

我们别无选择，我们
只有选择文明、健康、科
学的新的生活方式……



郭建宁 著

生活方式探索

安徽人民出版社

生活方式探索

安徽人民出版社



责任编辑 李道平

封面设计 应梦莺

生活方式探索

郭建宁 著

安徽人民出版社出版

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：5.75 字数：12万

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

ISBN7-212-00078-7/C·4 定价：2.40元

目 录

第一章	生活方式的基本含义	1
一	生活方式的含义和地位.....	1
二	生活方式的制约因素.....	10
三	生活方式的类型.....	28
第二章	社会主义生活方式的本质特征	37
一	生活方式的一般特性.....	37
二	社会主义生活方式的本质特征.....	44
三	社会主义生活方式的发展趋势.....	53
第三章	社会主义生活方式的基础	62
一	社会主义生活方式的物质基础.....	62
二	社会主义生活方式的精神基础.....	67
三	社会主义生活方式的政治基础.....	74
第四章	社会主义生活方式的发展动力	79
一	人的需要是社会主义生活方式发展的根本 动力.....	79
二	生产力和科学技术是社会主义生活方式发展 的主要动力.....	84
三	改革与开放是社会主义生活方式发展最直接 的推动力.....	91

第五章	社会主义生活方式与人的发展	107
一	生活方式与人的世界观	107
二	生活方式与人的价值观	111
三	生活方式与审美观	117
四	生活方式与人的现代化	122
第六章	社会主义生活方式与社会主义文明	130
一	社会主义生活方式与物质文明	130
二	社会主义生活方式与精神文明	132
三	社会主义生活方式与政治文明	146
四	社会主义生活方式与家庭文明	149
第七章	社会主义生活方式的指标模式	154
一	国外关于生活方式指标模式的研究	154
二	建立适合中国国情的生活方式指标模式	161
第八章	社会主义生活方式的实现途径	165
一	我国处于社会主义的初级阶段	165
二	社会主义生活方式的发展是一个过程	170
三	社会主义生活方式的实现途径	172
后 记		179

第一章

生活方式的基本含义

生活方式是一个总体性概念，它既综合地体现了社会的文明与发展状况，又具体地表现在每一个人的生活和行为之中，和社会的进步、个人的发展密切联系。促进人的发展与社会的进步，是社会主义生活方式的基本任务。因此，加强对社会主义生活方式的研究，无论在理论上还是在实践上都具有十分重要的意义。为了更好地具体阐述社会主义生活方式的特征、基础、发展动力和实现途径等等，本章将首先探讨生活方式的一般含义、地位、制约因素和类型。

一 生活方式的含义和地位

关于生活方式，国内外学者下了种种不同的定义，可谓众说纷纭，莫衷一是。到底什么是生活方式呢？我们认为，如同生产方式是劳动能力同生产资料相结合的方式一样，生活方式则是生活主体和生活资料结合的方式，是生活主体通过生活活动获得生活资料的程度和形式。因此，生活方式的构成至少包括三个基本要素，即生活主体、生活资料和生活活动。生活主体可以是个体，也可以是具有相同文化程度的群体、职业群体、种族、民族共同体和人类整体；生活资料

则是生活主体进行衣食住行和知识、文化、智慧、情感等生活活动所需要的资料。离开了生活主体和生活客体，就无法构成具体的实际的生活方式。但是仅仅有生活主体和生活资料，两者互相隔离，也不能构成现实的生活方式。只有通过一定的生活活动，把生活主体的生活能力同生活资料相结合，才能使一定的生活方式真正得以形成和实现。

生活方式作为一个总体性范畴，是哲学、经济学、科学社会主义以及社会学、伦理学、文化学等等研究的重要内容。从哲学的角度来看，生活方式在社会发展中占有重要地位。

首先，生活方式同生产方式密切联系，既以生产方式为基础，又对生产方式有巨大的制约和推动作用。从主体的活动发展来看，生产方式和生活方式是密切联系、同时产生的。正如马克思、恩格斯所说：“人们为了能够‘创造历史’，必须能够生活。但是为了生活，首先就需要衣、食、住以及其他东西。”^①这就表明，人们为了生存必须生活，为了生活必须生产，生活方式与生产方式是随着人类社会的产生而同时存在的，第一个历史活动就是生产物质生活本身，在这个过程中，不仅形成了一定的生产方式，也形成了相应的生活方式。在《德意志意识形态》中，马克思、恩格斯还指出：“人们用以生产自己必需的生产资料的方式，首先取决于他们得到的现成的和需要再生产的生活资料本身的特性。这种生产方式不仅应当从它是个人肉体存在的再生产这方面来加以考察。它在更大程度上是这些个人的一定的活动方式、表现他们生活的一定形式、他们的一定的生活方式。个人怎样表现

