

疾病的预警信号系列丛书

[主编] 王鸿泰 李 捷 王进雪

肾脏病的 预警信号



军事医学科学出版社

◆ 疾病的预警信号系列丛书 ◆

肾脏病的预警信号

主 编 王鸿泰 李 捷 王进雪
副主编 李秀珍 马 宁 张庆云
徐文莲 王春兰 房继英

军事医学科学出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

肾脏病的预警信号/王鸿泰,李捷,王进雪主编.

-北京:军事医学科学出版社,2004.2

(疾病的预警信号系列丛书)

ISBN 7-80121-559-1

I. 肾… II. ①王… ②李… ③王… III. 肾疾病-防治
IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 003914 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931034

66931048

编辑部:(010)66931127

传 真:(010)68186077

E-MAIL:mmsped@nic.bmi.ac.cn

印 刷:潮河印装厂

装 订:潮河印刷厂

发 行:新华书店总店北京发行所

开 本:787mm×1092mm 1/32

印 张:9.5

字 数:205 千字

版 次:2004 年 5 月第 1 版

印 次:2004 年 5 月第 1 次

印 数:1-4000 册

定 价:15.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换



郑州大学 *04010172703P*

内

容

提

要

本书是《疾病的预警信号》系列丛书之一。共 10 个部分，分别介绍了肾脏常识、肾脏疾病的检查及注意事项、肾脏疾病的预警信号、常见原发性肾脏疾病的特点及恶化信号、常见肾脏病的治疗与生活指导，以及其他系统疾病与肾脏、药物与肾脏、女性与肾脏、老年人与肾脏、肾脏的替代治疗。本书主要供肾脏病患者及其家属阅读，也可供基层医务人员参考，希望本书能成为肾脏病患者的良师益友。



前言

肾脏病是严重危害人类健康和生命安全的常见病、多发病。每年我国每百万人口中约有100人死于肾功能衰竭。如何对其预防和治疗,不仅是临床医务工作者的责任,而且是广大患者及其家属所密切相关的问题。随着医学科学技术的发展和肾脏病医务工作者的不懈努力,各种肾脏病的治疗效果正逐步提高。

本书以问答的形式,对临床工作中经常遇到和患者及家属渴望了解的问题,如:肾脏的生理功能、肾脏疾病的检查,以及各种常见肾脏病的临床表现、诊断、治疗、预防等进行了深入浅出、通俗易懂的解释,尤其着重阐述了常见肾脏病的预警信号和病情恶化信号。另外,对肾炎、肾功能衰竭患者的生活注意事项,以及血液净化、肾移植等问题也作了较为详细的说明。希望本书能成为肾脏病患者的良师益友。

由于我们水平有限,书中难免有不足之处,恳请医务工作者和患者批评指正。

王鸿泰

2004年2月

目 录



一、肾脏常识

1. 肾脏是什么样的,它位于身体何处(1)
2. 肾脏是怎样工作的(2)
3. 肾脏的一般结构有哪些(3)
4. 为什么说“肾单位”是肾的基础(4)
5. 为什么说肾小球像“筛子”(5)
6. 何谓肾小球旁器? 有哪些功能(6)
7. 肾脏的血液供应有何特点(7)
8. 肾间质有用吗(8)
9. 肾脏是如何排泄代谢废物的(9)
10. 肾脏是如何调节内环境的(10)
11. 肾脏分泌哪些激素? 灭活哪些激素(11)
12. 中医所说的“肾”是怎么回事(13)

13. 蛋白尿是如何产生的(14)
14. 肾脏病常见临床表现有哪些(16)
15. 原发性肾小球疾病是如何进行临床分型的(17)
16. 尿毒症毒素是怎么回事(19)

二、肾脏疾病的检查及注意事项

17. 尿标本如何收集(21)
18. 尿液的一般性状检查有何临床意义(22)
19. 尿蛋白、尿糖检查有何临床意义(23)
20. 尿蛋白是如何定“+”号的(24)
21. 尿沉渣显微镜检查的主要内容及意义(25)
22. 尿培养标本留取时注意事项(26)
23. 尿细菌学检查的主要内容,其临床意义如何 ...(27)
24. 临床常用肾功能检查包括哪些项目(28)
25. 什么叫肾小球滤过率(31)
26. 血尿素氮的正常值以及异常改变有何临床
意义(32)
27. 血清肌酐正常值以及异常改变有何临床意义 ...(33)
28. 血清尿酸的正常值以及增高和减低有何临床
意义(34)
29. 如何利用血清肌酐推算内生肌酐清除率(35)
30. 血尿酸、血清肌酐比值及临床意义(36)
31. 血 β_2 微球蛋白测定及临床意义(37)
32. 尿酶的测定有哪些临床意义(38)

