

中医学讲义

中医学基础、中草药部份

上册

赣南医学专科学校编

一九七六年一月

中 医 学 讲 义

中医学基础、中草药部份

上 册

赣南医学专科学校编

一九七六年一月

毛主席语录

救死扶伤，实行革命的人道主义。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中医学讲义上册目录

第一章 中国医药学是一个伟大的宝库	(1)
第二章 中医理论体系的基本特点	(6)
一、整体观念	(6)
二、辨证论治	(7)
第三章 阴 阳 (附五行)	(10)
一、阴阳的基本概念	(10)
二、阴阳在祖国医学上的应用	(11)
附：五行学说	(12)
第四章 脏 腑	(13)
第一节 脏腑的生理病理	(13)
一、五脏六腑	(13)
二、脏腑之间的关系	(18)
第二节 气血、津液	(21)
一、气血的生理和病理	(21)
二、津液的生理和病理	(24)
第五章 经 络	(28)
第一节 经络的内容	(28)
一、经络的含义	(28)
二、经络的生理病理	(28)
三、十二经络的循行规律	(29)
四、十二经脉循行路线、穴位和主治	(30)
五、奇经八脉	(43)
第二节 经络学说的临床应用	(46)
一、从部位辨经络	(46)
二、从经络辨脏腑	(46)
附：关于经络的现代研究资料	(47)
一、关于穴位的解剖学研究	(47)
二、关于穴位对人体作用的研究	(47)

三、关于经络实质的研究.....	(48)
第六章 病 因	(50)
一、六 淫.....	(50)
二、疫 疔.....	(53)
三、精神因素.....	(54)
四、创伤和虫兽咬伤.....	(54)
五、饮食不节.....	(54)
六、其它因素.....	(55)
第七章 诊 法	(57)
第一节 望 诊.....	(57)
第二节 闻 诊.....	(64)
第三节 问 诊.....	(65)
第四节 切 诊.....	(67)
第八章 辨证纲要	(74)
第一节 八纲辨证.....	(75)
一、表 里.....	(76)
二、寒 热.....	(80)
三、虚 实.....	(83)
四、阴 阳.....	(86)
第二节 脏腑辨证.....	(88)
一、脏.....	(88)
二、腑.....	(93)
第三节 六经辨证.....	(94)
第四节 卫气营血辨证.....	(96)
第九章 治疗法则	(100)
第一节 治疗原则.....	(100)
第二节 治疗方法.....	(102)
第十章 中 草 药	(106)
第一节 中药的一般知识.....	(106)
一、中药的来源.....	(106)
二、中药的命名.....	(106)
三、中药的采集.....	(106)

四、中药的炮制.....	(107)
五、中药的制剂.....	(108)
六、中药的性能.....	(110)
七、中药的配伍.....	(112)
八、中药常用处方量的写法.....	(113)
第二节 解表药物.....	(113)
一、辛温解表药.....	(114)
麻 黄.....	(114)
桂 枝.....	(114)
细 辛.....	(115)
荆 芥.....	(115)
紫 苏.....	(115)
防 风.....	(116)
藁 本.....	(116)
白 芷.....	(116)
辛夷花.....	(117)
二、辛凉解表药.....	(117)
柴 胡.....	(117)
葛 根.....	(118)
升 麻.....	(118)
薄 荷.....	(118)
桑 叶.....	(119)
菊 花.....	(119)
蔓荆子.....	(119)
牛蒡子.....	(120)
蝉 壳.....	(120)
木贼草.....	(120)
第三节 泻下药物.....	(120)
一、润下药物.....	(121)
火麻仁.....	(121)
郁李仁.....	(121)
二、攻下药.....	(121)
大 黄.....	(121)
芒 硝.....	(122)
番泻叶.....	(122)
巴 豆.....	(122)
第四节 渗湿逐水药.....	(123)

一、渗湿药	(123)
木通	(123)
车前子	(123)
茯苓	(124)
泽泻	(124)
防己	(124)
滑石	(125)
薏苡仁	(125)
扁蓄	(125)
瞿麦	(126)
海金沙	(126)
猪苓	(126)
茵陈蒿	(127)
冬葵子	(127)
葶藶	(127)
二、利尿逐水药	(128)
大戟	(128)
芫花	(128)
甘遂	(128)
商陆	(128)
牵牛子	(129)
第五节 祛风湿药物	(129)
独活	(129)
苍术	(130)
五加皮	(130)
秦艽	(130)
木瓜	(131)
威灵仙	(131)
桑枝	(131)
桑寄生	(131)
苍耳子	(132)
蚕沙	(132)
虎骨	(132)
第六节 祛寒药物	(133)
附子	(133)
干姜	(133)
肉桂	(134)

