

启迪智慧的故事 觉悟人生的禅理



知慧禅

肖惠心 编著

弘法利生，禅机闪烁；
净心启智，慧炬长明。

中国民航出版社

中国书画函授大学肇庆分校

肇庆分校建校二十周年纪念册



知 目 理 禪

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

肇庆分校建校二十周年纪念册
肇庆分校建校二十周年纪念册

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

启迪智慧的故事 觉悟人生的禅理

智慧禅

肖惠心 编著



中国民航出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧禅/肖惠心编著. —北京:中国民航出版社,
2004.8
ISBN 7-80110-593-1

I. 智...

II. 肖...

III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 072481 号

智慧禅

肖惠心 编著

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼(100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	(010)64290477
印刷	北京师范大学印刷厂
照排	中国民航出版社激光照排室
开本	960×640 1/16
印张	13.5
字数	220 千字
版次	2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-80110-593-1/Z·123
定价	22.00 元

梁武帝大通元年，达摩祖师从海路来到中国。他面见了梁武帝，但梁武帝未能参透禅机，于是达摩“一苇渡江”来到了北魏，在嵩山少林寺面壁9年。后遇慧可雪夜求教，达摩无动于衷，慧可断臂以示虔诚，达摩深受感动，终将禅法传授于他。嵩山少林寺因此被视为禅宗的发祥地。

本书精选一百多篇有关禅的小故事，在忙碌一天之后躺在床上，顺手拿起枕边这杯清茶，静静地品味禅的芳香与清新，你会忘却一天的烦恼与疲惫，在喜笑与感叹之余获得人生幸福的教义。

序 言

什么是禅？什么是禅宗？首先让我们来了解一下佛教的发展历史。

佛教最初产生于古印度北部及中部的恒河流域，两汉之际传入中国，经过漫长的演化历程，与中国本土文化相结合，最终形成了具有中国特色的各种佛教派别。禅宗就是其中最具影响力的派别之一。

公元前 565 年乔达摩·悉达多出生于东北印度释迦族的一个王室家庭中，他就是佛教的创始人释迦牟尼。乔达摩天资聪慧，相貌奇伟。一次外出时，他目睹了人们生老病死、痛苦凄惨的景象，深感人生无常，于是产生了解除人生痛苦的愿望。他不顾父王的劝阻，毅然放弃王位出家修行。经过 6 年的苦行生活，未达目的。之后他停止苦行，盘坐在一棵菩提树

下苦思冥想，终于在一个夜晚大彻大悟，明白了因果轮回，发现了人生真谛。他于是成为了一个真正的觉悟者——佛陀。在这次完全地觉悟之后，他前往印度各地传教说法达45年之久，在他的教化下众多人成为虔诚的佛教信徒。从此佛教在印度及周边地区广泛传播开来。

东汉明帝时，佛教正式传入中国。两晋南北朝时期，佛教在中国获得了长足的发展，逐渐与中国传统文化相融合，终于在隋唐时期走向成熟，达到鼎盛，也最终形成了佛教在中国的八大派别：天台宗、华严宗、三论宗、识宗、净土宗、律宗、密宗、禅宗。

禅宗的创始人本是古印度人菩提达摩，南梁大通年间他从海路来到中国洛阳、嵩山等地游历，并传播禅学。在嵩山少林寺他遇到了断臂求教的慧可，于是就授予他《楞伽经》四卷，将禅学传授与他。后来慧可又将禅学传给了弟子僧璨，僧璨又将禅学传给了弟子道信。这师徒四代就是被后世奉为禅宗的初祖、二祖、三祖和四祖。少林寺也因此被视为禅宗的发祥地。禅是梵语，译为禅定，意为“止观”、“静虑”、“冥想”。佛教传入中国后，在继承印度佛教运用直觉思维追求终极目标、理想境界的方式的同时，还进一步发展了以顿悟为特征的重自觉、重内省的禅悟思维方式，并且形成了“无字禅”、“参话禅”、“默照禅”等独特的参究方法。

禅既是一种宗教，也是一种生活的智慧，既是一种信仰，也是一种哲学思维方式。禅既出世又入世，既肯定理性，又超越理性，既面对现实，又超越现实。它“不立文字，以心相传”，要求人们超越语言文字，透过种种现象和行为去感悟宇宙人生的真谛。同时它还发扬人性中的慈悲与善良，摒弃人性的自私、丑陋与污秽。它是指引人们的灵魂在欲望海洋里安全航行的灯塔。

当今社会，物欲横流，精神荒芜。人们学习、工作、生活的压力在加大，节奏在加快。然而人们的心理承受能力却越来越脆弱，他们感到失落、感到迷惘、感到愤怒、感到困惑。有多少人消极厌世，

