

奇境云南

T

TRAVELLING MYSTERIOUS YUNNAN

IN SELF-SERVICE

张宝三 主编

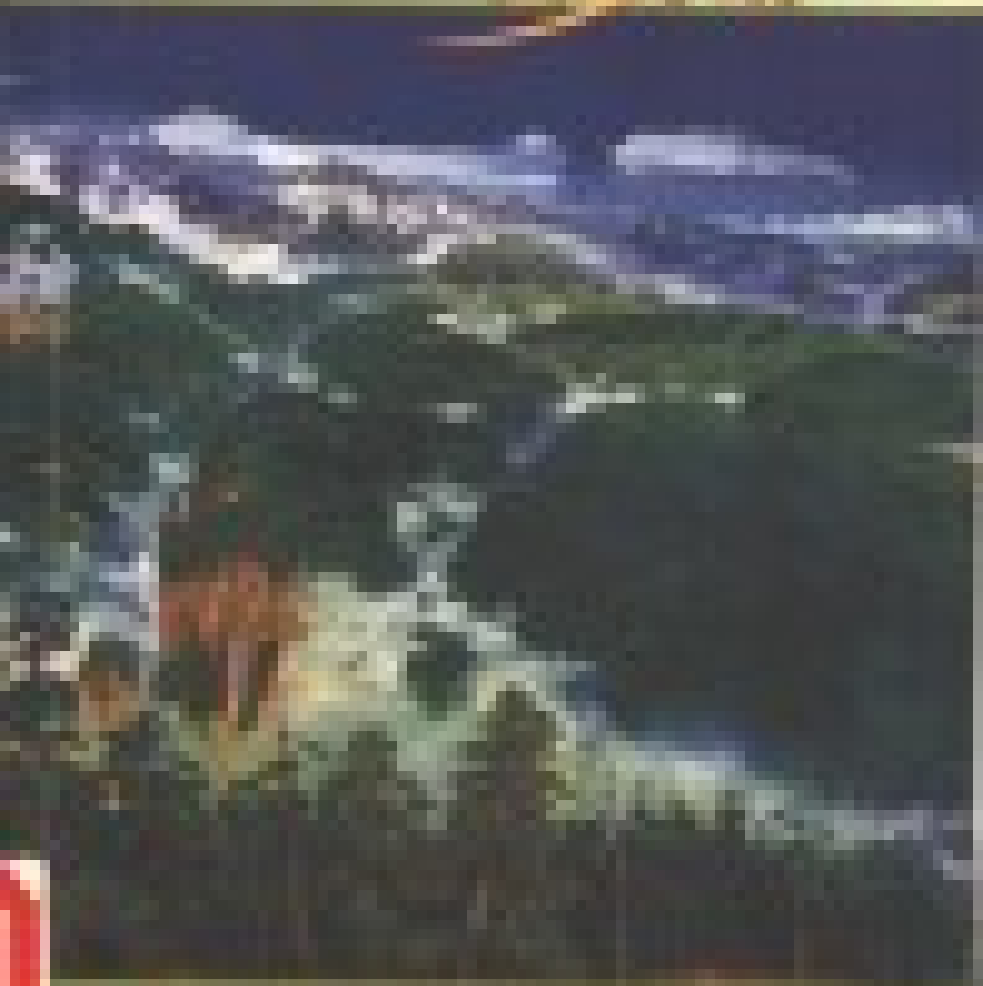
自助游



云南人民出版社

李維玉も

中国語 中国語



中国語 中国語

K928.974/7

赵力

奇境云南

TRAVELLING MYSTERIOUS YUNNAN
IN SELF-SERVICE

自助游



首都师范大学图书馆



21674023

图书在版编目 (CIP) 数据

奇境云南自助游 / 张宝三主编. —昆明: 云南人民出版社, 2004, 4

ISBN 7-222-04016-1

I. 奇... II. 张... III. 旅游指南—云南省
IV. K928.974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 022303 号

责任编辑: 杨文

封面绘画设计: 赵力中

责任印制: 刘伟能

书 名	奇境云南自助游
作 者	张宝三 主编
出 版	云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路 609 号
邮 编	650034
网 址	ynrm.peoplespace.net
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	787 × 1092 1/24
印 张	11
字 数	30 万
版 次	2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1-5000
排 版	云南里程制版印务有限公司
印 刷	云南里程制版印务有限公司
书 号	ISBN 7-222-04016-1
定 价	35.00 元

