

人类密码

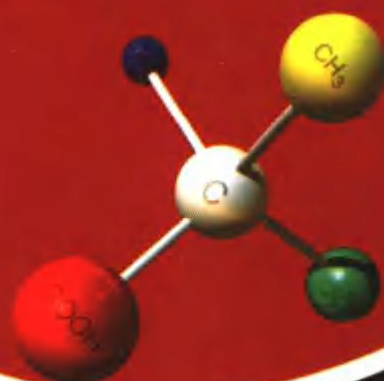
冯学敏 / 著

- ◆了解你的健康与疾患
- ◆了解你的爱情与婚姻
- ◆了解你的财气与运气
- ◆了解生男与生女的秘诀

了解人在宇宙中的地位◆

预知自己的未来◆

了解他人的过去◆



这是一把揭示人类密码的钥匙

BOOK

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

人类密码

冯学敏 / 著

了解人在宇宙中的地位◆

预知自己的未来◆

了解他人的过去◆

◆了解你的健康与疾患

◆了解你的爱情与婚姻

◆了解你的财气与运气

◆了解生男与生女的秘诀

这是一把揭示人类密码的钥匙

BOOK

廣東旅遊出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

人类密码/冯学敏著. —广州: 广东旅游出版社, 2004.6

ISBN 7-80653-520-9

I. 人... II. 冯... III. 生活-基本知识 IV. C913

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 025435 号

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

湛江日报印刷厂印刷

(湛江市赤坎康宁路 17 号)

广东旅游出版社图书网

www.travel-publishing.com

邮购地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 116 室 邮编: 510100

联系人: 周向辰 邹亚洲 联系电话: (020) 83791927

889 × 1240 毫米 32 开 10 印张 290 千字

2004 年第 1 版第 1 次印刷

印数: 1 - 8000 册

定价: 20.00 元

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

作者简介

资深作家冯学敏，笔名绿原、蜀中山人，曾做过教师、编辑、记者、副编审等工作，从事文学创作近40年，出版过散文集《热梦》（天津文艺出版社）；人类学《人体密码》（大众文艺出版社）；长篇小说《野性女王》（作家出版社）；考古论文集《点击三星堆》（广东旅游出版社）；长篇小说《摩梭王妃》（现代出版社）；名人传记《朋友普京》（现代出版社）；即将出版的这本《人类密码》，是研究人类心理和生理的学问，涉猎到人类生活的方方面面，有一定的学术价值和收藏价值。

作者除创作而外，曾主编和策划过许多较有影响的图书：《最新发掘唐宋歌曲》获中国最高奖——“中国图书奖”；《四川道教佛教石窟艺术》获两项优秀奖；《同一首歌》（与孟欣合编）、《百唱不厌歌曲集》、《世界文学名著》、《西方经济学巨子》、大型工具书《中国县市商贸文图通典》等等，均获得良好的社会效益和经济效益。

序 言

12年前，我在《热梦》那本书里呐喊过：“自有人类以来，人类基本上忙于征服自然，对人类自身的研究却很少。”现在看来有了进展，生物学家绘制出人类DNA图谱，试图揭开人类起源的全部奥秘。但是，谈何容易，几十年内休想找到源头，对于多数普通人来讲，就如读天书，得不到什么实用知识。

人类是什么？从哪里来？到哪里去？人体的外形和内部器官是什么形状、有何功能？尽管人类天天都在和自己打交道，却未必十分熟悉自己，恐怕熟视无睹者众。当人类了解了自己，就不难发现，人类其实是很渺小、很脆弱的，像蚂蚁那样容易死去。人与动物的区别在于有思维，有思维就有创造。地球上超过60亿人口，每个人的长相并不相同，而指纹、掌纹、眼角膜、毛细血管等，也都不相同，但是又大体相似，它们就是每个人的密码，或者叫做每个人的编号。至于人的性情，同样是千差万别，各不相同。影响人的性格有三大因素：遗传、环境、财物。人类自诞生以来就带着始祖的“部落意识”，比如自私、争战、欺骗、撒谎等等，十万年来都没有改变。当我们深入了解社会，了解历史，了解人性，我们会惊讶地发现：人类原来还隐藏着如此众多的密码！不仅是DNA遗传密码，还有更多的密码，包括人体外部和内部各器官都有自己的语言，除了口鼻是有声语言外，其余都是无声语言。

