

QIAN LIE XIAN JI BING GUAN HUAI SHOU CE

前列腺疾病关怀手册

郭强 卫雨 编著



.01-62

天津科技翻译出版公司

QIA

BING C

E

R697.01-62
G822

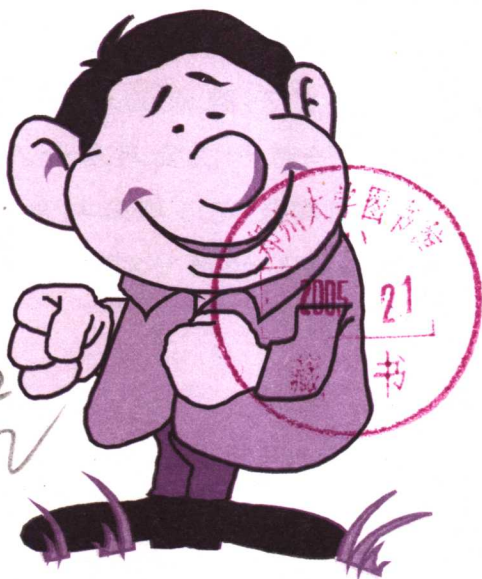


郑州大学 *040101705060*

前列腺疾病关怀手册

10

郭强 卫雨 编著



R697.01-62
G822

天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病关怀手册/郭强,卫雨编著. - 天津:天津科技翻译出版公司,2003.9

ISBN 7-5433-1585-8

I. 前… II. ①郭…②卫… III. 前列腺疾病-诊疗-问答 IV. R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 066871 号

出 版:天津科技翻译出版公司

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:022-24314802

传 真:022-24310345

E-mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷:天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行:全国新华书店

版本记录:787×1092 32 开本 5.625 印张 95 千字

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印数:5000 册

定价:10.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

前言

前列腺病是当今中老年男性的常见病和多发病，是危害男性健康的主要疾病之一。当前，我国的前列腺病患者比例逐年增加，且有不断年轻化的趋势，因此，向全社会介绍并普及前列腺病的起因、危害、预防、治疗和饮食起居等人们所关心的问题就变得越来越重要。

本书以浅显的语言对前列腺疾



郑州大学 *040101705060*

病向读者做了全面的介绍，同时又不乏前列腺病防治的新观点，既可作为患者及家属身边的家庭医生，又可作为医务工作者的参考书。祝您有个健康的前列腺，同时享受健康的生活。

编 者



000057/03

目 录

前列腺的生理结构是什么	1
前列腺易患哪些疾病	3
为什么说前列腺是男人的多灾部位	5
女性也会有“前列腺”疾患吗	9
前列腺增生症哪个年龄段会发生	10
前列腺增生有哪些可能的征兆	11
您能详细说明前列腺增生吗	14
前列腺增生有哪些临床表现	16
前列腺增生引起的临床症状有几类	22
中医和西医是如何看待前列腺增生的病因	23
前列腺增生早期症状有哪些	24
前列腺增生中期症状有哪些	25
前列腺增生晚期症状有哪些	26
前列腺增生症排尿困难的特点	27

前列腺增生症的诊断	29
前列腺增生有哪些检查方式	32
前列腺增生有哪些治疗方式	34
前列腺增生症的外科治疗方式	36
高能聚焦超声波治疗仪 (HIFU) 是一种什么仪器	41
高能聚焦超声波治疗后应注意什么问题	43
利用 Sonablate-200 治疗前列腺疾病有哪些优点	45
利用 Sonablate-200 可治疗哪些前列腺疾病	46
前列腺增生病人在哪些情况下宜用保守治疗	47
前列腺增生病人发生急性尿潴留该怎么办	49
前列腺增生治疗后须知及日常生活注意事项	51
治疗泌尿系统疾病常见哪些疑问	52
前列腺增生症的常见并发症有哪些	55
治疗前列腺增生症有哪些药物	56

前列腺增生症经手术治疗后会复发吗	60
切除前列腺后对性生活有影响吗	62
前列腺切除术后有哪些并发症	64
前列腺切除术后为什么出现排尿困难	66
前列腺增生症患者在日常应注意哪些问题	68
前列腺增生症患者如何进行自我保健	70
前列腺增生症患者能否进行性生活	72
老年男性如何预防前列腺增生症	73
前列腺增生症和前列腺炎可同时出现吗	74
男性不育症都能治好吗	75
前列腺疾病患者应注意哪些事项	77
前列腺炎临床症状有哪些	79
慢性前列腺炎的病因有哪些	83
前列腺炎的感染途径有哪些	85
前列腺炎是怎样分类的	86