33. 肾脏免疫学检查的主要内容,有何临床意义 …(40)
34. 尿蛋白电泳检查的主要内容,有何临床意义 …(41)
35. 什么叫排泄性尿路造影,对哪些肾脏病有诊断
价值 ……………(42)
36. 肾血管造影的临床意义有哪些 ……………(44)
37. B 型超声检查有助于哪些肾病的诊断 ……………(44)
38. 计算机体层扫描(CT)有助于哪些肾脏病的
诊断 ……………(46)
39. 放射性核素肾图检查有何意义 ……………(48)
40. 肾穿刺活组织检查有何意义 ……………(49)
41. 肾活检的适应证有哪些 ……………(50)
42. 肾活检的禁忌证有哪些 ……………(51)

三、肾脏疾病的预警信号

43. 如何确定水肿 ……………(52)
44. 肾脏病为什么常有水肿 ……………(52)
45. 肾脏病水肿有什么特点 ……………(54)
46. 您注意自己的尿吗 ……………(54)
47. 尿泡沫多是病吗 ……………(55)
48. 有尿蛋白一定有肾脏病吗 ……………(55)
49. 蛋白尿有害处吗 ……………(56)
50. 什么情况下要做尿蛋白定量 ……………(57)
51. 什么是肾小球源性蛋白尿 ……………(57)
52. 什么病可造成血尿 ……………(58)

53. 血尿是什么样	(58)
54. 血尿和血红蛋白尿是一回事吗	(59)
55. 如何判定血尿来源	(60)
56. 尿浑浊是病吗	(61)
57. 尿糖阳性一定是糖尿病吗	(61)
58. 尿呈现乳白色应及时就医	(62)
59. 尿量过多是怎么回事	(63)
60. 夜间多次起床,您想到什么	(64)
61. 乏力时,您要注意什么	(65)
62. 头痛、头晕时,您测血压吗	(65)
63. 为什么高血压要首先除外肾病	(66)
64. 什么样的腰痛要想到肾	(67)
65. 常抽筋是病吗	(68)
66. 面色改变,不可轻视	(68)
67. 不思饮食,不一定是胃病	(69)
68. 皮肤瘙痒	(69)
69. 哪些是尿路刺激症状,常见病因有哪些	(70)
70. 排尿不尽应该注意	(71)
71. 不自主流尿是病吗	(71)
72. 什么是白细胞尿,常见病因有哪些	(72)

四、常见原发性肾脏疾病的疑点及恶化信号

73. 哪些临床表现提示患有急性肾小球肾炎	(73)
74. 急性肾炎有哪些并发症	(75)

75. 血补体测定对急性肾炎诊断有何意义	(76)
76. 急性肾炎的感染灶应如何消除	(76)
77. 哪些表现提示急性肾炎病情恶化	(77)
78. 急性肾炎什么情况下要进一步检查	(77)
79. 急进性肾炎的临床表现有哪些	(78)
80. 如何诊断急进性肾炎	(79)
81. 哪些表现提示预后不良	(80)
82. 慢性肾炎的起病方式有哪些	(80)
83. 慢性肾炎有哪些临床表现	(81)
84. 如何诊断慢性肾炎	(82)
85. 哪些表现提示病情恶化	(82)
86. 慢性肾炎如何与慢性肾盂肾炎鉴别	(83)
87. 肾病综合征有哪些临床表现	(84)
88. 肾病综合征常见病理类型	(84)
89. 肾病综合征如何诊断	(87)
90. 肾病综合征发热应想到什么	(87)
91. 肾病综合征持续水肿应注意什么	(88)
92. 肾病综合征出现少尿应想到什么	(88)
93. 哪些检查可协助诊断肾病综合征	(89)
94. 肾病综合征常见病理类型的临床特点	(90)
95. 肾病综合征预后怎样	(92)
96. 肾病综合征定期复查的必要性	(94)
97. 隐匿性肾小球肾炎的临床表现	(94)
98. 诊断隐匿性肾小球肾炎应注意的几个问题	(95)
99. IgA 肾病有哪些临床表现	(96)
100. 如何诊断 IgA 肾病	(97)

