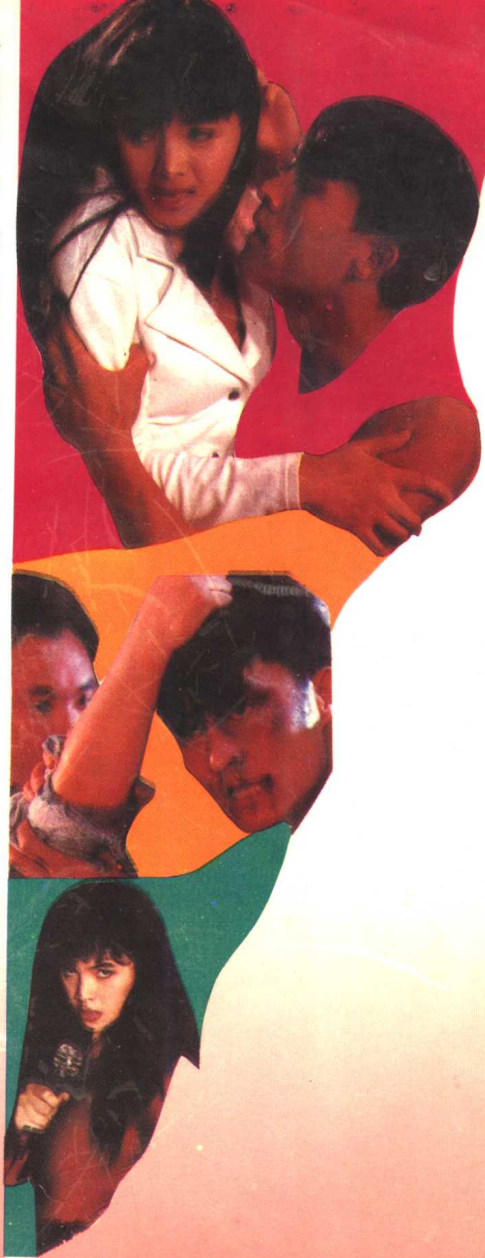


当代中国不良心态透视

社会心理调节初探

吴为 王杰秀 徐维凡 赵国君著
江西人民出版社



当代中国不良心态透视

社会心理调节初探

吴 为 王杰秀 徐维凡 赵国君著

江西人民出版社



(赣)新登字第 001 号

书名:当代中国不良心态透视

——社会心理调节初探

著者:吴 为 王杰秀 徐维凡 赵国君

出版:江西人民出版社(南昌市新魏路)

发行:

经销:新华书店

印刷:南昌市印刷四厂

开本:787×1092mm 1/32

印张:7

字数:15 万

版次:1993 年 3 月第 1 版 第 1 次印刷

印数:1—3000

定价:3.90 元

ISBN 7-210-01193-5/B·27

邮政编码:330002 电报挂号:3652 电话:331044

目 录

●导言 社会问题和社会心理调节	(1)
社会问题及其心理层面	(2)
社会心理调节	(4)
●第一章 无聊心态	(7)
无聊的显象化	(7)
无聊心态剖析	(14)
克服无聊心态的途径	(15)
●第二章 混世心态	(18)
“混”之含义	(18)
“世人群混图”	(19)
“混”是一种堕落心态	(23)
缘何大家都在混	(24)
混的治理	(30)
●第三章 逆反心理	(32)

逆反心态种种	(32)
逆反心理与逆向思维	(38)
逆反心理的形成原因	(39)
克服逆反心理	(42)
●第四章 流氓心态	(44)
流氓心态的界定	(44)
流氓心态扫描	(46)
流氓心态诊断:特点与成因	(53)
流氓心态分层治理:制度建 设与心理调节	(57)
●第五章 性放纵心态	(61)
性放纵心态种种	(61)
性放纵心态剖析	(65)
性欲与文明的冲突	(71)
●第六章 婚恋误区	(73)
少男少女的早恋及其心态	(73)
过早行使的婚姻权利:未婚同居	(79)
扑朔迷离的婚外恋现象	(84)
畸变的恋情:同性恋	(88)