人类生在这个星球上，从最初到现在以至将来都是为了一个目标：争取食物，摆脱饥饿与贫困。人类登上月球，最近又发射“勇气”号、“机遇”号火星车到了火星，说到底都是为了争取食物，摆脱饥饿与贫困，让日子过得更好些。为了达到这个目的，

人类就需要不断壮大自己，加强五官、手脚、肌肤、大脑的力量。望远镜、显微镜、照相机是眼睛的延长；有线、无线电话是耳口的延长；宇宙飞船、飞机、轮船、火车、汽车是腿的延长；温度计、湿度计、气压计是鼻和皮肤的延长；Internet 电脑、复印机是大脑的延长；为了保卫食物，枪炮、核弹是拳头的延长；还得加入一种集团（国家），政府、经济、军队、法律是整体力量的延长，凡此种种，不一而足。这是人类的天性，不可更改，也无可非议。

人为万物之灵，在他生存的环境中，总是想改变自己的处境，向更美好的环境涌去，而且这种欲望永无止境。在改变自己处境过程中总是有所发现、有所创造，在发现、创造过程中就会积累经验，经验中有成功和失败两个方面，经验就是知识，知识就是实现自己目标的手段。

人类的全部知识归结为两大类：自然科学知识和社会科学知识，换个说法叫做具体科学知识和抽象科学知识。具体科学是利用宇宙赐给人类的引力、磁力、电力、压力、惯性、杠杆、空气、水，以及人类总结出来的热学、冷学、光学、化学、数学等，将这些事物进行有机的组合创造一种新物品，其特征是稳定的，无情的，可重复的，放之四海而皆准的；抽象科学是认识物质世界的一种观念，这种观念的形态便是哲学、历史、报告、评论、文学、艺术、法律、宗教等等。这些观念形态必然经过感性认识到理性认识阶段，其中有些可能上升为一种理论。这种理论又有可能以幻想、乌托邦、谬论、真理的面目出现。无论什么理论，只有经过实践检验证明是成功的，并为大多数人所接受的，才算是一种相对的真理。达·芬奇说：“经验是永远不会错的，犯错误的只是你的判断，把不是通过实验所产生的结果称为结果。”用经过实践的真理去引导科学，科学就会发展，发展的科学又反过来补充、修改理论，如此循环往复，螺旋式上升，永无止境。抽象科学的特性是不稳定的，有情的，不可重复的，放之四海而

不全准的。

无论具体科学或抽象科学，它们之间是矛盾而又是统一的，恰如宇宙间任何物质都是阴阳两个分子构成的一样，二者缺一不可，充满辩证的和谐。

人类的理性知识归根到底都是人为心造的东西，诸如历史、政治、经济、文化、宗教、哲学、圣人、皇帝、上帝、总统、富豪、平民等等，通通都会被时间老人毫不留情地泯灭，化为尘土或气体，只有物质永存。宇宙中无人的星球，如火星、金星、土星、木星上就没有时间、空间、名称、美丑等地球人的概念。人只是作为一种特殊的物质存在宇宙间，换个说法人就是宇宙物质的凝结体。不过这种物质是有智慧的、有生命的物质，他综合了宇宙中声、光、电、热、磁、气以及金、木、水、火、土等基本元素，恰如一部完美的机器，或者说是一块会说话的宇宙石头与尘土。这部机器除了互相残杀之外，只能顺应宇宙而不能征服宇宙，和宇宙间其他物质一样有生有灭，相生相克，代代繁衍下去。所以要了解宇宙先要了解人生。

