

实用家庭百科丛书

化妆品与化妆指南



关涛 徐欧光 等主编

兵器工业出版社

SHIYONG JIATING BAIKE CONGSHU
Huazhuangpin yu Huazuang
Zhinan

《实用家庭百科丛书》

化妆品与化妆实用指南

王云琴 编著

兵器工业出版社

(京)新登字049号

化妆品与化妆实用指南

关涛、徐欧光主编

兵器工业出版社 出版发行

•
(北京市海淀区车道沟10号)

各地新华书店经销

昊海印刷厂印装

•
开本: 787×1092 1/32 印张: 7 字数: 148千字

1993年7月第1版 1993年7月第1次印刷

印数: 1~4500册 定价: 5.00元

ISBN 7-80038-603-1/TS·5

《实用家庭百科丛书》

主	编	关 涛
副	主 编	徐欧光
		王孟兰

序

随着人类社会的进步和发展，随着改革开放以来的经济发展以及人民物质文化生活水平的提高，人们对化妆品品种的需求越来越多样化，在功能上越来越要求适用有效；在数量上要求越来越大。现在化妆品已成为人们生活中不可缺少的日用品之一。但是化妆品是直接用于皮肤的日用品，对于皮肤生理机能方面无不有一定的影响，就是化妆品的色泽和香味都是消费者选择与合理运用的必要条件。然而面对着琳琅满目的化妆品柜台，有许多经营者、消费者对皮肤的构造、生理机能、皮肤类型；化妆品的性能、特点、使用方法等方面的基本知识都缺乏了解，因此在选购化妆品时心中无底，错购、错用化妆品的事也时有发生，所以编写一部较系统地介绍皮肤、化妆品知识方面的工具书，实在必要。

作者根据多年来对化妆品理论方面的探讨和教学实践以及深入到各化妆品厂、化妆品商业点等部门进行社会调查，收集了丰富的资料编写了此书。

此书系统地介绍了人体皮肤、毛发的构造、生理机能、老化因素；介绍人的不同类型皮肤和毛发；不同气候条件等，对化妆品的正确选择，合理使用与延缓皮肤衰老的有关机理以及饮食、运动、睡眠、保健等条件与皮肤健美关系。并详细地叙述了护肤品、美容品、发用品、浴用品、香水、洁齿品等各类化妆品的成分与功能、品种、性能、特点、质

量评价、合理选用、使用方法等基本知识。从化妆品、保健和健美的角度向人展示了健康与美的世界。此书内容丰富、通俗易懂，富有一定的科学性、知识性和实用性。

此书适合做为广大消费者、美容、美发厅购买和选用化妆品的指南，亦可做为商业单位、化妆品经销部门的售货员、采购员、保管员等业务人员培训教材、自学材料以及供做为美容、美发专业学校的教学参考书。

陈荫氏

92.11.1

前 言

家庭，人人皆知它与社会有极密切的关系。家庭是社会的重要组成部分，如同是社会的肌体、细胞。家庭与每一个社会成员也都具有密切的关系，人人都需要拥有一个美好、幸福的家庭。然而，一个美好的家庭，不仅要有夫妻之间、兄弟姐妹之间、或祖孙几代人之间的和睦钟爱关系，还应当是一个充满丰富多彩的内容，拥有多维的知识、一个情调谐和而温馨的小集体。

特别是在我国社会主义现代化建设飞速发展、广大城乡人民的物质生活日益改善、精神生活需求不断提高的新条件下，人们不仅在事业的建树上需要无止境的知识，在每一个家庭里，同样需要无止境的知识，科学与知识将成为建立、巩固和发展现代家庭的彩链和基石。

为适应社会主义精神文明建设的需要，适应每一个家庭对科学知识的需求，《实用家庭百科丛书》邀集了近30位有关学科的专家的，集纳了他们的广博知识以及由此而体现出来的他们对生活、对人民的颗颗爱心，一同奉献给广大读者。如同将片片色彩斑斓的砖瓦，将束束绚丽多姿的鲜花献给每一个家庭。作者学希望帮助人们把每一个幸福者家庭建设得更美好。

该丛书按学科共分13个分册出版，每一册都含有丰富的内容，文字通俗易懂，并特别注重知识性与科学性。每一册都渗透着专家学者和编辑出版者的辛勤汗水，它们将成为每一个家庭成员、有关研究者、特别是青年男友读者的知心朋友。

关 涛

目 录

第一章 人体的皮肤、头发与化粧品的选择	(1)
一、皮肤.....	(1)
(一)皮肤的构造与功能.....	(1)
(二)皮肤的颜色与色素.....	(8)
(三)皮肤的保温.....	(9)
(四)皮肤的pH值与自我调节.....	(10)
(五)皮肤的类型与鉴别.....	(12)
(六)皮肤的老化与保养.....	(13)
(七)化粧品的选择.....	(18)
二、头发.....	(23)
(一)头发的构造与生长.....	(23)
(二)头发的化学成分与保养.....	(25)
第二章 护肤类化粧品	(29)
一、雪花膏类化粧品.....	(29)
(一)雪花膏的品种.....	(30)
(二)雪花膏类化粧品的选择和使用 方法.....	(40)
(三)雪花膏类化粧品的质量要求.....	(41)
二、冷霜类化粧品.....	(42)
(一)冷霜的品种.....	(42)
(二)冷霜的选择和使用方法.....	(43)