尊敬的读者: 若你购买的我社图书存在印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。
发行部电话: (0871)4194864 4191604 4107628(邮购)

前言

《奇境云南自助游》是为适应

时尚的云南自助旅游的需要而编撰的。

自助游不仅是自由旅游、个性旅游和节俭旅游的代名词，更是一种全新的生活体验。无论是个人单独行动，还是集体出游的自助游，它既有一种探险的感觉，也有一种静静感悟自然、人生和随遇而安的心境，自助游所体现的逍遥、刺激、俭省、惬意和情趣，是任何一种旅游模式都无可比拟的。

《奇境云南自助游》是您在云南逍遥游的导游和指南。通过这个导游，您不仅可以饱览云南的奇山异水、奇花异树、奇禽异兽、奇风异俗、奇人异事，领略奇境云南山水天地的精华和民族风情特有的韵律，探寻奇境云南蕴含的自然奥秘和历史文化渊源，感悟奇境云南鬼斧神工的自然造化、

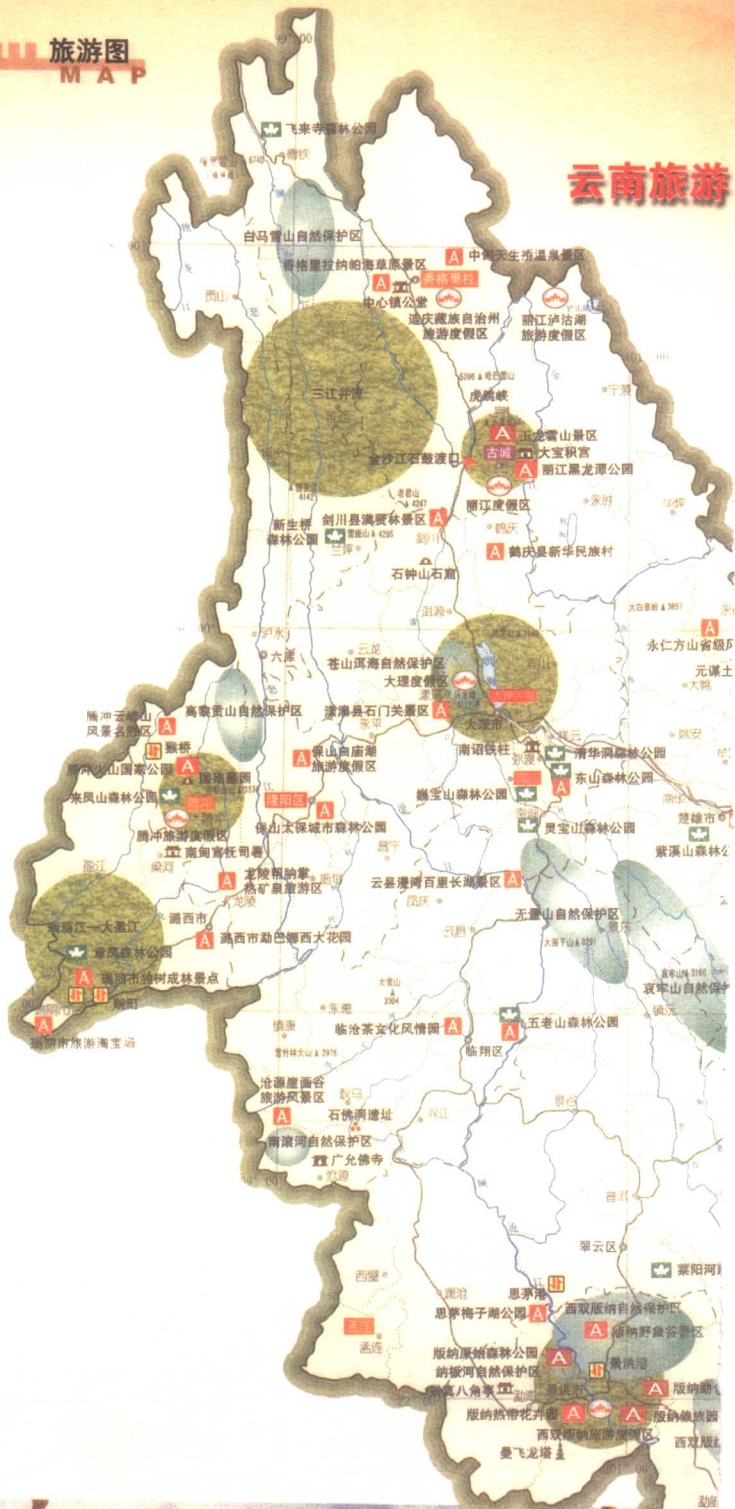


千姿百态的民族文化和跌宕起伏的社会变迁。凭助于这个导游，您还可以在漫游于心驰神往的三迤大地时，拟订合理的游览计划，寻乘快捷安全方便的交通工具，寻觅适中的舒适住宿，品尝可口的地方风味小吃，寻购价廉物美的地方名产，从而使您既克服了到人生地疏之地盲目旅游的尴尬，又享尽了自助旅游的浪漫乐趣，得到一种回味无穷的人生体验。

为便于您的自助旅行，书中还列出了各旅游地的里程、车次、车费、住宿费、门票费、电话号码等具体数据，但由于这样或那样的因素，有的数据可能会出现变动，仅供参考。

“开卷有益”是《奇境云南自助游》的编撰宗旨。它不仅使您收获许多有关云南的自然和社会方面的书本知识，更将成为您奇境云南自助游的称职导游。





景点分布图

The map illustrates the distribution of scenic spots across the Yunnan-Guizhou Plateau. It shows a network of roads and rivers connecting various locations. Scenic spots are marked with icons and labels, including national parks, historical sites, and natural reserves. Key locations like Kunming, Guiyang, and various mountain ranges are highlighted. The map is color-coded to distinguish between different types of scenic areas and administrative regions.

