

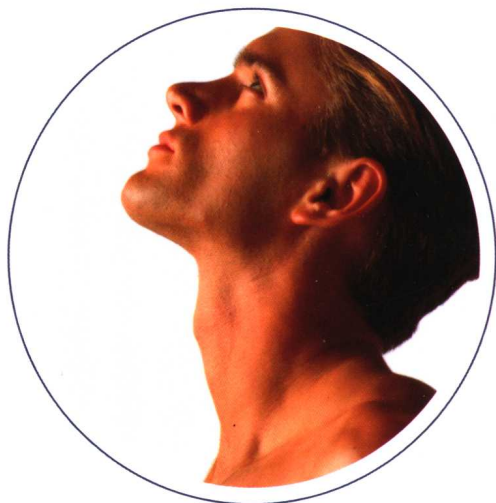
最新
疼痛
自诊自疗
丛书

- 咽痛有危险吗?
- 什么样的咽痛必须就医?
- 怎样进行自我诊疗?
- 怎样才能不再患咽痛?

咽痛

丛书主编 王新月 宋宝欣
本书主编 孙彦辉 张明泉 张再康

- 急性咽炎
慢性咽炎
急性扁桃体炎等
- 点穴疗法
外治法
饮食疗法
预防护理等



 **北京出版社** 出版集团
北 京 出 版 社



咽痛

丛书主编 王新月 宋宝欣
本书主编 孙彦辉 张明泉 张再康



 **北京出版社** 出版集团
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

咽痛/孙彦辉, 张明泉, 张再康主编. —北京: 北京出版社, 2003

(最新疼痛自诊自疗丛书)

ISBN 7-200-04978-6

I. 咽… II. ①孙…②张…③张… III. 咽痛—诊疗
IV. R766.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 053425 号

最新疼痛自诊自疗丛书

咽 痛

YAN TONG

孙彦辉 张明泉 张再康 主编

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京北苑印刷有限责任公司印刷

*

880 × 1230 32 开本 7.875 印张 121 千字

2005 年 1 月第 3 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—7 000

ISBN 7-200-04978-6/R·218

定价: 15.00 元

北京出版社直销电话: (010) 62013123

伦洋公司直销电话: (010) 62361304

编辑部业务电话: (010) 58572288

邮箱: keji@bphg.com.cn

编委会名单

丛书主编	王新月	宋宝欣	
丛书副主编	韩学杰	高峰	高文通
	张再康	张明泉	李成卫
	于作洋	程凯	
本书主编	孙彦辉	张明泉	张再康
本书编委	张再康	张明泉	徐良州
	张延敏	孙彦辉	冯瑞雪
	刘南萍	涂桂芳	徐开武
	林雁	王君	腰向颖
	张立山	刘月芝	房家毅

前 言

咽痛是一种常见的症状，可见于多种疾病。其中一些疾病非常严重，需要及时去医院治疗，否则会有生命危险。如咽喉部肿瘤、白血病性咽喉炎等。一些则是慢性疾病，缠绵难愈，如慢性咽炎等，需要长期治疗，更需要患者在日常生活和保健中多加注意。

本书即是专门为咽痛患者编写，向他们提供早期发现危重咽痛的自我诊断方法，以及可以在家庭使用的治疗一般咽痛的方法。当然，所有这些必须以到医院就医为基础。医生的诊断和治疗是必不可少的。

有三点需要提示：

在使用具体治疗方法前，需要在医生帮助下明确咽痛的类型。

对于反复发作的咽痛，需要制定长期保健策略。

自我治疗无效或加重时，要去专业医师处就诊。

目 录

第一章 咽痛的一般知识	(001)
危险信号——必须就医的咽痛	(003)
咽痛患者就医须知	(013)
出现咽痛的主要疾病	(017)
从症状特征判断你的咽痛类型	(033)
第二章 咽痛的点穴疗法	(037)
治疗咽痛的常用穴位	(039)
常用的操作方法	(053)
常见咽痛的点穴治疗	(061)
第三章 咽痛的按摩疗法	(071)
咽痛按摩的基本手法	(073)
按摩治疗咽痛的常用穴位	(081)
常见咽痛的按摩治疗	(087)

第四章 咽痛的放血疗法及刮痧疗法… (093)

咽痛的放血疗法…………… (095)

咽痛的刮痧疗法…………… (096)

第五章 咽痛的手足部全息按摩疗法… (103)

足部按摩疗法…………… (105)

手部按摩疗法…………… (109)

第六章 咽痛的耳穴疗法…………… (111)

耳廓的结构…………… (113)

耳穴的分布…………… (114)

常用的治疗咽痛的耳穴定位…………… (115)

常用的耳穴疗法…………… (117)

常见咽痛的耳穴疗法…………… (123)

第七章 咽痛的拔罐疗法…………… (127)

常用的火罐吸拔方法…………… (129)

常用的拔罐方法…………… (131)

拔罐的注意事项…………… (133)