(三) 冷霜的质量要求·····	(44)
三、蜜类化妆品·····	(44)
(一) 蜜的品种·····	(45)
(二) 奶液的选择和使用·····	(47)
(三) 奶液的质量要求·····	(47)
四、润肤油类化妆品·····	(48)
五、清洁霜类化妆品·····	(49)
(一) 清洁霜的品种·····	(50)
(二) 清洁霜的选择和使用方法·····	(51)
(三) 清洁霜的质量要求·····	(51)
六、万能霜·····	(52)
七、化妆水·····	(52)
(一) 化妆水的品种·····	(53)
(二) 化妆水的选择和使用方法·····	(55)
(三) 化妆水的质量要求·····	(55)
八、护肤面膜·····	(55)
第三章 美容类化妆品 ·····	(59)
一、香粉类化妆品·····	(59)
(一) 香粉的品种·····	(59)
(二) 香粉的选择和使用方法·····	(61)
(三) 香粉的质量要求·····	(62)
二、粉底霜类化妆品·····	(63)
(一) 粉底霜化妆品的种类·····	(64)
(二) 粉底霜的选择和使用方法·····	(66)
(三) 粉底霜的质量要求·····	(66)
三、胭脂类·····	(67)

(一) 胭脂的种类	(67)
(二) 胭脂的选择和使用方法	(68)
(三) 胭脂化妆品的质量要求	(69)
四、唇膏类化妆品	(70)
(一) 唇膏(口红)的分类和品种	(70)
(二) 唇膏的选择和使用方法	(72)
(三) 唇膏的质量要求	(73)
五、眉笔类化妆品	(74)
(一) 眉笔的种类	(74)
(二) 修眉的工具及使用	(74)
(三) 眉笔的质量要求	(75)
六、眼用化妆品	(76)
(一) 眼影	(76)
(二) 眼线墨	(77)
(三) 睫毛膏	(79)
七、指甲用化妆品	(81)
(一) 指甲的构造和保护	(81)
(二) 指甲化妆品的品种	(82)
(三) 指甲油的选择和使用方法	(84)
(四) 指甲油的质量要求	(84)
第四章 香水及其他类化妆品	(85)
一、香水类化妆品	(85)
(一) 香水的品种	(85)
(二) 香水化妆品的选择和使用	(89)
(三) 香水类化妆品的质量要求	(90)
二、其他类化妆品	(91)

(一) 除臭类化妆品	(91)
(二) 爽身粉和爽身水	(93)
(三) 痱子粉和痱子水	(95)
(四) 浴用化妆品	(97)
第五章 毛发用化妆品	(103)
一、护发与整发类化妆品	(103)
(一) 头油	(104)
(二) 发蜡	(106)
(三) 发乳	(107)
(四) 透明发膏	(109)
(五) 发浆	(110)
(六) 头水(发水)	(110)
(七) 头发定型剂	(113)
二、美容类发用化妆品	(115)
(一) 染发剂	(115)
(二) 烫发剂和冷烫精	(118)
三、洗发香波	(122)
(一) 洗发香波的分类和品种	(122)
(二) 洗发香波的主要成分及作用	(129)
四、剃须用化妆品	(130)
(一) 剃须用化妆品的品种	(131)
(二) 剃须膏的质量要求	(133)
五、脱毛用化妆品	(133)
第六章 化妆品原料及功能	(136)
一、主体原料及作用	(136)
(一) 油脂、蜡类原料及作用	(136)

(二) 粉质原料及作用.....	(137)
(三) 溶剂类原料及作用.....	(137)
二、辅助原料及其作用.....	(142)
(一) 乳化剂.....	(142)
(二) 润湿剂(保湿剂).....	(146)
(三) 粘合剂(增稠剂).....	(148)
(四) 香精.....	(150)
(五) 防腐剂和抗氧化剂.....	(159)
(六) 色素和珠光颜料.....	(161)
(七) 酸在化妆品中的应用.....	(162)
(八) 药剂和营养剂.....	(162)
第七章 牙齿与牙膏	(169)
一、牙齿.....	(169)
(一) 牙齿的结构与功能.....	(169)
(二) 发生龋齿的原因及预防.....	(172)
(三) 牙膏的选择和使用知识.....	(175)
二、牙膏.....	(176)
(一) 牙膏的分类和品种.....	(177)
(二) 牙膏的质量要求.....	(187)
(三) 牙膏的保存.....	(189)
(四) 牙膏的原料及制膏方法.....	(190)
三、含漱水.....	(192)
(一) 含漱水的原料组成.....	(192)
(二) 含漱水的品种.....	(193)
第八章 肥皂与香皂	(195)
一、肥皂的分类和品种.....	(196)