婚姻肌体上的毒瘤：纳妾	(93)
●第七章 冲不破的“围城”	(97)
中国的“围城”	(98)
“围城”为何冲不破	(100)
“围城”自然塌陷	(104)
“围城”为何自然塌陷	(108)
当代家庭内部的人际冲突	(111)
结论与提示	(116)
●第八章 扭曲的“两育”观念	(118)
中国的“第一难”	(119)
生育观念的分析与矫正	(124)
难中之难	(128)
教育观念的分析与矫正	(131)
教育与生育	(135)
●第九章 神灵的复活	(137)
迷信三原色	(137)
迷海众生相	(138)
宗教迷信潜流探源	(146)

●第十章 不良心态总体分析	(153)
总体分析的理论前提	(153)
诸种不良心态的直接成因	(156)
不良心态的深层根源	(162)
●第十一章 不良心态成因再认	(169)
经济模式的变迁	(169)
时代呼唤法治社会	(173)
他律时代与价值观念	(175)
社会变迁与诸种不良心态	(181)
●第十二章 调节不良心态的诸种尝试	
.....	(183)
思想教育	(183)
文化批判	(186)
忧患意识	(189)
个人心理调节	(192)
“对话”沟通	(194)
●第十三章 社会心理调节	(199)
诸种不良心态的心理特征	(199)
克服不良心态的原则	(204)

人的本性	(206)
现代意识	(208)
从他律走向自律	(211)
●结束语 为了明天	(214)
后记	(217)

● 导言 社会问题和社会心理调节

当人类进化到 20 世纪最后 20 年的时候，在世界的东方，“向现代化进军”的号角声又响彻在古老的中华大地上。

中国共产党人又责无旁贷地领导了这次“新的长征”。十几年过去了，中国社会发生了惊人的变化，取得了举世瞩目的成就。可以说，这些变化和成就是人们在十几年前连想都不敢想的。人们将其归之于改革开放政策的丰功伟绩，并进而对未来的现代化前景更加向往。

但是，乐观之余尚存忧思。人们在这些变化和成就的背后，也发觉了一些异样的现象——在改革开放和现代化建设的时代大潮中，夹杂着一些污泥浊水，产生了一些始料未及的社会问题，其中有些是令人触目惊心的。

社会上有人说，这世界上，把坏的都挑出去，也就失去了色彩，所以，我们或许不必大惊小怪。社会上也有人说，目前的各种大大小小的社会问题，不过是种暂时现象，恰如分勉前的阵痛，只要忍过去，未来就是美好的。

这是一种无为而治的治病方法。假如它能缓和社会冲突和人际冲突，那当然很好。但本书不取这剂药方。因为纵观历史，无为而治的成功先例并不多。西汉初年的“文景之治”，到了武帝即以“罢”和“独”的有为而治的方式结束了。况且，其无为而治的可行性，又是建构在对秦朝严刑酷吏、横征暴敛的“史鉴”基础上

的。横看当今世界,西方各国均进到所谓“行政权”压过“立法权”的“政府膨胀”时代,无为而治方法似更显不足。因为人为性加强了,以无为对有为而不战自胜看来好似种神话。

再回过头来看看中国目前的各种社会问题,亦有一股张狂、蔓延之势,如任其发展,必然会加剧社会现实中的人际冲突,并进而危及改革开放和现代化进程。同时,我们还会发现,面对着这些社会问题,许多人表现得左右为难,不知如何应付。其集中的问题就是,人们不能确切地判定出这些社会问题是否为现代化过程之必不可免的代价,因而难以找到自己的确定位置和克服这些矛盾的有效方法。本书的目的,就在于通过对当代中国社会中的各种社会问题、人际冲突的各种现象加以归纳整理,描述其各自的显象形态,分析其产生的各种原因,并提出克服它们的一般性方法和原则。

