

中国女排重新崛起纪实

大逆转

孔宁 著




中国女排重新崛起纪实

大逆转

孔宁 著



 同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大逆转——中国女排重新崛起纪实/孔宁著.

—北京:同心出版社,2005

ISBN 7-80716-095-0

I. 大… II. 孔… III. 纪实文学—中国—当代 IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 042307 号

大逆转——中国女排重新崛起纪实

出版发行:同心出版社

出版人:刘霆昭

地址:北京市朝阳区和平里西街 21 号

邮编:100013

电话:(010) 84276223、(010) 84279112

E-mail:txcbszbs@bjd.com.cn

印刷:北京毕诚彩印厂

经销:各地新华书店

版次:2005 年 5 月第 1 版

2005 年 5 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/16

印张:20 印张

字数:280 千字

印数:5000 册

全套定价:29.80 元

同心版图书,版权所有,侵权必究

冠军——我们共同的梦想

冯坤
王丽娜
李珊
薛明
周苏红
张娜
陈丽
惠若琪
魏秋月
徐云丽
杨昊
沈静思
李静
郑洁
王露
袁慧雯
曹慧敏
李珊

▲2003年中国女排出征世界杯前在天津通过《北京晚报》写出了全队的心愿

祝丁亥球迷羊年大吉！
在新的一年里希望继续支持
中国女足



▲冯坤2004年元旦通过《北京晚报》向球迷致意



▲作者与陈忠和



▲作者与王丽娜（左）和冯坤



▲作者与赵蕊蕊、陈静、周苏红、张娜（从左至右）



▲作者与宋妮娜、张越红、楚金玲、杨昊（从左至右）

人生何处无逆转，这是一个普通而又不普通的逆转的故事，一个逆转的人生，一群过去的小人物成为巨人的精彩逆转。

公元2004年雅典时间8月28日夜，北京时间8月29日凌晨，中俄女排奥运会决战牵动亿万人心。中国有一亿三千万人观看了现场直播，收视率是雅典奥运会最高的。令人窒息的0比2落后，中国女排逆转，3比2力挫俄罗斯女排，20年后重夺奥运冠军。

每个人都有起起伏伏。许多人渡过难关在于逆转，而逆转取决于信念，信念取决于实力的积累。没有理由忘记这一切，因为它讲述了小人物如何崛起，也同样可以获得成功的哲理。我们曾经都是小人物，但也一样可以成为巨人，也一样可以成功。逆转！你我人生都都会存在。一场荡气回肠的经典决战贯穿一个感人故事。

序：我们一起为生命感动

孔宁是我和女排同行们的好朋友，因为他是在我们处于最无人问津时，始终与我们共甘苦的一名记者。

这本书记载了我们新女排走过的这艰辛的4年，这4年也是我们很多人生命中最值得纪念的4年，就像孔宁所说的那样，我们曾经都是小人物，都在为自己的人生目标在奋斗，凭借对自己事业的不懈追求和艰苦付出，我们终于体会到了巅峰感受。

作为中国女排队长，时时刻刻感受到压力，也时刻感受到竞争，但这就是生活，你要学会去面对，去为一个人生理想而奋斗，有时候不在于你现在如何，关键是你有没有一颗不懈努力的心，一切都在于自己。就在刚进队的2001年，我就是一名普通的替补球员，也是主教练陈忠和批评最多的球员，同样队友也都各有不足，但是我们始终没有放弃，无论前途多么艰难，我很欣慰的是，大家一起坚持到了最后。我们有很多球迷，也有很多朋友，我们一起为生命感动着。

一本书仅是一个窗口，但这已足够，它讲述了很多值得回味的故事。请相信我，只要你想做，你就能做到，天道酬勤。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '陈忠和' (Chen Zhonghe), the former coach of the Chinese women's national volleyball team.

序 言

总有一种感情让人牵挂，总有一种爱让人刻骨铭心，总有一种感动让人泪流满面，哪怕似水流年，那尘封在每一个普通中国人内心深处的自尊将永远在历史长河中铭记。每个人在人生最艰难的时刻，总要有精神来支撑，在不被认可的逆境中，总需要一种精神来抚慰，在生死存亡关头，人总需要一种精神来振奋，并逆转命运，中国女排的魅力就在于此。

1981年11月16日，全世界所有炎黄子孙都领悟到了“中国女排”这四个字的分量，第一次夺冠在那个艰难岁月里，鼓舞了中国一代人奋发图强。当女排精神逐渐被人淡忘时，2003年11月15日，中国女排在日本大阪重夺阔别17年之久的世界冠军，北京时间2004年8月29日凌晨，中国女排夺取阔别20年之久的奥运会冠军。2001年至2004年的这4年到底发生了什么鲜为人知的故事，使早已被忘却的女排精神再度被叫响？没理由忘记自强不息的民族精神，也就没理由忘记新女排走过的这4年，就像冯坤在第一次成为世界冠军后对我在休息走廊里所说：“只要你想，你就能够做到！”

