

Zhongyi



Gushangke
Zhifa Jinnang

中医骨伤科

主编 何振辉
副主编 晋大祥 樊粤光

治法锦囊



广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医骨伤科治法锦囊/何振辉, 樊粤光主编. —广州:
广东科技出版社, 2005.4

ISBN 7-5359-3822-1

I. 中… II. ①何…②樊… III. 骨损伤-中医治疗法
IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133976 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdlkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东肇庆市科建印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm × 1168mm 1/32 印张 19 字数 510 千

版 次: 2005 年 4 月第 1 版

2005 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 5 000 册

定 价: 38.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

中医骨伤科学是祖国医学的重要组成部分，具有悠久的历史和丰富的临床经验，对保障人民健康作出了重要贡献，在国内外产生了巨大影响。

在长期的医疗实践中，中医骨伤科学形成了自己独特的理论和临床体系，随着时代的发展，科学技术的进步，中医骨伤科学也得到了显著发展。无论在基础理论研究，临床应用研究等方面，新的成果不断涌现，医疗技术、学术水平在不断提高。为适应学科的发展，以及当前医疗、教学、科研工作的需要，有必要进行全面、系统的整理和提高。在本书的编写上，我们立足以继承为基础，以发扬为目的，古为今用，洋为中用，从现代临床实际需要出发，既重点突出中医辨证论治和理法方药的系统性，又结合现代医学知识，把辨证与辨病结合起来。

在全体参编同仁的共同努力下，经过两易寒暑的紧张工作，完成了全部书稿。本书的编者都是从事中医骨伤医、教、研一线的工作人员，我们希望本书能对广大中医骨伤科工作者有所裨益，也竭诚希望广大读者对本书提出宝贵意见，使之得到不断完善。

何振辉 樊粤光

2004年6月于广州

目 录

第一章 诊法	(1)
第一节 四诊	(1)
问诊	(1)
望诊	(3)
闻诊	(5)
切诊	(6)
第二节 骨关节检查	(7)
角度、长度及周径的测量	(8)
运动检查	(10)
第三节 各部位检查	(11)
头部检查	(12)
颈部检查	(12)
胸部检查	(13)
腹部检查	(14)
腰背部检查	(14)
骨盆检查	(16)
肩部检查	(17)
肘部检查	(21)
腕和手部检查	(23)
髋部检查	(27)
膝部检查	(30)

踝与足部检查	(33)
第四节 神经功能检查	(35)
感觉检查	(35)
肌力检查	(36)
反射检查	(39)
植物神经功能检查	(41)
四肢神经检查	(43)
第五节 常用辨证方法	(45)
八纲辨证	(45)
气血辨证	(46)
脏腑辨证	(47)
经络辨证	(49)
卫气营血辨证	(49)
第二章 治疗手法	(50)
第一节 骨折整复手法	(50)
手法操作	(50)
手法复位注意事项	(52)
第二节 脱位整复手法	(54)
手法操作	(54)
手法整复注意事项	(55)
第三节 理筋手法	(56)
舒筋通络手法	(56)
活动关节手法	(60)
第三章 固定法	(62)
第一节 外固定	(62)
夹板固定	(62)
石膏固定	(65)
持续牵引	(71)

外固定器固定	(77)
第二节 内固定	(78)
切开复位内固定适应证	(78)
切开复位内固定禁忌证	(79)
切开复位内固定时机	(80)
内固定物的选择	(80)
第四章 药物治疗	(81)
第一节 内治	(81)
骨伤内治	(81)
骨病内治	(84)
伤科杂证内治	(85)
第二节 外治	(86)
敷贴法	(86)
擦擦法	(89)
熏洗湿敷法	(89)
热熨法	(90)
药条引流拔毒法	(90)
中药离子导入法	(90)
第五章 练功疗法	(92)
第一节 练功的应用与注意事项	(92)
练功的应用	(92)
练功的注意事项	(93)
第二节 各部位练功法	(94)
颈项功	(94)
肩臂功	(95)
肘臂功	(97)
腕臂功	(98)
腰背功	(99)

腿功	(101)
第六章 其他疗法	(104)
第一节 针灸疗法	(104)
针灸疗法在骨伤科的应用	(104)
骨伤科常用穴位	(105)
第二节 拔火罐疗法	(107)
点火拔罐法	(107)
推罐法	(107)
刺络放血拔罐法	(107)
第三节 物理疗法	(108)
电疗法	(108)
磁疗法	(109)
光疗法	(109)
超声波疗法	(110)
传导热疗法	(110)
冷冻法	(111)
第四节 封闭疗法	(111)
适应证与禁忌证	(111)
封闭方法	(112)
注意事项	(114)
第五节 小针刀疗法	(114)
适应证	(115)
禁忌证	(115)
操作方法	(115)
注意事项	(117)
第六节 手术疗法	(118)
第七章 创伤	(120)
第一节 创伤救护	(120)