当我们研究了中国的《易经》、《二十四史》，诸子百家学说，从老子到袁天罡，以及各类命书、相书，外国的《圣经》、《古兰经》，从柏拉图到弗洛伊德，各类占星术等等，发现前人在心理密码探索方面总结了浩如烟海的经验，当然其中难免残渣与金玉粘结，神秘文化与科学文化混合，唯心主义与唯物主义联体。同时还发现，无论古人还是现代人，上自帝王将相，下至黎民百姓大都喜欢游弋于神秘文化与科学文化之间，尤其是当代人，在资本主义原始积累的初期更是如此，他们时时刻刻、处处事事都遇到人际关系的束缚，遇到剥夺的网络、美丽的谎言、欺骗的陷阱；那些活得很累、贫困交加、冤枉一生的人，还有那些富得流油、位尊权重的人大都喜欢站在科学文化的海岸去沾拣神秘文化的海水，去寻找命运的答案。其实，命运就在自己手中，看你怎么操作。人们关心自己的命运不外乎有两点：

一是如何能健康长寿。

二是如何预测未来的前途。

《人类密码》这本书，正是为了满足这类群体的渴求而写作的。书中综合、提炼了古人和现代人有关人类密码的经验，以及他们对人类密码的诠释，采纳其符合科学或靠近科学的方面，去其诳语玄学，取其真谛精粹，让人看得见，摸得着，感应得到，自己去检验、总结一套属于自己的经验，去把握现实，预测未来，从中得到实惠。

本书的内容是站在唯物主义立场上，从人类学、社会学、心理学和医学角度去观察、总结人类经验，同时不绝对排斥唯心主义观点，因为它对预测未来有辅助作用。正像唯物主义者不排斥宗教一样，宗教虽以神为中心，但它主张净化人的心灵，对规范人的德行、维护社会安定有益处；宗教也不完全排斥唯物主义，因为大主教、神父、阿訇、道长、禅师都要吃饭、穿衣、唱圣歌、念经文、看电视、打手机、坐汽车、乘飞机。许多西方大科学家如哥白尼、伽利略、盖仑、帕拉塞尔苏斯、达尔文、牛顿、道尔顿、爱因斯坦等等，他们在科学实验中是绝对的唯物主义，态度严峻无情，然而他们在精神上又是宽容的，相信物质与精神的相辅作用，“人神感应”会开辟一个更加宽广、更加新奇的天地。这就是为什么他们虔信宗教的原因。

读者在检验人类密码灵不灵的时候，请始终注意两点：

一、辩证法。宇宙中无处不存在阴阳两方矛盾的统一关系。

二、人为因素。也就是唯物主义强调的“人的主观能动性”，通过自己尽心竭力去做，方可化险为夷，转败为胜。

因为社会科学不像自然科学那样，可以量化，比较精确，汽油一点火就燃烧，电钮一按火箭就升天，社会科学在预测未来时有许多偶然性、变动性、模糊性（自然科学有些也免不了），所以求一个大体准确就行了。人本来就生活在是非、真伪、昏醒、清浊、成败、善恶之间，不可能万事如意，求个大体准确就不错

了。正如天气预报、地震预测、瘟疫预防、经济预测、政治预测都是大体准确的，没有百分之百的成功。

作者五年前出过一本书叫《人体密码》，销量很不错，但读者反映说精神比肉体更深广，可惜写得太少。这次重起炉灶，加强了精神方面的内容，把高深的哲理融于一串串小故事之中，读者自会从小故事中诠释哲理，悟出人生大道；书中还增添了若干图片，保留了原著的一些精华，使这本人类社会学的通俗读物更具知识性、趣味性和研究价值。作者意图未变，夙愿不改，希望本书引起人们广泛关注人类自身的研究，不靠人，不靠神，只靠自己，去开发自身潜在的智慧宝库，在人生的海洋里顺利游向成功的彼岸。

