

电脑

培训系列教材

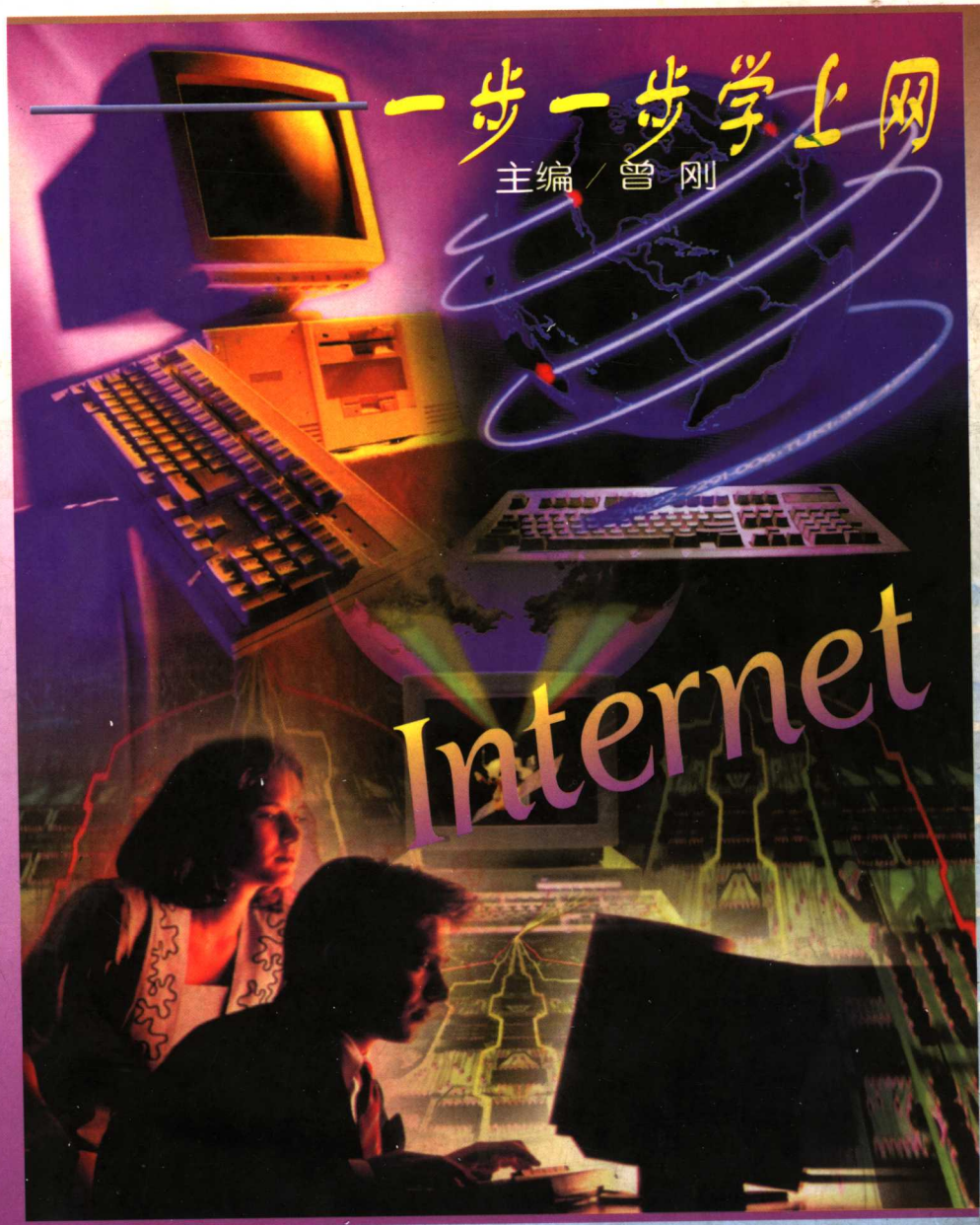
DiannaoPeixunXilieJiaocai



Internet

从入门到精通

CongRuMenDaoJingTong



航空工业出版社

Internet 从入门到精通

一步步学上网

主 编:曾 刚
编 委:郭 庆 邱晓光

航空工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

Internet 从入门到精通/曾刚编著. —北京:航空工业出版社, 1998.10
ISBN 7-80134-394-8

I. I… II. 曾… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 28438 号

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

北京云浩印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

1998 年 11 月第 1 版

1998 年 11 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16

印张: 18.5

字数: 438 千字

印数: 1—16000

定价: 26.00 元

本社图书如有缺页、倒页、脱页、残页等情况, 请与本社发行部联系, 负责调换。联系电话: 82317060 或 64941995

前 言

Internet 真的很神奇。在世界遥远的地方，一个不知名的那一端，数据、图像和声音都转化为一群数字精灵，以每秒绕行地球七圈半的速度，通过光纤、电缆或电话线，还有那数不清的服务器、路由器、网关、调制解调器……，呈现在您的电脑里，缤纷夺目，异彩纷呈，真正达到“秀才不出门，便知天下事”。“上网”称为本世纪最热门的一件事，难怪有人说“19 世纪是铁路的时代，20 世纪是高速公路的时代，21 世纪将是信息的时代”。

