

美发技巧

编者：刘红紫 杨加

学苑出版社



美发技巧

刘红馨 杨加 编著

学苑出版社出版

(北京西四颁赏胡同四号)

新华书店北京发行所发行

水电出版社印刷厂印刷

787×1092 1/32 印张: 5 字数: 108 千字

印数: 00001—13000

1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷

ISBN7-80060-916-2/G·495

定价: 3.00 元

目 录

序篇 美发的基本原则

先确定自己的脸型	(2)
了解自己的发质	(5)
保养头发的要点	(10)

第一章 美容师的基本技巧

预备作业	(13)
基本剪法	(19)
卷发应有的基本认识	(28)
保养头发的要点	(36)

第二章 八种基本发型

八种基本发型	(39)
淑女型	(40)
端庄型	(44)
高雅型	(46)

俏丽型	(49)
灵巧型	(52)
妩媚型	(54)
华贵型	(56)
活泼型	(58)
保养头发要点	(60)

第三章 自己设计的时髦发型

十二种发型	(62)
短时间梳出最理想的发型	(90)
保养头发的要点	(103)
利用剪发技巧设计出来的发型	(104)
适合穿着传统式服装的发型	(115)
保养头发的要点	(120)

第四章 妆扮的技巧

利用染发增添自己的魅力	(122)
保养头发的要点	(125)
利用假发来打扮自己	(125)
适当使用小饰物	(127)
戴帽子的作用	(131)

附录 保养头发须知

正确的洗头方法	(137)
润发剂的用法	(143)
梳头的方法	(149)
如何选用头发保养品	(151)
正确饮食有助于美发	(152)

序 篇

美发的基本原则

· 了解自己



先确定自己的脸型

—适当的发型可以化丑为妍

天下不可能有两张完全一模一样的面孔，多少总会有些差别，所以，一定要先了解本身的条件，再作决定。一般说来，脸型可以分为八大类：鹅蛋脸、圆脸、三角脸、逆三角脸、菱形脸、方脸、长脸与大型脸等八种。鹅蛋脸可以说是最较好的脸型了，大部分的发型示范，都是以鹅蛋脸为标准的。

所谓鹅蛋脸，不仅可分为大鹅蛋脸和小鹅蛋脸，还有的人是稍微偏圆的鹅蛋脸。尽管如此，只要是属于鹅蛋脸的人，我们都可以说她是“脸型较好”。

因此我们就必须透过发型的设计，使原本不是鹅蛋脸的人因发型的改变，而变得与鹅蛋脸的人一样“脸型较好”。

那么，究竟什么样的脸型适合什么样的发型呢？现将它归纳介绍如下，以供读者自己研究参考。

适合脸型的发型设计

·圆脸的人

- ①将头发梳高，使脸部显得较长，避免遮住额头。
- ②利用头发遮住脸颊，可以脸部的宽度减少。
- ③如果要分线的话，最好的办法是中分。

· 长脸的人

- ①让头发尽量向两旁分散，以增加量感。
- ②将前发剪短成留海，使脸蛋看起来丰满。
- ③侧分发线。

· 方脸的人

- ①使头发以服贴的大波浪，柔和地披盖在颞旁。
- ②让头发披在脸颊，掩饰脸宽。
- ③发线侧分，并使发线向头顶斜伸。

· 三角脸的人

- ①增加侧头部头发的量感。
- ②让发梢遮住两颊。
- ③发线自中心向外侧斜伸。

· 逆三角脸的人

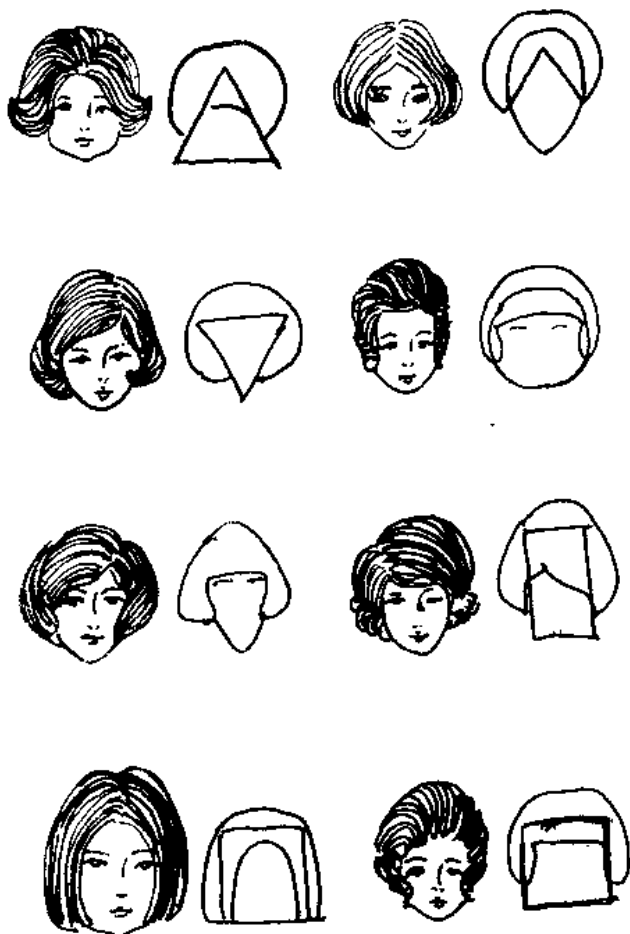
- ①头发向上梳，可显得头部稍长。
- ②增加两侧的发量，尽量梳得蓬松。
- ③中分，自眉中央直至顶中央直线分开。

