

叶秉文 林文胜 编著

专家解答 鼻炎

耳鼻喉科

姓名

性别

年龄

科别

日期

处方:

用一次挂号费
请去权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

叶秉文

药价

请在需检项编号上加○

日
时

其

专家解答



问：我患有高血压，最近感觉头晕、头痛，请问这是怎么回事？
答：这可能是高血压引起的症状，建议您及时就医，调整治疗方案。

问：我患有糖尿病，最近感觉口渴、多尿，请问这是怎么回事？
答：这可能是糖尿病引起的症状，建议您及时就医，调整治疗方案。



中国医药报 2013年11月11日 星期一

11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日

ZHUANJIA JIEDA BI YAN

专家解答

鼻

炎

挂
号
费
丛
书

叶秉文 林文胜 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答鼻炎 / 叶秉文, 林文胜主编. - 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.8

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2613-X

I. 专… II. ①叶…②林… III. 鼻炎-防治-问答
IV. R765.21-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第043464号

本书为书泉出版社授权上海科学技术文献出版社
在大陆地区出版发行简体字版本

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答鼻炎

叶秉文 林文胜 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 5.5 字数 109 000

2005年8月第1版 2005年8月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2613-X / R · 727

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

专

家

解

答

鼻

炎

内
容
提
要

《专家解答鼻炎》是一本耳鼻喉眼科（五官科）方面的医学科普书。书中分西医和中医两部分阐述。主要介绍鼻炎的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。书中除提供中西医一般药物治疗外，还介绍目前最新医疗检验技术和新理论，鼻炎患者的疑难案例，以及解答患者关心的一些实际问题。

本书是在疾病基础上采用中西医结合观点，提供完整的疾病治疗方法，使患者易对自身疾病有深入的了解。本书通俗易懂，内容有论述，有案例，很容易引人入胜，加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外，更方便患者及其家属随身携带翻阅，也是广大读者认识鼻炎的参考书。

挂
号
费
丛
书

专家解答鼻炎

作者简介

叶秉文

现任：树新耳鼻喉科诊所院长

学历：台北医学院医学系毕业

经历：长庚医院鼻症特别门诊医师

长庚儿童医院耳鼻喉科筹备负责人
暨主任

美国爱荷华大学鼻窦内视镜临床研究

挂号费丛书

林文胜

现任：台北市立万芳医院

中医科主治医师

医药保健专栏作家

学历：台北医学院药学系毕业

中医药学院学士后中医系毕业

经历：台北市立中兴医院中医科医师

台北护理学院推广教育中心教师

挂

号

费

丛

书

总
序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂
号
费
丛
书

挂

号

费

丛

书

总
序

挂
号
费
丛
书

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年4月

专

家

解

答

鼻

炎

前

言

一

对自己的健康负起责任

记得小时候,看病时最怕的就是打针,而最怕看的医师就是耳鼻喉科医师。打针当然是怕痛,而看耳鼻喉科怕的是“挖喉咙”。当时的我一看到那支不锈钢制的长条压舌板,简直由头冷到脚,胃痉挛得直想吐,每次总得在父母威胁利诱下才肯就范。想不到现在我居然成了一名耳鼻喉科医师!

回头看看过去,不禁哑然失笑。但是童年对医师、对不锈钢、对打针的种种恐惧,我想不少人都会有这种感觉。每当繁忙之际,见到患者害怕的眼光,我总是提醒自己,想想过去,这么一来急躁紊乱的心平静了,绷紧的脸也松了下来。医师不只是在治病,尚得疗心,心理病理同时下手,往往有事半功倍之效。治病重在学识经验,而疗心更仰赖良好的医患关系。

还记得担任住院医师时的我,诊治时重视如何将病情配合所学知识相互印证,以期作出正确的诊断治疗,并累积经验,对患者的感受也许未尽体谅;成为主治医师之后,学识经验的累积更为丰富,才有余力对患者更体谅更有耐心。回想年轻气盛的时日,真是万分感谢昔日患者的包容,才造

挂

号

费

丛

书

专家解答 鼻炎

前言

就今日的我。

医疗行为中,常因双方对疾病的认知差距过大而造成误会和不必要的困扰,甚至因为误解而对医师失去信心,从而中断治疗而功亏一篑。这种情形医师固然感到十分惋惜,但对于患者,更是一大损失。良好的医患关系除了看医师如何发挥个人的专长和魅力来营造,但是对自己的健康负起责任,积极地参与自己的保健,更是现代人应有的观念。

相信许多患者在看病时常会面临不知如何问病的情形。在大型医院的门诊中,医师忙着治好你的病,却无法给每一位患者最详尽最满意的说明或健康教育;那么有了一本书就能使你自己可以更深入了解自己的病情,更清楚医师的解释,而且可以更具具体地提出你的疑问,提供医师更切题或更深入的回答,这就是我写本书的由衷。

对于许多人而言,朋友或邻居的传说常常造成错误的医疗知识。我常看见流鼻血的人用力抓住鼻根硬骨上,血仍流个不停,其实捏住鼻软骨处才能有效止血;家长带小孩来要剪舌系带,因为阿公阿婆说剪了舌系带讲话才会清楚;其实小孩说话不清楚不见得是舌系带的问题,平白挨了一刀只为了满足家人或是邻居的心理,实在太无意义了。

发达的有线电视有时会提供偏差的医

专家解答鼻炎

前言一

疗广告,消费者只能靠个人智慧来判断,故掌握、了解相关知识很有必要。

我不敢说凭着一本书就能扭转所有人的观点,但希望借此开启一扇窗户的机会,让读者有更开阔的视野,可以循正途求医。疾病并不可怕,可怕的是舍本逐末,热衷于旁门左道那才令人扼腕。

感谢父母的培养,感谢恩师长庚医院副院长黄教授俊生先生的栽培,感谢内人陪我一路走来,当然更感谢出版社,没有他们就不会有这一本书!