近年来中国也赶上了这趟 Internet 快车，起步虽晚，但进展迅速，互联网已经成为现代人的必修课。如何快速学习掌握 Internet 的使用方法成为大家关心的问题，希望本书能够给您一个满意的答案。

本书从零开始一步步详细地介绍。第一至二章介绍 Internet 基本概念、硬件的选择与安装，环境设置，软件的安装与设置。接下来第三至七章是浏览器、电子邮件、FTP、新闻组、BBS 的安装设置和使用。在您掌握了这些 Internet 基本服务后，第八至十章向您介绍一些非常实用的 Internet 软件使用，包括 PointCast 和 RealPlayer（网上新闻软件）、IPhone（网上通话软件）、MSChat 和 mIRC（网上聊天软件），这些功能强大的软件会使您的网上生活更加丰富多彩。第十一章讲述如何充分利用网上的免费资源，申请免费电子邮件和个人主页。最后一章则以分类的形式为您精选了上百个热门站点，并且配有代表性的插图。

本书的写作方法采用“一步一步”的形式，并且每一步的操作均配有详细的插图，即使您从未有过上网经验，相信通过阅读本书和不断地实践，也一定能很快成为一个 Internet 高手。书中所介绍的软件均为目前为止最新的版本，从内容上不仅针对广大的 Windows 95 用户，同时还可以供最新的 Windows 98 用户使用。

由于时间紧迫，错误和不足在所难免，但书中每一幅插图都是我在操作中从屏幕上截取的。诚挚地希望能与您共同切磋，互相学习，共同提高，分享网上的无穷乐趣。

最后，感谢在本书的编写过程中给与我很大帮助的段晓青老师、汪海先生。

曾刚
北京大学
1998 年 8 月

目 录

第一章 Internet 起步知识	1
第一节 Internet 的由来和发展	1
第二节 Internet 在中国	2
一、中国公用计算机互联网(ChinaNet)	2
二、中国教育和科研计算机网(CERNet)	3
三、中国金桥互联网(CGBNet)	4
四、中国科学技术计算网(CASNet)	4
第三节 Internet 的主要功能和应用	5
第四节 Internet 技术基础	11
第五节 上网前准备	13
第二章 拨号上网设置	16
第一节 安装设置调制解调器	16
第二节 设置拨号网络	24
一、检查拨号适配器是否正常	24
二、安装设置 TCP/IP 协议	26
三、安装设置拨号网络	29
四、拨号网络设置	31
五、拨号上网	37
第三章 WWW 浏览器	41
第一节 WWW 概述	41
第二节 探索者浏览器安装	42
第三节 Internet Explore 使用	49
一、拜访乔丹	49
二、工具栏按钮简介	52
三、加快浏览速度	60
四、设定拨号连接	63
五、保存页面	64

六、网络安全	67
第四节 航海者浏览器的使用	69
第四章 电子邮件	77
第一节 电子邮件的基本概念和原理	77
第二节 使用 Eudora 收发电子邮件	78
一、Eudora 的安装和设置	79
二、Eudora 的使用方法	86
第三节 Outlook Express 使用方法	94
第五章 网上新闻组	110
第一节 启动设置	110
第二节 新闻组使用方法	117
第六章 FTP 文件传输	126
第一节 Windows95 下的 FTP	126
第二节 使用浏览器上下载文件	132
第三节 CuteFTP 使用方法	137
第七章 BBS(电子布告栏系统)	149
一、登陆 BBS	149
二、参与 BBS 上的讨论	153
三、怎样在 BBS 中聊天	161
四、在 BBS 中收发信件	165
第八章 网上看新闻	172
第一节 PointCast 阅读网上新闻	172
一、PointCast 安装	173
二、运行 PointCast	175
第二节 RealPlayer 网上看电视新闻	175
一、RealPlayer 安装	176
二、RealPlayer 听网上音乐	183
三、RealPlayer 看网上新闻	184

第九章 在 Internet 上打电话	188
一、Iphone 安装	188
二、运行 Iphone 打网上电话	195
三、用 Iphone 发语音邮件	198
四、通过白板和文本窗口对话	201
五、自建聊天室	203
六、其它功能	204
第十章 Internet 上的聊天室	208
第一节 MSChat 卡通聊天室	208
一、安装过程	208
二、运行 MSChat	212
第二节 专业聊天工具 mIRC	218
一、安装过程	219
二、启动 mIRC	221
三、开始聊天	226
第十一章 利用网上免费资源	235
第一节 申请和使用免费电子邮件	235
一、申请免费电子邮件	235
二、免费电子邮件的使用	239
第二节 申请免费个人主页	246
第十二章 精彩站点荟萃	256
第一节 查询类	256
一、英文查询站点	256
二、中文查询站点	257
三、优秀的网页查询代理 Netmind	258
第二节 免费申请 E-mail 站点	258
第三节 计算机	261
一、著名的计算机公司	261
二、中文计算机报刊杂志	262
第四节 文学与艺术	263

