



湖南省科技厅科普计划支持

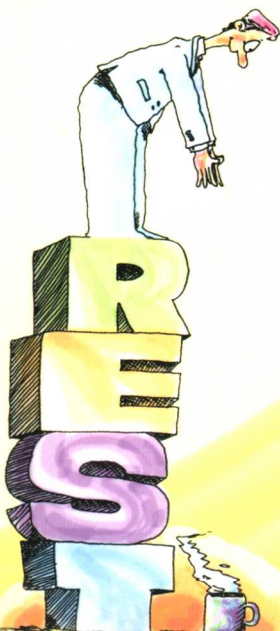


《健康生活丛书》

CHANGJIAN XINNAOXUEGUAN JIBING FANGZHI

常见 心脑血管疾病防治

● 主编 李登清



科学技术文献出版社

湖南省科技厅科普计划支持
《健康生活丛书》

常见心脑血管疾病防治

主 编 李登清

副主编 屈晓冰 杨 宇

编撰者 (按姓氏笔画排列)

王小清 李登清 李友元

李 津 吴悦陶 陈 化

易玉新 黄民主 屈晓冰

张湘瑜 杨 宇 谢小梅

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见心脑血管疾病防治/李登清主编. -北京:科学技术文献出版社,
2005.10

(健康生活丛书)

ISBN 7-5023-5104-3

I. 常… II. 李… III. 心脑血管疾病-防治 IV. R54

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 106270 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882959,(010)58882958(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 薛士滨

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 133 千

印 张 5.875

印 数 1~7000 册

定 价 10.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

《健康生活丛书》编委会

顾 问 甘 霖

主 任 王柯敏

副 主 任 乐寿长 李登清 姜郁文

总 主 编 李登清 刘少君 彭敬东

副总主编 黄民主 朱小寒 王 红

编 委 (按姓氏笔画排列)

王 红 朱小寒 刘少君

李登清 汪春莲 杨 宇

屈晓冰 唐世刚 聂新民

黄民主 彭敬东

序

全面小康,首先是健康。随着人们生活水平的提高,关注自身健康状况,提高自我保健意识和能力,已成为群众越来越关心的主题。由于各方面的原因,目前我国人民群众的总体健康水平还不高,自我保健意识不强,一些不健康、不科学的生活方式还严重威胁和影响人们的身心健康,因此,加强健康教育,普及健康卫生知识,提高人们自我保健意识和能力,不仅是从根本上改善人民群众健康状况、提高健康水平、保持和促进我国劳动力资源可持续发展的重要举措,而且也是加快全面建设小康社会的重要内容。

正是基于此,湖南省科技厅组织一批具有丰富的临床经验、热心于健康教育和健康促进事业的专家、教授编写了这套《健康生活丛书》。丛书以普及科学知识、宣传科学思想、弘扬科学精神为宗旨,以提高人们的医学科学素质,保障人们的身体健康为目的。内容包括《常见心脑血管疾病防治》、《新发传染病及常见性传播疾病防治》、《常见呼吸系统疾病防治》、《常见消化系统疾病防治》等专题,主要涉及常见病、多发病,以及与人们生活关系较



为密切的一些疾病,以丛书的形式出版,对于增强读者对常见病的防护意识和能力,减少或避免常见病的危害,具有十分重要的意义。衷心希望该书能够成为广大读者的良师益友。

是为序。

湖南省人民政府副省长

甘霖

前 言

健康是人们最为关心的主题,随着人们生活水平的提高,生活也随之富裕,但由于饮食、活动、心理等有关因素所致的所谓“富贵”病也日趋增多,成为常见病、多发病,如不加以重视,予以及早预防和治疗,会严重影响人们的身心健康,给人们带来沉重的精神负担和经济负担。因此,要提醒人们重视和关注,提高自我保健的能力,加强预防和治疗,特别是预防非常重要,预防做得好,可以不得这些病,或少得、迟得这些病。要做到这一点,需要广泛地宣传有关健康知识,进行健康教育,让人们了解健康、了解疾病、了解如何预防和治疗,这也是政府部门和广大医务人员的共同责任和义务。那么,最好的办法之一是通过科普丛书的形式出版一套科学的、通俗易懂的理想的普及读物供广大群众阅读和学习,普及健康教育,提高自我保健的能力,增加预防和治疗疾病的知识。这种方法是目前较为常用、经济方便、简单有效、普及广泛的有效方法之一。让健康教育走进社区、走进千家万户,给广大群众以充实的精神食粮,让广大群众带着健康奔小康。

