



[美] 杰利·哈普特◎编著 戴尔◎译

Reader's Digest

让人快乐幸福的

读者文摘

向镜子里的自己问好

111 篇激励人心的爱的故事



人民日报出版社

I 16
21

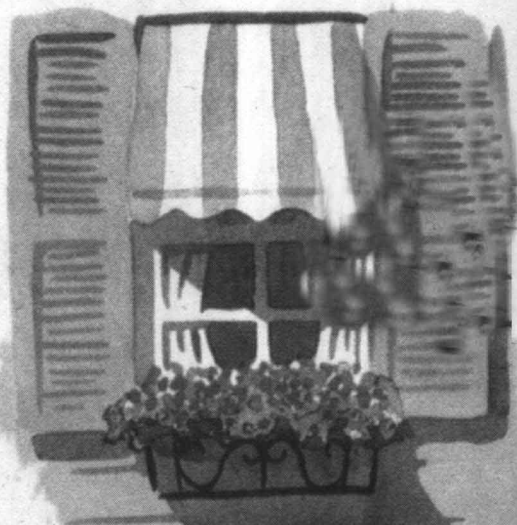
Reader's
Digest 让人快乐幸福的
读者文摘

102151

向镜子里的自己问好

111篇激励人心的爱的故事

[美]杰利·哈普特/编著 戴尔/译



人民日报出版社

向镜子里的自己问好

图书在版编目(CIP)数据

让人快乐幸福的读者文摘/杰利·哈普特编著. —北京:人民日报出版社,2003.9
ISBN 7—80153—739—4

I. 让… II. 杰… III. ①散文—作品集—世界—现代②随笔—作品集—世界—现代 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 087230 号

书 名: 让人快乐幸福的读者文摘
向镜子里的自己问好

编 著:杰利·哈普特

责任编辑:曼 熳

装帧设计:康笑宇

出版发行:人民日报出版社(北京金台西路2号,邮编:100733)

经 销:新华书店

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

开 本:880 x1230 1/32

字 数:1100 千

印 张:66

印 数:5000 册

印 次:2004 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号:ISBN 7—80153—739—4/1.056

全套定价:108.00 元(本册 18.00 元)

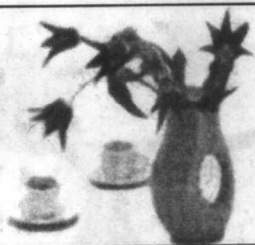
前言

愉悦心灵的阅读，在现代人的生活中已成为新的时尚。忙碌的工作之余，诵读一篇篇洋溢着至善至美的情故事，如澄澈甘甜的泉水滋润我们的灵魂，丰富我们的生命。

本书收录的近百个精彩故事，温馨生动，真挚感人。用心去看，去领悟，或许某些故事会给你特别的启迪，会让你会心一笑。你受的本会如春风轻拂你，帮助你从平凡的生活找到一份舒畅甜美的意境。

有意义的作品，能照亮心中的黑暗。本书的故事多是作者的亲身经历，每位作者都提供了他们的好生活体验和处世哲学。书中一个个充满温情和理性的故事，会引导你在生命的各个阶段都壮志满怀，蓬勃向上。

慰藉心灵的阅读，在我们的记忆会永远地留下清香。阅读该书，会给你带来前所未有的喜悦。



ADA28/03

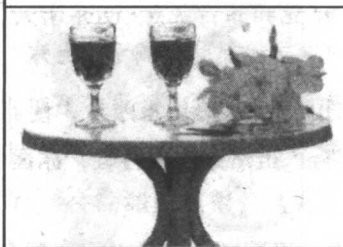
如何阅读本书

许多读者告诉我们，这里的每篇故事对他们来说具有无法衡量的价值。

需要用心去阅读，一旦进入书内，读者会时而发出心的微笑，时而予以赞同的首肯，其贯而穿始终的是愉悦的体验和感动。每个故事都会有不同的感受，让每个故事将你的思绪带往崭新的远景。

如果读到一篇感人的故事想与人分享，那就将文章传阅；也不妨多花点时间消化你特别喜欢

的故事。当然，你可以选择自己的方式去阅读，在静悄悄的夜晚，或者在旅途中……总之，你会有意想不到的收获。



目 录

A 辑 终生的启示

“钻石”就在你身上.....	(2)
一枚金币的代价	(5)
灌木丛中的钻石	(7)
敢于异想天开	(11)
掀起帷幔	(15)
理 解	(19)
“把帽子扔过栅栏”	(21)
优雅的标准	(24)
飘曳的黑发	(27)
阴差阳错	(30)
杰 作	(34)
试着飞翔	(38)
厕中成佛	(42)

B 辑 我觉得我赢了

我要笑遍世界	(46)
嘘！别让冰箱听见	(49)

我扮演的角色	(51)
我觉得我赢了	(54)
梁上君子	(57)
学舞不成	(60)
信 任	(65)
碰撞法律	(68)
忍无可忍	(71)
多 疑 症	(74)
大智大慧	(77)
保罗的礼物	(80)
注意日期	(84)
晨光的翼翅	(87)
当你处在窘迫之中	(90)
时 游	(93)
最佳配偶	(96)
晨 归	(100)