一、文学	263
二、美术	264
三、博物馆	265
第五节 休闲与娱乐	266
二、音乐	267
三、汽车	268
四、游戏	271
五、体育	273
六、网上新闻	275
第六节 美国	276
一、政府	276
二、商务	278
第七节 国内部分站点	279
第八节 教育	281
第九节 其它	283

第一章 Internet 起步知识

Internet（因特网又称国际互联网络）是一个全球性的计算机网络系统。它是借助于现代通信和计算机技术实现全球信息传递的一种快捷、有效、方便的手段。经过 20 年的发展，取得了巨大的成功。目前，Internet 已成为世界上规模最大、用户最多、资源最丰富的网络互联系统。近几年来，Internet 在中国的普及越来越广泛，各种应用也越来越多，这必将有助于我国与国际间进行信息交流、资源共享和科技合作，促进我国经济文化发展。并且 Internet 的巨大商业潜能也正在为国内企业单位所开发利用，有着极其广阔的发展前景。作为我国社会活动的一大工具，Internet 将成为继电话、电视之后的第三大公共系统。本章将向您简单介绍 Internet 的基本知识，为后面章节的详细论述打下基础。

第一节 Internet 的由来和发展

Internet 的起源及发展可以追溯到美国国防部高级研究计划管理局在 1969 年作为军事实验网络建立的 ARPANET（阿帕网）。1980 年，由美国国防部通信局和高级研究计划管理局研制成功的 TCP / IP 协议正式投入使用。1983 年初，国防部高级研究计划管理局要求所有与 ARPANET 相连的主机采用 TCP / IP 协议。

1985 年，美国国家科学基金会（NSF）以六个为科研教育服务的超级计算机中心为基础，建立了 NSFNET 网，并连到 Internet 上。1987 年，NSF 开始进行 NSFNET 的升级工作，与 MERIT、IBM 和 MCI 公司合作，把 NSFNET 的骨干网的传输速度从原来的 64Kbps 提高到 1.44Mbps，该广域网在 1988 年夏季成为 Internet 的主干网。1992 年，这三家又建立了一个新的广域网 ANSNET 来取代 NSFNET，其传输速度从 1.44Mbps 提高到 45Mbps。随后世界各地不同种类的网络与美国 Internet 相连，便形成全球 Internet。短短几年，全球已有数亿人在使用它，无数人在谈论它并且跃跃欲试。

90 年代以来，随着 Internet 商业化以及万维网（WWW）的出现，Internet 逐渐走向民用。网络的出现，改变了计算机的工作方式。对用户来说，Internet 不仅使他们不再被局限于分散的计算机上，同时也使他们脱离特定网络的约束。任何人只要进入 Internet，他就可以利用其中各个网络和各种计算机上难以计数的资源，同世界各地的人们自由通信和交换信息，以及去做通过计算机能做的任何事情。

Internet 经过 20 年的发展，取得了巨大的成功。目前，Internet 已成为世界上规模最大、用户最多、资源最丰富的网络互联系统，目前 Internet 覆盖着全球 160 多个国家和地区，连接着 6 万多个网络，2000 万台以上的主机，拥有大约 1 亿用户，在 Internet 上，用户可以在全球范围内访问远程计算机、收发电子邮件、进行电子购物、实时电子会议等等，实

现全球信息资源的共享。就 Internet 的发展来看, 它的综合能力和规模正在以每年翻一番的速度增长, 未来阶段, Internet 将像电话、广播、电视一样得到人们的广泛使用。

第二节 Internet 在中国

1994 年起, 我国实现了与 Internet 的 TCP / IP 连接, 开通了 Internet 的全功能服务。目前国内有几个全国范围的计算机网络已初具规模, 使 Internet 在我国得以快速发展。

下面简要介绍国内这些互联网络系统:

一、中国公用计算机互联网 (ChinaNet)

ChinaNet 是适应 Internet 的商业化需要, 由中国邮电部于 1994 年投资建设的中国公用 Internet, 目的是为中国用户提供 Internet 的各种服务。该网于 1995 年初与 Internet 连通, 同年 5 月正式对外服务。ChinaNet 最初在北京、上海分别开通了 256Kb / s 和 64Kb / s 的专线, 经由美国 Sprint 公司连入国际 Internet, 为公众提供服务。1996 年 5 月, ChinaNet 提升了北京、上海出口节点的专线速率, 目前, 北京节点有两条国际出口线: 一条为 256kb / s, 另一条为 1Mb / s; 上海节点则直接升高为 2Mb / s 速率的出口专线。ChinaNet 的二期工程也将完成, 其骨干网包括全国 8 个地区网络中心 (东北、西北、华北等), 将覆盖 31 个省、市、自治区。目前辽宁、江苏、浙江、山东、广东等省本地的 ChinaNet 都已向公众提供 Internet 服务, 如图 1-1 所示。



