



面向 21 世纪 课程 教材
Textbook Series for 21st Century

图 谱 41-2

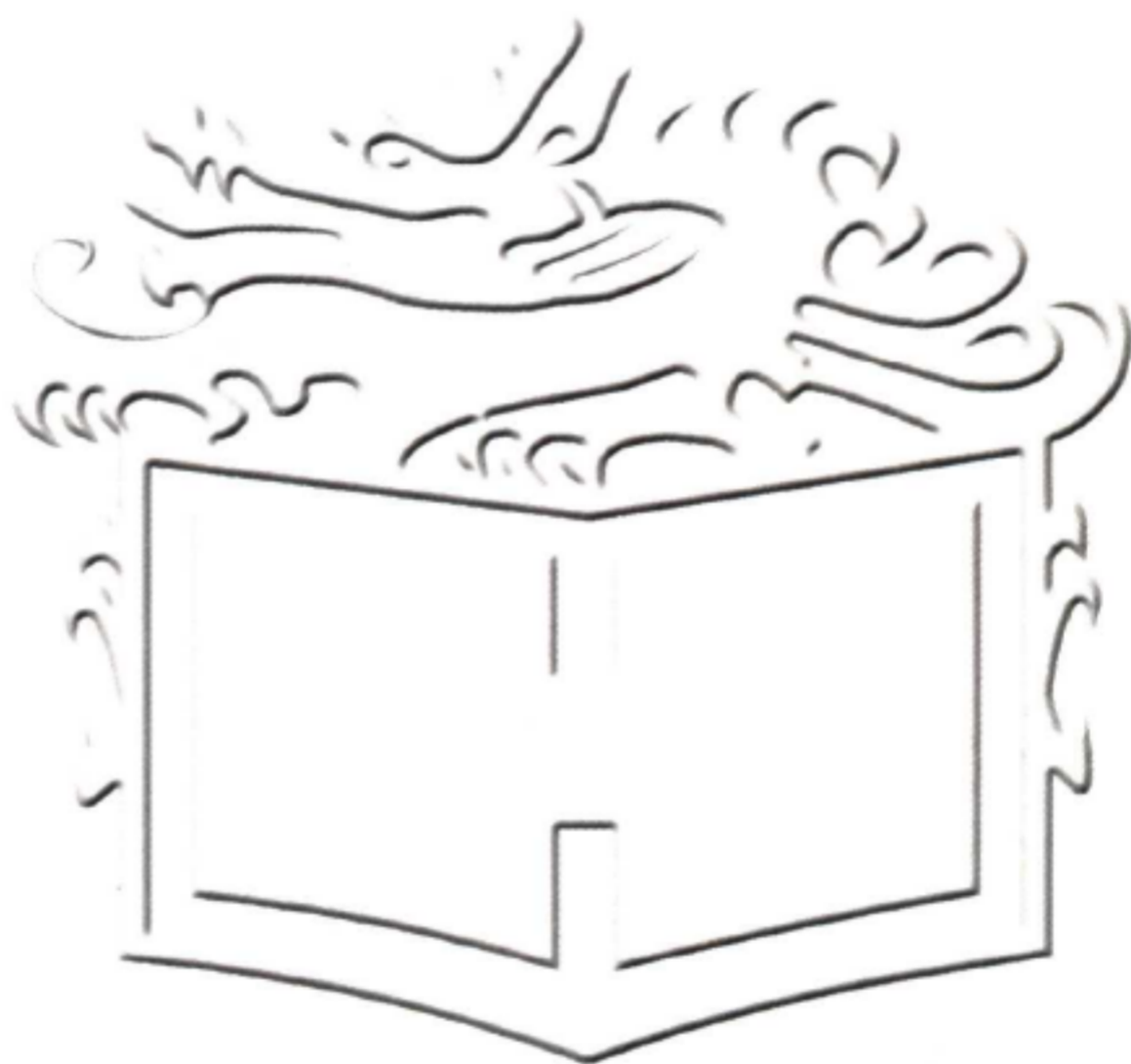
中 药 学

张廷模 主编



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

Chinese Materia Medica



ISBN 7-04-010162-9



9 787040 101621 >

定价 29.60 元

面向 21 世纪课程教材
Textbook Series for 21st Century

中 药 学

张廷模 主编



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

内容提要

本书是教育部批准的“面向 21 世纪课程教材”,是根据《中药学》课程教学基本要求编写的。全书共分 28 章,总论涉及到药用植物学、中药鉴定学、中药炮制学、中药化学、中药药理学等重要内容。在各论部分介绍了 22 类药物,首次将化痰药、止咳平喘药、平肝潜阳药、息风止痉药独立成章。增补了临床药物的应用情况及常见病症的辨证用药原则,介绍一些药物在应用和研究方面的进展。本书重视药学有关名词界定及中药学的用法用量。适合于医学院校尤其是中医院校药学类专业本科生、硕士研究生使用,也可供相关专业的工作人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