急性前列腺炎有哪些致病因素	87
急性前列腺炎有哪些临床表现	89
急性前列腺炎的诊断要点	92
急性前列腺炎会出现哪些并发症	93
急性前列腺炎患者在日常生活中应注意什么	95
如何治疗急性前列腺炎	96
慢性前列腺炎的病因有哪些	99
慢性前列腺炎有哪些临床表现	101
慢性前列腺炎的诊断依据是什么	104
骑自行车与前列腺炎有关系吗	108
对慢性前列腺炎有哪些治疗方法	110
慢性前列腺炎是否有特效药	113
哪些抗生素常用于治疗慢性前列腺炎	115
治疗慢性前列腺炎是否可以用手术方法	117
慢性前列腺炎为什么久治不愈	118

慢性前列腺炎是否影响性功能	120
前列腺炎是否对生育有影响	122
如何预防前列腺炎的复发	123
出现白色混浊的尿液是怎么回事	125
久坐对慢性前列腺炎有哪些影响	127
骑车对慢性前列腺炎有什么影响	128
性生活对慢性前列腺炎有何影响	129
慢性前列腺炎患者是否要禁欲	130
性心理因素对慢性前列腺炎会产生什么影响	132
青少年会得慢性前列腺炎吗	134
慢性前列腺炎患者日常应注意哪些问题	136
慢性前列腺炎能根治吗	138
前列腺痛是怎么回事	139
什么是衣原体性前列腺炎	141
蜜月也会“蜜”出前列腺炎吗	142

什么是无菌性前列腺炎	144
紧张会导致前列腺炎吗	146
慢性前列腺炎能否导致不育	147
慢性前列腺炎影响性功能吗	149
什么是“苹果疗法”	152
前列腺炎并不可怕	155
慢性前列腺炎患者为何要忌口	157
慢性前列腺炎需与哪些疾病鉴别	159
前列腺炎、尿道炎属于性病吗	163
什么样的人容易患慢性前列腺炎	164
慢性前列腺炎会传染吗	165
血精是怎么回事	168
血尿是怎么回事	170

前列腺是男性生殖 系的附属性腺

前列腺的生理结构是什么

前列腺位于人体的后尿道处，外形像个圆锥体，有人形容为栗子状。它包绕在后尿道周围，分为五个叶，即前叶、中叶、后叶及左侧叶、右侧叶，所以前列腺与排尿紧密相关。前列腺与精囊和射精管毗邻并密切相关，因此前列腺炎往往会同时累及精囊。前列腺还是男性的附属性腺，一次射精有90%以上是前列腺液。前列腺液又是精子的载体，并提供各种养分。前列腺炎还能引起性功能障碍和男性不育。

前列腺的生理功能有三个：控制排尿，运输分泌液，外分泌和内分泌。

控制排尿

前列腺构成近端的尿道壁和围绕前列腺尿道部的尿道内括约肌，当排尿逼尿肌收缩时，内括约肌即放松。

运输分泌液

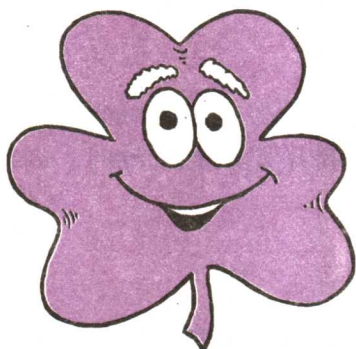
前列腺组织可以将精囊和输精管中的内容物经管道输入尿道。射精时前列腺和精囊和肌肉收缩，将分

进行性排尿困难是前列腺增生患者的特点

泌物从腺泡及腺管中压入近端尿道。平时前列腺还有一种静止的分泌，即少量的前列腺液间歇性地从腺管输入尿道，随尿液排出。

外分泌和内分泌

外分泌由前列腺细胞分泌入小叶。分泌物包括枸橼酸、多种酶、钠、钙、氯，以及锌元素等等。内分泌可对脑下垂体起作用，并具有代谢类固醇激素的能力，可将睾酮快速代谢成更强有力的雄激素，并输送至血液循环中。



