



面对医疗政策改革百姓急需·全国百余位医学专家全力撰写

中国家庭 **自诊自疗自养**

胃肠病防治法 235



时代文艺出版社

中国家庭自诊自疗自养

胃肠病防治法 235

主编：李良志 崔志刚

江苏工业学院图书馆
藏书章

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国家庭自诊自疗自养/李繁春, 李治罡主编. — 长春: 时代文艺出版社, 1999.12

ISBN 7-5387-1379-4

I. 中… II. ①李… ②李… III. 常见病-防治-普及读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 73053 号

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主任: 李繁春 李治罡
主编: 李良志 崔志刚
副主编: 刘淑云 相世和 邱云丽 祖淑清
编委: 尹红兵 李波 王微 钟理 李卓明 李柏冬
赵晓东 刘顺礼 刘金中 刘树敏 刘军 姜宇
赫卫艳 李伟 孟钢 林秀玉

中国家庭自诊自疗自养 胃肠病防治法 235

主 编: 李良志 崔志刚

责任编辑: 崔卓力

责任校对: 崔卓力

装帧设计: 刘剑红

出 版: 时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)

发 行: 全国新华书店经销

刷 厂: 济宁市育才书刊印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 220 千字

印 张: 9 印张

版 次: 2000 年 5 月第 1 版

印 次: 2000 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 6 000

书 号: ISBN-7-5387-1379-4/I-1339

定 价: 全套 298.00 元 本册定价: 10.00 元

目 录

1. 胃的正常解剖是什么? (1)
2. 十二指肠的正常解剖是什么? (3)
3. 什么是胃炎? (6)
4. 什么是慢性胃炎? (7)
5. 慢性胃炎分类有哪些? (8)
6. 慢性胃炎的临床表现是什么? (10)
7. 慢性胃炎的病因是什么? (10)
8. 慢性胃炎的防治是什么? (13)
9. 慢性胃炎的胃液分析检查及血清学检查是什么?
..... (14)
10. 慢性胃炎的手法治疗有哪些? (15)
11. 什么是慢性浅表性胃炎? (16)
12. 吸烟与慢性浅表性胃炎有什么关系? (16)
13. 饮酒可引起慢性浅表性胃炎吗? (17)
14. 胃镜下所见的慢性浅表性胃炎是什么样? (18)
15. 慢性浅表性胃炎的治疗是什么? (18)
16. 幽门螺旋杆菌 (HP) 与慢性浅表性胃炎有什么
关系? (20)
17. 慢性浅表性胃炎有哪些临床表现? (21)
18. 出现上腹部疼痛是罹患浅表性胃炎吗? (22)
19. X 线检查对诊断慢性浅表性胃炎有何意义?
..... (23 实)
20. 慢性浅表性胃炎胃液分析有何异常? (24)
21. 幽门螺旋杆菌感染有哪些检测方法? (24)
22. 抗幽门螺旋杆菌有哪些治疗方法? 其临床疗效

- 如何? (25)
23. 慢性浅表性胃炎与胃溃疡、胃癌应如何鉴别? (28)
24. 慢性浅表性胃炎应禁服哪些药物? (29)
25. 慢性浅表性胃炎与胃溃疡、胃癌的发病有何关系? (30)
26. 慢性浅表性胃炎有哪些中医中药疗法? (31)
27. 中医对慢性浅表性胃炎的认识如何? (32)
28. 中医如何认识慢性浅表性胃炎的病因病机? ... (34)
29. 治疗慢性胃炎有哪些秘方? (35)
30. 治疗慢性浅表性胃炎有哪些方药? (36)
31. 慢性浅表性胃炎如何施用药膳疗法? (39)
32. 中医对慢性浅表性胃炎如何调护? (42)
33. 胃和十二指肠肠粘膜生理学、粘膜结构及其分泌功能如何? (43)
34. 胃液分泌的调节以及粘膜的保护机制是什么? (47)
35. 味觉异常是患有胃病吗? (53)
36. 食欲改变是胃病吗? (54)
37. 什么是胃痛? (55)
38. 胃痛的的手法治疗有哪些? (56)
39. 中医的“胃脘痛”指的是什么? 如何手法治疗? ... (57)
40. 何谓“腹痛”? 如何手法治疗? (59)
41. 何谓腹胀? 如何手法治疗? (61)
42. 气功治胃痛有效吗? (62)
43. 气功为什么能治疗胃病? (63)
44. 什么是幽门梗阻? (64)

