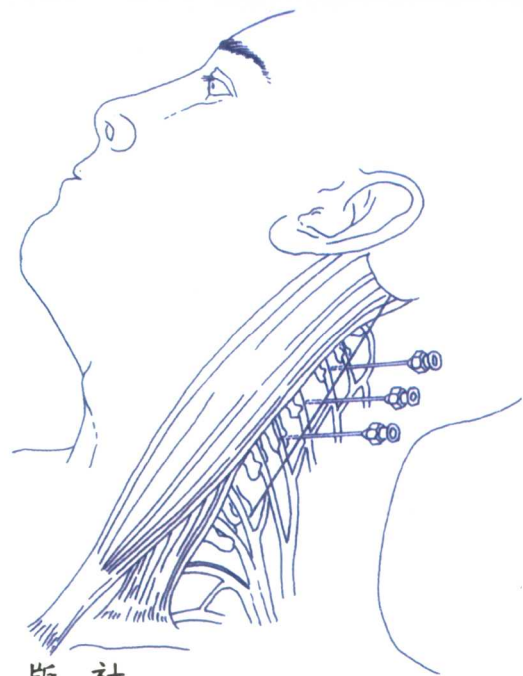


实用疼痛诊疗参考书

颈源性疼痛 诊疗学

主 编 / 倪家骧 段红光 裴爱珍

Diagnosis and
Management of
Cervicogenic Pain



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

颈源性疼痛诊疗学

Diagnosis and Management of Cervicogenic Pain

主 编 倪家骧 段红光 裴爱珍



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

颈源性疼痛诊疗学/倪家骧,段红光,裴爱珍主编. —北京:人民军医出版社,2005.10
ISBN 7-80194-824-6

I. 颈… II. ①倪…②段…③裴… III. 颈—疼痛—诊疗 IV. R681.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 060787 号

策划编辑:郭伟疆 张卫民 文字编辑:王三荣 贡书君 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:26.75 字数:605 千字

版次:2005 年 10 月第 1 版 印次:2005 年 10 月第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:59.00 元

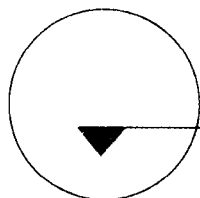
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

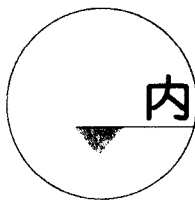
电话:(010)66882585、51927252

编委会名单

- 主 编** 倪家骧 段红光 裴爱珍
副主编 严承常 薛富善 周国明 彭云水
编 委 (以姓氏笔画为序)
- 丁 敏 河北省中医院
马占军 承德医学院附属医院
王 前 首都医科大学宣武医院
石奕丽 河北省中医院
田肇龙 首都医科大学宣武医院
冯荣芳 河北省人民医院
朱丽萍 首都医科大学宣武医院
乔志梅 北京大学医学部神经科学研究所
任玉娥 河北医科大学第二医院
刘启泉 河北省中医院
刘学智 山东省泰安市第一人民医院
刘昭慧 承德医学院附属医院
祁淑娥 首都医科大学宣武医院
孙立智 北京市中西医结合医院
孙海燕 首都医科大学宣武医院
严承常 山东省泰安市第一人民医院
杨惠婕 首都医科大学宣武医院
李全成 哈尔滨医科大学第一医院
李汝泓 承德医学院附属医院
李国良 河北医科大学第四医院



李晓建	佳木斯大学第一临床学院
吴宪宏	首都医科大学附属安贞医院
吴振华	河北医科大学第四医院
何明伟	首都医科大学宣武医院
张文祥	河北省邯郸市第一医院
张光信	河北省邯郸市第一医院
张国君	首都医科大学宣武医院
周国明	承德医学院附属医院
郑宝森	天津医科大学第二医院
赵春雨	建同医疗设备有限公司
段红光	首都医科大学宣武医院
倪家驷	首都医科大学宣武医院
高海生	河北省石家庄市第六医院
郭玉娜	首都医科大学宣武医院
彭云水	中华麻醉学杂志编辑部
景肖玲	首都医科大学宣武医院
赖光辉	承德医学院附属医院
蔡 军	北京电力总医院
蔡 兵	首都医科大学宣武医院
裴爱珍	山东省泰安市第一人民医院
卿恩明	首都医科大学附属安贞医院
薛纪秀	首都医科大学宣武医院
薛富善	中国医学科学院整形外科医院