图 1-1 ChinaNet 主页

ChinaNet 提供的 Internet 服务功能包括:

1. 电子邮件 (Email)
2. 电子公告板 (Usenet)
3. 远程登录 (Telnet)
4. 文件传输服务 (FTP)
5. 浏览您感兴趣的题目 (Gopher)
6. 查询多媒体信息 (WWW)

二、中国教育和科研计算机网 (CERNet)

CERNet 是由国家计委投资、国家教委主持的国家教育科研网络, 于 1994 年启动, 1995 年完成了首期工程。该网络的目的是建设一个全国性的教育科研基地, 把全国大部分的高等院校和中学连接起来, 推动校园建设和促进信息资源的交流共享。

CERNet 由清华大学、北京大学等 10 所高校承担建设, 将建成包括全国主干网、地区网和校园网在内的三级网络层次。通过美国 Sprint 公司接入国际 Internet, 目前连接美国的 128Kb/s 国际专线已开通运行, 全国 11 条 64Kb/s 的主干网也于 1995 年 10 月开通, 到 1996 年 6 月已连接了国内 100 多所高校, 并在各地建立了网络中心。今后将连接全国 1090 所正规高校。CERNet 覆盖了华北、西北、西南、华南。华中、东北, 华东南、华东北等八个地区, 目前用户为 3 万, 是国内目前最大的、通过光纤、微波、以太网或 DDN 接入 Internet 的互联网之一, 如图 1-2 所示。

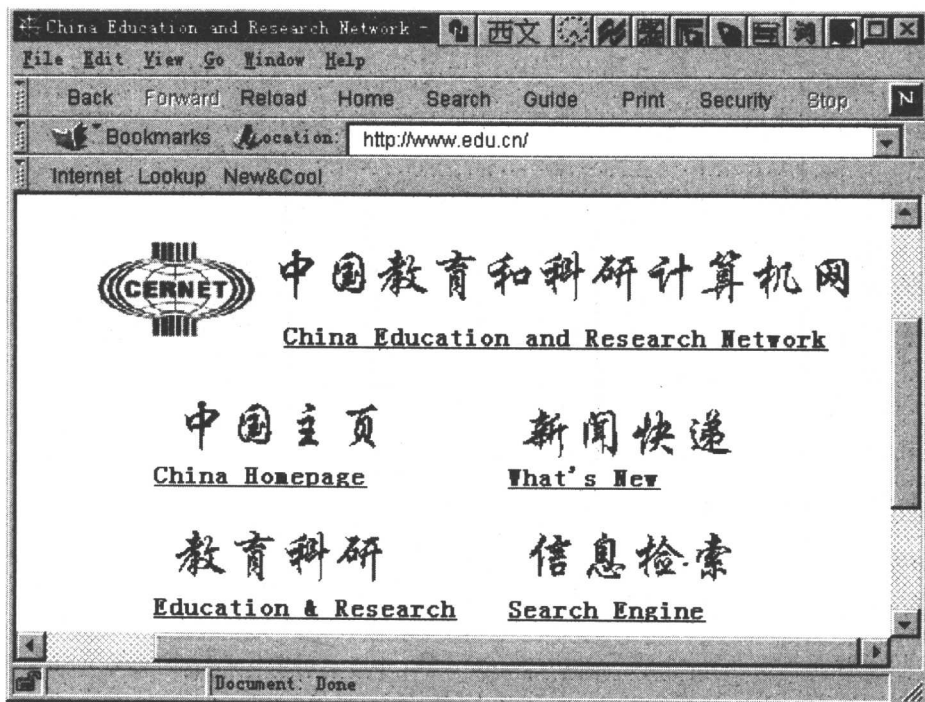


图 1-2 CERNet 主页

CERNet 向用户提供 Internet 的全面服务：电子邮件（Email）、远程登录（Telnet）、文件传输（FTP）和全球信息网浏览（WWW）等等。

三、中国金桥互联网（CGBNet）

金桥网又称国家公用经济信息通信网，它是由电子工业部所属的吉通公司主持建设实施的又一计算机公用网，是为国家宏观经济调控和决策服务的。作为我国国民经济信息化基础设施的金桥网于 1993 年开始建设，于 1996 年 9 月 6 日正式投入运行。它以空中卫星和微波为主要连接手段，并与地面的光纤网连通，形成覆盖全国的公用网。金桥网还同时与上述其它三个互联网相通。金桥网的卫星通信信道的速率起步阶段为 2Mb/s。目前已开通了全国大部分的城市，其覆盖范围将随着金桥网的增长而扩大，如图 1-3 所示。



图 1-3 中国金桥互联网主页

四、中国科学技术计算网（CASNet）

CASNet 由中国科学院主管，在北京地区的院所组成核心院所网，其它地区组成外围院所网。全网共设置 27 个主节点，分别设在北京及各地的 12 个分院。另外，中科院网络中心还承担着国家域名服务的功能。