创伤救护四大技术	(120)
伤口处理	(122)
第二节 严重创伤心跳呼吸骤停	(123)
第三节 创伤性休克	(125)
第四节 创伤后呼吸窘迫综合征	(128)
第五节 挤压综合征	(131)
第六节 破伤风	(134)
第七节 气性坏疽	(137)
第八章 骨折	(140)
第一节 概论	(140)
骨折的原因	(140)
骨折分类	(141)
骨折的移位	(144)
骨折的诊断	(144)
骨折的并发症	(146)
骨折的愈合	(151)
骨折治疗	(155)
第二节 上肢骨折	(161)
锁骨骨折	(161)
肱骨外科颈骨折	(165)
肱骨干骨折	(170)
肱骨髁上骨折	(174)
肱骨外髁骨折	(180)
肱骨内上髁骨折	(183)
桡尺骨干双骨折	(185)
尺骨鹰嘴骨折	(191)
桡骨头骨折	(192)
桡骨下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位	(194)

尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位·····	(196)
桡骨下端骨折·····	(201)
腕舟骨骨折·····	(205)
掌骨骨折·····	(208)
指骨骨折·····	(211)
第三节 下肢骨折·····	(213)
股骨颈骨折·····	(213)
股骨转子间骨折·····	(217)
股骨干骨折·····	(220)
股骨髁上骨折·····	(226)
髌骨骨折·····	(228)
胫骨腓骨骨折·····	(232)
胫腓骨干骨折·····	(236)
踝部骨折脱位·····	(240)
距骨骨折·····	(244)
跟骨骨折·····	(246)
跖骨骨折·····	(250)
第四节 躯干骨折·····	(254)
肋骨骨折·····	(254)
脊柱骨折脱位·····	(257)
骨盆骨折·····	(266)
第九章 关节脱位·····	(271)
第一节 概论·····	(271)
关节脱位的概念·····	(271)
关节脱位的病因·····	(271)
关节脱位的分类·····	(272)
关节脱位的临床表现与诊断·····	(272)
关节脱位的并发症·····	(273)

关节脱位的治疗原则	(275)
第二节 上肢脱位	(277)
肩关节脱位	(277)
肘关节脱位	(279)
桡骨头半脱位	(281)
月骨周围脱位	(282)
月骨脱位	(284)
拇指腕掌关节脱位	(285)
手指的掌指关节脱位	(286)
第三节 下肢脱位	(287)
髋关节脱位	(287)
髌骨脱位	(292)
膝关节脱位	(294)
距骨下关节脱位	(297)
第十章 筋伤	(299)
第一节 概论	(299)
筋伤的概念	(299)
筋伤的病因	(299)
筋伤的分类	(300)
筋伤的辨证要点	(301)
筋伤的并发症	(302)
第二节 肩、上臂部筋伤	(303)
肩部扭挫伤	(303)
冈上肌肌腱炎	(304)
肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎	(306)
肩关节周围炎	(308)
肱二头肌近端肌腱断裂	(310)
肩袖断裂	(311)

肩峰下滑囊炎·····	(313)
第三节 肘、前臂部筋伤·····	(315)
肱骨外上髁炎·····	(315)
肱骨内上髁炎·····	(317)
尺骨鹰嘴滑囊炎·····	(318)
肘关节扭挫伤·····	(319)
肘关节骨化性肌炎·····	(321)
旋后肌综合征·····	(322)
第四节 腕、手部筋伤·····	(324)
腕关节扭挫伤·····	(324)
腕管综合征·····	(325)
下桡尺关节损伤·····	(326)
腱鞘囊肿·····	(328)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(329)
指屈肌腱鞘炎·····	(331)
尺管综合征·····	(332)
指伸、屈肌腱断裂·····	(333)
第五节 髌、大腿部筋伤·····	(335)
髌部扭挫伤·····	(335)
股四头肌损伤·····	(336)
股内收肌群损伤·····	(337)
梨状肌损伤综合征·····	(338)
弹响髌·····	(339)
股骨大转子滑囊炎·····	(340)
第六节 膝、小腿部级筋伤·····	(341)
膝关节侧副韧带损伤·····	(341)
膝关节半月板损伤·····	(342)
膝关节交叉韧带损伤·····	(344)

髌腱断裂	(345)
膝关节创伤性滑膜炎	(346)
髌下脂肪垫损伤	(348)
腘窝囊肿	(349)
第七节 踝、足部筋伤	(350)
踝部扭伤	(350)
跟腱断裂	(352)
腓骨长、短肌腱滑脱	(353)
跟痛症	(354)
踝管综合征	(355)
跖痛症	(356)
跗跖关节扭伤	(357)
跖囊炎	(358)
跟腱周围炎	(360)
扁平足	(361)
第八节 颈部筋伤	(362)
颈部扭挫伤	(362)
落枕	(364)
项韧带劳损与钙化	(365)
颈椎病	(366)
第九节 胸背部筋伤	(369)
胸部屏挫伤	(369)
胸廓出口综合征	(370)
项背筋膜炎	(372)
第十节 腰部筋伤	(373)
急性腰扭伤	(373)
慢性腰肌劳损	(374)
腰椎间盘突出症	(376)

