

酒精考验

醉相心理学

[日]芝加 / 著

戴铮 / 译



啤

超爽烈

匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

酒精考验:醉相心理学/(日)芝加(Chica®)著;
戴铮译. —上海:文汇出版社,2003.2

ISBN 7-80676-301-5

I. 酒... II. ①芝... ②戴... III. 饮酒-社会心理学-研究 IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 097662 号

图字:09-2002-628 号

YOPPARAI URANAI

© Chica®2001

Originally published in Japan in 2001 by

CHUOKORON-SHINSHA, Inc. .

Chinese translation rights arranged through

TOHAN CORPORATION, TOKYO.

本书由上海中富商务咨询有限公司策划

酒精考验——醉相心理学

作者/(日)芝加

译者/戴 铮

责任编辑/刘 刚

封面装帧/周夏萍

出版发行/文 匯 出版社

上海市虎丘路 50 号

(邮政编码 200002)

经 销/全国新华书店

照 排/南京理工排版校对有限公司

印刷装订/上海精英彩色印务有限公司

版 次/2003 年 2 月第 1 版

印 次/2003 年 2 月第 1 次印刷

开 本/720×960 1/32

字 数/100,000

印 张/4.25

印 数/1—10000

ISBN-80676-301-5/G · 153

定 价/12.80 元

酒后露真颜

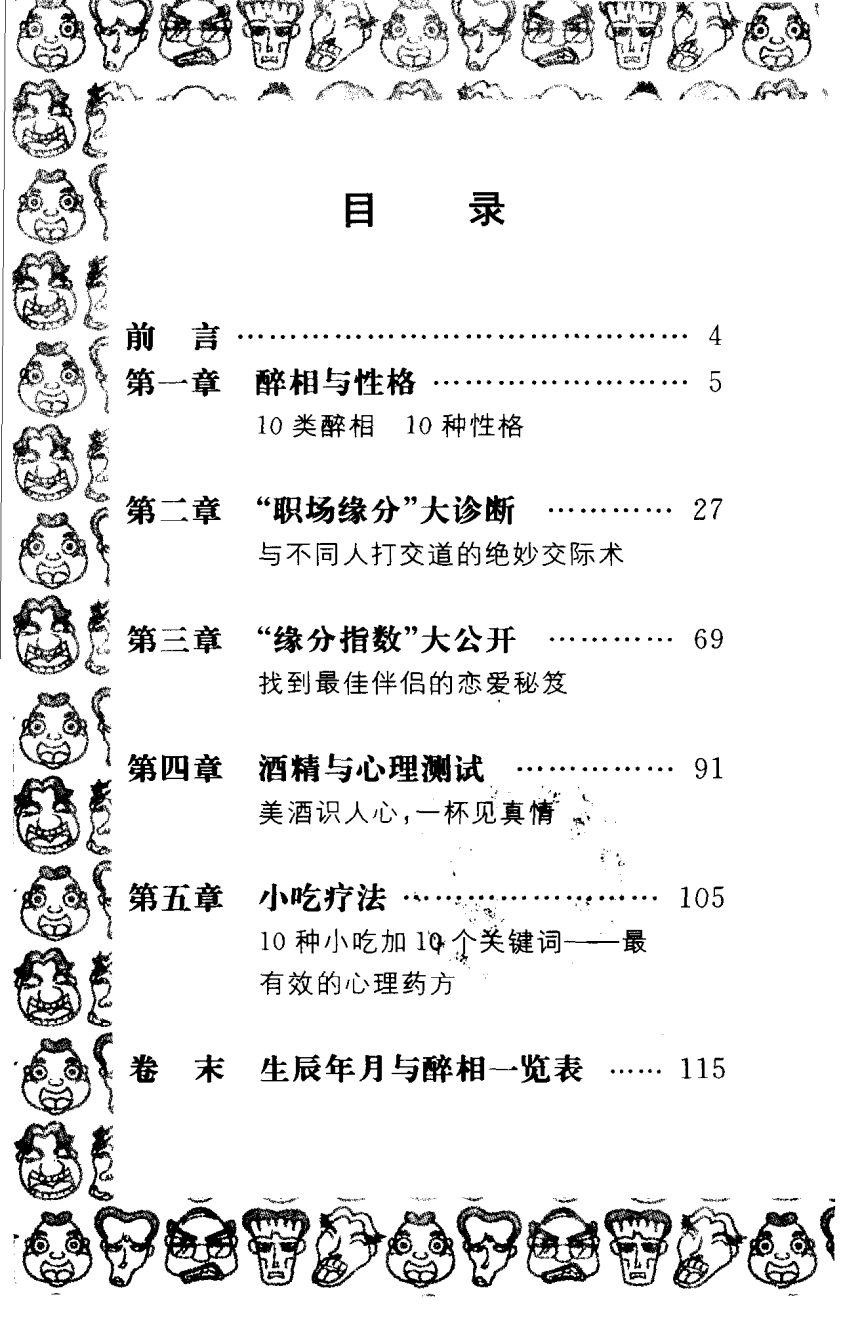
了解你的恋人、同事、上司

酒精考验

——醉相心理学——

醉相帮助你了解一个人的外在性格

生日帮助你了解其人的真实性格



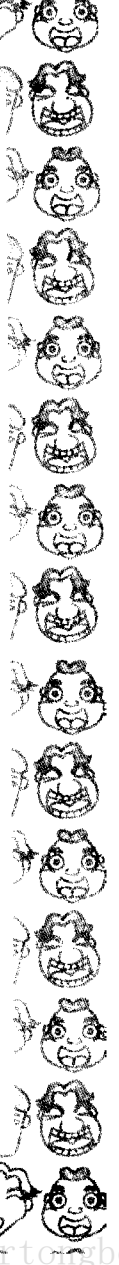
目 录

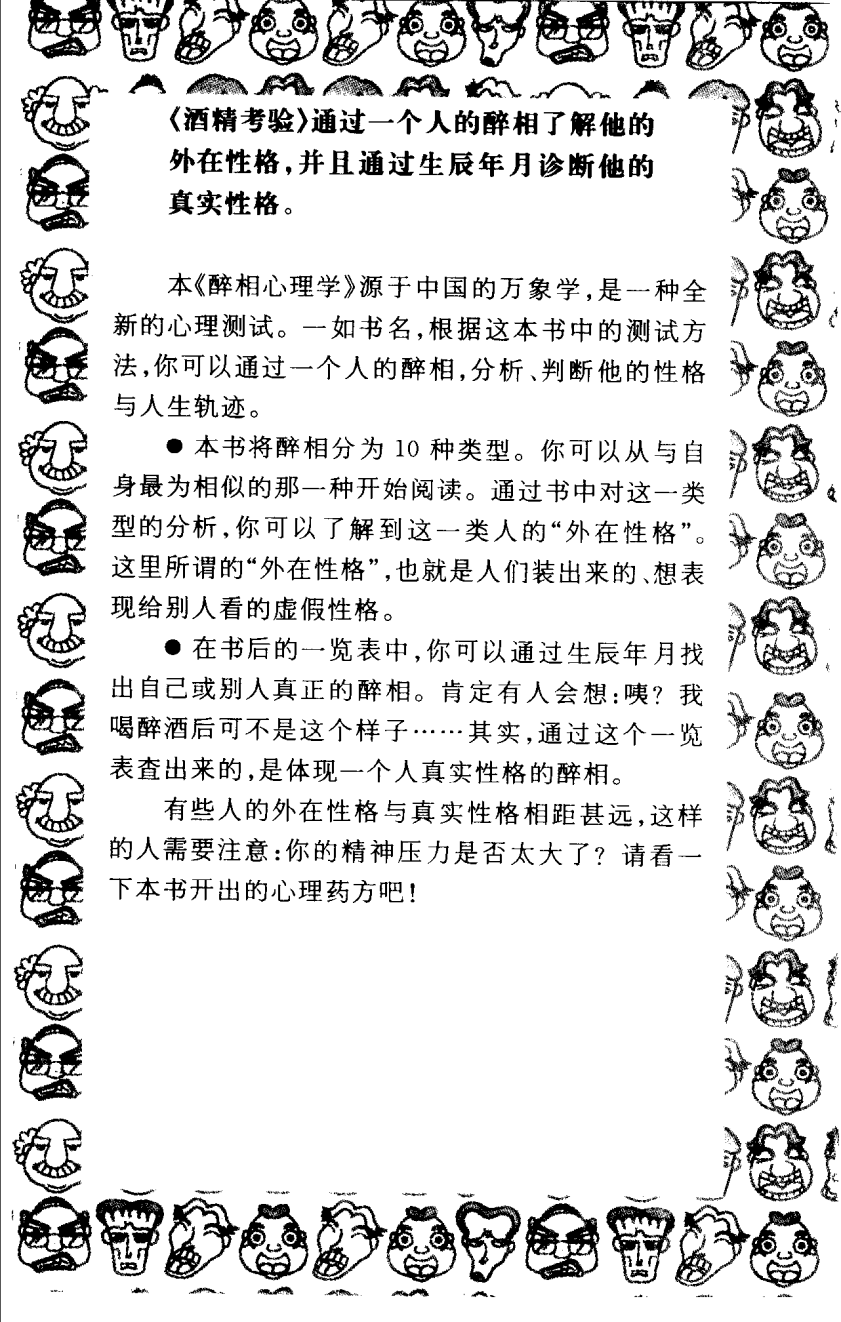
前 言	4
第一章 醉相与性格	5
10 类醉相 10 种性格	
第二章 “职场缘分”大诊断	27
与不同人打交道的绝妙交际术	
第三章 “缘分指数”大公开	69
找到最佳伴侣的恋爱秘笈	
第四章 酒精与心理测试	91
美酒识人心，一杯见真情	
第五章 小吃疗法	105
10 种小吃加 10 个关键词——最 有效的心理药方	
卷 末 生辰年月与醉相一览表	115