^①《马克思恩格斯选集》第1卷第32页。

自己的生活，他们自己也就怎样。因此，他们是什么样的，这同他们的生产是一致的——既和他们生产什么一致，又和他们怎样生产一致。因而，个人是什么样的，这取决于他们进行生产的物质条件。”^①这就既反映了生活方式对于生产方式的重大影响，生产方式在很大程度上要通过生活方式加以考察，又表明了生活方式对人的个性和发展的巨大作用，个人怎样表现他们的生活，他们自己也就怎样。然而，归根到底，个人是什么样的，要取决于他们进行生产的物质条件。

我们知道，生产方式是生产力与生产关系的统一体，是人类社会赖以存在和发展的基础，全部社会有机体都是在这基础上生长和发展起来的。“物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。”^②社会经济、政治和精神的整个面貌，归根结底是由物质生活的生产方式所决定和制约的。需要注意的是，研究马克思的这一思想应当和“全面生产”的思想联系起来。在马克思看来，社会生产的内容是十分丰富和全面的，不仅仅只是物质生产。在《德意志意识形态》中，马克思、恩格斯明确提出了“全面生产”的概念，并且指出全面生产就是“人们所创造的一切”，就是“整个世界的生产”。^③它包括的内容是相当丰富的。一是物质生产。物质生产是社会生产的基本形态。人的第一个历史活动就是生产物质生活资料，即生产物质生活本身。二是人自身的生产。除了进行物质生产之外，“每日都在重新

①《马克思恩格斯全集》第3卷第24页。

②《马克思恩格斯选集》第2卷第82页。

③《马克思恩格斯选集》第1卷第42页。

生产自己生命的人们开始生产另外一些人，即增殖”。①“一方面是生活资料即食物、衣服、住房以及为此所必需的工具有的生产；另一方面是人类自身的生产，即种的繁衍。”②人类自身生产的连绵不断，是保证社会生产不断发展、社会有机体正常运转的首要条件。三是精神生产。马克思、恩格斯曾多次使用了“精神生产”、“艺术生产”、“科学生产”、“意识生产”等概念，这些提法可以统称为精神生产。全面生产是“整个世界的生产(也包括精神的产生)”，③精神生产的发展水平，是人类社会进步状态的重要标尺。四是社会关系的生产。在《哲学的贫困》中，马克思就明确指出：蒲鲁东“非常明白，人们是在一定的生产关系范围内制造呢绒、麻布和丝织品的。但是他不明白，这些一定的社会关系同麻布、亚麻等一样，也是人们生产出来的”。④他还说，“生活的生产——无论是自己生活的生产(通过劳动)或他人生活的生产(通过生育)——立即表现出双重关系：一方面是自然关系，另一方面是社会关系。”⑤这就表明，人们在进行物质生产、人自身生产、精神生产的同时，也生产出一定的社会关系，没有这种关系，生产就无法进行。

因此，马克思所说的全面生产，实际上就包括了物质生产、人口生产、精神生产和社会关系的生产。理解这一点不仅对于我们完整地理解社会生产的概念具有重要意义，而且对于全面地理解社会生活与社会文明也是十分重要的。在全

①《马克思恩格斯选集》第1卷第33页。

②《马克思恩格斯选集》第4卷第2页。

③《马克思恩格斯选集》第1卷第42页。

④《马克思恩格斯全集》第4卷第143~144页。

⑤《马克思恩格斯全集》第3卷第33页。

面生产中，人类自身的生产，是人类社会得以形成的最初原因，并且始终是人类社会发展的基础；物质生产不仅为人类的生存创造了必要条件，而且随着它的发展不断提高人们改造世界的能力；精神生产不仅为人们的精神需要提供精神产品，而且促使人类认识的不断深化；社会关系的生产则保证社会交往的沟通与发展，促进了社会控制与管理。全面生产的任何一个组成部分都是社会有机体系统运动所不可缺少的，现行的哲学教科书对于人自身的生产、精神生产和社会关系的生产的研究是不够重视的，这不能不说是一个亟待弥补的缺陷。

