七三，助跑弹跳摸高达到二米三十，原地纵跳高地达一米，几乎相当于男选手的弹跳水平。作为二传手的路易斯，常常超出教练给她的“职权”。她的才能正在不可阻挡地涌流出来。

1983 年 1 月初，路易斯入队后随同古巴队远征联邦德国，首次参加国家比赛。在不来梅国际女排赛上，路易斯在接应二传中，时而发起进攻、扣球凶狠有力，给对方造成很大威胁。最后，同美国队争夺冠军的决赛打响了。当初，美国队在教练塞林格的指挥下，拥有海曼，克罗克特等著名球星，正值鼎盛时期，实力、士气和技术均高于古巴队。虽然古巴队以二

比三失利了，但欧亨尼奥发现，在这场比赛中，古巴队真正对美国队造成威胁的选手正是路易斯，她的飞身扣球落地开花、威胁很大。

这一仗，终于使这位驰骋排坛多年的教练醒悟了；这一仗，也终于使路易斯走上全面发展她的才华的道路，确定了她主攻手的地位。

接着在八月泛美运动会上，路易斯又为古巴队战胜美国队、获得参加1984年奥运会排球比赛的资格（后因抵制未去）立下汗马功劳，并被评为运动会的最佳运动员。

路易斯的名字开始引起中、美、日等强队的注目，引起了整个国际排坛的注目。

选入明星队

路易斯自幼天资聪明，她球打得好，学习成绩也相当优良。当时，她是古巴哈瓦那“二、二四”中学高中三年级的学生，功课门门名列前茅。除星期天外，路易斯每天五小时的训练雷打不动。她的哥哥们始终是她的坚强后盾。路易斯的一个当工程师的哥哥，常常驱车前往国家队训练营地观看她的训练，在一旁给她鼓劲。特别使欧亨尼奥感到满意的是路易斯还是一个音乐爱好者，她的歌声给队里带来了欢乐、带来了团结和协作。

路易斯的技术不断完善、成熟。

这位出色的主攻手起跳如同男子一样有力，扣球凶猛，击球点很高。这种居高临下，快速凌厉的扣杀，使对手防不胜防。

当年七月，当获得三连冠的中国女排访问古巴时，古巴队竟以三比〇胜中国队一场。

九月，古巴队参加了在意大利举行的世界青年排球锦标

赛，路易斯为本队夺冠立了大功，报界惊呼为“加勒比海的黑风暴”。

十一月，在日本举行的世界杯女排赛上，古巴队获得了亚军，年仅 17 岁的路易斯被评为杯赛的最佳扣球手和优秀运动员。

她终于以超群的技艺被国际排联选入了群星荟萃的世界女排明星联队。

我愿来中国

世界女排明星联队同中国女排在北京和上海进行的两场表演赛，被国际排联主席阿科斯塔称为是“自国际排联一九四七年成立以来到一九八五年最出色的一场比赛”。

在表演赛中，路易斯论年龄，在十二名队员中最小，论作用，她是明星队的“核心”。赛场上她一会拍拍这个队友的肩膀，一会儿又做各种手势，鼓励大家，组织进攻。

欧亨尼奥说：“路易斯个性好，性格开朗，容易同别人合作，所以其他队员都愿同她交谈，好象她成了队长。”

随明星队来华是路易斯第二次访问中国。1984 年，她作为古巴女排的队员访问了中国；去年五月，她又到上海、北京参加了两次国际女排赛，她那以泰山压顶之势扣出的一锤定音球，使许多中国球迷为之倾倒。去年北京国际排球邀请赛后，路易斯同古巴队员一起游览颐和园，许多崇拜者们纷纷同她握手，照像，有的还请她签名，使她无法脱身。

每当她回顾这段往事时，就自豪地说：“中国排球队实力强，中国人也喜爱排球。我喜欢中国的观众，也愿同中国女排比赛，每次都可学到新的东西，我期待着能再次来中国。”

（朝霞选）

从汉城飞回来的少女柔王

——李忠云

五星红旗升起来了，国歌奏起来了，李忠云手中的奥运会冠军奖杯和胸前奥运会金牌相映成辉。

国家体育训练馆大院简直像别墅般美丽；那新颖的小楼，奇伟的假山，遮天蔽日的松柏，平如地毯的草坪，五颜六色的鲜花……一位端庄文静、苗条秀气的少女走了进来，忽地围上来一大群记者。这位少女就是刚从汉城飞回来的奥运柔道金牌得主、被人们誉为“柔王”的国家女子柔道队队长李忠云。

