

幸福生活箴言录

365 mottoes of success

策划人生 一日一箴言

成功和幸福的秘诀是每天进步一点点。本书精选的点点滴滴的箴言，为人生的困惑提供了最精彩的解答，带您漫步智慧宫殿而有所醒悟，助您迈向卓越而又远离浮华……

牧之 / 编著



当代世界出版社

幸福生活箴言录

365 mottoes of success

策划人生 一日一箴言

牧之 / 编著

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

策划人生一日一箴言/牧之编著. —北京:当代世界出版社,2005.1

(幸福生活箴言录)

ISBN 7-80115-890-3

I. 策... II. 牧... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 137706 号

出版发行:当代世界出版社

地 址:北京市复兴路 4 号(100860)

网 址:<http://www.hmok.net>

经 销:全国新华书店

印 刷:保利达印务有限公司

开 本:850×1168 毫米 1/24

印 张:16.5

字 数:300 千字

版 次:2005 年 1 月第 1 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次

印 数:1~5000 册

书 号:ISBN 7-80115-890-3/B·73

定 价:89.40 元(全三册) 本册:29.80 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换



一辈子多长?一百年够长了。它代表什么?100 乘以 52 周,等于 5200 周。再乘以一周 7 天,等于 36400 天。或者接近 90 万小时。

大文豪萧伯纳的生活感言很值得我们思考:“生活对我而言,不是一根蜡烛,而是一支光芒万丈的火炬。”是的,人生不该演成蜡烛,蜡炬成灰泪始干。

成功人生的最佳诠释,也许是忙世人之所闲,闲世人之所忙吧。薄伽丘说过:“没有来世,幸福就在人间。”人真的没有来世,只有一辈子,必须更用心经营。工作只是一种媒介,借此而通往美好生活;如果工作并未使人精致、优雅、美好,努力便是一种错,它反而会使入通往坟墓。

成功是门大学问,有些人忙得像牛,有些人累得像马,个个都如活着的僵尸,会动的死人,年轻的糟老头,这种活法,不要也罢。

成功在当下,如同日休禅师所言:“人生只有三天,活在昨天的人迷惑,活在明天的等待,只有活在今天最踏实。”今天便是这一刻,每个分分秒秒,与自己擦身而过的生活,如果全做得好,人生就好多了。

成功人生是需要策划的,一个懵懵懂懂的人,他始终不会找到自己的方向。其实,在我们每个人的身上都有可以立即支取的能力,只要我们下定决心要有所改变,那么长久以来所做的美梦便可以实现。

本书立足于现实生活,经过对大量成功者的研究,我们发现他们身上竟然有惊人的一致,那就是他们在自己的方方面面都会认真对待,精心策划!其实,他们的成功并非偶然,因为他们在自己的各个领域已经取得了成功!

同那些像我们一样渴望成功的年轻人一样,我们将这些经验视为珍宝。那些成功者在命运、财富、思维、工作、交际、心态、家庭、人性的弱点、机遇、谋略、行动、成就这些方面给了我们很大的启示。其实,当你真正地将这些方面做得很好了,那么,成功将在不远的某一天降临在你的身上!

目 录

CONTENTS

1 月 命运篇

第 1 天	走出迷失的自我	/2	第 17 天	一年 = 13 个月	/18
第 2 天	做自己的命运之神	/3	第 18 天	每天必做的六件事	/19
第 3 天	展示最优秀的自我	/4	第 19 天	志存高远的长期目标	/20
第 4 天	准确、恰当地认识自我	/5	第 20 天	脚踏实地的短期目标	/21
第 5 天	找到自己的位置	/6	第 21 天	动力从目标中来	/22
第 6 天	寻找人生终极目标	/7	第 22 天	创造力引导人生	/23
第 7 天	发现真实的自我	/8	第 23 天	足智多谋者昌	/24
第 8 天	认清真实与虚幻	/9	第 24 天	用慧眼赢得成功	/25
第 9 天	把握人生关键点	/10	第 25 天	人生最大的敌人	/26
第 10 天	自我设计	/11	第 26 天	人生“七苦”	/27
第 11 天	态度决定命运	/12	第 27 天	生命需要什么	/28
第 12 天	描绘生命的蓝图	/13	第 28 天	笑面人生	/29
第 13 天	人生计划种种	/14	第 29 天	活出自我	/30
第 14 天	实力创造未来	/15	第 30 天	忘我一片清朗	/31
第 15 天	人生计划四要素	/16	第 31 天	品味幸福	/32
第 16 天	一天之计在于晨	/17			

