

非

非

最新中小學生

“非典”防治教育讀本

典

典

(小學生版)

型

型

主 編：吳尚潔
主 審：陳 平

肺

炎

炎

廣西民族出版社

最新小学生 “非典”防治教育读本

主编：吴尚洁

主审：陈 平

广 西 图 书 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

“非典”防治教育读本/吴尚洁编著. - 南宁:
广西民族出版社, 2003. 5
ISBN7 - 5363 - 4231 - 2

I. “非典” … II 读本. ①吴 ②陈 III 学习参考
IV. F726. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 017369 号

小学生“非典”防治教育读本

吴尚洁编著

广西民族出版社出版发行

(地址:南宁市桂春路 3 号 邮编:530021)

长沙市兴业印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:2 字数:40 千字

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

ISBN7 - 5363 - 4231 - 2

F. 83 定价:3.80 元

目 录 MULU

一、非典型肺炎简述

问题1: 什么是非典型肺炎	1
问题2: 非典型肺炎的主要症状是什么	3
问题3: 什么类型的人患非典型肺炎死亡的机率比较大	4
问题4: 非典型肺炎的流行特点是什么	5
问题5: 非典型肺炎的传播途径是什么	6
问题6: 哪些人容易感染上非典型肺炎	7
问题7: 非典型肺炎病人在发病多久才会传染别人	8
问题8: 非典型肺炎的潜伏期有多长	8

二、非典型肺炎与其它常见疾病的区别

问题9: 非典型肺炎与一般感冒有何区别	9
问题10: 非典型肺炎与一般感染有什么区别	10

三、非典型肺炎诊断及治疗

问题11: 何谓密切接触者	11
---------------	----

问题 12: 何谓疑似非典型肺炎病人	12
问题 13: 怎样诊断非典型肺炎病人	14
问题 14: 非典型肺炎病人的治疗方法是什么	15
问题 15: 非典型肺炎病人怎样才能出院	17
问题 16: 目前哪些药物可以抑制非典型肺炎	17
问题 17: 中药治疗有效吗	18

四、非典型肺炎的预防

问题 18: 与非典型肺炎病人有接触之后, 怎样才算安全了呢	19
问题 19: 怎样才能有效的预防非典型肺炎	20
问题 20: 怎样戴口罩才能有效地预防非典型肺炎	23
问题 21: 怎样洗手才能有效地预防非典型肺炎	24
问题 22: 出差、旅游时怎样预防非典型肺炎	26
问题 23: 像原来在广东地区使用的“三大绝招”: 戴口罩、喝板蓝根、熏醋, 有没有用	28
问题 24: 运动是否能够增加学生预防非典型肺炎的能力	29
问题 25: 学校应采取什么措施预防控制非典型肺炎	30

问题 26: 如果近期出现发热、咳嗽、全身酸痛等不适, 应怎么办.....	33
问题 27: 共同用餐时要注意什么.....	33
问题 28: 怎样增加机体免疫力.....	34
问题 29: 为什么要补充营养.....	35
问题 30: 应该怎样正确对待此次非典型肺炎的发作.....	36
问题 31: 怎样做好家庭消毒.....	37
问题 32: 如有家人或朋友证实感染非典型肺炎, 应采取什么预防措施.....	39

附录: 卫生部疾病控制司相关文件

非典型肺炎病例的临床诊断标准 (试行)	40
医院消毒隔离工作指南 (试行)	43
各种污染对象的常用消毒方法 (试行)	51
病人住所及公共场所的消毒 (试行)	54
社区综合性预防措施 (试行)	56



一、非典型肺炎简述

⑨问题 1：什么是非典型肺炎

答：非典型肺炎是一种到目前为止还没有发现准确病原的疑难疾病。非典型肺炎实际是与由细菌引起的所谓典型肺炎不同的一组肺炎。相对于经典的大叶性肺炎而言，早年肺炎支原体肺炎病原体尚未完全明



确时，因其表现不够典型亦称“非典型肺炎”。非典型肺炎也曾泛指细菌以外的病原体所致的肺炎。现在主要指由支原体、衣原体、军团菌、立克次体、腺病毒以及其它一些不明微生物引起的急性呼吸道感染伴肺炎。这些病原体亦称非典型病原体。非典型肺炎主要通过近距离空气飞沫和密切接触传播，是一种呼吸道急性传染病，最近在全球范围发生一种被称为“严重急性呼吸系统综合症”（简称SARS）的非典型性肺炎。家庭和医院有聚集感染现象，有很强的感染力，病情发展快。