101. IgA 肾病在哪些情况下采用激素治疗	(97)
102. 什么是肾小管间质疾病	(98)
103. 急性间质性肾炎有哪些临床表现	(98)
104. 如何诊断慢性间质性肾炎	(99)
105. 何为尿路感染、怎么分类	(99)
106. 急性肾盂肾炎的临床表现有哪些	(100)
107. 尿路感染有哪些并发症, 临床表现是什么 ...	(101)
108. 哪些因素可诱发尿路感染	(101)
109. 慢性肾盂肾炎的主要临床表现是什么	(103)
110. 急性肾盂肾炎和慢性肾盂肾炎关系如何 ...	(104)
111. 如何对尿路感染进行定位	(104)
112. 急性肾功能衰竭的病因有哪些	(105)
113. 进行性少尿是急性肾功能衰竭的信号吗	(107)
114. 急性肾功能衰竭有哪些临床表现	(107)
115. 哪些实验室检查有助于诊断急性肾功能 衰竭	(109)
116. 急性肾功能衰竭多尿期不可忽视	(110)
117. 怎样预防急性肾功能衰竭的发生	(111)
118. 多囊肾有哪些临床表现	(112)
119. 多囊肾的并发症有哪些	(112)
120. 多囊肾患者什么情况下就医	(113)
121. 什么是慢性肾功能衰竭	(113)
122. 慢性肾功能不全如何分期	(114)
123. 引起慢性肾功能衰竭的原因有哪些	(115)
124. 慢性肾功能衰竭恶化因素有哪些	(116)
125. 慢性肾功能衰竭渐进性发展的机理有哪些 ...	(117)

126. 慢性肾功能衰竭消化系统有哪些并发症 ……(119)
127. 慢性肾功能衰竭呼吸系统有哪些临床表现 ……(120)
128. 慢性肾功能衰竭神经、肌肉系统的表现
如何 ……(121)
129. 慢性肾功能衰竭时血液系统的表现有哪些 ……(122)
130. 慢性肾功能衰竭心血管系统有哪些表现 ……(123)
131. 什么是肾性骨病,其发病机理及临床表现是
什么 ……(124)
132. 慢性肾功能衰竭为何发生酸中毒,具体表现是
什么 ……(126)
133. 慢性肾功能衰竭性功能有何改变 ……(127)
134. 慢性肾功能衰竭易发生误诊的因素有哪些 ……(127)

五、常见肾脏病的治疗与生活指导

135. 急性肾炎患者必须忌盐 100 天吗 ……(129)
136. 急性肾炎的治疗原则是怎样的 ……(130)
137. 急性肾炎患者如何进行食谱的制定 ……(132)
138. 急性肾炎的预后怎样 ……(134)
139. 如何预防急性肾炎的发生 ……(134)
140. 急进性肾炎急性期治疗方法的选择 ……(135)
141. 急进性肾炎的预后如何 ……(138)
142. 慢性肾炎患者生活上应该注意什么 ……(138)
143. 慢性肾炎的治疗包括哪几个方面 ……(139)
144. 如何控制慢性肾炎患者的高血压 ……(140)

145. 血管紧张素转换酶抑制剂对慢性肾炎患者有何意义	(142)
146. 慢性肾炎患者究竟应该怎样防止肾功能恶化呢	(143)
147. 中医如何治疗慢性肾炎	(144)
148. 慢性肾炎怎样科学选择饮食	(146)
149. 肾炎患者是不是一定要卧床休息呢	(147)
150. 慢性肾炎的预后怎样	(149)
151. 肾病综合征患者如何使用利尿剂	(149)
152. 利尿剂有哪些并发症	(150)
153. 肾病综合征时如何使用激素	(151)
154. 肾病综合征患者的活动量怎样掌握	(153)
155. 肾病综合征患者的合理饮食	(154)
156. 怎样合理应用细胞毒药物	(155)
157. 隐匿性肾炎怎样治疗	(156)
158. IgA 肾病的治疗包括哪些方面	(157)
159. IgA 肾病反复出现扁桃体发炎怎么办	(159)
160. IgA 肾病的预后怎样	(160)
161. 尿路感染的治疗原则	(161)
162. 怎样预防泌尿系感染的发生	(161)
163. 再发性尿路感染如何治疗	(162)
164. 急性肾功能衰竭的防治原则	(163)
165. 急性肾功能衰竭少尿期如何治疗	(165)
166. 慢性肾功能衰竭内科的治疗原则	(167)
167. 慢性肾功能衰竭饮食治疗有哪些措施	(168)
168. 慢性肾功能衰竭时如何控制盐和水的摄	

入量	(170)
169. 尿毒症性心力衰竭的治疗与护理	(171)
170. 肾性贫血如何治疗	(172)
171. 尿毒症出血具体治疗措施有哪些	(173)
172. 如何控制尿毒症患者的消化道症状	(174)
173. 尿毒症脑病的治疗	(175)
174. 怎样治疗尿毒症肺	(177)
175. 肾性骨病的治疗要点	(177)
176. 尿症患者皮肤瘙痒如何处理	(178)
177. 常见排毒药物的具体应用方法	(179)
178. 中药治疗尿毒症的具体方法	(180)
179. 尿毒症是绝症吗	(181)