45. 什么是呕吐? (64)
46. 什么是恶心? (67)
47. 恶心及呕吐的手法治疗有哪些? (67)
48. 什么是胃灼热感? (69)
49. 暖气是什么? (69)
50. 什么是慢性萎缩性胃炎? (69)
51. 慢性萎缩性胃炎分几种类型? (70)
52. 慢性萎缩性胃炎有哪些病因? (71)
53. 慢性萎缩性胃炎的临床表现有哪些? (73)
54. A、B 型萎缩性胃炎各自特点是什么? 应如何
 鉴别? (73)
55. 如何诊断慢性萎缩性胃炎? (75)
56. 怎样治疗慢性萎缩性胃炎? (76)
57. 胃镜下所见的慢性萎缩性胃炎是什么样? (78)
58. 胃镜下所见的慢性糜烂性胃炎是什么样? (79)
59. 胃镜下所见的慢性肥厚性胃炎是什么样? (79)
60. 慢性萎缩性胃炎如何进行辨证治疗? (80)
61. 治疗萎缩性胃炎有什么秘方? (82)
62. 治疗慢性萎缩性胃炎常用的中成药有哪些? ... (84)
63. 慢性萎缩性胃炎有哪些外治疗法? (86)
64. 萎缩性胃炎能否癌变? (88)
65. 什么是急性胃炎? (89)
66. 急性胃炎的临床表现是什么? (90)
67. 急性胃炎的诊断与治疗是什么? (90)
68. 急性胃炎分为哪几种类型? (91)
69. 急性腐蚀性胃炎的致病因素有哪些? (91)
70. 急性腐蚀性胃炎的病理特点如何? (91)
71. 急性腐蚀性胃炎的临床表现是什么? (92)

-
72. 急性腐蚀性胃炎的诊断与治疗? (92)
73. 急性化脓性胃炎(急性蜂窝组性胃炎)有哪些致病因素及病理变化? (93)
74. 急性化脓性胃炎(急性蜂窝组性胃炎)的临床表现及治疗是什么? (93)
75. 中医如何对急性胃炎进行辨证施治? (93)
76. 什么是胃泌素瘤? (95)
77. 胃泌素瘤的病理是什么? (95)
78. 胃泌素瘤的临床表现是什么? (96)
79. 胃泌素瘤的诊断依据是什么? (97)
80. 胃泌素瘤的治疗原则是什么? (99)
81. 何谓“便秘”? 如何手法治疗? (101)
82. 何谓“胃下垂”? 如何手法治疗? (102)
83. 练仰卧式腹式呼吸气功能治疗胃下垂吗? (106)
84. 什么是胃粘膜脱垂症? (107)
85. 胃粘膜脱垂症的病因、病机是什么? (107)
86. 胃粘膜脱垂症的临床表现是什么? (108)
87. 胃粘膜脱垂症的诊断和鉴别诊断是什么? (108)
88. 胃粘膜脱垂症的治疗原则是什么? (109)
89. 什么是胃癌? (109)
90. 胃癌的病因病机是什么? (110)
91. 胃癌的临床表现是什么? (114)
92. 胃癌的 X 线表现是什么? (115)
93. 胃癌的纤维胃镜检查表现是什么样? (116)
94. 胃癌的胃液检查是什么样? (117)
95. 胃癌的细胞学检查、生物学和生物化学检查是什么样? (117)
96. 胃癌的诊断与鉴别诊断是什么? (118)

