

姓名

性别

年龄

专家解答 心肌梗死

科别

心内科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

里

药价

名誉主编
主 编

陈灏珠
胡大一
李广智
肖 宏

代

329

329

329

329

329

329

329

329

请在需金页编号上加○

日
时

其

ZHUANJIA JIEDA XINJI GENGSI

专家解答 心肌梗死

挂
号
费
丛
书

陈灏珠 名誉主编
肖宏 主 编

胡大一 李广智

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答心肌梗死/陈灏珠等主编. 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 8

(挂号费丛书) ISBN 7-5439-2667-9

I. 专… II. 陈… III. 心肌梗塞-防治-问答
IV. R542.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 069758 号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答心肌梗死

名誉主编 陈灏珠

.....
主编 胡大一 李广智 肖 宏
.....

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.5 字数 174 000

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2667-9/R·752

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 简 介

《专家解答心肌梗死》是心脏内科的医学科学普及读物。它向读者介绍了心肌梗死的基本知识、发病的危险因素,各种心肌梗死的辨别,心肌梗死的预兆和症状,需进行哪些检查,如何诊断,心肌梗死的并发症,怎样科学的及时的治疗、心肌梗死的手术和其他治疗,以及心肌梗死的预防和保健,怎样学习对病人的院前急救、病人的护理等。内容系统、详尽、实用,适合广大群众和心肌梗死病人及其家属阅读,同时,对临床医生和护理人员也具有参考价值。也是防治冠心病、心肌梗死的科普宣教的好教材。

名誉主编

陈 灏 珠：中国工程院院士、上海市心血管病研究所所长、复旦大学附属中山医院心内科教授。

主 编

胡 大 一：教授，北京大学附属人民医院心血管内科主任、首都医科大学心血管病研究所所长、心脏病学系主任、北京同仁医院心血管疾病诊疗中心主任、中华医学会心血管病分会副主任委员、中国生物医学工程学会心脏起搏与电生理学会主任委员

李 广 智：副主任医师，上海市医学会科普学会委员、上海药理学会科普专业委员会委员、《家庭用药》杂志副主编、上海市科普作家协会会员。

肖 宏：中国科学院上海药物研究所《家庭用药》杂志总编辑、中科院上海生命科学信息中心主任。

副 主 编

王 吉 云：首都医科大学附属北京同仁医院心血管疾病诊疗中心博士。

郑 兴：上海第二军医大学附属长海医院心内科副主任、教授。

方 宁 远：上海第二医科大学附属仁济医院老年科主任、教授。

宿 燕 岗：上海复旦大学附属中山医院心内科教授。

主 审

徐 济 民：上海第二医科大学附属第九人民医院心内科教授、上海科普作家。

编写人员

名誉主编 陈灏珠

主 编 胡大一 李广智 肖 宏

副主编 王吉云 郑 兴 方宁远 宿燕岗

主 审 徐济民

编写人员(按姓氏笔画为序)

马志敏	王吉云	王淑敏
王 颖	方宁远	仝其广
朱晶岩	刘立新	李广智
肖 宏	陈 喆	陈灏珠
郑 华	郑 兴	胡大一
侯晓霞	徐济民	常连芳
宿燕岗	黄新苗	韩雅蓓
游晓华	路亚枫	

总 序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病的知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一

总

序

疾病相关的知识汇集成册,是一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

“心肌梗死”一词,是指心脏部分肌肉(心肌)由于供血给它的血管堵塞(梗塞),以致血供中断,因而坏死(梗死)。这个词原属病理学的描述。但它自 20 世纪初被提出来以后,已逐渐成为一个常见而重要的疾病的病名了。

作为疾病,心肌梗死是冠心病的一种类型。冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。冠状动脉是主动脉的第一对分支,是把血液输送到心肌的血管。它如果发生动脉粥样硬化,那么它的管壁就会增厚、变硬、失去弹性,管腔就会狭窄、血流减少,于是心肌血供就会不足,就会发生心绞痛。如果粥样硬化的病变破裂、出血并形成血块(血栓)堵塞血管,使血流完全断绝,心肌得不到血液供应而坏死,就发生了心肌梗死。

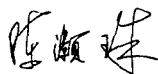
冠心病是多种因素引起的疾病,这些因素称为危险因素,主要有高龄、男性、高血脂症、高血压、糖尿病、吸烟、肥胖、精神紧张、遗传等。我国改革开放以来,经济得到发展,人民生活条件得到改善,期望寿命延长,许多人的生活方式变得不那么健康,使上述一些危险因素增多,于是冠心病的患病率增加,已成为我国最常见的心脏病。