在湖南省有关政府部门的大力支持下,科学技术文献出版社组织了湘雅医学院及附属医院有丰富临床经验



的专家、教授在百忙之中编写了一套《健康生活丛书》，共4本。包括《常见心脑血管疾病防治》、《新发传染病及常见性传播疾病防治》、《常见呼吸系统疾病防治》和《常见消化系统疾病防治》，给亿万群众送上一套防治疾病的通俗易懂的科普读物，供大家阅读和学习，以达到全民健康教育的目的，提高人们的健康知识和健康水平。

本书适用于不具备医学知识的广大读者，也适用于具有一般医学知识的读者，为三下乡理想的普及读物；本书编写的内容以危害最大的、最常见的、发病率呈增高趋势的内科疾病的防治为主，如心脑血管疾病中的高血压、冠心病、脑中风、老年性痴呆等，新发传染病和性传播疾病，各型肺炎、肺结核、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、肺癌、消化性溃疡、食管反流性胃炎、胰腺炎、胃癌、大肠癌等常见病的防治，内容组合合理，字数适中，读者拥有丛中某一本小小的书，就可了解内科中最为常见疾病的防和治；本丛书主要以问答式编写，并标示有重点注意之处，有新的内容和新的知识，有新的药物等以展示给读者；本书具有科学性、知识性、通俗性、新颖性和实用性的特点，欢迎广大读者选读。

对于书中介绍的疾病诊断和治疗要在医师的指导下进行，不能随意诊断和治疗，以免延误诊断和治疗。

由于时间仓促，在编写过程中难免有不妥之处，欢迎广大读者和同仁指正。

中南大学湘雅医学院

李登清

目 录

第一章 心脏骤停与急救	(1)
一、什么是心脏骤停	(1)
二、心脏骤停的病因有哪些	(1)
三、怎样判断病人出现了心脏骤停	(1)
四、心脏骤停时为什么要实施紧急抢救	(2)
五、何谓心肺复苏	(3)
六、什么是ABC程式	(3)
七、怎样施行胸外心脏按压	(4)
八、胸按压的并发症有哪些	(5)
九、什么情况是胸内心脏按压术的适应证	(5)
十、何谓心前区捶击法	(6)
十一、人工呼吸有哪些方法	(6)
十二、人工呼吸和胸按压复苏有效的标志是什么	(6)
十三、怎样进行电除颤与复律	(7)
十四、复苏药物应用的作用与目的是什么	(7)
十五、肾上腺素在心脏骤停时有何作用	(7)
十六、利多卡因应用的适应证是什么	(8)
十七、什么情况下需要应用阿托品	(8)
十八、怎样进行脑复苏	(8)
十九、如何防治急性肾衰竭	(9)
二十、心脏骤停的预后如何	(10)
第二章 高血压病的防治	(11)



一、概述	(11)
二、什么叫高血压	(11)
三、高血压患病情况如何	(12)
四、我国高血压的患病率是多少	(12)
五、高血压病在我国的“三低”是什么	(13)
六、高血压发病原因有哪些	(14)
七、高血压与遗传因素的关系程度如何	(14)
八、高血压与哪些环境因素有关	(14)
九、高血压病人有什么主要症状或征兆	(16)
十、哪部分人群更要注意监测血压,做到早期发现	(17)
十一、高血压有哪些体征表现	(17)
十二、什么叫恶性高血压或急进型高血压	(18)
十三、有哪些并发症出现	(18)
十四、高血压如何诊断	(19)
十五、高血压如何分类诊断	(19)
十六、高血压病患者如何心血管危险性分层	(20)
十七、高血压病人理想的正常血压是多少	(21)
十八、老年人的血压是否比年轻人血压标准要高些	(21)
十九、老年人高血压有什么特点	(22)
二十、单纯舒张压升高有没有危险	(22)
二十一、什么叫白大衣高血压	(22)
二十二、高血压诊断还须注意哪几点	(23)
二十三、如何测量血压及注意事项	(23)
二十四、高血压主要与哪些疾病相鉴别	(24)
二十五、导医指南	(25)
二十六、高血压如何治疗	(26)
二十七、高血压治疗目的是什么	(26)
二十八、治疗高血压的目标是什么	(27)