C 辑 确立属于你的自我形象

知心的礼物	(107)
骗 术	(110)
难忘的一夜	(113)
谁使她变美了	(115)
匆忙之间	(117)
请爱惜男子汉	(121)
相互信任	(125)
尊 严	(130)
偷 税	(132)

蜘蛛	(136)
艺术家	(138)
记住我	(141)
忠于职守	(143)
我们为什么需要了解科学	(146)
我要用全身心的爱来迎接今天	(149)

D 辑 乐在奋斗中

轮流付账	(154)
期末的那一天	(158)
一对奇异的邻家孩子	(162)
妻子的秘密	(168)
狗和猫	(172)
一个包厢服务员	(174)
花开为凋谢	(177)
原来是她的孙子	(179)
乐在奋斗中	(181)
一颗豆粒	(183)
六次敲门	(186)

E 辑 我所发现的生活

大卫的机遇	(189)
投以木瓜	(192)
我所发现的生活	(194)

我讨厌脏话	(196)
美国式的习惯	(199)
死前要做的五十件事	(202)
一个问题究竟有几种答案	(205)
教 训	(208)
生活的启示(四则)	(209)
春天的投资	(212)
方 向 感	(215)
改掉拖延恶习	(218)
一瞬目光	(220)
专注一件事	(222)
好 朋 友	(224)

F 辑 通向广场的路不止一条

一个女人的夜晚	(226)
一百条裙子和一个波兰女孩	(229)
仅有爱是不够的	(233)
给上帝写信	(236)
意外的报酬	(238)
体面的人	(241)
小提琴手的生活	(244)
小约翰想要一辆自行车	(246)
通向广场的路不止一条	(248)
女人爱虚荣。男人呢？从来不！	(251)
理 解	(254)
最好的安慰	(257)

G 辑 创造一个美的世界

复仇电话	(260)
创造一个美的世界	(262)
时 间	(264)
天堂和地狱	(266)
星 期 天	(268)
在电车上画像	(270)
两个得到安慰的人	(272)
柔弱的人	(274)
生长在路边的蓟	(277)
他要感谢那只手	(280)
那个妈妈也会想你的	(282)
奇妙的喇叭	(285)
人狼情未了	(288)

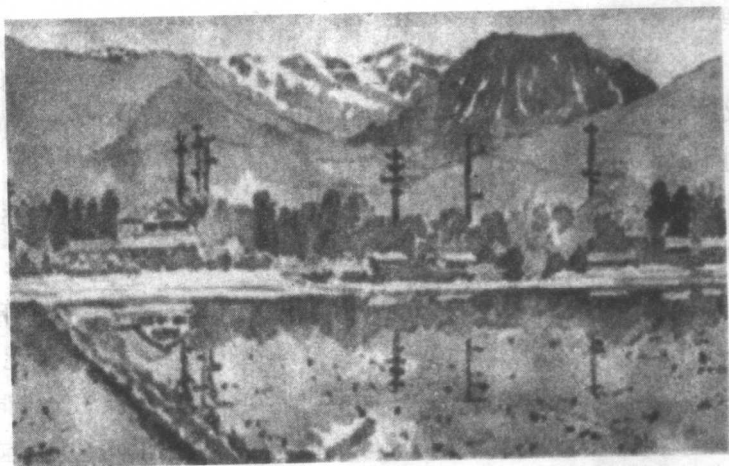
H 辑 需要勇气的时刻

耶利哥的玫瑰	(295)
玫瑰色的眼镜	(297)
一条蓝裙子	(300)
我的爱丽卡·菲丝	(302)
信 任	(306)
需要勇气的时刻	(309)
地图的魔力	(312)

荒 野	(316)
白 皮 鞋	(319)
“我不能让你抢我的鞋”	(323)
一颗善良的心	(327)
生命的烛光	(331)
快乐的真谛	(335)
最近有人见过我吗?	(337)

A 辑 终生的启示

我们要得到的启示就是,把一片雪花当作一条大江的源头,那大江里一切内容,都是来自雪花的启示。



“钻石”就在你身上

生活的最大秘密——在你身上拥有钻石宝藏。

100多年前,美国费城的6个高中生向他们仰慕已久的一位博学多才的牧师请求:“先生,您肯教我们读书吗?我们想上大学,可是我们没钱。我们中学快毕业了,有一定的学识,你肯教教我们吗?”

这位牧师名叫R·康惠尔,他答应教这6个贫家子弟。同时他又暗自思忖:“一定还会有许多年轻人没钱上大学,他们想学习但付不起学费。我应该为这样的年轻人办一所大学。”

于是,他开始为筹建大学募捐。当时建一所大学大概要花150万美元。

康惠尔四处奔走,在各地演讲了5年,恳求为有志于学的年轻人捐钱。出乎他意料的是,5年辛苦筹募到的钱不足1000美元。康惠尔深感悲伤,情绪低落。当他走向教堂准备做礼拜的演说词时,低头沉思的他发现教堂周围的草枯黄得东倒西歪。他便问园丁:“为什么这里的草长得不如别的教堂周围的草呢?”