树新耳鼻喉科诊所院长

树新

挂号费丛书

专

家

解

答

鼻

炎

前

言

二

中西医携手合作,共同为人类 解除痛苦

鼻子是呼吸的主要门户,它对空气有过滤、加温、调节干湿度等作用。健康的人并不觉得鼻子呼吸空气有何困难之处,但是偶尔感冒鼻塞,出现呼吸困难、饮食无味、头昏脑涨,此时他们才能体会到那些患有慢性鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎疾病的人,必须长期与天争一口气的苦处。

鼻塞时,有些人常会以口代替鼻子呼吸,但吸入的空气往往又脏又冷、干湿不匀,直接进入气管,久而久之气管受不了便会抗议,因此咳嗽、哮喘、气喘等呼吸道疾病随之发生。患有鼻炎的人经常会受头昏脑涨、记忆力减退、注意力不集中的困扰。

在治病心切下,偶尔看到一些专治鼻炎的广告:“保证5分钟治疗鼻炎,无痛不流血,并可根治”,但是往往最后弄到精神、钱财、健康一并损失,并且想要弥补挽救已晚矣。治疗鼻炎通常需花上几个月或更长的时间,故要有相当的恒心,因此最好能配合医师的指示复诊,并注意生活起居事项,当然预防重于治疗,那样就能做到事半功倍了。

本书的中医部分,由中医的病因病理、

挂
号
费
丛
书

专家解答鼻炎

前言

辨证施治、预防保健等主题来探讨鼻炎,希望以浅显易懂的文字,让读者能够在短时间内了解有关鼻炎的健康信息。

中西医治疗,虽各有不同,但目标只有一个重视鼻炎,治好鼻炎,因此能够彼此互补长短,携手合作,共同为人类解除痛苦而谋幸福,也是本书撰述的主旨。也感谢出版社全体同仁的辛劳,能够将本书顺利地付梓。

最后,我们期待着读者的反响,并盼望《专家解答鼻炎》能尽早出版。

万芳医院中医科主治医师

林文勝

挂号费丛书

第1部分 西医部分

鼻,五官之首 3

概述 / 3

什么是人脸部的危险三角区 / 4

过敏性鼻炎包含哪些内容 / 5

非过敏性鼻炎包含哪些内容 / 6

还有哪些慢性鼻炎 / 7

鼻子有什么功能 / 8

鼻腔的构造是怎样的 / 10

何谓鼻涕倒流 / 15

是流行性感冒还是鼻炎 18

病因和病理 / 18

什么是急性鼻炎 / 18

流行性感冒与感冒一样吗 / 19

如何来预防感冒 / 22

什么是过敏性鼻炎 / 22

过敏性鼻炎的致病因素是什么 / 23

什么是过敏原 / 26

什么是非过敏性鼻炎 / 27

什么是血管运动性鼻炎 / 28

什么是情绪压力引起的鼻炎 / 29

什么是激素变化引起的鼻炎 / 29

什么是鼻窦炎 / 30

分析症状是看病的基础 33

症状 / 33

鼻塞是怎么回事 / 33

什么是萎缩性鼻炎 / 36

流鼻涕水或流鼻涕(鼻脓)是怎么回事
/ 38

鼻结痂是怎么回事 / 42

为什么会鼻出血 / 42

为什么会生鼻咽癌 / 46

什么是嗅觉异常 / 47

什么是产生头痛的原因 / 49

鼻内构造异常会引起头痛吗 / 50

什么是共鸣障碍 / 52

咳嗽与鼻炎有关吗 / 53

鼻炎与其他症状有什么关系 / 54

对鼻子与耳朵的关系应了解什么 / 55

鉴别诊断的艺术 58

诊断和检查 / 58

诊断鼻炎的工具是什么 / 58

过敏性鼻炎如何诊断 / 66

改变环境,改变习惯 72

预防和保健 / 72

怎样由改变环境来避免鼻炎 / 72

如何改变自己,增强免疫力 / 75

增强免疫力,避开传染源 / 79

治疗 / 79

什么叫鼻炎的局部治疗 79 /

怎样帮助鼻液排出 / 83

治疗鼻炎的口服药物有哪些 / 84

治疗鼻炎的注射药物有哪些 / 93

什么是鼻喷雾剂 / 94

手术治疗有哪些内容 / 98

什么是鼻道鼻甲整形术 / 99

什么是功能性鼻窦内镜手术 / 100

免疫疗法是什么 / 102

正常治疗,不求神效 / 104

诊疗室报告 / 104

临床案例介绍与问题和回答 / 104

第2部分 中医部分

中医对鼻炎的认识 119

概述 / 119

何谓应用脏腑学说辨证 / 119

鼻子与脏腑的关系是什么 / 121

饮食、运动、积极治病 / 123

中医观点 / 123

急性鼻炎的中医病因病理是什么 / 123

中医如何治疗急性鼻炎 / 125

慢性鼻炎的中医病因病理是什么 / 126

中医如何治疗慢炎鼻炎 / 128

专家解答鼻炎

目
录

萎缩性鼻炎的中医病因病理是什么
/ 130

中医如何治疗萎缩性鼻炎 / 132

鼻窦炎的中医病因病理是什么 / 135

中医如何治疗鼻窦炎 / 137

过敏性鼻炎的中医病因病理是什么
/ 140

中医如何治疗过敏性鼻炎 / 142

辨证施治看鼻炎 146

诊疗室报告 / 146

鼻炎诊断治疗案例介绍 / 146

临床问题和回答 / 148

挂
号
费
丛
书