· 菱形脸的人

- ①以蓬松的大波浪增加侧面量感。
- ②头发遮住颞骨，增加脸型的柔和。
- ③侧分发线，自眉上斜伸向外。

• 大形脸的人

- ①使头发自然服贴，遮住脸颊以减少脸宽。
- ②不可梳蓬松发型，否则脸会变得更宽。
- ③将头发剪短，全部向后梳，不要分线。(图 2)



如果你能认清自己的脸型，并把握住上述原则，那么不管你属于什么脸型，都能因发型的改变，而变成近似鹅蛋形的脸，成为人所公认的漂亮女孩。这也可以说，由于你能活用发型设计的要点，才如此让人有惊艳之感呢！

从以上的发型原则上，你也可以发现自己脸型缺点所在，所以要用适应的方法加以弥补，并要强调本身具有的优点和独特的个性。能真正尽善尽美达到此一境界的人，虽有一部分，但并不是每一个人都能做到的。这是因为无论做什么事，都必须从基本研究起，然后才能把握重点，活用技巧，并避免触犯禁忌，以便发挥预期的效果。

了解自己的发质

——适合自己发质的发型才能持久

常常能听到妇女们在聊天时，谈论哪家美发厅做出的发型最好，最持久，最不易变形。其实所讲的头发不易变形，并不是那家美发师的手艺高，也不是因为那家美发厅用的是特质发油，而是由于美发师能辨识顾客的发质，才为你梳理适合发质的发型。如果你硬要将毛流（头发生长的方向）向右的头发向左边分的活，梳得再好看的发型，也不会持久的；如果您的头发很厚，最好还是让它像垂挂的缎子一般自然披肩。否则如果你勉强梳上去，做成贵妇型的发式的话，不但容易伤害到头发，还会使做好的头发很快散落下来。因此，当你在决定要梳一种发型之前，一定要先认清自己究竟属于哪一种发质，以及毛流的方向，才不至徒劳无功。

头发的性质可从发质（是硬或柔）、毛量（是多或少）、毛流等三方面来决定。现在就将一般人所称的硬性发质、柔性发质，向读者说明一下，并介绍几款适合各种发质梳理的发型。

当你知道了适合自己发质的发型之后，你不但能轻易地就达到使自己更加美丽的目的，同时，这也是使整发效用持久的秘诀。

直硬的头发

东方人大多拥有这种又黑又直的头发。古代的妇女，将这种又黑又亮的头发梳成大髻，使头发看来象黑缎般美丽迷人。

可是这种发质，如果想做出各种各样的发型，可就非常棘手了，因为近年来的发型设计，虽然也有些偏垂直发，但毕竟占少数，大多数的设计重点都趋向于表现华丽、优雅、柔和等卷曲线条的美。这些必须利用发卷或发夹等使头发卷曲起来，才能做出花样，如果在直而硬的头发上运用这些技巧，可就非常不简单了。

因此这种直而硬的头发，在做头发之前，最好能用油性烫发剂将头发稍微烫一下，使头发能略带波浪，稍显蓬松。由于这种头发很容易修剪整齐，所以设计发型时，可以着重在这方面下功夫。此外，在卷发时最好用大号发卷。这样看起来才比较自然。

最重要的一点，还是在于设计时应尽量避免复杂的花样，

而是强调修剪技巧为主，做出简单而又能表现出高贵华丽的发型来。

柔软的头发的

这种发质比较容易整理，所以你想梳理成什么样的发型，都比较方便。由于柔软的头发的比较服贴，因此俏丽的短发最为适合。

西方人轮廓分明，所以只要顺着毛流梳成服贴的发型，就能将脸部美丽的部分衬托出来。但是五官不出色的东方人，梳成如此的发型，可就不怎么好看了。所以最理想的短发式样，是将留海斜披在前额上，横发则向后梳，将耳朵露在外面。如果这样梳理不顺毛流而容易使头发散乱的话，可以将该处的头发刮一下，这样还能收到头发蓬松，令人兴起欲加亲近的效果呢！如果烫发的时候，能使用油质烫发剂，则效果益彰。