前列腺是男性生殖 系的附属性腺

前列腺易患哪些疾病

前列腺与身体其他脏器一样，也会生病。而且，由于前列腺是男性的生殖系附属性腺，加之前列腺围绕着尿道，其病变只会对每天都要进行的排尿活动产生影响，因此，令患者烦恼不已。

前列腺疾病从儿童时期就已经开始，但是发病率不高，至青壮年和老年发病率迅速上升，但因年龄的不同，发病的病种也大不一样。

青壮年时期男性的性功能旺盛，由于性兴奋，前列腺会反复充血；加上分泌功能旺盛，当机体抵抗力下降时，细菌容易乘虚而入。这两种原因都可导致前列腺发炎，最常见的是慢性前列腺炎。据统计，在男性青壮年人当中，罹患慢性前列腺炎者可高达25%~40%左右。在泌尿外科门诊中，因慢性前列腺炎而就诊者也达到25%左右。另外，急性前列腺炎也并非少见，据统计，发病率约为1‰，其中一部分人还可能转变为前列腺脓肿。

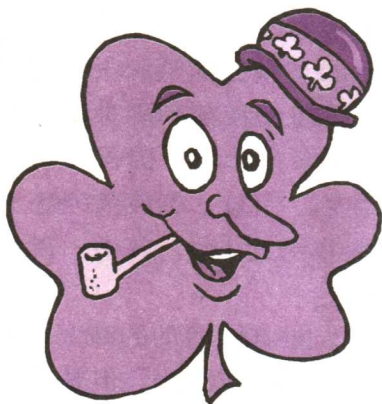
男性进入老年，随着性活动的减弱，睾丸功能降低，前列腺炎的发病率迅速减少，但是一种表现为前列腺体长大，压迫尿道，引起排尿困难被称做前列腺

进行性排尿困难是前列腺增生患者的特点

增生的疾病却急剧增加。虽然各种统计数字不尽相同，但一般认为，老年男性的发病率可高达50%以上。

另一种重要的老年男性前列腺疾病是前列腺癌。前列腺癌在欧美的发病率颇高，如在美国占到男性恶性肿瘤发病率的第二位。我国的前列腺癌发病率相对较低，但近几年也有逐年增高的趋势。

除了以上三种多发病以外，前列腺还可以发生前列腺结核、前列腺结石、前列腺滴虫、前列腺肉瘤等疾病，但均比较少见。



前列腺是男性生殖 系的附属性腺

为什么说前列腺 是男人的多灾部位

像许多交通要道容易出现交通事故一样，人体的许多枢纽部位也是疾患多发区。尿道与生殖管道相汇处——前列腺区，正是男人的多灾部位。

前列腺区是数十条管道的汇合区

在膀胱下方，尿道起始部周围，环绕着一个栗子大小的前列腺，正常成年男子的前列腺只有20克左右，尿道贯穿其中。前列腺本身有16~32条腺管开口于尿道内，射精时排出前列腺液，参与精液的构成；此外，精囊的输出管与输精管末端的壶腹汇合后形成左右射精管，亦穿过前列腺开口于该段尿道的精阜。在一个1~2厘米的范围内竟有数十条管道汇合，你想这里是不是一个险要的枢纽。

发生排尿障碍——尿潴留

前列腺尿道段狭窄，梗阻是引起排尿障碍、尿潴留的主要原因。年轻人多见于前列腺炎；老年人多

进行性排尿困难是前列腺增生患者的特点



见于前列腺增生和前列腺癌。据西方人统计，前列腺增生的发生率与年龄呈正相关：50岁以上为50%；60岁以上为60%；70岁以上为70%；90岁以上的男人几乎90%~100%有前列腺增生。我国前列腺增生患者虽比西方少，但50岁以上的男性也有41%以上有不同

程度的前列腺增生，而且有逐渐增多的趋势。随着平均寿命的延长，前列腺癌的患病率也在增高。排尿障碍、尿潴留的危害可以导致反复尿路感染、肾功能损害，直到肾功能衰竭，危及病人生命。

发生排精故障——无精症

精阜炎症、输精管或精囊炎症、结核，都可导致射精管梗阻，来自睾丸输精管的精子不能顺利射出，精液中查不到精子即无精症。如射精不畅可出现少精症，都会造成不育症。