-
97. 胃癌的治疗方法与预后怎样? (119)
98. 胃肠道癌症作气功能治疗吗? (122)
99. 胃恶性淋巴瘤表现是什么? (126)
100. 胃平滑肌肉瘤表现是什么? (127)
101. 胃腺瘤的表现是什么? (127)
102. 胃平滑肌瘤的表现是什么? (128)
103. 胃内异物的表现是什么? (129)
104. 胃内结块的表现是什么? (130)
105. 胃潴留的表现是什么? (131)
106. 急性胃扩张的表现是什么? (132)
107. 祖国医学是怎样认识胃痛的? (134)
108. 中医是怎样认识胃痛的病因病机? (135)
109. 胃痛与真心痛、胁痛、腹痛等病的鉴别是什么? ...
..... (137)
110. 胃痛的辨证论治是什么? (137)
111. 治疗胃痛的方药有哪些? (143)
112. 中医对吐酸有什么看法? (144)
113. 中医嘈杂是什么表现? (145)
114. 什么是中医的噎膈? (145)
115. 噎膈的病因病机是什么? (146)
116. 中医噎膈、反胃与梅核气的鉴别? (147)
117. 噎膈的辨证论治是什么? (148)
118. 治疗噎膈的方药有哪些? (151)
119. 中医的反胃是什么? (151)
120. 中医是怎样认识呕吐的? (153)
121. 呕吐的病因病机是什么? (153)
122. 呕吐与反胃、呃逆的鉴别是什么? (154)
123. 呕吐的辨证论治是什么? (155)

-
- 124. 治疗呕吐的方药有哪些? (158)
 - 125. 什么是溃疡病? (159)
 - 126. 溃疡病的病因和发病机理是什么? (160)
 - 127. 溃疡病临床上分几种类型? (164)
 - 128. 十二指肠溃疡的主要临床表现有哪些? (169)
 - 129. 胃溃疡与十二指肠溃疡的鉴别诊断有哪些?
..... (170)
 - 130. 如何治疗十二指肠溃疡? (171)
 - 131. 十二指肠溃疡的 X 线改变是什么? (172)
 - 132. 祖国医学对十二指肠溃疡病因病机是如何认
识的? (173)
 - 133. 如何辨证脾胃虚寒型十二指肠溃疡? (174)
 - 134. 怎样辨治瘀血阻络型十二指肠溃疡? (174)
 - 135. 治疗十二指肠溃疡的常用单方验方有哪些?
..... (175)
 - 136. 胃溃疡与胃酸的关系是什么? (176)
 - 137. 胃溃疡常见的临床表现是什么? (178)
 - 138. 胃溃疡的诊断依据有哪些? (179)
 - 139. 胃分泌功能检查是什么? (180)
 - 140. 胃排空功能试验是什么? (184)
 - 141. 粪便隐血试验是什么? (184)
 - 142. 胃溃疡的 X 线表现是什么? (184)
 - 143. 内窥镜检查下胃溃疡的诊断如何? (188)
 - 144. 内窥镜检查下十二指肠溃疡的诊断如何? (188)
 - 145. 溃疡病的超声检查是什么? (188)
 - 146. 胃粘膜的防御机制有哪些? (189)
 - 147. 胃粘膜防御的调节有哪些? (191)
 - 148. 胃溃疡患者饮食应注意什么? (192)