吴茱萸	(134)
高良姜	(134)
丁香	(135)
草果	(135)
小茴香	(135)
蜀椒	(135)
第七节 清热药物	(136)
一、清热泻火药	(136)
石膏	(136)
知母	(136)
夏枯草	(137)
栀子	(137)
竹叶	(138)
芦根	(138)
决明子	(138)
谷精草	(139)
青箱子	(139)
密蒙花	(139)
二、清热凉血药	(139)
犀角	(139)
生地	(140)
玄参	(140)
丹皮	(141)
银柴胡	(141)
白薇	(141)
地骨皮	(142)
紫草	(142)
三、清热燥湿药	(142)
黄芩	(142)
黄连	(143)
黄柏	(144)
龙胆草	(144)
苦参	(145)
胡黄连	(145)
秦皮	(145)
四、清热解毒药	(146)
金银花	(146)

	连翘	(146)
	蒲公英	(147)
	白头翁	(147)
	土茯苓	(147)
	地丁草	(147)
	鸦胆子	(148)
	败酱草	(148)
	青黛	(148)
	山豆根	(149)
	射干	(149)
	五、清热解暑药	(149)
	香薷	(149)
	藿香	(150)
	佩兰	(150)
	扁豆	(150)
	第八节 理气药物	(151)
	厚朴	(151)
	白豆蔻	(151)
	砂仁	(152)
	桔皮(附:桔核、桔叶)	(152)
	青皮	(152)
	大腹皮	(153)
	枳实(附枳壳)	(153)
	香附	(153)
	木香	(154)
	乌药	(154)
	薤白	(155)
	沉香	(155)
	苦楝子(川楝子、金铃子、楝实)	(155)
	第九节 理血药	(156)
	一、行血药	(156)
	丹参	(156)
	川芎	(156)
	赤芍	(157)
	郁金	(157)
	延胡索	(158)
	蒲黄	(158)

五灵脂	(158)
益母草(附: 充蔚子)	(159)
乳 香	(159)
淮牛膝(附: 土牛膝)	(160)
桃 仁	(160)
红 花	(161)
鸡血藤	(161)
姜 黄	(161)
泽 兰	(162)
三 棱	(162)
莪 术	(162)
穿山甲	(163)
苏 木	(163)
血 竭	(163)
二、止血药	(164)
仙鹤草	(164)
三 七	(164)
白 芨	(164)
茜草根(附: 茜草藤)	(165)
地 榆	(165)
侧柏叶	(165)
白茅根	(166)
藕 节	(166)
艾 叶	(166)
槐 角(附: 槐花)	(167)
第十节 止咳化痰药物	(167)
一、止咳平喘药	(168)
杏 仁	(168)
紫 苑	(168)
款冬花	(168)
枇杷叶	(169)
马兜铃(附: 青木香)	(169)
百 部	(169)
桑白皮(附: 桑树根)	(170)
苏 子	(170)
二、清热化痰药	(170)
前 胡	(170)

瓜蒌(附:天花粉)	(171)
贝母	(172)
葶苈子	(172)
天竺黄	(172)
竹茹	(173)
胖大海	(173)
桔梗	(173)
昆布	(174)
海藻	(174)
银杏(白果)	(174)
三、温化寒痰药	(174)
南星	(174)
白芥子	(175)
白附子	(175)
半夏	(175)
旋复花	(176)
莱菔子	(176)
第十一节 芳香开窍药物	(177)
麝香	(177)
冰片	(177)
石菖蒲	(178)
第十二节 安神镇痉药物	(178)
一、安神定志药	(178)
酸枣仁	(178)
柏子仁	(179)
远志	(179)
合欢皮	(179)
琥珀	(180)
硃砂	(180)
磁石	(180)
龙骨(附:龙齿)	(181)
牡蛎	(181)
二、镇惊熄风药	(181)
羚羊角	(181)
天麻	(182)
钩藤	(182)
蜈蚣	(183)