中药学 / 张廷模, 陈先男编著. —北京: 高等教育出版社, 2001. 12. 30
本科生、研究生教材
ISBN 7-04-010162-9

I. 中... II. ①张... ②陈... III. 中药学—医学院校—教材 IV. R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第083009号

中药学

张廷模·主编

出版发行 高等教育出版社

社 址 北京市东城区沙滩后街55号

邮政编码 100009

电 话 010-64054588

传 真 010-64014048

网 址 <http://www.hep.edu.cn>

经 销 新华书店北京发行所

排 版 高等教育出版社照排中心

印 刷 北京民族印刷厂

开 本 850 × 1168 1/16

版 次 2002年1月第1版

印 张 28

印 次 2002年1月第1次印刷

字 数 580 000

定 价 29.60元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

主 编 张廷模
副主编 陈先难 文昌凡
编 委 王 建 齐 云 孙晓波

编写说明

本书的编写,是教育部《高等教育面向 21 世纪教学内容和课程体系改革计划》中的课题之一,主要适用于高等中医药教育的中药学各本科专业。

在这次编写过程中,注意保持了教材用书的延续性,充分吸取了此前各版统编《中药学》教材和规划《中药学》教材的经验和精华;对原书存在的一些不足和错讹之处,进行了必要的补充和订正;并充实了一些较为成熟的中医药新成果、新经验,力求全面继承中药学的传统特色,又反映当代的进展。同时,根据中药专业的教学特点,又对教材的内容作了相应的补充或删减,使之更能适合中药学专业的教学需要。

该教材共分为 28 章,其中总论 6 章,新增了中药的作用;各论 22 章,将化痰药、止咳平喘药、平肝潜阳药、息风止痉药独立成章。在总论部分还充实了当代中药学的进展及中药产业的成就、中药材的品种、中药的功效和性能的内容,加强了中药基本理论。各论部分的分类更趋合理;各章节概述更加翔实,且分项介绍,条理清楚,便于学习;各药的性能和功效,逐一考证,更加规范、合理、简练和实用;应用项下注重阐明各药的功用特点,精简了不属于本课程内容的方剂学和临床学科知识,为中药学专业的教与学双方都减少了不必要的负担;药后涉及的特殊用法和特殊使用注意的理由更加清楚,便于理解和记忆。在各药的参考部分,删除了本节文献摘要,将节省下来的篇幅补充了若干有关药材品种、名称、功效、现代应用及毒副反应等方面的内容;又根据中药学专业后期不再涉及中医临床学科的实际,对各章节主治的主要病证名称,作了简略的阐释,可供学生参考,以加深理解教材的内容并拓宽中药有关的知识面。书中新增的内容和部分章节的变化,在《中药学》教材中尚属首次,由于我们的学术水平和编写经验所限,其中疏漏、不当或错讹之处恐难避免,敬请使用本书的老师和同学们批评指正。

本书由成都中医药大学雷载权教授主审,湖北中医学院周祯祥教授参审,二位教授在审稿时提出了宝贵的修改意见,在此表示谢意。

《中药学》编写组

目 录

绪言	(1)
----------	-----

总 论

第一章 中药知识的初步积累和中药学的发展	(3)
第一节 中药知识的初步积累	(3)
第二节 中药学的发展	(4)
第二章 中药材的品种、产地、采集和贮存	(12)
第一节 中药材的品种	(12)
第二节 中药材的产地	(13)
第三节 中药材的采集	(15)
第四节 中药材的贮存	(17)
第三章 中药的炮制	(20)
第一节 炮制的目的	(20)
第二节 炮制方法	(22)
第四章 中药的作用	(25)
第一节 中药的基本作用	(25)
第二节 中药的功效	(26)
第五章 中药的性能	(29)
第一节 四气	(30)
第二节 五味	(32)
第三节 归经	(34)
第四节 升降浮沉	(37)
第五节 毒性	(39)
小结	(41)
第六章 中药的应用	(42)
第一节 中药的配伍	(42)
第二节 用药禁忌	(45)
第三节 中药的剂量	(48)
第四节 中药的用法	(50)