其次，生活方式是反映社会文明和人的发展的“窗口”，是社会生产到社会文明的中介环节。在这一“窗口”中，体现了社会的经济、政治、文化和人的个性自由、全面发展的综合指标。生活方式所包含的内容十分丰富，从主体生活条件来看，有生活规范、生活资料、生活关系、生活结构、生活群体等等；从生活主体方面来看，则有生活目标、生活观念、生活信心、生活心理、生活意识、生活价值、生活态度、生活道德、生活准则、生活习惯、生活作风、生活规律等等。所有这些不仅在人的日常生活中起着重要作用，同时也对人和社会发展产生巨大影响。人们为了能够创造历史，必须进行生产和生活，人们的生产和生活活动创造了辉煌灿烂的社会文明。生活方式不仅本身就具体体现了社会文明的发展程度，而且社会文明的进步，也必然促进生活方式的变革。

人类的发展，社会的进步，既少不了生产方式，也离不开生活方式，对于社会的文明和发展来说，生产和生活是同等重要的。人们要生活就必须生产，要生产又必须生活，无

论是离开了生产还是生活，都无文明可言。生活方式作为反映人们生活活动一切要素统一体的综合范畴，是人们生活活动各种典型形式的总和。在这一综合指示器上，可以看出生产力、生产关系、思想文化、政治制度的作用和表现。列宁曾经说过，马克思、恩格斯最先提出了“必须分析社会生活的各个方面这一问题”，^①那么，社会生活的各个方面主要包括哪些内容呢？尽管根据不同的划分标准，对于生活方式的内容和类型会有种种不同的划分，这一点我们后面还将详细论及，但是就其主要内容而言，生活方式主要包括物质生活方式、精神生活方式、政治生活方式和家庭生活方式。

历史唯物主义不仅要研究人与人的生产、人与人的生活，还要研究人和人类文明。文明是人类创造的一切积极成果的结晶和总和。人类在改造世界的斗争中，主体与客体间必然发生多种关系。一是人与自然界的关系。这方面的成果主要体现为物质文明。物质文明是人类改造自然界的物质成果的总和，它包括生产力的状况、生产的规模、社会物质财富积累的程度、人们日常物质生活条件和状况等等。二是人与人的社会关系。这方面的成果主要体现为政治文明。政治文明是一定历史条件下形成的社会关系和与此相联系的社会活动的规范体系的进步状态，是社会关系和政治制度方面积极成果的总和。民主与平等是政治文明的直接体现。三是人与人的思想关系。这方面的成果主要体现为精神文明。精神文明是人类改造客观世界的同时也改造主观世界的体现，它包括社会政治思想、道德面貌、社会风尚、人们的世界观、理想、

^①《列宁选集》第1卷第28页。

纪律等方面的状况和社会的科学、文化、知识、智慧的状况。四是家庭关系。家庭是社会最基本的细胞，家庭文明是整个社会文明的具体化，家庭生活文明的程度是物质文明、精神文明、政治文明难以完全囊括的。家庭文明既体现了整个社会文明的程度，又对社会的物质文明、精神文明和政治文明产生重大影响。

由此看来，从人们的社会生产到社会文明之间，社会生活是不可缺少的中间环节。它一方面使社会生产得到延续和具体实现；另一方面又同社会生产一起，将人所创造的一切积极成果，体现在社会文明之中。人们所创造的文明，既离不开生产，也离不开生活。因此，生产、生活和文明就是认识生活方式在历史唯物主义中地位和作用的重要视角。长期以来，我们的哲学教科书虽然对社会物质生产和社会文明有所论及，但却忽略了作为社会物质生产与社会文明的中介的生活方式，在历史唯物主义体系中没有生活方式的地位。因此，传统的历史唯物主义体系是不完整的，需要改革。当前，加强对生活方式的研究，无论在理论上还是在实践上都具有十分重要的意义。