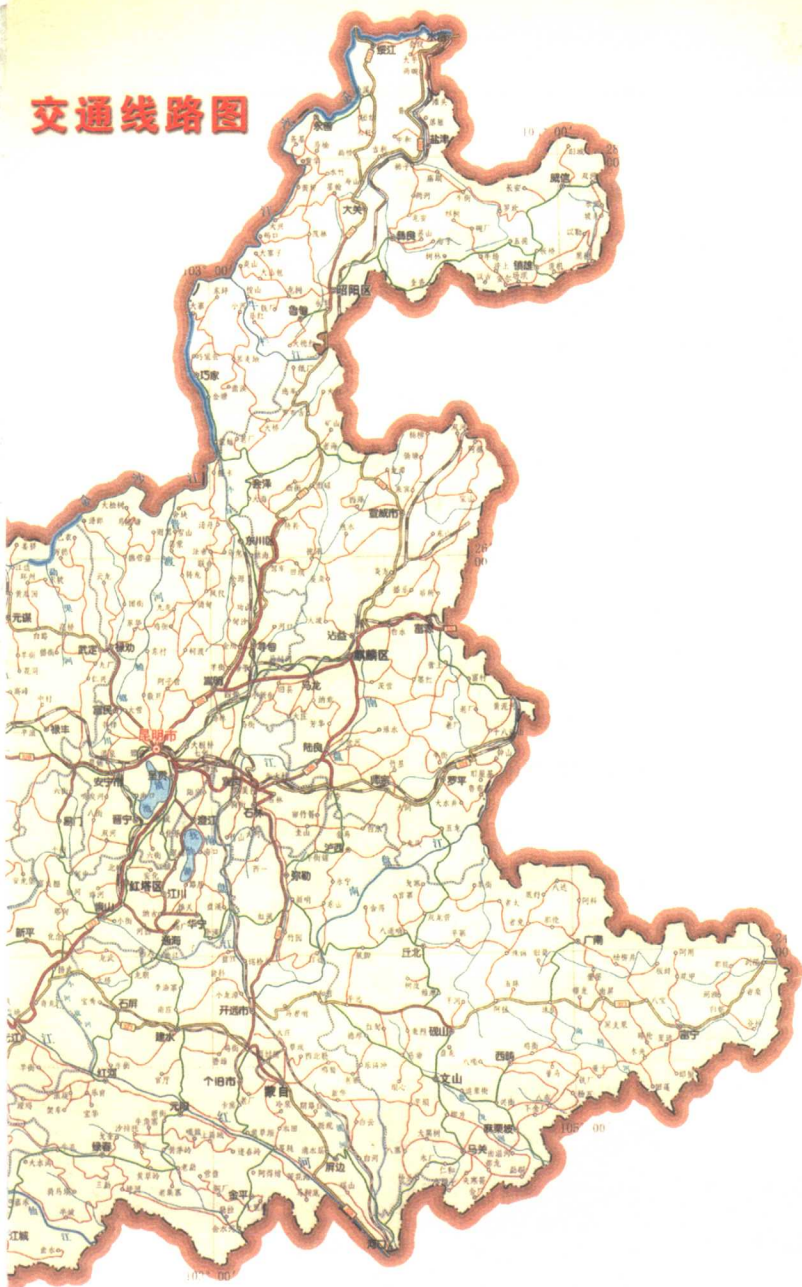
RBA42 / 05



云南省



交通线路图





目 录



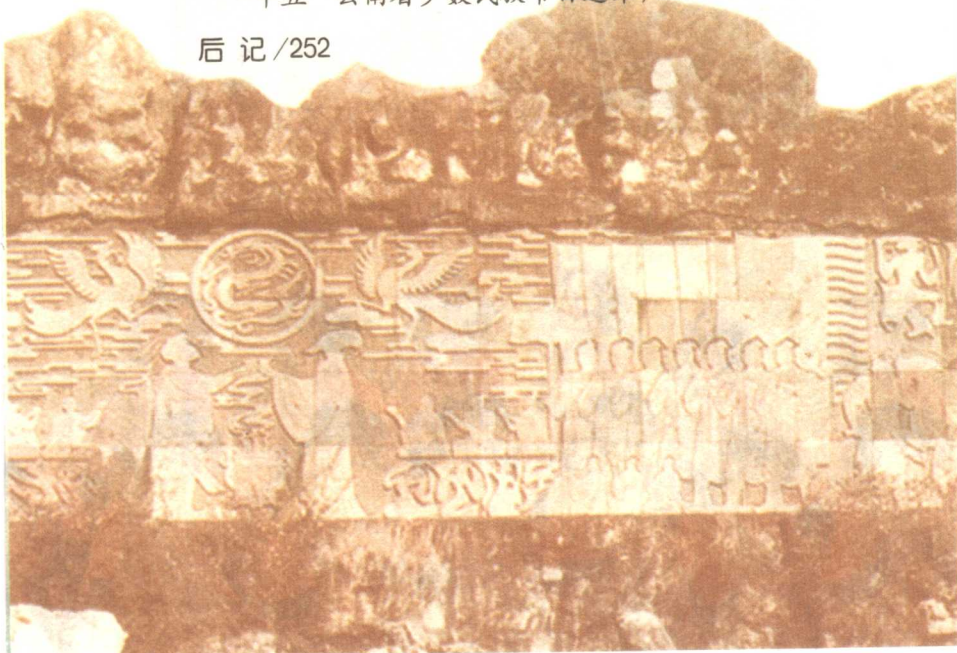
- 令人心驰神往的奇境——云南 /1
- 四季如春的春城——昆明 /15
- 人类发祥地元谋人的故乡——楚雄 /38
- 风花雪月的文献名邦——大理 /50
- 小桥流水人家的世界历史文化遗产——丽江 /74
- 迷人的世外桃源香格里拉——迪庆 /88
- 人杰地灵的著名侨乡——保山 /97
- 神秘的东方大峡谷——怒江 /105
- 风情万种的孔雀之乡——德宏 /117
- 气候宜人的古滇文化荟萃地——玉溪 /129
- 地邻三国之域的绿海明珠——思茅 /145
- 色彩斑斓的佤族文化之乡——临沧 /154
- 山峦叠翠的北回归线上的绿洲——西双版纳 /165
- 绚丽多姿的亚热带风光——红河 /178
- 多彩的山水之乡——文山 /191
- 珠江源头的古爨乡——曲靖 /201
- 秦汉五尺道的要冲——昭通 /213
- 奇境云南自助游须知 /222
- 一 自助旅游计划的科学制订 /222
 - 二 自助旅游节省钱锦囊 /224
 - 三 自助旅游交通安全事项 /226
 - 四 自驾车旅游安全须知 /227
 - 五 旅游饮食卫生秘诀 /229
 - 六 旅游性腿脚肿预防 /230