腰椎椎管狭窄症	(379)
第十一节 骶尾部筋伤	(381)
骶髂关节扭伤	(381)
骶部筋膜炎	(382)
尾骨挫伤	(383)
尾骨疼痛	(384)
第十一章 内伤	(386)
第一节 概论	(386)
第二节 损伤内证	(387)
损伤出血	(387)
损伤瘀血	(389)
损伤血虚	(392)
损伤疼痛	(395)
损伤昏厥	(397)
伤后发热	(400)
损伤眩晕	(402)
外伤惊悸	(405)
内伤不寐	(407)
伤后健忘	(410)
视听障碍	(412)
损伤口渴	(414)
损伤腹胀	(416)
损伤呕吐	(418)
伤后便秘	(420)
伤后食少	(423)
损伤喘咳	(425)
损伤痿软	(427)
损伤痿闭	(429)

损伤麻木·····	(432)
第三节 头部内伤·····	(434)
头皮损伤·····	(434)
颅骨骨折·····	(437)
脑损伤·····	(438)
颅内血肿·····	(441)
第四节 胸部内伤·····	(444)
肺震荡伤·····	(444)
气胸·····	(446)
血胸·····	(449)
第五节 腹部内伤·····	(451)
第六节 腰脊内伤·····	(454)
肾挫伤·····	(454)
脊髓损伤·····	(456)
第十二章 骨痈疽·····	(460)
第一节 概论·····	(460)
第二节 急性化脓性骨髓炎·····	(463)
第三节 慢性骨髓炎·····	(467)
第四节 硬化性骨髓炎·····	(470)
第五节 脊椎化脓性骨髓炎·····	(473)
第六节 化脓性关节炎·····	(474)
第七节 骨梅毒·····	(478)
第十三章 骨癆·····	(480)
第十四章 骨关节痹证·····	(485)
第一节 概论·····	(485)
第二节 风湿性关节炎·····	(486)
第三节 类风湿性关节炎·····	(489)

第四节	强直性脊柱炎	(493)
第五节	痛风性关节炎	(497)
第六节	创伤性关节炎	(500)
第七节	骨性关节炎	(502)
第八节	病灶性关节炎	(505)
第九节	经绝期关节炎	(507)
第十节	神经性关节炎	(509)
第十一节	关节游离体	(511)
第十二节	关节滑膜炎	(513)
第十三节	牛皮癣性关节炎	(515)
第十四节	血友病性关节炎	(517)
第十五章	筋痿证	(520)
第一节	概论	(520)
第二节	多发性神经炎	(521)
第三节	小儿麻痹后遗症	(525)
第四节	单瘫	(530)
第五节	肌病性瘫痪	(535)
第六节	肌萎缩	(538)
第十六章	筋挛症	(543)
第一节	概论	(543)
第二节	缺血性肌挛缩症	(544)
第三节	手部内在肌挛缩症	(547)
第四节	掌腱膜挛缩症	(548)
第五节	髂胫束挛缩症	(550)
第六节	关节挛缩症	(552)
第七节	脑性瘫痪	(554)

第十七章	骨软骨病及骨坏死	(558)
第一节	概论	(558)
第二节	小儿股骨头骨软骨病	(559)
第三节	胫骨结节骨软骨病	(563)
第四节	脊椎骨软骨病	(565)
第五节	足舟状骨骨软骨病	(567)
第六节	成人股骨头缺血性坏死	(568)
第十八章	代谢性骨病	(574)
第一节	概论	(574)
第二节	佝偻病	(575)
第三节	骨软化症	(578)
第四节	骨质疏松症	(580)
第十九章	骨肿瘤	(583)

第一章 诊 法

骨伤科疾病的诊察方法，包括四诊、骨关节检查以及神经功能检查，有时需要结合影像学等检查。通过诊察做出辨证诊断，为治疗提供依据。

第一节 四 诊

骨伤科四诊（即望、闻、问、切），既要有整体观念，重视全身情况，也要结合骨伤科疾病特点，重视局部情况。

问 诊

一、问发病情况

（一）问主诉与发病过程 在了解患者的主要症状及其发生时间（即主诉）基础上，详细询问患者的发病过程，包括受伤起病的原因和时间、当时的症状表现、病变过程中发生的变化、治疗过程及效果、目前症状等。若为损伤，应问清如何受伤，如跌仆、闪挫、扭捩、坠堕等；暴力性质，如打击物的大小、重量、硬度、作用方向等；受伤时所处的体位，如高处坠落时先着地的部位，摔倒时肢体是处于屈曲位还是伸直位等，有无昏厥及其持续时间。