149. 中医对胃溃疡如何认识? (192)
150. 如何进行胃溃疡的预防和保健? (193)
151. 消化道溃疡的手法治疗有哪些? (193)
152. 老年人溃疡病有什么特点? (194)
153. 老年人如何防治溃疡病? (195)
154. 老年人食欲减退怎么办? (196)
155. 老年人消化系统有什么病理特点? (197)
156. 老年人恶心、呕吐的原因有哪些? (198)
157. 老年人便血的原因有哪些? (198)
158. 老年人呕血怎么办? (199)
159. 何谓小儿“疳积”? 如何推拿治疗? (199)
160. 手部穴位如何治疗消化系疾病? (202)
161. 什么叫急性肠炎? (205)
162. 急性肠炎的发病与哪些因素有关? (205)
163. 急性肠炎的病理变化是什么? (206)
164. 急性肠炎的诊断依据是什么? (206)
165. 急性肠炎的实验室检查有哪些? (207)
166. 急性肠炎与哪些疾病鉴别? (207)
167. 急性肠炎的治疗原则是什么? (207)
168. 急性肠炎的常用治疗药物有哪些? (207)
169. 急性肠炎的临床表现有哪些? (208)
170. 中医对急性肠炎是如何认识的? (208)
171. 寒湿阻滞型急性肠炎如何辨治? (209)
172. 怎样辨治肠胃湿热型急性肠炎? (210)
173. 食滞胃肠型急性肠炎的辨治如何? (210)
174. 如何辨治脾胃虚弱型急性肠炎? (211)
175. 急性肠炎的成药及简易方治疗有哪些? (211)
176. 急性肠胃炎的手法治疗有哪些? (212)

177. 何谓“泄泻”？如何手法治疗？…………… (214)
178. 什么叫“五更泻”？如何手法治疗？…………… (216)
179. 大便怎样才算正常，粪检目的是什么，标本
如何采取？…………… (217)
180. 什么叫做慢性肠炎？…………… (218)
181. 慢性肠炎的发病与哪些因素有关？…………… (219)
182. 慢性肠炎的病理变化是什么？…………… (219)
183. 慢性肠炎的临床表现有哪些？…………… (220)
184. 慢性肠炎的实验室检查如何？…………… (220)
185. 慢性肠炎的诊断依据是什么？…………… (220)
186. 慢性肠炎的治疗原则是什么？…………… (221)
187. 慢性肠炎的常用药物如何？…………… (221)
188. 中医对慢性肠炎是如何认识的？…………… (222)
189. 什么是溃疡性结肠炎？…………… (223)
190. 溃疡性结肠炎的发生与哪些因素有关？…………… (223)
191. 溃疡性结肠炎如何分类？…………… (225)
192. 溃疡性结肠炎有何症状体征？…………… (226)
193. 溃疡性结肠炎主要有哪些并发症？…………… (227)
194. 溃疡性结肠炎应与哪些疾病鉴别？…………… (228)
195. 溃疡性结肠炎的一般治疗应注意什么？…………… (229)
196. 治疗溃疡性结肠炎的常用药物有哪些？…………… (230)
197. 溃疡性结肠炎什么情况下需要手术治疗？…………… (232)
198. 溃疡性结肠炎的预后如何？…………… (233)
199. 中医对溃疡性结肠炎是如何认识的？…………… (233)
200. 中医对溃疡性结肠炎的病机是如何认识的？……………
…………… (235)
201. 如何辨治下焦湿热型溃疡性结肠炎？…………… (235)
202. 热毒炽盛型溃疡性结肠炎如何辨治？…………… (236)

203. 瘀阻肠络型溃疡性结肠炎是如何辨治的? (237)
204. 溃疡性结肠炎肝郁脾虚型如何辨治? (238)
205. 气阴两虚型溃疡性结肠炎如何辨治? (239)
206. 脾肾阳虚型溃疡性结肠炎如何辨治? (240)
207. 溃疡性结肠炎的手法治疗有哪些? (241)
208. 痢疾杆菌是怎样一种病原? (242)
209. 细菌性痢疾可引起哪些病理变化? (242)
210. 什么是细菌性痢疾, 其发病情况如何? (243)
211. 细菌性痢疾主要由哪些途径传播? (244)
212. 急性菌痢如何分型? (245)
213. 婴幼儿痢疾症状为何常不典型? (246)
214. 哪些因素易导致慢性菌痢发生, 慢性菌痢如何分型? (247)
215. 细菌性痢疾可引起哪些并发症? (248)
216. 细菌性痢疾如何诊断? (249)
217. 细菌性痢疾与阿米巴痢疾怎样鉴别? (250)
218. 除阿米巴痢疾外, 菌痢尚需与哪些疾病鉴别? (251)
219. 急性菌痢病人如何护理? (252)
220. 近年来, 痢疾杆菌对药物的敏感性如何? (253)
221. 常用于治疗痢疾杆菌的抗菌药物有哪些? (254)
222. 如何控制中毒性菌痢的高热和惊厥? (255)
223. 如何防治中毒性菌痢的休克和呼吸衰竭? (256)
224. 慢性菌痢怎样治疗? (257)
225. 妊娠期患了菌痢怎么办? (258)
226. 如何预防菌痢发生? (259)
227. 对痢疾杆菌常用哪些消毒方法? (260)
228. 感染性腹泻常用氟哌酸一药, 其药理作用及