2 月 贫富篇

第 1 天	必须致富	/34	第 5 天	果断采取措施	/38
第 2 天	谁都可能富起来	/35	第 6 天	12 种性格导致贫穷	/39
第 3 天	人生来不是贫穷的	/36	第 7 天	不做有才华的穷人	/40
第 4 天	不要为无能、钱少的羞耻 所压倒	/37	第 8 天	头脑先富	/41
			第 9 天	将目标变为财富	/42

第 10 天	把握财富增长的轨迹	/43
第 11 天	从小事做起	/44
第 12 天	把握商机	/45
第 13 天	敢于举债	/46
第 14 天	财流利自生	/47
第 15 天	现代化理财	/48
第 16 天	制定恰当的创富计划	/49
第 17 天	金钱与人性	/50
第 18 天	风险也意味着财富	/51
第 19 天	会花钱才会赚钱	/52

第 20 天	学会以小博大	/53
第 21 天	创新是创富之源	/54
第 22 天	穷也要站在富人堆里	/55
第 23 天	别将鸡蛋放在一个篮子里	/56
第 24 天	让钱为自己工作	/57
第 25 天	唤醒理财天赋	/58
第 26 天	发现问题才有可能发现 金钱	/59
第 27 天	超越金钱	/60
第 28 天	赚钱的三种境界	/61

3月 思维篇

第 1 天	怎样思考就有怎样的人生	/63
第 2 天	勇于思考，勇于成功	/64
第 3 天	只要去想，就能想到	/65
第 4 天	兴趣产生动力	/66
第 5 天	摒弃非理性观念	/67
第 6 天	创造性思考	/68
第 7 天	相信可以做	/69
第 8 天	不囿于传统思考	/70
第 9 天	学会交谈，学会思考	/71
第 10 天	保护你的奇思妙想	/72
第 11 天	像重要人物一样思考	/73
第 12 天	打破思考障碍	/74
第 13 天	别一不顺就说不	/75
第 14 天	摒弃序列思维	/76
第 15 天	思考事物的本质	/77
第 16 天	厚积必然薄发	/78

第 17 天	精神世界需要充实	/79
第 18 天	千万不能想当然	/80
第 19 天	个性与创新	/81
第 20 天	“惊奇”的神奇	/82
第 21 天	培养“求异”的思维	/83
第 22 天	要求异，还要善于联想	/84
第 23 天	正向思维方法	/85
第 24 天	反向思维方法	/86
第 25 天	转向思维方法	/87
第 26 天	开发右脑	/88
第 27 天	发明创造思维	/89
第 28 天	持续地培养创造思维	/90
第 29 天	无人能预知你的未来	/91
第 30 天	你是独一无二的	/92
第 31 天	思维改变世界	/93

4月 工作篇

第1天	“突然的成功”来自脚踏实地	/95	第16天	绝不拖延	/110
第2天	不断思考	/96	第17天	拣最重要的事先做	/111
第3天	善于把握机会	/97	第18天	掌握最大量的信息	/112
第4天	敢于面对挫折	/98	第19天	工作，用生命去做	/113
第5天	勇于坚持	/99	第20天	薪水≠工作报酬	/114
第6天	拥有目标	/100	第21天	把敬业变成习惯	/115
第7天	敢于表现	/101	第22天	像主管那样思考	/116
第8天	休息也是一种调剂	/102	第23天	自动自发	/117
第9天	有一技之长	/103	第24天	永远做得比要求的还好	/118
第10天	善于学习	/104	第25天	即便是小事也要用心	/119
第11天	管住自己的时间	/105	第26天	勇于负责	/120
第12天	集中精力去做事	/106	第27天	拿得起，放得下	/121
第13天	把一些事让他人去做	/107	第28天	方法比努力更重要	/122
第14天	我的工作我做主	/108	第29天	和自己比赛	/123
第15天	学会合理安排时间	/109	第30天	使自己的价值最大化	/124

5月 交际篇

第1天	人人需要朋友相助	/126	第8天	亲属交往以情为先	/133
第2天	学会构建人脉	/127	第9天	邻里交往以和为贵	/134
第3天	展示可信赖的形象	/128	第10天	掌握批评的艺术	/135
第4天	从观察中了解他人	/129	第11天	学会赞美别人	/136
第5天	打造优雅气质	/130	第12天	说“不”的技巧	/137
第6天	做适当的事，说适当的话	/131	第13天	从容面对指责	/138
第7天	礼貌从语言开始	/132	第14天	避免争吵	/139