各 论

第七章 解表药	(55)
----------------------	-------------

第一节 发散风寒药.....	(56)		
麻黄	(57)	白芷	(64)
桂枝	(58)	细辛	(65)
紫苏	(59)	苍耳子	(66)
生姜	(60)	辛夷	(67)
香薷	(61)	藁本	(67)
荆芥	(61)	葱白	(68)
防风	(62)	胡荽	(69)
羌活	(63)	桤柳	(69)
第二节 发散风热药.....	(70)		
薄荷	(70)	葛根	(75)
牛蒡子	(71)	柴胡	(76)
桑叶	(72)	升麻	(77)
菊花	(73)	淡豆豉(附药:大豆黄卷)	(78)
蝉蜕	(74)	浮萍	(79)
蔓荆子	(75)		
第八章 清热药.....	(80)		
第一节 清热泻火药.....	(81)		
石膏	(82)	夏枯草	(87)
知母	(83)	决明子	(88)
芦根(附药:苇茎)	(84)	谷精草	(88)
天花粉	(84)	木贼	(89)
淡竹叶	(85)	密蒙花	(89)
栀子	(86)	青箱子	(90)
第二节 清热燥湿药.....	(90)		
黄芩	(91)	穿心莲	(96)
黄连	(92)	秦皮	(97)
黄柏	(93)	白鲜皮	(98)
龙胆草	(95)	椿皮	(98)
苦参	(95)		
第三节 清热解毒药.....	(99)		
金银花(附药:忍冬藤)	(100)	熊胆	(109)
连翘	(101)	野菊花	(109)
板蓝根	(102)	红藤	(110)
大青叶	(103)	败酱草	(111)
青黛	(103)	山豆根(附药:北豆根)	(112)
贯众	(104)	射干	(112)
鱼腥草	(105)	马勃	(113)
蒲公英	(106)	白头翁	(114)
紫花地丁	(107)	马齿苋	(115)
土茯苓	(108)	鸦胆子	(115)

金荞麦	(116)	山慈姑	(118)
蚤休	(117)	漏芦	(119)
拳参	(117)	白薇	(120)
半边莲	(118)	白花蛇舌草	(120)
第四节 清热凉血药			(121)
生地黄	(121)	赤芍	(124)
玄参	(122)	水牛角	(125)
牡丹皮	(123)	紫草	(126)
第五节 清虚热药			(126)
青蒿	(127)	银柴胡	(129)
地骨皮	(128)	胡黄连	(130)
白薇	(129)		
第九章 泻下药			(131)
第一节 攻下药			(132)
大黄	(133)	番泻叶	(135)
芒硝	(134)	芦荟	(136)
第二节 润下药			(137)
火麻仁	(137)	郁李仁	(137)
第三节 峻下逐水药			(138)
甘遂	(138)	商陆	(141)
京大戟(附药:红大戟)	(139)	巴豆	(142)
芫花	(140)	千金子	(143)
牵牛子	(140)		
第十章 祛风湿药			(145)
第一节 祛风湿散寒药			(146)
独活	(147)	蚕沙	(151)
威灵仙	(147)	伸筋草(附药:舒筋草)	(152)
川乌(附药:草乌)	(148)	寻骨风	(153)
蕲蛇	(149)	松节	(153)
乌梢蛇(附药:蛇蜕)	(150)	海风藤	(154)
木瓜	(151)		
第二节 祛风湿清热药			(154)
防己	(154)	豨莶草	(158)
秦艽	(155)	臭梧桐	(159)
络石藤	(156)	桑枝	(159)
雷公藤	(157)	老鹳草	(160)
第三节 祛风湿强筋骨药			(160)
五加皮	(161)	狗脊	(162)
桑寄生	(161)	千年健	(163)
第十一章 化湿药			(164)