心肌梗死起病急,病情重,如不及时治疗,死亡率高达 60%左右。但如在起病 3~6 小时内(或最迟 12 小时内),行“经皮腔内冠状动脉成形术”或加用“支架安置

术”，或行“静脉溶栓治疗”，使堵塞的冠状动脉再通，恢复血流供应，可使心肌免于坏死，病人生命得以挽救。可见心肌梗死是可以防治的疾病，普及防治知识，对维护人群的生命和健康非常重要。

北京大学人民医院和首都医科大学心血管病研究所所长胡大一教授，上海医学会科普分会委员和上海市科普作家协会会员李广智医师，他们都有丰富的医学科普工作经验，组织 20 余位专家编写《专家解答心肌梗死》一书，作为上海科学技术文献出版社《挂号费丛书》中的一册出版。本书以解答问题的方式，介绍心肌梗死的一般情况、危险因素、类别、临床表现、检查和诊断、并发症和康复以及预防和保健。内容丰富，深入浅出地阐述心肌梗死的各种问题，符合人民群众了解这一重要疾病的需要。相信本书的出版必将受到广大读者的欢迎，对患心肌梗死的病人及其家属尤有指导意义，也可供临床医师和护士参考。应主编之邀，披阅之余，乐为作序，向广大读者推荐。

中国工程院院士
复旦大学附属中山医院内科教授
上海市心血管病研究所所长



2005年6月3日上海高考前夕,上海通河中学年仅27岁的徐宏杰数学老师猝然倒下,他那颗热爱学生的心一直跳动到了生命的最后一刻,遗憾的是徐老师一直到死,都不知道夺取他生命的是什么病——心源性猝死;2004年4月8日晚,原爱立信中国区总裁杨迈,心脏突然骤停,在北京逝世,年仅54岁;2004年4月19日凌晨,美国麦当劳公司董事长兼首席执行官吉姆坎塔卢波,因突发心脏病逝世,年仅60岁;2005年7月2日23时09分,以扮演毛泽东闻名的特型演员古月,因突发大面积心肌梗死抢救无效,在广东三水市人民医院去世,享年68岁。据了解,古月生前一直没有心脏病症状;在万众瞩目的2004年雅典奥运会上,北京电视台摄像记者郑立和韩国广播公司员工辛宽永均因心脏病突发猝然倒下。诸如此类例子近来不断发生,着实让人痛心。但是,心源性猝死在大多数情况下是可以避免的。

为什么频频发生心源性猝死?这一现状引起人们对健康状况极大关注。本书将对这方面的问题为您释疑解惑。

心肌梗死是由冠状动脉内急性血栓形成,闭堵血管,使心肌供血急剧减少或完全中断,心肌发生急性的严重而持久的血供中断,从而导致心肌坏死,是冠心病的一种严重类型。在临床上病人常常表现为剧烈而持久的胸痛,并可发生心律失常、心力衰竭

前

言

或休克等严重并发症。有的病人发病急骤，极为严重，未到医院就诊已经死于院外。

2004 年在北京举行的第 15 届国际长城心脏病学术大会上，与会专家指出，目前，全球每年有 1 700 万人死于心血管疾病，其中一半以上死于急性心肌梗死。近 10 年来，中国急性心肌梗死的发病率和死亡率呈明显上升趋势，而且发病人群日益呈年轻化态势。以北京为例，1984~1999 年的 15 年期间，35~44 岁男性的急性心肌梗死的死亡率剧增 154%。

可以告慰的是，心肌梗死可防可治，而且 90% 的心肌梗死都是可以预测的，关键是要掌握与这一疾病相关的九个因素（详见“心肌梗死的预防和保健”部分）。

目前，有非常充分的证据和手段能够预防这种疾病。2004 年公布了一项国际重要研究报告，内容涵盖亚洲的中国、印度等发展中国家。对照研究表明，每发生一位心肌梗死病人就找到另一位与他同样年龄、同样背景健康的人进行对照，90% 的心肌梗死都有可依据的数据进行预测。

有鉴于此，我们编写了《专家解答心肌梗死》这册科普读物。书中的内容针对病人常提的疑问，采用问答形式，尽可能深入浅出地解答。本书不仅有助于病人和家属了解心肌梗死的发病原因、常见的临床症状、诊断、治疗、康复和自我保健等方面知识，也

前

言

适用于广大心内科或全科医生和护理人员查阅和参考。

本书在编写过程中,承蒙中国著名心内科专家、中国工程院院士、上海市心血管病研究所所长、复旦大学附属中山医院心内科教授陈灏珠指导并作序,著名心内科专家、科普作家、上海第二医科大学附属第九人民医院心内科教授徐济民主审并撰写重要文章,从事临床第一线的心内科各位专家在临诊之余抽出宝贵时间撰写,北京同仁医院心血管疾病诊疗中心王吉云、马志敏博士在组织北京作者撰稿中付出的辛劳,上海科技文献出版社张科意责任编辑的热诚指导和认真审阅,在此特一并感谢。

最后,衷心祝愿广大读者身体健康,无病防病,有病早治早愈,享受辉煌人生!