该网在世界银行贷款和国家计委、国家科委、国家自然科学基金会配套资金以及中国科学院、北大、清华等部门的联合支持下建立起来，是国家重点学科发展基础设施建设项目。CASNet 的网络中心装有 10 多台用于网络控制、网络服务、数据库服务的小型机和工

作站, 以及一台超级计算机和路由器。于 1994 年 4 月正式开通与 Internet 的专线连接 (64Kb/s), 1994 年 5 月 21 日完成了我国最高域名 CN 主服务器的设置, 实现了与 Internet 的 TCP/IP 连接。它的子网有 63 个, 联网计算机有 3000 台, 拥有 1 万多用户, 如图 1-4 所示。

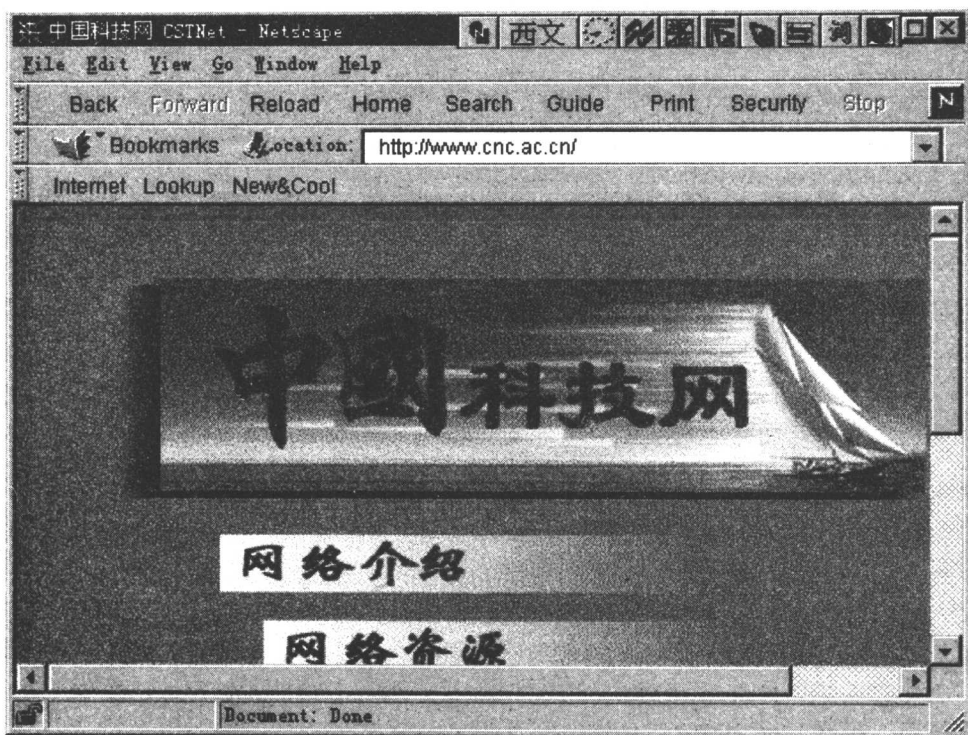


图 1-4 中国科学技术计算网主页

CASNet 的核心院所网经 100Mb/s 高速网络接入, 外围院所网络则以低于 10Mb/s 的远程网络技术连接, 网络覆盖了北京、上海、沈阳、武汉、广州、新疆等 13 个地区。

以上即是由国务院正式批准的中国四大互联网络。除此之外, 中国科学院高能物理所和北京化工大学各自拥有一条 64Kb/s 的国际专线, 经由日本进入 Internet。

第三节 Internet 的主要功能和应用

Internet 的发展前景是美好的。无论是在我国还是在经济发达国家, Internet 大都是在 1993 年以后才发展的, 其发展速度足以令人瞠目结舌。Internet 之所以能够如此发展迅速, 是和它的性质和作用分不开的。Internet 是一个全球性网络, 它拥有最丰富的信息资源, 缩小了人们之间的距离, 使您可以与世界保持同步, 了解全球最新的科技动态、热点、新闻, 同时也让世界来了解我们国家的改革开放, 促进我国与世界各国的交流。

Internet 将传统意义上的物理空间转变成电子空间, 把人们带入了一个网络社会之中。Internet 是一个巨大的信息库, 它连接着成千上万个上网的图书馆和资料库, 提供的信息包

括:

- 大学图书馆的图书、文摘、论文
- 各种报刊、杂志
- 政府机构的信息、政策
- 电视台的新闻, 媒体报道
- 各公司的广告, 网上宣传和服务
- 各种电子出版物
- 娱乐、游戏、健康咨询、生活信息服务