第 15 天	义气不代表友情	/140
第 16 天	分类结交朋友	/141
第 17 天	善于言辞	/142
第 18 天	学会使用幽默	/143
第 19 天	少说“我”，多说“你”	/144
第 20 天	聊天要有讲究	/145
第 21 天	打造成功第一印象	/146
第 22 天	人人都喜欢“投其所好”	/147
第 23 天	微笑是富有魅力的	/148

第 24 天	情绪是最能影响我们的	/149
第 25 天	偏见让我们失去更多	/150
第 26 天	误解对任何都不利	/151
第 27 天	改变软弱个性	/152
第 28 天	如何克服腼腆	/153
第 29 天	远离社交恐惧症	/154
第 30 天	不可滥交朋友	/155
第 31 天	别总对别人说“我很忙”	/156

6 月 心态篇

第 1 天	感谢失败	/158
第 2 天	热情改变命运	/159
第 3 天	时时看到自己的长处	/160
第 4 天	不幸只是过客	/161
第 5 天	紧张会降低效率	/162
第 6 天	生活是不公平的，你只能 选择适应	/163
第 7 天	接受不可避免的现实	/164
第 8 天	需要改变的是看法	/165
第 9 天	修正错误思考	/166
第 10 天	远离抑郁	/167
第 11 天	不为倒霉事发怒	/168
第 12 天	敞开心扉	/169
第 13 天	永不放弃	/170
第 14 天	放弃负面情绪	/171
第 15 天	永远不要失去信心	/172

第 16 天	勇敢地打破外壳	/173
第 17 天	保持理智	/174
第 18 天	决定命运的是想法	/175
第 19 天	保持足够的冷静	/176
第 20 天	学会转移情绪	/177
第 21 天	过度的坚持会导致 更大的浪费	/178
第 22 天	给自己一点心理补偿	/179
第 23 天	正确地面对挫折	/180
第 24 天	别让心灵的花园荒芜	/181
第 25 天	不要过分自责	/182
第 26 天	有了宽容，才有了舒展	/183
第 27 天	有所不为，有所为	/184
第 28 天	知足才会常乐	/185
第 29 天	活在“当下”	/186
第 30 天	有量，绝不会吃亏	/187

7月 家庭篇

第1天	做一个负责的人	/189	第15天	包容缺点	/203
第2天	永远追求幸福	/190	第16天	因为有爱,所以没有伤害	/204
第3天	幸福家庭需要经营	/191	第17天	沟通能解决一切问题	/205
第4天	家庭中更需要礼仪	/192	第18天	爱情之灯需加油	/206
第5天	放开心胸,宽容配偶	/193	第19天	孩子不是靠施压成才的	/207
第6天	有些感情是用生命去保护的	/194	第20天	化解家庭战火的智慧	/208
第7天	鼓励创造奇迹	/195	第21天	像管公司一样管家	/209
第8天	赞赏是储蓄感情的良方	/196	第22天	用理性管理家庭	/210
第9天	学会倾听和交流	/197	第23天	让生命之舟变轻	/211
第10天	幸福没有绝对定义	/198	第24天	减少家庭生活的混乱	/212
第11天	接受也是一种爱	/199	第25天	大批购买你需要的东西	/213
第12天	迁怒——余怒未消的迹象	/200	第26天	让搬家简化生活	/214
第13天	省思是突破的开始	/201	第27天	将购物变得简单	/215
第14天	家庭与工作永不矛盾	/202	第28天	关掉电视	/216
			第29天	简单化的旅行	/217
			第30天	重新考虑购物习惯	/218
			第31天	培养家人的财务责任	/219

8月 弱点篇

第1天	虚荣心理	/221	第7天	逃避心理	/227
第2天	攀比心理	/222	第8天	逆反心理	/228
第3天	猜疑心理	/223	第9天	嫉妒心理	/229
第4天	悲观心理	/224	第10天	报复心理	/230
第5天	自卑心理	/225	第11天	挫折心理	/231
第6天	恐惧心理	/226	第12天	浮躁心理	/232

第 13 天	完美主义心理	/233
第 14 天	紧张	/234
第 15 天	抑郁	/235
第 16 天	厌倦	/236
第 17 天	孤独	/237
第 18 天	空虚	/238
第 19 天	自私	/239
第 20 天	贪婪	/240
第 21 天	狭隘	/241
第 22 天	吝啬	/242

