

主编 华嘉增 朱丽萍

妇科疾病

自我防治与调养

妇科常见病、妇科肿瘤、
性传播疾病知识



安徽科学技术出版社

责任编辑：胡 静

封面设计：王 艳



妇科疾病是女性一生中好发的疾病，也最为女性所关注。本书共分五篇，即妇科常见病篇、妇科肿瘤篇、性传播疾病篇、妇科普查与自我保健篇、自我检测篇。内容的安排上既有对疾病基本症状、体征的描述，又有对如何防范与治疗的具体介绍，还列出有关健康、亚健康、人体体质、疲劳、饮食健康、肌肉力量及关节活动度等情况的自测题，以便于读者了解更多的保健知识与技巧，并可对照问题自我检测身体各方面的状况。

ISBN 7-5337-3192-1



9 787533 731922 >

ISBN 7-5337-3192-1

定价：9.50 元

主编 朱丽萍
编委 朱丽萍
朱丽萍 王国琴

妇科疾病

自我防治与调养

妇科常见病、妇科肿瘤、
性传播疾病知识



安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科疾病自我防治与调养/华嘉增,朱丽萍主编.
—合肥:安徽科学技术出版社,2005.4
ISBN 7-5337-3192-1

I. 妇… II. ①华…②朱… III. 妇科病-防治②妇
科病-护理 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 008465 号

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2833431

E-mail: yougoubu@sina.com

yougoubu@hotmail.com

网址: www.ahstp.com.cn

新华书店经销 合肥晓星印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 5 字数: 117 千

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

定价: 9.50 元

(本书如有倒装、缺页等问题,请向本社发行科调换)



前 言

本书围绕女性关注的妇科疾病,采用大多数读者喜欢的问答形式进行编写,有利于读者快速选择自己感兴趣的内容。

本书共分五篇,即妇科常见病篇、妇科肿瘤篇、性传播疾病篇、妇科普查与自我保健篇、自我检测篇。内容的安排上既有对疾病基本症状、体征的描述,又有对如何防范与治疗的具体介绍,还列出有关健康、亚健康、人体体质、疲劳、饮食健康、肌肉的力量及关节活动度等情况的自测题,以便于读者了解更多的保健知识与技巧,并可对照问题自我检测身体各方面的状况。

希望本书能成为广大妇女的良师益友,也欢迎为人子、为人夫、为人父的男性一读,以便更好地关爱自己的母亲、妻子或女儿,保障她们的身心健康,从而帮助她们提高生活质量。

由于本书编写时间仓促,书中难免有不妥之处,敬请广大读者批评指正。

朱丽萍



目 录

妇科常见病篇

- 女性生殖器官包括哪些? /1
- 女性如何预防妇科病 /2
- 妇科病的常见症状有哪些? /4
- 外阴痒的原因有哪些? /5
- 巴氏囊肿是怎么回事? /6
- 外阴易患哪些皮肤病? /6
- 患了阴虱怎么办? /7
- 如何防治外阴及阴道损伤? /8
- 常见的外生殖器畸形有哪些? /8
- 哪些疾病可致白带异常? 如何自我鉴别异常白带? /9
- 霉菌性阴道炎有哪些不适? 如何治疗? /10
- 滴虫性阴道炎有哪些不适? 如何治疗? /11
- 老年性阴道炎有哪些不适? 如何治疗? /11
- 女性患阴道炎为什么丈夫也要诊治? /12
- 如何预防阴道炎的发生? /12
- 什么是宫颈糜烂? 它有哪些类型? /13
- 哪些因素可引起宫颈糜烂? /13
- 为什么宫颈糜烂不易治愈? /14
- 宫颈糜烂的治疗方法有哪些? /14
- 宫颈息肉是肿瘤吗? 吃药有效吗? /14
- 盆腔炎是怎么回事? /15
- 盆腔炎有哪些表现? /15
- 盆腔炎有什么危害? /16