随着 Internet 的发展, 目前出现了许多新的概念。例如“地球村”打破了地理空间的局限, “村民”们基于共同的兴趣、爱好, 通过网络走到一起, 使诺大的地球变得很小。与“地球村”类似的另一概念为“赛伯空间”(Cyberspace), 它是人类利用计算机通信技术创造出来的计算机网络上的空间, 是一个虚拟的空间。在这个空间里可以展示现实空间中的一切, 并可以创造出超越现实的虚幻空间。“地球村”以及“赛伯空间”对人类文化将产生深远的影响, 而这一切都是借助于 Internet 才得以实现的。

Internet 在商业上的潜力也是巨大的。它可以改进公司与客户之间的关系, 建立一套在网上进行交易、支付的手段, 提供各种商业服务等。例如用户可以在虚拟的网上商店中进行电子购物, 从众多的商家中选择订购各种产品。以前, 很多公司在电视中做广告, 宣传自己的产品。作为一种新型的传播媒体, 现在各大公司可在网上制作自己的网页, 向全世界的客户展示自己的产品。此外, 各种电子出版物纷纷在网上发行, 无需经过出版商和发行商, 直接进入到了读者市场。例如, 通过 Internet, 世界各地的人们可以阅读中国人民日报的当天内容。无疑, 这些都是对传统的广告业和出版业的巨大冲击。

Internet 的巨大作用是通过它所提供的服务来实现的。下面介绍 Internet 提供的主要服务。

1. 全球信息网 WWW

WWW (World Wide Web) 有时被称为“万维网”, 或直接简称为“Web”或“3W”。其实它是 Internet 上出现较晚的一种服务, 但也是表现力最丰富, 最容易被人们接受的一种服务。3W 使用超文本 (Hypertext) 和超媒体 (Hypermedia) 技术, 也就是在一个文件中用文字或图片或多媒体链接另一个文件的功能, 用户通过阅读并选择超文本, 就可以从一个信息跳到另一个信息, 取得自己想获得的信息, 如图 1-5 所示。

由于 Web 可以传播图文并茂、有声有色的信息, 引起了全世界许多大公司、政府部门和教育机构的兴趣, 认为它是做广告、宣传和传递信息的强大工具。因此基本上每一个联接了 Internet 的单位均有自己的 Web 服务器, 有时也称为主页 (Home Page) 服务器。3W 技术加速了 Internet 的发展。

2. 电子邮件 (Email) 功能

电子邮件 (又称电子函件) 是 Internet 的一个基本服务。通过电子邮件地址, 用户之间可以方便、快速地交换电子邮件, 查询信息, 加入有关的公告、讨论和辩论组, 获取有关信息。Email 是 Internet 上使用率最高的一种功能, 据估计有近 60% 的用户只使用电子

邮件功能。有了便捷的 Email，许多人已很少去邮局寄信，如图 1-6 所示。

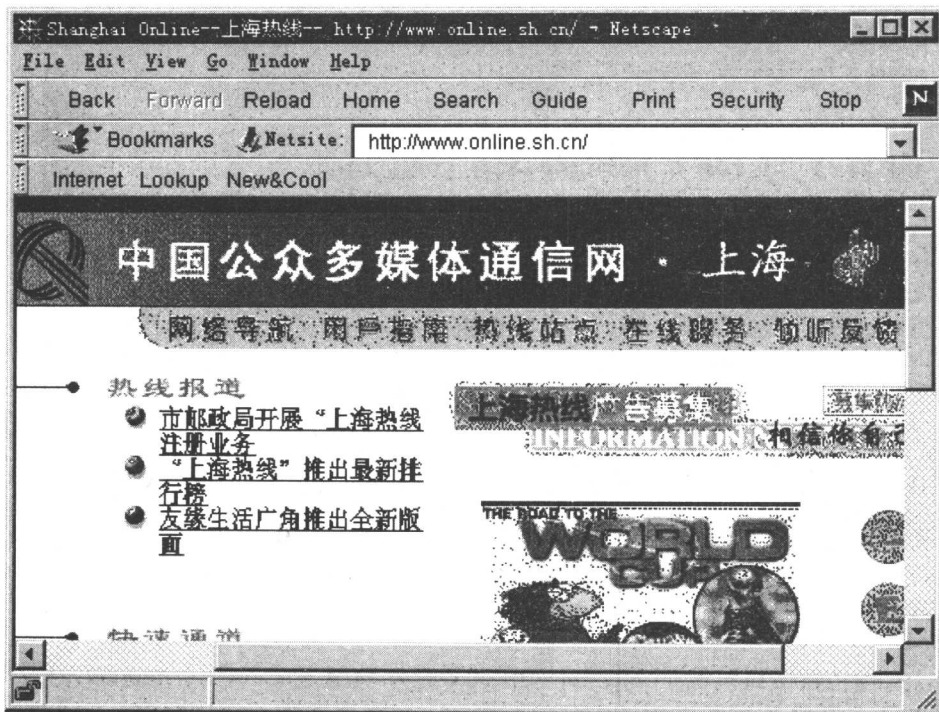


图 1-5 WWW 上图文并茂的信息

3. 远程登录 (Telnet)