这种俏丽的发型是爱美的女性一心向往的发型，但除了发质柔软的人之外，其它的人并不适合。因此，如果你有幸拥有一头柔软的秀发，不妨一试，定会充分显示出你的个性美。

服贴的头发的

这种发质的特点是头发不多不少、相当服贴，只要能巧妙修剪，就能使发根的线条以极美的形态表现出来。

拥有这种发质的人，最好将头发剪短，前而和旁边的头

发，可以随自己的喜好梳理，不过后发却一定要能显示出发根的线条美来，这才是理想的发型。

修剪整理的时候，除了发根之外，其余的部分可以先用油质烫发剂稍微烫一下，发根则令其保持自然，最好能将发根稍微打薄一点，使颈部若隐若现，将更能予人清新明媚的感觉。

自然的头发

发型的设计，可以分为直发、卷发与波浪式发型三种，而所有的发型设计师，也都以其个人的研究路线为设计重点和努力目标，但是有一种头发，却似乎是以嘲笑者的姿态，来面对这些发型设计师的，那就是具有其自然惯性的卷发。

通常我们处理直发的方式，是使用油质烫发剂将其烫卷，以便梳理和做花，但是自然卷曲的头发毋需如此，只要能利用自然的卷发，就能梳出各种漂亮的发型。

这种发质如果将头发剪短，卷曲度就不会太明显，只有留长发才能显示其自然的卷曲美来，因此，如果你拥有一头自然的卷发，却要想尝试一下直头发的滋味，就不妨将头发剪短，若要以自然的卷发在朋友之间妩媚迷人，留长发是最适合不过的了。

当你刚修剪过头发，可能有的地方的头发有点往外翘，总不服贴，最好的办法是可以在洗过头之后，用毛巾将头发擦干，然后用吹风机吹，同时用梳子或发刷将头发梳顺，并用手指轻轻压一下，使之定型。

粗硬的头发

这种发质通常是指“硬如钢丝”的头发而言，质地又粗又硬，非常难卷、难做花，这种发质可以说最令美容师感到为难。所以这种头发，只要稍微刮一下，就会像刺一般，整个竖起来，非常难看。

所以在整发之前，最好能先将油质烫发剂烫一下，使头发看起来不再那么坚硬如刺；其次是染发，会令人有柔和之感。如果是一个脸型呈逆三角型又特别小的人具有这种发质的话，正好可以利用此种发质的缺点，将头发全部往后梳，并稍微刮一下，使头发集中在头的上半部，脸看起来就不会那么小，而且还将逆三角形的脸型平衡过来了。

一般脸型的人有这种发质，做头发的时候则不必刮，不能顺着毛流的方向，选择较简单的发型。因为虽然经油质烫发剂烫过，又经染发剂染过，乍见之下，似乎显得蛮柔软的，但是头发的本质，却没有想象中的那么柔软。因此一定要避免复杂的设计，而以仅用梳子和吹风机就能梳好的发型最理想。这种发质比较适合半长短向内或向外卷的发型。如果你嫌头发太厚太多的话，可以从发长三分之二的地方开始打薄，看起来就轻巧漂亮多了。

细少的头发

这是一种细少又没有弹性的头发，这种头发如果梳成蓬

松的发式，很容易恢复原状，即使你已尝试过各式各样的发型，恐怕也是徒劳无益的。因此具有这种发质的人，最好对于华丽的贵妇型及早死心，应该以小号的发卷来卷头发，做出较妩媚的发型来。

不过这种发质有一个优点，就是不用发油也很服贴。所以设计发型的时候，应该利用这个性质留长发，然后梳成发髻才是最理想的，因为这样不但梳起来容易，同时也较能持久。通常这种发质缺乏量感，可以辅之以假发。如果梳在头顶上则适合正式场合，梳在脑后则是家居式，梳在后颈上，则显得高贵典雅。

保养头发的要点

——患了圆形脱毛症怎么办

当你突然患了圆形脱毛症时，首先，头顶部分会呈现出圆形或椭圆形的脱毛现象，小的如指甲般大小，大的则会大到直径五、六公分呢！严重的时候，甚至会扩大到整个头部，变成秃顶。这就是所谓的圆形脱毛症。可怕的是，这种病症到目前为止，还不能查到真正的原因。有人说这是一种极严重的“传染病”，但却未被证实，也有人说是由于营养不良、神经性障碍、甲状腺、副肾上腺等器官异常所致。

无论原因如何，一定要以平静的心情来处理这个问题，绝对不能操之过急，尤其不能太忧郁，到目前为止，治疗此病症的最好办法，是充足的睡眠，规律的生活，多摄取酸性与碱性相平衡的食物，只要能持之以恒，两、三个月以后自然

能够恢复。

如果到皮肤科去治疗的话，医生将在患部作皮下注射，或以紫外线照射患部。但是最要紧的，还是自己要对头发的恢复充满信心，才能真正达到治疗的效果。虽然说很多病症都是由于心理因素所引起的，但是在日常生活中也不能忽视小节，应该随时对身体上的任何变化，采取适当的措施，以杜绝后患。

第一章 美容师的基本技巧

- 能把握这些秘诀，在发型设计上必可得心应手