全 蝎	(183)
石决明	(183)
白僵蚕	(184)
地 龙	(184)
代赭石	(184)
第十三节 补养药物	(185)
一、补气药	(185)
人 参	(185)
党 参	(186)
黄 芪 (北芪)	(186)
白 朮	(187)
甘 草	(187)
淮 山 (山药、薯蓣)	(188)
黄 精	(188)
二、补阳药	(189)
肉苁蓉	(189)
锁 阳	(189)
巴戟天	(189)
淫羊藿	(190)
杜 仲	(190)
续 断	(190)
狗 脊	(191)
益智仁	(191)
骨碎补	(191)
菟丝子	(192)
鹿 茸 (附：鹿角、鹿角胶、鹿角霜、鹿鞭)	(192)
蛤 蚧	(192)
冬虫夏草	(193)
补骨脂	(193)
沙苑蒺藜	(193)
蛇床子	(193)
三、补血药	(194)
熟 地	(194)
何首乌	(194)
白 芍	(195)
当 归	(195)
阿 胶	(196)

	枸杞	(196)
四、	养阴药	(197)
	沙参(品名分南沙参、北沙参)	(197)
	麦门冬	(197)
	天门冬	(197)
	女贞子	(198)
	旱莲草	(198)
	石斛	(198)
	西洋参	(199)
	百合	(199)
	玉竹	(199)
	龟板(附:龟板胶)	(199)
	鳖甲	(200)
第十四节	固涩药物	(200)
一、	敛汗固精药	(201)
	浮小麦	(201)
	麻黄根	(201)
	五味子	(201)
	山茱萸	(202)
	金樱子	(202)
	复盆子	(202)
	桑螵蛸	(203)
	芡实	(203)
二、	涩肠止泻药	(203)
	赤石脂	(203)
	乌梅	(203)
	肉豆蔻	(204)
	乌贼骨	(204)
第十五节	消化药物	(205)
	山楂	(205)
	麦芽	(205)
	谷芽	(206)
	神曲	(206)
	鸡内金	(206)
第十六节	驱虫药物	(207)
	使君子	(207)
	槟榔	(208)

鹤虱	(208)
雷丸	(208)
榧子	(209)
贯众	(209)
南瓜子	(209)
苦楝根皮	(210)
第十七节 常用草药	(210)
一、寒性药	(210)
马齿苋	(210)
马鞭草	(211)
石仙桃	(211)
万年青	(211)
大青	(211)
猪殃殃	(212)
倒地拱	(212)
石胡荽	(212)
犁头草	(212)
积雪草	(213)
地胆草	(213)
龙葵	(213)
白英	(214)
阴行草	(214)
天胡荽	(214)
南天竹	(214)
鸭跖草	(214)
虎杖	(215)
灯笼草	(215)
叶下珠	(215)
佛甲草	(216)
三白草	(216)
穿心莲	(216)
二、凉性药	(217)
大飞扬	(217)
大血藤	(217)
算盘子	(217)
卷柏	(217)
小蓟	(218)

人 苋	(218)
一枝黄花	(218)
酢浆草	(218)
过坛龙	(219)
白花蛇舌草	(219)
凤尾草	(219)
大 蓟	(219)
十大功劳	(220)
一点红	(220)
茅 莓	(220)
三、平性药	(221)
薜 荔	(221)
王不留行	(221)
贯叶蓼	(221)
地锦草	(221)
白马骨	(222)
大叶桉	(222)
千里光	(222)
梵天花	(223)
铁扫帚	(223)
虎 刺	(223)
杜 鹃	(223)
百两金	(224)
地耳草	(224)
瓜子金	(224)
半边莲	(224)
马 兰	(225)
光明草	(225)
四、温性药	(225)
千斤拔	(225)
山薄荷	(226)
石猴子	(226)
白棠子树	(226)
地 稔	(226)
鹅脚板	(227)
枫荷梨	(227)
徐长卿	(227)