第 23 天	依赖	/243
第 24 天	自闭	/244
第 25 天	偏执	/245
第 26 天	愤怒	/246
第 27 天	自负	/247
第 28 天	犹豫不决	/248
第 29 天	后悔	/249
第 30 天	懒散	/250
第 31 天	冲动	/251

9 月 机遇篇

第 1 天	机遇是一个配合	/253
第 2 天	机会属于什么人	/254
第 3 天	机遇短暂而又不可多得	/255
第 4 天	消极等待是最大杀手	/256
第 5 天	留住你的瞬间灵感	/257
第 6 天	你可以创造机遇	/258
第 7 天	和时间赛跑	/259
第 8 天	永远别说这个世界没有 给你机会	/260
第 9 天	将敬业变成习惯	/261
第 10 天	机遇总会光顾有准备 的人	/262
第 11 天	学会抓住先机	/263
第 12 天	留心周围的小事	/264
第 13 天	学习不断, 机遇不断	/265
第 14 天	用智慧统率知识	/266
第 15 天	变是惟一的不变	/267

第 16 天	创新存在于细节之中	/268
第 17 天	时刻激发自己的创造力	/269
第 18 天	别让梯子靠错了墙	/270
第 19 天	不要让眼睛离开目标	/271
第 20 天	行动才出机遇	/272
第 21 天	速度让你时刻领先	/273
第 22 天	敢于第一个吃螃蟹	/274
第 23 天	勇敢出才干	/275
第 24 天	“创造”始于积累	/276
第 25 天	让实践检验一切	/277
第 26 天	以迂为直, 放眼长远	/278
第 27 天	机遇与竞争同行	/279
第 28 天	力争主动	/280
第 29 天	不放弃就有机会	/281
第 30 天	错过了太阳, 就不要 错过月亮	/282

10月 谋略篇

第1天	做人办事靠脑子	/284	第16天	身处弱势，以退为进	/299
第2天	强弱之分，关键在于 变与算	/285	第17天	避开锋芒见机智	/300
第3天	越有本事，越要有改变 之功	/286	第18天	做人办事离不开透视 人心	/301
第4天	根据角色变换脸谱	/287	第19天	无论环境如何，挺住 意味着一切	/302
第5天	固则败，变则通	/288	第20天	大事不迷，小事不拘	/303
第6天	以静制动	/289	第21天	识时务，谋深计	/304
第7天	知道别人想什么就知道 自己做什么	/290	第22天	低头无妨做大事	/305
第8天	心中有数，攻守有度	/291	第23天	成功需要忍耐和坚持	/306
第9天	以柔道行事，制刚猛对手	/292	第24天	欲速则不达	/307
第10天	善借才能善得	/293	第25天	在小处忍让，在大处获胜	/308
第11天	在关键的时刻敢于破釜 沉舟	/294	第26天	一念之差，失之千里	/309
第12天	在左左右右中找到安全	/295	第27天	处变不惊，自强不息	/310
第13天	看透之后再出手	/296	第28天	果敢出手，不浪费 每一次机遇	/311
第14天	进退结合	/297	第29天	永远不要失去诚信	/312
第15天	人生成败与进退	/298	第30天	与人相处也迂回	/313
			第31天	以己观人的利弊	/314

11月 行动篇

第1天	重复旧行为只能得到旧 结果	/316	第5天	凡事要立即去做	/320
第2天	在行动中寻求突破	/317	第6天	慢就意味着失败	/321
第3天	走出自己划下的疆界	/318	第7天	每天进步1%	/322
第4天	跳过自己的心理高度	/319	第8天	再多试一次	/323
			第9天	最大的错误是不敢犯错	/324

第 10 天	下定决心,不留后路	/325
第 11 天	站起来去争取	/326
第 12 天	今天是一个礼物	/327
第 13 天	人生不可太清闲	/328
第 14 天	别给自己找借口	/329
第 15 天	走在时间的前面	/330
第 16 天	杜绝浪费时间的习惯	/331
第 17 天	列出行动的表格	/332
第 18 天	多加一盎司,工作就 大不一样	/333
第 19 天	拖延是一种恶习	/334

第 20 天	做事善始善终	/335
第 21 天	勇于接受挑战	/336
第 22 天	行动分清轻重缓急	/337
第 23 天	敢于承认错误	/338
第 24 天	拥有一颗快乐的心	/339
第 25 天	训练你的心智	/340
第 26 天	激励你自己	/341
第 27 天	做事要有条理	/342
第 28 天	用行动打造自己	/343
第 29 天	将生活的重点放在现在	/344
第 30 天	行动即生命	/345