1、社会问题及其心理层面

在进行这种研究探讨之前,我们应首先弄清楚什么叫做“社会问题”。“社会问题通常系指相当数量的人在社会行为方面的崩溃或离轨,而许多身处产生离轨现象的社会成员对此又极为关切。”^①从这个定义可以看出,一种社会现象被确定为社会问题,至少要取决于如下三个条件。首先,社会上要客观地存在着这类现象,其存在与否当以确有相当数量的人卷入。其次,这类现象必须是离轨(或越轨)行为,而离的是什么轨、离轨有无道理、是否应该或必须离轨、离轨的结果好与坏等等,均不在考虑

^① 艾森斯塔德:《现代化:抗拒与变迁》,中国人民大学出版社 1988 年版,第 26 页。

之内。最后，“最重要的还是在于主观的认定和界范。”^① 即有许多社会成员对此极为关切。

就此看来，这最后一个条件最为重要，它不但是确定一种现象是否为社会问题的主观条件，而且还是第二个条件的根据所在。换言之，如果广大社会成员认定某种社会行为不违背公共规范，那么这类行为显然就不算离轨行为。可见，所离之轨乃是众人的意见。这样一来，也就自然地去除了第一个条件，因为假如一种社会行为不被认定为离轨行为，那么即使有更多的人卷入，也不会因人数增加而成为社会问题。

这个定义的优点是，它把是否有离轨行为视作确定社会问题的核心，因此，有些社会现象就可以被排除掉。比如说，交通拥挤问题，虽然也是社会问题之一，但由于无所谓离轨与否，故而不视作社会问题。另外，它的第一个条件可以把某些个别的人际冲突排除在社会问题之外。比如，某打架斗殴行为、某对夫妻吵架等。它把我们对社会问题的认定放在群体行为上。

这个定义也有其不当之处，那就是它把判定社会问题的最终根据放在众人意见上，这就难免犯主观主义的错误。比如，当着一个社会急剧变迁、而大多数人又尚未适应的时候，许多先进的社会行为就有可能被判定为离轨行为，结果治理社会问题的政策就有可能针对这些行为而来，最终阻碍社会的发展。尤其是当人们把社会问题形象地比喻为“社会病”的时候，这种情况很可能发生。它会促使人们把那些先进一步的社会行为视为病态，而实际上需要更变的恰恰是众所公认的社会规范本身。加之当社会公共规范更变不及或有误的时候，很可能映现出那

^① 杨国枢等：《台湾的社会问题》，巨流图书公司出版；1984年版，第12页。

些先进行为的“极端性”，这时众人的意见会代表着一种社会惰性，盲目地攻击先进行为，使社会不得正常发展。所以，当我们接受前述定义时，需要加上一个补充，即按照唯物史观的观点，当我们面对一种社会现实需确定其是否为社会问题时，要进而分析其客观的社会历史根源和人们的主观认识根源，而不能仅仅根据“多数人的意见”得出结论。

综上所述，社会问题可泛指存在于社会机体、社会群体中的一种矛盾现象和矛盾行为。这里所说的“矛盾”，系指不适应、不协调、相互对立和排斥等。至于“社会病”，则仅指社会问题中与社会发展和人的发展不适应、不协调、相对立、相排斥的矛盾的那个方面的问题。当然，要解决“社会病”，毫无疑问要涉及矛盾双方，即把视点置于社会问题上。

社会问题的确定不能仅仅依据于大多数人的意见，但它却是一个社会大多数人意见分歧、观念冲突的产物，社会问题可以被集中地看作社会心理的冲突与对立的产物，社会问题也就是社会性的群体心理矛盾、冲突的显象化、具象化，所以，社会问题是由环境与心理两大层面构成的。而分析社会问题，确定社会病的病因，可以通过对社会问题的心理层面的分析来解决。这样可以使我们的研究达到广而认识社会现象，深而挖掘人的思想观念的目的，从而为解决各种社会问题提供一个较为集中的基点和视角。