六、其他系统疾病与肾脏

180. 系统性红斑狼疮引起的肾炎有何特点	(183)
181. 哪些表现提示狼疮性肾炎活动	(184)
182. 怎样正确治疗狼疮性肾炎	(185)
183. 系统性红斑狼疮引起的肾炎预后如何	(187)
184. 狼疮性肾炎能结婚、生子吗	(188)
185. 什么是血管炎？有几种	(189)
186. 血管炎肾损伤的具体表现	(190)
187. 怎么正确治疗血管炎	(193)
188. 皮炎肾脏损伤的表现与治疗	(194)
189. 类风湿关节炎肾损伤表现与治疗	(196)

190. 什么是糖尿病肾病 (197)
191. 怎样治疗糖尿病肾病 (201)
192. 高尿酸血症引起肾脏损伤及治疗原则 (202)
193. 过敏性紫癜性肾炎的临床表现 (205)
194. 紫癜性肾炎能治疗好吗 (206)
195. 溶血性尿毒症综合征及血栓性血小板减少性紫
 癜的肾损害及治疗 (206)
196. 多发性骨髓瘤是怎样引起肾损伤的 (207)
197. 高血压是怎样导致肾损害的 (209)
198. 恶性肾小动脉硬化症是怎么回事 (210)
199. 肾血管性高血压的特点是什么? 怎样治疗 ... (211)
200. 充血性心力衰竭时的肾表现 (212)
201. 休克时肾功能改变的特点 (213)
202. 咯血时怎样排除肾病? 什么叫肺出血性肾炎
 综合征 (214)
203. 什么叫肝肾综合征? 怎样治疗 (216)
204. 为什么重症急性胰腺炎可引起肾损伤 (218)
205. 黄疸为什么引起肾损伤 (218)
206. 什么叫“脑肾综合征” (219)
207. 脑血管病并发肾功能不全后怎么治疗 (220)
208. 肾综合征出血热肾损伤的特点及治疗 (221)
209. 病毒性肝炎与肾病的关系 (223)
210. 怎样治疗乙型肝炎相关性肾炎 (224)

七、药物与肾脏

- 211. 药物为什么容易引起肾损害 (225)
- 212. 易引起肾损害的药物有哪些 (226)
- 213. 中草药无毒吗 (228)
- 214. 何谓马兜铃酸肾病? 哪些中草药中含有马兜铃酸 (229)
- 215. 马兜铃酸肾病有何临床表现 (230)
- 216. 哪些药物可引起尿液颜色发生改变 (231)
- 217. 重金属也有肾损害 (231)
- 218. 肾功能不全时哪些抗生素不宜应用 (232)
- 219. 肾功能不全时哪些抗生素需要或不需要调整剂量 (232)
- 220. 如何调整慢性肾功能衰竭患者的给药方案 ... (233)

八、女性与肾脏

- 221. 女性为什么易患尿路感染 (234)
- 222. 为什么妊娠期妇女更容易患尿路感染 (235)
- 223. 妊娠期妇女如何预防尿路感染 (236)
- 224. 为什么农忙时妇女要谨防急性膀胱炎 (237)
- 225. 妊娠期尿路感染如何进行治疗 (238)
- 226. 产后尿潴留怎么办 (239)
- 227. 妊娠期发生的肾病综合征有哪几种类型 (240)

228. 妊娠期发生的急性肾功能衰竭有哪几种情况 (241)
229. 有慢性肾脏病的妇女能否妊娠主要看什么指标 (242)
230. 患慢性肾小球肾炎的妇女妊娠后有何影响 ... (242)
231. 其他肾脏病能妊娠吗 (243)
232. 妊娠期下肢水肿需要治疗吗 (244)

九、老年人与肾脏

233. 老年人要多关爱自己的肾脏 (246)
234. 老年人为什么易发生尿路感染 (248)
235. 老年尿路感染的临床表现有何特点 (249)
236. 老年人夜尿过频是怎样引起的 (249)
237. 老年人透析中应注意的问题 (250)
238. 哪些药物易损害老人肾脏 (252)

十、肾脏的替代治疗

239. 什么是血液透析 (255)
240. 血液透析有哪些适应证 (256)
241. 血液透析的禁忌证有哪些 (258)
242. 血液透析前应做哪些准备工作 (259)
243. 怎样选择血管通道 (260)
244. 做动、静脉内瘘的患者如何保护血管 (262)