胡大一

李广智

肖宏

心肌梗死的基本知识 1

- 心脏是人体最重要的脏器吗/1
- 心肌梗死发病率流行病学调查结果显示什么/1
- 心肌梗死与冠心病是什么关系/2
- 什么是冠状动脉粥样硬化?它是怎样形成的/2
- 什么是心肌梗死/3
- 心肌对缺血的敏感度为什么特别高/4
- 冠心病都会发生心肌梗死吗/5
- 冠状动脉痉挛是怎么回事/5
- 为什么冠状动脉痉挛也可引起心肌梗死/6
- 哪些人容易引起心肌梗死/6
- 心肌梗死青睐何种年龄段的人/8
- 年轻人为什么也会患心肌梗死/8
- 为什么要重视心源性猝死/11

心肌梗死发病的危险因素 13

- 男女性别与心肌梗死的发生有什么关系/13
- 为什么更年期是女性心肌梗死的好发期/14
- 口服避孕药与心肌梗死有什么关系/14

目
录

- 情绪与心肌梗死的形成有关系吗/ 15
- 性格与心肌梗死的形成有关系吗/ 16
- 心肌梗死会“传染”吗/ 17
- 为什么肥胖与心肌梗死有关/ 18
- 为什么吸烟对心肌梗死的形成有影响/ 19
- 过度饮酒对心肌梗死的形成有何影响/ 20
- 气候变化与心肌梗死有什么关系/ 22
- 高血压病人为什么要警惕心肌梗死/ 24
- 为什么高脂血症与心肌梗死的形成有关/ 25
- 血脂升高与什么因素有关? 又如何防治/ 25
- 为什么糖尿病与心肌梗死的发生有关/ 26
- 饮食习惯与心肌梗死的形成有关系吗/ 28
- 饱餐与心肌梗死有关系吗/ 28
- 为什么夜间是心、脑血管疾病的高发期/ 29
- 为什么手术、失血、创伤和脱水会引起心肌梗死/ 31
- 毒品(吸毒)与心血管系统疾病有关吗/ 31
- 心肌梗死后会再复发吗/ 32

各种心肌梗死的辨别..... 34

- 急性心肌梗死有什么特点/ 34
- 陈旧性心肌梗死有什么特点/ 34
- 无 Q 波心肌梗死有什么特点/ 35
- 无痛性心肌梗死有什么特点/ 36
- 右心室心肌梗死有什么特点/ 36
- 什么是心房心肌梗死/ 37
- 什么是心肌梗死扩展/ 37
- 什么是心肌梗死延展/ 38
- 心肌再梗死有什么特点/ 39
- 什么是乳头肌梗死/ 40
- 什么是心室间隔梗死/ 41

心肌梗死的预兆和症状 42

- 什么是急性心肌梗死典型的症状
表现/ 42
- 什么是急性心肌梗死不典型的症状
表现/ 42
- 急性心肌梗死发病前有哪些先兆/ 44
- 急性心肌梗死发生有什么时间规
律/ 44
- 急性心肌梗死的胸痛与心绞痛在症
状上如何区别/ 45
- 如何理解有的急性心肌梗死病人无
胸痛症状/ 46
- 什么原因使急性心肌梗死时心率增

快/47

什么是缓慢性心律失常/48

急性心肌梗死时出现的体征是什么/48

心肌梗死需进行哪些检查 50

心电图如何检查心脏的电活动/50

心电图记录由哪些部分组成/51

急性心肌梗死时有哪些典型的心电图改变/56

如何辨别心电图上显示的心肌梗死的异常/57

怎样从心电图上估计心肌梗死的范围/58

冠状动脉阻塞部位与心肌梗死部位有何关系/59

急性心肌梗死在心电图上的变化规律是什么/59

心电图上出现异常 Q 波就是心肌梗死吗/60

心电图上出现 S-T 段抬高表示什么征象/61

心电图上有异常 Q 波通常还有什么含义/62

心电图上出现 S-T 段抬高有其他含义吗/62

再发性心肌梗死的心电图有什么特