专栏

酒的种类知多少	26
关于日本酒	68
为什么会“醉酒”	90
酒后昏头昏脑的对策	104
关于酒的隐语和别名	113





《酒精考验》通过一个人的醉相了解他的
外在性格，并且通过生辰年月诊断他的
真实性格。

本《醉相心理学》源于中国的万象学，是一种全新的心理测试。一如书名，根据这本书中的测试方法，你可以通过一个人的醉相，分析、判断他的性格与人生轨迹。

● 本书将醉相分为 10 种类型。你可以从与自身最为相似的那一种开始阅读。通过书中对这一类型的分析，你可以了解到这一类人的“外在性格”。这里所谓的“外在性格”，也就是人们装出来的、想表现给别人看的虚假性格。

● 在书后的一览表中，你可以通过生辰年月找出自己或别人真正的醉相。肯定有人会想：咦？我喝醉酒后可不是这个样子……其实，通过这个一览表查出来的，是体现一个人真实性格的醉相。

有些人的外在性格与真实性格相距甚远，这样的人需要注意：你的精神压力是否太大了？请看一下本书开出的心理药方吧！

第一章

醉相与性格

10 类醉相 10 种性格

一览表中的符号与对应性格

A = 手舞足蹈型	F = 哈哈大笑型
B = 千杯不醉型	G = 滔滔不绝型
C = 恢复元气型	H = 逞强好争型
D = 酩酊大醉型	J = 昏头昏脑型
E = 慷慨请客型	K = 大发牢骚型
	※ 此表无“l”符号

喝酒后

手舞足蹈型

醉酒后，他们不分时间场合地瞎胡闹。

这一类人生性乐观，

但也有顽固不化、我行我素的缺点……

他们不懂照顾别人。瞧，今天的酒席上，又是他们在唱独角戏呢！



太好了、太好了、真热闹

性 格 诊 断

在酒席上不顾及他人心情,独自由着性子瞎胡闹的人就属于这一类型。有时,的确需要有人来营造气氛、增添雅兴,但他们常常不分场合,自说自话,喧闹不已,就实在令人为难了。

这种类型的人缺乏协调性,不太愿意与他人或集体步调一致。因此,时常给人留下“顽固不化”、“意气用事”、“漫不经心”之类的印象。其实,他们自我意识强烈,最讨厌受人支使,总是按着自己的方式生活。另一方面,他们在做某件事时,会沉着、仔细地按自己的方式去努力。虽说难免不得要领,但他们贯彻始终的韧劲实属宝贵。除此之外,即使不加管束,他们也会独自默默地埋头工作,因而特别值得信赖。

不过,这一类型的人虽然吵吵闹闹,但其实并不擅长交际。他们不会说违心的奉承话,只喜欢与意气相投的人打交道。对于他们来说,如果希望在职场上一帆风顺,喝酒时最好不要只顾和圈内人嘻笑逗乐,多少应该照顾到其他人的心情。

喝酒后

千杯不醉型

是酒量大，还是我行我素？

不管喝多少酒，这一类人都会不会醉。

别看他们待人温和，其实内心相当顽固。

看，今天喝完酒，他们又会送谁回家呢？



我只要有你就行 ♥ 千杯不醉先生

性

格

诊

断

这一类人无论喝多少酒也不会醉,更不会做出反常的事情。不管喝茶还是饮酒,他们都不会板着脸一声不吭地坐在那里,而能够很好地融入当时的气氛。这一类型的人通常具有出色的现实感,并且视野开阔,善于随机应变,总能冷静把握周围的状况。因此,他们能够轻松地融入集体,同任何人都可以愉快相处。也正因为他们待人和蔼,才能在人际关系和工作方面进展顺利。