第一，加强对生活方式的研究，有助于完整地揭示社会有机体的系统构成和运行机制。

生产方式、生活方式和社会文明是历史唯物主义分别揭示社会生产过程、社会生活过程和社会开化过程的重要范畴。加强对生活方式的研究，不仅可以清晰地揭示生活方式在社会生产与社会文明之间不可缺少的重要的中介作用，因为离开了生活方式，生产方式就不能维持，社会文明也不能成为现实，而且有助于全面揭示社会有机体的系统构成和运行机

制。马克思说过：“社会性质是整个运动的一般性质；正象社会本身生产作为人的人一样，人也生产社会。”^①所谓人也生产社会，就是指生产社会的有机体。社会有机体的构成及其运动，不仅应当包括生产方式，也应当包括生活方式，而社会文明则是社会有机体运动的必然产物。在社会有机体的运动中，生产方式是基础，生活方式是生产方式和社会文明的中介，社会文明是生产方式和生活方式产生的一切积极成果的结晶和积淀。全面的社会生产（包括物质生产、人自身生产、精神生产和社会关系的生产）产生了完整的社会生活（主要包括物质生活、精神生活、政治生活、家庭生活），完整的社会生活，产生了社会的整体文明（主要包括物质文明、精神文明、政治文明和家庭文明）。人类正是通过自己完整的社会生产和社会生活，促进了社会文明的不断发展，保证了社会有机体的连续不断。

第二，加强对生活方式的研究，有助于探索历史唯物主义研究的新途径。

传统的历史唯物主义体系，存在着重斗争轻建设、重客体轻主体、重生产轻生活这三个明显的缺陷，必须进行改革。而要改革传统的历史唯物主义体系，探索历史唯物主义研究的新途径，必须进行视角转换。即：由重斗争轻建设到着重研究社会主义建设中有关问题的转换；由重客体轻主体到历史主客体统一的转换；由重生产轻生活到生产（并且是全面生产）与生活统一的转换。而加强生活方式的研究，并且把生活方式与生产方式和社会文明联系起来加以研究，就

^①《马克思恩格斯全集》第42卷第121页。

是实现这种转换的重要尝试。这不仅是着眼于建设、立足于建设的，而且突出了主体在社会发展中的作用，因为无论是社会生产、社会生活还是社会文明，都离不开人的创造性活动，从而体现了社会有机体的运行与发展是“以每个人的全面而自由的发展为基本原则的”。^①

第三，加强对生活方式的研究，有助于制定科学的发展战略。

社会有机体是一个巨大的系统。在这个系统中，物质生产、人自身的生产、精神生产、社会关系的生产，物质生活、精神生活、政治生活、家庭生活，以及物质文明、精神文明、政治文明和家庭文明都是密切联系的。它们之间的联系、运动、发展，构成了每日每时都在新陈代谢的社会有机体。生产方式、生活方式和社会文明都具有整体性，同时它们的各个方面及其各个要素之间又是相互协调的，这就决定了在制定社会发展战略时必须注意其整体性和协调性。仅仅从物质资料方面研究社会生活，制定社会发展战略原则是片面的，它不仅不能理解全面的社会生产，也不能理解完整的社会生活和整体的社会文明。制定科学的社会发展战略原则，必须把生产方式、生活方式和社会文明联系起来统一考察，同时使各个方面相互协调起来，从而更好地促进社会的进步与发展。

第四，加强对生活方式的研究，有助于进一步正确认识我国国情，在改革开放中建设有中国特色的社会主义。

我国处于社会主义的初级阶段。在社会主义的初级阶段，

^①《马克思恩格斯全集》第23卷第649页。

我们党的建设有中国特色的社会主义的基本路线是：领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而奋斗。当前生活方式的变革，一方面必须从实际出发，量力而行，不能急于求成；另一方面，社会主义的根本任务就是发展生产力，社会主义初级阶段的首要任务就是摆脱贫困，要以经济建设为中心，坚定不移地进行经济体制、政治体制改革和精神文明建设，不断满足人民群众日益增长的物质文化需要，充分体现社会主义制度的优越性。因此，既要发展生产、改善生活，又要倡导科学、合理的消费。如何使这两个方面很好地协调起来，在理论上和实践上都是十分重要的课题。加强对我国社会主义初级阶段生活方式多维度、多层次、多视角的全面研究，将有助于我们从我国社会主义初级阶段的实际出发，坚持党在社会主义初级阶段的基本路线，在改革开放中，建立文明、健康、科学的社会主义生活方式。