内容提要

颈源性疼痛是临床常见病和难治性疾病。发生在头、颈、肩、上背部及上肢部的疼痛多与颈神经关系密切。本书共 23 章,重点介绍各种颈源性疼痛的发病机制、临床表现、诊断要点、鉴别诊断和治疗方法。详细地介绍了颈椎间盘源性疼痛、颈神经根源性疼痛、颈源性头痛、颈椎关节源性疼痛、颈源性肩背部疼痛、颈源性上肢疼痛、颈部软组织疼痛、颈部带状疱疹神经痛、颈部癌症疼痛和颈部神经源性疼痛等。并系统地介绍了与颈源性疼痛有关的解剖基础、生理知识和各种治疗方法,包括药物治疗、手法治疗、神经阻滞、注射治疗以及微创介入治疗。本书内容全面、系统,深入浅出,图文并茂,突出临床实用性,可供疼痛科、骨科、神经内科、神经外科、麻醉科、康复科、理疗科和基层单位医生以及研究生学习参考。

责任编辑 郭伟疆 张卫民 王三荣

前言

PREFACE

起源于颈部的疼痛性疾病是临床的常见病和多发病,随着人口老龄化和社会工作及生活节奏加快,颈源性疼痛性疾病的发病率呈上升趋势。颈源性疼痛给患者及其家庭带来痛苦,严重影响了他们的生活质量和工作效率,已成为亟待解决的健康问题。国内外对于颈源性疼痛的研究也不断取得进展。为提高诊断和治疗水平提供了良好的条件。我们组织长期在临床一线治疗疼痛性疾病的专家,将有关颈源性疼痛的国内外进展和自己的临床经验教训汇于一册,目的是为提高颈源性疼痛的诊疗水平尽一点力。若本书能为读者在颈源性疼痛诊治的临床工作中有所裨益,将使我们倍感欣慰。

颈源性疼痛患者就诊于临床多个科室,但各科的患者群体不尽相同,即形成了各科独特的经验积累和专业特长,也形成了各科独特的学术观念。正是这种不同的学术观点的交流,甚至是学术争议,促进了对颈部疾病的认识。可以说颈源性疼痛是一类需要多学科参与诊断治疗的疼痛性疾病。

本书邀请多个学科的专家系统地介绍了与颈源性疼痛有关的应用解剖和生理知识,详细地介绍了与颈椎间盘退行性变有关的颈椎间盘源性疼痛的发病机制和治疗,并结合临床经验介绍了颈部硬膜外隙胶原酶溶解术这一新的治疗技术。颈源性头痛在近年来受到广泛关注,目前有关这种常见头痛的资料较少,本书搜集了国内外关于颈源性头痛的各种资料以及国际学术组织的诊断标准,介绍了作者的治疗经验。颈部癌症疼痛和颈部带状疱疹神经痛,都是临床上难以治疗的顽固性神经源性疼痛,相信本书有关的治疗技术对临床诊疗有所帮助。本书还汇集了国内外有关颈神经根源性疼痛、颈椎关节源性疼痛、颈源性肩背部疼痛、颈源性上肢疼痛、颈源性心绞痛、颈部软组织疼痛的有关诊疗进展,理论联系临床实际,突出临床实用性,以指导读者的临床实践。本书中疼痛性疾病的名称也尽量与国际上通用的名称一致,方便读者查阅和检索。

本书编著者大都工作在临床第一线,在繁忙的医疗、教学和科研工作之余查阅和翻译文献,总结经验,悉心写作。由于时间仓促,专长各异,书中可能有章节失衡,取材失当,甚至观点相左等不足之处,恳望读者不吝赐教,我们将不胜感谢。

倪家骧

2005年5月于首都医科大学

宣武医院疼痛诊疗中心

目 录

CONTENTS

第 1 章 颈源性疼痛	(1)
第一节 颈源性疼痛概述	(1)
第二节 颈部的解剖生理特点	(4)
一、不稳定的骨骼结构	(4)
二、椎间盘的生理作用	(4)
三、头颈部的运动	(4)
四、颈椎的生理曲度	(4)
第三节 颈源性疼痛的组织学特性	(5)
一、椎间盘源性疼痛	(5)
二、椎间盘源性疼痛的机制	(5)
三、硬脊膜及神经根	(6)
四、颈交感神经	(8)
五、韧带和关节囊	(8)
六、颈部肌源性疼痛	(8)
七、压痛点与激痛点	(9)
八、快痛与慢痛	(10)
九、原发性与继发性痛	(10)
十、放射痛与牵涉痛	(10)
十一、常见的几种颈部疼痛	(11)
第 2 章 颈源性疼痛的临床和辅助检查	(12)
第一节 病史采集	(12)
一、疼痛发生原因	(12)
二、工种及长期姿势	(13)