12月 成就篇

第 1 天	奋斗了才能成功	/347
第 2 天	成功衡量人生价值	/348
第 3 天	成功改变人格和尊严	/349
第 4 天	永不停止前进	/350
第 5 天	成功不会自动降临	/351
第 6 天	成功来自积极的努力	/352
第 7 天	执行你的创意	/353
第 8 天	分解目标,循序渐进	/354
第 9 天	坚持到底	/355
第 10 天	挑战自我,超越别人	/356
第 11 天	拿“白眼”做梯子	/357
第 12 天	以失败者为师	/358
第 13 天	不断努力战胜一切	/359
第 14 天	结交卓越人士	/360
第 15 天	学会开始新的一天	/361
第 16 天	屡败屡战,越战越勇	/362
第 17 天	莫让自己打败自己	/363

第 18 天	掌握和谐的自然法则	/364
第 19 天	让生命的价值闪亮起来	/365
第 20 天	学学“成功学”	/366
第 21 天	让眼光变得更宽广	/367
第 22 天	想不同凡响,先找对方向	/368
第 23 天	锯掉习惯依靠的“椅背”	/369
第 24 天	人人都有成功之路	/370
第 25 天	你是没有机会,还是没有 准备	/371
第 26 天	我很重要	/372
第 27 天	简化是成功的起点	/373
第 28 天	让创造力改变你的生活	/374
第 29 天	忍耐暂时的痛苦	/375
第 30 天	犹豫越久,损失越大	/376
第 31 天	每一份成就都有一个冒险 的经历	/377



1月 命运篇

如果能追随理想而生活，本着正直自由的精神，勇往直前的毅力，诚实不自欺的思想而行，定能臻于至善至美的境地。

——居里夫人

我是我命运的主宰，我是我灵魂的主人。

——亨利





1月1日 走出迷失的自我

对于一个想有所成就的人来说，创造生命的意义，就是生命的价值，体现在他的一生是如何度过的。一个人必须做到不因虚度年华而懊悔，也不因一事无成而遗憾。

走出迷失的自我，我们需要经常问一问自己：我到底是什么样的人？我来自哪里？我的个性怎样？这是关于发展自我的问题，也是策划人生的前提。

首先平心静气认真反思自己常常表现出来的行为举止。可以对照优秀人物的一些具体表现，适当考虑周围的人，看看自己在个性的不同方面最主要的表现是什么，有哪些突出的优点，明显的不足在哪里。

其次，要认真考虑这样一个问题，即我从哪里来。许多人可能都提出过这样的问题，也许部分成年人对此不以为意，但仔细想想，并非每个人都能对此给出准确的答案。

“我从哪里来”更重要的是指“心理的我”是怎样造就的。换句话说，不仅要了解自己的个性如何，还要弄清楚此时此地的我怎么会具备这样的个性，知道影响自己个性的不同因素。家庭、民族、国家、周围环境、自身经历等，都对我们的心理塑造有重要影响，每个人身上都残存着它们无法消除的烙印。

回顾自己成长的历程，你也许会发现现在的我正是过去的我的延伸，或者已有了很大的不同。仔细考虑一下，到现在为止，自己曾经历过多少磨难，有过多少辉煌和成就。你最兴奋的事是什么，最懊恼的又是什么；最忧虑的是什么，最渴望的是什么；它们对自己的个性产生了怎样的作用。

总之，了解自己成长的过程，知道自己的来龙去脉，才能够更清晰地认识自己，做自己的主人。



一日一箴言

所有危险中最大的危险是自我的迷失。它来去无声无息，似乎并没有发生什么。





1月2日 做自己的命运之神

有一些人相信，一个人一生的事，是在呱呱坠地的时候就已经由上天决定好了，跟个人的努力完全无关。在这些人眼里：富翁是天生的，一生下来他便是个富翁；领袖人物是天生的，他们降生时一定带点儿什么征兆；中等人是天生的，他们只落得一生温饱；强盗歹徒是天生的，他们是魔鬼的工具；一生受苦的人也是天生的，他们是世人的奴隶。这种宿命论使这些人不去做事，像一条懒虫似地生活着，等待着好运或是厄运降临在他们的身上。某人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。这人问：“你是观音吗？”那人答道：“我正是观音。”这人又问：“那你为何还拜自己？”观音笑道：“我也遇到