灵芝	(227)
金丝桃	(228)
戴 菜	(228)
辣 蓼	(228)
菊叶三七	(228)
南蛇藤	(229)
第十八节 治肿瘤药物	(229)
石上柏(深绿卷柏、多德卷柏、爬柏)	(229)
喜树(旱莲、野芭蕉)	(230)
农吉利(野百合、羊屎蛋)	(230)
菝葜(金刚藤、狗骨刺、铁菱角)	(231)
半枝莲(狭叶韩信草、牙刷草)	(231)
黄独(黄药子、寒余薯、黄山药)	(231)
龙葵(假辣椒、七粒扣)	(232)
白英(蜀羊泉、苦茄、白毛藤)	(232)
蛇莓(龙吐珠、三爪龙、地杨梅)	(232)
石打穿(黄毛耳草、地蜈蚣、拖地莲)	(233)
凤仙花(急性子、指甲花)	(233)
假烟叶(野烟叶、茄树)	(233)
葵树子(蒲葵、扇叶葵)	(233)
水老鼠勒(软骨牡丹)	(233)
山慈菇	(234)
七叶一枝花(蚤休、金线重楼)	(234)
蒟药(蛇六谷、魔芋、蛇头草)	(234)
长春花	(235)

第一章 中国医药学是一个伟大的宝库

我们伟大领袖毛主席英明地指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中国医药学有着悠久的历史和丰富的内容，早在远古时代，我们的祖先在进行生产劳动，跟自然灾害、猛兽、疾病作斗争的过程中，已经开始了医疗和保健活动。例如在寻找和识别食物的过程中，对某些植物可作食用或不可作食用或食后有反应等认识，就是发现和应用草药防治疾病的认识来源；早在新石器时代就有了砭石、石针、骨针等原始的医疗工具，这是针灸疗法的起源。从出土甲骨文的记载，远在殷商时代，就有个人卫生和除害灭病的医药记载。这些事实，充分地证明了医药是劳动人民创造的，是人们在生产劳动和生活实践中同疾病作斗争的产物，是对林彪贩卖的唯心史观——“英雄和奴隶共同创造历史”的有力批判。

远在西周时代（公元前1066—771年）医学就有了内科、外科、兽医等初步分科。战国时期（公元前408—211年）的名医扁鹊，周游列国，用针刺术使昏迷的“尸厥”病人复甦。就在公元前八~五世纪的春秋战国时代，中国医药学在当代朴素的唯物论和自发的辩证法思想——阴阳五行学说的影响下，也就用阴阳五行学说来解释人体某些生理、病理现象，来解释脏腑之间与肢体器官之间的相互关系，逐步形成了中国医药学的说理工具，从目前看来，尽管有许多不科学的地方，但给当时的神权迷信、巫医以有力的打击。

到了西汉前期（约公元前200年左右）写出了我国现存最早的第一部医学论著《内经》，它包括了《素问》、《灵枢》两个部分，各八十一篇。《内经》的内容是从整体观念出发，以脏腑经络为核心，用阴阳五行为说理，阐述人体生理、病理、诊断、治疗、预防、卫生等等医学上的问题，为中国医药学理论体系奠定了基础。西汉末年（约公元23年，一说公元二世纪左右）又写出了现存最早的第一部药物专书《本草经》，记载药物365种（其中重复18种），提出主治的病证170余种，包括内、外、妇、儿、五官等科疾病，对药物的作用有了明确的认识，如大黄通便、雷丸杀虫、黄连治痢、常山截疟、当归调经等均见该书记载，它总结了汉代以前劳动人民用药治病的经验，是我国药物知识的首次总结。东汉末年（约公元196—204年）医家张仲景，在《内经》理论体系的基础上，总结了汉代以前有关防治疾病的丰富经验，把疾病归纳为伤寒、杂病两大类型，确定了辩证施治的原则，写成的《伤寒杂病论》，是我国现有医学文献中最早的一部临床医学，由于张仲景的原著在汉朝末年有所散失，后经晋代王叔和整理、编纂成为现在的《伤寒论》和《金匱要略》两书。与此同时，晚些的三国时代，我国杰出的外科学家华佗，首创全身麻醉法进行开腹、清创等外科手术，即在手术前用酒调服中药全身麻醉剂——“麻沸散”，使患者失去知觉，而后进行手术。这是一千五百年前的事情，是世界医学史上最早的记录。华佗还创造了“五禽戏”为首创体育锻炼的方法。至此，中国医药学不仅有了丰富的实践经验，而且还形成了比较系统的理论体系，为尔后医药学的发展，奠定了坚实的基础。