(一) 肥皂的分类.....	(196)
(二) 肥皂(洗衣皂)类的品种、特点	(197)
(三) 香皂(洗脸皂)类的品种、特点	(202)
二、肥皂的性质.....	(210)
(一) 肥皂的水解性.....	(210)
(二) 肥皂与硬水的作用.....	(210)
(三) 肥皂的去垢性.....	(210)
三、香皂的选购与质量标准.....	(212)
(一) 香皂的选购.....	(212)
(二) 香皂的质量标准和外观疵点.....	(212)
四、肥皂的原料组成和制造.....	(215)
(一) 肥皂的原料组成.....	(215)
(二) 肥皂的制造.....	(219)

第一章 人体的皮肤、头发 与化妆品的选择

人的皮肤包括毛发（头发、汗毛、胡须等）、指甲、皮脂腺、汗腺等附属器官，是保护人体健康的重要器官，也是化妆品的使用对象。经常正确使用化妆品，不仅有利于皮肤的保养和健美，而且可抵御细菌的感染。但若化妆品选用不当，亦会给皮肤带来不利。所以，在介绍化妆品之前，首先了解皮肤的构造、生理功能、皮肤的老化与保健以及与化妆品的关系等，对于正确选择和使用化妆品是不无益处的。

一、皮 肤

（一）皮肤的构造与功能

1. 皮肤的构造

皮肤覆盖全身。成人全身皮肤面积大约是 $1.6\sim 2\text{米}^2$ （女人一般为 1.6米^2 、男人为 2米^2 ）。皮肤的薄厚一般依年龄、性别及皮肤的部位不同而不同。一般说男人的皮肤比女人厚，但女人的脂肪则厚于男人。婴儿及儿童的皮肤比成人皮肤薄得多。眼睑的皮肤最薄、手掌、足跟的皮肤为最厚。

皮肤是由表皮层、真皮层和皮下层（皮下组织）三层组成。表皮层的厚度为0.07~2毫米，真皮层为0.3~3毫米。皮下组织中有脂肪球，其厚度因人和年龄不同而不同。

表皮层是位于皮肤最外面的一层薄膜，由角质蛋白质组成，对低浓度的酸碱等刺激有一定的抵御能力，对真皮层起着保护作用。表皮层的细胞是由形状不同，大小不一的鳞状上皮细胞组成。按照细胞的形状，表皮层又可分为角质层、透明层、颗粒层、棘状层和基底层。角质层是表皮最上面的一层，是与化妆品关系最为密切的部位。基底层与真皮层中的乳头层相连接，由角质细胞吸收营养（氨基酸等）生成角质。角质细胞不同阶段的分裂，分化，形成上述各层（各层均是角质细胞），最后形成角质层，为时两周，这一过程称为角化过程。角化后的角质细胞再经过分裂，并向上推移，形成皮屑而脱落，亦需两周。

真皮层是皮肤的本质部分，随着人年龄的增大，面部发生的变化，基本决定于真皮层，该层介于表皮层和皮下组织之间，与表皮层是犬牙交错相接。

真皮肤是由胶原纤维蛋白质，弹性纤维蛋白质、网状纤维蛋白质及纤维束间无定形基质（糖和可溶蛋白质的复合物）组成。其中胶原纤维蛋白质有保持组织形态，限制变形的作用；弹性纤维蛋白质赋予组织运动和弹性。因此二者对皮肤的弹性、光泽和张力都起着重要作用。真皮层中除含有血管、神经、竖毛肌、汗腺管脂腺外，还有储存水分和血液的功能。

真皮层根据细胞形状不同，又分为乳头层和网状层，但两者之间因毛孔穿透真皮层而无明显界限。乳头层中的乳头

细胞在青年时代高而突出，皮肤的弹性大，光泽好。随着年龄的增长，乳头细胞逐渐平坦，纤维束间无定形基质逐渐减少，弹性纤维开始断裂，因而皮肤变得松弛，产生皱纹而无光泽。

皮下组织位于真皮层之下，是由结缔组织和脂肪细胞所组成。脂肪起着丰满皮肤的软垫作用，缓冲外来的冲击和压力，并能减少体温的散发和供给能量的作用。

脂肪的厚薄程度是随着人的年龄、性别、营养状况等不同而异。真皮和皮下组织内有丰富的血管、淋巴管和神经组织。皮肤结构见图1-1

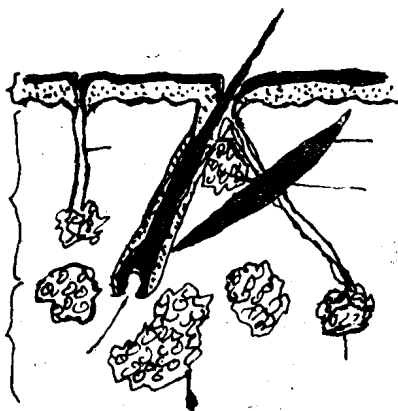


图1-1 皮肤的断面结构

2. 皮肤的生理功能

(1) 保护作用

皮肤对人体有着重要的保护作用，能抵御来自外界的物