⑨ 问题2：非典型肺炎的主要症状是什么

答：临床表现是首先病人高烧（ $>38^{\circ}\text{C}$ ）、干咳，并没有一般流感的流涕、咽痛等症状，也没有通常感冒常见的白色或黄色痰液，偶有病人痰中带血丝，病人出现呼吸急促的现象，个别病人出现呼吸窘迫综合症。一般情况下，患者发烧时白细胞会升高，而此次非典型肺炎病人白细胞正常或下降；值得一提的是X光胸

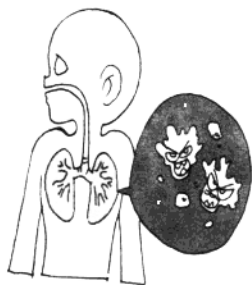


片特点与临床状况分离，一般的肺炎先有很重的临床表现，后在X光胸片上可以看到肺部有阴影变化；但此次则是在临床症状还

不严重时，X光片中已显示病人肺部有絮状或网状阴影，并呈快速发展趋势。

⑦问题3：什么类型的人患非典型肺炎死亡的机率比较大

答：根据目前资料显示，这些死亡的病例一个原因就是早期发病的一些人，他们在发病以后没有引起足够的重视，他们的病情已经非常严重了以后才去医院。



更多的是那种本身就有一些其它的疾患，一些慢性的病，比如说心脏病、糖尿病，以及其它的一些疾病。年龄又比较大，发生非典型性肺炎后几个病碰在一起



了，这种情况容易导致他们的死亡。大多数的情况来看，只发生非典型肺炎，治愈后都非常好，很快就出院康复了。

⑨ 问题4:非典型肺炎的流行特点是什么

答：根据非典型肺炎的流行病学和临床特点分析，它的流行特点是：

- 1、多为急性起病，好发于呼吸道传染病容易高发的冬、春季节。
- 2、儿童和成人均有发病，病人是明确的传染源，与病人密切接触的家庭成员和医护人员发病率高。
- 3、有比较强的传染性，以近距离呼吸道飞沫传播为主。
- 4、此病可以预防和治愈。



⑦问题5：非典型肺炎的传播途径是什么

答：以近距离飞沫传播为主，也存在通过接触呼吸道分泌物传播的途径。可由被污染的手、玩具等经口鼻粘膜、眼结膜而传播。



② 问题6：哪些人容易感染上非典型肺炎

答：机体免疫力低下的老人、妇女、儿童及与病人密切接触的人员和医护人员为较易被传染的人群。



因呼吸道疾病的病情潜伏期一般在4天左右，期间可能会出现发热、头晕、口干、流汗、关节疼痛、高烧不退等症状，严重的会出现呼吸困难。一旦发现家人出现以上的症状，应立即帮他戴上口罩（以免感染其他家人），同时把患者送到医院接受检查和治疗。

⑨ 问题 7：非典型肺炎病人在发病多久才会传染别人

答：非典型肺炎病人一般在出现症状如发热或咳嗽时最容易传染他人。但目前还不清楚症状出现后几天才具有传染性。一些病人在一定条件下（如通风不良、气管切开等）传染性可较强。

⑩ 问题 8：非典型肺炎的潜伏期有多长？

答：非典型肺炎的潜伏期约为 2~12 天，通常在 4~5 天。





二、非典型肺炎与其它常见疾病的区别

⑨ 问题9：非典型肺炎与一般感冒有何区别

答：非典型肺炎临床表现有发热、头痛和全身酸痛、乏力，干咳、少痰，部分病人有气促等呼吸困难症状，少数进展为呼吸窘迫综合症，早期白细胞数正常或降低，肺部影像学显示肺炎改变。一般感冒病症



包括发烧、咳嗽、头痛，可在数日后转好，并且一般没有肺炎迹象。

⑨ 问题 10：非典型肺炎与一般感染有什么区别

答：近日在广东发生的非典型肺炎一度引起恐慌，不断有人报称自己或家出现了非典型肺炎的症状，个别医院则盲目转送病人。其实，不少呼吸道合并老年性病变的病人（如慢性支气管炎、肺气肿等），感受风寒很容易发烧，继发肺炎，多数为细菌感染，对抗生素敏感，愈后良好，不同于本次发生的非典型肺炎。





三、非典型肺炎诊断及治疗



问题 11：何谓密切接触者

答：所谓密切接触者就是指与非典的确诊或高度疑似病例有过共同生活或工作史，以及其它形式的直接接触者，在目前就是指 14 天内曾与非典的确诊或