二 生活方式的制约因素

生产方式是生活方式的基础。一般来说，有什么样的生产方式就有什么样的生活方式。但这又不是绝对的，在同样的生产力发展水平的基础上，按照不同的方式进行生活的人们是司空见惯的。这就表明，生活方式具有一定的独立性和相对稳定性。生活方式不能等同于生产方式。它不象生产方式那样主要是研究生产力与生产关系的矛盾运动，研究经济基础的构成及其发展，它要研究人们社会生活的极其广泛的

领域，除了劳动生活以外，还要研究衣食住行、文化消费、人际交往、婚丧嫁娶等日常生活的各个方面。因此，我们在研究生活方式时，除了生产方式之外，还要注意到其他制约因素，如政治的、伦理的、道德的、宗教的、民族的、地理的等等方面。我们认为，生活方式的制约因素主要有以下几个方面。

（一）生产方式

马克思、恩格斯在《〈政治经济学批判序言〉导言》中指出：“人们在自己生活的社会生产中发生一定的、必然的、不以他们的意志为转移的关系，即同他们的物质生产力的一定发展阶段相适合的生产关系。这些生产关系的总和构成社会的经济结构，即有法律的和政治的上层建筑竖立其上并有一定的社会意识形态与之相适应的现实基础。物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。”^①这就明确表明物质生活的生产方式，制约着社会的生活方式。人们的生活方式总是与一定的具体的生产方式相联系的。与刀耕火种的生产方式相联系的是原始的生活方式，与自然经济相联系的是小生产的生活方式，与商品经济相联系的是现代生活方式。物质生活的生产方式制约着一定社会的生活方式。首先，生产方式决定生活主体的状况。处于不同生产方式中的生活主体，其生活需要、目的、追求甚至主体能力的发展、创造性的发挥是迥然不同的。马克思、恩格斯曾经说过：“当十八世纪的农民和手工工场工人被吸引到大工业中以后，他们改变了自己的整个生活方式而完全成为另一种人，同

^①《马克思恩格斯全集》第13卷第8页。

样，用整个社会的力量来共同经营生产和由此而引起的生产的新发展，也需要一种全新的人，并将创造出这种新人来。”^①而社会主义生产方式的创立，则从根本上改变了生活主体的状况，为劳动者的积极性的极大发挥创造了新的条件和可能。正如斯大林所说，十月革命的胜利，“是全世界被剥削群众的斗争方法和组织形式、生活方式和传统，文化和思想上的根本转变”。^②其次，生产方式决定生活资料的状况，而生活资料的状况则直接反映了社会进步的状况。在蒙昧时代，生活资料主要是以采集天然产物、狩猎等为主。在野蛮时代，则主要是畜牧业和农业。而在文明时代，工业、科学、文化和艺术的生产则居于主导地位。恩格斯曾经把人们的生活资料分为生存、享受、发展三个部分。所谓生存资料，亦即满足人们生存所必需的消费资料，主要包括食品、住房、医疗、交通设备及其他公共必需品；享受资料是个人消费生活中能满足人们享受需要的资料，它主要包括欣赏音乐、观看各种比赛、从事各种文化娱乐活动和旅游活动、享受高级生活用品，所有为此提供的物质和精神产品都属于享受资料；发展资料指能够用于满足自身发展和表现一切体力、智力以及个性需要的物质和精神产品，主要包括在劳动过程以外，接受教育，进行科学、技术、文化、体育、社会交往等方面活动所需要的物品。^③生产方式的状况对劳动者生存、享受、发展的生活资料具有直接的影响，生存、享受、发展资料是发展变化的，在过去是享受资料，今天则可能是发展

①《马克思恩格斯全集》第4卷第370页。

②《斯大林选集》上卷第617页。

③参见于光远主编《社会主义经济建设常识》第1册第96～99页。