不凡幼女

1967年，李忠云出生在辽宁朝阳市郊的东三家村。这是个标致漂亮、惹人喜爱的小姑娘。

小忠云聪明伶俐，任性倔强。哥哥姐姐的书，她跟着都学会了。爸爸妈妈看小忠云能和哥哥姐姐在一起读课文，乐得眼睛都眯成了一条缝儿。哥哥姐姐喜欢小忠云的聪明劲儿，但不喜欢她那犟劲儿。小忠云爱看书，晚上看不完，她就藏起来，等白天再看。一次哥哥到学校发现书没了，知道是小忠云作了鬼。哥哥挨了老师一顿狠狠的批评，气得回到家里，想教训教训小忠云，可小忠云一点儿也不怕他。哥哥对小忠云吹胡子瞪眼，大吵大叫，小忠云对他总是嘻皮笑脸，嘻嘻哈哈。哥哥上前想抓住她，可她左躲右闪，腿脚比哥哥灵活得多。哥哥上山撸树叶，不带她去，哥哥前面走，她后面跟了云。哥哥爬到了树尖上，低头往下一看，小忠云也跟着爬了上来。“下去”！哥哥大声下着“命令”。“没事儿”！小忠云抬起头嘿嘿一笑，朝哥哥作了个鬼脸儿。

小忠云上学了，她学习好，老师非常喜欢她。但有时也批评她，说她太淘气。那是1978年秋天，她和小同学们上山玩儿，遇上了一条毒蛇。正当毒蛇吐着鲜红的舌头朝一个男同学的小腿咬去的时候，小忠云冲上前去，一脚踩蛇头，双手拽蛇尾，硬是把毒蛇扯脱了节儿。小忠云从山上下来，又到生产队

的队部去玩儿，正赶上两只大公羊拼命地抵着架，羊倌怎么拉也拉不开。小忠云几步跑过去，一只手抓住一只羊角，两只公羊四腿干蹬，说啥也顶不到一块去了。

小忠云胆大超人的分羊、斗蛇，引起了学校体育老师的注意。经过测试，他认为小忠云是个难得的柔道苗子。他把小忠云收进了学校女子柔道队。他希望东三家小学能出个柔道冠军，哪怕是市极的。

苦练柔功

李忠云到学校柔道队没几天，便显出了惊人的柔道才能，市体校的柔道教练潘玉堂相中了她。

听说小忠云要到市体校专门学柔道，东三家小学的老师不同意。他们认为李忠云应该继续念书，上大学。李忠云父母也不同意，他们觉得女孩子学柔道不是个正路儿，尤其是女孩子让男教练压在身上柔来柔去，乡亲们会说三道四的。潘玉堂耐心地说服了李忠云的老师和家人。

李忠云来到了市体校“柔道馆”。这是市防空办“备战备荒”时挖的一个防空洞，自打挖好就没用过，里面阴暗潮湿，气味难闻，到处是虫蝎蚊子。李忠云壮着胆儿手捂着鼻子钻进了防空洞。她没走几步，脚下踩着个软乎乎的东西，吓得她“妈呀”一声，后退了好几步。她定眼一看，一只大癞蛤蟆在地上乱蹦乱跳。余悸未消，大毒蚊子又朝她袭来，叮得她用手不断地在脸上乱划拉。李忠云没忘记教练说的话，要饭吃不能嫌酸，有个地方总比没个地方强。她在这里安了家，早进晚出，不见太阳。不久柔道队的姑娘们个个得了风性关节炎，每个姑娘的关节处，都贴上了风湿止痛膏。李忠云活动量大，出汗多，她不但关节疼痛难忍，腰也疼得直不起来。

潮湿不说，还经常受蚊子的袭击。那些大得像小蜻蜓似的毒蚊子真是可恶透了，它们专在姑娘们柔在一起时，从防空洞的洞顶上向下“俯冲”。李忠云只要和教练、队友一交上手，就什么都不顾了，练完一场，才感受到身上刺痒难忍，就用手去挠。常常是旧包刚下，新包又起，身上一片片红肿。李忠云什么样的苦都能吃，她铁了心，把眼睛盯住了1988年的奥运会。别说风湿腰疼蚊子咬，就是让她去死，只要在奥运会上多奏响一次中国国歌，多升起一次中国国旗，她也干！

为了这一天，早晨她比谁来得都早，苦练基本功。她和沙袋过不去，打个没完；和杠铃过不云，举个没完；和队友过不去，柔个没完。让人家勒“断气”了，缓过来还拼；让人家从头顶上扔了过去，摔得几乎昏过去，咬咬牙，咧咧嘴，站起来还摔。中午，买两个火烧，吃几口，然后央求队友们去陪她练。来月经了，瞒着教练，累过度了，经血几十天不走，被队友发现，她恳求队友不要告诉教练。星期六放假，她把20公斤重的壶铃背到家里去练，星期一再背回来……