苍术	(165)	白豆蔻(附药:白豆蔻壳)	(169)
厚朴	(166)	砂仁(附药:砂仁壳)	(170)
广藿香(附药:藿香叶、藿香梗)	(167)	草豆蔻	(171)
佩兰	(168)	草果	(171)
第十二章 利水渗湿药	(173)		
第一节 利水消肿药	(174)		
茯苓(附药:茯苓皮、茯神)	(175)	玉米须	(180)
猪苓	(176)	葫芦	(181)
泽泻	(177)	泽漆	(181)
薏苡仁	(178)	螻蛄	(182)
香加皮	(179)	芥菜	(182)
冬瓜皮(附药:冬瓜仁)	(179)		
第二节 利尿通淋药	(183)		
车前子(附药:车前草)	(183)	萆薢	(188)
滑石	(184)	瞿麦	(188)
关木通	(185)	萹蓄	(189)
通草	(186)	地肤子	(190)
石韦	(187)	冬葵子	(190)
海金沙(附药:海金沙藤)	(187)	灯心草	(191)
第三节 利湿退黄药	(192)		
茵陈蒿	(192)	地耳草	(195)
金钱草	(193)	垂盆草	(195)
虎杖	(194)		
第十三章 温里药	(197)		
附子	(198)	高良姜	(205)
干姜	(200)	花椒	(206)
肉桂	(201)	胡椒	(206)
吴茱萸	(202)	萆薢	(207)
小茴香(附药:八角茴香)	(203)	萆薢茄	(208)
丁香(附药:母丁香)	(204)		
第十四章 行气药	(209)		
橘皮(附药:橘核、橘络、橘叶、化橘红)	(210)	香橼	(218)
青皮	(212)	川楝子	(218)
枳实(附药:枳壳)	(212)	青木香	(219)
木香	(213)	薤白	(220)
沉香	(214)	柿蒂	(221)
乌药	(215)	檀香	(221)
荔枝核	(216)	玫瑰花	(222)
香附	(216)	绿萼梅	(222)
佛手	(217)	大腹皮	(223)
		刀豆	(223)

甘松	(224)	九香虫	(224)
第十五章 消食药			(226)
山楂	(227)	莱菔子	(229)
神曲	(228)	鸡内金	(230)
麦芽	(228)	鸡矢藤	(231)
谷芽	(229)		
第十六章 驱虫药			(232)
使君子	(233)	雷丸	(236)
苦楝皮	(233)	鹤虱	(237)
槟榔	(234)	榧子	(237)
南瓜子	(235)	芜荑	(238)
鹤草芽	(236)		
第十七章 止血药			(239)
第一节 收敛止血药			(240)
仙鹤草	(241)	血余炭	(243)
白及	(242)	藕节	(243)
棕榈炭	(242)		
第二节 凉血止血药			(244)
大蓟	(244)	侧柏叶	(246)
小蓟	(244)	白茅根	(247)
地榆	(245)	苎麻根	(247)
槐花(附药:槐角)	(246)		
第三节 化瘀止血药			(248)
三七	(248)	血竭	(251)
茜草	(249)	花蕊石	(252)
蒲黄	(250)	降香	(252)
五灵脂	(250)		
第四节 温经止血药			(253)
炮姜	(253)	灶心土	(254)
艾叶	(254)		
第十八章 活血化淤药			(256)
第一节 活血止痛药			(257)
川芎	(257)	姜黄	(261)
延胡索	(258)	乳香	(261)
郁金	(259)	没药	(262)
第二节 活血调经药			(263)
丹参	(263)	牛膝	(267)
红花(附药:番红花)	(264)	鸡血藤	(268)
桃仁	(265)	泽兰	(269)
益母草	(266)	王不留行	(269)

第三节 活血疗伤药	(270)		
虻虫	(270)	骨碎补	(272)
自然铜	(271)	马钱子	(272)
苏木	(271)		
第四节 破血消癥药	(274)		
莪术	(274)	虻虫	(276)
三棱	(275)	穿山甲	(277)
水蛭	(275)		
第十九章 化痰药	(278)		
半夏	(279)	竹茹	(289)
天南星	(281)	竹沥	(290)
禹白附	(282)	天竹黄	(290)
白芥子	(283)	昆布	(291)
皂荚(附药:皂角刺)	(283)	海藻	(291)
旋覆花(附药:金沸草)	(284)	黄药子	(292)
白前	(285)	海蛤壳	(293)
桔梗	(285)	海浮石	(293)
前胡	(286)	胖大海	(294)
川贝母	(287)	礞石	(294)
浙贝母	(287)	瓦楞子	(295)
瓜蒌	(288)		
第二十章 止咳平喘药	(296)		
苦杏仁(附药:甜杏仁)	(297)	枇杷叶	(301)
紫苏子	(298)	桑白皮	(302)
百部	(299)	葶苈子	(303)
紫菀	(299)	白果(附药:银杏叶)	(303)
款冬花	(300)	矮地茶	(304)
马兜铃	(300)	洋金花	(305)
第二十一章 安神药	(306)		
酸枣仁	(307)	朱砂	(310)
柏子仁	(308)	磁石	(311)
远志	(308)	龙骨(附药:龙齿)	(312)
合欢皮(附药:合欢花)	(309)	琥珀	(313)
夜交藤	(310)		
第二十二章 平肝潜阳药	(314)		
石决明	(315)	刺蒺藜	(318)
珍珠母	(316)	罗布麻	(319)
牡蛎	(316)	紫贝齿	(320)
代赭石	(317)		
第二十三章 息风止痉药	(321)		
羚羊角(附药:山羊角)	(322)	牛黄(附药:人工牛黄)	(323)