作者

2003 年初夏初稿于北京

2004 年初春定稿于蓉城

序言	1
----------	---

上编 肢体语言

第一章 太阳系中惟一一群复杂、有思维的机器	1
-----------------------------	---

人是宇宙间的高等生物，他们体内的声、光、电、磁、热、气，雄性和雌性激素决定着他们必然互相交往；第一印象最新鲜，颇富想像力；招生招工可考试，选夫择媳这码事微妙复杂，谁也不好弄一张答卷叫对方答一答再决定录用与否。

第二章 了解自己的外形	5
-------------------	---

第1节 高矮肥瘦残	6
-----------------	---

人的体格，出生时一年内就决定了；哥伦布发现美洲大陆时给西班牙女王写了个报告，说那里有一种“很优美”的人；日本矮子兵把东北大个子兵赶到长城内去慷慨悲歌《流亡三部曲》。

第2节 颈背肩手腿	10
-----------------	----

人的肢体同样会传达一些信息；袁天刚给孩提时的武则天看相：“龙睛凤颈，贵人之极也。”郭沫若初见毛泽东大惊：啊！贵人相；人类学家从出土的人头骨上和木乃伊的手上推测出它生前的性格、能力、职业。

第3节 指纹、掌纹、指甲的信息	20
-----------------------	----

指纹，天生成给人编了号码；全球 57 亿人，每个人双手的指纹各不相同，终身不变；从螺纹、撮纹可观人的性格、命运；各国都采用指纹识别法；21 世纪将出现高性能电脑快速指纹识别人。

兰州掌纹研究所王晨霞用掌纹诊病 7 万多人；指甲预示着人的性格和健康。

第4节 胸腰臀腹趾	38
-----------------	----

一个游泳冠军和一个汽车司机的胸，一个体力劳动者和一个脑力劳动者的胸有什么不同？你注意到了吗？“楚王好细腰，宫中多饿死”是这回事吗？中国唐代妇女、日本当代妇女、世界拳王、藏族男子的腰上文化；清代宫廷“选秀”冤死了多少处女；残酷的艺术，舞蹈的钻石，就靠那脚趾生色。

第5节 头形告诉你	45
-----------------	----

比较解剖学家统计，动物头形宽窄与性格有关，宽形头好斗、凶狠，窄形头性温驯、懦弱。人之头形可观其品性；中国古相法早有言，头为“诸阳之首”，“定一身之得失”；生理学家更承认头为内脏之“缩影”，为健康、能力、品性之“反射”。

第6节 服饰、脸色、举止、谈吐的隐秘 51

政治家、警察、侦探、小偷特别善于观察人；对那些修炼成“精”了的老奸巨滑，很难从脸色上去揣摸他们的真心；项羽为何无颜见江东父老？俗话说：“出门看天色，进门看脸色”，“听其言，观其行”不无道理；诸葛孔明有哪些知人方法？不可“衣帽取人”，但衣帽中也有学问，福尔摩斯就有这种学问。

第7节 眼、眉、睫 64

眼睛是天生的照相机；英美国家称眼睛为“灵魂之窗，情感之镜”，我国称它“智慧之塘”，古相书说“眼为万物之灵”，从人的眼睛里可观察一个人的善恶、智愚、忠奸、诚伪；中医的“望、闻、问、切”便是从相术里学来的。你知道眼睛有哪些别名吗？

第8节 耳 71

“五脏六腑，十二经脉有络于耳者”，像人体各部位的“使馆区”、“商贸码头”；耳认字，眼听音，2500年前就有记载；司马南先生是揭露伪气功的勇士，真气功还是存在的；古代战争捉了俘虏兴割一只左耳，一是为记数字，二是为记战功，你知道这个“取”字的本义吗？就是割耳朵。

第9节 鼻 75

古今中外的伟人、大将中你能找出一个塌鼻子吗？鼻是“精力的表现”；东方人的体质为什么不如西方高鼻子的体质强壮？鼻的别名知多少？鼻——玉坟，同样能观察出人的性格、智愚和才德。

