

捕捉心灵老鼠



捕捉心灵老鼠

一滴智慧
改变一生

主编/ 向东 向阳
中国致公出版社

捕捉心灵老鼠

向东 向阳 主编

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

捕捉心灵老鼠/向东 向阳主编. - 北京: 中国致公出版社,
2002.4

ISBN 7-80179-012-X

I. 捕… II. 向… III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 019227 号

捕捉心灵老鼠

主 编: 向东 向阳

责任编辑: 于建平 叶芽

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京海事印刷厂

印 数: 001-10 000 册

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 12.5

字 数: 250 千字

版 次: 2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-012-X/Z·005 定价: 21.00 元

版权所有 翻印必究

序言



让心灵在此憩息

在这个世界上，有一种东西可以让我们贴得很近很近，也可以离得很远很远，这就是心灵。记得一位哲人曾经说过：“请把尘世的礼物堆积到愚人的脚下吧，我恳求赐给我不受烦扰的心灵！”显然，他是把拥有宁静的内心世界当作命运对自己的最好赏赐。

时下，繁忙的现代人为了自己的所求每天都忙得团团转，以致被时间的巨轮撵得无暇喘息。其实，不外乎是在拼命地追求财富、攫取权力、追赶潮流，除此之外，甚多的应酬、交往、亲情、友情、婚外情……太多太多的生活负荷更把人们折腾得找不到自我心灵空间，人们理想中的自己和所希望的

自己原不该是现实中这个样子，生活竟在不知不觉中变成了一架哈哈镜，使伫立在镜前的每个人都陷入反省和自责中。

直到有一天，当人们获得了前所未有的财富、权利时，当人们从无休止的劳顿中抬起头来重新审视自己时，发现自己的心灵早已被揉搓得倍感疲惫和倦怠……，于是人们又开始不断地追寻、探索属于自己心门之内的世外桃源，开始寻找那方属于自己心灵的憩息地……为此人们争先恐后，拥挤如斯。

心灵的憩息地真的值得人们如此追求、找寻吗？

相信你走上了本书的阅读之路时，你会发现，每一个心灵都有一块属于自己的休憩之所，它或许是一段清脆柔美的小曲，或许是一幕与喜与悲的影视，或许是一次轻松欢悦的郊游，或许是林间的片刻小憩……

在我们所处的这个充满太多物欲、信息、理论的时代，有什么比美妙的文字更能够净化人的心灵呢？

本书的每篇文章，以智慧为经，以哲思为纬，用往事为颜色书写成故事。不同的故事从不同的角度解读人生，不同的故事开启不同的心灵感悟，让人读起来有倍感新鲜、愉悦的享受，在轻松阅读的同时获得真知。

一篇文章，一则故事，一滴智慧，甚至只有几句话，足可以震撼我们的心灵，影响

改变我们的一生。它们像一个个小精灵，显现在我们眼前，一次次使我们疲惫的心灵得到抚慰，使我们的思想变得坚强。

朋友，在人生的旅途上，我们应时刻不忘给自己心灵腾让出一方爱 and 智慧的天地，让心灵时刻沐浴它的灵光，让我们的心灵在得到寄托的同时，也得到重塑。

来吧，给我们的心灵喷洒点清新剂吧！让我们的心灵变得清澈，闪亮吧！人生的方向与前途将会无比灿烂！

向 阳

二〇〇二年四月

第一辑

给生命注满希望

- 3 幸福是一碗水
4 生命无憾
5 无法拥有最好的
6 活着的感觉
7 给生命注满希望
9 感知渺小
11 因为爱，所以原谅
13 造句
15 礁石的本色
17 快乐地失去
18 心灵的阳台
20 亲爱的头颅
21 找一处空旷
23 金钱筹码
24 心境的魔力
26 生命的标本
28 九芒星的钥匙
29 快乐是自己的
31 微笑如花
33 让永远等一等
34 木炭与沉香
36 上帝的小站
38 花的效应
39 在绝处寻找生机

目

录



目

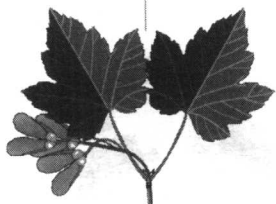
录

- 41 快乐真谛
- 42 上山与下山
- 43 理解不同
- 44 留一只眼睛看自己
- 45 感悟快乐
- 47 享受“卑微”的快乐
- 49 年年 18 岁
- 51 结 尾
- 53 恍若梦中
- 55 比一枚戒指更重要的
- 57 使自己变成珍珠
- 59 “红”是什么样子?
- 61 给快乐一个定义
- 63 我很重要
- 64 态度决定幸福
- 66 带一些空杯子上路
- 67 孩子与贝壳
- 69 世界的最后时刻

第二辑

你幸福就是我幸福

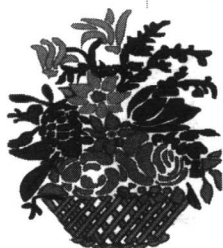
- 73 真爱无言
- 74 悲 伤
- 75 捡拾碎片
- 76 你幸福就是我幸福
- 78 两个苹果
- 80 情人与妻子的待遇