二十九、治疗原则是什么·····	(27)
三十、用药原则是什么·····	(28)
三十一、如何进行非药物治疗·····	(28)
三十二、如何进行药物治疗·····	(30)
三十三、降压药物治疗的对象是哪些·····	(30)
三十四、降压药物常用的有哪几类及如何使用·····	(30)
三十五、降压药物的作用、适应证和注意事项有哪些·····	(32)
三十六、降压治疗方案如何进行·····	(35)
三十七、降压药的联合应用如何进行·····	(35)
三十八、原有的复方制剂应用评价如何·····	(36)
三十九、高血压急症如何处理·····	(36)
四十、高血压如何预防·····	(38)
四十一、一级预防·····	(38)
四十二、二级预防·····	(42)
四十三、三级预防·····	(42)
第三章 高脂血症的防治 ·····	(43)
一、什么叫血脂·····	(43)
二、什么叫脂蛋白·····	(43)
三、什么叫载脂蛋白·····	(43)
四、血脂有什么生理功能·····	(44)
五、什么叫高脂血症·····	(44)
六、高脂血症如何分类·····	(44)
七、高脂血症诊断标准如何·····	(45)
八、高脂血症有什么临床表现·····	(45)
九、高脂血症有哪些病因·····	(46)
十、影响血脂的主要因素有哪些·····	(47)
十一、高脂血症治疗原则是什么·····	(47)
十二、高脂血症的防治措施是什么·····	(48)



十三、高脂血症患者的开始治疗标准值及治疗目标值	(50)
十四、治疗监测怎样进行	(50)
十五、血脂测定有哪些注意事项	(51)
十六、哪些人员需要监测血脂	(51)
第四章 动脉粥样硬化的防治	(52)
一、正常动脉血管壁的构成是怎样的	(52)
二、什么叫动脉粥样硬化	(52)
三、影响动脉粥样硬化发生的病因有哪些	(53)
四、动脉粥样硬化的发生机制是什么	(54)
五、动脉粥样硬化的临床表现有哪些	(54)
六、怎样诊断动脉粥样硬化	(55)
七、动脉粥样硬化的预后如何	(55)
八、怎样防治动脉粥样硬化	(56)
第五章 冠心病的防治	(58)
一、什么是冠心病	(58)
二、冠心病的发病率、死亡率有多高	(58)
三、哪些人更容易患冠心病	(58)
四、冠心病分哪几类	(60)
五、患了冠心病有哪些表现	(60)
六、怎样早期发现冠心病	(62)
七、如何诊断冠心病	(63)
八、冠心病应和哪些疾病鉴别	(65)
九、怎样预防冠心病	(65)
十、如何进行一级预防	(66)
十一、如何进行二级预防	(68)
十二、心绞痛如何治疗	(68)
十三、心肌梗死如何治疗	(71)



十四、冠心病的预后如何·····	(73)
第六章 病毒性心肌炎的防治·····	(74)
一、什么叫病毒性心肌炎·····	(74)
二、有哪些因素能引起病毒性心肌炎·····	(74)
三、病毒性心肌炎的流行情况怎样·····	(75)
四、病毒侵袭机体后是如何引起心肌炎的·····	(75)
五、病毒性心肌炎有哪些临床特征·····	(76)
六、病毒性心肌炎的分型、分期依据是什么·····	(77)
七、当怀疑有病毒性心肌炎时,应怎样就诊·····	(79)
八、需做哪些实验室检查·····	(79)
九、临床医生诊断病毒性心肌炎的根据是什么·····	(81)
十、病毒性心肌炎应与哪些疾病进行鉴别·····	(83)
十一、对病毒性心肌炎应采取哪些治疗措施·····	(84)
十二、对中重型病毒性心肌炎的治疗还应采取哪些措施 ·····	(86)
十三、病毒性心肌炎是否能够痊愈·····	(88)
十四、影响病毒性心肌炎预后的因素有哪些·····	(88)
十五、怎样预防病毒性心肌炎·····	(89)
第七章 心力衰竭的防治·····	(90)
一、何谓心力衰竭·····	(90)
二、心力衰竭的发病率还在逐年上升·····	(90)
三、引起心力衰竭的常见原因是哪些·····	(91)
四、导致心力衰竭发作的常见诱发因素是哪些·····	(91)
五、心力衰竭有哪几种·····	(91)
六、心力衰竭有哪些常见的临床表现·····	(92)
七、心力衰竭需做哪些实验室检查·····	(93)
八、提示心力衰竭症状的自我诊断有哪些·····	(93)
九、如何诊断心力衰竭·····	(95)