然而,这一类人的内心深处有着深藏不露的顽固。这种顽固从好的方面来说,表现为具有说服力以及领导才能,能够逐步建立起人际关系网。而从不利的因素来说,由于他们的内心相当顽固,不会去迎合他人,也不愿一味地顺从别人,所以在公司里上下级的关系常常会闹得很僵。尽管他们有协调性,对别人的态度也很温和,但还是让人觉得很难与之深交。

这一类型的人不妨与人推心置腹,大胆暴露自己的弱点,或者试着去接受别人的照顾。如果事事依赖平衡感来与周围环境保持和谐,压力就会越来越大,进而萌生排斥他人的心理。

喝酒后

恢复元气型

这一类的人越喝越精神,越喝越来劲儿,
使人不禁产生这样的错觉:白天看到的难道只是他的“影子”?

而他的魅力恰恰来自于开阔的胸襟和无拘无束的生活方式。



酒是恢复元气的灵丹妙药

性 格 诊 断

这一类人酒喝得越多精力就越旺盛。喝酒之后，他们显得直爽开朗，心情舒畅，充沛的精力似乎可以用到明天。这一类型的人思维灵活、胸襟开阔、淡泊名利，对于辛勤工作以求出人头地之类的事完全没有兴趣。对他们来说，轻松愉快地度过每一天显然更加重要。

为了更好地享受生活，他们对饮食有着极大的兴趣：不仅喜欢美食，而且时常会在做菜方面露一手。不过，这一类型的人兴趣相当广泛，美食只是他们众多爱好中的一个罢了。

开朗直爽的性格使他们很受欢迎，几乎不会在人际关系方面遇到任何麻烦。不过，要想平稳度过一生，个人的意志力与努力也是必不可少的。这一类人的缺点就在于他们缺乏毅力，千万别成为日本童话《蚂蚁和蝜蝂》里的那只蝜蝂！

虽说生来就不喜欢忙忙碌碌，可他们却能按自己喜欢的方式幸福地生活。除此之外，命中注定这一类型的人颇有口福，即使优哉游哉，也可终日衣食无忧。今天你是否又畅怀痛饮、坐享美酒佳肴，越发神采奕奕？

喝酒后

酩酊大醉型

这一类人喝起酒来就没完没了，
瞧，不一会儿他就已经烂醉如泥了。
但是，有时候他会装出一副醉醺醺的样子，
对女孩子百般纠缠，
这种人是不可忽视的危险人物……



性 格 诊 断

喝了酒之后，第一个醉倒的就是这一类人。与其说是不胜酒力，还不如说他们是在买醉，或者演戏，真不知道居心何在。这种人喝了酒之后变得像个色鬼，开始胡乱追求女孩子，过不了多久连眼泪都会掉下来，让人不知如何是好。

让人颇感意外的是：这一类人其实属于那种感觉敏锐、情感细腻、很容易受伤的浪漫主义者。他们常常会产生一般人想不到的奇妙构思，甚至还会有重大发明或者惊人的发现。不少被称为天才的人就属于这一类型。

这一类人感情起伏剧烈。与其说喜欢孤独，倒不如说他们容易陷入孤独。对于自己，他们的内心也十分矛盾，喝酒之后更是陷入一种难以名状的伤感。这种家伙一旦心情不痛快，连第二天的情绪也会非常低落。

虽说他们不擅长自我表现，但内心深处却充满博爱精神。这一类型的人不妨更积极地面对生活，体验人生的喜怒哀乐，这样才会在各方面有所提高。

喝酒后

慷慨请客型

这一类人喝酒之后就变得慷慨大方。

既然喜欢请客,就让他来买单吧。

没关系,他很讲情面,“肚”量大着哪!



性

格

诊

断

这一类型的人喝了酒之后经常慷慨请客。次数一多,周围的人也渐渐觉得由他们来付账是件理所当然的事情。与存钱相比,他们更喜欢花钱。同时,他们的收入用来请客绰绰有余,在经济上根本不用劳心费神,让人羡慕不已。尽管这一类型的人拥有巨款,但他们非常向往安定的生活,并且意志坚强,值得信赖。

他们深谙人情世故,很会照顾别人。对他们来说,帮助别人既荣幸又快乐,同时也是命中注定的事情。此外,他们对所有的人都能做到一视同仁,因此无论走到哪里都很有人缘。看来,他们如此受人青睐并不仅仅是因为花钱大方。

这一类型的人格外脚踏实地,很少会陷入困境。即使遇到什么困难,也会有很多人帮助他们渡过难关。需要注意的是:一味地帮助别人往往会在无形之中给自己造成精神压力;此外,拥有好人缘自然会接到许多邀请,不过,应该尽量多花时间与自己的家人在一起。