2、社会心理调节

心理疗法源于弗洛伊德的心理分析学说，它采用各种心理调节技术（据统计目前已有 200 多种），帮助患者克服“心理障碍”，即克服患者心理上出现的各种社会性适应不良，以便使其

享有正常的个人生活。“心理分析疗法是一种彻头彻尾的个体疗法”。^① 但本书中所叙述和分析的各种不良心态,并不是针对个人心理的,而是针对社会群体心理的。虽然群体心理也以个人的存在而存在,但它与个人心理有原则的区别,所以,根本地讲,这些心理现象不在个人心理调节技术的视野之内,甚至毋宁干脆一点儿说,对它们的调节需要一种“社会心理调节技术”。

社会心理调节与个人心理调节的区别点在于:第一,两种心理的产生和存在的基础不同。个人心理的产生和存在基础是人的机体,虽然个人心理也是一种精神现象,但人的心理状况与其密切相关,所以个人心理调节往往要伴随药物治疗和其它对人的生物肌体的控制。社会心理的产生和存在的基础是社会环境、社会条件,虽然社会心理也以个人心理的存在为条件,但它不是注重于个人心理的个性,而是从个人心理的社会共同性出发,所以社会心理调节绝对不伴随着像个人心理调节那样的药物治疗和对人的生物肌体的控制。第二、两种调节的前提不同。个人心理调节往往先验地认定社会宏观环境是合理的、规范的,所以它也同样先验地认定,治疗变态性心理的目标就是使个体适应环境。社会心理调节把人的活动和环境的改造视为等值的,所以它把调节不良心态的目标定在人与社会的双向调节的基点上。即它把病态的、不良的环境也视为调节对象之一,因为环境也是人的活动的结果,是心理的外显和具象化的结果。第三、两种调节的态度不同。社会心理调节的目的不在于使人们消极地适应环境,而力求把社会心理从心理层面提高到社会意识层面,即提高到自觉的、理智的层面,从而使人们可以在科学和理性的指导

^① L·塞弗:《马克思主义对精神分析学说的批判》,商务印书馆1987年版,第2页。

下,积极主动地在改革环境中适应环境,在适应环境中建构自身的主体性,实现自己的本质或人性。

还需指出的是,个人心理调节由于对社会环境采取肯定的态度,所以它不必去研究各种社会问题。因为这种方法本身就决定了,它必须认定社会环境没有问题,则问题才能从个人方面找到。相反,社会心理调节则必须广泛研究现存的各种社会问题,因为正是在这些社会问题中它才能找到自己所要予以治救的不良心态。所以,当今是否存在着社会问题,以及这些社会问题的性质是什么,应当是社会心理调节首先要确认的。

●第一章 无聊心态

无聊象一只浮躁撩人的花蝴蝶，逗引着人们不由自主地朝它飞的方向走去，在不知不觉中雪染了双鬓，在不知不觉中耗尽了青春和生命……

1、无聊的显象化

“无聊”是时下我们社会中最流行的词汇之一，熟人相见，问起对方近来过得怎样，经常会听到这样的回答：“没什么意思，无聊得很！”这里除了因中国人具有谦虚的传统美德，不肯轻易流露出自己生活得幸福和充实，从而避免有炫耀之嫌以外，其中确也有几分真情。君不见，社会上有那么多的无聊之事，而它们正是无聊之人所为，也正是无聊心态的普遍印证。我们不妨择其要者列举如下：

○造谣中伤

近年来，我们常常听到大家哀叹人际关系复杂，每一个单位、每一个集体、每一个组织，无论大小，矛盾无不是盘根错节、层层叠叠，造成了很多的内耗，以至社会上有“一个中国人是一条龙，三个中国人是三条虫”的说法，这除了由于人与人之间的利益冲突以外，另一部分功劳要归功于“长舌妇”的流言和闲语。