十、心力衰竭的治疗方法有哪些	(95)
十一、急性左心衰竭如何治疗	(96)
十二、慢性心力衰竭的治疗	(97)
十三、心力衰竭的患者可以心脏移植吗	(99)
十四、心律失常需要治疗吗	(99)
十五、心力衰竭的预后如何	(101)
十六、怎样预防心力衰竭	(103)
第八章 风湿病的防治	(105)
一、何谓风湿性疾病	(105)
二、风湿病的临床表现有哪些	(105)
三、哪些检查可协助诊断风湿病	(106)
四、风湿病饮食治疗包括哪些方面	(107)
五、风湿病如何实施体育疗法	(107)
六、怎样对风湿病进行药物治疗	(107)
七、患风湿病后如何更好地就诊	(108)
第九章 风湿性心脏病的防治	(109)
一、何谓风湿性心脏病	(109)
二、风心病常见的临床症状有哪些	(109)
三、风心病常见的临床体征包括哪些	(110)
四、风湿性心脏病临床包括哪几类	(111)
五、如何诊断风心病	(112)
六、如何治疗风心病	(112)
七、如何预防风心病	(113)
八、患风心病后如何进行自我保健	(113)
第十章 先天性心脏病的防治	(115)
总 论	(115)
一、概述	(115)
二、什么叫先天性心脏病	(115)



三、心脏的基本结构和功能是什么	(115)
四、胚胎期心脏是如何发育的	(116)
五、出生后心脏血液循环如何进行	(116)
六、心脏的容积是多少	(117)
七、引起先天性心脏病的病因有哪些	(117)
八、遗传因素有哪些	(117)
九、环境因素有哪些	(118)
十、先天性心脏病如何分类	(118)
十一、按唇色和脸色是否发紫绀分类	(118)
十二、按血液分流方向分类	(119)
十三、先天性心脏病的自然转归如何	(119)
十四、妊娠对先天性心脏病有什么影响	(120)
十五、合并其他心血管疾病有哪些	(120)
十六、先天性心脏病的诊断方法如何	(120)
十七、病史及临床症状有哪些	(121)
十八、体格检查的表现有哪些	(121)
十九、实验室检查有哪些	(122)
二十、诊断步骤和程序如何	(123)
二十一、先天性心脏病如何预防	(124)
二十二、房间隔缺损(ASD)	(125)
二十三、室间隔缺损(VSD)	(126)
二十四、动脉导管未闭(PDA)	(128)
二十五、肺动脉瓣狭窄(PS)	(129)
二十六、二叶主动脉瓣畸形	(131)
二十七、主动脉缩窄(COA)	(131)
二十八、法洛三联症(TOF)	(133)
二十九、法洛四联症	(134)
三十、完全性大动脉错位	(136)



三十一、三尖瓣下移畸形	(137)
第十一章 脑中风的防治	(140)
一、什么叫“脑中风”	(140)
二、脑中风分哪几种类型	(140)
三、脑中风的发病原因有哪些	(141)
四、脑中风有哪些诱发因素	(142)
五、怎样理解脑中风的危险因素	(142)
六、脑中风的发病率有多少	(144)
七、脑中风的常见症状有哪些	(145)
八、脑中风的常见体征有哪些	(147)
九、脑中风怎样诊断	(148)
十、一旦发生脑中风该怎么办	(149)
十一、脑中风有哪些合并症及并发症	(150)
十二、脑中风会带来什么后果(脑中风的预后怎样)	(152)
十三、怎样预防脑中风	(153)
十四、怎样治疗脑中风	(153)
第十二章 老年性痴呆的防治	(155)
一、什么是老年性痴呆	(155)
二、有哪些病因、诱发及危险因素	(155)
三、发病及流行情况如何	(156)
四、主要临床表现有哪些	(156)
五、最常见的症状有哪些	(157)
六、最常见的体征有哪些	(158)
七、老年性痴呆如何诊断	(163)
八、临床诊断标准如何	(165)
九、老年性痴呆鉴别诊断有哪些	(166)
十、老年性痴呆有哪些合并症和并发症	(166)
十一、老年性痴呆预后如何	(167)

十二、老年性痴呆如何治疗	(167)
十三、就医导诊指南	(168)
十四、老年性痴呆如何预防	(168)