常见咽痛的拔罐疗法…………… (135)

第八章 咽痛的贴药疗法…………… (141)

急性咽喉炎的贴药疗法…………… (143)

慢性咽喉炎的贴药疗法 (145)

急性扁桃体炎的贴药疗法 (146)

第九章 咽痛的外治法 (149)

急性咽炎咽痛的外治法 (153)

慢性咽炎咽痛的外治法 (156)

溃疡膜性咽炎咽痛的外治法 (160)

疱疹性咽炎咽痛的外治法 (162)

咽结核咽痛的外治法 (163)

咽部梅毒咽痛的外治法 (165)

急性扁桃体炎咽痛的外治法 (166)

慢性扁桃体炎咽痛的外治法 (170)

扁桃体周围脓肿的外治法 (172)

急性喉炎咽痛的外治法 (174)

慢性喉炎咽痛的外治法 (177)

急性会厌炎咽痛的外治法 (179)

第十章 咽痛的常用药物疗法 (181)

急性咽炎咽痛的常用药物疗法 (183)

慢性咽炎咽痛的常用药物疗法 (189)

溃疡膜性咽炎咽痛的常用药物疗法 (192)

疱疹性咽炎咽痛的常用药物疗法 (193)

咽结核咽痛的常用药物疗法 (194)

咽部梅毒咽痛的常用药物疗法	(196)
急性扁桃体炎咽痛的常用药物疗法	(197)
慢性扁桃体炎咽痛的常用药物疗法	(200)
扁桃体周围脓肿咽痛的常用药物疗法	(202)
急性喉炎的常用药物疗法	(204)
急性会厌炎咽痛的常用药物疗法	(207)

第十一章 咽痛的气功疗法

(209)

第十二章 咽痛的饮食调理

(213)

急性咽痛的饮食调理	(215)
慢性咽痛的饮食调理	(215)
咽痛的食疗方法	(216)
咽痛的常用代茶方	(220)
咽痛宜选用的补品	(223)

第十三章 咽痛的预防和护理

(227)

预防咽痛的基本知识	(229)
咽痛病人必须克服的一些不良习惯	(231)
咽痛病人应保持良好的生活环境	(232)
各种咽痛的预防和护理方法	(233)

第一章

咽痛 的一般知识



我们知道，咽痛可能是严重疾病的信号，也可能是由于感冒等所造成的。正确地认识咽痛，选择适当的处理方法，十分重要。所以本章着重区分哪些咽痛必须立即去医院看病，哪些咽痛可以在家里进行自我治疗。

危险信号——必须就医的咽痛

农民张某，53岁，平时身体健壮，但平素喜好烟酒，每天吸烟平均两包。1999年夏天，张某出现咽部不适，自认为是咽炎，故服用西瓜霜润喉片、金嗓子喉宝等药物，症状不减，并出现声音嘶哑，伴有轻咳及呼吸困难，且逐日加重。经乡卫生院按咽炎治疗半月余，症状非但不减，且逐渐加重，并突然出现痰中带血、颈部有肿块等症状，于是到县医院诊治。后经医院检查发现喉部有灰红色菜花样新生物，有溃疡，当即作病理检查及CT检查，确认为喉部恶性肿瘤。因病情发现较晚，故医院建议全喉切除术及颈部淋巴结清扫术。虽然手术很成功，但张某还是于三个月后死亡了。

张某是很不幸的，因自己及乡卫生院不能及时

确诊而耽误了治疗的最佳时机而导致死亡。为了防止危险和不幸事件的发生，这里介绍常见的以咽痛为表现的危险疾病，给您提个醒。有些恶性肿瘤，如喉咽癌、扁桃体恶性肿瘤等，都可出现咽痛症状。

持续性进行性嘶哑、痰中带血的咽痛

有时咽痛的强度并不能反映病情的严重程度，如果出现持续的咽痛，并且伴有进行性声音嘶哑、痰中带血及呼吸困难等症状时，应高度重视，及时到医院就诊，这些症状常提示是会厌癌、喉癌、声带癌等恶性肿瘤。因此当患者出现持续性咽痛，伴有进行性嘶哑、痰中带血及呼吸困难时，必须立即就医，及早采用相应的治疗措施，以免延误病情。

咽痛伴咽部异物感

某公司经理黄某，52岁，以往身体健康，多年来一直经营建材。两年前他出现咽痛伴咽部异物感，因他平时多读医学科普书籍，有些医疗知识，故立即到医院诊治。经检查黄某患颈段食管癌，被建议手术治疗。因他及时就医，病属早期，手术后身体状况较佳，至今仍经营自己的建材生意。

黄某因就医及时，及早手术治疗，避免了严重的后果发生。下咽及颈段食管癌，早期症状为咽部异物感、不适感、吞咽不尽感及吞咽疼痛；进行性吞咽障碍及声音嘶哑、颈部肿块属食管癌的中晚期症状；呼吸困难则为食管癌的晚期表现。如出现这些症状，应到医院及时就治，以免延误病情，造成不良后果。