附 录 /231

- 一 云南旅游常用网站 /231
- 二 云南常用服务电话号码 /231
- 三 昆明常用服务电话号码 /231
- 四 云南主要旅行社 /232
- 五 云南主要航空班次时刻表 /232
- 六 昆明站主要旅客列车始发时刻表 /235
- 七 昆明站主要旅客列车到达时刻表 /236
- 八 云南省旅游汽车公司高快客发车时刻表 /236
- 九 昆明汽车客运站高快客发车时刻表 /237
- 十 昆明至云南各地公路里程表 /237
- 十一 云南省主要宾馆饭店 /240
- 十二 云南省国家级、省级风景名胜区 /241
- 十三 云南省国家级、省级森林公园 /242
- 十四 云南省国家级、省级重点文物保护单位 /243
- 十五 云南省少数民族节日选介 /248



后 记 /252



令人心驰神往的奇境 ——云南



1. 云南的历史渊源 / 1
2. 云南是山的世界 / 2
3. 云南是河流的故乡 / 3
4. 云南是春夏秋冬同时并存的地方 / 3
5. 云南以植物王国著称于世 / 4
6. 云南是当之无愧的“动物王国” / 5
7. 云南是著名的“有色金属王国” / 5
8. 云南是地球生命的摇篮和人类的发祥地之一 / 5
9. 云南是中国民族成分最多的省份 / 6
10. 云南是一部活的社会发展史 / 6
11. 云南是通往东南亚和南亚的国际大通道 / 6
12. 云南是一个多种宗教并存、神满乾坤的世界 / 7
13. 云南是歌舞的海洋 / 8
14. 云南十八怪寻踪 / 8
15. 云南的主要旅游景点 / 13
16. 云南特色旅游线路 / 14