园丁抬起头来望着牧师回答说:“噢,我猜想你眼中觉得这地

方的草长得不好，主要是因为你把这些草和别的草相比较的缘故。看来，我们是常常看到别人美丽的草地，希望别人的草地就是我们自己的，却很少去整治自家的草地。”园丁的一席话使康惠尔恍然大悟。他跑进教堂开始撰写演讲稿。他在演讲稿中指出：我们大家往往是让时间在等待中白白流逝，却没有努力工作使事情朝着我们希望的方向发展。

他在演讲中讲了一个农夫的故事：有个农夫拥有一块土地，生活过得很不错。但是，当他听说要是找到埋有钻石的地方，他只要有一块钻石就可以富得难以想象。于是，农夫把自己的地卖了，离家出走，四处寻找可以发现钻石的地方。农夫走向遥远的异国他乡，然而却从未能发现钻石，最后，他囊空如洗。有一天晚上在海滩自杀死亡。

真是无巧不成书。那个买下这个农夫的土地的人，在散步中无意发现了一块异样的石头，拾起一看，它晶光闪闪，反射出光芒。仔细察看，发现这是一块钻石。这样，就在农夫卖掉的这块土地上，新主人发现了从未被人发现的最大的钻石宝藏。这个故事是发人深省的，康惠尔写道：财富不是仅凭奔走四方去发现的，它属于自己去挖掘的人，属于依靠自己的土地的人，属于相信自己能力的人。

康惠尔作了7年这个“钻石宝藏”的演讲。7年后，他赚得800万美元，这笔钱大大超出了他想建一所学校的需要。

今天，这所学校坚立在宾夕法尼亚州的费城，这便是著名学府坦普尔大学——它的建成只是因为一个人从朴素的故事里得到的启迪。

这个故事告诉我们，生活的最大秘密——在你身上拥有钻石

宝藏。你身上的钻石足以使你的理想变成现实。你必须做到的只是更好地开发你的“钻石”，为实现自己的理想付出辛劳。

鲍勃·摩尔



一枚金币的代价

我们3个人为了刚刚受到的教育都付出了同样的代价。

一天,一个商人在大岛上沿着一条公路行走,看到一个小包掉在地上。他捡起小包,吃惊地发现里面有3枚金币,每枚值1两黄金。他兴高采烈,准备带着这份意外之财回家去。

这时,过来一个散步的人,说这个包是他的,是他掉在这里的,他当然要求商人把3枚金币还给他。

商人却不以为然,他声称:“谁捡到就是谁的。”

两人都据理力争,吵个没完。他们俩是那样全神贯注,以致不知不觉地调换了他们在争吵中的位置。

金币原来的主人说道:

“其实,既然我已经丢了,那就丢了呗。”商人则回答:“总而言之,我是偶然捡到的,这钱不属于我。”

这样,他们的意见仍然完全相反。一个决意要还钱,一个再也不要。他们又吵了起来。

“还是请你拿去吧……”

“千万别这样,这钱现在是你的了。”

他们又像起初一样,没完没了地争吵起来,不过彼此互换角色。

他们不知道如何解决才好,于是便一致决定请第三者裁决;对于他的裁决,他们都将不再表示异议。

于是,他们就去拜访当时最著名的法官大冈忠相。

法官仔细地听取了他们两人的申诉,然后作出了裁决:“你们俩都愿意让给另一个人的这3枚金币由官方没收。既然你们都放弃了这笔钱的所有权,那你们是不会反对的。”

这位大法官拿起3枚金币,走进了他的办公室。

两个人都呆在那里发愣,思索着什么,像是有点后悔似的……这时候,法官回来了,手里拿着两个小包。他又对他们说:

“你们是那样固执,每个人都坚持自己有理,所以你们两人都失去了这笔钱。这样,你们就得到了一个很好的教训:顽固坚持自己的想法,而不试图理解对方,那就会受到损失。我也同样得到了一个重大的教训,那就是你们的谦虚和你们的慷慨所给予我的教训。因此,我要给你们每人送一份礼物。”

他递给每人一个小包,每个包里装着两枚金币。

大法官大冈忠相从这件事里得出结论说:

“你们俩现在拿到的这4枚金币,就是你们带给我的那3枚,再加上我为了感谢你们对我的教育从自己口袋里拿出来的1枚。在这以前,你们每个人都认为自己有3枚金币;后来又都失去了。从现在起,你们每个人都有了两枚金币,而且可以保存下去。你们每个人都失去了1枚金币,我给添了1枚,因此我也失去了1枚金币。这就使得我们大家都失去了同样的东西:1枚金币。这就是代价,我们3个人为了刚刚受到的教育都付出了同样的代价。”

让-雅克·塞尔旺-施赖贝尔