突然发生的咽痛并伴高烧

某机关干部刘女士，45岁，服用增效联磺片后两天，突然出现咽痛，且发烧达40℃，吞咽时咽痛更为明显，伴流涎及张口困难，饮食受到影响，急忙到医院急诊治疗。医院医生根据化验及临床表现诊断为粒细胞缺乏性咽炎，经治疗痊愈。

粒细胞缺乏性咽炎，以周围血液中粒细胞极度缺乏为主，红细胞及血小板一般无变化，常伴发热及咽部溃疡。约1/3病例病因不明，称原发性粒细胞缺乏症，其余2/3为药物或放射线引起，药物中主要有氯霉素、磺胺、冬眠灵及氯喹等。此病好发于女性，多发年龄在40岁~60岁之间。本病发病急，高热可达40℃，伴咽痛、吞咽时加重，严重时

可流涎及张口困难。发病时病人急性重病容，精神萎靡不振，表情痛苦，说话带鼻音，咽黏膜肿胀及苍白，扁桃体肿大，咽部散在溃疡，甚至有坏死。鼻腔、皮肤、睑结膜、外阴以及肠腔内均可出现溃疡。淋巴结不肿大，肝脾也不肿大。血白细胞计数减少到 1 200 或 1 000 以下，粒细胞明显减少，常低于 500，细胞分类淋巴细胞占 90%，粒细胞仅占 10%。如遇到这种情况应立即到医院急诊治疗。

咽痛伴出血

某男孩 8 岁，平时尚健康，突然出现咽痛，不规则发热，低时 37℃，高时可达 39℃，鼻出血量大，急到某小诊所就治，出血仍不止，所以马上到医院就诊，医院经过检查，诊断为白血病性咽喉炎。

白血病是一种严重血液病，为全身性白细胞异常增生，其特点为各系统组织中有大量白细胞浸润并出现发热、淋巴结和肝脾肿大。多数急性白血病患者早期出现口腔和咽部病变，称白血病性咽喉炎。急性白血病多见于儿童及青年人，患者咽部淋巴组织、特别是扁桃体发生大量白细胞浸润，组织产生缺血、坏死和出血并伴有继发性感染。如果病人发病急，伴不规则发热、咽痛、出血，尤其是鼻出血，

口腔、牙龈及咽黏膜肿胀，有淤血点或淤斑，扁桃体肿大，有坏死膜及溃疡，触之易出血，全身淋巴结肿大，颈淋巴结明显，肝脾肿大等症状，甚至出现其他系统的症状，应立即到医院就诊治疗。

咽部损伤性咽痛

● 咽部异物

咽部异物为常见病，其中以口咽多见。小而尖锐异物如鱼刺、麦芒易刺入扁桃体、咽侧壁、舌根或会厌谷等处；鸡、鸭、骨、尖锐的排骨片、枣核以及其他混在食物中的异物也可留在下咽部形成异物。异物刺入咽部常引起咽喉刺痛，吞咽时加重，有时可引起流涎，进食困难。口炎部异物较易取出，咽喉部异物或舌根、会厌处异物需先喷黏膜表面麻醉剂后，用适当的异物钳取出。

● 咽部机械创伤

咽部机械创伤可以是切割伤、刺伤或挫伤，也可以是爆炸伤。机械性咽部创伤常常合并除咽部以外的多部位损伤，应注意颈部的喉、气管、食管、血管、神经和甲状腺，还要注意是否合并上腔和颌面部的损伤等。咽部伤常波及喉，有的甚至引起气管或食管的损伤，从而引起呼吸困难、吞咽障碍及全身症状。机械性创伤可有疼痛、出血、呼吸道阻

塞及休克等症状。

● 咽部灼伤

咽部灼伤分为热灼伤和化学灼伤。热灼伤因各种热源作用于咽部，可以单独发生咽部灼热伤，也可以和头颈部灼热伤并发。直接从茶壶或开水壶吸引水引起的咽部烫伤多见于儿童，误吞各种化学物品引起咽部化学灼伤常见于无知的儿童和企图自杀者。灼热伤出现咽痛及下痛、流涎、声哑、喘鸣及呼吸困难、发热、衰竭等症状。

有不洁性交史的咽痛

业务员赵某，32岁，因咽部疼痛就诊。起初按咽炎治疗无效，详问病史，赵某才说出两个月前曾有不洁性交史。查溃疡分泌物找到梅毒螺旋体，梅毒血清学反应阳性，从而诊断为咽部梅毒，及时改正治疗方法，始得痊愈。

咽梅毒是由梅毒螺旋体引起的咽部慢性特异性感染，多由直接接触或由母体、母乳传播引起感染。咽梅毒可发生于后天性梅毒的第一期、第二期和第三期，先天梅毒的第二期和第三期。第一期咽梅毒多在接触后10天~20天发病，一侧咽痛、灼热或不适，若伴有其他化脓菌感染则疼痛重且伴头痛和发