0

录





- 如何预防盆腔炎？ /16
- 急性盆腔炎如何治疗？ /17
- 慢性盆腔炎如何治疗？ /17
- 患生殖道结核怎么办？ /17
- 排卵期出血是病吗？ /18
- 哪些表现提示患有月经病？ /18
- 何为性轴？ /18
- 何为功血？ /19
- 何为闭经？ /19
- 什么是月经过多和月经过少？ /19
- 月经过多或月经过少时怎么办？ /20
- 什么是痛经？出现痛经怎么办？ /20
- 什么是倒经？出现倒经怎么办？ /21
- 青春期功血是怎么回事？ /21
- 更年期功血是怎么回事？ /22
- 子宫内膜增生过长是什么病？ /22
- 何为闭经-溢乳综合征？ /23
- 怎样及早发现闭经-溢乳综合征？ /23
- 闭经-溢乳综合征如何治疗？ /24
- 何为多囊卵巢综合征？ /24
- 多囊卵巢综合征如何治疗？ /24
- 什么是卵巢早衰？ /25
- 子宫内膜异位症是肿瘤吗？ /25
- 患子宫内膜异位症后会有哪些不适？ /26
- 子宫内膜异位症有哪些危害？ /26
- 哪一种卵巢囊肿称巧克力囊肿？ /27
- 子宫腺肌病与子宫肌瘤是同一种疾病吗？ /27
- 得了子宫内膜异位症为什么会影响生育？ /27
- 子宫内膜异位症可用药物治疗吗？ /28
- 绝经后子宫内膜异位症病灶会消退吗？ /29
- 子宫内膜异位症可用手术治疗吗？ /29





- 为什么经期不宜做妇科检查？ /29
- 什么原因引起子宫脱垂？ /30
- 子宫脱垂分哪几度？ /30
- 子宫脱垂有哪些不适？ /31
- 如何预防子宫脱垂？ /31
- 子宫托能治疗子宫脱垂吗？ /32
- 患有严重的子宫脱垂怎么办？ /32
- 宫腔镜可以诊治哪些疾病？ /32
- 腹腔镜可以诊治哪些疾病？ /33
- 常见的子宫畸形有哪几种？ /33
- 什么情况容易造成宫外孕？ /34
- 宫外孕有什么危害？ /35
- 哪些表现应警惕宫外孕发生？ /35
- 哪些情况要考虑妇科疾病引起的急腹痛？ /35
- 与丈夫有关的妇科疾病有哪些？ /36
- 女孩为何应警惕妇科病的年轻化？ /37
- 女性为什么容易得尿路感染？ /40
- 现代女性时髦病有哪些？ /41
- 为什么说腰酸腰痛是妇科病的先兆？ /43
- 白带与疾病有什么关系？ /44
- 多次流产对女性健康有哪些影响？ /44
- 如何自我判断是否患有妇科病？ /45
- 未婚女性常见妇科病有哪些？ /48

目

录

妇科肿瘤篇

- 常见妇科肿瘤有哪些？ /50
- 什么是子宫肌瘤？ /50
- 子宫肌瘤分为哪几类？ /50
- 什么是带蒂的浆膜下子宫肌瘤？ /51





- 子宫肌瘤有哪些症状? /51
- 什么是肌瘤变性? /52
- 妇女绝经后子宫肌瘤会缩小甚至消失吗? /52
- 子宫肌瘤应怎样进行治疗? /52
- 哪些情况下子宫肌瘤需要手术切除? /53
- 子宫肌瘤是否影响生育? /53
- 什么是妊娠合并子宫肌瘤? /54
- 哪些妇女易患宫颈癌? /54
- 为什么说宫颈癌是性传播疾病? /55
- 为什么近年来年轻女性宫颈癌发病率呈上升趋势? /55
- 早期宫颈癌有哪些症状? /56
- 宫颈癌早期治疗的效果如何? /56
- 为什么说妇科学普查可以预防宫颈癌? /56
- 为什么说妇科学普查可以发现早期宫颈癌? /57
- 阴道镜可检出早期宫颈癌吗? /57
- 为什么要重视绝经后阴道流血? /58
- 宫颈癌治疗方法有哪些? /58
- 哪些疾病是宫颈癌前病变? /58
- 患了宫颈癌还能生育吗? /59
- 为什么宫颈癌患者手术后还需随访? /59
- 什么是子宫内膜癌? /60
- 子宫内膜癌发病与哪些因素有关? /60
- 为什么近年来子宫内膜癌发病率有上升趋势? /61
- 患子宫内膜癌后有哪些不适? /61
- 为什么不能滥用雌激素? /62
- 哪些疾病是子宫内膜癌的癌前病变? /62
- 为什么要重视绝经前妇女不规则阴道流血? /62
- 怎样早期发现子宫内膜癌? /63
- 如何诊断子宫内膜癌? /63
- 子宫内膜癌治疗方法有哪些效果如何? /64
- 什么是卵巢肿瘤? /64