第10节 口和唇、齿、舌 79

孔夫子观《大韶》歌舞，入了迷，味觉没了，几天“不知肉香”；亚里士多德说“人是会笑的动物”，那么猩猩咧开口是笑还是怒？西方科学家将唇形列为一门科学；非洲人为什么多厚唇？范蠡评越王勾践“长颈鸟喙，可与其患难，不可与其安乐”。

第11节 皮肤——人体包装 86

皮肤对人体起保护、感觉、分泌、排泄、呼吸作用，“身兼数职”。“克隆”人惊动了各国元首、总统，“克隆”一个希特勒又去开

焚尸炉?“克隆”一个慈禧太后又去管理一个国家?苏轼怎知月球上无年历又寒冷的?科学家将皮肤放大几千倍,说像个鱼网。

第三章 了解自己的内脏 91

第12节 脑是司令部吗 92

人与动物的区别是否是思维?美国发明的测谎机发现动物、植物也有意识、语言和情感;英国公园里一头大象杀死3个仇人;人的大脑与动物的大脑无甚区别,人在嗅觉、视觉、耐性、力气许多方面不如动物;人在征服自然中忽视了征服(了解)自己,自然正在报复人类;人与动物的区别究竟在哪里?

第13节 心脏是统帅部吗 102

心和脑谁是主谁是从争论不休;摩尔根首创《基因论》,在前苏联视为异端邪说,重蹈教会对哥白尼的覆辙;中国偃师2500年前就造了机器人,心决定一切,可他不传世,害得现代人摸索了几千年,才造出机器人,还不如他的灵巧;西医宣布的癌症,中医说好啦;一个英国贵妇换上一个盗贼的心脏,她也想当盗贼。

第14节 呼吸系统——肺、咽喉 123

肺统全身之气,恰如一个化工厂;联合国卫生组织统计,中国每天死于肺病8000人;总有一天,人装上人工鳃又回到海里,去开发海洋更丰富的资源。

第15节 消化系统——胃、肠、肝、胆、脾 127

胃为“水谷之海”,如食物的粗加工工厂;一只母猿盼子心切,悲鸣面死,引出千古断肠诗;澳洲的“糖蚂蚁”肚子胀得比身体大几倍,成了孩子们的“糖果”;灾年怎么会胀死人?

第16节 排泄系统——肾、膀胱、生殖器 133

肾为“五脏之阳气,非此不能发”,“五脏之阴气,非此不能滋”;人类要繁衍后代,出土的汉砖说明了性解放;当代非洲丛林里和当今日本都有生殖器崇拜仪式;希特勒的优生法为什么失败?

下编 心灵力量

第四章 哲学的困惑 141

第 17 节 人类永无休止的大辩论 142

唯心主义对待唯物主义是无情的，愚蠢而残忍的；布鲁诺被火烧死，伽利略被判监禁；越南巫师预言世界末日来临，骗杀了 53 人。

第五章 渺小、脆弱的人类 151

第 18 节 我们是谁？从哪里来？到哪里去？ 152

人类在童年常提出这些问题：“人生天地间，若白驹之过隙，忽然而已”；其实，人类最终到哪里去，都心中明白；人首先是物质；人与动、植物的关系是相生相克的关系、相依为命。