- 使用注意事项有哪些? (261)
229. 中医对痢疾的病因、病机是如何认识的? (262)
230. 中医对痢疾辨证时应注意什么? (264)
231. 中医治疗痢疾时应注意什么? (265)
232. 中医对急性痢疾怎样辨证治疗? (266)
233. 中医对慢性痢疾怎样辨证治疗? (268)
234. 噤口痢中医怎样治疗? (270)
235. 民间治疗痢疾的单方验方有哪些? (271)

1、胃的正常解剖是什么？

胃的正常解剖如下：

(1) 胃的形态和分部。胃是消化道最膨大的部分，有很强的伸缩力。其长轴呈斜位，由左上、左后到右下、右前。有两个开口，其上段与腹段食管相连，相连处称贲门，此处是胃唯一比较固定之处。贲门相当于第 11 胸椎 (T_{11}) 的高度。胃的下端与十二指肠相连的部分为幽门，位于第 1 腰椎 (L_1) 下缘的右侧。胃上方较短的凹缘为胃小弯，借韧带连于肝脏，比较

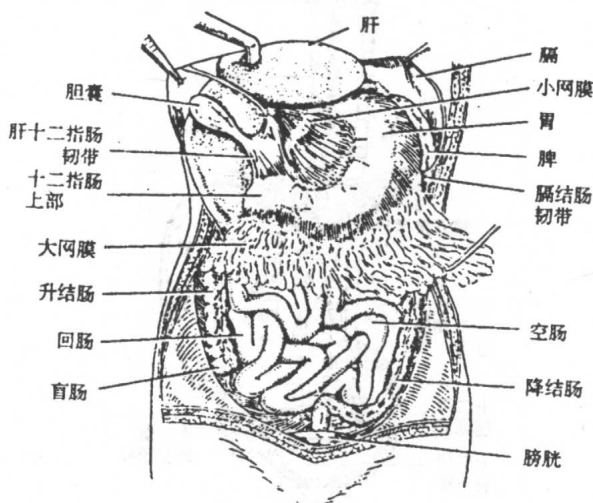


图 1 胃与周围脏器的毗邻关系

固定。胃小弯在幽门处有一角状切迹，称胃角或胃角切迹，将胃小弯分为垂直部（胃体）和水平部（胃窦），胃角是胃镜检

查时的一个重要标记。胃下方较大的凸缘为胃大弯，其最低部一般不低于两侧第 10 肋骨前缘连线水平，约相当于第 3 腰椎或脐的稍上方（图 1，图 2）。

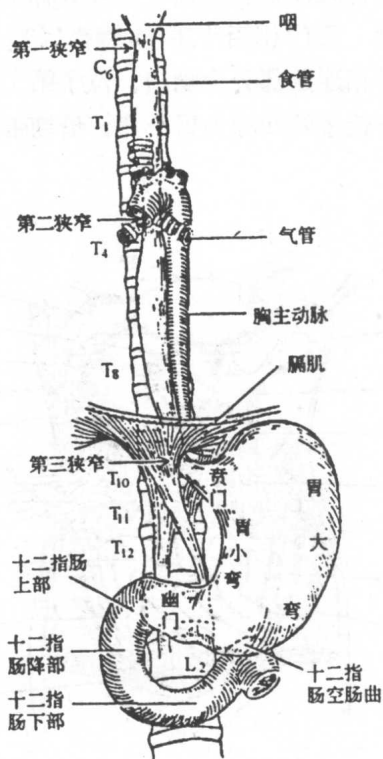


图 2 食管、胃和十二指肠的位置和形态

胃一般分为三个部分。贲门以上称为胃底，角切迹以下为幽门部，胃底与角切迹之间的部分为胃体。幽门部又借大弯侧的中间沟分为幽门窦和幽门管两部分。