- 卵巢良性肿瘤有什么临床表现? /64
- 卵巢肿瘤应采用何种方法治疗? /65
- 卵巢良性肿瘤应如何治疗? /65
- 近年来卵巢癌的发病趋势如何? /66
- 卵巢癌发病与哪些因素有关? /66
- 避孕药为什么可保护女性不患卵巢癌? /67
- 卵巢癌患者有哪些不适? /67
- 何为卵巢癌三联征? /67
- 为什么卵巢癌不易被早期发现? /67
- 主动参与妇科学查对发现卵巢癌有什么益处? /68
- B超在诊断卵巢癌方面起什么作用? /68
- 患了卵巢癌怎么办? /68
- 卵巢肿瘤有哪些常见并发症? /69
- 年轻未生育妇女患了卵巢癌后还可生育吗? /70
- 输卵管癌有哪些临床表现? /70
- 何为滋养细胞肿瘤? /71
- 何为恶性葡萄胎? /71
- 绒毛膜癌为什么恶性程度高? /72
- 高度恶性的绒毛膜癌可以治愈吗? /72
- 乳腺疾病有哪些? /72
- 近年来乳腺癌的发病情况如何? /73
- 乳腺癌的发生与哪些因素有关? /74
- 哪些妇女易患乳腺癌? /74
- 乳腺癌有哪些表现? /75
- 乳腺随月经周期胀痛是乳腺癌的早期表现吗? /76
- 乳腺增生性疾病会发展成乳腺癌吗? /77
- 如何早期发现乳腺癌? /77
- 乳腺的自我检查是如何进行的? /78
- 乳房月月查,防治乳腺癌 /79

0

录





性病篇

- 什么是性传播疾病? /80
- 性传播疾病包括哪些疾病? /80
- 性传播疾病有哪些类型? /81
- 性传播疾病是通过什么途径传播的? /81
- 为什么性传播疾病的发病率在增高? /82
- 性传播疾病有哪些表现? /83
- 性传播疾病会有哪些严重后果? /84
- 如何预防性传播疾病? /84
- 什么是淋病? /85
- 女性感染淋病后有哪些不适? /85
- 孕妇患了淋病怎么办? /86
- 淋病能治愈吗? /86
- 淋病治疗需要注意什么? /87
- 淋病的预后如何? /87
- 什么是梅毒? /87
- 梅毒是根据什么分期的? 各期分别有哪些表现? /87
- 为什么说早期梅毒传染性强,晚期梅毒破坏性强? /88
- 梅毒的传播途径有哪些? /89
- 哪些表现提示可能患有梅毒? /89
- 诊断梅毒需做哪些实验室检查? /90
- 得了梅毒怎么办? /90
- 怎样才算梅毒治愈? /91
- 如何随访梅毒患者? /91
- 尖锐湿疣是一种有什么特征的性病? /91
- 尖锐湿疣的治疗方法有哪些? /92
- 孕妇患了尖锐湿疣怎么办? /93
- 尖锐湿疣治疗时要注意哪些问题? /93





- 尖锐湿疣的预后如何? /94
假性湿疣是性传播疾病吗? /94
假性湿疣需要治疗吗? /94
外生殖器出现水疱是性传播疾病吗? /95
非淋菌性尿道炎是怎么回事? /95
非淋菌性尿道炎有何表现? /95
非淋菌性尿道炎的预后如何? /96
什么是艾滋病? /96
艾滋病有哪些表现? /97
如何预防艾滋病? /98
艾滋病有办法治疗吗? /98
为什么性传播疾病治疗要及时、正规? /99
接触性传播疾病患者后怎么办? /100

0

妇科学查与自我保健篇

录

- 妇女为什么要定期接受妇科学查? /101
哪些妇女更应注重妇科学查? /102
妇科学查的基本内容有哪些? /102
接受妇科学查有什么好处? /103
做宫颈涂片检查应注意哪些问题? /104
妇科病普治有哪些内容? /104
什么是健康? /105
健康状态自测包括哪些内容? /106
如何建立健康的生活方式? /107
什么是生殖健康? /108
什么是亚健康? /109
造成亚健康的原因有哪些? /109
亚健康有哪些表现? /111
亚健康如何治疗? /112