目

录

- 81 爱与不爱
84 没有人在原处等你
86 生死相依
87 被搁置的玉米
89 地老天荒的爱
91 爱是一盏灯
93 爱如白纸
94 婚姻何以持久
96 爱人的贵重物品
98 无光的意境
100 少敲了一下
101 墓碑上的爱
103 母亲的耳朵
104 除了妻还有谁
106 爱的概率
108 坐三轮车
110 洗 澡
112 吃 肉
114 耳饰防敏感剂
116 百家被
118 飞来的“绣球”
120 永远的萨克斯
122 敏感的话题
124 爸爸，我的第一部车
126 男 人
128 左手握右手
130 般配的理由
132 戒 痕



目 录



- 134 爱的姿势
- 136 最小的感动
- 137 不说那个吻
- 138 扔掉那只断跟的鞋

第三 辑

为别人亮一盏灯

- 143 为别人亮一盏灯
- 144 给别人一点空间
- 145 一次性知己
- 146 鼎力相助
- 147 忘记悲伤
- 148 世界需要沟通
- 150 爱因斯坦改变了态度
- 151 甜蜜的毒药
- 153 彬彬有礼
- 154 人性的掌声
- 156 握紧孩子的小手
- 158 三个有关陌生人的故事
- 160 蚂蚁的救助
- 162 原 味
- 164 越洋电话
- 166 好 名 声
- 168 致命的友谊
- 170 舌头如刀
- 171 玫瑰的朋友
- 172 钉 子

目

录

- 173 预知未来
- 174 真诚带来好运
- 175 最好的报酬
- 176 记住别人的好
- 177 相信我，就将手放开
- 179 忘却怨恨
- 180 她是我的朋友
- 182 和朋友赛跑
- 184 金钱猛于虎
- 186 重视别人
- 188 母亲的红灯笼
- 190 陌生的爱
- 192 破译自己
- 193 送人玫瑰，手有余香
- 195 其实只需多一句
- 196 心智无敌
- 198 六分钟培养爱
- 199 信任是一双希望的手
- 201 心的存折

第四辑

把握人生

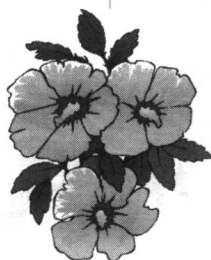
- 205 把握人生
- 207 泥泞留痕
- 209 救活自己
- 211 分寸
- 213 不被完美所累
- 214 锻造柔软



目

录

- 216 一只山羊
- 217 空白的招牌
- 219 语言的力量
- 221 福特出差
- 222 打破那尊神像
- 223 自然之道
- 225 空 白
- 227 月亮怎么不见了
- 229 失去的和拥有的
- 231 不 欺 心
- 233 细 节
- 235 美丽一次
- 236 人生得与失
- 238 自由与生命
- 240 你一生的资本
- 242 锦龟和布里丹之驴
- 244 关闭身后的门
- 246 钻石就在你身旁
- 248 幸福有时很苛刻
- 250 浪漫一次
- 252 一盏明灯
- 254 健康是福
- 256 在澳大利亚被发现之前
- 258 幸福是一块黑面包



- 263 换一个思路
264 “看不清”的智慧
265 纵身入水
266 智 者
267 硬币的尊严
269 你不会“一无是处”
271 常 规
273 财 富
274 人心试金石
276 守时表示什么
278 财富与智慧
279 丢弃错误
280 生与死
282 低就未必低人一等
284 创造的力量
286 先求得“试”的良机
288 苦难是道加法题
290 对比之后方知足
292 换一种用法
294 一条冻鱼的魅力
296 谁是傻瓜
398 鱼
399 榜 样
300 三个旅行者



目

录

- 302 经 验
- 304 带着欣赏的眼光上路
- 305 奇特的催款单
- 306 远离危险最重要
- 307 大智若愚
- 309 拉上窗帘
- 311 拿出你的智慧
- 313 脚下有黄金
- 314 磨刀耽误砍柴功

第六辑

谁是你真正的支持者

- 317 机遇是金
- 318 狼比狗聪明的原因
- 319 信念的力量
- 321 坚持与放弃
- 322 永不投降
- 324 火把的启示
- 325 败者的起点
- 327 不可放弃的努力
- 328 最后一条西裤
- 328 不要为打翻的牛奶哭泣
- 330 小屋做大文章
- 332 谁是你真正的支持者
- 334 人生的视角



目 录

- 336 山不过来 我就过去
- 337 特别的回答
- 338 淘金，淘水，谁更发财？
- 339 发迹的朋友
- 340 成功的前提
- 342 自信的价值
- 344 上帝不会辜负信念
- 346 准备失败
- 347 抹掉“要是”
- 348 乞丐的爱情
- 350 “不幸”的成功
- 352 一试的勇气
- 353 对与错的选择
- 355 学会放弃
- 357 一部分人满意即是成功
- 358 信念是可以传递的
- 360 自己就在帐篷旁边
- 362 相信自己
- 364 20美元的故事
- 366 一分钟
- 368 笑得出来

- 370 后 记



给生命注满希望



没有什么比希望更能改变我们的处境。当我们处于厄运的时候，当我们败下阵来的时候，当我们面临一场巨大灾难的时候，我们都应该将人生寄托于希望。希望会使我们忘记眼下的失败和痛苦，给自己的人生重新插上飞翔的翅膀。