体校里的训练设备简陋，训练垫子少得可怜。就那么几块里面装着玻璃丝的旧垫子。几十个队员你抢我夺的。李忠云从不和队友抢训练垫子。她经常一个人到没有垫子的角落，在硬地上进行练习。身上摔得青一块，紫一块。训练垫子蹦破了，玻璃丝冒了出来，弄得队员浑身都是。有的队员不愿在这样的垫子上练习，李忠云抓住这个机会，在垫子上拼命地练了起来。玻璃丝钻进了运动服，扎在肉上，刺痒得难以忍受，起了一身红疙瘩。想洗个澡，可体校连个浴池都没有；想擦个身，十几个人住一个大屋，不方便。这些，李忠云全不去计较。她抓紧分分秒秒的时间，做着冲刺前的一切准备。

峥嵘初露

1982年12月28日,李忠云随朝阳女子柔道队来到省城沈阳。

有关部门给朝阳代表队安排了高级宾馆,可他们说啥也不住。没办法,临时改住一般的招待所,他们还是不住。他们要求住在比赛现场的垫子上,因为他们没带那么多的钱。负责生活的同志们为朝阳柔道队安排了丰盛的伙食,三餐只交5元,可他们还是吃不起,他们要求吃1元一天的伙食标准。什么高级饮料、高级补品、新鲜水果就更是无钱问津了,每天每个队员只发一根黄瓜。这些,成了其他柔道队员的笑谈。有的运动员开玩笑地对李忠云说:“你们快点儿回去吧,看你们的队员一个个脸色和干白菜叶子似的,还能比赛吗?”李忠云风趣地回答:“小米加步枪,照样打败飞机加大炮!”

就是靠这种精神,李忠云拼入了冠亚军争夺赛。

朝阳队的李忠云和沈阳队的洪娟的冠亚军争夺赛,扣人心弦,非常精彩。洪娟一出场,就给人一种稳操胜券的感觉。此人力大无比,步伐灵活,技术娴熟,招数多变。她一没把朝阳这个落后地区看在眼里,二没把李忠云放在心上。她战本溪、胜辽阳的优异成绩,过五关斩六将,一路领先进入决赛。朝阳队李忠云的出场,给人的感觉和洪娟正相反。人们担心山沟里钻出来的朝阳小丫头,让沈阳大力士给柔出个好歹来。李忠云心没有狂妄之想,脸不露怯场之意。她溜小跑,精神抖擞地来到了榻榻米上。

裁判员一声“卡起”(日语,开始的意思),洪娟和李忠云在榻榻米上交上了手。李忠云不摸洪娟底细,她要以守对攻,以逸待劳,摸清底细,发现破绽,后发制人。李忠云只是招架,并

不进攻。洪娟一看李忠云进攻意识不强，以为她怯了场，她要抓住李忠云这怯场的天赐良机，一举取胜。洪娟接二连三地进招儿，均被李忠云给巧妙地破了。后来，洪娟使出了看家本事，仍未奏效。她气急败坏地跺脚、喷气、瞪眼睛。李忠云一看洪娟力量用尽，再无新招可施。她突然挺胸直腰，带把进身，转体弓背，下腰扬手，把个洪娟硬是从头顶上给扔了过去。当洪娟发现李忠云给她用上了“背负投”的时候，她已经躺在了榻榻米上。裁判员急忙跑了过来，弯腰查看洪娟的着地角度和着地面积。很遗憾，从着地角度和着地面积来看，没有达到“一本”的要求，只能得个“瓦扎里”。按柔道比赛规定，两个“瓦扎里”，就构成了“一本”，也就是说获得了两个“瓦扎里”，就获得了一场比赛的胜利。李忠云没有因为没摔成“一本”而懊丧。在她看来，不管什么事，过去了就是过去了。她要把注意力和力量用在重新开始上。

洪娟求胜心切，反败给了李忠云一个“瓦扎里”，心里十分不是滋味儿，脸也觉得火辣辣的烫。“再输一个‘瓦扎里’不就完了吗？”她心事重重地又和李忠云柔了起来。

摸清了洪娟根底的李忠云，再不是“只有招架之功，没有还手之力”了。她看出洪娟的技术破绽，更看出了她心理上的负担。她施展自己“背负投”的绝技，把洪娟扔了过去。裁判员跑过来一看，漂亮的“一本”。他拉着李忠云的右手，高高地举了起来。

沈阳男队的队员们，一看朝阳的“山里红”把他们认为是奉天的骄傲的洪娟扔了两个“背负投”，简直气疯了。他们找教练，要和朝阳女子柔道队进行邀请赛，他们要亲眼看看这李忠云究竟神到何种程度。

李忠云和沈阳男队打了两场。第一场的对手叫王东浩。此