目 录

序：我们一起为生命感动	1
序 言	1
第一章 什么是自强不息	1
一、中俄女排雅典决战打响	1
二、中国女排——填补精神空白	3
三、《沙鸥》——悲壮人生闪亮着女排精神	5
四、女排精神从竹棚中走来	9
五、英雄的1981	13
第二章 笑着人生的陈忠和	16
一、中国女排雅典决战陷入生死边缘	16
二、中国女排帅印“难产”	18
三、孩子般接过帅印	23
四、他是一个“打手”	25
五、甘愿当陪衬	28
六、陈忠和并不听话	30
七、陈忠和的排球情缘	32
八、陈忠和失去爱妻王莉莉	34
九、陈忠和生命中的第二个女人	35
十、人生痛苦接踵而来	38
十一、陈忠和开始笑对人生	40
十二、初接帅印显露霸气	41
十三、中国女排27条军规条条铁血无情	43
十四、魔鬼与地狱	46
十五、太仓小城，爆发假象和诸韵颖问题	48
十六、漳州，全天候“享受”地板的日子	52
十七、女排姑娘享受美丽	56

十八、陈忠和第一次真正意义上的笑	57
十九、2002年，陈忠和面对低谷时的微笑	58
二十、俄罗斯女排几乎不可逾越	61
二十一、熊姿和李颖	64
二十二、吴咏梅泪别国手生涯	66
二十三、世锦赛“让球风波”	70
二十四、陈忠和“下课”压迫	85
二十五、一个中秋节的感情爆发	87
二十六、一个沉默的春节	88
二十七、“大鸟”王丽娜归来	89
二十八、非典疫情救了陈忠和	90
二十九、铁树开花了	92
三十、西征瑞士的六个问号	93
三十一、瑞士亮相气势逼人	96
三十二、陈忠和：中国女排还不是世界冠军	98
三十三、中国女排“欧洲极限”打造铁军	101
三十四、火炼中国女排	103
三十五、“冰点杀手”张静	105
三十六、大奖赛输球正是时候	106
三十七、1比3到3比0解开中国女排冲冠“死结”	109
三十八、新星“大楚”被弃	111
三十九、难忘2003年世界杯之旅	114
四十、2003，中国女排让激情永驻	165
四十一、珍惜生活的每一天	167
第三章 “玻璃美人”赵蕊蕊	171
一、3月26日——赵蕊蕊灰暗一天	171
二、从小就是一个倔丫头	172
三、“玻璃美人”伴伤而行	173
四、倔强的心再次燃烧	175
五、她曾经也很脆弱	177
六、赵蕊蕊：雅典奥运冠军是下一目标	179
七、赵蕊蕊小档案	183

八、赵蕊蕊煎熬中国女排	184
九、赵蕊蕊能去雅典吗?	186
十、赵蕊蕊在欧洲复出	188
十一、赵蕊蕊131天的奇迹	190
十二、赵蕊蕊倒在雅典赛场	191
第四章 “假小子”张萍	193
一、因赵蕊蕊而成名	193
二、雅典最佳扣球手	194
第五章 她们不该被忘记	197
一、军旅“花之秀”宋妮娜	197
二、“多面手”李珊	199
三、“蜀中快刀”陈静	200
第六章 雅典战火点燃	201
一、陈忠和：我们度过了最艰难时期	201
二、中国女排涉险3比2击败古巴	204
三、决赛之前的寂静	206
四、陈忠和：用智慧去赢得胜利	207
五、20年后，中俄女排决战前	209
第七章 飞翔的“大鸟”王丽娜	213
一、执著的“大鸟”	213
二、我不会“温柔”	214
第八章 “超级替补”张越红	217
第九章 “中国制铁”杨昊	219
一、“中国制铁”的由来	219
二、小钢琴家和小可爱	221
三、2002年找不到自己位置了	222
四、陈忠和让“耗子”春又回	223

第十章	“妙手剑客”刘亚男	226
一、	“混进”排球队的人	226
二、	我很爱臭美	226
三、	爱哭的她差点提前退役	227
四、	王海川是其酷男友	228
第十一章	“辣手旋风”周苏红	229
一、	“大炮”和“活力健身操”	229
二、	江南美女的“秀”	231
三、	最具争议的人	233
第十二章	中国女排最后一道不死的防线——“不死鸟”张娜	234
一、	不死的防线	234
二、	“土豆”苦与乐	235
第十三章	“熊猫”冯坤	236
一、	魔羯座的理性	236
二、	冯坤：这是我人生很重要的一次机会	237
三、	2001年奋斗的艰辛	240
四、	冯坤的第一次	241
五、	时尚与现代的“熊猫”	243
六、	2002年冯坤郴州周记——我的心路历程	246
七、	KeyPlayer是我的梦想——访中国女排队长冯坤	255
八、	受到争议的“场上灵魂”	257
九、	孝顺女冯坤在天涯海角让父母尽享天伦	259
十、	冯坤：只要你想做，你就能够做到	261
十一、	冯坤：“嘘——别说！”	263
第十四章	雅典逆转	265
一、	陈忠和居然还在笑	265
二、	胜利逆转	268
三、	陈忠和的笑 赖亚文的泪	275
四、	这一金，“解脱”了两个人	276