三、头颈部外伤史	(13)
四、疼痛等症状的演变与特点	(13)
五、疼痛的部位及范围	(13)
六、疼痛的测量和评估	(14)
七、影响疼痛的因素	(16)
八、发病后的治疗史	(17)
九、其他病史	(17)
第二节 临床体格检查	(17)
一、颈部外观	(17)
二、各痛点检查顺序	(18)
三、颈椎部触诊检查	(20)
四、颈部运动情况	(21)
五、肩部运动	(22)
六、颈源性疼痛的特殊检查	(23)
第三节 感觉、肌力和反射检查	(24)
一、感觉检查	(25)
二、其他感觉检查	(25)
三、肌力及肌张力的检查	(25)
四、反射检查	(28)
五、步态	(30)
六、脑神经检查	(30)
七、自主神经系统检查	(31)
第四节 电生理检查	(33)
一、肌电图检查	(33)
二、神经传导速度的测定	(35)
三、诱发电位检查	(35)
四、疼痛相关电位检查	(42)
第五节 影像学检查	(46)
一、颈椎 X 线检查	(46)
二、CT 扫描	(49)
三、磁共振成像检查	(50)
四、红外热像诊断法	(52)
五、放射性核素检查	(54)
第 3 章 中西药物治疗	(56)
第一节 非甾体消炎镇痛药	(57)
一、非甾体消炎药的分类	(57)
二、非甾体消炎药的药理学	(57)
三、非甾体消炎药的安全性	(58)

四、新型非甾体消炎药	(58)
五、新型非甾体消炎镇痛药	(59)
六、常用的非甾体消炎药制剂	(59)
第二节 阿片类镇痛药	(60)
第三节 甾体消炎镇痛药	(65)
一、糖皮质激素的药理作用	(65)
二、临床应用	(66)
第四节 中药	(66)
第4章 颈部神经阻滞及注射治疗	(70)
第一节 概论	(70)
一、神经阻滞疗法	(70)
二、注射治疗的概念	(70)
三、神经阻滞与局部麻醉的区别	(71)
四、注射治疗和神经阻滞疗法的机制	(71)
五、注射治疗和神经阻滞疗法的特点	(73)
六、神经阻滞疗法的适应证与禁忌证	(73)
第二节 颈神经阻滞	(73)
一、颈丛神经阻滞术	(73)
二、枕大、枕小神经阻滞术	(75)
三、膈神经阻滞术	(77)
四、颈上部神经根阻滞术	(77)
五、臂丛神经阻滞术	(78)
六、肩胛上神经阻滞术	(81)
七、腋神经阻滞术	(82)
第三节 颈交感神经阻滞术	(83)
一、概述	(83)
二、解剖与生理	(83)
三、操作方法	(84)
四、适应证	(86)
五、并发症	(87)
第四节 颈部硬膜外腔阻滞术	(87)
一、概述	(87)
二、硬膜外腔的解剖	(87)
三、硬膜外腔阻滞的生理	(88)
四、操作的有关事项	(89)
五、颈部硬膜外腔神经阻滞的方法	(89)
第五节 颈部关节及关节周围的注射治疗	(90)
一、颈椎椎间关节注射	(91)

二、寰枢椎间关节注射·····	(92)
三、寰枕关节注射·····	(93)
四、第2颈椎横突注射·····	(94)
五、第2~5颈椎横突注射·····	(95)
六、第6颈椎横突注射·····	(96)
七、椎体前外侧钩椎关节注射·····	(96)
八、肩关节及肩关节周围注射·····	(97)
第六节 病灶区注射疗法 ·····	(98)
一、概述·····	(98)
二、颈部痛点注射·····	(98)
三、肩背部痛点注射·····	(99)
四、喉上神经痛扳机点注射·····	(99)
五、肩胛骨周围注射·····	(99)
六、肩胛内上角注射·····	(100)
七、肩胛脊柱缘注射·····	(100)
八、项韧带注射·····	(101)
九、颈椎椎旁肌注射·····	(101)
十、枕下方上颈段软组织注射·····	(102)
十一、前斜角肌注射·····	(102)
第5章 射频热凝治疗 ·····	(103)
一、概述·····	(103)
二、射频毁损技术的原理·····	(103)
三、射频毁损治疗的临床应用·····	(104)
四、颈部疼痛的射频毁损治疗·····	(105)
五、上颈部疼痛的射频治疗·····	(105)
六、颈椎关节突关节痛的射频毁损治疗·····	(107)
七、颈神经后支的射频毁损治疗·····	(108)
八、颈椎旁神经根的射频毁损治疗·····	(109)
九、星状神经节的射频毁损治疗·····	(110)
十、经皮颈髓前外侧神经毁损术·····	(110)
第6章 颈源性疼痛的中医治疗 ·····	(112)
第一节 颈源性疼痛的中医疗法 ·····	(112)
一、颈痛的病因·····	(112)
二、颈痛的病机·····	(114)
三、掌握颈痛形态特征、颜色体征·····	(116)
四、颈痛的治疗原则·····	(116)
第二节 手法治疗 ·····	(121)