7





- 女大学生慎防妇科病 /112
- 20~29岁年轻女性保健要点 /113
- 30岁及以上女性保健要点 /115
- 择期看妇科 /116
- 妇女常见的心理疾病 /117
- 妇女用药注意要点 /119
- 经常使用卫生护垫好不好? /120
- 女性不宜多饮咖啡 /121
- 更年期妇女常见健康问题 /122
- 每个妇女更年期前后都有症状吗? /123
- “四舍五入”度过更年期 /124
- 更年期妇女合理应用雌激素 /126
- 更年期须知 /127
- 隐蔽的骨质疏松症 /128
- 怎样铸造强壮的骨骼? /129
- 什么是有氧健身操? /130
- 有氧健身操分为哪几种? /131
- 跳有氧健身操须知 /131
- 漂亮女性早晚活动操 /132

录

自我检测篇

- 亚健康状态自测 /135
- 给自己的体质打分 /136
- 疲劳自测 /137
- 过度疲劳自测 /138
- 疲劳生活大测试 /139
- 饮食健康自测 /142
- 肌肉力量及关节活动度自测 /145
- 测测您是否变老了 /146





妇科常见病篇



女性生殖器官包括哪些?

女性生殖器官有:

1. 卵巢

盆腔中的一对卵巢是人体中虽小却又非常奇特的器官,它有着复杂的结构。在生育年龄,它产生性激素并周期性排卵,这对生育及女性性征的维持起着重要的作用。

由于它的多种多样的组织结构特点,卵巢发生的肿瘤的种类在人体中最多,并可发生在不同年龄的人群中,对妇女的健康产生着严重的威胁。又由于卵巢的位置深藏在盆腔中,即使发生了肿瘤或其他疾病,只有当病变到一定时候、产生了明显的症状时才为人们所察觉,以致失去了早诊断、早治疗的宝贵机会。

因此,卵巢既是妇女生命中不可缺少的、重要的功能器官,同时它也会给妇女带来一定的麻烦,所以绝不能对它掉以轻心。

2. 输卵管

一对输卵管是运送卵子的通道,可以因为发炎而形成包块。在有慢性炎症的情况下,也是宫外孕的好发部位。

3. 子宫

子宫是孕育胎儿生长的温床,它通过丰富的血液供给,使胎儿在肥厚的子宫肌层保护下,生长、发育至足月,具有脱离母体独立生活的能力。未妊娠的子宫,它的内膜每月都会周期性地脱

妇科常见病篇



落,形成月经。子宫也可发生一些良性或恶性的病变,在生育年龄,良性病变较多,如子宫肌瘤;但在老年妇女,尤其是已绝经的妇女,发生恶性病变的机会增多,如子宫内膜癌等。

子宫通向阴道的部位,称为宫颈,是自然分娩胎儿的必经之途。由于分娩、创伤、感染等原因,在抵抗力降低的情况下,宫颈可发生炎症、肿瘤。其中最严重的问题是宫颈癌的发生。过去,宫颈癌是老年妇女常患的恶性疾病,但近年来,由于宫颈的病毒感染,使一些年纪较轻的妇女也可发生宫颈的恶性病变,这一情况不得不引起妇女,尤其是年轻妇女的极大关注。

4. 其他

外阴、阴道较为浅表,疾病容易发现,以良性的情况多见,如感染等。此外,乳房的定期检查也很重要,近年来乳腺癌发病率逐渐上升,所以要特别注意乳腺癌的筛查。

在对妇女的生理特点做了一番了解后,你会恍然大悟,的确,需要对自己的健康予以密切的关注。那么,怎样才能做到对各种疾病早期预防及早期发现,以得到及时的治疗呢?



女性如何预防妇科病?