五、英雄一别20年	278
六、谁的眼泪在飞	280
七、陈忠和：我始终相信我们会赢！	284
八、顽强的俄罗斯铁帅卡尔波利	286
九、奥运女排公布技术统计	287
第十五章 面向2008年北京奥运会 中国女排新长征的开始	289
一、新一届中国女排大名单公布 北京“小赵蕊蕊”薛明榜上有名	289
二、“小天鹅”薛明真情告白：我有信心赶超“世界第一副攻”赵蕊蕊 ...	290
三、谁是中国女排最佳新人？	292
四、郴州“疯了”	294
五、陈忠和：新长征的每一天都将记录血汗	296
球迷是我的最爱	301
后记：铭记小人物的感动	303
作者自传	304

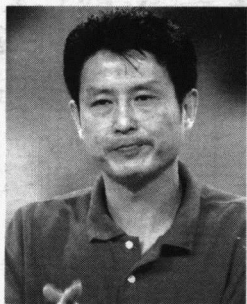
第一章 什么是自强不息

一、中俄女排雅典决战打响

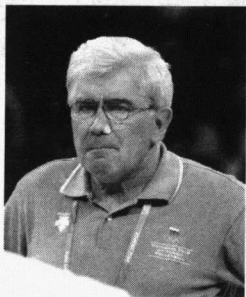
大地在震动，空气在燃烧，观众们一同跺脚助威，震得整个雅典和平友谊体育馆都在颤抖。雅典时间2004年8月28日晚8时，北京时间2004年8月29日凌晨1时，中俄女排奥运会决战即将打响。

从1980年至今，两队已经斗了24年。而且，这也是66岁的俄罗斯铁帅卡尔波利的“告别演出”。可以说，这是中俄相斗20多年后的一次了断。赶走了东洋魔女后，前苏联女排在上世纪后段称霸一时，但是在1981年日本第三届世界杯上，前苏联队却以0比3负于中国队，而且第三局是0比15，前苏联报章称之为“耻辱的一天”。中俄恩仇由此而生。此后双方互有胜负，不过，总的来说还是俄罗斯占上风的时候多。俄罗斯队上一次拿奥运冠军是在1988年，并在比赛中回敬了中国队一个15比0，那也是中国女排在“五连冠”后所经历的最失落的日子。陈忠和于2001年接过中国女排教鞭后，俄罗斯队成为前两年中国队几乎无法战胜的队伍。俄罗斯队夺冠，将让卡尔波利欣然退休。中国队夺冠，将是20年后重新登上世界之巅。

开赛前，整个体育馆就己人声鼎沸，很多中俄观众叫喊着，这种气氛是用语言无法描述的。谁也无法预见结果怎样。双方球员就在这种近乎嘈杂的气氛中走进场地，在20分钟的热身时间里，一场心理较量已经展开。俄罗斯姑娘和主帅卡尔波利脸色十分严肃，她们在一丝不苟地做着准备活动。倒是中国球员练得笑呵呵的，按以往，赛前陈忠和有时亲自帮自由人张娜练接发球，可今天他没有，烟不离手的他出去抽了根烟，呼吸了一下外面的新鲜空气。他内心深处平静而又不平静，回来后，他先到俄罗斯那一边的训练场转了一圈，便安坐于本方教练席上。



▲中国女排教练陈忠和



▲俄罗斯女排教练卡尔波利

在比赛要开始的时候，冯坤还在应场外一名摄影记者的要求，摆出一个酷酷的姿势，让人拍照。教练席上，陈忠和依然是一如既往的冷静，带着让人过目难忘的微笑。心态轻松的女排姑娘们肯定没有想到，接下来她们将要面对的是一场怎样艰苦的决斗。

除了赵蕊蕊和阿塔莫诺娃有伤在身的队员以外，两队都派出了最强阵容。中国女排的首发阵容是二传手冯坤、主攻手杨昊和王丽娜，副攻手刘亚男和张萍，接应二传手周苏红和自由人张娜。俄罗斯女排则派出主攻手加莫娃和索科洛娃（也称莎什科娃），副攻手蒂什琴科和特贝尼什娜，二传手申申尼娜，接应二传手普洛蒂尼科娃和自由人秋利娜。



一场战争打响了。很快，陈忠和就从教练席上站了起来，俄罗斯队显然有备而来，接发球稳定，二传分球头脑清晰。最可怕的是，俄罗斯那两个“娃”的状态都打出来了，就是靠高举高打。加莫娃和莎什科娃这两门俄罗斯重炮轰得中国满目疮痍。