流言之于人类，并非今日才有，亦非中国人的专利，但若论范围之广，影响之大，则于今为烈。环顾我们四周，你一定会发现一个个热衷于此道者。流言之发挥作用，需要三个环节：造谣、传谣、信谣，而且必须有不同的无聊之士各司其职，缺一不可。

造谣者一般是“最新消息”的发布者。人们常常可以看到他们唾沫飞溅、神采飞扬地向人们说着什么，本来是莫须有的事情，他们却煞有介事、言之凿凿，并且信誓旦旦地向人们保证这是百分之三百准确的消息。他们谈论的对象多是自己的朋友、邻居、同学、同事或社会名流，谈论的内容多是家庭纠纷、爱情瓜葛、同事矛盾之类的事情。比如说，看到一位未婚的女同事B君有点呕吐，他（她）就会表现出极大的热情，关切地问这问那，并带着几分神秘地上下打量人家，以求看出点什么来。尽管人家一再对他（她）解释说，是因为昨天晚上睡觉着了凉，胃里有点不舒服，可不知怎么搞的，不到半天功夫，单位里几乎所有的人都知道，B君是因为和自己的男朋友同居而怀了孕。再比如，同事F君被领导叫去谈了一次话，他（她）就会详细地说出人事会有重大变动。如果让这些造谣者去写小说，说不定能获诺贝尔文学奖！他们有无中生有的才能。

谣言要得以迅速扩散，只靠造谣者自己的一张嘴远远不够，还必须借助于传谣者。传谣者多不甘于寂寞，而且具有“再创造”的才能，他们在传谣的同时不会忘记添油加醋、添枝加叶，以使自己的信息具有权威性。“一传十、十传百”，终至三人成虎。这种口头传播本是最原始的方式，速度应该很慢，但无奈的是，无聊之士太多，所以传起来竟也是星火燎原、一日千里。

造谣、传谣固然无聊，信谣者亦属无聊。演员的成功很大程度上要靠观众的捧场，场场被观众喝倒彩的演员恐怕只好改行了。如果谣言制造者处处遭人白眼，久而久之，相信他会丧失掉

兴趣，留着那份精力去干点正事。“谣言止于智者”，怎奈智者太少，所以谣言不绝。

有了这三个环节之间难以攻破的联盟，谣言总能“变无为有”、“弄假成真”。

○凡事瞎掺和

有一类人对“公益事业”有一种特殊的兴趣，可以说是乐此不疲、无怨无悔。他们对“谁要结婚”，“谁家要生小孩”，“谁的千金考上了大学”，“谁的公子要去参军”之类的消息十分灵通。一旦得到信息，马上就会积极行动起来，张罗着“凑份子”、“吃喜酒”。如果是领导家的喜事，他们会加倍地卖力。这种人头脑里有许多人情世故的“礼节弦”，比如说，同事、老乡、朋友、上级有喜事不送礼不行；对以前给自己送过礼的人不送礼不行；对送过礼的人不请吃不行等等，对什么样的关系应该送什么样的礼，更是分得一清二楚，万万不能搞错，否则就是不懂礼节，就会影响关系。

这种纵横交错、名目繁多的虚伪的随礼，搞得并不富裕的大家都很狼狈，而且吃来喝去在时间上也赔不起。但纵有一千个不愿意，也只能忍气吞声地随大流，免得人家说自己吝啬小气、“不合群”。

围观心理亦属此类。我们常常可以看到，大街上的象棋摊前人头攒动，观棋者比下棋者要多好几倍。他们也大多不是观棋的君子，从而难免招致下棋者的厌恶。其实这对他们多少有些不公平，若没有他们的支招和助威，下棋者哪有那么大的热情，输者和赢家都不会有那么大的感情投入。如果说观棋还是一种娱乐的话，那么观人打架骂架则属于不道德了，而且在这里他们确实成了观架的“君子”，决不劝阻，是真正的袖手旁观。看到精采处，