了难事，但我知道，求人不如求己。”也许，神是伟大的，但神会给我们什么呢？

我们祈求力量，神便给我们困难去克服，使我们变得强壮……

我们祈求智慧，神便给出问题让我们去解决……

我们祈求成功，神便给我们大脑和强健的肌肉……

我们祈求勇气，神便设置障碍让我们去克服……

我们祈求爱，神便指引我们去帮助需要关爱的人……

我们祈求荣耀，神便给我们创造荣耀的机会……

从神那里，我们没有得到任何我们祈求的东西，但却得到了所有必须具备的东西。所以，人，才是自己的命运之神！



一日一箴言

我们需要做的是：毫无畏惧地生活，直面所有的障碍和困境，并充满信心地去克服。



1月3日

展示最优秀的自我

每个人只应该做最优秀的自己，而不要去做最好的别人。有的人对自己不很满意，也想完善自己，但他们往往喜欢羡慕别人，如内向的人羡慕外向的人能言善辩，外向的人羡慕内向的人稳重等。

有一天，一群动物聚集在一起，彼此羡慕对方的优点，抱怨自己的缺点，于是决定成立一所学校，希望通过训练，使自己成为一个通才。他们设计一套课程，包括了奔跑、游泳、飞翔和攀登。所有动物都报了名，选修了所有的科目。最后的结果是：小白兔在奔跑方面，名列前茅，但是到游泳课的时候，就浑身发抖；小鸭子在游泳方面，成绩优异，但奔跑起来却摇摇晃晃；麻雀在飞翔方面，遥遥领先，但不能奔跑，碰到水就几乎精神崩溃；至于小松鼠，爬树的本领固然高人一等，奔跑的成绩也不错，却在飞翔课中，尝到了走

麦城的滋味。

大家愈学愈茫然、愈学愈苦闷，终于下决心停止盲目学习别人，好好利用自己的长处。他们不再抱怨、不再羡慕，因此又重现了往日的活泼与快乐。

从这则故事中你得到启发了吗？世间万物，各有短长，不能勉强；人的价值，在于自我回归，也就是把最优秀的自我充分展示出来。

世上找不到两片相同的树叶。每个人生活的方式、努力的方向也互不相同，何去何从，必须从自己的实际出发去思考。如有人想成为一名学者，他可以专心做学问，肯钻研，有毅力，这是其优势，但他人际关系不畅，不善表达自己的看法，这会阻碍其发展，这就是他要努力改善的方面。你可以在一张纸上认真记下自己思考的结果，这样才能确定前进的方向。



一日一箴言

每个人自身具备独特的价值，优化自己不等于全盘否定自己，东施效颦、邯郸学步只会适得其反。要根据自身目标的要求，来明确自己努力的方向。





恰如其分地认识自己的能力是认识“我是谁”这个问题的关键因素。比如，未定目标的时候，可千万别犯了好高骛远的毛病。如果你的目标过高过远，超出了能力范围，就会使你怨天尤人，最后干脆放手不管。最好的办法是，先搞清楚自己的能力，要量力而行，目标要定得合理而适度。如果你不知道自己价值几何，你在推销自己的时候，就难以叫准价，你也就很难把自己卖个合适的价钱。所以，给自己估个价，是极其重要的一环。

你也不能自贬身价，过分的谦虚只能埋没你自己。制定事业计划时尤其如此，你切不可说：“钱多少没什么，我能胜任这项工作就足够了。”自信的人往往说：“我应拿到比平时工薪高十倍的奖金，因

为我有实力去创造远高于我所得的那部分价值。”

在现实当中，如果你给自己开个单子，列出你的最大资产，这将是一件极其困难的事。即使列出来，也不能做到准确而完全。但有一点是可以肯定的，金钱、地位及你所拥有的华车豪宅，并不是你的最大资产，你的最大资产是无形的财富。

只有 1000 美元资金的玛亚先生创建了 SMI 公司，他所依靠的，是他成功的经验，以及这种经验必将造福于社会的信念。不屈不挠、勇于尝试的精神使他终有所成。

善用你自身所具有的优秀品质，恰如其分地认识自己的能力，是你走出迷失自我，拥抱成功朝阳的资本。



一日一箴言

仔细审视自己的能力，量力而行，目标才能定得合乎实际。而要达到更多目标，获取更高报酬的最好方法，就是使本身的实力增加。