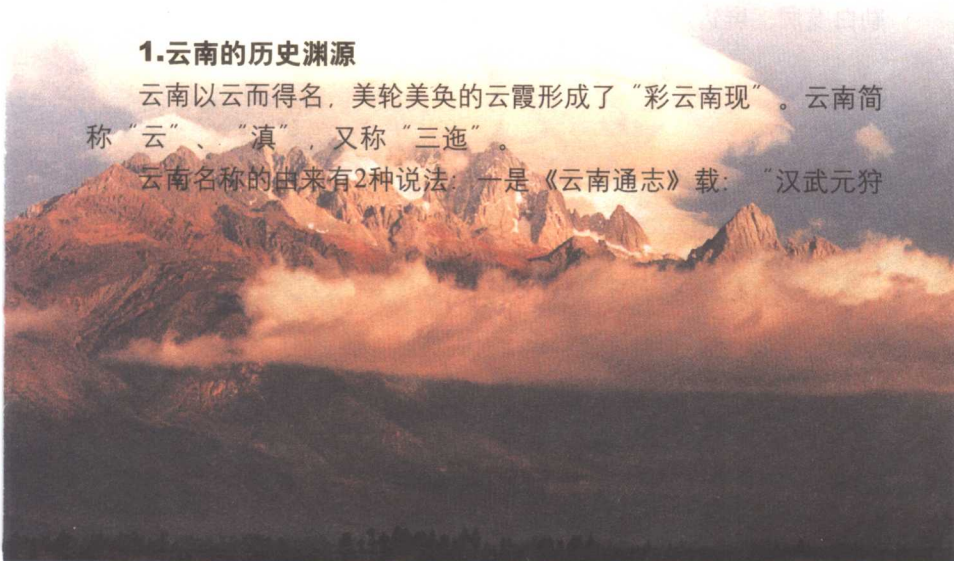
云

南地处中国西南边疆，总面积39.4万平方公里，居全国第八位，东面与贵州、广西为邻，东北面隔金沙江与四川相望，西北靠西藏，西面与缅甸接壤，南面与老挝、越南毗邻，边界线长4060公里。境内辖昆明、昭通、曲靖、玉溪、保山、丽江、思茅、临沧8个市，楚雄、红河、文山、西双版纳、大理、德宏、怒江、迪庆8个自治州，共16个地州市，129个县市区。总人口约4300万。

1. 云南的历史渊源

云南以云而得名，美轮美奂的云霞形成了“彩云南现”。云南简称“云”、“滇”，又称“三迤”。

云南名称的由来有2种说法：一是《云南通志》载：“汉武帝狩



间，彩云现于南中，遣使迹之，云南之名始此”。二是《辞海》注：“旧以在云岭之南得名”。汉元狩元年(前122年)置云南驿(今祥云县)。三国时，蜀汉建兴三年(225年)置云南郡(今大理、丽江一带)。元世祖至元十三年(1276年)设云南行中书省(今云南及四川南部一带)，为全国11个行省之一，自此云南正式定为省名。

滇，原是古代云南的地名和族名。滇与巅义同，有最高顶的意思，指的是高原地区，古时作为地名仅限于指昆明市一带。《史记》载，战国末年，楚将庄蹻率众由楚国到今滇池周边地区，以其众王滇，“变服，从其俗，以长之”，建立了滇国。