钩藤	(324)	僵蚕(附药:僵蛹)	(327)
地龙	(325)	全蝎	(327)
天麻	326)	蜈蚣	(328)
第二十四章 开窍药			(330)
麝香	(331)	石菖蒲	(334)
冰片	(332)	蟾酥	(334)
苏合香	(333)	樟脑	(335)
第二十五章 补虚药			(337)
第一节 补气药			(339)
人参	(340)	山药	(346)
西洋参	(341)	白扁豆(附药:扁豆衣、扁豆花)	(347)
党参	(342)	甘草	(348)
太子参	(343)	大枣	(349)
黄芪	(344)	蜂蜜	(350)
白术	(345)	饴糖	(351)
第二节 补阳药			(352)
鹿茸(附药:鹿角胶、鹿角霜)	(353)	蛤蚧	(362)
巴戟天	(354)	冬虫夏草	(363)
淫羊藿	(355)	紫河车(附药:脐带)	(364)
仙茅	(356)	海狗肾(附药:狗肾<黄狗肾>)	(365)
补骨脂	(356)	海马	(365)
益智仁	(357)	锁阳	(366)
肉苁蓉	(358)	韭子	(367)
菟丝子	(359)	阳起石	(367)
沙苑子	(360)	葫芦巴	(368)
杜仲	(360)	核桃仁	(368)
续断	(361)		
第三节 补血药			(369)
当归	(370)	何首乌	(373)
熟地黄	(371)	阿胶	(374)
白芍	(372)	龙眼肉	(375)
第四节 补阴药			(376)
北沙参	(377)	枸杞子	(384)
南沙参	(378)	墨旱莲	(384)
玉竹	(378)	女贞子	(385)
麦冬	(379)	龟甲	(386)
天冬	(380)	鳖甲	(387)
石斛	(381)	桑椹	(388)
百合	(382)	黑芝麻	(388)
黄精	(383)		
第二十六章 收涩药			(390)

第一节 止汗药	(391)		
麻黄根	(392)	糯稻根须	(393)
浮小麦	(392)		
第二节 止泻药	(393)		
五味子	(394)	石榴皮	(399)
乌梅	(395)	肉豆蔻	(400)
诃子(附药:藏青果)	(396)	赤石脂	(401)
五倍子	(397)	禹余粮	(402)
罂粟壳	(398)		
第三节 固精缩尿止带药	(402)		
山茱萸	(403)	金樱子	(406)
覆盆子	(404)	莲子(附药:莲须、莲房、莲子心、荷叶)	
桑螵蛸	(405)	(407)
海螵蛸	(405)	芡实	(408)
第二十七章 涌吐药	(409)		
常山	(410)	胆矾	(412)
瓜蒂	(411)		
第二十八章 攻毒杀虫去腐敛疮药	(414)		
雄黄	(416)	大蒜	(422)
硫黄	(417)	升药	(423)
白矾	(418)	轻粉	(424)
蛇床子	(419)	砒石	(425)
大风子	(420)	铅丹	(427)
土荆皮	(420)	炉甘石	(428)
蜂房	(421)	硼砂	(429)
索引	(431)		

绪 言

在长期与疾病斗争的实践中，我国人民以其聪明和智慧，掌握了多种多样防病治病的手段。但中医用以治疗疾病的主要武器，则是药物。这些药物，对于保障我国人民的身体健康和中华民族的繁衍昌盛，起到了不可忽视的作用，其对世界人民的历史功绩亦为世人所公认。

中药的来源，主要是天然的植物、动物和矿物。在我国辽阔的大地和广袤的海洋中，广布着种类繁多、数量巨大的天然资源。将这些资源作为药物利用，大多历史悠久，尚有更多的品种有待认识和开发。在上下几千年，纵横近万里，数以亿计的人群中，一次又一次的口尝身受，以试验和观察这些药物，其实践基础和历史底蕴，都是举世无双的。所积累的用药经验，尤其值得珍视、发掘和发展。