一、作用机制	(121)
二、常用手法简介	(121)
三、常见疾病的手法治疗	(127)
第7章 物理疗法	(133)
第一节 电疗法	(133)
一、直流电疗法	(133)
二、直流电离子导入疗法	(134)
三、低频脉冲电疗法	(134)
四、中频电疗法	(136)
五、静电疗法	(137)
六、高频电疗法	(137)
第二节 光疗法	(138)
一、红外线疗法	(138)
二、紫外线疗法	(139)
第三节 激光疗法	(139)
第四节 超声波疗法	(140)
第五节 磁疗法	(141)
第六节 温热疗法	(141)
第七节 水疗法	(142)
第八节 牵引疗法	(142)
第8章 颈源性疼痛的手术治疗原则	(144)
第一节 手术治疗概述	(144)
一、手术治疗适应证	(144)
二、手术治疗禁忌证	(145)
三、手术入路制定原则	(145)
四、手术治疗需要明确的问题	(145)
五、手术入路及常用术式	(145)
第二节 颈部手术的麻醉处理	(149)
一、与颈部麻醉有关的局部解剖	(150)
二、颈椎手术的体位和入路	(150)
三、术前准备	(150)
四、麻醉的选择	(151)
五、围手术麻醉期间的并发症	(151)
六、术中监测及注意事项	(152)
第三节 手术中诱发电位监测	(152)
一、体感觉诱发电位	(152)
二、皮质体感诱发电位	(152)

三、脊髓体感诱发电位	(153)
四、术中监测的基本原理	(153)
五、术中监测诱发电位的条件	(153)
第四节 围手术期配合及护理	(153)
一、术前准备	(153)
二、手术医生的准备	(153)
三、患者的准备	(154)
四、手术室的准备	(155)
五、器械的准备	(155)
六、敷料的准备	(155)
七、手术配合	(155)
第9章 颈源性头痛	(157)
第一节 颈源性头痛的基本问题	(158)
一、颈源性头痛的定义和临床特征	(158)
二、颈源性头痛与年龄和性别的关系	(158)
三、颈源性头痛的发病机制	(159)
第二节 颈源性头痛的临床特征和诊断	(165)
一、颈源性头痛的临床特征	(165)
二、颈源性头痛的诊断	(170)
第三节 颈源性头痛的治疗	(173)
一、一般性治疗	(173)
二、健康教育	(175)
三、注射疗法	(175)
四、神经阻滞疗法	(179)
五、颈神经毁损治疗及手术治疗	(180)
第10章 颈源性肩背痛	(183)
第一节 肩背部神经解剖基础	(183)
一、颈椎	(183)
二、颈神经	(183)
第二节 病因与病理	(185)
一、椎盘退行性改变	(185)
二、韧带退行性改变	(186)
三、椎体退行性改变	(186)
四、关节突关节退行性改变	(186)
第三节 临床表现	(186)
一、放射性疼痛	(186)
二、局限性疼痛	(186)

三、牵涉性疼痛	(187)
四、局限性麻木	(187)
五、主要体征	(187)
六、临床物理检查	(187)
第四节 诊断	(188)
第五节 治疗	(189)
一、一般治疗	(189)
二、神经阻滞治疗	(189)
三、颈椎旁阻滞治疗	(190)
四、手术治疗	(191)
第11章 颈源性上肢痛	(193)
第一节 概述	(193)
一、病因和病理	(193)
二、临床表现	(194)
三、诊断和鉴别诊断	(196)
四、治疗	(196)
第二节 肩胛背神经卡压疼痛综合征	(196)
一、解剖	(196)
二、临床表现	(196)
三、诊断	(197)
四、治疗	(197)
第三节 胸廓出口综合征	(197)
一、病因和病理	(197)
二、临床表现	(198)
三、诊断	(199)
四、鉴别诊断	(200)
五、治疗	(201)
第四节 上干型胸廓出口综合征	(203)
一、临床特征	(203)
二、诊断依据	(203)
三、鉴别诊断	(203)
四、治疗	(203)
第12章 颈椎间盘源性疼痛	(204)
第一节 急性颈椎间盘源性疼痛	(204)
一、概述	(204)
二、病因	(205)
三、病理	(205)