抱怨重重，又有多少人在亲情、友情、爱情的漩涡中迷失了自己——他们的心灵正在备受煎熬。总之，他们拥抱着痛苦，却远离了幸福。这时“禅”又走进了人们的生活，它在半睡半醒之后清醒地向迷航的灵魂伸出了拯救的双手。于是就有了这本《智慧禅》。

我们精选中外一百多篇有关禅的小故事，主要是历代杰出禅师的一些非常著名的禅话、语录、公案，通俗易懂，极富代表性。同时，我们结合现实生活分别从励志、修养、处世、禅境、警示五个方面加以归类整理。在每篇小故事后面都附有相应的生活启示，但愿它能给我们的生活带来幸福和快乐。

CONTENTS

目 录

序 言

励志篇

听鸡蛋/2
打坐四十年/4
满了吗/5
磨砖与成佛/7
机敏的鱼儿/9
自傲的隐峰/10
寸丝不挂/12
盗贼学技/14
四个老婆/16
你点哪个心/18
北野学禅/20
心中本无物/22

香林开示/24
能屈能伸/25
禅师与乞丐/26
敬钟如佛/28
即心即佛/29
不作不食/30
两个小沙弥/32

修养篇

智常斩蛇/34
雨伞和草鞋/35
东坡打赌/37
道是平常心/38
风动还是幡动/39
命在何处/40

谁的孩子/41
拿掉颈上的铁枷/43
珠光喝茶/45
成佛还是成魔/47
打折超度/48
给我眼珠/49
德山与灵佑/50
如何修行/52
一盆兰花/53
天堂和地狱/55
与菩萨无缘/57
将军出家/59
蛤蜊观音/60
禅师与菜叶/61
银货两讫/63
如何净心/64

佛陀与金箔/66
要“我”做什么/68
炉中拨火/70
佛的烦恼/72
如何快乐/73
十七只罗汉/75
人间木偶戏/76

处世篇

鸟粪与佛头/78
自性在心/80
撞个满怀/81
夜游僧/83
和尚与尼姑/85
心中有石头/87
不淋一人/89
两碗面条/91

处世之道/93
寒山与拾得/94
一休娶老婆/96
茄子与蛤蟆/98
虾蟹之死谁之过/100
出门在外心情不好/101
正与反/103
一休吃毒药/105
不让模仿/107
到底谁大/109
园头育苗/111
高与远/113
请袈裟吃饭/114
云山与母亲/116
法远活佛/117
月船作画/119
为妻超度/120
水车与禅道/121

砍下你的头/123
死猫最贵/125
祖师西来意/127

禅境篇

驴粪蛋里度暑假/130
清新禅味/131
是牛还是僧/132
有还是无/133
野狐狸/135
心空及第归/137
四祖与法融/138
像驴还是像佛/140
谁是牛粪/142
禅师与艳诗/144
一宿开悟/146
我有娘生褂/148

ZHI HUI CHAN
智慧禅



CONTENTS

目 录

禅道就在身边/150
形变性不变/152
和尚皇帝/154
没有时间老/156
慈悲为怀/158
煎茶/160
狗有佛性/162
花香也是禅/163
不立文字/164
虱子哪里来的/165
一切皆禅/167
禅师与饼子/169
生活是禅/170
东坡过江/172

警示篇

酒缸里的人/174
吃人的黄金/176
谁混淆了佛法/178
歪打正着/180
背木柴/182
无常索命/183
禅师捉贼/185
归鸟迷途/187
你爱色吗/189
一念心开/191
自己射自己/192
生命是什么/194
非要嫁人/196
佛陀与浪子/198

名字与运气/200
谁的处境危险/202
太阳山/203

后 记

励志篇

【听鸡蛋】



从前四川有一户姓马的人家，祖辈以编卖簸箕为生，人称马簸箕。马簸箕有一个儿子叫马祖道一，他生有异相，牛行虎步，引舌过鼻，足下有二轮文。马簸箕心想儿子一脸福相，不像做簸箕的料子，不能让儿子这么下去，于是他便派儿子远行湖南师从南岳怀让禅师。

两年以后马祖学到真传，于是便想回到故乡四川去弘扬佛法。他回乡有两个目的：一是颂扬佛法；二是光宗耀祖。家乡人听说从湖南来了位得道高僧，早就搭好了法台翘首以盼，毕竟外来的和尚会念经。