远程登录是为使用户与某个 Internet 主机建立远程联接而提供的一种功能服务。一旦用户使用 Telnet 与主机建立联接后，该用户就可以利用远程主机的各种资源和应用程序了。

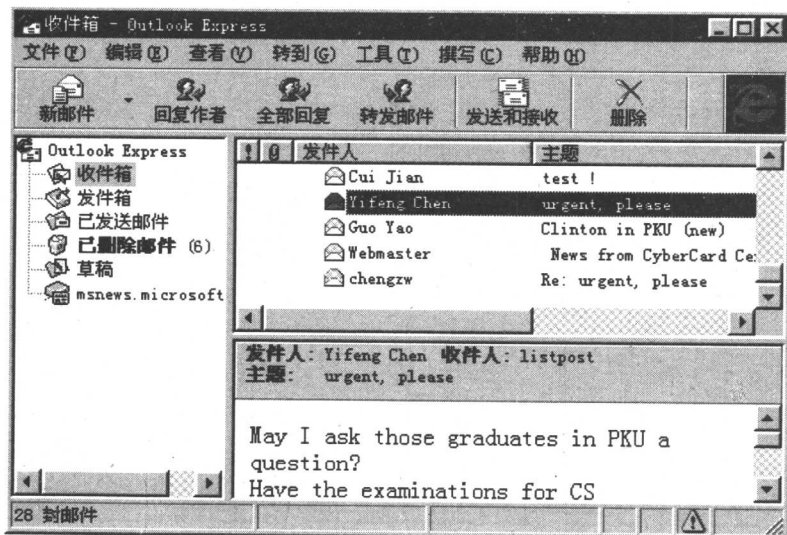


图 1-6 电子邮件

远程登陆通常要求用户拥有登陆的帐号和权限，如图 1-7 所示。

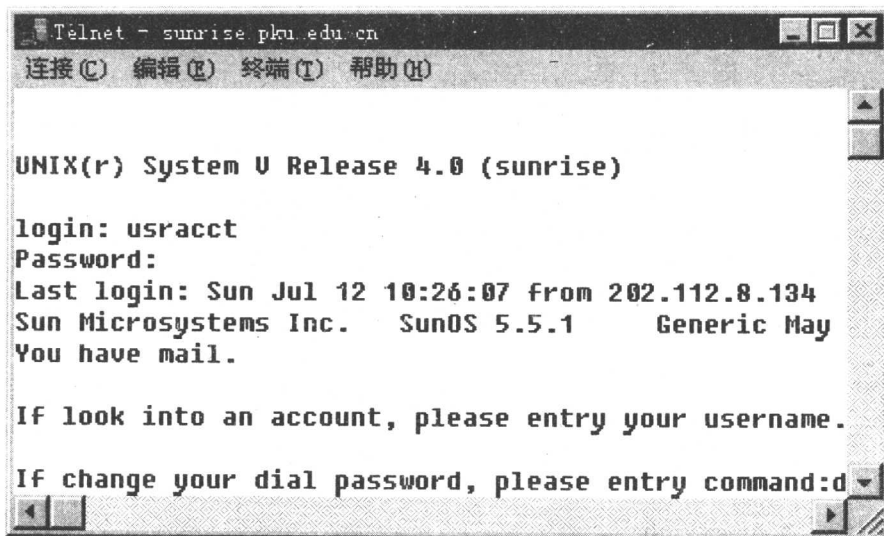


图 1-7 Telnet 远程登陆主机

4. 文件传输 (FTP)

FTP (文件传输协议) 也是 Internet 提供的最基本功能之一，它向 Internet 的用户提供了在 Internet 上传输任何类型的文件：文本文件、二进制文件、图像文件、声音文件、数据压缩文件等的传输功能。