四、临床表现	(206)
五、诊断	(207)
六、鉴别诊断	(209)
七、治疗	(209)
第二节 慢性颈椎间盘源性疼痛	(212)
一、概述	(212)
二、病因、病理和发病机制	(212)
三、临床表现	(222)
四、诊断	(224)
五、鉴别诊断	(226)
六、治疗	(227)
七、颈椎间盘源性疼痛的预防	(244)
第 13 章 颈源性心绞痛	(247)
一、发病机制	(247)
二、临床症状和体征	(249)
三、辅助检查	(249)
四、诊断及鉴别诊断	(250)
五、治疗	(252)
第 14 章 颈部带状疱疹及带状疱疹后神经痛	(258)
第一节 流行病学	(258)
第二节 病因与病理生理	(258)
第三节 临床特征	(259)
一、疼痛和皮肤疱疹	(259)
二、带状疱疹后神经痛	(260)
第四节 诊断	(261)
一、带状疱疹诊断要点	(261)
二、带状疱疹后神经痛诊断要点	(261)
第五节 治疗	(261)
一、局部处理	(261)
二、药物治疗	(261)
三、神经阻滞治疗	(263)
四、其他治疗	(265)
五、电生理治疗	(267)
六、手术治疗	(268)
第 15 章 颈部肿瘤疼痛	(269)
第一节 颈部肿瘤性疼痛	(269)

第二节 颈部肿瘤性疼痛的诊断	(270)
一、确认癌性疼痛的发生机制	(270)
二、癌症疼痛的特点	(270)
三、确定癌痛强度、分布、性质及并发症	(271)
四、癌症疼痛的分类	(271)
五、癌痛综合征的诊断	(273)
第三节 颈部癌症疼痛的治疗	(276)
一、癌痛的药物治疗原则	(276)
二、颈部癌痛的药物治疗的基本问题	(276)
三、颈部癌痛三阶梯治疗方案	(277)
第四节 颈部癌痛的微创毁损治疗	(278)
一、神经松解药对神经组织的作用	(278)
二、神经破坏性阻滞时机的选择	(279)
三、颈部神经毁损治疗方法	(279)
第16章 颈部损伤性疼痛	(289)
第一节 慢性颈肌筋膜痛	(289)
一、流行病学特征	(289)
二、病因	(289)
三、病理生理	(290)
四、临床特征	(290)
五、实验室及影像学检查	(290)
六、诊断	(290)
七、鉴别诊断	(291)
八、治疗	(291)
九、预防	(291)
第二节 急性颈肌筋膜炎	(292)
一、发病机制	(292)
二、临床表现	(292)
三、诊断	(292)
四、鉴别诊断	(292)
五、治疗	(293)
六、预防	(293)
第三节 急性颈扭伤	(293)
一、病因及发病机制	(294)
二、病理生理	(294)
三、临床表现	(294)
四、诊断	(295)
五、鉴别诊断	(295)

六、治疗	(295)
第四节 颈椎挥鞭性损伤	(296)
一、病因	(297)
二、病理生理	(297)
三、临床特征	(297)
四、诊断	(298)
五、鉴别诊断	(298)
六、治疗	(299)
第五节 颈椎过伸性颈髓损伤	(301)
一、病因	(301)
二、临床表现	(301)
三、影像学特点	(302)
四、诊断	(302)
五、鉴别诊断	(302)
六、治疗	(302)
七、预后	(303)
第六节 损伤性臂丛神经痛	(303)
一、应用解剖	(303)
二、臂丛神经损伤机制	(304)
三、临床特点及诊断	(304)
四、治疗	(305)
五、预后	(306)
第 17 章 颈部炎症所致的颈痛	(307)
第一节 颈椎类风湿性关节炎	(307)
一、概述	(307)
二、病因与发病机制	(307)
三、临床表现	(308)
四、实验室检查	(308)
五、影像学表现特征	(309)
六、诊断	(309)
七、治疗	(309)
第二节 脊髓蛛网膜炎	(310)
一、临床表现	(310)
二、辅助检查	(310)
三、诊断	(311)
四、鉴别诊断	(311)
五、治疗	(311)
第三节 颈椎结核	(312)