“哟，这不是马簸箕的儿子吗！他怎么成了得道高僧啦！”众人一脸疑惑，没有一个人相信的，于是都纷纷散去。马祖道一感慨万分：“学道不还乡，还乡道不香。”

看来只有离开家乡另辟道场啦，他边想边准备离开家乡。这时他的一位嫂嫂走了过来要求他传授佛法。他不太相信这是真的，于是他指着屋角的一堆簸箕笑而不言——还是干好老本行，别自寻烦恼了。可嫂嫂还是执意要学，他看到嫂嫂一脸的诚意，这才说道：“那你拿一个鸡蛋悬挂起来，每天早晚把耳朵贴到上面去听，等到那蛋出声时，你就会得道了。”鸡蛋能听出声？笑话！可是他的嫂嫂却深信不疑，一切照办。

马祖走后，她天天听、年年听，可无论如何也听不到那个鸡蛋出响声。这回乡人有理了，骂马祖传授歪门邪道，使嫂嫂走火入魔。可她并没有听信这些闲言碎语，仍然照听不误。不知过了多少年月，有一天正当她听得入神的时候，“啪”的一声，鸡蛋掉在了地上打破了。原来是挂鸡蛋的细绳子断了。也就在这一刻，他的嫂嫂突然恍然大悟！

◎悟 禅

坚持就是胜利。做事一定要始终不渝，专心致志，那些看起来不可能的事在你顽强的意志下也一定能成为现实。



【打坐四十年】

智
慧
禅

宋朝佛窟惟则禅师，本是长安人。他自幼喜爱佛法，少年出家后，在浙江天台山佛窟庵修行。

到了天台山，他用树枝和茅草盖了一间草庵。平日以泉水滋润咽喉，每天只在中午采摘山中野果充饥。每日如此，不知过了多少年。

这天，有一个樵夫路过草庵，见到一个修道老僧，好奇地问他：“您在此打坐多久了？”

佛窟禅师回答道：“大概已有四十寒暑。”

樵夫又好奇地问道：“只有你一个人在此修行吗？”

佛窟禅师点头道：“深山老林，一个人在此都嫌多，还要那么多人干什么？”

樵夫又问：“难道你没有其他朋友吗？”

佛窟禅师拍掌三声，一时间一群虎豹从庵后涌出，樵夫大惊失色。佛窟禅师忙说莫怕，并示意虎豹退回庵后。

禅师道：“你看到了吧，我的朋友很多，山河大地，花草树木，狼虫虎豹，都是我的伴侣。”樵夫听后深受感动，自愿皈依佛门。

从此修道者纷至沓来，天台山翠屏岩白云飘飘，草木迎人，虎往鹿行，鸟飞虫鸣，最终发展成佛窟学禅派。

◎悟 禅

禅师一坐四十年，这与浮躁的现代人相比，是多么得不可思议。在禅师的眼中山河大地，狼虫虎豹，皆为朋友，不为别的，只是为了净心修行。可现在的我们又有多少人能静下心来认认真真地做些事情？与禅师相比，我们是不是少了很多耐心和恒心？



【满了吗】

从前有一个学僧在无德禅师座下学禅，刚开始他还非常专心，学到了不少东西。可是一年之后他自以为学得差不多了，便想下山去四方云游，禅师讲法时他什么都听不进去，还常常表现出不耐烦的样子。无德禅师把这些全看在了眼里。

这天无德禅师决定问清缘由，他找到学僧问道：“这段日子，你听法时经常三心二意，不知是何原因？”

学僧见禅师已识透他的心机，便不再隐瞒什么，他对禅师说：“老师，我这一年来学的东西已经够了，我想去四方云游，到外面去参禅学道。”

“什么是够了呢？”禅师问。

“够了就是满了，装不下去了。”僧人认真回答。

禅师随手找来一个木盆，然后装满了鹅卵石，对学僧说道：“这一盆石子满了吗？”



智
慧
禅

“满了。”学僧毫不含糊。

禅师又抓了好几把沙子撒入盆里,沙子漏了下去。

“满了吗?”禅师又问道。

“满了!”学僧还是信心十足。

禅师又抓起一把石灰撒入盆里,石灰也不见了。

“满了吗?”禅师再问。

“好像满了。”学僧的语调有些犹豫。

禅师又顺手往盆里倒了一杯水下去,水不见了。

“满了吗?”禅师又问。

学僧没有说话,跪拜在禅师面前道:“老师,弟子明白了!”



◎悟 禅

学海无涯,学无止境。学到很多东西好像已经够了,其实那只是粗略的了解而已,那些细化的东西是永远也学不尽的。满只是相对的,不满才是绝对的,我们有什么理由不谦虚一点呢?