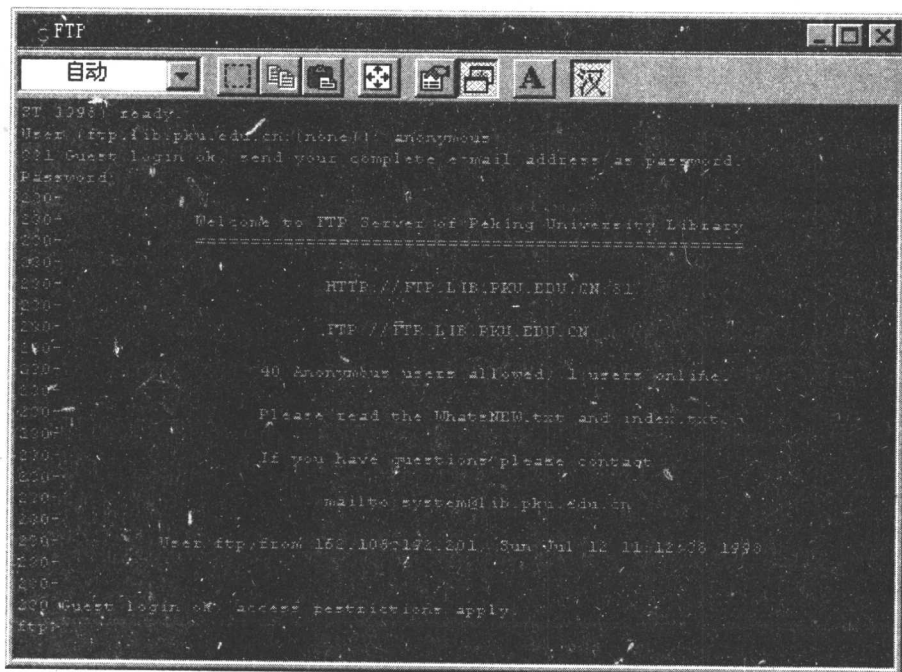


图 1-8 匿名 FTP 服务

FTP 服务可以分为两种类型：普通 FTP 服务和匿名 (Anonymous) FTP 服务。普通 FTP 在 FTP 服务器上向注册用户提供文件传输功能，而匿名 FTP 向任何 Internet 用户提供一定的文件传输功能，通常我们只使用匿名 FTP 服务。通过 FTP 用户可以在网上获取最新的软件和文件资料。Win95 本身提供了 FTP 命令，如图 1-8 所示。同时还有 CuteFTP、WS-FTP 等专业 FTP 软件可供使用。

5. 电子公告板 (BBS)

BBS 是 Bulletin Board System 的简称，中文可称为电子布告栏或电子告示板系统。它是 Internet 上的一个重要的资源信息服务系统。利用计算机通过远程访问，它能够把各种共享资源、信息以及联系提供给各种各样的用户，包括公司、销售职员、学生等等。与 Usenet 相似，BBS 可提供给用户很多种服务，而且允许个人加入一个或多个讨论区并参与其他成员的讨论。同我们日常生活中的布告栏扮演的角色一样，BBS 允许每个用户张贴自己的见解、问题、喜好的文章供大家享用或求得他人的帮助，如图 1-9 所示。

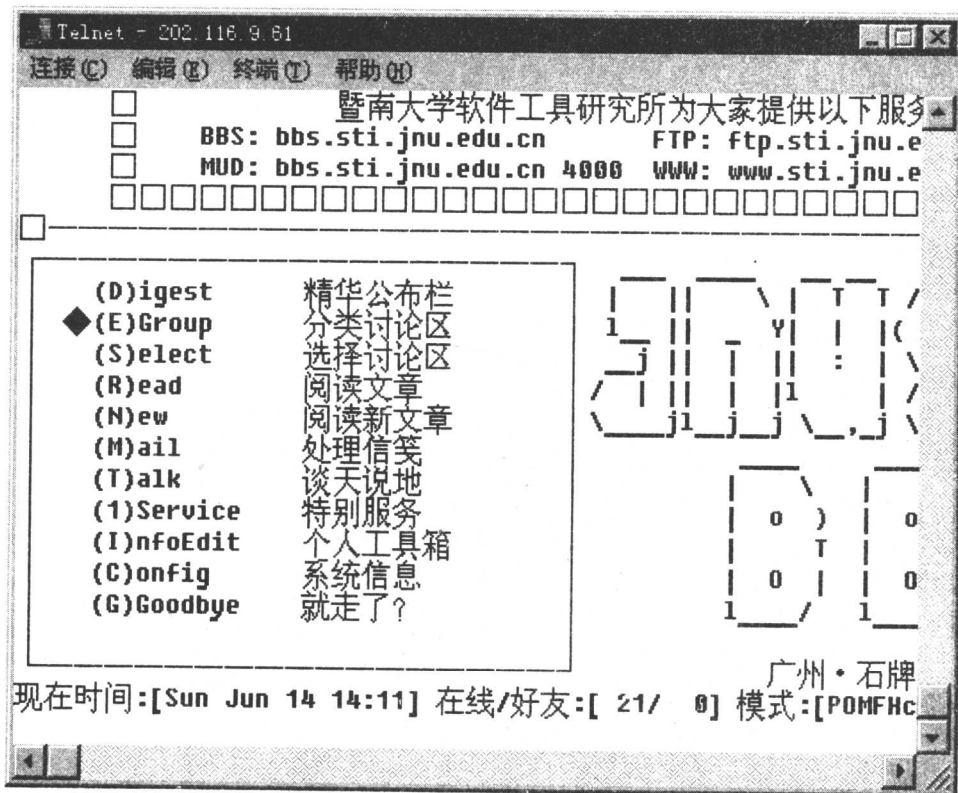


图 1-9 暨南大学 BBS

6. 新闻 (Usenet)

Usenet 从不同的地方采集新闻，并给予一定时间的保存，供用户阅读。Usenet 是一个世界范围的电子公告板，用于发布公告、新闻和各种文章供大家使用，讨论和发表评论，做出回答和增加新内容。有些站点的 Usenet 只提供已经注册的用户使用，如图 1-10 所示。