第六章 人类本性的部落意识 159

第 19 节 争食意识 160

人类争夺食物，包括争夺财产是人的天性，也是人类的弱点和自哀。

第 20 节 战争意识 162

人类出世以来，战争不断，有史以来也有 7000 年了，都是为了争食、争领地、争信仰、争权力。

第 21 节 复仇意识 163

战争或打斗留下的创伤存在记忆中，产生复仇意识。复仇也是不理智的部落意识。

第 22 节 权力意识 165

权力意识是奴隶制、封建制的产物。争权与争食相似，同样是部落意识。

第七章 心理和心灵 169

第 23 节 心理力量 170

心理学可了解人的本质又可为生活服务；陈邦国半个世纪怎么活出来的？张进霞、陈静柔可以不死；弱女子、法国太太生死关头惊人的爆发力。

第 24 节 心灵力量 179

心灵学研究人的超感知觉，是最古老又最年轻的科学；美英俄和我国都成立了心灵研究会；“东方大力士”贾石头、返老还童的台

湾人华淑君、海军小女兵苑学愚特异功能坐诊、道家的内丹派等等，哪来的那种超人力量？

第 25 节 天人感应 人人感应 189

人与自然环境，人与人之间都存在相互感应，电磁波将双方连接起来；唐玄奘家乡那棵“皂抱槐”树、井冈山那两棵大树为什么随着主人的生逝而枯荣？轰动美国的两位前总统林肯与肯尼迪，他们的生死时间，当选时间，刺客的年龄等等为什么刚好都差 100 年？在人们生活中常有这种情况：“说曹操，曹操到。”

第 26 节 灵魂是什么 195

庄子说，灵魂是“元气”。前苏联医学家监督伊凡·托尔斯德进行分身试验；“礼炮号”在太空发现气体生命；江西宁都县莲花山一尼姑 898 天不吃东西，“辟谷”现象；未婚妻莎莉的深情呼唤，男友“起死回生”；美国女诗人白朗宁夫人“起死回生”；母亲的影子不见了；大山里有个化气而飞的人。

第 27 节 梦是怎么回事 202

弗洛伊德说：“愿望的满足”，几乎把梦都说成是性事，不够完全，还有点荒唐，现代科学证实，都是脑电波信息交流的影像；中国古人说：“日有所思，夜有所想。”人有多少常见的梦？

第 28 节 算命、星座能预测命运吗 221

第 29 节 五行、甲子、生肖、节气、八卦并非迷信 225

第 30 节 心灵中的几个大问号 232

(一) 世上有鬼神吗

(二) 有天堂和地狱吗

(三) 命中注定吗

(四) 人死后会转世轮回吗

第八章 遗传本性和环境心理 239

第 31 节 从血型看本性 240

遗传密码 DNA 十万年不会变；消失在甘肃省的一支古罗马军队，现代科学照样检测出来；血型可观人性；“调了包”的孩子照样反映亲生父母的而貌和性情，科学将他分辨出来；未来的“克隆”人无论多成功，人的血缘关系仍然在自信地微笑。

第 32 节 从看风水、讲方位观环境心理 255

看风水，讲方位，人人都在做，但只做不说，为什么？怕人说是“封建迷信”。共产党的干部不信迷信，他也在做，求个环境优美，空气清新，阳光充足，应当是科学嘛！天安门为什么坐北朝南？商业网点、工业布局为什么讲方位、讲人气？

第 33 节 生男育女与饮食，取名字与社会心理 263

中国的生育观与西方的生育观不相同；决定胎儿性别的一瞬间，是男是女由男子精子的染色体决定；取名字是一种社会心理的满足，是人的符号；给孩子取个好名字：新颖、易记、响亮、优雅。

第 34 节 人类的心理通病 270

- (一) 名利欲望无止境
- (二) 疑心和嫉妒
- (三) 逆反心理
- (四) 好听奉承话，不喜听忠言
- (五) 说谎话

第九章 道家养生术 277

道家养生术是一切体操的基础，它不仅促进生理健康，还可以促进心理健康。数千年来，道家养生术一直行于天地间，证明它是科学的，行之有效的好体操。

第 35 节 彭祖气法 279

中国第一老人的炼气法，今人可参照使用。

第 36 节 八卦功法 280

第 37 节 床上八段锦 282

上班族最省时间的锻炼法，贵在坚持，功到自然健康。

第 38 节 男子五禽戏 285

第 39 节 女子五禽操 287

第十章 说到底，命运是生理和心理健康 291

第 40 节 生理健康 292

- (一) 健康卫生六法
- (二) 健美十条标准
- (三) 饮食的诀窍



目
录

第 41 节 心理健康 300

 (一) 自我心理治疗

 (二) 心灵美的标准

 (三) 童心, 善心

 (四) 忍让, 宽容

上篇 肢体语言

第一章 太阳系中惟一一群复杂、有思想的机器