古代文献记载的药物，已达 3 000 多种。经目前调查，则在 12 800 种以上，其中有药用植物 11 146 种，药用动物 1 581 种，药用矿物 80 种。但古今临床常用和研究比较深入的品种，约有 500 种。这些功用明确，疗效可靠的药物，是医药人员必须熟知的，也是本课程介绍的重点。

在古代文献中，中药一直被称为“药”或谓之“毒药”。中药是近代以来在西方医药系统传入我国以后，人们相对于西药而对传统药物的总称。大约在 19 世纪后期，才出现了中医与中药的说法。中药具有特殊的理论体系和应用形式，并与中医基础理论相互依存，相互促进，不可分割，充分反映了我国历史文化、哲学和自然资源等方面的若干特点。因此，所谓中药，是在中医药理论指导下认识和使用的药物。尽管绝大多数中药为我国原产之物，但亦有不少外来之品，因此，不应将其理解为单纯的地域概念。中药虽然绝大多数为天然药物，但历来也使用部分化学合成品种。

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采制、性能、功效、临床应用及其他有关知识的一门学科，是中医学的重要组成部分。中药学是人们对中药认识水平的集中体现和中药应用经验传播的载体。随着中药知识的日趋丰富，各相关学科的发展和渗透，中药学不断分化，专门研究中药品种、采制、化学成分和药理作用的分支学科不断增多。我们在学习和研究中药学的时候，既应注意学科分化，使之向各自的纵深探索和发展，还应高度重视以临床效用为核心的进一步综合，不能割裂中药的完整性。

我国传统的药学叫做“本草”，这种称谓至迟出现在西汉时期，已沿习使用了两千多年。人们对“本草”二字的理解见仁见智，历来有不同的认识，但大多支持“诸药中草类最众”的说法。自汉代起，大量药学专著被冠以本草之名。基于这一事实，一般认为“本草”即是中药学的传统称谓，二者之间并无实质上的区别，故现代亦有将中药学专著称为本草者。目前也有人认为，本草同时又指中药，对此则存在争议。

中药与中药学，是中华民族重要的传统瑰宝，有着极其丰富的资源，悠久的历史，独特的理论，可贵的经验，广泛信赖的民众，巨大的市场潜力。在迈进 21 世纪后，随着“回归自然”的世界潮流，中药学更加焕发出强大的生命力和展现出广阔的发展前景。但是，中药及其产品，在安全性和疗效的客观评价、生产工艺、质量标准、制剂技术等方面的发展，还滞后于其临床应用，还不能适应现代科学技术进步和人们对健康水平期望的新要求。因此，加快发掘和研制安全高效，质量可控，作用明确，并便于贮存、携带和服用的优质产品，实现中药学整体的现代化，使之走向世界，为人类作出新的贡献，是中药工作者的历史责任和机遇。要实现这一战略任务，必须拥有一大批牢固掌握中医药基础理论和中药应用经验，又具有现代实验研究知识和技能的高级人才。只要将中药理论和经验作为现代研究的基础和出发点，就一定能使中药学取得长足的进展。所以，中药学不仅是联系中医基础理论的纽带，也是中药专业教学中一门十分重要的专业课程。

总 论

第一章

中药知识的初步积累和中药学的发展

第一节 中药知识的初步积累

一、原始社会药物知识的起源

在原始社会，我们的祖先为了生存，不断地进行采集和渔猎活动，经过长期的生活实践，逐步了解到若干植物和动物对人体的影响。最初，由于缺少辨别能力，不可避免地会出现一些中毒遭遇和药效反应，因而很自然地使先民们在觅食时有所选择和避忌。在罹患疾病时，上述经验启示人们对这些植物和动物的药效作用加以利用，通过反复试验和观察，逐步形成了简单的药物知识。自古相传的伏羲“尝味百药”和“神农尝百草之滋味……一日而遇七十毒”的传说，生动而形象地概括了药物知识的起源，是与人类寻求食物的生活实践密切相关的。这一过程，充满着艰辛与危险，并为此付出过巨大的代价。

据医药学史专家研究，早期的人类主要以植物类食物充饥，所以最先发现和使用的是植物药。将有毒植物用于狩猎，可谓原始社会利用植物药的一大创举。在渔猎生活和生产大量开展之后，又认识了某些动物类药物。进入原始社会后期，随着采矿和冶炼活动的出现，才相继掌握了矿物药的加工和应用知识。在这一时期，我们的祖先还从野果与谷物的自然发酵现象中，发明了酒的酿制，这对日后的医药