1956年，考古学家在晋宁县石寨山的古滇国的了“滇王之印”，这枚金古滇国的存在。明代所修的开始用滇来概称全省，以后元代时，云南省之下设



滇池东岸的墓葬中发现印，证实了云南史书，沿用至今。迤西、迤南

两道，明代又设迤东南道，自此，云南又称三迤。

云南是一个神奇美丽的地方。其五光十色的自然环境、千姿百态的少数民族文化、悠久灿烂的历史，造就了云南得天独厚的多姿多彩的旅游景观。

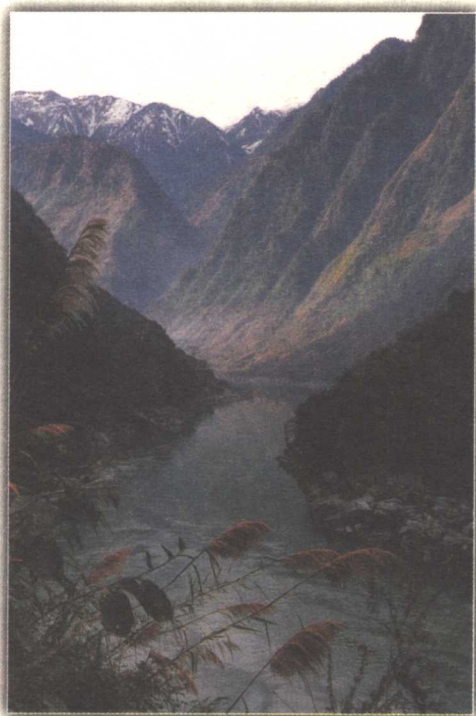
2. 云南是山的世界

这里既有北半球距赤道最近的雪山群高黎贡山、梅里雪山、白茫雪山、哈巴雪山、玉龙雪山、轿子雪山。又有中国火山之冠的腾冲97座火山群。在横断山脉的崇山峻岭中，不仅有闻名遐迩的天下奇观——石林、元谋土林、陆良彩色沙林，还有喀斯特地貌鬼斧神工造就的云南溶洞群——泸西阿庐古洞，建水燕子洞、宜良九乡溶洞、弥勒白龙洞、屏边珍珠洞、昭通冷风洞。



3.云南是河流的故乡

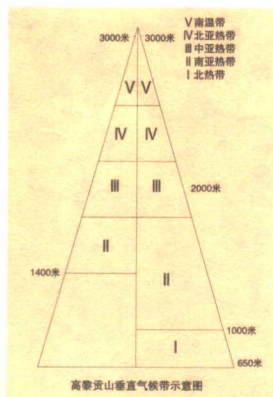
云南有大小河流600多条，它们分属于世界著名的六大水系的上游，金沙江——长江、澜沧江——湄公河、怒江——萨尔温江、元江——红河、南盘江——珠江、独龙江——伊洛瓦底江。云南不仅有地球上独一无二的江河奇观——三江并流(金沙江、澜沧江、怒江)，还有数不清的神奇怪泉——哑泉、红饭泉、扯雀泉、沸泉、汽泉、雌雄泉、药泉、眼泉、碱泉、酸泉。在云南的129个县中有124个县散布着各种温泉706处。云南30多个湖泊中，名声在外的湖泊有滇池、抚仙湖、阳宗海、杞麓湖、星云湖、洱海、泸沽湖、程海、异龙湖等。



4.云南是春夏秋冬同时并存的地方

从云南第一高峰海拔6740米的德钦梅里雪山到云南最低处海拔76.4米的河口南溪河与元江交汇处，两地高差6663.6米，南北温差达 17.9°C ，从而导致云南同时包含了七个自然气候地带，即北热带、南亚热带、中亚热带、北亚热带、南温带、中温带、高原气候区，

其气候与自然景观相当于从海南岛到黑龙江跨过的纬度，为全国所仅有。此外，云南还有三种特殊气候：一是四季如春型；二是长冬无夏型；三是长夏无冬型。有云南“三大火炉”之称的元江、河口、元谋的酷热程度直逼长江流域的三大火炉——重庆、武汉、南京。云南的垂直立体气候，在一山之中，不仅包容了七个气候带，更叫人在一天之内经历了春夏秋冬四季。



5.云南以植物王国著称于世

云南的植物类群，等于从东北长白山到海南岛各地植物类型的缩影，有古老孑遗植物，有衍生植物，甚至还有外来的植物种类，几乎集中了从热带、亚热带、温带、寒带所有的植物品种，是全国植物种类最多的省份。在全国约3万种高等植物中，云南有1.7万多种，占全国总数的62.9%。在人迹罕至的莽莽原始森林中不仅有孑遗“活化石”银杏、鹅掌楸、树蕨等，还生长着中国最高的树望天树、生长最快的树团花、木质最硬的树铁力木、世界最轻的树轻木、世界最毒的树见血封喉、世界最昂贵的医用树红豆杉、世界最古老的茶树——2700年前的镇沅县千家寨野生茶树王、世界最大的树——树冠面积达