胃从左膈下自左向右横跨上腹部，其 3/4 位于左季肋区，1/4 位于腹上区。其形态、体积和位置变异很大，这主要取决于体型、体位、胃壁张力、胃膨胀度及邻近器官对胃的压迫。当胃内充满时，胃长度 25~30 厘米，最大横径约 12 厘米。正常人的胃容量约 1~2 升。

(2) 胃壁的结构。胃壁共分四层：由外向内为浆膜层、肌层、粘膜下层和粘膜层。从功能上胃可分为消化部与排空部，消化部分包括贲门部、胃体、胃底及幽门窦近侧，排空部分包括幽门窦的远侧、幽门管和幽门。一般消化部胃壁肌肉较薄，排空部则较发达。不同部位胃粘膜的组织学和功能都有明显差别。贲门部粘膜主要含分泌粘液的粘液细胞和少量壁细胞；胃底和胃体粘膜含分泌盐酸和内因子的壁细胞，及制造胃蛋白酶原的主细胞；胃窦粘膜为幽门腺区域，含分泌胃泌素的胃泌素细胞（G 细胞）。胃窦粘膜不含主细胞，仅含少量壁细胞，不分泌盐酸，但分泌少量胃蛋白酶原样物质。幽门部几乎没有壁细胞（图 3）。

(3) 胃的血管神经。胃的动脉来自腹腔动脉的分支，沿胃大、小弯形成两个动脉弓。由弓上发出许多小支至胃前、后壁。这些小支在胃壁内互相吻合，形成十分丰富的血管网。

胃的神经来自交感神经与副交感神经前支系统，前者抑制胃的运动，减少胃液分泌，后者促进胃的运动，增加胃液的分泌。

2、十二指肠的正常解剖是什么？

十二指肠的正常解剖如下：

(1) 十二指肠的位置与形态。十二指肠介于胃和空肠之

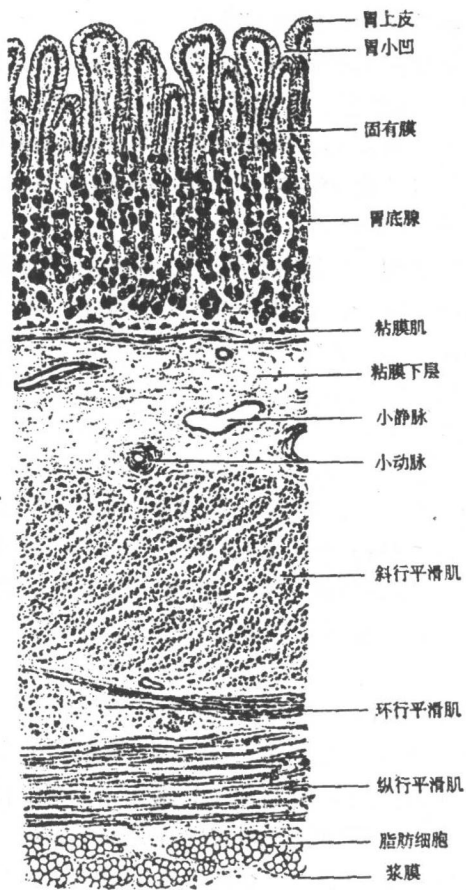


图3 胃底部粘膜的纵切面