预防妇科病要做到以下几点:

1. 定期妇科检查,做到预防为主

年龄在 35 岁以上的妇女或家族中有卵巢、子宫、乳腺肿瘤病史的妇女需要每年进行妇科检查,其中包括做盆腔检查以了解有无良、恶性病变的存在。正如前述,卵巢的肿瘤在早期无明显症状,盆腔检查是及早发现它的重要手段之一。宫颈刮片检查也十分重要,在宫颈癌发生之前,宫颈的细胞常已发生了形态改变,如能及时得到治疗,可防止宫颈癌的发生。

如果已发生了宫颈癌,做刮片就可以证实,而达到早诊断、早治疗的目的。多年来应用这一方便可行的检查方法,及时诊



断了宫颈癌,挽救了许多妇女的生命。根据需要,常常还要做超声检查,以进一步了解盆腔病变的性质,帮助医生做出准确的诊断。

乳腺普查也很重要,妇女应学会经常自我检查,并需定期由专科医生检查,必要时可进一步选择性地做乳腺彩超、红外线、X线的钼靶扫描检查,以早期发现乳腺癌的存在。

2. 注意异常情况的发生

当出现下列情况之一时,需及时就医,明确诊断,以得到及时的治疗。

(1) 阴道不规则出血:老年妇女若出现绝经后阴道出血,需予以高度的重视,子宫内膜癌、宫颈癌、某些卵巢癌等都可引起不规则的阴道出血。年纪较轻的妇女出现阴道不规则出血时,虽然多为良性病变,但绝不能忽视某些恶性疾病的存在,如宫颈癌、某些卵巢肿瘤也可引起阴道的不规则出血。妊娠的妇女有持续性阴道出血时,除了要考虑与妊娠有关的出血外,不能忽视宫颈病变的存在,要及时就医,做宫颈刮片检查,以排除宫颈病变的可能。

(2) 阴道分泌物(白带)的异常:黄色、有异味的白带,尤其是伴有瘙痒症状时,多数情况是由感染引起,如常见的滴虫、霉菌、细菌性阴道炎等。但如为血性或米汤状的异味白带,特别要注意可能为宫颈恶性病变,或者子宫内膜癌、黏膜子宫下肌瘤等。

(3) 下腹痛、腰痛:某些肿瘤当它生长到一定大小时,产生压迫的症状,可引起持续存在的腰、腹痛,某些卵巢的肿瘤发生扭转、破裂时可引起剧烈腹痛。

(4) 下腹部包块:卵巢或子宫的肿物长大,超出盆腔的范围时,在下腹部可触及到包块的存在,尤其是在膀胱内充满尿液时易触及。包块的质地因肿物的性质而有不同。肿物向前可压迫膀胱,引起尿频的症状;肿物向后压迫直肠,引起便秘的症状。

(5) 其他:由于卵巢的肿物位于盆腔深处,可压迫直肠产生下坠感。某些卵巢的肿瘤可产生腹水而引起腹胀的症状。

现代妇女非常忙碌,但百忙之中必须要花些时间来维护自



身的健康,为健康加点油,以更加充沛的精力去迎接新的挑战!



妇科病的常见症状有哪些?

常见症状主要有以下几点:

1. 白带异常

白带是女性从阴道排出的一种白色、无臭的液体,由宫颈腺体分泌的阴道黏膜渗出液及子宫内膜少量分泌物组成,内含少量白细胞及乳酸杆菌。少量、白色透明或乳白色白带为正常白带。若白带量增加,呈黄色、脓性、血性、泡沫状、豆腐渣状或泔水状,为异常白带。

2. 阴道出血

外阴、阴道、宫颈、子宫内膜、卵巢等生殖器官疾病都可以引起阴道出血。

3. 痛经

女性来月经时常有某些腹部不适感,这是普遍现象,不可称之为痛经。在月经期或月经期前后,发生腹部疼痛以致影响生活、学习、工作才可称为痛经。痛经分原发性痛经与继发性痛经。原发性痛经多见于少女,大多因子宫颈管狭窄、经血不流畅而引起。除了腹痛外还伴有恶心、呕吐、头痛、乏力、肛门不适等,严重时面色苍白、手足发冷。当经血流出多时腹痛逐渐好转。轻度痛经常不治自愈,中、重度痛经需要治疗,用止痛片、止痛针、栓剂有效。随年龄增长或分娩后,痛经逐渐减轻。继发性痛经大多由器质性疾病引起,如子宫内膜异位症、慢性盆腔炎等。

4. 腹痛

腹痛是常见的症状,由各种疾病引起,是妇科疾病中最常见的表现。

5. 腹部肿块

生殖器官位于下腹部,所以妇科肿块也在下腹部。常见疾病

